

三爱三节班会演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

三爱三节班会演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们，大家好，我是来自一年级(3)班的~~，今年8岁了。母亲节就要到了，今天，我站在这里，有很多很多的话想要对我亲爱的妈妈说。

妈妈我想对你说：你真好看!你的头发黑黑的，你的眉毛弯弯的，你的嘴巴红红的……我最喜欢妈妈的眼睛，又黑又亮，就好像深夜里一闪一闪的星星。有一次我问妈妈：“妈妈，你眼睛里一闪一闪的东西是什么呢?”妈妈呀让我自己看。我仔细的看了又看，结果我在妈妈的眼睛里看见了一个我，一个小小的我。我又问：“我长大了会和妈妈一样好看吗?”妈妈笑了，她说：这要等你长大以后才能知道噢!于是我天天盼着长大，每天早晨起床都要照镜子，希望我能在一夜之间长大起来，可是镜子里的我一直也没有变大呀!这让我着急，唉!

妈妈，我想对你说，你的做的饭真好吃。有一次我们去做客，回家后，我说我饿，妈妈挺纳闷，你不是刚刚吃过吗?我说，我妈妈做的饭吃，我要吃妈妈做的饭!妈妈一愣，然后用手指轻轻戳一下我的小脑袋，对我说，小傻瓜!说完你又对着我笑了。

妈妈，我想对你说，你真勤劳，就像一只小蜜蜂，每天忙个

不停。下班回到家，一会儿擦桌子，一会儿拖地板，一会儿洗衣服……把家里收拾的好干净噢！让我每天都有干净的衣服穿。我就像一只快乐的小鸟，每天都高高兴兴上学，开开心心的玩耍。

妈妈，我还想对你说，我再也不惹你生气了。以前的我，有时候耍脾气，有时候不听话，有时候太马虎，还有的时候说谎话……惹你生了很多气，其实我也很后悔。可是，那是从前，以后，我会很体贴，做你和爸爸，冬天的小棉袄—夏天的清凉风，因为我长大了嘛！

在这春光明媚的日子里，妈妈，我要为您唱支歌，一支动听的歌。唱出我们的故事，唱出我们的欢乐，唱出我对你——我亲爱的妈妈，很多很多的感谢。我要大声对你说：“妈妈，谢谢你！妈妈，我爱你！”今天我的妈妈也来到了这里，我要把我最心爱的小熊送给一直辛苦养育的妈妈，让小熊天天陪着妈妈甜甜的梦！

谢谢大家！

p

三爱三节班会演讲稿篇二

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿，下面是小编为大家收集关于班级主题班会的演讲稿，欢迎借鉴参考。

敬爱的老师，亲爱的同学 大家好：

我今天演讲的题目“是我爱我班”

我们可敬老师的爱如春雨，滋润着我们幼稚的心田，点化着

我们迷茫的心灵。我们可敬的老师的言如磁铁，教会了我们分析与思考，合作与竞争，也让我们进一步学会了如何不断超越、突破自己的极限而成长，把“恒志通达，”的校训融进了我们的血脉、我们的生命。

我们可爱的同学以自己满腔的热情，强烈的责任心，精心描绘着班级的美好的蓝图，他们个个为班级着想，人人替班级出力，就拿最近教室布置来说吧，为了美化教室，有的同学从家里搬来了母亲精心培育的艳丽的花，有的同学拿来了放清扫工具的纸箱，有的带来的精致漂亮的放粉笔的铁盒子来。就在上个星期六晚上，住校生在食堂关看着精彩的电影，而我们跑校生自动承担起布置班级任务，班长任总指挥，我们分工明确，有的擦地，有的擦黑板，还有的同学擦窗户，整理图书角，有的同学觉得用拖把挖地不干净于是便从小卖部里买了卫生球和洗衣粉回来，两个袖子一卷拿洗衣粉撒在地上，用卫生球仔细的擦了起来，汗水顺着脸颊流下，都顾不得擦。

同学们看到这样擦得的干净，效果好也纷纷主动买了卫生球和洗衣粉照他的样子擦了起来，一直忙到快九点，我们才布置完。同学们望着窗外漆黑的夜空，但都毫无怨言。因为看到漂亮整洁的教室，心里觉得再苦再累也是值得的。这个月的校举行的秋季运动会上，我们班报名参加1500米的选手突然病倒了，燃眉之时，一位同学自告奋勇，自动请求参赛，他说：老师我来吧，我会竭尽全力跑完全程。可是我们都知道，他的体育成绩并不是很优秀，比赛中由于起跑里用力过猛身体失去平衡，一下子栽倒在跑道上，脚受伤了，但他仍然的爬起来，继续向前方跑去，一直坚持到终点，虽然他没有获得名次，但在我们心中他已经胜利了。这就是我们的班的同学，个个心里时时装着班集体，人人为营造优秀班级添砖加瓦，无私奉献。

192班，你是一片让心花点缀绽放的园圃；你是一双让希望自由飞翔的翅膀；你是一方温厚的土地，你是一片让渴望尽情

奔腾的育苗场。192班，你是我们成长的摇篮。你把人生涂抹成一幅风光旖旎的水彩画！青春的风铃在理想的晴空下，在学海的激流中四处交响！

192班，你是我们远行的罗盘，坚定着我们前进的步伐，那些深深的脚印都永远地铭刻在我们每一个人的心底。任岁月匆匆，你雄关漫道，前进的脚步始终坚定而从容。我们在学海中找寻到字里行间的欢乐与喜悦，用七分热情与三分执着蕴成一杯新酿，献给我们可爱的192班。

和气融春摧蓓蕾，携得知识满袖归。合作共享读书乐，创得功名报春辉。

纵观历史，中华民族凝聚力最强的时期，往往是我们国家和民族兴旺发达的时期；而中华民族凝聚力降低甚至成为一盘散沙的时候，也往往是国家和民族灾难频仍、受人欺辱的时期。强大的民族凝聚力曾经使我国在历史上长期走在世界的前列，成为世界上的四大文明古国之一。

而从1840年英国侵略者发动鸦片战争，迫使清政府签订《南京条约》割让香港开始，直到新中国成立以前，当时世界上的许多国家都侵略过我们，掠夺过我们的财富。堂堂大国，何以受人欺辱？其中一个重要原因就是当时的政府腐-败无能，使民族凝聚力遭到极大削弱，整个国家成了一盘散沙。这表明，一个国家和民族不管以前如何强大，一旦丧失了民族凝聚力，形不成合力，就必然受制于人，更难以屹立于世界强国之林。

在当代中国，民族凝聚力是克服困难，加快发展的强大推动力。每当遇到灾难或陷入困难时，强大的民族凝聚力就会从不同的角度聚集起人民群众的智慧和力量，形成战胜灾害、克服困难的合力在当今国际社会，民族凝聚力是捍卫国家主权的重要力量，是增强国家竞争力的重要内容。

一个国家有经济实力和国防实力，而没有民族凝聚力，就形不成合力，就难以在世界上形成强大的竞争力。有了经济实力，又有国防实力，再加上强大的民族凝聚力，就不仅不惧怕任何霸权主义的恐吓和挑衅，而且能够增强坚持正义、维护世界和平的影响力，能够凝聚起世界上一切爱好和平和坚持正义的人们力量，推动人类进步事业向前发展。

著名的教育家苏霍姆林斯基说过：集体是教育的工具。确实，一个优良的班集体积极进取，全面发展，必将对每一个学生的个体发展起着巨大的潜移默化的教育作用和激励作用。而要建设一个优秀班集体是非常艰巨的，关键要靠班级的强大的凝聚力作后盾。

每次开学接手新班的时候，心里总会有一种陌生感和紧张感，但同时也会有一种强烈的责任感油然而生。我将成为他们学习生活中的重要帮手，他们要在这个班级中学会做人，形成自己的个性，学习丰富的知识，掌握好的学习方法。要想使自己无愧于心，我必须尽力管理好他们，引导好他们，要尽力让他们心往一处想，尽往一处使，建立一个具有很强凝聚力的集体。

一、要想使班级具有很强凝聚力，班主任要以身作则，做得正，行得直，使自己在学生中树立威信，让学生尊重你、支持你。班主任每天和学生接触的最多，所以班主任不只是对他们进行语言教育，更重要的是用自己的行动为他们做出榜样，使学生耳濡目染。比如，大部分学生都有随手乱扔废纸的不良习惯，如果班主任只是一味的去批评，去指责，也许效果并不是很明显，但假如班主任能够弯腰捡起废纸，送到纸篓，也许会更能教育学生。正所谓 话说百遍，不如手做一遍。

二、要想使班级具有很强凝聚力，一定要有一支优秀的班干部队伍。

以上是我演讲的内容，谢谢大家！

大家好！

今天，我演讲的题目是《团队凝聚力量》一个成功的组织，只有构建一支高效的有凝聚力的团队，方能滴水穿石，成就辉煌。

俗话说：单丝不成线，独木不成林；一块砖只有堆砌在一起才能盖起高楼大厦；一滴水只有融入大海才能获得永存；同样，一个人，也只有融入到集体的事业中才能实现人生的价值。

还记得吗？20xx年春节晚会的经典节目《千手观音》，21名来自无声世界的聋人在集体荣誉的感召下，团结一致、乐观自信，用整齐划一的舞蹈表达着心灵的语言，静穆纯净的眼神，娴静端庄的气质，婀娜柔媚的千手，金碧辉煌的色彩，脱俗超凡的乐曲……美得令人神往、令人陶醉。梦与手、爱与心、光与影绽放出博爱四射的神圣之美。那一刻，人们震撼了！人们沸腾了！全场爆发出热烈的掌声，掌声绕梁，回荡天地。

这个事例充分说明了，团队的成功是建立在团结互助的基础之上的。一个优秀的团队不仅需要能力强，素质高的优秀个体，更需要心往一处想，劲往一处使的互助集体。

一滴水，很容易被蒸发，然而当它们汇聚成一条大河、一片汪洋时，它就能爆发出“气蒸汉江泽，波撼郟阳城”的冲天威力。“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”。个人的追求离不开团队，个人的发展离不开团队，树立与团队风雨同舟的信念，才能和团队一起得到真正的发展。

秋天，我们常常可以看到一群群大雁，排成“一”字或“v”字型，展翅南飞。每年需飞行几万英里，一天内就可以飞越几百里的距离。是什么样的力量支持他们创造了这样的奇迹？这就是团队的力量，团队合作不仅使他们能够日行百里，还能

够帮助他们节约体力，鼓舞士气。此外，领队的大雁疲倦时，会自愿让出其位，能者居之。这样的团队，还有什么困难能够打倒他们呢？在这里，团队精神的力量，大雁给我们作出了最好的诠释：团队力量与个人的力量就好比田地与蝼蛄，沧海与一粟。就好比浩月千里与萤火之光，要强之千百倍。

事实证明：团队凝聚力量，力量如浩荡大江，激流勇进，势不可挡。拥有团队精神，生命可创造奇迹；拥有团队精神，人类在谱写华章。团队成功的基石是团结、互助。一个有向心力、凝聚力的团队，才是一个战无不胜的团队。

我们班级学生干部担负着监督、管理、服务同学的职能，如何打造一只高效的、有凝聚力的学生干部队伍，是摆在我们面前的一个重大而深远的课题，作为班级的管理者，我们会以博大的胸怀和风度，加强与同学的沟通，通过同学自律以及合规性文化建设，来激活整个班级，做好做强。

“海纳百川，有容乃大”。我们要以博大的胸襟、坦荡的情怀，团结互助，扬起和谐班级的风帆，以自强不息的精神和永不服输的个性，使我们班集体蓬勃向上、勇往直前。雁行千里排成行，团结协作齐飞翔！没有完美的个人，只有完美的团队。让我们在团队旗帜的感召下，在团队精神的鼓舞下，开拓创新、奋勇前进，追求成功！创造辉煌！让团队凝聚力量，实现更加美好的理想！

我的演讲完了，谢谢大家！

三爱三节班会演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的主题是“让感恩之花绽放”。

从懂事到现在，我们有没有认真地对父母说：“我爱你，爸爸妈妈！”总是觉得自己长大了，说这些话太矫情了，当看到“父恩比山高，母恩比海深”这句话时，心里被震动了！

小时候，为了让我过上美好的生活，进入一所好学校，父母就从他们的家乡搬到广州去工作。

随着我越来越长大，要求的东西越来越多，父亲做了一些生意，家庭条件越来越好，母亲在家为我们做饭，每天放学回家，我都能闻到美味的食物，每当我用完零用钱，便向我父亲要钱，他总是从包里拿出数百元给我。

有时候，我想在父母生日那天对他们说“生日快乐，我爱你！”但是，我一直认为自己已经长大，说这些太矫情。然而，我忘记了，孩子，无论多大，在父母的眼里都是孩子！感恩父母是我应该做的，不存在什么矫揉造作和虚伪，因为爱是公平的，是相互的！

所以同学们，我们不要因为害羞或者自我感觉成熟而不对父母说声感谢，其实你不知道，当你说声“我爱你”的时候，爸爸妈妈有多开心。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

三爱三节班会演讲稿篇四

大家早上好！

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，重点谈谈夏季防溺水相关内容。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0-14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的季节，每年夏天都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

一、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

二、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

三、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援？最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺

水者。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

三爱三节班会演讲稿篇五

大家上午好！

20xx年x月x日，x省x市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；x省x市5名小学生游泳全部溺水身亡；x省x市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或

到危险的`地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家。