

最新家长半日开放活动总结与反思幼儿园 (模板9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

北京冬奥会的演讲稿篇一

大家好，我叫，来自**小学。今年我7岁了，算起来正好与北京申奥成动同岁呢！所以奥运对我来说平不陌生。从我记事起，就常常听妈妈说起奥运，特别是20__北京奥运。半知半解中，我觉得奥运会就是全世界各个国家最棒的运动员在一起参加各种体育项目的比赛。当时我还有一种很天真的想法，就是我得赶紧把小皮球拍的又快又好，这样就能参加奥运会比赛了。

到了上幼儿园的时候，我听到了更多关于奥运的故事，看到了更多关于奥运的图画，渐渐地，我成了一个小小奥运迷。贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮，在我的小书包，在我的小卧室里，到处都有这几个可爱的奥运福娃的身影。当然，我参加各种运动的热情也更高了，骑自行车、滑旱冰、打羽行球，我都学得可认真了，因为我还梦想着20__年到北京参加奥运会比赛呢！

转眼间，20__年就到了，我已经是一名一年级的小学生了，还光荣地成为了一名少先队员。从老师和爸爸妈妈那里，从电视和电脑互联网，我了解了更多关于奥运的知识，了解了咱们中国第一次举办奥运会的伟大意义。现在，周末的时候，我还是坚持锻炼身体，当然，我不再天真地以为这样就能就

能参加奥运会比赛了。

但是，作为20__年北京奥运会小主人之一，在感到激动和自豪的同时，我真想为北京奥运会做点什么。那么我能做些什么呢？想了很久，我终于找到了答案，那就是：在学校我要更加努力学习、团结同学；在家里我要更加孝敬父母、热爱劳动；在社会，我要更加讲究文明、爱护环境。努力做一个德、智、体、美、劳都很棒的好学生、好孩子、好公民。

亲爱的同学们，让我们一起努力吧！和那些奥运健儿们一样，只要我们好好学习，天天向上，我们也将更快、更高、更强！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

北京冬奥会的演讲稿篇二

大家好！

随着熊熊燃烧的奥运圣火在鸟巢熄灭，举世瞩目的第29届北京奥运会结束了，但顽强拼搏，用不放弃，为国争光的奥运精神永不落幕。

奥运精神在我心，在我们平时的学习生活中发扬奥运精神，那么奥运精神将不再是一句空话，而是实实在在的有力行动。

我们要向奥运健儿学习顽强拼搏的精神。就象我们面对数学难题要有知难而上，刻苦钻研的精神一样。智慧老人告诉我们：困难是弹簧，你强它就弱，你弱它就强。只要我们拥有锲而不舍的解题精神，一道道数学难题就一定能够迎刃而解。

我们要向奥运健儿学习永不放弃的精神。大家都知道，第一名只有一个，可这并不能使我们放弃对优秀的渴望和追求。每天多读20分钟的英语，我们的英语水平会更上一层楼。每天坚持半小时的课外阅读，我们的写作能力就会上一个台阶。

日积月累，每天进步一点点，我们会离优秀将越来越近。

我们要学习奥运健儿为国争光的精神，那么让我们先从培养集体荣誉感做起吧，要为自己班级取得好成绩叫好，要为自己的同学在运动会上表现优异而喝彩，要为自己作为西南位育中学的一员感到自豪。

奥运会是短暂的，但是奥运精神是永恒的。让不朽的奥运精神伴我们茁壮成长！！！！

北京冬奥会的演讲稿篇三

大家好，我叫优优。作为北京市的一名学生，如果能够为北京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼

容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的`文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

谢谢！

北京冬奥会的演讲稿篇四

大家好！

请问在座的各位，对自己生活很满意的请举手，对自己生活

不太满意的请举手，对自己生活极度不满的请举手。恭喜你们，你们离成功不远了。因为成功来自于对现实生活的不满，正因为有不满，才会有有一种欲望，改变现状的欲望。如果越不满，改变的欲望就越强烈，成功的机会就越大。

上课时，老师在上面讲课，同学们在下面讲话，这说明了你们对当今的教育方式不满意，这样的教育方式太死板，学习太枯燥。你们越不满就越好，这说明了我们的教育方法要改变了，应该让教学变得越来越有趣嘛。相信你们的不满一定能推动教育事业的发展，这正是你们今天在下面讲话的意义哦。

我们来看看手机、小灵通是怎么来的？

以前打仗时，是如何传送信息的，只能靠跑步或骑马来回传递，请问是不是很慢很累。正因为人类对这种传递方式非常的不满，慢慢地就有了手机、小灵通。

这玩意儿好啊，那就是突破了空间的距离，让一切变成零距离。

作为学生，我们拥有手机小灵通最大的作用是什么呢？

以前我们想问父母要钱时，得先写一份信过去，找一大推理由，父母收到后得一个礼拜了，然后再寄过来又是一个礼拜，要点钱真是太难了，等到花儿也谢了。

现在不一样了，有了手机就方便了。只要一个电话过去，不需要说太多话：“老爸，最近学校又定教材了，给我打点钱过来。”老爸听完后会让你快点挂电话，省点电话费，然后马上给你汇钱，一天就能达成目的了。

再比如说，谈恋爱，特别是两个不经常在一起的恋人，只能通过写信来表达。等着对方说一句甜蜜的话‘我爱你’可得

左顾右盼，天天跑传达室，一周后才能收到信息。还有可能，你可能还深爱着对方，每天都在等她示爱的信，可一周后收到了分手的信，让你痛苦万分。现在不一样了，一条短信，一个电话，一秒钟就能表达心声，要分手也快，免得徒增痛苦，分得快可以马上重新开始嘛。

手机小灵通是怎么来的？就是人们对当时通讯的不满，太慢太不方便了，渴望有一种非常快速便捷的联络方式，正因为不满，就产生了改变的欲望，就创造了手机小灵通。

科技的进步，所有的发明创造都来源于人们对当时现状的不满，正因为不满，人们才会产生欲望，有了欲望才有动力，有了动力定能找到方法，社会就是这样进步的。

动力来自于哪里？来自于对现实生活的不满。正因为不满，才能产生一种欲望，改变现状的欲望，越不满，欲望越强，动力越大。

08北京奥运会，牙买加的博尔特夺得一百米，二百米的金牌。他成功的动力来自于哪里呢？以前这两块金牌都是美国人包揽的，博尔特非常恨美国人，他对这一情况非常不满，他发誓一定要改变这个局面，战胜美国人，他的不满，强烈的欲望，终于让他成功了，成为新一代的飞人，划时代的飞人。

菲尔普斯，在上届雅典奥运会中取得了六块金牌，请问在奥运会上一个人获得最多金牌数是多少？七块。菲尔普斯对自己六块金牌不满，他想改变这一状况，要创造新的奥运会纪录。终于在本届奥运会中取得了历史性的突破，获得了八块金牌。

我的人生有几大重要转折，这些转折都来自于对当时生活的不满。

为什么我会想到到杭州去读高中呢？

只因为农村里有太多农活要干，我实在受不了。为了逃避干那么多农活，我想到的唯一的方法是离开家，越远越远，远了就不用干活了。

记得有一次，大中午的，太阳很大，我们在插秧，实在有点吃不消，于是我抱怨道：“插秧就象坐牢啊。”老爸听后非常地生气，吼叫道：“我坐了一辈子牢了。”我知道我伤害了我的父亲，但我确实觉得累，我可不想永远过这样的生活，不想坐这样的牢。所以我必须离开家，越远越好。中考结束后，有机会我就去了杭州读书，因为杭州离家当时最远，可以不用干活，轻松地学习生活。

在读大学时我就定了一个人生目标：我要成为中华第一麻。我学的是医学中的`麻醉学，当时是一个新兴行业。

在医院实习时我就表现出非凡的才能。我跟一般的麻醉师不一样，我是一边上麻醉，一边跟病人沟通，一沟通病人先睡着了。在大学里我还是麻醉班的班长，各方面表现都不错，我认为凭我的资历分配到一个好的医院肯定没问题。

当我胸有成竹地等待着分配通知书到来时，七月份我收到了桐庐窄溪卫生院的通知，让我去上班。去了后虽然有点失望，医院很小，一切都很落后，但我相信可以通过我的力量来改变这一切，创造新的一切。

可后来发现没有病人让我麻醉，我只能麻醉我自己。跟周围的同事一样，每天到单位报到，看看病人，下班后打打牌，搓搓麻将，谈谈女朋友，每月有固定的收入，不错的社会地位，小日子过得很轻松，很舒服。

大多数人已经满意了这样的生活，觉得很好嘛，轻松点不用干活就有钱拿，多好啊。

可我无法满足于那种无聊的生活，我觉得那是在虚度岁月，

浪费青春，根本无法实现我的人生价值。

刚开始我只是有一些冲动，想离开医院的冲动，但一直下不了决心。直到后来我越来越不满足于当时的生活，到了已经无法忍受的地步，我终于放弃了一切，放弃当时不错的生活，放弃所有的保障，愿意去承担失败的风险，承担生命中的一切。

xx年时我在汇融集团任发展部经理，是公司最年青的经理，也是最受器重的经理。我的主要工作是培训员工，包括集团各分公司的员工。

一年后我慢慢地对我的现状产生不满，只给集团内部一些员工培训演讲，这不能满足我的欲望。凭我的才华应该去激励更多的人，帮助更多人走向成功。

当我想到这里时，我做了一个决定，辞去工作，全身心地投入到演讲事业当中。尽管当时我还不知道如何开始，未来还是一片迷茫，但我坚信这件事情很有意义，可以最大限度地实现我的人生价值。我愿意放弃现在舒适的生活，投入到一种全新的生活状态之中，愿意承担生命中的一切，但我更坚信一定可以成功。

各位可以发现，我走到今天，从麻醉医生到演说家，完全是因为我不满足于当时的生活，产生了改变的欲望，走向了一个又一个人生的新的里程碑。

很多人问我：“王老师，我想成功，可我没有动力，坚持不下去。”

于是我问道：“你真的想吗？有多想，是想还是一定要。”如果欲望足够强烈的话，你一定可以办到，一定能够坚持下去。

如果我们对现在的生活不满时，那么我们就有了欲望，这种欲望就会让人产生一种成功的动力，从而采取行动，走向成功。假如我们对现在的生活很满意时，我们可以人为地制造一些不满，设定更高的目标，产生新的动力，去拼搏，去奋斗，创造更美的人生。

当你没有动力、坚持不下去时，试问自己：我对现在的生活满意吗？我对现在的成绩满意吗？我可以做得更好吗？只要找到不满的地方，就能找到人生的动力。

人生就是从不满足到满足，又从满足到不满足，再从不满足到满足，这样一个周而复始的循环，在这个循环当中，我们实现了超越，实现了人生的价值。

成功的动力来自于哪里呢？来自于我们的内心，是对现状的不满，让我们产生了一种欲望，一种渴望过更美好生活的欲望，使我们坚持奋斗下去，直到永远。

北京冬奥会的演讲稿篇五

我是一片雪，怀揣着激情与梦想降落。

我来到了北京。

我经过白雪装饰的四方街，我听见朝气蓬勃的学生们议论着一个词：冬奥会。听天上的长辈们说，冬奥会是人类在冬天追逐梦想的一种形式。那时，黑色眼睛和蓝色眼睛的人们会在冰上舞动身姿，黄色头发和黑色头发的人会在冰上俯身奔跑，白色皮肤和黑色皮肤的人会在银白色的雪道上如飞鸟般掠过，还有许多人会在转播的电视那头欢笑哭泣。现在，我想亲眼看看，于是，我来到了张家口崇礼。

我从远处眺望：崇礼下着雪，整个世界白茫茫一片，远山在早春早晨的薄雾中依稀可见，纤细洁白盘旋的滑雪道仿佛出

海的蛟龙，却又宁静安详地相伏于大地。一阵风吹来，我被推到了更高的空中，低头俯视，高大的人类变成了一个个在大地上做曲线运动的鲜艳的小圆点，我想亲眼看看2022年的冬奥会。

或许，我会立足树梢，在苍劲的绿色松叶缝隙中瞭望：来自不同国家的运动健儿们挺拔的身姿在雪道上驰骋飞翔，在冲天而出的滑雪板和观众们热血沸腾的尖叫声中，我或许会冲出树梢，和他们共同争夺金银之杯。

或许，我会落进窗边，望着短道速滑的弓箭手们呼啸出鞘，在0.00001秒的瞬间，暗自期盼会有新的奇迹出现让我惊叹，我会和人类一起欢呼新的世界奇迹。

冬奥，一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得数以亿计人类的青睐。人类为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

希望与梦想充斥了我的眼眶，在2021年的春风中，我变成了水，回到天空，祝愿2022年的冬天，会有希望的雪花落下！

北京冬奥会的演讲稿篇六

大家好！

我叫陈楚昭，是地理学院08级新生。今天我演讲的题目是————————践行奥运精神，彰显西大风采。

2008年，在我们每一个人的心灵都深深刻下永远抹不掉的记忆————北京奥运会和汶川大地震。

在第29届北京奥运会上，我校体育学院2006级学生张亚雯，不畏强手，奋力拼搏，和队友摘得羽毛球女子双打铜牌。为西大赢得荣誉，彰显了西大的风采，使我对西大向往至极，

特别是亲临“滔滔嘉陵江巍巍缙云山”边的西大，亲身感受“含弘光大，继往开来”的西大后，我在心里告诉自己————选择西大我无悔。

5·12汶川大地震，举国哀痛。但我们相信，太阳，会在废墟上升起；心灵，会在阵痛后新生；祖国，会在灾难中成长。在高考完填报志愿时，我在我的第一志愿郑重地写上“西南大学地理科学”几个大字。家人疑惑，朋友不解，老师相劝，我毫不犹豫。汶川大地震，让我知道该学什么，该做什么，该选择什么。学习地理科学，探究自然奥秘，成为我心中永恒的追求。我热爱我的祖国，我深爱我的学校，我更挚爱我的专业。我大声呼————选择西大我无悔。

做为一名地理科学院的新生，我要秉承奋力拼搏·更快·更高·更强的奥运精神去追求我的人生目标，去实现我的心中理想。今日我以我是西南大学学生而自豪，明日西南大学将以有我而骄傲。

谢谢大家！

北京冬奥会的演讲稿篇七

在一个阳光明媚的早晨，我正在家里认真地做作业，突然，北京冬奥会吉祥物冰墩墩和雪容融飞到了我的身边，说：走！我们带你去看冬奥会！太好啦！我丢下作业，跟着他们一路向北飞到了北京。

到了冬奥会的现场，我简直惊呆了，太壮观啦！环顾四周，观众席上人山人海，座无虚席。这时冰墩墩说：我们一起来参加冰球比赛吧。我和雪容融开心地说：好啊！雪容融说：那我们快去换比赛服吧！我说：好的，马上就来。

我们的比赛对手是中国的老朋友俄罗斯队，我们相互认识后比赛开始了。一声哨响，冰墩墩先发球，他把冰球传给了雪

容融，突然，俄罗斯队来干扰，幸好雪容融接得及时，把冰球传给了我，我再用力一拨，终于把冰球推进了球门。

我们队赢了，大家欢呼雀跃。正当我高兴地时候，耳边传来妈妈的催促声：快起床啦，要迟到了。我睁开眼一看，原来这是一场梦啊！

真希望我能梦想成真，和家人一起去北京观看冬奥会比赛，和冰墩墩、雪容融一起为中国加油，为中国喝彩！