

2023年班长自荐演讲稿(大全8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

班长自荐演讲稿篇一

早上好！

开学七周来，在全体教师和学生们的共同努力下，学校教育教学工作井然有序，同学们展示出了图盛学子“热爱学校、热爱学习、积极向上”的精神风貌。

本学年来，学校进一步加强对课堂和校园常规执行情况的检查力度。我们很欣慰的看到，绝大多数的同学都能以一个国家级示范性高中的学生标准严格要求自己，课堂上认真听讲，做到不迟到，不早退，积极参加学校各项同文娱活动和体育锻炼。内宿生很早就起床晨读和晨锻，公车上还有一些同学抓紧时间在看书背公式，公车司机也多次反映到学校，我们的同学上车下车能做到彬彬有礼，主动给有需要的人让座，在学校里，同学们遇到老师主动问好，与同学团结互助，爱护学校自然环境和公共财物，校园处处呈现出和谐、有序、向上的氛围。

可我们不得不看到，还有极少数同学的表现与这种和谐格格不入，给同学们脸上抹黑，严重影响学校形象。我在这里举出几种，请同学们有则改之，无则加勉。

1、不认真遵守课堂常规，上课打瞌睡，迟到、早退。这些行为影响既影响老师上课的情绪，也影响班级同学的学习状态，

是一种对自己，对他人不负责、不尊重的行为。

2、不认真遵守校园常规，没有自觉按要求穿着校服，佩带校章。

3、不爱护自己的身体，不自觉参加体育锻炼。早操前后应该多跑跑步，第八节和体育课多一些参加室外活动，养成一种良好的锻炼习惯，使自己终生受益。

同学们对待同学友谊和同学间的矛盾应该有正确的认识和处理方法，必须明理，知是非。

5、不遵守学校安全规定，不爱护公物。一小撮同学躲在厕所里偷偷抽烟，严重危害自己的身体健康，也对其他同学的人身权利造成侵害。也有个别同学把烟头、包装纸、茶渣等扔进厕所里，造成厕所堵塞，这是不讲公德、不爱护公物的表现。

对以上行为，学校一定加强监管，也请同学们端正心态，加强自律，把精力放到学习上。期中考试即将到来，我们要在班上、在学校里掀起学习高潮，认真复习功课，争取在期中考试有一个理想的成绩。十一周校运会的准备工作也即将开始，各班运动员要抓紧时间训练，同学们也要为他们营造一个氛围，大家一起参与到运动中来。为了做到动静有序，给同学们更多的学习时间，学校调整对第八节的规定：要求同学们第八节留在教室自学或在学校参加活动，17：15放学后方准离校，请同学们理解学校的一片苦心，遵照执行。

同学们，让我们珍惜走到一起来学习的缘份，团结互助，严格自律，刻苦学习，共同营造一个适合我们学习、适合我们发展的校园。

谢谢大家

班长自荐演讲稿篇二

大家好！

自古以来，感恩就是中华民族的优良传统；自律也是我们平时工作，学习和生活中不可缺少的。

感恩是一条人生准则，是一种豁达处世观，一切生命美好的基础。学会感恩，是为擦亮蒙尘的心灵而不至于麻木；学会感恩，是为将无以回报的点滴付出铭记于心；学会感恩，是为让早晨的日出更加光彩；学会感恩，是为让黄昏的日落更加浪漫；学会感恩，让百花沐浴最好的阳光；学会感恩，是草儿沐浴春风的温柔；学会感恩，是帮爷爷奶奶揉背，让他们的背不再疼；学会感恩，是帮爸爸妈妈倒杯茶，暖暖身子；学会感恩，开心地老师递上工整的作业，让老师舒展舒展眉头；学会感恩，开心地向同学送上一个微笑，让同学缓冲学习的压力；学会感恩，感谢大地哺育生灵，感谢阳光常留永恒公正，感谢这旋转不息的蔚蓝色的星球。

同学们，学会感恩，多一份宽容，少一份冷漠，让朋友感受到友谊的纯真，体会朋友的关怀。学会感恩，多一份爱心，少一份对周围环境的挑剔，用爱心去感谢身边的人，用爱心去唤醒人间大爱。自然之美，人间真情，靠你我用感恩托起。

毕达哥拉斯说：“不能约束自己的人，不能称他为自由的人。”自律和感恩一样，每个人都要拥有。很多事实都说明这个道理，比如吃饭要排队，走路要遵守交通规则，甚至平时的一举一动都要受到一定的约束。我们每个人都要知道，自律不是让一大堆规章制度来层层地束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。“征服自己的一切弱点，正是一个人伟大的起始。”此刻，让我们很好的自律吧！

莎士比亚说过：“品行是一个人的内在，名誉是一个人的外

貌。”人的一生是充满感恩的，我们沐浴着父母的恩泽而走，感恩是我们一生的‘使命，就让我们用自律和感恩创造爱的奇迹，让我们做感恩的人、做自律的人，同在一片蓝天下，用爱谱写最美的乐章！

班长自荐演讲稿篇三

你们好！

明朝的徐溥在求学时期为不断检点自己的言行在书桌上放置了两个瓶子。每当自己做了一件好事，就在一个瓶子里放一粒黄豆，做了坏事或说了脏话便在另一个瓶子里放上黑豆。开始时，黑豆颇多，黄豆寥寥无几，他便深刻反省，认真查找出现过失的源头，过了一段时间，黑豆黄豆各占一半，他再接再厉，律己更严，久而久之，瓶中黄豆日增，黑豆的增长屈指可数。徐溥就凭着这样持久的自我约束，不断完善和突破自我，终成一代名臣。

首先，自律要明辨是非，要知道什么是对的，什么是错的。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望；能不能在老师讲课时认真听讲；能不能在升旗时始终保持严肃的态度等等，这些都需要我们秉持自律的态度去思考；其次，自律要从小事做起。如果让小的陋习任其发展而不加以控制，那么它便会像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果；最后，自律要经常反思，善于总结。正如著名德国诗人海涅所言：“反省是一面镜子，它能将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们拥有改正的机会。”我们每天不妨也在心里询问自己：“今天你做到自律了吗？”成功在于反思，反思贵在坚持。只有不断反省自己的得与失才能够逐步积累经验，成长为更好的自己。

同学们，自律是晶莹的露珠，能折射出精神的光芒；自律是炽热的岩浆，能喷发出无穷的能量；自律是沉重的砝码，能真实的称量人生的价值；自律是成功的阶梯，为我们铺就通往理想的光明大道。新学期，新征程，新目标，新挑战，让我们高

高扬起自律的风帆，在新学期向着既定的目标乘风破浪，逐梦起航吧！

班长自荐演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是自律。

作为一名学生，我们应该“立志言为本，修身行乃先”。古人的语句，字字透露了自律的重要性，每个人在这充满蛊惑的世界前行，势必会受到各种欲望的诱惑。其实在做决定的一瞬，个人价值就已被定格了，想要升华自身，就让改变从现在开始。

自律，从另一意义上讲就是慎独。指的是人们在个人独自居处的时候，也能自觉严于律己，谨慎的对待自己的所思所行，防止有违道德的欲念和行为发生，从而使道义时时刻刻伴随主体之身。

学会自律，就是会控制自己的思念和欲望。“时间就像海绵里的水，挤一挤总是会有的”。鲁迅先生说了这句话也真正做到了这句话一惜时自律。年少时的迟到换来了老师的斥责——“你若还迟到，以后便不要来了罢”。他应了，默默地在桌角上刻了一个“早”，一个也刻进心里的早，从此再未迟到过，这便是一种自律。

有了自律，才会向自己的目标更进一步。有的同学因为一时学习不如意，就自暴自弃；有的同学上课开小差，被老师叫去课后谈话；甚至有的同学遇到困难不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。但是，也一定会有这样的人，他们从不迟到早退，守时自律；他们从不出口成脏，守礼自律；他们从不请假，风雨无阻。这些小小的琐事，却更突显他们的严于律己。每件小事都是他们迈向成功的一步。

其实自律说起来简单，行动起来则需要毅力，没有意志力的

支撑，自律只是一纸空文；没有意志力的支撑，自律便是无根的花，无法生存；没有意志力的支撑，自律只是海中浮木，随波逐流，找不到成功的彼岸。所以意志力也是尤为重要的，其实锻炼毅力并不是什么千难万险的苦差事，它需要的只是你的一点行动力。当考试前你对灯苦读，在万籁俱静中自认为在坚持不下去时，请你想你的目标；在你间操跑步太累坚持不下了时，请你在心中鼓励自己，为自己加油。意志力其实就是在小事不断的积累中千锤百炼而来。

所以就让我们从今天做起，从小事做起。让这些点滴小事汇成长河，让“自律”二字真真正正烙印在心中。

普罗图斯说过：“能主宰自己灵魂的人，将是永远被成为征服者的征服者。”勃朗宁也说过：“一个人一旦打响了征服自我的战斗，他便是值得称道的人。”那么就让我们做自己的征服者！

让自律从现在开始，让改变从这里出发。

班长自荐演讲稿篇五

大家晚上好！

相信大家都知道神话般存在的衡水中学吧？

20__年，考入清北人数为119, 20__年考入清北人数是139, 20__年是176, 20__年突破200。据不完全统计，20__年语文134分以上的34人，数学150分以上221人，英语149分以上15人，文综270以上15人，理综290以上21人。跟我们现在的成绩比一比，同学们，你们有何感受？反正这对我来说就像是天方夜谭啊。那么，为什么人家那么厉害？外因总是通过内因起作用的，而内因就是——他们，比我们更自律。

当我们在挣扎着要不要起床时，他们已经在疯狂晨读了。他

们在半个小时的晨读里，任务精确到每分钟，确保了晨读的效率。

如果，你的回答是没有，那么，我们很有必要从现在开始改变自己了。

让我们为自己定个目标吧！确定好自己的高考的目标再分解成一个个小目标。再制定详细的每天每周每月的计划。

让我们拒绝诱惑，调控好自己的情绪吧！。是时候告别手机，告别不认真，懒惰的自己了。万事开头难，但是当你开始做了，你就会发现开始学习并不难。

让我们掌握科学的学习方法吧。认真对待每一天的学习，要课前预习，上课认真听讲，提高听课效率。认真对待每一次考试，及时做好纠错总结。认真对待每一天的作业，做完要认真地订正，掌握解题方法，做到举一反三。不放过每一个疑难点，利用零碎时间复习所学内容和纠错本。要相信比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

让我们养成良好的生活习惯吧。不要熬夜，积极参加锻炼，在生活琐事上尽量减少不必要浪费的时间。

亲爱的同学们，三年以后，你在哪，取决于现在的努力！去拼去学吧，你会发现，自律的人生就像开了挂一样。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

班长自荐演讲稿篇六

大家好！

说起自律，我对它是又爱又恨。

小学是上的一般的小学，初中也是不太好的初中。我记得初中上生物课，班上听课的人寥寥无几，我见生物老师年纪一大把，每天骑自行车，从大老远缓缓的骑过来。我决定要好好听他的课，怎么也不能辜负他的敬业。每次班上闹成一团的时候，我就会觉得，老师就在和我一个人讲课，他朝我频频微笑，满怀喜悦和期待的样子，至今记忆犹新。最后班上也只有两个人考上高中。

高中是考上了，但是也是一般的高中，就这样，初中的日子又在上演。我觉得自己不聪明，全靠的是自律与勤奋。我不知道是不是想要有能力改变自己的信念一直支撑着我。

但是物极必反，我想要说的是自律也需要平衡。或者说你需要大度的自律。不知道是生性就是忧郁，还是其他原因，我会是一个想的很多的人。给与自己很大的压力，一刻都不让自己放松，并且也不愿意去说很多。最后心理和身体上都出现了一些问题。这就像把自己当一台机器一般，不懂得爱惜。

这是我自己的经历，有时候我会想很多关于自己过去的事情，很多时候会感谢自己的自律。如果没有它，那么，我也无法享受大学的生活，然而，有时它，让我不能轻松，很多没必要计较的事情，仍旧在乎，变成多余的负担，但是我希望自己和大家都能最终找到平衡。

班长自荐演讲稿篇七

大家好！我是来自08级市场营销二班的张则。今天很荣幸能够站在这里参加这次竞选。我要竞选的是自律委员会主任一职。

自律委员会在学生会中扮演着很重要的角色，我自信自己有能力做好学生会的工作，同时，我也坚信通过今天的洗礼，明天的我必将受益非浅。拿破仑曾说过：不想当元帅的兵不是一个好士兵。我想我不仅要当一名元帅，而且要努力成为

一名出色的、成功的、能为大家谋利益的学生干部。

我已经在自律委员会工作了一年的时间，从工作中我学会了怎样为人处世、怎样学会坚持、忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样处理我部与其它部门之间的关系，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切使我自信有能力胜任自律委员会主任一职。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，在某些方面还存在不足，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助以及自己的努力来改正。决不允许自己在同样的地方跌倒两次。

假如我当上了自律委员会主任，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质。进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情。进一步提高自己的工作责任心，在工作中大胆创新、锐意进取，虚心向别人学习。进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的建议就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了自律委员会主任，我会真正做到“优胜劣汰”真正做到“日日清，周周结”每周通过学生的反映情况指出我部工作中的优点和缺点，以朋友的身份与我部成员共同商讨解决方案并制定下一阶段的工作计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活与工作的看法，为把自律委员会的工作做好而努力。

假如我当上了自律委员会主任，我将以“奉献工商，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，为我系的建设尽心尽力。

我知道再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，我努力过了，即使失败也无怨无悔。但如果我当选的话，一定会言必行，行必果！

最后我在重申一遍，我竞选的是自律委员会主任一职。请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

谢谢大家！

班长自荐演讲稿篇八

廉洁自律，我们义不容辞

常言说，“不受曰廉，不污曰洁”。廉洁，即是一种社会价值取向，又是一种个人价值取向。

自古以来，“廉”与“礼”、“义”、“耻”并列为治国的四大方略，是国家管理的四大支柱。自古至今，“廉则国昌，腐则国灭”，多少鲜活的例子，真实的故事，都说明了这样的一个道理。所以，各国都明确的指出，我们要发展、要和平就需要廉洁作为保障。

廉洁，不仅是一个国家的价值取向，也是个人的价值取向。爱因斯坦说过：“一个人生命的意义在于他在什么程度和什么意义上从自我中解放出来”。个人主义是廉洁的主要敌人，误导着一些人走向世界不归之路，损人又不利己。马克思从实践中总结得出：作为领导者，只有坚持人民群众的路线，坚持群众观点才能有出路；腐败、个人主义是只会害人害己，只有廉洁才是一条正确的路。稍有些明智的人，不想被人民和历史抛弃的人，都会选择后面的路，少数铤而走险、冒天下之大不韪的人都不会有什么好的下场的，结果只有是被人们所抛弃。廉洁始终作为主流的价值取向而被大众所认可。所以我们要自己明亮的眼睛，识别是非，选择真正适合自己和社会的路，真正做到廉洁自律。

之一的电力系统中，华中电力集团公司原总经理林孔兴贪污受贿案件、陕西原农电局长王文学腐败案的东窗事发不仅没

有让其他腐败人员迷途知返，反而在这些人心滋生了侥幸的心理，使他们学会了隐藏自己的腐败行为，变更腐败的形式，使至社会腐败问题屡禁不止。然而终究雪球是经不住阳光炙晒的，人民的力量是伟大的，胜利只会属于我们。

回头看去，为什么会是这样？腐败队伍中，有让我们敬畏的老一辈学者，有与我们同龄的年轻人，还有本应与我们携手作战的公务员、领导人，他们有渊博的学识，坚强的性格，为何会却如此轻易的踏入腐败行列？还有那些没有被腐败直接拉下水，却因为所谓的“虚荣的自尊”而踏入腐败行列的人，我们感到愤慨，我们更加深深的感到惋惜！这是为什么，这得不引起我们的深思。所以，我想任何时候，廉政教育永远不会过时，自律修养应固之再固，！社会发展的同时，各项监督机制，管理机制纷纷出台，抨击腐败，弘扬正气已成为全社会共同的责任。我们有着优秀的党员队伍，有着团结的群众队伍、有着时刻待发的团青队伍，正所谓，魔高一尺，道高一丈，防腐倡廉，以廉制腐，我们当仍不让。

作为公司的一名员工，恪守廉洁，我们不能有任何含糊，我们应义不容辞！面对新的任务，新的机遇，我们要做到更加严格的廉洁自律，优化作风，认真做好自己的工作，克服各种困难，真真正正地做到廉洁自律！

不论在哪一个岗位，我们都应积极响应中央号召，树立正确的政

绩观、利益观，做事为博百姓笑，不为烽火戏诸侯，做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋！

恪守廉洁，我们义不容辞，我们始终要坚持加强廉洁自律修养，用最简单的道理，做好人，做好事，做好官。从人格上自重，心灵上自省，思想上自警，精神上自励，严于律己，宽以待人，做到不仁之事不为，不正之风不染，不法之事不干。

乐自清中出，烦自贪里来。我们，只有，真正将廉洁二字落实、贯穿到我们的生活中、学习中、工作中，做到廉洁自律，才会拥有更多的快乐、更少的烦恼，才会真正实现自己的个人价值！

朋友们，让我们一起行动吧，抛开过去，展望未来，廉洁自律，我们义不容辞！

尊敬的各位领导、各位评委、同志们、朋友们：

大家好！我叫，来自，很荣幸能站在这里，今天我要为大家演讲的题目是《廉洁自律，从我做起》！

听到这个题目，可能有同志心里会想：“我手上一没权、二没钱，无所谓廉洁自律，从我做起更是无从谈起。”有这种想法很正常，过去我也一直抱有这种态度。但是，我们仔细想想，又不难发现，我们这个社会群体是由许多个体聚集而成的，如果把社会比喻成大海，那么我们每一个人就好比沧海一粟，而每一个人都在或多或少影响着我们的家庭、我们的小区、我们的单位乃至我们的社会。如果我们面对诱惑和冲击时，放弃了理想和信念，放松了廉洁自律这根弦。那么，无法想象，我们的社会将变得多么的腐败和混乱！

说到廉洁自律，我来讲一个真实的故事。去年，我们队里组织所有的党员干部及职工利用业余时间观看反腐倡廉的影片。说实话，我也不想去看，但还是不太情愿的去了。事实上，大多数同志都在交头接耳，真正能认真观看的同志连一半都达不到。

这也许只是个别现象，但是我们要知道，个别现象折射的往往是普遍现象，小群体透露的就是大社会，思想意识的退化直接导致的是道德尺度和行为准则的缺失。

而与刚才故事形成鲜明对比的是，我记得小时候，电影《焦

裕禄》放映的时候，电影院被挤得水泄不通，我听到的是人们感动的哭声，因为焦裕禄“他心里装着全体人民，唯独没有他自己”，人们为他的廉洁勤政而感动；戏曲电影《七品芝麻官》放映的时候，我听到的是人们不断的叫好声，因为唐成他为官清廉、执法公正……可以说，无论何朝何代，清正廉洁、勤政廉政永远都是人民心中的期盼。

然而，随着时间的推移，人们廉洁自律的意识却似乎变的越来越弱；随着经济的发展和物质的繁华，随之而来的却是腐败的增加和民心的流失。

这，难道不是一种最深刻的危机吗？

这，难道还不值得我们自省和自律吗？

这，难道还不应该奋起而行动吗？

面对危机，我们的国家正在等待着每一个有良知的人做出智慧的反应，那就是——廉洁自律，从我做起！

谢谢大家。

样不可忽视。最近一段时间，我通过认真阅读和学习领会《中国共产党廉洁自律准则》与《纪律处分条例》，对我局的党风廉政建设工作有了更深的认识。健全和完善《公务接待制度》、《财务管理制度》、《国有土地招、拍、挂管理制度》等一系列规章制度，使每一项工作都有章可循，这就消除了以权谋私、钱权交易滋生的土壤。举行以“为民务实清廉”为主题的演讲比赛，组织全体干部到看守所参观，并听犯人现身说法，则以深度参与的方式切实保证了清廉的种子在广大党员干部的心里生根发芽。

然而“天下之事，不难于立法，而难于法之必行”。对党员干部而言，自觉用认识去指导实践、通过实践深化认识，才

算是真正做到知行统一。作为一名普通党员，我决心以《准则》和《条例》为标尺，认真对照、检验自身的思想和工作，及时纠正存在的问题和不足；牢固树立党规党纪意识，做到讲规矩、守纪律、存戒惧，自觉把党规党纪转化为做人干事的规矩；牢固树立为人民服务意识，想人民群众之所想、急人民群众之所急；坚定理想信念，自觉在廉洁自律上追求高标准，与各位同事、前辈共同维护廉洁高效、克己奉公的国土风尚，为我局各项工作的顺利开展提供不竭的精神动力。