

最新文明健康我先行内容 健康文明卫生 倡议书(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

文明健康我先行内容篇一

一、移风易俗，文明祭祀。倡导以家庭或社区为单位开展家庭追思会、社区公祭、网上祭祀、鲜花水果祭祀、诗歌祭祀、旅行祭祀、短信祭祀、音乐祭祀等文明的祭扫活动，将祭拜逝者的传统习俗以更加健康、绿色、文明的方式表达。

二、厚养薄葬，节俭祭祀。倡导市民遵守社会公德，弘扬尊老爱老传统美德，树立和提倡“厚养薄葬”观念。对在世老人多关心、尽孝心，使他们老有所养、老有所乐；老人逝去时，不大操大办、铺张浪费、相互攀比，以节俭方式寄托哀思。

三、遵守规定，安全祭祀。倡导广大市民到殡葬服务单位内指定地点焚烧纸钱，摒弃在城市道路、广场、公共绿地、居民小区等公共场所露天烧纸的不文明祭祀方式，自觉维护优美、整洁的城市环境，严防火灾和伤亡事故发生。

四、党员干部，以身作则。倡导党政机关、大中小学、企事业单位干部职工以及广大共产党员、共青团员，特别是领导干部，以身作则，率先垂范，做文明祭祀的先行者、带头人，自觉抵制制作、加工、运输、销售及焚烧封建迷信祭祀用品的行为，带领广大市民用实际行动彰显全国文明城市的良好风尚。

市民朋友们，绿色低碳是民族永续发展的前提，文明有序是

城市文明程度和市民素质的具体体现，让我们共同努力，用文明之风传承传统，用文明行为守护家园，携手并肩共度一个清新、环保、舒适、祥和的“低碳”春节！

祝市民新春愉快、身体健康、阖家欢乐、万事如意！

倡议人：_

日期：__年__月__日

文明健康我先行内容篇二

大家早上好！

我是x班的x□很高兴能站在这里发言。

今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。

优美的’环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。

在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习

和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。

如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。

每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。

“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。

爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。

1. 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。
5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

文明健康我先行内容篇三

大家好！

今天我为大家演讲的主题是“讲文明讲卫生讲道德”之一——《一屋不扫何以扫天下》。

讲文明讲卫生是从我们很小的时候启蒙老师就告诉我们的道理可是刚跨出小学校门的我们就忘记了，不仅是我们甚至周围的大人们也忘记了，不信请看。

是的，一屋不扫何以扫天下！试想，一个不愿扫屋的人，一个不愿讲卫生的人，当他着手办一件大事时，他必然会忽视它的初始环节和基础步骤，于是他的事业便如同一座没有打好地基的建筑一样，华而不实，连三四级地震也经不起，那可真是“岌岌乎殆哉”了。

“千里之行，始于足下。”“机遇只偏爱那些有准备的头脑。记得纽约市长在整治混乱的社会环境时，就是从地铁站抓逃票的事情做起，三年过后整个纽约市容焕然一新，经济繁荣昌盛，它终于完成了从扫一屋到扫天下的蜕变。现在浏阳市市内市外清理街道整治环境就和纽约地铁站抓逃票如出一辙，都是从小事抓起，从小事做起，在做“扫一屋”的工作。

同学们：为了建设祖国美好的将来从基础做起吧，从养成良好的小习惯做起吧，从扫一屋做起吧。

当我们信誓旦旦为理想而筹划时，当我们豪情满怀为人生而努力时，请别忘记：一屋不扫何以扫天下！

文明健康我先行内容篇四

大家好！

在世界的东方，有一个古老的国度，美丽而宽广，在世界的东方，有一个伟大的民族，勤劳而坚强；这就是我们的祖国——中国！在这丹桂飘香的季节里，我们又一次迎来了祖国的生日，绿色环保发言稿。明天就是10月1日了，也是我们祖国的生日。在这里，预祝我们伟大的祖国62周岁生日快乐！让我们共同祝愿祖国的明天更美好！

优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。

同学们，我们是未来的主人，保护环境是我们大家义不容辞的责任。让我们一起来保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽，让祖国的天更蓝，地更绿，水更清！

“校园文明我文明，校园美好我美好”。同学们，让我们主动承担各自的使命，让知识在纯洁的环境中传播，让美好的心情在学习中延续，树立环保意识，养成节约资源的习惯，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，为共建和谐社会、和谐校园而努力吧！

最后祝愿我们的祖国更加繁荣、富强！我们的校园更加温馨、美丽！

文明健康我先行内容篇五

大家上午好！

今天，我要演讲的题目是《讲文明 讲礼貌 讲道德》。

从电视上我们可以得知，现在的人越来越缺乏文明意识以及道德感了！

近日，我去外婆家走亲戚时，那儿的人满口脏话，我想上去

劝阻，可妈妈说：“孩子，这些人不讲文明，不讲道德是该去劝劝！但是你一个小孩子家不能改变他们的本性的！”我心想：虽然我是一个小孩子，可我也要尽自己的一份力量，为全社会的文明道德风尚奉献自己的心呀！这时，我连忙跑上前去对他们说：“叔叔，阿姨，请不要说脏话，现在提倡文明社会，道德社会！这样不仅显得您没有素质，还为社会抹了黑。”我刚说完，叔叔阿姨惭愧地低下了头。

这样的事例在我们这个社会还有很多很多，不胜枚举。

为什么我们这个社会会这么糟糕？那就是因为这个社会有太多的不法分子！

让我们大家使这些不法分子打倒吧！让我们一起维护美好家园，做一个讲文明、讲礼貌、讲道德的人吧！

谢谢大家！

我的演讲完毕！

文明健康我先行内容篇六

大家下午好！我是来自高一（13）班的**，今天我演讲的题目是《保护环境 共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶？

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影？

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生？

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴；原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋；原本应该茁壮成长的小草，却在我们的脚下哭泣。

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家！

文明健康我先行内容篇七

大家好！

今天，我国旗下讲话的题目是“讲卫生我健康”。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。所以养成良好的卫生习惯，共同努力创建一个洁净的校园，是我们每个人的责任。希望同学们可以做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从一点一滴的小事做起。

1、保持个人良好卫生，衣服要勤换洗，勤洗澡，勤剪指甲；饭前要洗手；有很多同学喜欢把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。适当参加体育锻炼，提高自己的免疫能力。

2、保持校园的卫生。不乱扔果皮纸屑，不吃零食，零食的外

包装到处乱扔很容易影响校园的环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。保持教室内空气流通，一定要注意开窗通风。如果长时间呼吸不新鲜的空气，很容易患上呼吸道疾病，而且身体的抵抗力也会降低，患传染病的机会增多。勤开窗通风，让室外的新鲜空气可以进入室内。

3、注意食品卫生。吃东西之前一定要洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。生吃水果要洗净。水果在生长过程中不仅会沾染病菌，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒。所以一定要喝煮开的水。

健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的。也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。最后，祝同学们身体健康，学习进步。谢谢大家！

文明健康我先行内容篇八

习礼仪、讲卫生、讲文明、争做社会好青年。现在就来看看本站小编为大家整理的讲文明知卫生演讲稿，欢迎阅读。

一个个的小家庭组成的一个大家那是国。那什么是家呢 就是由一个一个成员而组成。所以，一个国家中人最重要。只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不知大家是否记得，三年前中央电视台报道，国庆节后的天-

安-门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天-安-门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天-安-门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是星期六、日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基矗在学校有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格，让我们把文明礼仪放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。

请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造一个文明美好的校园。

迎奥运演讲稿 校园文明需你我共同维护

让人头疼的不仅是这些车子，还有那些无辜的课桌，从小学起，我们就接受这样的教育：“不要在课桌上乱写乱画”。而如今，我们却忽视了最基本的文明细节。崭新的课桌写着一些无聊的感慨。甚至还有一些不堪入目的污言秽语。其实，我们完全可以通过日记来倾诉自己的感受，也可以和朋友谈心来消除短暂的痛苦；课桌是无罪的，我们不应该那它来当发泄的工具，不应该如此的“污染”它。还有值得一提的就是我们的自习时间，还存在着许多问题，午后开始自习时间。许多同学在窃窃私语，不能尽快安静下来：有一次在上自习，我们教室倒是很安静，隔壁却是像举行派对一样，许多同学高声言语，笑声、吵闹声不断。整个走廊都回荡着他们嘈杂的声音。自习时间不是玩耍的时候。他们显然没想到对别的同学造成的影响。

还好，虽然类似的小事还有很多，但索性不具普遍性，大部分同学表现很好，校园文明已成为我们心中的“潜规则”，无须督促；即使一部分没有注意这些细枝末叶的同学，也并不一定“性质严重”很可能是一些不良习惯造成的。我在这里提出只是想引起大家的重视，有则改之，无则加免。中学校园是汲取知识、提高自身素养的地方，我们理应把它建设成为一方更加文明的净土。而这，则需你我共同用心去维护。

我们要讲卫生，不要随意乱丢垃圾，保护环境卫生。我们走路的时候不能跳着走，也不能走在盲道上，这样会挡住别人或盲人叔叔的路。吃饭的时候不能用筷子和勺子敲打碗和盘子。我们买票的时候要自觉排队，不要自己跑到第1人的前面去买。去公共场所参加活动的时候，要穿着运动鞋去，不要

穿拖鞋去，而且还要讲文明，嘴里不吃东西，不说脏话，做文明市民。

到别人家做客的时候，先要轻轻地敲门和主人热情地问好，说明有礼貌，做事要得体，做个文明的小客人。

我一定争取把这些礼仪都学会，争做一名优秀的少年。

习礼仪、讲文明、争做优秀好少年。