

# 2023年八年级物理动能教学反思总结(汇总7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 演讲说诚信演讲稿篇一

诚信是梦想的双翼，为我们插上隐形的翅膀；

诚信是生命的根基，为我们带来源源的活力。

我为诚信驿站代言，我为青春梦想不渝奋斗。

是为题记。

一、时间都去哪儿了

五年，能做些什么？

五年，能改变什么？

很难用简单语言说得清，但是，从诚信驿站那里能够找到答案——是梦想的播种，是青春的奋扬，是公益的传播，是文明的接力。你看，五年，诚信的种子已经播种四方，拔节生长，迎着春天的脚步，装点着美丽交院，芬芳着泉城济南。

依稀记得，我第一次见到诚信小站的场景。校园一角，放着一张电脑桌，上面摆着文具、本子、日用品，旁边放着几个纸箱，供人自动投币。简陋，普通，平凡，却引来很多人的

围观。生在大院里，长在校园里，我熟悉这里的每一寸土地，而诚信小站的出现，让我多了几分美好期待。

没过几天，传来小站被洗劫一空的消息，我的心里咯噔一下，一声叹息。美好的创业点子，经不住道德的考验，一时间舆论纷纷，我以为她会关门大吉，没想到的是，诚信小站没有轻言放弃，以小博大，用爱迎战。坚持，再坚持，壮大，再壮大……她“立”住了，在交院的沃土上，在齐鲁的大地里，氤氲出道德的蔚蓝天地。

诚信小站，诚信驿站，诚信商亭，名字的变化，是诚信驿站成长的见证。和着泉水的节奏，顺着时间的脚步，踩着时代的鼓点，朝着梦想的方向，诚信驿站扎根校园，走向社会，背后是诚信驿站爱心团队的拳拳倾注，是交院莘莘学子的青春风范。

## 二、我与诚信驿站的故事

诚信驿站，是梦想的摇篮，伴随着每个交院人的成长。回首过去的五年，我与诚信驿站一起成长，很多感人的故事历历在目，难忘至极。

我忘不了，充满温情的留言。或春日的午后，或夏日的黄昏，在校园里闲逛，静谧，安好，来到驿站跟前伫足，满心欢喜地翻看留言本。留言，是无声的回忆，是心灵的歌吟。看着留言，我常常嘴角上扬，心里漾着温暖。

“橡皮没有了，超喜欢架子上的猴子。昨日欠款已补还，求考试不挂，祝驿站越办越好！”这个人是个活泼的女生吧。

“出来的太急，忘记拿钱了，考完四级回来还钱！”第二天，多了一条留言：“今天把钱还回来了，祝自己四级能过，求保佑！”这一定是粗心的大男生。

“驿站对人无私的帮助，没有功利性，做事仅凭一份奉献的心，给这烦躁的社会提供了一方净土，擦干眼泪，收拾心情，重新出发。”毕业四年、带着女友回母校的学长深情说道。

“令人感动的驿站，令人留恋的驿站，这是心灵的驿站，伴我们走向永远。”厦门大学教授王洪才的留言，一语道出驿站的灵魂。———诚信驿站是有生命力的，是我们的朋友。

留言本像是个万花筒，照出真性情，传递正能量。性格木讷的男生在留言本上表白，心情苦闷的女生在留言中给自己打气，正襟危坐的老师在翻看时捂嘴偷笑，毕业的学子们在本子上倾注美好祝愿……看着看着，我的眼睛不觉湿了，心底漾起圈圈感动的涟漪。

记得季羨林老人在《梦萦未名湖》中说过：“一个大学的历史存在于什么地方呢？在书面的记载里，在建筑的实物上，当然是的。但是，它同样存在于人们的记忆中。”这是精神的传承，而诚信驿站，便是精神的家园，将会载入交院史册，永葆人们的记忆中。

我忘不了，冬日的“疯狂”行动。去年入冬最冷的那一天，济南气温降到零下，我外出开会，回来冻得双腿冰凉，像灌满凉水。此时，有个志愿者找到我，满是兴奋地说起当天做的一件事。“你知道地瓜妹吗？今天找她找得可苦了！”“最美地瓜妹”王艳红救白血病哥哥一事，传遍街头巷尾，“他和地瓜妹怎么认识的？”我满腹疑问，他娓娓道来。那天早上，第一节没课，他一觉睡到8点多，醒来刷屏浏览新闻，地瓜妹为哥哥筹钱治病，闯入他的眼帘，也撞进他的心里。他按部就班去上课，满脑子里却是地瓜妹的事，心不在焉。他小声嘀咕，我得去看看，得帮一把。他将此事和同学一说，并向“老板娘”（负责财务的女同学）汇报，得到大家的支持。拿到银行卡，他和一师哥租了辆电动车，直奔“地瓜妹”卖烤地瓜的地方。

北风嗖嗖地刮，两个大男生冻得直拽衣角，没有详细地址，他们犯起难来。不一会儿，他便浑身冰凉，来回转了几圈，车子也没电了，人也冻得不行了，两人灰头土脸。车子停摆了，但人还得继续找！他不甘心地说。沿着那条路，地毯式搜索，他毫不气馁，顶着寒风寻找地瓜妹，最终在环卫工人那获得线索，“她今天感冒了，没有出摊，去医院陪哥哥了。”话音落下，他来了精神，直奔医院病房楼。病房里挤得水泄不通，围满记者和好心人，终于见到地瓜妹和哥哥了，他激动得语塞。见哥哥明达刚做完腰部穿刺，他们上前说明来意，送上鲜花、爱心款，留下联系方式，“有需要帮忙的，尽管找我们！”没有拍照，没有多余的话语，两人匆匆离开了。转身的瞬间，他用手抹了下眼睛，不想让泪水滚出来。

后来，我才知道，他是诚信驿站的第五任站长———谯立超。如果说从“地瓜妹”身上，我看到对亲情的守望，那么从他那里，我看到的是燃烧的红心，是一双功利眼睛所看不穿的美善。”“‘地瓜妹’感冒了仍坚持去大街上卖地瓜，这感人的兄妹情，足以感化我们，我寻找她三四个小时算什么？”他觉得很值得，也很自豪。”我所做的事，想让这浑浊的世间还有那么的一丝美好。”这句话摘自他的日记。很多人都说90后不能担当，说做公益是三分热度，他和他的爱心团队坚守着诚信阵地，不，应是青春的舞台，用公民责任和无私精神将“诚信”写得方正。

原来，老人捡到手机、钱包等，已不是第一次了，她总会第一时间上交。我听得心里暖烘烘的，想想那个收废品的，再想想老奶奶，不禁百感交集。很多时候，诚信不是什么大道理，而是普通得不能再普通的为人之本，一旦轻轻松动，便会坍塌一片。最终，老奶奶没去要回多收的钱。

好多时候，望着她侍弄矿泉水瓶子的背影，我的心微微发烫。白发的芬芳，馥郁整个交院校园，也滋润每个人的心田。

### 三、诚信驿站，我们共同的家园

泉水跃动，赐予这座城市以灵魂；泉水滋养，哺育济南人民以善良。“能力将你带上峰顶，德行将你永驻那儿。”这德行，是市井百姓心里生长的伦理，这德行，是泉城儿女世代绵延的精神——唯真而动、唯善而行、唯美而崇、唯爱而注。

一句承诺，下岗工人房泽秋35年如一日照顾孤寡老人房泽秋；一句承诺，历城村民刘延宝63载如一日守护烈士墓地；一句承诺，身残志坚的徐波自觉践行“用良心做煎包”；一句承诺，出租司机刘洪山将捡到的40万现金悉数归还失主……诚信，就是这样任性，诚信，就是这样动人。交院的诚信驿站，也在潜移默化影响着身边人，诚信爱心团队走到哪里，诚信种子便会悄然种下，发芽，开花，将一径长途点缀的花香弥漫，四季如春。

五年风雨兼程，梦想一路高歌。承载着“明德至善，格物致知”的校训，高扬着“内诚于心，外诚于人”的信仰，秉承着“感恩回报，传递爱心”的宗旨，诚信驿站美丽蝶变，诚信驿站迅速崛起，覆盖三个校区，走向城市街巷，成为泉城的风向标。

喜大普奔、累觉不爱的喧嚣时代，诚信驿站便是社会主义核心价值观的精神罗盘，是大学生们的心灵导航，更是济南人的思想基石、精神支柱、灵魂之脉。

诚信驿站，心灵的港湾。诚信驿站，我们共同的家园。

任时光流转，任残荷吹打，任风雨洗礼，诚信驿站永远在路上，越走越远，越来越好。

诚信驿站五周年，漫漫成长青春路。创业点子聚才智，遭遇洗劫不言弃。

荣登央视频点赞，舆论报道推波澜。茁壮成长心手传，华丽转身影响远。

公益路上蛮拼的，慈善支教走在前。友善团结扬美名，诚信文化溢泉城。

核心价值正能量，爱心团队甘奉献。顽强拼搏圆梦想，和谐交院更辉煌！

## 演讲说诚信演讲稿篇二

朋友你觉得世上最长的路是什么？我认为是心路，如果彼此尔虞我诈，互不信任，心与心之间就隔着崇山峻岭；那你觉得世上最短的路是什么？在我看来也是心路，如果大家都以诚相待，开诚布公，心与心之间就近在咫尺，没有隔阂。

一个在新时期成长的大学生，一个接受过高等教育的青年，一个在生活最困难的时候接受国家帮助的人，居然在顺利毕业之后，把贷款的事儿忘得一干二净，将诚信二字践踏得粉身碎骨。如此无诚信何以谈征信。

所谓征信是指专业化的、独立的第三方机构为个人建立信用档案，依法采集、客观记录其信用信息，并依法对外提供信用信息服务的一种活动，它为专业化的授信机构提供了信用信息共享的平台。征信能反映每个人的诚信状况，我们的任何一笔有关于诚信问题的记录都会出现在个人的征信档案里，作为一张个人名片，如影相随，在日常生活中扮演着极其重要的角色。

诚信，犹如树高千丈，却仰赖于树根的滋养，我们向往的笔直脊梁，要靠诚信支撑的力量。

我们的国家要建立诚信，我们的社会呼吁诚信，我们每一个人渴望诚信。

亲爱的朋友 以诚为本，以信为天。就让我们把梦想播种在诚信的土地上，随春天一起生根发芽，让诚信的芳香浸润每一

个人的心田，信以致远。

## 演讲说诚信演讲稿篇三

敬爱的老师、同学们大家好：我演讲的题目是《与诚信一路同行》。何谓诚信？顾名思义，诚实守信。人与人相互交往，坦诚相待就是诚信。早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子，用毕生的精力著书立说，阐述诚信是人生立身之本，是国家立业之本。

我们需要诚信，我们呼唤诚信。大家听过延陵季子的故事吗？延陵季子是具有远见卓识的政治家和外交家。他品德高尚，重信义。一次途经徐国时，徐国的国君非常羡慕他佩带的宝剑，可又难于启齿。延陵季子因自己还要遍访列国，当时没有相赠。待出使归来，再经徐国时，徐君已过，可他却解下了自己价值连城的宝剑，挂在了徐君的坟前。别人问，人已亡，宝剑送谁？季子回答：当时我已在心中答应了他，又岂能因为他走了，而有所改变？千年的岁月，千载的风霜湮灭了多少荣誉与辉煌，但千年的尘埃遮不住那诠释着真诚与信义的颂歌。延陵季子的故事传为千古美谈。

孔子说：“人而无信，不知其可也！”俗话说：“一言既出，驷马难追。”“一诺千金”的佳话广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长岁月浪淘沥出的至纯之金。

可是，有些人对诚信却不屑一顾，为了牟取暴利，商家们给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜；毒大米，劣质奶粉，黑心棉，摧残了多少鲜活的生命！面对那些层出不穷的骗子，防不胜防的骗术，以假乱真的产品，善良的人们无奈啊！

## 演讲说诚信演讲稿篇四

各位同学，各位老师，大家好！今天我演讲的题目是《与诚

信同行》。

诚实，就是说老实话、办老实事、不弄虚作假，不隐瞒欺骗，不自欺欺人，表里如一。守信，就是讲信用，守诺言，言而有信。从幼儿园到现在，所有的老师都教导我们要做一个诚实守信的人。如果我不能做到这点，就不会品尝到生活的乐趣！一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

诚信是一个国家，一个社会，一个民族生存的必备条件。一个国家政权的真正强大，并不完全取决于财政收入，也不完全取决于军队的力量，而是取决于社会的品质。一个国家，一个社会，一个民族最重要的品质是诚信。诚信的社会品质，是一个民族强大的动力源泉。高尚的品格是一个国家和民族的魅力所在，是一个国家和社会走向强大的理由。

中华民族是一个不乏诚信的优秀的民族。岳母刺字、苏武牧羊，是对国家的忠；尾生抱柱、曾子杀猪是言而有信；程门立雪、三顾茅庐，是待人以诚。回顾五千年中华文明史，屡经曲折磨难，都一次次转危为安，巍然屹立，依仗的不就是这种诚实守信、坚贞不屈的精神。

然而，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下；劣质商品充斥市场；考生作弊现象严重造成无数人间悲剧。你吃馒头，掺的漂超标了；你吃米粉，放了；奶粉没有营养；粉丝含有毒添加剂；蔬菜上沾满了农药；陈化粮加工成了优质大米。难怪时常有人对某些真实的消息产生怀疑，甚至有调查显示，“信用危机”已成为阻碍中国经济发展的一大因素。

## 演讲说诚信演讲稿篇五

大家好！



我是来自××信用联社的熊××，我演讲的题目是《诚信带我起飞，合规伴我翱翔》。

曾经有人这样问我：“21世纪，什么最可贵？”这样简单的问题着实让我想了很久。

对于那些病入膏肓的病人，也许他们会说：“健康最可贵。”

也有人这样认为，在我们生活的社会里，“人才”才是最可贵的，那应该是什么样的人才呢？是那些为了达到目的不择手段的人才，还是那些恪尽职守，踏实奋进的人才呢？答案可想而知。

作为一名信合员工，我认为诚信是我们做人的根本，合规是我们工作的准则，“做人要讲信用”这样一句时刻挂在我们嘴边的话语，道出了人们对诚信所承载的社会责任，对正确人生价值观的渴望与呼唤，生活需要诚信，工作需要诚信，做人做事讲的就是诚实守信。改革开放就像一把双刃剑，它带来的不仅是现代经济的迅猛发展，同时也带来了社会价值判断的多元化、是非感日渐模糊，道德标准失衡等等问题。这些拜金主义的歪风邪气给企业、单位以至国家所造成的损失让我们明白合规对于信合事业的重要性。

合规是信用社稳健发展的重要要求，也是信用社企业文化的重要组成部分，合规文化是以风险控制为指导思想，依靠先进的管理手段的有效的组织形式，确保各项活动合乎内外部规则，以最大限度的控制经营风险，提高综合竞争能力，促进信用社与外部环境的协调、可持续发展。我们每一名信合员工都是合规文化建设的一分子，我们的一言一行不仅代表着自己的个人素质，更重要的是代表着整个信合事业的形象。

合规文化建设是一项长期而又繁重的任务，我们每一名员工都应该看到，如果没有合规文化做坚实基础，信用社在加快

改革和业务经营发展方面就没有出发点和立足点，企业文化也将失去它应有的魅力。我们的信合事业历经了多少磨难才有今天领跑地方金融的地位，行礼脱钩的阵痛，让尚在襁褓中的农村信用社孑然一身在风雨中飘摇；基金会倒闭带给羽翼尚未丰满的农村信用社“辐射重疾”；而现在，号称“中国第五大银行”的邮政银行也参与竞争，这些诸多不利因素像狂风暴雨一样冲击着信合事业，这样的情形，震撼着每一个信合人的心灵，激发着信合人团结奋进，不屈不挠的工作伤风。

现如今，信合大军正处在中国经济飞速发展的浪潮中我们迫切需要一种优秀的企业文化，一种能起到提高经营管理层次，调动员工积极性的企业文化，在金融业这样一个特殊的行业里，只有合规文化才能作为一盏明灯，指引我们前行。

一件又一件的经济犯罪案件为我们敲响了警钟，我们不难发现，这些大案、要案的背后并不是没有完善的企业规章制度，而往往是因为思想的松懈，对合规的漠视，他们断送的何止是自己的人生，更重要的国家的财产，民众的希望。因此宣扬合规文化，提高员工合规意识，让意识变为行为，行为变成习惯，从而构建信合人自己的、有特色的合规文化，也只有建立起这样的合规文化，信合事业才能稳定持续的发展。

建立合规文化不是靠某一个人的力量，靠的是我们大家从小事做起，从自身做起，从我们经办的每一笔业务做起。亲爱的朋友们，让我们从这一分钟开始，做一句诚信合规的信合人，打造企业合规文化，用我们的勤劳与智慧去谱写服务地方经济、“与农共舞”的绚丽新篇章，用我们的青春去创造信合事业更大的辉煌。

谢谢大家！

## 演讲说诚信演讲稿篇六

大家好！

古人云：“诚信是金”。但我却觉得，诚信比金子更重要。诚信是我们中华民族的传统美德，是我们每个人都应该做到的。诚实守信，必须从我做起，从小事做起。

记得有一个星期天，我和王新倩约好去新蕾公园玩，终于可以和好朋友过一个星期天了，我特别开心。我早早的吃了早饭，简单的收拾了一下，正要下楼时，老天爷不知为什么大发雷霆，天空中乌云密布，“哗哗”的下起了大雨。我心想：雨下这么大，她应该不会来了吧，我还是不去了吧。可我刚要把脚迈回来，又仔细一想，她要是去了呢，我不能失信呀，要说到做到。我打着雨伞下了楼，来到新蕾公园，见王新倩还没有来，我才放下心来。

时间一分一秒的过去了，王新倩迟迟没有来，我急得团团转。正在我想要回家的时候，有一股力量在鼓励我说：“在等一会吧，说不定马上就来了。”这时，一个熟悉的声音在我耳边响起：“我来了，等急了吧。”她告诉我说：“我这次的考试成绩不太理想，妈妈让我做完练习题再来。”我说：“没关系，你来了就好。”这时，天也晴了，我们手挽着手，开心的度过了美好的一天。

人，以诚为本，以信为天。我们只要做到诚实守信，身边就会有许多的朋友。我们要把诚信当做我们生活中不可分割的一部分，让诚信伴我们一起幸福、健康的成长。