

# 最新打动人心的演讲稿 秒打动人心的演讲稿(汇总6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 打动人心的演讲稿篇一

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我所要竞选的职务走读部部长。

假如我当上了走读部部长，我会提高自己的素质，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

我一直用一句话来要求自己；努力不一定成功，但放弃一定会失败。

我相信，只要我努力就一定会成功。

感谢大家给我这次机会。

可能我不是最出色的一个，但绝对是最勤奋的一个。

谢谢！

让我们先听一个故事：秦代的大政治家李斯出身下层，地位卑贱。

有一次上厕所，他看见厕所里的老鼠吃的是肮脏的粪便，还时时遭到人或狗的惊扰，由此他想到躲在谷仓里的老鼠吃的是金黄的稻谷，住的是敞亮的仓房，一天到晚自由自在，于是他发誓要改变自己的生活环境和卑贱地位。

经过一番艰苦奋斗，他的确成功了，赢得了“秦之文章，李斯一人而已”的美名，达到了“富贵极矣”的地步。

但他从此贪恋富贵，患得患失，而对奸臣的胡作非为一再妥协退让，最终落得个全家丧命的可悲下场。

从这个故事中，我们可知道，有的无钱上学，靠艰苦的自学拿到了大学文凭……可就是这些人竟也摇身变成了令人深恶痛绝的贪官污吏。

我们不说他们如何贪xxx如何x败，只提提他们惯用的新词汇就格外令人深思。

某厂职工曾编了一段顺口溜讽刺这帮贪官污吏：“告诉你一个秘密，领导带着小蜜，又来到咱们厂里，会议室里二五八，乌龟王八随便呷，晚上还要嘭嚓嚓，谁来管他？”这不禁使我想起《诗经》里的诗句：硕鼠硕鼠，无食我黍，无食我麦，无食我苗，多年来我豢养了你，你却毫不顾惜我的劳累艰辛。

这是千百年来普通百姓带血的心声。

大家知道，老鼠的门齿特别发达，有一种“磨牙”的天性，如果不贪婪地吃，不拼命地咬，它就好比死还要难受。

但是谁愿意拿自己的劳动果实让老鼠来磨牙？谁愿意国家的大粮仓让老鼠来糟蹋？历史发展到今天，硕鼠们再也不能饱食终

日，无法无天了，党委管他，纪律要约束他，法律要制裁他。

刘青山、张子善等一批建国初期的硕鼠被杀之以平民愤，王x森等一批改革开放时期的硕鼠被绳之以法以谢天下。

俗话说得好，老鼠过街，人人喊打，不管是厕所里的老鼠，还是仓库里的老鼠，不管是小老鼠，还是大硕鼠，都逃不掉被打的命运。

艰苦奋斗的精神是可贵的，但只求从厕鼠变成仓鼠是可悲的。

一个人赢得好射手的称号，并非由于他的弓箭，而是由于他的目标。

艰苦奋斗的精神实质不仅应包含“一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰”的生活品质，更应包含“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的奉献意识。

各位领导、各位同仁、大家上午好！

今天，我有幸参加明山区家具装饰行业举办的“中国梦，我的梦”演讲会，能借此机会与大家相互学习，共同勉励，我感到十分的高兴和自豪。

在此，请允许我向在座各位领导和同仁，致以崇高的敬意和真诚的谢意！下面我演讲的题目是：中国梦，我的梦，人民的梦。

习xx在当选总书记和国家主席后，在参观“复兴之路”展览时，深情阐述了实现中华民族伟大复兴“中国梦”。

社会，为社会和人民做出最大的贡献，这就是我的心愿和追求。

我是经营装饰工程和装饰材料的，已经从业十几年了，特别是进入实华家具城以后，借着这个大平台，去实现人生价值，我们生活于社会之中，每天在为人们服务着，但是，同样也在享受别人对你的服务，每个人都要有一颗感恩之心，感恩于国家，感恩于社会，感恩于人民，必须知道，有一强大的国，才有一个平安的家，有一个和谐的社会，才有一个幸福的家。

十多年来，我在经营商品中经常教育员工，顾客是上帝是财神，要以诚待客，童叟无欺，薄利多销，做生意必须有回头客，才能生意兴隆，有客才不愁销货。

在装修施工过程中，无论公装或是家装，我都教育工人在施工中要尽职尽责去做好，人的能力有大小，但我们必须尽最大努力去做，才能于心无愧，孔子曾经讲过“己所不欲，勿施于人”虽然我们是在搞经营，作买卖。

但是，我们必须遵守职业道德，讲究职业信誉，承担社会责任。

做什么事情应当想到，国家、社会和消费者的利益，坚决不做危害社会和消费者利益的事情。

我现经营的门市，以前曾几易其主，多则一年，少则几个月，就关门了，我接手后已经七年了，经过积极的努力，终于坚持下来了，成功的原因并没有什么经营秘方，只是以诚待客，守法经营。

记得在20\*\*年12份一天夜里十二点，有一个水暖工打手机，说一个客户跑水了，急需水暖件，我二话没说冒着严寒打车来到商店，客户付款时说什么要给打车钱，我没有收，说，你快走罢，等水淹了楼下可就惨了，客户道谢走后，过了几天带朋友买了不少货。

今年四月份从上海来了一位老板给华润超市装修，在我处购货，多付给我货款，我当时就将钱还给了对方，这位老板非常感动，结果我们成了朋友，从此，在我处购了不少材料。

并相约明年给别人的超市施工，我们还合作。

像这样的事情很多很多，当每次做完这样的事情，就有多次的销售回报。

通过这些事情，对我教育很大，只要我们坚守信誉，诚以待人，一定会得到社会的认可和回报。

本来主办方通知我上台之前给我化妆，我拒绝了。

因为我想，化妆是可以把白的变成黑的，也可以把黑的变成白的。

但是，不可能把丑的变成美的，美不需要化妆，你依然很美，丑的无论如何涂脂抹粉都不会变美。

？所以我想还是以本来面貌见人为好，尤其在台上演讲的时候更要给大家以真实面貌，一个人只有保持自己的真实面貌，才可能“说真话，办真事，做好人”！其实，要保持一个人的本来面貌还是挺不容易，因为我们每一个人都生活在社会当中，除了要跟自己家人打交道之外，还要跟社会上各个阶层的人打交道。

学生在学校跟老师和同学打交道，员工在家里面跟自己的家人打交道，也要跟老板和自己的同行打交道，这样社会的结构就迫使每一个人都有几副面孔。

无论是多么坦诚朴实的人，在舞台上和卧室里不一样，在公共面前和在家人面前，也不一样。

我想我们能够做到的也只能是尽量以本来面貌见人。

?? 今天的演讲题目叫《喧嚣与真实》，这是主办方给我的题目。

因为这个题目挺难谈的，涉及到社会、生活，看起来是两个 方面，实际上是很多方面。

社会生活总体上看是喧嚣的，喧嚣是热闹的。

热闹是热情、是闹、是热火朝天，也是敲锣打鼓，是载歌载舞；是一呼百应，是正声喧哗，是望风捕影，是添油加醋，是浓妆艳抹，是游行集会；是大吃大喝，是猜拳行令；是制造谣言，是吸引眼球，是人人微博，是个个微信，是真假难辨；是莫衷一是，是鸡一嘴鸭一嘴，是结帮拉伙。

也是明星吸毒，也是拍死了苍蝇，也是捉出了老虎；是歌星婚变了，是二奶告状了，是证明了宇宙起源于大爆炸，也证明了宇宙不是起源于大爆炸，确实是众生喧哗!?? 我想社会生活本来就是喧嚣的，或者说喧嚣是社会生活的一个方面，或者说是本来面貌，没有任何力量能让一个社会不喧嚣。

当然了，我们冷静想一想，从多个角度来考量一下，喧嚣也不完全是负面。

喧嚣也是社会进步的一种表现，因为原始社会里是不喧嚣的。

我们去参观半坡遗址的时候，想象当时的人们生活场面肯定是不喧嚣。

我们回想中国漫长的封建社会，那个时候也是不喧嚣。

但是我们想象最近几十年来，1958年大炼钢铁很喧嚣，60年代文化大革命也是很喧嚣，后来改革开放前几年比较安静，

但是最近十几年来越来越喧嚣。

这种喧嚣有的是有声的，是在广场上吵架，或者是拳脚相加；有时候是无声的，是在网络上互相对骂。

我想面对这样的社会现象，我们必须客观冷静的对待，既不能说它不好，也不能说它很好。

这样一种现象，就像我刚才说的，实际上也有正反两个方面，我们作为一个生活在社会生活中的个体，应该习惯喧嚣。

我们要具备习惯喧嚣跟发现正能量的能力，也要具备从喧嚣中发现邪恶的清醒。

要清醒地认识到，喧嚣就是社会生活的一个方面，而使我们社会真正能够保持稳定进步的是真实。

因为工人不能只喧嚣不做工，农民不能只喧嚣不种地，教师不能只喧嚣不讲课，学生不能只喧嚣不上课。

也就是说，我们这个社会生活中的大多数人还是要脚踏实地地实事求是地老老实实做人，踏踏实实地做事，否则只喧嚣没饭吃。

关于真实，我想也是社会更加重要的基础。

真实不仅仅是一个社会的本来面貌，也是事实的本来面貌，有时候喧嚣掩盖真实，或者说是会掩盖真相。

但是大多数的情况下，喧嚣不可能永远掩盖真相，或者说不能永远掩盖真实，这个我可以讲四个故事，来证明我这个论点。

第一个故事是：几十年前，大概在70年代的时候。

我的一个闯关东的邻居回来了，在村子里面扬言他发了大财，说他去深山老林里面挖到了一棵人参，卖了几十万元的人民币。

从村子东头搞到西头，又从西头搞到东头，让我们的. 村民们很多家里面争先恐后地请他吃饭。

因为大家对有钱人还是很尊敬，大家还是希望一遍遍听他讲述如何在深山老林里挖到了这一棵人参的经历。

我们家当然也不能免俗，我们把他请来，坐在我家炕头上吃饭。

我记得很清楚，他穿了一件在我们当时的农民眼里面看起来是很漂亮的黑色的呢子大衣。

他即便坐在热炕头上也不脱下这件大衣，记得我们家擀面条给他吃，我奶奶就发现他脖子上有一只虱子，于是他的喧嚣就被虱子给击破了。

因为一个真正有钱的人是不会生虱子的，过去人讲说“穷长虱子富生疥”。

我们知道他并没有发财，尽管他永远不脱下来那件呢子大衣，但是他的内衣肯定很破烂。

又过了不久，这个人的表弟也来我们村子，他穿了一件同样的呢子大衣。

我奶奶问他，你这件大衣跟你表哥的很像。

他说我表哥就是跟我借的。

事实，又一次击破了前面这个人喧嚣的谎言！另外一个故事是：我在北京的检察院工作期间，曾经了解和接触了很多有



关贪官的案件。

当然我不是检察官，因为我们是新闻单位，要报道，我作为记者，了解了很多这方面的案例。

其中在河北某地有个贪官，他平常穿得非常地朴素，上下班骑自行车，给人一种非常廉洁的外观形象。

每次开会他都要大张旗鼓、义正词严地抨击贪xxxx败。

过了不久，检察院从他床下面搜出了几百万人民币。

所以真实就把贪官关于廉洁、关于反x败的喧嚣给击破了，事实胜于雄辩。

第三个是我的亲生经历：2011年我在我的故乡写作，有一次到集上去买桃子，一个卖桃子的人看起来很彪悍，他也认识我，或者他认出了我。

他一见面就说，你怎么还要来买桃呢？他点了我们x的名字说：“某某某给你送一车不就行了吗？”然后我说：“我又不是当官的，他干吗要给我送？”他马上说：“你是当兵的。”实际上我也不是当兵的，我已经转业了。

然后他说：“你们这些当兵的，我们白养了你们，让日本人在钓x岛猖狂。”我说：“日本也没有占领。”他说：“反正你们当兵的白养了。”我说：“那怎么办？”他说：“很好办嘛，放一个原子弹就把问题全解决了。”尽管我心里很不愉快，但我后来还是买了他五斤桃子。

我说：“桃子甜吗？”他说：“太甜了，新品种！”我说：“你给我够秤。”他说：“放心！”结果回家一称桃子只有三斤多一点，他亏了我将近两斤秤，然后一吃又酸又涩，所以真实又一次把卖桃人的喧嚣给击破了。

第四个故事也是我的亲身经历：就是不久前的中考，有一个亲戚我经常见。

每次见他，他义愤填膺地痛骂当官的，咬牙切齿，怒发冲冠。

但是今年他的儿子参加中考，离我们县最好中学的录取分数线差了五分。

我说：“你让我去送钱，这不是让我去x贿吗？这不是x败吗？你不是痛恨贪官污吏吗？现在你这样做不是让我帮着你制造新的贪官污吏吗？”他说：“这是两码事，这是我的孩子要上学了。”这个真实也把亲戚反对贪官污吏的喧嚣给击破了。

我对这四个故事的主人公没有任何讥讽嘲弄的意思，我也理解他们，同情他们。

假如我是那位亲戚，孩子今年中考差了几分，上不了重点中学，也许我也要想办法去找人。

我也会跟我的亲戚说：“不怕花钱！”为什么会出现这种现象？为什么大家在不涉及到自己切身利益和家庭问题的时候，我们都是一个非常正派、非常刚强、非常廉洁、非常正直的人。

为什么一旦我们碰到了这样的事情，尤其是涉及到了孩子的事情，我们的腰为什么立刻又软了，我们的原则为什么立刻不存在了？所以我想这有人性的弱点，也有社会体制的缺陷。

我讲这四个故事没有讥讽意义，而是要通过这四个故事来反省，让每个人在看待社会问题的时候，在面对社会喧嚣的时候，应该冷静想一想喧嚣背后的另一面。

我是一个写小说的，说得好听点是一个小说家。

在小说家的眼里，喧嚣与真实都是文学的内容，我们可以写喧嚣。

但是我认为，应该把更多的笔墨用到描写真实上。

当然了，小说家笔下的真实，跟我们生活中的真实是有区别的，是不一样的，它可能是夸张的，可能是变形的，也可能是魔幻的，但是我想夸张、变形和魔幻实际上是为了更加突出真实的存在和真实的力度。

总而言之，面对当今既喧嚣又真实、万象风云的社会，一个作家应该坚持这样几个原则，或者说几个方法来面对社会现实。

首先，我们要冷静的观察，要透过现象看本质。

我们过去说，我们要研究一个人，就是要听其言、察其行，我们要察言观色，观察会让你获得外部大量信息。

然后我们要运用我们的逻辑来进行分析。

我们要考量现实，我们也要回顾历史，我们还要展望未来。

通过分析得到判断，最后在这样的观察、分析、判断的基础上，展开我们的描写，然后给读者一个丰富的文学世界。

谢谢大家！

## 打动人心的演讲稿篇二

1、他从来不会在你出发时对你说“加油”，他只会在你失意时搂着你说“没事”。一起奔跑固然好，相守到老更重要。

2、麻烦你把手头的事情先放一放，我们来谈个有关一辈子的

大事情。

3、剩女心经：我爱的人飞走了，爱我的他还没来到，于是爱情鸟的爱情二字没有了，只剩下个鸟；我其实要求不高，就是和你出现在同一寻爱启示上，牵手到老。

4、有你开心省心，对你真心痴心，真的真的喜欢你如果我只是一只鱼，我迷恋海洋，如果我是一只鸟，我迷恋天空可我是红尘中的一个人，我只迷恋你！

5、仅仅因为一面之缘，你便扬起了爱的帆。爱，岂是那样简单。

6、所谓的幸福，就是一个笨蛋遇到一个傻瓜，引来无数人的羡慕和嫉妒，一起风风雨雨，平平淡淡。

7、树叶满枝，是为迎接风雨的洗礼；落日黄昏，是为映衬星空的美丽；天使飞舞，是寻觅流泪的爱情；而孤孤单单的我，是在用思念编写爱你的短信。

8、如果生命是一场旅行，我庆幸和你一路同行。我们高唱着爱的颂歌，步入这场浪漫之旅。沿途品味着愉快与悲伤，最后到达幸福的终点。和你在一起，真好！

9、遇见你，我花光了所有的运气。爱过你，我用尽了最好的自己。

10、她说你任何为人称道的美丽，不及他第一次遇见你。

11、爱是双向选择，为爱我永不跳槽。情是独播剧场，你是我永远的主角。恋是独家代理，我是你版权所有。家是自然合伙，加盟就不能退出。请谨慎经营爱情！

12、一把伞下有两串幸福笑声，一棵树下有两个依偎的身影，

一捧花下有两份缠绵的情意，一个七夕里有两颗相爱的心灵。  
亲爱的，七夕到了，爱你无止境。

13、遇到对的人之后，眼角眉梢都是你，四面八方都是你，  
上天入地都是你，成也是你，败也是你。

14、最难忘的就是你的微笑，那一刻我听到了心动的声音。

15、绕过江山错落才发现你是人间星火，或迟或晚，你都在那里，  
眼眸星火都是为了我。

16、一年的相识，两年的相知，三年的相恋，四年的考验，  
五年的分离，才获得今天六分的理解，再加上七分的信任，  
八分努力，和九分的扶持，才获得十分的圆满。

17、静静地闭上眼睛，等待你温暖的唇。此时无声胜有声，  
激动的心儿跳不停。你早已进入我的心，一吻之中情已定。  
亲吻情人节，我愿与你相伴到终生。祝亲吻情人节快乐！

18、我想要更好更远的月亮，想要未知的疯狂，想要声色的  
张扬，我想要你。

19、我的择偶标准：长得像你，性格像你，最好是你。

20、一直都知道，太阳是暖的，星星是闪的，地球是绕着太阳  
转的；一直都清楚，想你是分秒的，恋你是时刻的，爱你是深刻的。  
一直想说句：亲爱的，嫁给我！

21、好笑吗？身边没你，好怪，陪我一生一世好吗？

22、奇遇使我遇上你，缘份使我爱上你。心里有话告诉你。  
但是又怕伤害你，此时此刻想起你，但愿马上见到你，我是  
真心爱着你。

23、花朵娇艳吐芬芳，蜜蜂欢喜采蜜忙，水中的鸳鸯成双对，

太阳微笑鸟儿唱，蝴蝶的舞姿多婆娑，大红的喜字贴门上，祝福你们的爱情天长地久永远年轻。

24、此刻，我多想拥抱你，可惜时光之里山南水北，可惜你我中间人来人往。

26、你走，我不送你。你来，无论多大的风雨，我要去接你。

27、你眼里，我的缺点太多了，多到看不到我这么喜欢你。

28、有个理由，叫你吸引了我，我没法摆脱；有种思念，为你徘徊，但很执着；有种寂寞，会不自觉地回想和你的一幕幕；有一个人，愿一生与你厮守，那就是我！

29、美好的24小时是一天，七天美好的日子才是一周，四个美好的礼拜才是一个月，十二个顺序相接的月份才是一年。而只一个甜美的你，正无限甜蜜着我的分分秒秒，月月年年。爱你。

30、繁华尽处，寻一处无人山谷，建一木制小屋，铺一青石小路，与你晨钟暮鼓，安之若素。

31、我愿坐听风雨，只为等你；我愿生而为棋，任你起局；我愿一世流离，懂你悲喜。

32、看时钟不停回转，我在守望你的归来，看岁月把梦跌宕，用我的天真陪你到天荒，任世界变迁我依然守在孤独的港湾，心早已陪你到远方，期待相逢的时光！

33、明明已经错过你，但我却还在想念你。当我想念你的时候，但我不能再拥有你。明明已经别离，却又再次相遇。当我们再次相遇时，却不得不说再见。

34、有缘，我们相遇；有意，我们相知；有幸，我们相爱。

相识是缘，相知是缘，相爱更是缘，你我皆惜缘，爱情比蜜甜。愿我们牵手幸福快乐，今生花好月圆。

35、遇见你，是前世约定，还是今生宿命？不管怎样，我已被你俘虏，错过你就错过了人生的意义，在我爱的港湾停泊吧，让我为你挡风遮雨，直到永远。

36、我喜欢你，你能接受我吗？虽然我并不漂亮，可是我是真的很喜欢你，我希望你能给我个机会。

37、一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，碰到你。

38、夜空因星月相伴才愈加明亮，人生因酸甜苦辣才有滋有味，生命因有你有梦才愈加完美，世界因有情有爱才愈加温暖。生命中有你而无憾！

39、对于世界而言，你是一个人；但是对于我而言，你是我的整个世界。对你，不管阴晴圆缺，也不变。

40、爱一个人就是明知不可却不断重复致命的错误，倾诉你的情感与思念，倾诉你对他的珍惜与依恋，并且自欺欺人地相信他没有一般男性的浅薄与无聊。

## 打动人心的演讲稿篇三

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力

获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

努力学习 报效祖国

近代著名学者梁启超先生的散文《少年中国说》上这么说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。



正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢 一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏 此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：

大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活

着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的

岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

共2页，当前第2页12

## 打动人心的演讲稿篇四

根据上级有关专业技术职务评聘工作的政策、文件精神，认真做好各类专业技术人员的评聘、考核、管理等有关工作。

做好本院职工的年度考核、考勤管理，审理和承办职工转正、定级奖惩工作。

办理聘用员工进院的招聘手续，办理调入人员的审查和办理调入调出的相关手续。做好见习生的管理和安置工作。

做好本院职工的退养、退休、退職等工作。

做好职工工资套改和工资晋升、奖金、津贴、福利的审核发放工作。

负责劳动人事方面的统计报表及有关文件材料的管理工作。

做好全院职工养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险、生育保险等社会保险有关管理工作。

每月按时收集考勤表，并进行登记，负责每月出勤奖等各种费用的审核，落实本院劳动纪律的若干规定。

管理本院职工的人事档案和专业技术人员档案，认真做好档

案收集、整理和安全防范工作。

严格保守机密，遵守保密制度

对工作要细致认真，接待来访要耐心热情，解释政策要有根据符合规定。

加强请示汇报，重大事情必须上报主管领导，经院长办公会研究决定后方可执行。

完成领导交办的其他工作。

如果我是人事科科长：

一、在政策许可的条件下，我会在第一时间将与职工福利、职称评聘等有关的政策利用不同方式对职工进行告知。给职工尽快理解政策，做好相关的准备工作。

二、我将紧紧围绕人才建设这个中心任务，统一认识，加大力度，合理开发配置人力资源，创新人才建设机制，开创我院人才工作的新局面，为本院提供强有力的人才工作保障。

1、利用机会，学习、宣传上级有关人才工作的指示精神，提高对人才工作在医院的建设和发展中的重要检验科科长竞聘地位的认识，抓住国家实施展人才强国战略的有利时机，加快我院人才建设工作的步伐，开创我院人才工作发展的良好局面。

2、确定我院人才建设的工作目标和主要任务，建立人才工作机制，实现我院卫技队伍的持续发展。

3、以建立学科带头人为重点，加强人才引进工作，促进医院学科建设，提升我院卫技队伍的整体水平。

4、积极为各类人才创建工作条件，用人所长，牢固树立对专

家服务的思想，促使他们干好事业、干成事业。

三、全面实施以学科建设为导向，以学科带头人为重点，坚持吸引、培养和使用并重的原则，建立一支高素质的卫生技术队伍。

1、引进人才队伍。

2、加大对外聘专家工作的支持力度和监督管理，发挥医学专家的作用。

3、学历提高与能力提高并重，利用各种渠道，采取多种方式，加大卫技人员培养和培训工作的力度。工作要有计划，并通过建章立制来确保计划的实施。安排技术人员去上级医院进修学习。

四、积极探索现代医院管理制度，切实推进人事改革。

1、继续做好全院职工聘用制工作，签订聘用合同，完善竞聘财务科长人事代理制。

2、做好专业技术人员的职称评聘工作。

3、配和医院适时修订原有的奖金分配方案，逐步建立以职位、岗位为前提，按贡献分配的奖金制度体系。

4、做好医院人事档案工作和职工的社会保险工作。

本人如果出任人事科科长，将努力提高自身素质，在院领导的领导下，正确执行国家及上级机关主管部门有关人事、劳资、社保和外事的各项政策、法规。

## 打动人心的演讲稿篇五

- 1、你在逃避什么，是昔日的承诺还是现在的无言面对！
- 2、学习并不等于就是摹仿某些东西，而是掌握技巧和方法。
- 3、如果不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。
- 4、经常不断地学习，你就什么都知道。你知道得越多，你就越有力量。
- 5、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。
- 6、人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。
- 7、不同的信念，决定不同的命运！
- 8、上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平
- 9、美好的生命应该充满期待、惊喜和感激
- 10、世上最累人的事，莫过於虚伪的过日子
- 11、觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间
- 12、第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的
- 13、少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在
- 14、不惜寸阴于今日，必留遗憾于明朝
- 15、这个世界本来就是痛苦的，没有例外的。
- 16、当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时

你要想这痛苦也不是永恒的。

17、认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

18、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

19、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

20、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。

21、好好的管教你自己，不要管别人。

## 打动人心的演讲稿篇六

大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下头我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不一样的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心境。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可应对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自我的梦想，而是以进取的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这进取乐观的生活态度，让林肯最终实现自我的梦想。

相信，假若没有进取乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高



位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种进取乐观的生活态度，我们生活一向是欢乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自我找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和欢乐。