

# 筑梦青春强国有我演讲稿提纲 筑梦青春 演讲稿(优秀10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇一

大家好！

你所站立的那个地方，正是你的中国。

你怎么样，中国便怎么样。

你是什么，中国便是什么。

你若有梦，中国便会有梦。

朗朗乾坤，堂堂中华，高龄五千岁，繁衍百亿人。肩挑五岳，手开三峡。腰环万里城，脚踏九曲河，中华五千年，纵横一万里，一心中国梦，万古下泉诗。

在孔夫子手中，你是“道之以德，齐之以礼”的“王道”，在老农的眼里，你是“六畜兴旺，五谷丰登”的祥和；在文人的心里，你是为“为天地立心，为生民请命，为往圣继绝学，为万世开太平”的呐喊；在新中国的怀抱里，你是“国富民强，实干兴邦”的愿景。

“中国梦”，你如稚拙的图画，镌刻在沧桑的历史中；你如

经霜的树叶，夹藏在发黄的诗集里，你如行云，如流水，在人民的唇齿间娓娓道来；你如星辰，如宝玉，在中华大地上熠熠生辉。

峰峦如聚，江山如簇，是谁挥舞着巨手，在茫茫天地间擎柱沉浮，勾勒了改革开放的宏伟蓝图；渺渺苍穹，浩浩乾坤，是谁睥睨着宇宙，在浩淼寰宇间俯视，决然开始了探月之旅？是黄河灌注的血脉，是轩辕传承的子孙。

“中国梦”，是你奏响了21世纪的最强音。

“中国梦”，是你勾起了我心中的教师情。

梦在远方，路在脚下。

追梦之旅，始于足下。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”，梁任公的一席话敲在了我的心坎上，在我的内心深处种下了一粒名为梦想的种子——学为人师，行为世范。它让我忘记了北上广的流光溢彩，回忆起童年弯弯的倒影。小时候的妈妈很美丽，总领着一群小鸟飞来飞去，小时候的爸爸很神气，三尺讲台也惊天动地，长大后我就成了你们，三尺教鞭扬正气，半盒粉笔绘春秋。生长在教师家庭的我坚信教育救国、教育兴国、教育强国，教育是托起中国梦的力量源泉，怀抱这个理念，我选择了和父辈相同的追梦之旅，回到了依河而建的故乡——兰州，成为了一名光荣的人民教师。

梦在远方，路在脚下。

筑梦之旅，永不停息。

曾经的我，也曾好高骛远。都说“教师是太阳底下最光辉的职业”因此我期待着“振臂一挥，应者云集”“饮马之众，

池水立涸”，然而教师却像罗国杰先生所言：“是一只蜡烛，不断燃烧自己，照亮别人前进的道路；是一根粉笔，散播着智慧的种子，而渐渐的磨损着自己；是一架梯子，让人踩着肩膀，摘下胜利的果实。”教师是如此的平凡、在一张张日历中，翻转过春夏秋冬，在一缕缕晨曦里，送走了日夜黎明。

但现在的我，爱上了这份平凡，因为我知道到每一朵花都有盛开的理由，每一颗草都有泛绿的时候，如果用爱去宽容，用心去呵护，我会看到世间最美丽的景色。

清晨，当黎明的曙光射进教室，我聆听孩子们琅琅的读书声，仿佛是天底下最动听的乐章；黄昏，踏着最后一抹儿夕阳，我目送学生们安然的离去，充实一天就这样流逝。夜晚，灯光下，看着一个个孩子稚嫩的笔迹，逐渐成熟起来，我便感到：这是人生最大地幸福。虽然工作的道路并非一帆风顺，总是有调皮捣蛋的孩子给我波澜不惊的人生激起一点涟漪，但身为师者的这颗心告诉我：你只需静静地等待生命的开放。

梦在远方，路在脚下。

圆梦之时，无怨无悔。

“中国梦”，就握在你们的手中，愿你们你们拿出“天生我才必有用”的信心，追梦、筑梦、圆梦，精修于学，励志于心，付之于实，使堂堂中国，傲立神州。

我知道总有一天，有一天，我也会两鬓斑白，迷朦双眼，就让让不老的时光记下我们青春的誓言——人生如船，梦想作帆，任岁月更迭，世事沧桑；任青春流逝，红颜憔悴，我们将用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞梦想。

就让我带着对教育事业的无限忠诚，许下美好的心愿————希望兰州的教育能够更快更好地发展，让我们

一起用双手默默耕耘，共同托起明天的太阳！

## 筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇二

大家上午好！我是中山市小榄中学校学生会的唐惠婷，今天我我国旗下讲话的题目是《青春筑梦，砥砺前行》。

“不忘初心，砥砺前行”当我第一次听到这句话的时候，它就留在我脑海里怎么也忘不掉了。我们的初心在这里生根、我们的青春在这里发芽、开花。

榄中，一直怀着“不忘初心，砥砺前行”的信念向发展全国最多语种的外国语学校方向前行，几经努力，现在，一个欣欣向荣的榄中展现在我们面前，这就是一个最好的例子。而我们，每一名有梦的榄中学子，也要筑梦榄中，在砥砺前行中让我们扬长避短，让长更长，把优势发挥到无懈可击；把短拉长，优秀是被逼出来的，不逼自己一把永远不知道自己可以多优秀。要知道最终你的成就取决于你的短板有多短而非长板有多长。

让我们从现在开始，用热情启动征程，用青春的交响曲绽放华丽的激情，用不懈的努力向着梦的方向前进，让那些不好的习惯在岔路口渐行渐远。只有把自己的短板拉齐，综合实力提高，才能站得更高，领略别人感受不到的“一览众山小”的学习的快乐。

期末临近，我把整理的期末复习的方法和策略提几点建议：

1. 制定计划，目标决定结果，有追求的定位。把大目标划分为小目标，一步一个脚印。
2. 制定时间表，严格划分作业时间与复习时间，明确任务。
3. 给自己积极暗示，每天告诉自己“我能行”。不骄傲，也

不能让别人看不起。

4. 复习学过的内容，把知识点贯通，使知识系统化不易忘记。将知识结合到生活中更便于记忆。

5. 态度决定结果，拒绝诱惑，要做到任务在身时片刻不能忘记，勇敢对同伴，对手机电脑，说“不”。

6. 方法决定结果，寻找适合自己的复习方式，有的同学早上记东西快，有的同学晚上背书效率高，找到适合自己的复习方式才能在短时间里让成绩有质的飞跃。

7. 复习要保证有质量。自己掌握的知识坚决不能失分，自己不擅长的题型冷静对待。

8. 乐于帮助其他同学，在给他人讲新题的同时自己完成又一次复习的巩固，一举两得。

同学们，以上8条期末注意事项，让我们共勉！

有一种记忆叫感动，她叫榄中情，有一种付出叫成功，是我们共圆的名校梦，有一种辉煌叫震撼，那是始于足下的千里之行！

努力吧！少年！再不努力就老了！向着心中的目标冲刺，为自己喝彩！

加油！加油！加油！成功一定会与你们同行！

我的讲话完毕，谢谢大家！

### **筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇三**

青春，是一生中最充满活力与朝气的花朵，载托着露珠，含苞待放。但总会有人叹息花朵的渺小与朴素。要知道青春之

花唯有获得充分的养料，享受足够的阳光，才可以完美绽放，在青春的画册中留下一抹艳丽。不留有任何遗憾。

但这养料与阳光从何而来？

“理想是石，敲出星星之火理想是火，点燃熄灭的灯”

诗人流沙河的这句诗想必大家都并不陌生。在不断飞逝的青春岁月之间，我们经常会感到迷茫与无助，痛苦与疲倦，但如火一般的梦想却不断地鼓舞着我们前进。

对于心中的梦想，我们总觉得既陌生却又熟悉，既感到虚无缥缈却又觉得真实可触。但梦想却有无穷无尽的力量。一只雄鹰有了征服天空的决心才能翱翔于蓝天；一棵嫩芽有了破土的信心，才能奋发向上；同样如此，一个人有了梦想的动力。才能在人生的路上不断前进。

海伦·凯乐的一生鼓舞着千千万万的人。不幸残疾的她在黑暗与死寂中不断摸索着。尽管尖锐的石子划破双膝，高大的山崖断去前路。但她心中却拥有超出常人的光明！那便是海伦心中对于光明的美妙梦想所带来的强大力量！她在坎坷路上愈挫愈勇，坚忍不拔，心中的光明更带给她了巨大的知识财富。短暂的青春虽痛苦，但这却换来了她一生的财富。

虽说“有志者，事竟成”。但有志却无行者，依旧无法触碰内心中的目标。“人的理想志向往往与他的能力成正比”，可见拥有梦想后还需不懈的努力与奋斗。若说梦想是彼岸的光明。那么你的汗水便是推动扬帆航行的海风。在我们的生活中，分分秒秒都是通往理想的奠基石，只看你有没有好好珍惜；点点滴滴都是奔向目标的鼓舞。只看你有没有真正感悟。只有从身边的没有一件小事踏实做起。梦想终究不会太迟。

曾经有一位失业者用细节赢得了梦想，在他正要走出公司大门时，一张报纸飘落在了地上。他就立刻将其拾起，并用其

他东西压住报纸。站在他身后的经理目睹了这一切，当即改变了注意。他终于走进了梦想中的公司。无论冰雪洗礼，无论世事多舛。他依旧选择昂首面对努力拼搏，因为只有顽强不屈，自强不息，才能用无悔的青春奏响生命之琴的最强音。

都说，人生的价值并不在于成功后的荣光，而在于追求本身，在梦想的树立与坚持的过程。拥有青春乐曲的我们。请从现在开始，专注于每一分，每一秒，奏响青春乐曲中最强烈的音符。完成生命最光彩伟大的乐章，永不后悔。

最后，送给大家一首短诗：

轻轻拨动琴弦，舞动青春的舞步。

看到路途上那些纷繁凌乱的脚印了吗？

尽管深浅不一，但却是青春的真实踪迹，是我们执着的追求。

放眼前方，只要我们继续，收获的季节就在前方。

## 筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇四

大家上午好！我是中山市小榄中学校学生会的唐惠婷，今天我国旗下讲话的题目是《青春筑梦，砥砺前行》。

“不忘初心，砥砺前行”当我第一次听到这句话的时候，它就留在我脑海里怎么也忘不掉了。我们的初心在这里生根、我们的青春在这里发芽、开花。

榄中，一直怀着“不忘初心，砥砺前行”的信念向发展全国最多语种的外国语学校方向前行，几经努力，现在，一个欣欣向荣的榄中展现在我们面前，这就是一个最好的例子。而我们，每一名有梦的榄中学子，也要筑梦榄中，在砥砺前行中让我们扬长避短，让长更长，把优势发挥到无懈可击；把短

拉长，优秀是被逼出来的，不逼自己一把永远不知道自己可以多优秀。要知道最终你的成就取决于你的短板有多短而非长板有多长。

1、制定计划，目标决定结果，有追求的定位。把大目标划分为小目标，一步一个脚印。

2、制定时间表，严格划分作业时间与复习时间，明确任务。

3、给自己积极暗示，每天告诉自己“我能行”。不骄傲，也不能让别人看不起。

4、复习学过的内容，把知识点贯通，使知识系统化不易忘记。将知识结合到生活中更便于记忆。

5、态度决定结果，拒绝诱惑，要做到任务在身时片刻不能忘记，勇敢对同伴，对手机电脑，说“不”。

6、方法决定结果，寻找适合自己的复习方式，有的同学早上记东西快，有的同学晚上背书效率高，找到适合自己的复习方式才能在短时间里让成绩有质的飞跃。

7、复习要保证有质量。自己掌握的知识坚决不能失分，自己不擅长的题型冷静对待。

8、乐于帮助其他同学，在给他人讲新题的同时自己完成又一次复习的巩固，一举两得。

同学们，以上8条期末注意事项，让我们共勉！

有一种记忆叫感动，她叫榄中情，有一种付出叫成功，是我们共圆的名校梦，有一种辉煌叫震撼，那是始于足下的千里之行！

努力吧！少年！再不努力就老了！向着心中的目标冲刺，为自己

喝彩！

加油！加油！加油！成功一定会与你们同行！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇五

谁用今天的脚步坚定明天的征程，在最最青葱的岁月留下永不忘怀的凯歌。

谁把青春的年岁在赛道上祭献，成为华丽舞坛的王者荣誉加身？

谁将所有的汗水一次倾尽，为集体的荣誉添盏加杯奋斗不息？

谁歌青春无悔生命无止，将失败的泪水温暖成拼搏过的骄傲？

是谁，在奔跑！是谁，在冲刺！似利箭、似飞梭、似大草原上捕猎的猎豹。滚烫的汗水一滴滴流过绷紧的肌肉，折射出动人心魄的光华，这就是热血！这就是青春！这就是生命的咆哮！向着那唯一的终点奔跑，跨越重重阻碍，超越一个个的对手，享受到达后的狂喜与掌声。每当有人问“青春是什么？梦想是什么”，我的脑海中便出现这样一幅画面：少年，以全身心的姿态投注一个个的“终点”，就算跌倒也要立刻爬起，就算受伤也绝不停止自己冲击的脚步。

宁愿在冲击神坛的途中被神所抛弃，也绝不世俗的王所恩宠！

苏格拉底曾言：“每个人身上都藏着世界的秘密。”

在此我又扪心自问，我的青春是什么？我的中国梦是什么？

人生的赛道，只有拼搏，只有奋斗，只有骄傲，只有永不停步！只有在心中唱响“鲜衣怒马少年时”，只有用最华丽的汗泪，才能铸就最极致的青春！

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

1963年8月28日华盛顿林肯纪念堂的广场，人头涌动，呼声烈烈，黑人代表以一篇《我有一个梦想》I have a dream名动世界。

他说“今天，我有一个梦想。我梦想有一天，黑人男孩和女孩将能与白人男孩和女孩情同骨肉，携手并进。

今天，我有一个梦想。

“激昂青春志，共筑中国梦”，今天我也有一个梦想，我不会害羞把它说出来，我要大声把它说出来。

我有一个梦想，少年强则国强，少年独立则国之独立。希望我们的有志青年都能激昂意气，挥斥方遒，共筑中华繁荣富强之梦！

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，。我们要坚持勤奋学习，立志成才。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

少年，站起来，让我们“激昂青春志，共筑中国梦”！

谢谢！

## 筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇六

几个月前，我们都是为了高考而奋斗的孩子。虽然我们对大学有着无限的想象，但我们仍然不知道大学是什么样子的。

几个月后，我们已经进入了大学，成为了大学的一部分，那些我们美丽的梦想，是时候在这片土地上生长和开花了。

起航，我的大学梦，我们的大学梦。俞敏洪曾经说过，有两种动物爬在金字塔的顶端。我知道我不能成为雄鹰，但我愿意成为蜗牛，努力取得进步。虽然它有一个沉重的壳，但它充满了我的大梦想。

实现梦想的过程可能就像破茧成蝶，努力摆脱所有的青涩和丑陋，在阳光下振翅飞翔。也许我们中的一些人对我们的专业感到困惑，但是你必须为你的选择付出代价，没有人会为我们的选择付出代价。给自己一个合理的定位，明白自己想要什么，想成为什么样的人，明白未来的生活是什么样的，我们才能更好的扬帆起航。

马云曾经说过：“今天很痛苦，明天更痛苦，后天很美好，但是很多人明天晚上就会死去。”本质上，就是我们没有给自己一个目标、梦想。

我有一个问题：我们今天做的事情中有哪些是10年前想做的？也许这是一个很简单的问题，以至于我们都迷路了。

那些花，那些夕阳，那些单纯清澈的时光，那些明媚的青春，以及年少的快乐，究竟是怎样通过我的身体，流淌的如此干净。正是在大学这样一个新的起点上，我突然明白了，浑浑噩噩的度过一生，浪费的只是我们自己的时间，世界上最快和最慢的，最长和最短的，最平凡和最珍贵的，最容易被忽视和最后悔的是时间。

青春只有一次，在短暂的青春里，又有多少四年可以让我们这样肆无忌惮地追求梦想，不用担心别人的想法，一味的往前走，向前冲，青春是珍贵的，大学是让青春绽放的，让梦想放飞的宫殿。

在这里，所有的梦想都是合理的，所有的梦想都是可能的。所以我们应该把握这四年的时间，让回忆充满我们奋斗的身影。

同学们，现在让我们一起扬帆起航，让我们的大学梦在大学这个舞台上迸发出无限的光芒，让我们用青春诠释誓言，用汗水铸就辉煌。

启航，我们的大学梦！

## **筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇七**

“青春几何时，黄鸟鸣不歇”，每个人都只有一次青春，可有些人却把一次活成了一生，有人说他们是奉献，有人说他们会无悔，我说，他们只是活出了自己该有的样子，活出了

青春该有的风采。

从古至今，无畏的青年千千万万。雷锋曾说，“真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，属于永远忘我劳动的人，属于永远谦虚的人。”时至今日，这样的言语依旧熠熠生辉，五四的火炬还在传承，新一代的青年们也都正奋战在自己的岗位上，恪尽职守，尽心尽力，谱写着属于他们的真正的青春。

真正的青春是脚踏实地做事，是无怨无悔地追梦。邢立达痴迷于恐龙，但他更痴迷的，是所坚持的事业和所热爱的祖国。他年纪比别人小，心志却不比别人低，为了了解琥珀矿的形成，他曾穿越地雷地带，野外的气温低到零度，化石层都冻上了冰，他却是一句“要战斗到不能扛的时候”……既然有梦，便无论怎样，也只顾风雨兼程。

真正的青春是敢想敢做的坚持，是敢为人先的奉献。“用有限的生命去探索无限的宇宙，最终还能在人类的历史上留下点什么，这是特别有存在感的事情。”这是北斗年轻一代徐颖的心声，从老一代科学家的手中接过使命，她把青春奉献给了祖国的科技研发事业。办公室里，她独自一人进行着精密准确的大量数据计算，却不曾抱怨出半句，也不曾浪费过一分……遥望宇宙，每一滴汗水，都是一颗星。

“抚长剑，一扬眉”，真正的少年，当是这样勇敢着，拼搏着，奉献着。苏子云：古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。我想，之于青春，便是应有勇往直前和艰苦奋斗之心。相信，青春的模样，君心已自清。

当别人挑灯夜读，你有何理由对月长叹，你说时间很多，流年很长，可世界的脚步也很快，没有日以继夜的努力与付出，我们到底想靠什么来收获果实？为我们负重的人太多了，他们保护我们，呵护我们，面对这些默默付出的人们，我们该做的是强大自己，夯实步伐，好能接起他们的担子，扛起一个

国家。

“若我中国少年强，何惧山高路远梦难圆”，我相信，当中华大地上的青年人个个昂扬向上，个个坚韧勇敢，那么，这华夏几千年生生不息，熊熊燃烧的火焰，必会成燎原之势，作火鹏展翅，扶摇冲天！

## 筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇八

光阴似箭，转眼间四年的大学生活已接近尾声，我现在是一个大四学生，这一年之后，我将走出大学，追寻自己的青春梦想。

感谢学校和国家对贫困生的关注，使我能一步步从那个偏远的小乡村一步步来到了大学的殿堂。因为生意失败，从我小的时候家里就欠下很多债。小时候穿的衣服都是很大的衣服，然后我长高了，不能加衣服了就可以单纯的“单穿”。堂姐，堂哥他们穿不上的衣服肯定是归我的。我妈买衣服只会带我去集上的地摊，花大半天的时间给我淘衣服，我妈最喜欢给我买的衣服是那种春、秋、冬都能穿的衣服，春、秋热一点的时候，能单穿，冷一点的时候能往里面加秋衣。

她极其能讲价，最后买到手一定物美价廉。但是我记得我爸最常跟我说的一句话是，虽然咱家没有多少钱，但如果你真的很想要什么，就跟我说，爸爸会尽力满足你合理的要求。可在他们过年买菜的时候都要犹豫的时候，我怎么提任何我的非分之想？我在羡慕别人像小公主一样的时候，很想要她们那样的漂亮衣服，发卡，书包还有高大上的自动铅笔的时候，我都会跟自己说，怕什么，我也有妈妈淘来的裤子，爸爸给削好的铅笔。最重要的是，我知道我如果跟我爸爸开口，他也会给我买的。只是我不愿意随意浪费这种的机会，一个书包，一条裙子都是他们在烈日下劳累一天才能得到的报酬。于是我自己内心就会平衡很多，因为一直认为我也可以有，我爸爸也会愿意跟我买，是我自己懂事不想乱花钱而已。我

很感谢我父母，给了我美好的童年。

如今，我成年了，而父母却明显地老了。长期超负荷的劳动，过于简单的饮食让他们的身体难以承载。爷爷的腿一直活动不便，去年又检查出来咽喉方面的病症，在我们举债给爷爷看病的情况下，爷爷的病却越来越严重。过完元宵节，同学们都开开心心的来上学，我却得到了爷爷过世的噩耗。奶奶本来很好的身体经历这次打击，现在也变得没那么硬朗。上有老下有幼，甚至还有债务的处境，让父母无暇顾及自己。但就算父母再怎么辛劳，每天在烈日下给别人的大房子添砖加瓦，但还是难以支撑我们自己的家庭。

在我面前，父母从来都不谈生活的艰辛，反而每次都安慰我不要担心家里，在外面不要委屈自己，学费的事情他们会想办法，每每听到这些，我都暗下决心，以后我绝不能还让他们这样生活下去。我明白他们的不容易，就更想帮他们减轻一份负担。

感谢国家助学政策，它让我看到了希望，根据国家政策，学校将对学习成绩优异的贫困学生进行资助，减轻他们的经济负担，听到这个消息，我高兴了好久，并及时递交了申请。我能做的就是努力学习，拿到国家助学金，为父母减轻一下压在他们身上的重担。在我的努力学习下，我成功地获得了国家助学金，不再总是为学费发愁的我努力学好自己的专业，为将来的就业打好基础。勤俭节约，积极参加各种志愿活动，我希望能用自己的一份力服务社会，回报社会，将爱传递下去。

国家的助学政策减轻了我家庭的负担，使我能够更加专注地投入大学生活，更加轻松地去追寻我的青春梦想。当我把这个消息告诉父母的时候，他们很开心，说感谢国家和学校对我们寒门学子的关爱，让我更努力地学习，不辜负学校对我的培养和帮助。

我们不能选择自己的出身，但我们可以靠后天的努力。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。今年我将走出学校，走向社会。我会用感恩的心，在这无悔的青春里继续学习，不断进步来回报社会，回报祖国。

## 筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇九

大家好！

“青春几何时，黄鸟鸣不歇”，每个人都只有一次青春，可有些人却把一次活成了一生，有人说他们是奉献，有人说他们会无悔，我说，他们只是活出了自己该有的样子，活出了青春该有的风采。

从古至今，无畏的青年千千万万。雷锋曾说，“真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，属于永远忘我劳动的人，属于永远谦虚的人。”时至今日，这样的言语依旧熠熠生辉，五四的火炬还在传承，新一代的青年们也都正奋战在自己的岗位上，恪尽职守，尽心尽力，谱写着属于他们的真正的青春。

真正的青春是脚踏实地做事，是无怨无悔地追梦。邢立达痴迷于恐龙，但他更痴迷的，是所坚持的事业和所热爱的祖国。他年纪比别人小，心志却不比别人低，为了了解琥珀矿的形成，他曾穿越地雷地带，野外的气温低到零度，化石层都冻上了冰，他却是一句“要战斗到不能扛的时候”……既然有梦，便无论怎样，也只顾风雨兼程。

真正的青春是敢想敢做的坚持，是敢为人先的奉献。“用有限的生命去探索无限的宇宙，最终还能在人类的历史上留下点什么，这是特别有存在感的事情。”这是北斗年轻一代徐颖的心声，从老一代科学家的手中接过使命，她把青春奉献给了祖国的科技研发事业。办公室里，她独自一人进行着精密准确的大量数据计算，却不曾抱怨出半句，也不曾浪费过

一分……遥望宇宙，每一滴汗水，都是一颗星。

“抚长剑，一扬眉”，真正的少年，当是这样勇敢着，拼搏着，奉献着。苏子云：古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。我想，之于青春，便是应有勇往直前和艰苦奋斗之心。相信，青春的模样，君心已自清。

当别人挑灯夜读，你有何理由对月长叹，你说时间很多，流年很长，可世界的脚步也很快，没有日以继夜的努力与付出，我们到底想靠什么来收获果实？为我们负重的人太多了，他们保护我们，呵护我们，面对这些默默付出的人们，我们该做的是强大自己，夯实步伐，好能接起他们的担子，扛起一个国家。

“若我中国少年强，何惧山高路远梦难圆”，我相信，当中华大地上的青年人个个昂扬向上，个个坚韧勇敢，那么，这华夏几千年生生不息，熊熊燃烧的火焰，必会成燎原之势，作火鹏展翅，扶摇冲天！

## 筑梦青春强国有我演讲稿提纲篇十

青春的年轮里，每一圈都刻着同样的文字，梦想，学习，成长，坚强。

我，来自农村，父母在我很小的时候便离婚，我一直与父亲相依为命。在我成长中，父亲对于我的影响非常大。虽然父亲没有接受过太多的教育，但是他宁可自己累一点也要让我接受好的教育。他一直告诉我说人应该坚强，就算穷也要挺直脊梁。父亲今年已经年过六十了，记得刚刚开始上学的时候，为了能让我接受更好的教育，半辈子面朝黄土背朝天的父亲带着我来到市里他边打工边供我上学。当时很小，只知道父亲好辛苦，只知道要好好学习报答父亲。

让父亲很欣慰的是我一直很努力的学习，学习成绩一直名列

前茅。可是就是在我即将考高中那年，由于父亲失业，很难供我继续上学。在纠结了很久后我决定休学一年，那一次我第一次见父亲哭，那一次我一滴泪没有掉。

在休学一年中，我做过餐厅服务员，进过工地工厂，有时候很累的，有时候工作不如意，但我一直坚持着努力着，为了心中的梦想：上学。一年后当我拿着打工挣来的八千元钱回到学校从新开始我的梦想的时候，我知道我要更加努力的奋斗。

由于优良的学习成绩和家庭贫困，高中学校在了解我的家庭情况后，免除了我上学的一切费用，同时每月还给我一定的资助。由于受到了许多人的帮助，我更加知道我肩头上的责任。我努力学习知识，完善自我能力，一点一点的向我的梦想靠近。我知道只有自己全力以赴的向梦想奔跑，才能报答那些帮助我的人。

家里出了一个大学生，这对于农村家庭来说已经是一个足够风光很久的事了。但是我知道，大学，对于我来说更是一段艰难但又充满光明的行程。

大学，这是一个更加宽广的平台，有很多机会和选择，与此同时也有很多挑战和困难。在我进去大学的新鲜感和欣喜感还没有退去时，学费和生活费又成为了摆在我眼前最紧迫的问题。在这困难的时候辅导员了解了我的情况，帮助我申请了助学金与助学贷款，解了我的燃眉之急。我偶尔会感觉自己不幸，没有生活在一个能给我提供丰富物质条件的家庭，但更多的时候我觉得我是幸运的。因为正是这些困难让我更加的坚毅，让我无论遇到任何困难都能积极的去面对和寻找解决方法，也正是这些挫折让我懂得了感恩，懂的了要更加努力的学习回报父母，回报帮助我的学校，师长，朋友。这样看来我应该感谢那些曲折，它们让我拥有了那么多的经历，让我平凡的生活不平凡。

一个人如果就剩努力了，不去努力，那就真的一无所有了。如果努力是一种财富的话，那我的大学生活还是很富庶的。在我一入大学便立志努力学习，全面发展，努力提高自身综合素质。担任班干部，带领班级同学进行思想，学习，生活等各个方面取得许多成绩。自己也获得了“优秀学生干部”等荣誉称号。由于大学学习方式与高中不同，最开始的时候我的成绩并不尽如人意，不过正因为经历过挫折，我更加能够从失败中寻找希望。积极寻找原因，找到自身不足，改进学习方法，与老师同学交流，下学期成绩得到了大幅度提升。因为从小到大受到了许许多多人的帮助，我也想通过自身的努力去帮助他人，参加志愿者协会，爱心募捐，支教筹款等等，大一学年志愿服务时长达到了一百余小时。在志愿服务的过程中我也感受到了帮助他人所给我带来的快乐，也是我感恩帮助回报帮助的一种方式。为了能为更多的人服务，也为了提高自身的能力，竞选学生会主要干部职务。在这个岗位上我的见识也提高了一个大的档次，让自己见识到许许多多的优秀的人，让我在学习，实践，锻炼中不断的成长。我的大学之路在不断的坎坷与曲折中越走越宽。

天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。