

担当的演讲稿分钟(实用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

担当的演讲稿分钟篇一

今年的除夕静悄悄的，窗外没有一声爆竹响。远在几千公里外的武汉，大街上空无一人，医院里挤满了戴着口罩的患者，还有在各个病房里忙碌的大夫。一张瘟疫地图成为了过年这段时间里最热门的图片，属于湖北的那一小块图标，却日渐深红。

这是庚子年的开端。因为人类的贪婪和一双双伸向野味的筷子，让这个春节变得与以往的都不同，一场突如其来的疫情打破了原本普通而又平凡的中国年。十七年前的伤痛随着时间的流逝逐渐消亡在时间的长河，使得人们犯下了相同的错误，让整个中国，又一次进入了恐慌之中。城市再次“带上了”口罩，变得空旷起来。原本属于新年的热闹气氛消失的一干二净，人们不再像往常一样出门拜年、聚餐，而是都呆在家里，哪里也不敢去。

但无论是十七年前还是现在，在这场与病毒抗争的战役中，总会有白衣天使们的身影。许多正值青春年华医务人员放弃了团圆的机会，退掉了那张返乡票，选择一线，为国家抗击疫情贡献力量。全国各地许许多多的医生、护士、军医都纷纷赶到武汉支援，努力治愈每一位病人。

就在前几天，我看到一篇新闻，奋战在抗击新型冠状病毒肺炎一线的医护人员因为长时间佩戴护目镜和口罩，脸上布满勒痕，

看到这些痕迹，我的眼睛一片湿润。这些勒痕刻在医护人员的脸上，却痛在我们的心里。

医生们为了救助患者，穿着不透气的防护服，带上面具和口罩，进入监护室一待就是几个小时，护士的手被消毒水、洗手液等浸泡浸蚀，已满是伤口。还有一位女军医，在脚上打着两块钢板和钢钉的同时，依然奔入前线。当时，她根本没有考虑自己的伤情，也没有向各级组织报告负伤的情况，毅然决然的出发了。

虽然他们也疼也累，但是一想到还有病人，还有国家需要他们去“拯救”，他们便全然不顾。他们也是同我们一般的人，他们也有需要守护的人，但在这个不平凡的中国年，他们却奋不顾身的奔入前线，用血肉之躯守护着国家。我们被这样一群人守护着，他们不计报酬，无论生死，他们奋斗在一线与病毒抗争；我们被这样一群人守护着，他们与时间搏斗，在实验室里用令世界称赞的速度研制出试剂盒；我们被这样一群人守护着，他们舍弃了自我，付出无尽心力治愈着患者。

我们应感到无比感恩与荣幸，能够被这样一群人守护。同时，我们也应该吸取教训，将贪婪与欲望收回，为我们共同的家园做出实际的努力。

担当的演讲稿分钟篇二

大家晚上好！

我作为一位学生家长，能非常荣幸地参加我们高一xxx班xxx主题班会，我非常高兴，此时此刻心情也十分激动。能和在座的老师、同学们在这美好的夜晚，在我们团结活泼而又奋进的班集体与大家一起畅谈，共同分享“责任与担当”这一主题，首先得感谢我们辛勤的老师在百忙之中为我们家长、老师、学生搭建这一友好交流的平台，在此，我提议：各位同学、家长朋友们，让我们用热烈的掌声，感谢在座的各位

老师们，并道一声“您们辛苦了”。今晚这一主题班会的成功举办，就是我们老师的一种担当。下面我谨就我所理解的“责任与担当”和大家一起分享，说得不妥之处，请各位海涵并批评指正。

现在，在座的同学们，你们想想，要是没有父辈们对你们的生活、学习、成长的方方面面的担当，我们能健康、快乐地在如花园般的学校安心学习吗？要是没有我们的祖祖辈辈对社会、对国家的担当，我们的社会能进步吗，国家会强大吗？回溯历史，司马迁以忍辱负重、用《史记》来担当历史赋予他的良史之职，文天祥用“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”来担当国家的命运，谭嗣同用“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”来担当中国之变法的历史使命，鲁迅用“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”来担当刺破黑暗社会的重任，我们敬爱的周用“为中华之崛起而读书”来担当民族救亡的大任，等等。历史的辉煌只能证明过去，未来的道路还须后人开创，继往开来的使命责无旁贷地落在我们肩上，我们要有敢于担当的勇气，让自己的人生在担当中彰显精彩。

作为在座的每位高中生，摆在我们面前的首要责任就是要努力学习，拼搏进取，不断进步，超越自己，这就是对自己的一种担当；尊敬老师和长辈，孝敬父母，关心同学和他人，同样也是一种担当；热爱班集体、热爱学校、热爱祖国，热爱人民更是一种担当。这个世界需要我们担当的还很多很多。所以，为了自己的命运，为了家人的安康，为了社会的进步，为了祖国的昌盛，我们就要挺起胸来，担当起属于自己的那份责任。要知道，担当需要勇气和胆量，更需要行动和智慧，还需要信念和毅力。简单地说，我的责任我担当，挂在嘴上，不如记在心上；记在心上，不如扛在肩上。没有实际行动的担当就是一句空话，终将一事无成，虚度人生。就像人们常说的，没有责任心的人是一个自私的人，有责任心的人才是一个成功的人。所以，敢于担当，善于担当，这是我们一生的主题，最终也因为我们能够担当，才会

让人生变得更加丰满，世界变得更加精彩。

谢谢大家。

担当的演讲稿分钟篇三

有一首歌最为动人，那就是师德；有一种风景最为隽永，那就是师魂；有一种人生最为美丽，那就是教师。不要说我们一无所有，我们拥有同一片广博的天空，我们拥有同一颗火热的太阳。

我之所以选择教师这个职业，也是缘于从小就有这么一个梦想，如今梦想成真，那些曾经是梦想中的镜头还清晰在眼前。

当我第一次站在你们面前，面对几十双真诚的注视着我的双眼时，我真切的感受到了身上责任的重大，你们每个人的未来在那时好象都与我连在了一起。

责任感，使命感，这两个沉甸甸的词汇意味着我们要去承担，要去奉献，去关爱每一个学生。热爱一个学生就等于塑造一个学生，而厌弃一个学生无异与毁坏一个学生。前苏联著名教育学家苏霍姆林斯基就曾花十年的时间将一个有偷窃习惯的学生培养成一名成功的农庄主席。尤其是那些家庭有特殊变故的学生，我们要用真诚的交流，热情的鼓励，耐心的帮助，让这些孩子在愉快的情感体验中接受教育。

学生的成长呼唤教师的责任心和使命感。教师工作具有很强的示范性，而学生又有一种特殊的向师性，使教师在学生心目中占有非常重要的位置，由此我们老师的责任和使命就要建立在自身的一言一行中。孔子曰：其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。我们老师要从小事做起，从自我做起，小至办公桌上一本书的放置，教室内书写完毕的一个小粉笔头的处理，大到对社会对国家的态度和言语都会影响的学生，所以我们要以高尚的师德感染学生；以丰富的学识引导学生；

以博大的胸怀爱护学生，只有这样学生才能亲其师而信其道。

同学们，作为学生你们的责任是不是也应该从小事做起呢？每天问一问自己，今天我充分利用时间了吗？上课的时候积极动脑了吗？今天我独立完成作业了吗？不懂的问题解决了吗？今天班级任务完成了吗？我主动帮助同学了吗？今天父母为我们做了些什么，我们是否想到父母辛劳。

同学们，你们就如同一枚枚等待被点燃的火种，作为人类灵魂工程师的我们其主要责任和使命就是如何用我们的星星之火去燎原，去引得万山红遍层林尽染。

担当的演讲稿分钟篇四

大家好！

我今天演讲的题目是：责任在于担当。

我是一名社区工作者，在社区工作两年多了，在这两年的磨砺中，我从一个初出茅庐的小子逐渐成长为一名工作精炼、处事得当的社区老兵，这让我懂得珍惜生活、珍惜工作、更珍惜这份来之不易的责任。

在这里，我也简单的谈谈如何做一名有担当的社区工作者。

一、敢担当，端正态度，勇于面对责任

初入社区，经常会遇到各种琐碎杂事，或居民前来发牢骚要求解决困难，或邻里发生矛盾需要调解，刚开始时，我有点畏惧，总想着敷衍逃避，觉得能躲过一时算一时。

不能因居民百姓的纠缠怕烦怕累，一味推诿拖沓只是掩耳盗铃，看不到问题不代表没有问题，责任只会越推越多，只有正确面对，敢于担当才有迎接任何挑战的气魄。

态度极其恶劣，我一边缓着赵林举跟他做工作，一边向领导汇报劝访进度，虽然只身一人第一次离家数千里，但全心投入劝访的思想谋划和针锋相对中，心里毫无畏惧，经过三天劝访，终于赶在“两会”之前将赵林举带回岳阳，没有造成不良影响。

二、能担当，不断学习，提升个人素质

我觉得责任就像扁担，不光需要肩负的勇气，还需要有肩负的能力。

首先要勤学习，提高业务基础知识。

对于社区矛盾常见的法律知识不了解，处理一些矛盾纠纷的时候总会力不从心，有心为居民排忧解难、化解矛盾，却总说不出让他们信服的道理来，每次都弄得羞愧不堪。

于是我向老资历的同事请教社区当前宣传的政策和办理的事项，去网络上、书本上学习民事法律基础知识，业务知识水平提高了，办事效率也上去了，调解居民纠纷时也能得心应手了。

其次要会学习，不断提高工作能力。

有了扎实的业务基础知识，还需要将所学知识和工作实践有机结合起来，在实践中勤学苦练不断提高能力、提升实力，不断完善工作的思路、措施和办法，才能有所作为、有所担当。

最后要爱学习，强化服务大局意识。

作为社区综治专干，我深知基层工作事关百姓平安，事关一方稳定，事关党和政府的形象，我们在处理工作的时候，要正确看待得失，把逆境和挫折看作人生阅历的财富，把服务

百姓摆在首位，把要学习变成爱学习，主动学、广泛学，明确了目标，端正了态度才能做到迎接挑战时无惧无畏，沉着冷静。

三、善担当，无私奉献，升华职业道德

积极配合其他同事的工作，各条线上的中心工作来了，我总是全力以赴，加班时候随传随到；在这个家中，我为居民排忧解难，居民纠纷来了，我冲在最前，夏季暴雨，我往来重点汛区把握汛情处理善后工作，大走访期间，我完成婚礼后未休息一天就上班整理资料。

不断提炼自己，让自己的工作由专业化走向职业化，忧天下，心系百姓不再是工作时间八小时内，而是贯穿自己的衣食住行，担当无小事，担当从琐碎小事开始，无私奉献，升华自己的职业道德。

没有做不好的工作，只有不负责人的人。

与有些工作相比，社区基层工作可能更辛苦一些，但既然天降大任于我辈，我们就必须视责任为约束、为义务，严守责任，勇于担当，把担当责任的过程当做修炼的过程，把履职的过程当做自我完善自我提高的过程，在敢担当、会担当、善担当的奉献中实现人生的价值、享受人生的快乐。

担当的演讲稿分钟篇五

首先感谢公司领导给我带来了这样一个突破自己、展示自己的机会。让我能够敞开心扉，和大家一齐分享我的收获和感动。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”。所以，我感谢航三让我这粒种子能在沃土中成长；感

谢同事们对我的帮忙。工作的磨练，让我少了一份天真、莽撞，多了一份成熟、稳重，更多了一份责任心。让我更懂得珍惜生活、珍惜工作、珍惜这份来之不易的职责。所以，这天，我演讲的主题是《学会感恩，担当职责》。

在这个世界上，每一个人都扮演着不同的主角，每一种主角又都承担着不同的职责。生活总是会给每个人回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你务必转变自己的思想和认识，努力培养自己勇于负责的工作精神。一个人只有具备了勇于负责的精神之后，才会产生改变一切的力量。人能够不伟大，人也能够清贫，但我们不能够没有职责。任何时候，我们都不能放弃肩上的职责，扛着它，就是扛着自己生命的信念。职责让人坚强，职责让人勇敢，职责也让人明白关怀和理解。因为当我们对别人负有职责的同时，别人也在为我们承担职责。

谁也不能改变谁，只有自我改变，才能使身边的万物改变，不要抱怨什么埋怨什么，必须对自己说没有什么不可能的，只要肯做，坚持，自信，执着我相信明天的路必须更会完美。

工作首先是一个态度问题，在岗一日，尽责一天，认真执行，不找借口。想要成为一名优秀的施工员，要有职责感，不能因为工作中小事繁杂而采取敷衍应付的态度。而要以高度的职责感对待自己的工作，追求完美，尽量把每个细节做好，尽可能的了解施工现场多样化需求。用自己的特长和学到的理论指导工作，以高度的职责感去应对工作中的种种挑战。

我身边的同事们，在工作中让我感触最多的就是职责。我数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私奉献，职责在他们身上已经被分解，每一个专注的眼神，每一次仔细的探究，每一次无怨无悔的深夜加班，无时无刻不在诠释着“职责”的含义。所以我们说职责是职场最强的潜力，与此相对应，感恩则是职场最大的动力。

怀着感恩的心去工作，对事业忠心耿耿，对工作用心负责，用奔放的热情、洋溢的激情、满腔的赤诚去对待工作你就不会产生抱怨、感到乏味；你会觉得工作是为自己；在受到批评时就不会感到委屈；你才能真正做到严以律己宽以待人，你才会发现工作的秀丽。因为在工作中，我们能够找到自信，并从中获得经验和乐趣；在工作中，我们能够找到寄托，有了目标和前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但只要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够用心地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

人学会了承担职责。就要学会感恩，感恩父母，感恩老师，感恩单位，感恩同事，感恩朋友，是他们给了我们一个平台和空间。学会感恩是担当职责的基础，成功不是一种机会，而是一种选取，学会感恩，选取职责。

感恩家人，最爱你的家人，要理解，体谅，包容每一个家庭成员；就应学会自我负责的职责，不要为失败或者自我的任性找借口，只有为失败找方法才行；学会调整心态，怎样过也是一天，所以必须心怀感恩肩负职责的做好每一天才行。

人与人之间就应相处的之道是：人都有长处，相互学习；人都有短处，相互宽容；人都有难处，相互帮忙，人都有苦处，相互体谅；人要懂得感恩！

用心做事，用情做人。出门走好路，开口讲好话。要想得到爱就先学会爱别人。承担职责没有该不该只有要不要。千万不要欺骗自己，你最终将被欺骗的更惨。人最大的敌人是自己。赞美人也是在积德行善。

承担职责没有对错只有选取，当一个人无法改变环境的时候要学会改变自己。我们要活于当下此刻，当不能改变过去的痛苦，就要找到快乐，没有快乐的地方，只有快乐的人。让

我们用全身心的爱迎接每一天，做快乐的自己。

职责来自于对群众的珍惜和热爱，来自于对群众每个成员的负责，来自于自我的一种认定，来自于生命对自身不断超越的渴求——职责是人性的升华。

学会感恩，感恩身边的每一人，感恩社会，感恩单位，一个懂得感恩的人才会学会职责胜于一切！职责是一种精神，职责就是荣誉。

我们就应怀着一颗感恩之心，用自己的实际行动去担当职责，当我们带着一颗感恩之心去履行自己的职责时，我们的内心和人生也会因此而显得丰盈和充实。

如今的我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业，担当职责的真谛，是公司这个大家庭，给了我实现梦想的机会，为我带来了施展才华的舞台。所以我时刻怀着一颗感恩的心。正是这种情绪，激发着我不满足于普普通通的工作表现，一切都想做到最好；正是这种信念，鼓舞着我勇敢的去承担起这份属于我的职责，用自己的力量，为航三的辉煌添砖加瓦！

担当的演讲稿分钟篇六

大家下午好！

我今天演讲的题目是：敢于担当之重。

同一个单位不同的岗位赋予我们不同的岗位职责。而不同的岗位职责却有着相同的要求，那就是敢于担责、守土尽责。

作为一名稽查科长，我的岗位职责有六项：一是负责对各项卫生监督执法工作确定的任务和事项的执行完成情况；办事程序、工作制度以及政务公开执行情况的稽查。二是督察具体

行政行为中程序、实体内容的合法性情况；监督文书规范的符合率及文书情况；执法过错的有关情况。三是督察卫生监督队伍素质建设工作。四是进行日常监督工作考评，并组织年终考核。五是督察信访、举报投诉处理的及时性和完成情况，处理行风廉政投诉件、督办人大政协提案、社情民意反映。六是承办所领导交办的其他工作任务。履行好以上六项职责是我的。

我们经常讲“重于泰山”。，已经成为人的立足之本，成为求生存求发展的重要能力。而敢于担当则是尽职尽责的前题和关键。

敢于担当之重，必须具备良好的职业道德素养。老话讲“干一行爱一行”。这句话是对职业道德最好的诠释。如果对所从事的职业没有感情，就不可能全身心地投入到工作中去，也就不可能担当起工作赋予的。要提高自身的职业道德素养，其一要有服务意识。要把岗位职责当成为民服务的手段，而非为个人谋利的工具。要心系民众，想服务对象之所想，急服务对象所急，做服务对象所盼。时刻将民众的冷暖挂在心上。其二要有奉献意识。要舍小我成大我，勇于放弃个人的利益权衡，一切以大局为重，以集体利益为重，以民众利益为重。其三要有自律意识。要把权力的行使置于社会的监督之下，让权力在阳光下规范运行，让权力真正为民服务。

敢于担当之重，必须有较高的业务素质。也就是说要有业务能力来完成岗位职责的要求。作为稽查人员，要具备三个能力，一是发现问题的能力。稽查人员不但要懂执法业务，更要有能力从具体的案件中发现问题的能力。二是调查问题的能力。要能够将发现的问题调查了解清楚、区分明了、人员处置建议到位。三是制度建设能力。要通过问题的调查过程中发现执法管理中存在的不完善之处，有针对性制定相关的制度，防范此类问题的再度发生，达到标本兼治的目的。

敢于担当之重，必须有动真碰硬的勇气。稽查工作是维护法

律的公正和尊严的工作，是维护机关正常工作秩序手段，是推进全所工作的重要抓手。工作的对象是自己的同事，有的还是自己的领导，稍不留神就要得罪人。要想职责履行到位，必须要有动真碰硬的勇气，敢于面对、不留情面。在这里也向一直关心支持和理解认同我工作的各位同事、各位领导表示衷心的感谢。同时恳请大家一如既往地支持我的工作。

敢于担当，就是主动争取做得更多，承担更多的；敢于担当，就是全力以赴，满腔热情地做事；敢于担当，就是为单位分担忧虑，给领导减轻压力，给上司以支持，给同事以帮助；敢于担当，就是自动自发，最完美地履行你的职责，为单位赢得荣誉，也为自己赢得尊重！

我的演讲完了，谢谢大家！

担当的演讲稿分钟篇七

从呱呱坠地的那一刻起，我们的肩上，就扛起了一种需要我们背负一生并为之荣耀的东西——责任。所谓责任，就意味着“不任，则责”。十六七岁的我们，正值青春年少，朝气蓬勃之时，我们肩上的责任。汇集了自己的未来，父母的期盼，国家的需要。因此，如何担好这份分量如此之重的责任，是我们每个人都应该认真思考的问题。

担起自己的未来

未来对于我们，早已不再缥缈，心中那份忽隐忽现的梦想，趋使着我们不停地探寻，追逐。担起自己的未来，这责任的份量，不轻；追梦的路，不会平坦。

20xx年度感动中国人物刘伟，在承受了失去双臂的巨大打击之后，又遭到被迫放弃让自己找回信心的游泳这一五雷轰顶的灾难所有的痛苦，绝望、挣扎，最后都化为了维也纳金色大厅的掌声。他没有双臂，支用那瘦弱的肩膀扛起了自己的

另一个美好未来。

不管追梦的路多么艰辛，那份责任我们不能舍弃，不论前面多少风雨，我们都应该勇敢地担起自己的未来。

担起父母的期盼

在当代中国，独生子女家庭越来越多，作为独生子女的我们，承载的就不仅仅是自己个人的成功失败，我们是父母的寄托，是父母的希望，父母的日夜辛劳，只为我们能生活的更好，父母希望自己儿时没有实现的梦想，能借助我们实现，虽然这样可能强加给我们一些我们并不喜欢的东西，但那是父母的爱，父母的期盼。作为孩子，我们有责任去替父母完成心愿，哪怕真的干不好，也要努力试一试，孝顺孝顺，顺字为大，让父母的期盼不会落空，这份责任分量很重。

担起国家的需要

“国家兴亡，匹夫有责任”，几百年前的顾炎武，就已经发出了这样响彻不需的号召。少年强，则国强；少年独立，则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球”。近代梁启超的《少年中国说》，则进一步向我们青少年提出了担负国家兴盛的责任。在当今竞争如此激烈的国际社会，我们更应该勇敢地担起中华民族伟大复兴的责任，这份责任的份量最重！

自己的未来，父母的期盼，国家的需要。这一份份重任压在我们瘦小的肩上，或许会使我们产生畏惧，但畏惧之后，我们不会退缩，我们勇担重任！

担当的演讲稿分钟篇八

大家好！

“爸爸，爸爸，河边有好多小鱼，帮我抓几条回来，我好用瓶子来养。”

“爸爸，爸爸，明天带我去河边烧烤，好不好？”

“爸爸，爸爸，我想……”

“傻孩子！我不空，在家跟着爷爷、奶奶，听爷爷、奶奶的话！”

苦苦哀求，没有用；大声哭，照样没有用。父亲终究还是以各种理由，扳开我稚嫩的小手，头也不回地忙他的去了。

记得六年级的一次期中考试，学习成绩一向名列前茅的我，数学竟然没有及格。我被老师在班上点名批评，同学对我不再像以前那么热情。我难过极了，深深的失落让我泪流满面。我拿着圈满红叉叉的试卷回家，站在父亲面前，忐忑不安。父亲用沾满泥巴的手接过试卷，看了看，深深地叹了一口气，便把试卷还给了我，什么也没有说。我呆呆地站着，不知过了好久，直到父亲一声“还呆在那里做什么，吃饭了！”才回过神来。

如今，我已在读高二了。在紧张的学习之余，我也经常捧起父亲这本难懂的书，慢慢地品味。我家很穷，为了一家人的油盐柴米，为了供我上学，父亲不得不起早贪黑到地里干活，很辛苦，很累。经常日晒雨淋，他额头印上了深深的皱纹，头发也渐渐变白了。我渐渐明白，其实父亲一直是爱我的，他用厚实的肩膀担当起了养家糊口的重任。可怜天下父母心！在父亲的心里，养活我们，送我们读书，是他生命的第一要务。然而父亲毕竟是农民，没有读过什么书，他的生活除了干活，干活，还是干活。如何跟孩子沟通、交流，他无暇顾及；让孩子在他面前撒娇，更显得别扭而多余。唯有让孩子吃得饱、穿得暖，才能让他心里踏实。

担当的演讲稿分钟篇九

大家好！

人们常说，成功的背后是经历的种种困苦，而我却认为，在困苦深处，隐匿的是面对苦难的勇气。

“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。”每到寒冬，就会有一种花独傲霜雪，它就是梅花。在冰天雪地中，那一朵朵梅花，在白雪的映衬下，显得十分独特。瞧，红红的、细细的花蕊探出了脑袋，艳红的花瓣紧紧地依偎着花蕊，散发出沁人心脾的香味。然而迎接她的不是和煦的阳光，而是凛冽的北风，滋润她的不是和风细雨，而是冰雪霜冻……倘若那一朵朵梅花，没有暴风雨的洗礼，那我们看到的必然是一帘枯槁的棕黄。梅花在寒风中诠释着她逆流而上的坚毅，这是梅花面对寒冷的勇气。我们从梅花的精神里吸取力量，以梅花的坚强去对待风霜雨雪。

“笑看花开花落，淡看云卷云舒。”这句诗让我想到了身残志坚的张海迪。她5岁的时候患了骨髓血管瘤，高度截瘫，因此没有进过校门。然而张海迪并没有自暴自弃，从童年起她就开始自学小学、中学、大学的专业课程，并开始走上文学创作之路。我们难以想象她在生活、学习上面临着多么大的考验，但她以顽强的毅力克服重重困难，成为中国一代青年的骄傲。张海迪在艰难困苦中诠释着她面对困难的坚持和勇气。我们从她的身上获得鼓舞，勇敢地面对一切挫折和失败。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”人生的道路上绊脚石何其多，会让我们时不时地摔跤。清晰记得那天放学，大雨滂沱，我一个人独自走在回家的路上，任狂风骤雨侵蚀着那颗早已崩溃的心。成绩一次次下滑，日日夜夜辛苦地付出换来的是这样不尽如人意的成绩。我迷茫，徘徊，无助……路边的小草在狂风骤雨中耷拉着脑袋，亦如雨中的我。然而雨停风止之后的第二天，我猛然发现路边的小草特别的青，

特别的亮，暴风雨使她更加的茁壮。路边的小草在狂风骤雨中诠释着她面对自然灾害的沉着和坚定，她让我看到了阳光，鼓舞着我坚强地面对每一次失败，勇敢地爬起来，我坚信明天的太阳会特别温暖。

历经暴雪洗礼的梅花，身残志坚的张海迪，我们每个人都从遭难中成长，这仿佛成为一则世间的定律。成长途中，困难坎坷固然多，但在其深处，有一条通向成功的小路。止步不前的叹息，是失败者与逃避者的感伤，拔地而起的勇气却是成功者的喜悦。