

第一周开学演讲稿(精选7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

第一周开学演讲稿篇一

开学了，新学期的第一次国旗下怎样发言讲话呢？下面本站小编整理了开学第一周国旗下演讲稿，供你参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是9月1日，我们又相聚在国旗台下，举行开学典礼暨升旗仪式，首先请允许我代表学校向新入学的同学们表示热烈的欢迎，向奋战在教育战线的老师们致以崇高的敬意，祝福我们的学校蒸蒸日上，再创新辉煌！

过去的一学期，我们坚持“追求卓越、共同发展”的办学理念，取得了一个个不平凡的业绩。在全区小学综合质量督导评估中再次荣获开学第一周国旗下演讲稿类学校称号，并且位列前三位。毕业班考试和五年级参加扬州市学业质量监测成绩全部达标，学校成功举办了第六届庆六一文艺演出，成功创建成省节水型学校，省平安校园。校文娱队在全区文艺汇演中再次获得一等奖，扬剧节目《杨门女将》获得优秀节目，教师合唱队参加了扬州市级的演出。特别是在教师队伍建设中，高翠萍老师被评为扬州市特级教师，陶秀丽、陈艳老师被评为江都区级名师，使得学校拥有名师称号的达到26名。一批教师和学生在全国各级比赛中获奖，为校争光添彩，在

学校的发展史册上谱写了新的篇章。

本学期我们将继续推进精致管理，实施素质教育。新的多功能报告厅将启用，学校将接受区级小学视导，创建扬州市星级教研学校，区级美丽教室，五年级的学生将参加扬州市新一轮的学业质量监测。将继续举办校运会，冬季三项比赛、跳蚤市场等活动，促进同学们身心健康发展。为此需要全体教职工同心同德，凝心聚力，奋发向上，务实奉献。我相信我们的目标一定能够达到，学校的发展一定会迈上新的台阶。

在此，也向同学们提三个希望：

一是拥有美好梦想。有梦就有未来，在全国上下共同筑就伟大中国梦的时代里，我们每个学生都要树立远大志向和美好梦想，时刻激励自己为梦想去努力学习，发奋读书，将来成就自己，报效祖国。

二是培养坚强意志。想去做靠梦想，想做成靠意志。我们要坚强，不被困难吓倒，我们要坚持，不三天打鱼，两天晒网，想着目标坚持到底。我们要坚守，做学习的主人，按时作业，勤奋刻苦，多读课外书籍。

三是练就健康体魄。我们上好体育课，做好广播操和武术操，积极投身大课间活动，让我们的体格更健壮。我们要积极、乐观、向上，挫折面前不气馁，不郁闷，不抱怨，同学之间团结友爱，相互谦让，让我们的心态更阳光。

老师们，同学们，让我们携起手来，勤奋进取，为实现共同发展的新目标而不懈努力！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！带着对暑假生活的美好记忆，怀着对新学期新生活的美好向往，我们又回到了宁静的校园，欢聚一堂，并聚

集在庄严的国旗下，此时老师和你们一样，心情是非常高兴的。

对我们可爱的同学来说，今天是我们成长历程中一个全新的起点；对我们可敬的老师来说，今天是又一段辉煌事业的开始；对我们可亲的学校来说，它所引领的，必将是铁锁关中学灿烂的每一天！这一学期，我们的学校又增加了241名一年级新的学生，你们是我们的新成员、新朋友，对你们的加入表示最衷心地欢迎。

秋天是收获的季节，秋天从来都属于辛勤耕耘的人们。在刚刚过去的一学年里，全校师生齐心协力、辛勤工作、努力拼搏，在教育教学质量和师生队伍建设等方面都取得了可喜的成绩，学校在各个方面都得到稳步的发展。亲爱的同学们，成绩已经成为过去，面对新学年新的任务、新的挑战，我们要更加努力。新学期中，我们每一位老师都怀着巨大的企盼期待着你们在阳光下健康快乐的成长。

1、自我调整，把精力集中到学习上来。新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习，服从学校以及老师的安排。

2、在行为礼仪方面，要严格按照《守则》、《规范》来要求自己。我们的学校是一个大家庭，里面的每个兄弟姐妹都要真心诚意地为这个大家庭做出贡献，学校的一草一木都是我们大家共同的财富。同学们，希望你们从今天开始从身边的小事做起，当好学校的主人，做好个人的清洁，勤洗澡，勤换衣，衣着整洁；爱护校园环境卫生，不乱扔，不乱画；节约一滴水，一度电，做个合格的环保小卫士。大家要遵守校规校纪，争做文明学生。

3、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及校领导的教导，上楼下楼、出操、课间活动，放学回家等都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏以及活动，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

4、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难，在以前的考试以及竞赛中留下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习上的差距。

第二，创立一种学风：认真刻苦。新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

第三，培养一个习惯：自觉自愿。学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自愿遵守小学生守则和学校的规章制度，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

第四，创设一个环境：文明有序。每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂物；不欺负同学；在校外遵守交通规则；不进网吧、游戏厅；在家尊重父母。在社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

老师们、同学们，新学期奋进的号角已经吹响，让我们一起努力，共同放飞心中的理想，共同铸就铁锁关中学新的辉煌！

谢谢大家！

同学们、老师们：大家好！

今天是我们新学期的第一次国旗下讲话，在过去的一学年中，我们黄桥实验小学在全体师生的共同努力下在许多方面取得了长足的进步，也得到了许多领导、家长和社会各界的好评。这一学期，我们迎来了一年级四个班的小弟弟和小妹妹，还有少数插班的同学们，在这里，让我们一起用热烈的掌声欢迎他们的到来！

我们这些大哥哥大姐姐要养成良好的习惯，给新生一个好榜样，让新生和你一起进步。所以今天老师要讲的主题是：播下一种习惯，收获一种命运！

那，什么叫习惯呢？老师先给同学们听一个故事，听完以后，聪明的你一定会明白什么是习惯：据说，在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还是小小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

对于绝大多数学生来说，学习的好坏，20%与智力因素相关，所以请你停止埋怨，再也不要埋怨自己笨。信心、意志、习惯、兴趣、性格等影响你80%的学习成绩，而其中习惯又占有重要位置。这学期，我们要努力养成在开学典礼上高校长向大家说的七个一分钟和八个学习习惯。

有人曾问过很多孩子：“你爱自己吗？”他们都笑着说：“谁不爱自己呀！”“你爱自己的亲友和我们生存的地球吗？”孩子们的回答也是异口同声：“当然爱！”“那你是怎么爱的呢？”孩子们的回答各式各样，没有统一答案。最令人感动的是是一位11岁男孩的回答，他说：“管住我的口，不骂人不随

地吐痰;管住我的手, 不打架不乱扔垃圾;管住我的脚, 不奔跑不践踏花草;管住我的脑, 不懒惰不动歪脑筋。”简简单单的“四个管住”, 看出这个男孩真的很懂得爱。按他的理解, 爱就是约束自己, 管住自己。良好的习惯是从小养成的, 一旦陋习形成, 长大改起来就难了。我们的各位老师会与同学们一起学习、交流、实践我们该养成的各种良好习惯。

同学们, 我想把著名的心理学家威廉·詹姆士说过的一段非常精彩的话送给大家: 播下一个行动, 收获一种习惯;播下一种习惯, 收获一种性格;播下一种性格, 收获一种命运。让我们一起共勉。

今天的国旗讲话就到这里。谢谢大家!

第一周开学演讲稿篇二

大家早上好!此刻, 我们聚集在这里, 庄重地举行新学年第一周升旗仪式, 请允许我代表校党总支、校长团队向刚刚进入我校的x名新教师□x名新同学表示最热烈的欢迎。

老师们、同学们, 去年此时, 我们站在这里, 站在附校运行第四年的起点, 意识到总结与沉淀的重要性;今天, 令人欣慰的是, 我们能骄傲地说, 过去的一个学年, 我们在教学、德育、学生活动、课程建设、课题研究、干部培养等方面都取得了令人欣喜的成绩, 这所有的进步都源于我们师生心中坚定的信念、清晰的思路、超越自我的勇气、持之以恒的毅力。

过去的一年里, 我们付出了精力, 收获了荣誉。我们获得全国新教育实验教学先进学校、“六个一”团建项目示范学校、江苏省高中英语场域式课程基地, 省班队集体建设示范校□xx市教育系统先进集体□xx市诗教先进学校□xx市“一师一优课、一课一名师”先进集体□xx市未成年人经典诵读先进集体□xx区教育信息宣传工作先进集体□xx区书香校园等荣誉称号。

同时，在20xx年的高考、中考中，我们更是取得了辉煌的成绩，高考本科上线人数超过x%[]中考xx区前十二学生出自我校，被xx一中[]xx高级中学等名校录取。

在刚刚过去的这个暑假，虽然酷热难当，但确实令人感到充实、难忘而有意义。“文明城市”、“卫生城市”的创建工作贯穿始终；北京游学拓展视野；贵阳夏令营传承国学；教师培训提升素养；北校区筹建马不停蹄；招生招师、新生军训如期完成……而在这所有工作的背后，离不开全体师生的关心关注，行政后勤人员的默默付出，校长团队的引领垂范。老师们、同学们，从你们牺牲暑期休息的时间投入到繁忙的工作与艰苦的学习中，我看到了不断创新、追求卓越、爱校如家的优秀品质，看到了希望的光亮照耀着附校的未来；附校很小，小到离不开每一位师生的努力；附校很大，大在容得下无数梦想的汇聚。

老师们，新加坡教育部长在印发给校长的委任状上写了这样一段话：“在你的手中是许许多多正在成长的生命，每一个都如此不同，每一个都如此重要，全部对未来充斥着理想。他们都依附你的指引、塑造、培育，成为最好的公民和有用的人。”教育是爱的事业，我们需要做到以民主、平等的态度看待每一位孩子，呵护生命、尊重个性、发展德智体、弘扬真善美，做学生爱戴的师长和真挚的朋友。

同学们，你们很早就被安排接受着各种训练、挖掘身上的无数潜能，少壮努力、黑发勤学；歌德在《浮士德》中有言：“人在奋斗时，难免迷惘”。面对坎坷、挫折和诱惑，成年人也会焦虑、也会失落、也会彷徨，这个时候，我希望你们不会轻言放弃，静心回归传统文化，寻找古人的智慧。正如《大学》里说到：“知止而后有定、定而后能静、静而后能安、安而后能虑、虑而后能得”。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中；遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

老师们、同学们，展望新学年，我们要抓住机遇、迎接挑战、树立形象、再创佳绩，让师大附校这座美丽的校园，扬起风帆远航，早日绽放出鲜艳的花朵、结出丰硕的果实！

第一周开学演讲稿篇三

大家好！

今天伴随着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们面前冉冉升起，我们又迎来了一个崭新的学年，迎来了300多名朝气蓬勃的初一新同学。这些新生的融入，使我们这个大家庭更加强大，更加充满生机和活力。首先我代表学校党支部、校委会对新初一的同学们表示最热烈的欢迎，同时也对在上个学年度在各个方面取得优异成绩的教职工和同学们表示衷心地祝贺。

同学们，拉哈中心学校是一所优秀的学校，学校的办学理念是：办学高标准、教学高质量、服务高水平、管理高效率。多年来为上级学校培养输送了大批优秀的人材，为国家、为社会的发展做出了杰出的贡献。xx年中考我校喜获丰收，考入讷河一中公费学生35人，拉哈一中公费学生75人，讷河一中公费学生录取人数在讷河市25中学中排名第三位，在以后的日子里，我们的学校将会走出更多的优秀学生。这其中就包括你们，你们将是未来祖国建设的栋梁之才。

一是收心励志，希望同学们迅速从假期相对宽松的状态中摆脱出来，调整好心理状态，以饱满的精神、昂扬的斗志去迎接新的学习任务和挑战。

二是制定计划，包括学习计划、作息时间表、新学期的努力方向等，做到有条不紊、目标明确。

三是讲究方法，要在老师的指导和帮助下，掌握科学的学习方法，养成良好的学习习惯，这样会收到事半功倍的效果。

四是积极参与，同学们要积极踊跃地参加学校举办的各种活动，在活动中开阔眼界，增长本领，锻炼能力。

五是要遵守《中学生日常行为规范》的要求，好好学习，尊敬师长，关心他人，互助友爱，文明礼貌，做德才兼备、品学兼优的好学生。

老师们、同学们，新的学年，新的开始，带给我们的将是新的挑战，也孕育着新的希望与憧憬，我们每一位教师、每一位同学，都应站在新的起跑线上，以满腔的热情，投入到新学年的工作与学习中，为实现自身的目标而奋斗、拼搏！在此，我真心祝愿并相信我们每一位老师和同学都能以自己的奋斗与智慧，书写出新学年、新学期工作与学习的辉煌篇章。

最后，我衷心祝愿同学们在新的学期学习进步、快乐成长，也祝愿我们的老师们工作顺利、身体健康！

谢谢大家！

第一周开学演讲稿篇四

大家好！

今天是9月6日，开学的第二周，再过4天，就是全国第xx个教师节了，在此，请同学们提前从心底里发出一声最诚挚的问候。

老师们、同学们，我们刚刚度过了一个安全、充实、愉快而有意义的暑假。今天我们怀着愉快的心情回到学校，拉开了新学期学习、工作的序幕。

一、争做文明守纪的好孩子。本学期学校将加强养成教育，同学们在行为习惯上，继续发扬讲文明、懂礼仪的好风貌。

在和同学的相处中，高年级的哥哥姐姐要爱护低年级的小同学。在课外活动时，上下楼梯主动靠右走，见到校园里的纸屑主动拾起来。在公共场所不大声喧哗，不乱丢瓜皮纸屑。在新的学期里，希望同学们做一个有爱心、孝心、善心、忠心的人。做一个关心父母、关爱他人、关爱社会、互助友爱、善于合作的人；做一个有崇高理想和献身精神、一个有钢铁般意志和高尚品格的人；做一个诚实守信、遵纪守法的人。

二、争当勤奋学习的好学生。学生在校的主要任务是学习，目前我们正处于积累知识的黄金时期，需要同学们珍惜时间，集中精力搞好学习。一年之计在于春，一日之计在于晨，早晨来到学校抓紧早读，认真上好每一堂课，认真听讲，积极思维，热烈发言，善于发现问题，解决问题，一丝不苟完成老师布置的作业，当天的学习任务当天完成，决不拖到明天。数学课上，能攻破一个个难题；语文课上，能声情并茂的演讲；英语课上，会正宗流利的发音；体育课上，能看到你们矫健的步伐；音乐课上，会传来你们悦耳动听的歌声。这样的学生，才能走向明天的成功，这样的校园，才是充满活力的校园。

三、争做安全小卫士。开学第一周是安全教育周，各班都已经在班上进行了安全教育课。我们要做到上学、放学遵守交通规则，不横穿马路；积极配合老师的管理，上下楼梯、课间操、课间活动都要把安全放在第一位。在这里，我重点对学生提出，要认真遵守学校纪律，遵守中学生守则，听从老师安排，相互谦让，亲如一家。从各方面自觉加强要求，保证不发生一起不安全事件。

同学们，从我做起，从现在做起，我衷心希望老师、同学们尽快收回心思，使学校各方面工作尽快步入正规，投入到紧张的学习工作中去。同时我也衷心祝愿全体师生在新的学期里，身体健康，工作、学习进步！

谢谢大家！

第一周开学演讲稿篇五

大家上午好！

满怀喜悦心情，我们又迎来了新的学年，即20xx~20xx学年。此刻，我谨代表学校向全体师生致以新学年最美好的祝福，并欢迎一年级新同学到我校开始未来六年小学校园生活。

过去的一年里，我们全体师生继续坚持教委123工作思路，继续坚持我校的办学思想、办学理念和办学目标，努力践行三风一训，按五高五出要求，加强四高效建设，学校各项工作稳步向前推进，取得了一定成绩，获得了一定的荣誉，成绩和荣誉的取得是老师们用心血和汗水为同学们铺垫成功之路的结果，它必将鼓舞我们满怀信心的迎接新学年新学期的开始。

凡事最怕认真，从认真开始，认认真真落实好学习常规，学业成功永远离不开勤奋和刻苦。

自信心对于我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动，课上认真听讲，积极回答问题，课下认真作业，及时复习，提前预习，坚持课前二分钟朗读和早读、午读。请大家相信坚持不放松，必定有成功。

学业进步，贵在自觉。同学们要自觉自愿遵守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，自觉养成良好学习习惯和生活习惯，如读书、听讲、答问、思考、作业等良好的习惯，讲卫生的良好习惯，坐、站、走、说的良好习惯，等等。我们播种一种态度，将收获一个信念；播种一个信念，将收获一个行动；播种一个行动，将收获一个习惯；播种一个习惯，将收获一种命运。我们要不停地努力，寻找最优秀的种子，播种到最肥沃的土壤里你的心灵，在不远的将来，我们必定会看到美丽的风景。

家是人成长、发展的平台，家是温馨的，家是幸福的。每个人都有三个家，即生活之家、学校之家和国家之家。生活之家，由父母创建；学校之家，由教师搭建；国家之家，由人民营造。中国有句俗语叫做在家靠父母，在外靠朋友。在学校，每一个人的发展都离不开同事间、师生间、同学间的相互引领、支持与帮助，因此，学校之家的建设，要靠我们全校师生共同努力，加强校园文化建设，搭建人生成长最广阔的平台美丽的校园，形成学校建设一家，老师们管好一个家，同学们珍爱一个家。让学校这个家成为我们人生幸福的起点。

态度、信心、习惯、家的文化都能产生奇迹，只要我们奋力前行，就一定能创造见证奇迹的时刻。

最后祝老师们、同学们在新的学年里身体健康，工作和学习快乐！

第一周开学演讲稿篇六

大家早上好！

在这充满喜悦、承载希望、孕育辉煌的金秋季节，我们迎来了新的学年、新的学期。今天，我们在这里隆重举行第一次升旗仪式！在此，请允许我代表学校、代表孙明贤校长，向刚刚加入我们宜川中学这个大家庭的新教师和新同学表示热烈的欢迎！同时向全校师生致以最美好的祝愿！

刚刚过去的一学年，是宜川中学改革创新全面推进的一学年，也是宜川中学质量跨越突飞猛进的一学年。这一学年，在全体师生的共同努力下，“两个自主”改革不断突破，教学质量大幅攀升，教育科研成果颇丰，自主品牌叫响全国。20xx年高考，一本上线750人（比上年增加112人），二本上线1570人（比上年增加264人），三本上线2310人，各批次上线人数均创历史新高。理科考生李欣慧同学以662分的优异成绩，被上海交通大学录取。文科考生靳鹏辉同学以全省第三名的艺考

综合成绩被中国传媒大学播音主持专业录取。学校自主教育、小组长轮流制、自主机制建设、自主文化建设、自主特色活动等科研成果在省教育厅、全国生命教育研究中心评比中获奖。学校先后举办了全国首届自主化教育管理现场会、西北课改名校共同体第二届校长论坛、中国第四届自主教育高峰论坛等，著名教育家魏书生、国家督学罗崇敏、中央教科所访问学者韩玲等，走进宜川中学进行调研，6万余人来校考察学习，学校办学影响辐射全国。

希望各级管理者切实践行“学校的一切为学生发展而存在”的办学理念，各司其职，科学管理，搞好服务。勤于学习，善于反思，集大家的智慧和力量，出好主意，想好策略，谋好发展，不断丰富自主教育内涵，不断完善自主教育体系，为教师的成长、发展搭建更多的平台，为学生的成人、成才创设更好的环境！

希望班主任爱生如子，育人有方。文化育人，情感育人，智慧育人，在自主管理德育改革中紧紧围绕小组建设、特色班级活动和文化建设等核心内容，相信学生，依靠学生，发挥学生的聪明才智和个性特长，努力打造团结、协作、自信、阳光、激情、个性的特色班级！

希望科任教师精益求精，课堂高效。热爱专业，崇尚专业，敬畏专业。善于研究教材，善于研究学情，善于研究思维节点。在以“思维导学”为核心的自主课堂教学改革中乐于融会贯通、善于深入浅出、勇于举一反三，引领学生在知识的海洋里尽情遨游，在能力的舞台上尽情绽放！

希望同学们爱校如家，成功成才。遵规守纪，文明礼貌。自主自律，自信自强。志存高远，勇于担当。养成爱锻炼、爱劳动、爱学习、爱交流、爱展示的良好习惯，提升团结协作、互帮互助、勤于思考、勇于创新的良好素养。让课堂因自主而更加高效，让管理因自主而更加幸福，让人生因自主而更加精彩！

老师们，同学们，宜川中学是我们的共同家园，宜川中学的荣辱和我们每一位宜中人息息相关。机遇与发展同在，压力与困难并存。让我们以新的学期为起点，以新的目标为契机，以新的姿态为风范，团结一心，攻坚克难，追求卓越，共同开创宜川中学的灿烂、辉煌、美好的明天！

最后，我衷心地祝愿老师们身体健康，工作顺利！祝愿同学们学习进步，生活快乐！祝愿大家在“两个自主”的大舞台上大有作为！祝愿宜川中学更加繁荣昌盛！

谢谢大家！

第一周开学演讲稿篇七

大家好，我是八年级一班的xxx。今天我给大家演讲的题目是《好习惯，益终生》。

亚里士多德说：“习惯实际上已成为天性的一部分。”昆图斯又说：“习惯比天性更顽固。”两位伟人说的都有道理，一个习惯就如同茁壮生长的苗一样，时间久了，就容易根深蒂固，如同人的天性一般难以改正，如果是好习惯，它将会让人受益终生，而如果是坏习惯，它将会使人堕落。

比尔·盖茨表示赞同，他说：“我认为沃伦关于习惯的话完全正确。”此时，两位殊途同归的好朋友道出了自己成功的诀窍——好的习惯是致富的阶梯。

的确，习惯是一个人独立于社会的基础，又在很大程度上决定人的工作效率和生活质量，并进而影响他一生的成功和幸福。因此，注重养成好的习惯，是人生迈向成功的第一步，也是至关重要的一步。试想一下，一个日常生活中懒散没有规律的人，如何约束自己勤奋的学习？一个思维杂乱无章、混乱无序的人，如何能提高做事的效率？一个干什么事都只想着偷懒的人，又如何能成大器？从这些试想中不难看出，

坏习惯毫无益处，而好习惯却益终生，它能让生活变得充实丰富，它能让知识去陶醉灵魂，它能让人拥有巨大的财富，它也能让梦想照亮现实。

可能有同学表示疑问——这坏习惯哪有那么容易改正啊？没错，坏习惯的确不好改正，但只要信心坚定，想要获得成功，仔细研究成功者在思维和行为上到底具有怎样的习惯并努力养成这些习惯，一定会受益匪浅。在此，我希望同学们能在以后生活和学习中，改掉坏习惯，培养好习惯，让好习惯有益我们终生。

谢谢大家！我的演讲完毕。