

2023年暑假计划表简单又好画(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

学雷锋的演讲稿篇一

你们好！

我是四二班的xxx□

迎着和煦的春风，沐浴着灿烂的阳光，我们又迎来了一个生机勃勃的春天。1963年的3月5日，毛主席号召全国人民向雷锋同志学习。从此，雷锋叔叔的名字传遍了祖国的每一寸土地，他永远活在了中国人民的心中。

亲爱的同学们，你们仔细观察过雷锋叔叔的照片吗？你们有没有发现，雷锋叔叔的照片有一个显著的特点，那就是他永远面带微笑，真诚的微笑，喜悦的微笑，幸福的微笑。雷锋叔叔说，对待同志要如春天般的温暖，他是这样说的，也是这样做的。同学们，我们也要如雷锋叔叔一样，微笑着面对生活，微笑着面对我们的亲人，微笑着面对我们的同学，把温暖送给他们，把幸福送给他们，把快乐送给他们！其实，学习雷锋就应该从这些小事做起！同学们，微笑吧，热爱生活吧，亲近我们身边的每个人，这是学习雷锋精神的第一步。

亲爱的同学们，你们读过雷锋叔叔的日记吗？从雷锋叔叔的日记中，我发现其实雷锋叔叔一生并没有做过什么惊天动地的大事。他说，活着，就是让别人更好地活着，这句平实的话

就告诉了我们他为什么要这样做。他短暂的一生每天都是那样，爱岗敬业、助人为乐。他尽力用自己的汗水，用自己的劳动去为他人创造幸福。在雷锋精神们的感染下，我也学着去奉献，去为他人带去快乐。

记得有一次，我和我们班的同学一起办黑板报。还只画好了刊头，就到了要吃饭的时间了。其他同学纷纷拿起了碗准备吃饭，我想下午就要检查，不按时完成可不成啊！于是我拉住了几位同学，对他们说：我们办完了再吃吧！我们要做好班级的螺丝钉啊！于是，大家都停住了脚步，继续办黑板报。等我们办完了黑板报，午饭已经吃过了，最后我们每人成了一袋方便面。虽然我们因办黑板报而没有吃饭，但是我们都不后悔，看着黑板上漂亮的书写都觉得很开心。正如朱鑫岚所的那样：雷锋出差一千里，好事做了一火车，我们要向雷锋学习，决不能只停留在嘴上，要体现在实际行动上，今天办黑板报就是向学习雷锋精神！同学们看着焕然一新的板报，对我们投以欣慰的微笑。我知道，我们用劳动为班级的所有的人带来了快乐。

同学们，学会关爱他人，微笑着面对生活，这是我们每个人都可以做到的事情。学习雷锋，就是要从平凡的小事做起！

谢谢大家！

学雷锋的演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪

个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)?当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解?当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难?答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

我的演讲完毕，谢谢大家。

学雷锋的演讲稿篇三

大家好！（敬礼）我是大一物理系xx班的李雪健，很高兴能为大家演讲，我演讲的题目是《学习雷锋，我们在行动》。在这阳光明媚的三月，我们又唱响了雷锋之歌。（美女唱）随着激昂的歌声，我们追寻雷锋的足迹，学习雷锋的精神。穿越历史，他的人格在闪光；传承文明，我们的信念在升腾！

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果/你是一颗最小的`螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，真诚善良，积极进取，永远朝气蓬勃！

学习雷锋，我们在行动！用文明代替粗话，用风度铸造博雅。自觉做美德的传承人、道德的实践者，养成良好的习惯，弘扬雷锋的精神，打造和谐的校园。“活着就是为了让别人生活得更加美好”，这是雷锋同志的名言。也是我们的指路明灯！

学习雷锋，我们在行动！学习雷锋的艰苦朴素，知足常乐；学习雷锋的刻苦顽强，奋勇拼搏；学习雷锋的宽厚善良，热情如火……学习雷锋，我们在行动！当我亲眼目睹吴校长弯腰捡起垃圾时，当我亲身感受全校师生为姚静同学捐献爱心时，当我亲耳听见姚主任在广播中表扬拾金不昧的同学时，当我半夜醒来，看见生活老师轻轻为我盖被的情景时，我知道——我知道！雷锋就在我们身边！他在忙着打扫校园的卫生，他在/精心修剪花坛的草木，他在用心准备可口的饭菜，他在细心批改学生的作业，他在尽心攻克未解的难题……不用再举更多的例子，从班内到班外，从校内到校外，从晨光微曦到暮色降临，一张张灿烂的笑脸在证明，一双双热情的小手在证明，一阵阵朗朗的书声在证明，一个个勤奋的身影

在证明，学习雷锋，我们在行动！

听，出征的号角已吹响；看，崭新的蓝图已描画，就让我们沿着雷锋的足迹，奋勇向前！谢谢大家！

学雷锋的演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我今天演讲的题目是《让雷锋精神代代相传》。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”，在很小的时候，老师就教我们唱这首歌了，那时候还小，不理解到歌词的含义。现在我忠于明白了，雷锋为什么几十年来一直被人们传唱，他永远活动在我们中国人的心中！

每一次想起雷锋，就想起这一段话，因为这段话是雷锋叔叔常说起的一段话，虽然雷锋叔叔已离我们远去，但他的这段话却一直印在我的心中。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，一直舍不得扔。我们现在的生活富裕了，尽管不用像他那样穿打补丁的袜子，节俭的精神还要有。因为我们虽然没有为家里挣钱的义务，但有节约的义务。不乱花零钱；不用白纸做草稿；铅笔不能用半截就扔掉；少吃零食，珍惜每一滴水、每一度电……身边的一件件小事处处给我留下了节约的机会。

雷锋叔叔还特别助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐的方式。我认为作为一名三年级小学生，助人为乐的前提是自己的事情自己做，想想看，一个人如果连自己事情都做不好，又怎么去帮助别人呢？我们首先要经常做铺床、叠被子、收拾书包、洗袜子等这些小事，另外，同学生病时送出的亲切问候，教师节送上的温馨祝福，家长生日时献出的美好祝

愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

作为少先队队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，让三月的阳光更加明媚，让身边的人们更加幸福，让雷锋的精神代代相传，让雷锋活在我们每个人的心扉！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的'同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学雷锋从小事做起》

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为其拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；在三八妇女节这一天，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做新时代的“小雷锋”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)?当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解?当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难?答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

我的演讲完毕，谢谢大家。

1.学雷锋演讲稿300字-学雷锋演讲稿

2.学雷锋演讲稿1000字-学雷锋演讲稿

3.关于学雷锋的演讲稿-学雷锋演讲稿

- 4.学雷锋树新风演讲稿-学雷锋演讲稿
- 5.学雷锋演讲稿400字-学雷锋演讲稿
- 6.学雷锋演讲稿600字-学雷锋演讲稿
- 7.学雷锋做雷锋演讲稿范文-学雷锋演讲稿
- 8.小学生学雷锋演讲稿-学雷锋演讲稿
- 9.学雷锋演讲稿精选

学雷锋的演讲稿篇五

那只不过是一张普通的脸却让无数人敬仰，那只不过是一个弱不禁风的躯体却让无数人感动，那只不过是一个和普通人一样大的心却让无数人自卑。

三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

有人会说我又不是雷锋同志，做再多好事又不能改变什么，影响别人什么。我认为能改变的是您的那颗心，影响的是您自己的一生，虽然可能不会像雷锋一样影响全中国，但是您的行为会让我们每一个人都会钦佩您，会毫不忧虑的把您记住。您自己也会因您的行动而改变您不好的毛病，会让您懂得吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。

现在我们的力量很小，不可能像雷锋同志一样背老奶奶，但是我们可以背起好好读书，将来报效国家的任务。但年，党把雷锋同志分配到哪里，他就在哪里努力做自己的工作。做

完工作，他还会去帮助别人做。当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。而我们真的要好好反省自己，现在的生活如此的美妙，不但还不珍惜时间好好读书。还对着这世界总感到不满。我们应该学习雷锋同志的钉子精神，长大后也为国家出一份力，让国家更强大，让世界充满爱。

学雷锋的演讲稿篇六

大家好！

这么多年来，雷锋精神已深深地融入中华儿女建设祖国、奉献社会的热血之中。“对待同志像春天般温暖；对待工作像夏天般热情；对待缺点像秋风扫落叶一样”这朴实但含义深刻的话语激励了一代又一代的热血青年。

“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神；弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

一个普通的解放军战士能够激励几代人的成长，一个平凡的共产党员能够赢得人民的崇敬，一个群众性的学习活动能够历久而不衰，这充分说明，雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

在新的历史条件下弘扬雷锋精神，要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去；要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要；要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活；要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

学雷锋的演讲稿篇七

大家好！

今日，我们面朝大海，春暖花开；今日，我们放飞梦想，演绎未来；今日，我们激情澎湃，道德四溢；今日，我们屹立于巍峨的高山之上，伴着微风的吹拂，扬起记忆的思绪，一同回忆那往日的神采奕奕，美名佳绩，翻开历史的锦策，清晰的记着，有那么一个名字，响彻大江南北，贯穿祖国山河，道德品质崇高，驻足天地之间，他就是雷锋，平凡却又伟大！

如今，随着时间的飞逝，他离我们的距离越来越远，可对于他的记忆，我们却深深的印在脑海，他的精神品质我们永远

铭记于心，他的实践准则时刻感化着我们，驱使着我们不断向前：做一个有道德的人！

新的千年，新的四季，新的开始，他留下了一段似远却近的距离：

曾经那份纯美朴真的笑容，早已悄悄远行，可那嘴角感染上的幸福我们却从未忽视；曾经，你并不坚实的双肩刻上的伤痕，今已不复存在，可那日日夜夜的付出我们都会牢记在心；一路传承；曾经，二十二岁的你，坐落在花季的锦色年华，却踏上了轮回的道路，可那崇高的精神与灵魂的品质，却毫无保留的灌入了亿万华夏儿女的心田……可你的一生，短暂却精彩，付出却无悔，你的行动，都在为别人服务，你的信念，只有为人民服务，你的一言一行都是道德的特写，你的梦想从不属于自己，却终是一人孤身承受……你用金子般的精神照亮我们，激励着我们，点缀了世界，舞动了青春，续写了一代代的向雷锋学习，上演了一个个感人肺腑的故事，告诉我们国家需要雷锋，社会需要雷锋，每个角落都需要雷锋，你的双手点燃了多少人希望的灯火，铺垫了多少人幸福的道路，引领了多少人前进的方向；你的脊背承担的不是责任，更不是演绎义务，而是发扬了那种引人深思的道德风！

那默默无闻的付出，那信念焕发的光彩，那惊世骇俗的精神，那灵魂颤动的憾心之力，足以擎起全中国！

你那一切的一切都将成为挥之不去的记忆，你的事迹，经久不息，你留给我们不是有待扶持的沧桑岁月，而是书写了一段道德之风的绝美年华，你用实践挥洒了道德的华章，曾用生命守护了新中国的璀璨，奏响了新中国不朽的道德之曲！

雷锋的生命足迹仅掠过了二十二个春秋！有人说，他走得太匆匆；有人说，他从未离开过，其实是，人虽去，魂犹在！

一场三月的风，愿雷锋精神吹进每个人的心中，我们将一同

前行，学雷锋，做有道德的人！

学雷锋的演讲稿篇八

“雷锋”这个名字众所周知，他是党的好儿子，一位好战士，虽然雷锋叔叔年仅22岁就牺牲了，但他的英雄事迹却名垂千古。

记得雷锋说过这样一句话：人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。

人们流传着一句话“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。雷锋同志无论走到哪里，他都会做好事。雷锋就是选择永不停息地、全心全意为人民做好事，人们一见到做好事的人，都会想起雷锋，因为雷锋是我们的好榜样！雷锋是人民的勤务员；是一位可敬的“傻子”；是孩子们的知心人；是一名模范班长，为人谦虚谨慎。雷锋有奉献精神、“傻子”精神、钉子精神、艰苦奋斗精神和螺丝钉精神。

雷锋在他的日记中写道，“对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样热情，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬那样冷酷无情。”雷锋精神既包含着人格的修炼，也包含着美好。温暖的人际关系，还蕴涵着兢兢业业的工作精神，我们应该全面理解雷锋精神，以饱满的激情与时俱进地开展学雷锋活动，那才是对雷锋的真正尊重，才是对雷锋的真实缅怀。

雷锋，他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他把自己仅有的一双袜子缝了又补，补了又逢。平时的收入不多，却攒起来救济同志，向灾区捐款。二十二岁时，一场意外让这个爱岗敬业、积极向上的抱着自己没能帮助人的遗憾没了生命。他高尚的理想、信念、道德、情操，为中华留下一段不朽的诗篇，雷锋永远活在我们的心中。

雷锋，他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他把自己仅有的一双袜子缝了又补，补了又逢。平时的收入不多，却攒起来救济同志，向灾区捐款。二十二岁时，一场意外让这个爱岗敬业、积极向上的抱着自己没能帮助人的遗憾没了生命。他高尚的理想、信念、道德、情操，为中华留下一段不朽的诗篇，雷锋永远活在我们的心中。