

# 演讲稿的评分细则 军训心得演讲稿内容(实用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 演讲稿的评分细则篇一

军训是开学的第一课，带给我们很多的课外知识，下面是本站为大家带来的军训心得演讲稿内容，希望可以帮助大家。

带着些许兴奋，带着些许紧张，带着些许激动与期望，我们收拾停当。在这个春夏之交的时节，我们和远远的群山一样，换上一身象征生命的新绿，昂首迈进了营房。(掌声)没有了校园里嬉笑打闹的喧嚷，只有响亮的番号在广阔的天穹下阵阵回荡。没有了明月下黄昏中三三两两散步时的闲适与浪漫，只有晨曦中烈日下队队方阵正步的整齐与铿锵。没有了昔日宿舍里的杂乱无章，没有了同学们嘴里《两只蝴蝶》的浅吟低唱(笑)，只有今天寝室里被包的四四方方和战友们一支支军歌的嘹亮!(掌声)我们是二十一世纪的新新人类，个个血气方刚;而军营中的一切，都要求步调一致，整齐划一，拒绝个性的张扬。但奇怪的是，站完一个小时军姿后我们的连号仍然震天动地，奔向主席台抢夺麦克风的身影依然快如闪电，我们的激情竟然能在军营得到最大的释放，这里的严明纪律和严谨作风竟能冲淡我们的青春叛逆和年少轻狂!(掌声)看来，个性的张扬和共性的遵守，注定要在军营这个特殊的地方，产生激烈的碰撞!(掌声)

同学们，我们回身北望，就能远远望见层峦起伏的燕山一脉。

两千年前，汉朝大将霍去病就曾在这里，大破匈奴。他和现在的我们一样，也是一名保家卫国的军人，个性鲜明的内心更有了家国的忧患和民族的需要，于是他才有了“匈奴未灭，何以家为”的怀抱！一千年后，同样是在这里，范仲淹发出了“浊酒一杯家万里，燕然未勒归无计”的感叹。能写出“酒入愁肠、化作相思泪”这样缠绵悱恻的抒情诗篇，这位威名赫赫的守边儒将该有多么细腻婉转的性情啊。但他毅然以国家的需要斩断了个人的情思，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，于是，后世千千万万的军人也都有了范仲淹的个性与思维！（掌声）

可见，军人是有个性的，霍去病、范仲淹为我们做出了很好的榜样。只是军人们的个性往往非常统一，统一在一起就是一个集体的意志。这个集体就是民族，就是国家，而每一名军人的个性都是这个民族意志的缩影。因此，教官的严厉呵责我们才会一一凛遵，站立军姿时我们才会纹丝不动，折叠被子时我们才会一丝不苟。一个民族的意志由我们张显，于是我们也就找回了在军营外一度失落的大我，找回了生命中另一片精神的天空！军营的绿色，不光象征着个体生命的本色，更渲染着我们这个整体所焕发出的勃勃生机。（掌声）

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”在这片曾飘扬过霍去病、范仲淹猎猎帅旗的演兵场上，我们正用自己的飒爽英姿谱写新一代中华儿女不爱红装爱武装的奇志乐章！千年古风的鼓荡下，时代号角的鸣奏间，短暂的军旅生活已为我们每一位同学的个性重重打下集体意志的烙印。于是，燕山脚下，古战场边，从此留下了我们雄壮的声音。有了集体，有了民族，有了国家，这声音必将穿越时空，震荡在历史的山峦，回响出我们每一位同学的个性与风姿！

朗朗金秋，华夏大地处处洋溢着丰收的喜悦。我是来自校学生会的陈亚伟，很荣幸能在这个美丽的季节和大家相聚在绿茵如画的海医校园里，和大家一起分享收获的喜悦，放飞青春梦想。

今天是我们海南医学院20xx级新生开学典礼暨军训动员大会的日子，我们又迎来了新的一批青春飞扬的学子，首先请允许我代表海南医学院全体同学向来自祖国各地的20xx级全体新同学表示最诚挚的问候和最热烈的欢迎。

亲爱的学弟学妹们，海南医学院是一所历史悠久、专家云集、教学科研力量雄厚、医疗技术水平高超的医学院校。在“厚德、严谨、博学、和谐”校训的激励下，经过艰苦拼搏，海医人才辈出，硕果累累。我们有幸成为其中的一名学生，心中感到无比自豪。

第三、全面发展、精益求精、充实自我。大学是一个全新的世界，它不仅仅代表着优异的成绩和奖学金。在学习之余，还有着丰富多彩的课外活动，同学们应该按照自己的兴趣特长所在，有选择性的参加各种活动，丰富自己的大学生活。在活动中学到知识，在知识中升华自我、充实自我，使自己变得更加优秀。

第二、坚持梦想、克服困难、不断努力。孟子曰：天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。医生就是成就英雄的行业，生命就是我们所承载的天降大任，当我们选择读医科的那一刹那，我们就要明白自己所踏上的是一个奋斗的征途，需要我们要不断地克服困难，不断努力。

第一、明确目标、虚心好学、博采众长。大学生的学习是高层次的学习，不仅要完成自己的课程学习，而且应该有意识的培养锻炼自己独立的科学思维能力；还要广泛涉猎其它的领域，这样我们才能成为一名既精通本专业，相关知识又丰富的医学工作者。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过高考磨练的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这大学新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践

经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现海医学子的风采！谢谢大家！

“天行健，君子以自强不息”。大学生活是一个全新的体验，是生命中最崭新的开始，这里有五彩斑斓的校园文化生活，有我们最好的良师益友，这里将留下我们奋斗的足迹。

记得小时候，我曾经问过父亲，四季中他最喜欢哪一个？父亲笑了笑，看着我说，是秋天。我问父亲为什么，他回答说：因为没有哪个季节想秋一样包含着如此丰富的意向，庄严、肃穆，却又清新、喜悦；一边是秋老虎的横行，一边却是秋风吹得你瑟瑟发抖；一边是百花的凋零，一边却又是万物的丰收。我若有所思地点点头，父亲就又补充道：所以，你每年都会在这个时候踏入校园的大门，对于一个有志学子来说，没有什么比寂寥的街景还要好的劝诫，也没有什么比丰收的谷子还要好的兆头了。

我不曾真正体会父亲言语中的玄机，但却在时光轮回中一次次重复着同样的故事。20xx年9月6日，又是天凉好个秋，我背着有生以来背过的最重的行李来到了大连海事大学，对着百年校庆之际竣工的校门，我不禁有些哑然，随即无不惬意地在心里对海大说：秋天来了，我，也来了。

独霸横秋冷藏霜，自降磨洗认青光。

任尔凭澜风吹雨，我独立刀笑沧桑。

说实话，我听不懂那诗里的深意，也不了解是什么会让学长有这样的热情，但我却真真切切地在心里有了一份感动，我仿佛忽然间明白，一个人一动不动的站在那里是有意义的，那意义是一种精神，是我来到海大便一直被灌输的一种精神，我不知道“它”的确切定义，但我唤“它”做海大的精神。

军训期间，接到的第一通电话是父母打来的，破天荒的，他

他们没有像往常那样首先询问我的生活情况，而是问我大学是什么样，大学生活又是什么样。奇怪的是，我反而不会像从前那样向父母耍小性子，而是心底跃起一丝自豪，是长大的孩子所独有的自豪，是可以承载与延续父母梦想时所独有的自豪。在电话里我和他们说了很多，不是关于我，而是关于同学，关于老师，关于海大，我从未这样欣喜于周遭的事物，也从未这般容易便爱上一方热土。

军训苦不苦？军训累不累？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不苦也不累。但你我也都知道，那是强作的欢颜，看看他们额头上时常挂着的豆大的汗珠，看看他们黝黑的皮肤，看看他们揉腿捏腰的动作，一切尽在不言中。

再来一次军训还要不要？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不要。但你我也都知道，那是为赋新词强说愁，看看军训小憩时大家凑在一起的欢歌笑语，看看训练时人人都憋住一口气，提住一颗心的劲头，看看彼此间“比学赶帮超”的真情流露，哪个不会将这份记忆当做人生最宝贵的财富呢？就像学长、学姐告诉我们的那样，四年过去，当你畅谈大学往事的时候，第一个涌上心头的仍旧会是那熟悉而又陌生的“一二一”。

我想，我们都是幸运的我们是海大百年诞辰后迎来的第一批新生，我们是名副其实的新纪元的开拓者；同样我们适应着祖国60华诞而走入校门的一笔大学生，前辈们或是伴着崛起的共和国，或是伴随着动荡的共和国，或是伴随着开放的共和国，而我们则是伴随着真正富强的共和国开始最循着我们的大学梦。我们是人们口中又爱又恨的90后，是将肩负让新中国再度腾飞的90后，我们应该也必须明白我们的责任，“为中华之崛起而读书”。

我想，人类最美的语言，到最后往往都会成为人们口中吟唱的歌曲，我愿将心中千万句对祖国的赞美，化为这样一首歌——祝福你中国！

## 演讲稿的评分细则篇二

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。常说：“三有三为。”心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的

祖国么?心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 演讲稿的评分细则篇三

参加企业职位竞聘，书写好一份竞聘演讲稿是非常重要的!朋友们，小编在此分享一份竞聘演讲稿内容范文给大家，请参考哦!

尊敬的各位评委、各位同事，大家好:

公开、公平、公正，择优的人事制度改革给我们每个人都创造了一个公平竞争，展现自我的机会，不断发展的农村信用社体制改革即给我们带来了压力，也带来了动力，积极参与、

抓住机遇、挑战自我是我参加这次竞聘的目的。

我要竞聘的是办公室人事劳资岗位。

首先，向大家介绍一我的简历，本人现年49周岁，1976年参加信合工作，中共党员，高中学历，经济师职称。

参加工作以来，先后做过出纳员、会计员、信贷员、稽核员、劳资员、人事科长等职务。

做人事劳资工作12年。

下面，我想先谈谈竞聘本岗位的优势。

一是具有一定的人事、劳资管理工作经验。

自93年以来，我一直在人事科负责人事、劳资工资管理和干部档案管理工作。

12年来，通过自己努力学习人事、劳资工作方面的相关知识以及向领导，向同事们学习，取长补短，不断充实自己，积累了一定的工作经验，并在大家的关心、支持和帮助下，在工作中取得了一些成绩，例如：劳动工资管理在全区各联社中名列前茅，人事档案管理工作达到中组部文件要求，人事、劳资报表多次受到上级联社的好评等等。

二是具备一定的组织能力。

在处理上，下级工作关系方面也能摆正位置，理顺关系，对所辖各社有关工资方面的工作都能做到耐心指导，认真负责，互相学习，共同提高。

96年担任人事科长和机关组织委员，在努力做好这两项工作的同时，也使自己的组织能力得到了进一步的锻练和提高。



三是能坚持原则、秉公办事。

人事、劳资大多涉及职工个人的切身利益，工资管理工作更是体现了这一点，因此，我在工作中能坚持原则、把握政策界线，本着对每一位同志认真负责的态度做到公平、公正，力求准确无误。

对于工作中出现的差错，能及时纠正，不隐瞒过失，保证了职工个人的利益不受损失，同时，对个别的干部档案中发现的问题也能一丝不苟，查清查实，对组织负责。

如果这次能得到联社党委的信任和同志们的大力支持，竞聘本岗位成功，我将在科室主任的领导下做好以下几项工作：一是当好办公室领导的参谋助手，认真贯彻执行人事、劳资有关政策，工作上做到到位不越位、到位不缺位、职责明确不推诿，以身做则、严于律己。

对分管工作中发生的问题，本着妥善处理、勇于承担错误的态度，利于工作的进一步提高。

同时，树立为基层职工服务的思想，坚持求真务实的精神，积极应对工作中出现的各种问题。

二是协助办公室领导做好信用社领导班子的考核工作，同时，建议使用干部任期中的考核，重点考核任命后的领导班子在任期中领导水平、业务能力、工作实绩、思想状况、群众基础等方面的情况，及时、准确地将考核情况反馈给联社党委，真正做到为联社中心工作的完成提供组织保证。

三是办事公道正派、遵纪守法、爱岗敬业、在思想上要坦荡，光明磊落，“清清白白做事，堂堂正正做人”。

在人事劳资管理上，做到坚持原则不动摇，执行标准不走样，履行程序不变通，遵守纪律不放松。

在与人交往中，要讲原则、讲正气，谨言慎行，保守机密，不搞庸俗化，始终保持自身的良好形象。

四是要坚持不懈的抓好自身学习。

加强政治理论学习，用邓小平理论和“三个代表”重要思想武装头脑，加强政策和业务知识学习，力求成为组织人事、劳资工作的行家里手。

加强对新知识的学习，快速适应人事分配制度改革发展的需要，同时，还要向工作周围的同志学习，“取他之长，补己之短”，不断提高自身综合能力。

以上是我本岗位工作的思路和工作目标。

无论竞聘结果如何，我都会保持一颗平常心，坦然面对未来，成功对我来说，争来是一份信任、一副重担，在以后的日子里，我会增添一份拼搏向上的信心，不辜负联社党委和同志们对我的希望，戒骄戒躁、努力工作。

最后，祝愿大家在这次机构改革中，成功地走向适合自己发展的岗位，祝愿联社机关改革工作圆满成功！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位评委、各位同仁：

大家好！

十分感谢中支党委给我们一次展示自我的机会。

事业发展，人才为本。

面对日新月异的金融挑战，中支党委审时度势，不拘一格，广纳贤才。

这是一个开明之举，更是一个发展之举，希望之举，她将给队伍注入新的活力，给工作带来新的突破。

也正是怀着这样一种对事业美好的憧憬，怀着一颗拳拳爱行、兴行之心。

今天，我走上了竞聘的讲台。

我于1970年2月出生于一个贫苦的农民家中，童年时代就饱尝了生活的疾苦，少年时代上山砍过柴、下田插过秧，在劳动的洗礼中长大，这些经历造就了我正直、朴实、坚忍不拔的性格。

尽管眼前的我西装革履，农家子弟的影子早已荡然无存，但我身上依然流着农民的血，依然保持着勤劳善良、艰苦朴素的优良品质。

1990年20岁的我告别了母校江西财经学院，带着满脸的稚气和满腔的热情踏进了都昌支行，时光飞逝，转眼我已过而立之年，原创：时光的流逝使我脸上多了几分成熟与稳重，但心中的热情一直有增无减。

十多年来我先后从事过稽核、计划、监管等专业工作，做到了干一行、爱一行、钻一行、精一行，兢兢业业、无私奉献，十年如一日。

付出总有回报，支行也给了我许多的荣誉，1994年、2001年我两度被授予“青年岗位能手”光荣称号，2002年度被评为全市先进工作者，多次被评为支行先进个人。

在做好本职工作的同时，我始终坚持自我加压，不断充电，没有因为自己大学毕业而一劳永逸，而是顺应改革形势，调整知识结构，精益求精，专业技术水平有了很大的提高，1994年我通过了全国金融专业技术职务中级考试，1996

年被聘为经济师，我草拟的《央行再贴现业务亟等规范》、《质押贷款走低、监督管理欠强》等十余篇 .com在廉政上要做到权为民所用、心为民所系、利为民所谋、情为民所动；在勤政上要做到“三勤”，一是腿勤，不怕多跑路，不怕多流汗；二是脑勤，勤学善思，多出点子，多献计策；三是嘴勤，多向领导汇报，多与部门沟通，树立廉洁高效的支行形象。

各位领导，各位评委，各位同仁，古人云：不可以一时之得意而自夸其能；亦不可以一时之失意而自坠其志。

这次竞聘不论结果如何，我都将一如既往地勤奋学习，努力工作。

最后，我想用这样一句话来结束我的演讲：奥运精神，重在参与，只有成功参与，才能参与成功。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位评委：

首先，感谢领导给我这次竞聘机会！

我叫xxx□1966年出生，高中文化程度，中共党员。

1985年参军入伍，1990年调建委，先后任城建科副科长、办公室副主任等。

我这次竞聘的职位：第一志愿是督导科科长；第二志愿，施工安全科科长；第三志愿，城建科科长。

我认为自己竞聘这三个职务，主要有以下三个方面的优势：

一是在建委工作时间较长，具有较丰富的工作经验。

自进入建委工作以来，无论在哪个岗位，我都兢兢业业，恪尽职守，对各科室、各单位的工作情况比较熟悉，积累了一定工作经验，为做好督导工作打下了一个较好基础。

督导科是我委新成立的一个科室，它的主要职责是，监督指导全委各科室、各单位工作效能，准确、快捷地领会、落实委党组决议，做好领导参谋和助手，协助领导及时掌握工作动态，为领导决策提供真实可靠的依据。

因此，我认为，有自己多年的工作经验做基础，完全有能力履行好这一职责。

二是长期在办公室工作，在工作的组织协调上具有较强能力。

我自 年到办公室工作，已担任办公室副主任 年。

办公室在全委各科室、各单位中特有的枢纽作用，使我在组织协调能力上得到了极大锻炼，能够与各科室、各单位进行较多地接触，在交流中积累了较丰富的工作经验。

要做好督导、施工安全和城建管理工作，个人必须具备较高的组织协调能力，而在办公室的工作经历，使我具备了这方面的优势。

工作中，我将认真、全面贯彻委党组决议，作为上下级的桥梁和纽带，加强沟通，最大限度地使委党组工作部署落到实处，促进各科室、各单位工作协调健康发展。

三是部队的培养和锻炼，使我具有办事果敢、深入扎实的工作作风。

因为督导科、施工安全科和城建科特有的工作性质，需要从科长到一般工作人员，都必须具备较高的政治业务素质，其中最重要的一条，就是必须做到坚持原则，不怕吃苦，不怕

得罪人，同时，在工作中要追求高效率，做到雷厉风行，办事果敢，而我在部队的特有经历，使我早就具备了这一素质。

以上三个方面的优势，使我有信心和决心做好督导科工作。

如果这次竞聘成功，我将按照以下思路开展工作：

一是扎实工作，全面贯彻落实委党组决议。

严格按照委党组对全委各科室、单位工作要求，认真贯彻落实委党组各项决议，做好上传下达，加强沟通，以求真务实、深入扎实的工作作风，当好领导参谋助手，做好督导工作，确保施工安全生产，促进建设工作的顺利开展。

二是严于律己，切实加强队伍建设。

在严格要求自己、不断提高自身政治业务素质、充分发挥模范带头作用的前提下，强化全科室人员的政治业务学习，提高全体人员政治素质和业务能力，同时，建立健全科室内部各项管理制度，带领全科室人员团结拼搏，圆满完成领导交给的各项工作任务。

## 演讲稿的评分细则篇四

hello everyone!我是初一六班的。今天我要竞选的职务是班长。

我之所以在这里参加竞选，是希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时我也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。

所谓“班长”，就是“一班之长”的意思，要给全班同学做

出一个榜样，要处处以身作则，其次，要管理班级和同学，要为大众服务，更要去创造一个崭新的自我，一个崭新的班级。

如果我成功竞选，我会更加严格要求自己，不骄不躁，让自己做得更好，给大家做个榜样；同时我也会更好地管理班级，使其成为年级中的强者。但是如果结果不给力的话，我也不会气馁，调整好心态，做好真正的自我！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的痛苦，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。所以，我真诚地希望老师和同学们能够相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。我一定会把班务工作搞得十分出色，让我们的班级跻身全校先进班级的名单，步入新的辉煌！

thanks for your support(谢谢你们的支持)！

## 演讲稿的评分细则篇五

卡耐基说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应认为自己有资格担任这个或那个职务。”凭着这句话，也凭着4年的银行工作经验，今天我满怀信心和激情的走到演讲台上参加客户经理的竞聘，自信有能力挑起这份重担。

下面，我先简单的介绍一下自己

我叫，出生，团员，现任广州市中国建设银行黄埔支行属下网点支行现金柜员。我于\*\*年从广州市黄埔成人中等专业学校毕业，\*\*年进入港湾支行，\*\*年进入支行工作。

第一、我具有较强的沟通、组织、协调能力。我性格外向，喜欢和人沟通，语言表达能力较强。通过几年来的锻炼，使我具备了较强的沟通协调能力。在办理业务时，我能够对各种应急事件和矛盾，做出及时、妥善的处理，对潜在客户我

也能主动的上前沟通，及时了解客户的需求，并尽力满足客户的需求。因此，从沟通、组织、协调能力而言，作为客户经理，我可能算是一块可造之才。

第二、我年轻好学，具有较强的学习适应能力。我年轻，有活力，并且勤学好问，悟性较强。在实际工作中，勤于思考，善于钻研，十分注重在实践中不断丰富和扩充自己的知识体系，使自己很快地适应了不同的工作岗位的需要。自己虽然学历不高，但由于长期的学习积累，使我拓宽了思路、开阔了眼界，具备了客户经理工作所必需的丰富的理论知识和熟练的业务技能。我相信，拥有强烈的事业心、责任感和旺盛的精力，我一定能够全身心地投入到今后的工作中。

第三、我具有严谨细密扎实高效的工作作风。工作四年来，使我养成了良好的工作态度，培养了我严谨细密的工作作风，这些为我做好下一步工作提供了可靠的保障。

金无足赤，人无完人。在这里，我也愿意坦诚地把自己已经认识到的不足之处汇报给评委。那就是我年轻，处理矛盾的经验不足。我将充分依靠行里老同志丰富的阅历和经验，虚心求教，加以弥补。请领导和同事们相信，既然我自己能认识到这些不足，也就一定能努力克服，不断完善自己的人格。

一是真诚讲团结。多年的工作经历，使我认识到同事之间，支持、谅解和友谊比什么都重要。在团结方面，我一定要摆正位置，正确认识 and 看待自己。在生活上多关心同事，做到多理解，多鼓励、多支持。努力把客户部的员工队伍带好，团结他们一道工作。

二是抓营销，促进业务快速增长。我的初步设想是做好“五个一”。这五个一是，打牢一个基础，即业务基础；坚持一个中心，即以优质客户为中心；做好一篇文章就是做好优质客户营销这篇文章；筑好一堵墙就是筑好高端客户业务风险防火墙；达到一个目的就是要达到建设银行与客户的双赢。



三是做好服务营销工作。在与高端客户的交道的过程中，服务营销已越来越显得重要了，怎么做好服务营销工作至关重要。为此，我将根据目前我行的情况，树立全新的服务理念。我们的所有工作都应始于客户需求，终于客户满意，一切服务紧紧围绕客户需求开展，并致力于提供超越客户期望的产品。一切服务先于需求而动，以优质的服务赢得客户，加强服务营销工作的重视程度，把服务营销提到一个重要议程。另外，我还将加大挖掘潜在客户力度，培养自己和员工发掘潜在客户的敏锐性，为做好服务营销工作提高保障。

记得香港首富李嘉诚说过，他在用人方面不喜欢“大材小用”，也不喜欢“量才适用”，而是喜欢“小材大用”。因为“大材小用”纯属浪费，“量才适用”容易让人自满、使人懒惰，只有“小材大用”才有利于激发员工的潜能，促进工作的创新，从而达到事业和个人的共同发展的目的。如果各位领导、各位评委、各位同仁给我一个“小材大用”的机会，我将尽我所能，做好客户经理的工作！请领导信任我，考验我。谢谢大家！

## 演讲稿的评分细则篇六

大家好！

当今社会，科技与交通越来越发达，但是又谁想过，因为我们滥用的化学物品，给美丽的大自然带来了多大的伤害，有多少的河流被污染，又多少树木被残害。现在城市里的空气中漂浮着对身体有害的化学成分与二氧化碳，而这些化学成分正是汽车的排气管所排出的尾烟造成的。还有家里的电脑还有电视机都会有很大的辐射，会对人的身体造成伤害，尤其是小孩。

一出门，地上到处都是显而易见的垃圾与口痰。我真的难以想象，要是这种情况再继续下去，我们的世界会变成什么样。所以现在我们要积极行动起来，反对破坏环境，提倡低碳环

保。

首先，我们要从身边的小事做起，从身边的点点滴滴做起，如：

1. 平时不要用一次性物品，要养成随手关掉水龙头和电器电源的习惯
2. 尽量少用空调、冰箱等电器
3. 外出的时候
4. 如果不是太远可以步行或者是骑自行车不要动不动就开汽车……

地球妈妈是我们大家的，所以我们要共同保护她，不让她受到伤害。前不久，我们小区办了一次“低碳生活，从我做起”的活动，让大家都有了环保意识，学会了节约每一滴水，爱惜每一棵树，减少对大自然的摧残。我相信只要努力，一定会让地球妈妈恢复原貌，让我们的家园变得更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿的评分细则篇七

大家好！

我演讲的题目是《学会感恩父母》。

在演讲之前，我想问大家一个问题同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉

重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。在我们还不能清楚地表达自己时，父母们不厌其烦地教我们呀呀学语；当我们还没有能力保护自己的时候，父母们无微不至地为我们遮风挡雨；当我们还不能面对困难挫折时，父母们义不容辞地为我们排忧解难。为了给我们一个舒适的生活环境，父母们总是那么辛苦，那么努力，那么心甘情愿，乐在其中。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也习惯了父母的辛苦。

现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，去照顾父母，去孝敬父母。因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，感受生活的快乐，享受生活的幸福。是他们给了我生命，给了我温暖，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，同学们，不管你的父母是在城市还是在乡村，是贫穷还是富有，是处在社会的上层还是处在社会的最底层，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世

方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。学会感恩我们的父母，不要让他们太过于担心我们了，是时候我们该回报他们了。

## 演讲稿的评分细则篇八

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢?古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感

恩父母!

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。

记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

进入高中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识成了叛逆女，开始和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧：妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育我两句我就嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了！”。

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

## 演讲稿的评分细则篇九

大家好！我叫，今天我第一次站在讲台上演讲，而第一次演讲就是竞选班长，此时此刻我很激动，也很紧张。班长是一个许多同学向往的职位，需要一个有能力有爱心的人来担当，我相信我有这个能力。我在一二年级都当过班长，大家是不是继续给我这个机会呢？让我童年的日记里留下为全班同学服务的无比美好的回忆吧！我热情开朗、热爱集体、团结同学、拥有爱心。我的缺点是看不起差生，不爱听别人对我的劝告，在未来的日子里，我将改掉这些毛病。

假如我竞选成功当上班长，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项工作，我将举办一系列活动如朗诵、演讲等等，当然还有很多我就不多说了。我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将继续自我完善。

工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

同学们，信任我、支持我，请投我一票，谢谢大家！首先我认为班长不只个是称号，是个光环，而是份责任，是份热心。我曾经英语课代表，所以我深切感受到作为一名班干最重要的是一颗爱心、真心、热心。热爱班级事业，关心班级每个

同学。真心勇于为班级付出的，真心想班级所想，为同学所急。热心助人，热心于班级的每项工作。我认为：班级不仅是个学习的地方，更是一个温馨的家，尤其是外地远离父母的同学，班集就是你们第二个家，我们都是你们的家人，如果我当了班长，我会用我的博爱之心温暖你们的身心，让你们心的世界美好而温暖。让你们的学习生活丰富而充实，快乐而有意义。真正对得起这个长字。

其次，作为班级核心人物，一种责任落在我的肩上，我明白，我起好领头雁的作用，在方方面面，高标准严要求自己。在思想品德学习生活等方面，处处率先以身作则，以不辜负老师同学希望，这是一种压力，更是一种动力。我承认，我现在还有许多不足，但我渴望老师同学毫不保留给我批评指出，让我在这个熔炉里经受考验，我会努力去改，我不求自己十全十美，只求做到尽善尽美，有这个自信能力让大家飞得更高更远，让我们班走向辉煌。

其三，我认为要当班长必须具备一定的能力，我对自己能力很肯定，请相信我这么说，不是自傲，是自信。我相信我统领全局的能力，我的勇气才干。我会带领我们班走出一条有特色的道路，创出一个有特色的3133班。高举作风的旗帜，彻彻底底当一个平民班长，放手发动群众，鼓励大家参政，大胆提意见，我要采纳好的见解，并且还要保持班干进行性，调动班委成员和积极性，扬长避短，让我们的班级成为竞争勤奋向上的优秀班集体。

我渴望高中三年与大家同甘共苦，同进步齐欢笑，让我们的高中三年更精彩，请同学老师给我多一点机会、信任。给我一个舞台，我愿间挑战自我，愿意为大家真心付出，愿意用心也愿意为大家搭建一个舞台，一个属于我们的舞台，容我们尽情奏出青春旋律，跳出青春旋舞。

记得自我时我我说过我的座右铭，我希望我想再用它作为我的演讲结尾：不求更好，只求最好。