

面试工作时的自我介绍(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

初中生演讲稿格式篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“放纵自己的惰性”。

同学们，在我们的生活中每个人每天都在干我们不想干的事情，有些人克制了自己的惰性，努力去干他，还有些人放纵了自己的惰性，开始浑浑噩噩的过日子，无所事事。

可是同学们你们可曾明白他们可以浑浑噩噩的过日子，我们不能；他们可以不学习而沉溺于电子游戏，我们不能；他们可以追逐庸俗，我们不能；他们可以没有理想，我们不能，因为我们来到这个世界的使命就是造福于人类，我们这一辈子是要干一番轰轰烈烈的大事业。

放纵自己的惰性，就等于放弃了自己，放弃了我大好时光，放弃了我们幸福快乐的一辈子，也等下选择了慢性自杀。

给大家讲一个现实的例子吧！某中学初一年级的一名男生今年升初中，从一年级到六年级学习一直名列前茅，在放假时，他迷恋上了电脑游戏，整天都泡在网吧里，现在，到了初一第一学期，他的学习直线下降，从第一名到最后一名，从好学生变成坏学生，他开始旷课，放纵自己的惰性……这样的事情真的大多了。

既然是花，不要开放，既然是树，就要长成栋梁，既然是石

头，就要铺出大路，既然是学生，就要好好学习。请不要放纵自己惰性，放弃自己的人生。“书上有路勤为径，学海无涯苦作舟”。所有的道理大家都明白，也都懂得惰性简简单单的三个字，有的人能够成功的驾驭它，但是也有人用自己的一生却实现“懒惰”。

亲爱的同学们，我们是家庭的希望，祖国的明天，为了自己的大好前途和美好人生向前，向前，再向前，努力，努力，再努力吧！

一笔一画写好字，一生一世做好人，认真书写“惰性”，这两个字，走向幸福人生。让我们一起为美好的明天而奋斗吧！

此致

敬礼

初中生演讲稿格式篇二

环境保护对我们来说并不是一个新问题。一件件小事虽然都很不起眼，但却体现我们究竟具备了多少环保意识。

昔日的春天报春的燕子往来逡巡，空中充满了它们呢喃的繁音。夏天苍翠欲滴的盛装郁郁葱葱充满生机。秋天，红艳艳的苹果扒开绿叶往外瞧，小红灯笼似的枣子挂满了枝头，像紫玛瑙的葡萄一串串地挂在葡萄架下冬天，鹅毛般的大雪飘飘柔柔的落了下来，如柳絮一样。

而此刻由于我们的影响，尤其是人们乱伐森林、滥垦草原，以及环境污染，造成了野生动植物栖息地或生长地的丧失和生活环境的恶化，再加上人们滥捕滥猎野生动物，使世界上许多种野生动植物已经灭绝或濒临灭绝。那些优美的景色也随之消失了！

地球上日益枯竭的资源，例如：水、汽油、树木……保护这些是我们生存发展的最起码条件。当工业进入20世纪后，工厂对环境的破坏日趋严重，对资源的使用走向了滥用，这引起了人们越来越高度的警惕。今日，提起环境保护，几乎没有什么人会公开反对，可是真正做到自觉长久地保护环境，保护资源，还有许多资源在等待着我们去保护。

环保是现代生活中人类面临的最大问题。要解决这一问题必须从基础做起。首先，要很多宣传，提高人们的觉悟与认识，加强环保意识。就是要在全民族树立起环保意识，具体地说就是树立资源意识，生存意识，让他们明白不环保的危害。还要让大家都认识到，保护环境与资源和我们每个人息息相关，要以少成多。保护环境不仅仅是关乎子孙后代的生存，并且已经直接关系到人类社会今日的存亡！不能抱着环保多我一人少我一人差别不大的思想，也不能对保护环境有任何松懈和怕麻烦的思想。其次，要进行废物回收利用，减少对森林树木的砍伐。还要加强对白色污染的处理，少使用塑料制品最终，要对清洁方面作改善。使市容更整洁。为了地球的明天，我们必须从此刻开始努力，要好好地保护环境。于此我们提出如下提议：实行垃圾分类袋装化。这样不仅仅能减少环卫工人的工作量，还能更好地起到废物利用，减少污染，节俭资源。买菜时，少用塑料袋，尽量用竹篮子。用笔尽量用可换芯的，减少圆珠笔外壳的浪费与垃圾量。外出吃饭尽量不用一次性饭盒。

只要我们从自我做起，从小事做起，大家共同努力，持之以恒，就必须能为社会、为地球、也为自我留下一片碧水蓝天。

初中生演讲稿格式篇三

今天我演讲的内容是容易被大家忽视的、在班级中普遍存在的现象。我们都是班级中的一份子，与其他同学一起学习、一起成长、一起奋斗、一起倾听着共同的课堂，可如果每一节课老师都不断地停下来整顿纪律、活跃的思维不断地被中

断，那自然是对我们的学习、成长无益。星期一的时候，老师让我们写了一篇名为《学会倾听》的命题作文，我想，大家或多或少，应该明白了一些道理。

将心比心是很好的美德，当我们遇到一件不想处理的事情想推给别人时，是否把“己所不欲，勿施于人”这句话放在心头？班级就好比家一样，我们在校学习的时间，甚至比在家活动的时间还要久。在对待“家”的问题上，我们自是不愿意“家”变得又脏又乱，因此我们每一个学期，都会帮助班级打扫几次卫生。但是卫生，却成为了班级的“心病”。

如果以前留心的同学，定会发现每次同学们打扫完卫生，地上就立马出现了几片废纸、几个食品袋。扫走了旧垃圾，又来了新垃圾，打扫卫生的同学显得心力交瘁，而且有些值日的同学不好好打扫卫生，总是睁一只眼闭一只眼，对比较难以处理的垃圾选择视而不见，自然而然地推给了别人。推来推去，那些垃圾只会越积越多。

以上是班级里普遍存在的现象，我希望同学们能引起注意。我们所组成的班集体需要我们共同的力量，团结起来，我们的班级就会是一个优秀的班级。

谢谢大家！

初中生演讲稿格式篇四

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦；100天的奋斗是为了中考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天学校召开20_届中考百日冲刺动员大会，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好中考这一仗的战前誓言。

100天的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说，他们无疑是准备放弃九年的汗水和眼泪的人了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。

100天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学会这么讲，他们将更加奋发努力，分秒必争。他们相信，奇迹总是由强者创造的，一分耕耘，总有一分收获。

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上一次全力以赴的拼搏身影。同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的学校只有100天了，为了这个理想，我们披星戴月，寒暑不停，我们阅读过可以堆成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩下滑的泪水。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒；

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望；

我们有决心苦战百天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

100天，在历史的长河中如沧海一粟，而我们通过最后100天的努力，可以让我们飞向高一级的学府。

100天的路程将见证我们攀登时的艰辛，100天之后的六月十八，十九，二十号，我们将以的精神状态迎接中考，把异的

成绩献给自己，献给父母，献给_实验学校!

初中生演讲稿格式篇五

大家好!

两个饥饿的人得到了一位长者的礼物：一根鱼竿和一篮鲜鱼。其中，一个人要鱼，吃了之后饿死；另一个要了鱼竿，去了海边，但是路途遥远。他走了几天才到海边，还没来得及去钓鱼就饿死了。

鱼可以暂时满足饥饿，但不能解决长期生计问题；钓竿可以用来解决未来的生计问题，却不能帮助眼前的饥饿。

从这个角度来看，只有两者结合，才能彻底解决眼前和长远的民生问题。只有两个人配合，一起享受这篮鲜鱼，一起去海边，才能同时获救。然而不幸的是，他们拒绝合作，最终以悲剧收场，两人都死了。

这个故事形象地印证了巴尔扎克的名言：一个人可能会死，两个人在一起可能会得救。当然是指两个人一起努力创造人生奇迹，但是如果你像上面两个人一样敲你的锣，我唱我的戏，那只会以双败告终。

当今世界，科学技术飞速发展，社会分工越来越细化，但人的智力和知识总是有限的，这就要求人要有强烈的合作意识和合作习惯。

作为新世纪的中学生，要善于合作。配合老师，听老师的教导，你会成长的很快；与同学合作，在知识的海洋中探索，你会收获无限的智慧；和父母合作，听他们唠叨，你会感到无限的幸福。

我的演讲结束了，谢谢!

初中生演讲稿格式篇六

大家好！

“家”和“家人”，看到这两个词，脑子里会想到什么呢？温暖？爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、……？这些答案都是肯定的，但是还有一个特殊的存在在我心里。

20xx年的8月29日，那是我第一次与他们相遇。当时的我，并不知道接下来的三年里，会发生哪些事。因为脱离父母的怀抱，成为完全独立的寄宿生，我只是默默地将真实的自己，那个乐观向上的我隐藏在一副敏感冷漠的外表下（酷酷的感觉），我从没想到我的未来会和这些人一起，向着共同的目标、相互扶持、相互关心、相互成为家人，一起奋斗。

20xx年10月15日，我们学校举办了每年一度的秋季校运会。班上同学一个个都摩拳擦掌、跃跃欲试。我也不例外。男子100、女子100、男子1000、……这些项目我们都取得了优秀的成绩。最后一项是50米的迎面接力，特别重要，因为当时我们班距离第一名总分只差2分，若是这一项能拿下小组第一，便能瞬间反超、逆袭。全班同学脸色都十分凝重，没有一个人愿意这一次留下遗憾。我忍不住说：“大家把手叠在一起，喊个加油吧！”同学们的手叠在一起，就像我们的心也连在了一起。“砰”这是开跑的枪声，也是冲锋的号角，排头的同学如离弦之箭般快速冲了出去，跑着跑着，一旁观战的我们几乎已经认为第一是我们的囊中之物了，我们班接力的同学超过第二名得有十几米远呢。谁知道，异军突起，生活总是充满“惊喜”，我们班的一个女生在接力的过程中脚一扭，直挺挺地坐在了地上。我们吓懵了，下一秒就是响遍全场的“加油，别放弃”。她坚持着站了起来，可是第二名已经跑出去很远，第三名都快追上来了，结果可想而知，我们输了，那位女生哭得满脸泪水、泣不成声，不断地说着“对不起”。我们全班紧紧相依，脸上有泪，但是都还不忘不停安慰她。就在那一瞬我隐约明白了家人的含义，同甘

而不能共苦的，那不是家人；只有能赢了一起笑，输了一起哭的那才是我们的家人。

三年里，我们的心情会随着每次考试成绩跌宕起伏；也会为了每一次的班级活动尽心尽力；有过争吵、有过面红耳赤却会很快握手言欢；八人小组不仅承担学习互助还是心灵沟通之桥；上下铺的兄弟吃喝睡一起、学习一起、打篮球一起，……。

时间总是在忙碌中流逝□20xx年5月12日，距离中考仅有一个月的时间，同学们都自觉静心学习，班长买来了面包和饮料。

20xx年6月1日，距离中考仅有16天，班上的气氛紧张压抑，老师逐一开导。

20xx年6月12日，班级召开“中考决战会议”，我们对中考充满信心。

20xx年6月17日，上午11：00，考试完毕。铃声响起，我知道，结束的并不只是考试而已，结束的还有我们的三年初中。我们正“青春”。或许我们还不够成熟，但正如丰子恺所说：“无愧于天，无愧于地，无惧于鬼，这样，人生。”我认为这就是青春。青春对于生活，生活永远是赢家；青春是一种心态，我们应该让青春与生活共舞，这必然是生活中最美丽的篇章。

最后，于此纪念，那段回不去的青春岁月。致我“特别的”家和家人——那就是与我一起共度三年、共享悲喜的初中老师和同学们。