

最新小学心理健康教育专题活动方案策划 小学生心理健康教育活动方案(汇总8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

美化校园的演讲稿篇一

早上好。

近年来，我校在不断加强校园基础建设的同时，十分重视绿化、美化、净化工作，先后在校园栽种了各类树木，铺设了大片草坪。现在，我们的校园环境优美，每个来到我们学校的领导、客人无不交口称赞。维护校园环境卫生，爱护学校公物以及花草树木，是我们从小就开始培养的一种意识。爱护自己的家是每个人的本能，但家门之外的地方呢？校园公共的大环境，是我们学习、工作、生活的主要场所，在这个环境里，维护公共秩序、爱护公共物品，享受明净的空气是我们每个人的愿望，也是我们的生活能顺利进行下去的保障。培养自己爱护公物的意识，更是素质教育的重要内容。平安、文明的校园需要我们每一个人努力去建设，然而许多发生在我们眼前的不文明行为却给校园抹了黑，破坏了学校文明、和谐的氛围。我们常说“文明、卫生能代表一个人的品质，也能代表一个学校的形象”，可是我们的一些同学几乎没有做到文明卫生的基本要求。

我们在校园里常常可以看到这样的现象：有人随意践踏草坪、攀折树木、采摘花朵；有人随地吐痰、乱扔纸屑；有人在鞞

新的课桌椅是乱涂乱刻；有人零食吃完了，食品包装袋随手扔在地上，啃完的鸡腿骨更是遍布操场道路两旁，垃圾箱就在旁边却视若无睹；厕所里更是一些同学藏匿吸烟的场所，教学楼上的厕所经常因为烟头的堵塞儿粪水外溢。如果说上述种种行为还仅仅是因为不良行为习惯所致，那么有些现象的发生则是出于极少数人的主观恶意。少数同学的思想道德品质已经低下到令人发指的地步，我在此仅举最近发生的几起公物破坏事件，教学楼三楼走廊灭火器和男生厕所中水感应器被损事件，教学楼四楼损坏灯罩，新综合楼厕所被损事件。我们还看到一些班级的前后黑板上被人用锐器戳成了马蜂窝，诸如此类。

从小培养自己的社会公共意识是至关重要的。作为在校学生，更加有责任和义务去维护良好的社会秩序，维护校园环境卫生、爱护公物是做到这一点的基本行为。在平时，这种行为更是我们每个人应具有的最基本品德。个人卫生习惯和对待公物的态度看起来是小事，但是如果做不到位，对个人形象有很大的影响。维护环境卫生及对待社会公物，直接反映了一个人的公德心和道德指数，公德的根本就是重视他人存在。公物是供整个集体共同使用的，是为了方便生活在这个集体中的每个人的。放大到整个社会来说，公物是服务于每个公民的。所以，从一定程度上说，爱护公物也是爱国的一种表现，每个人应该像爱护自己的私人物品一样爱护公共设施。

我们全校三个年级，有近两千名在校学生，试想，如果每个人扔一个包装纸袋、或吐一个口香糖、或对洁白的墙壁踹上一个脚印，那将会给我们校园环境带来怎样的污染。看到那些被损坏的公共设施，我想每一个有良知的同学都会感到痛心和气愤。同学们，让我们共同爱护我们美丽校园的一草一木，保持校园的干净、美丽吧。

同学们，从我做起，从现在做起吧，相信信息中专的明天将因为你们而更加美丽。

谢谢大家，我的演讲完毕！

美化校园的演讲稿篇二

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“阳光体育与快乐校园同行”。

冬季长跑活动是贯彻落实中央7号文件精神、开展阳光体育运动、提高学生体质健康水平特别是耐力素质水平的有效手段，通过开展冬季长跑活动，可以磨练青少年学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平。因此，学校决定在20xx年12月10日至20xx年4月30日举办以“阳光长跑，祖国万里行”为主题的冬季长跑活动。每天的活动量一、二年级不少于400米，三、四年级不少于800米，五、六年级不少于1000米，其中周二、周四为一、三、五年级晨跑，二、四、六年级照常参加大课间活动；周三、周五为二、四、六年级晨跑，一、三、五年级参加大课间活动。

那么在晨跑过程中应注意哪些呢？

- 1、正确的跑步动作：起跑后，两肩稍提，两臂弯曲成90度，随着跑的节奏自然摆动，前后摆动不大而稍有上下弹动。
- 2、脚的着地动作：应采取全脚掌落地然后过度到前掌蹬地的方式。这种方式，腿的后部肌肉比较放松，跑起来省力。
- 3、控制腹肌：长跑中腹肌应适度紧张，注意提气，这是对呼吸器官功能的训练，也是对腹肌的锻炼。
- 4、正确呼吸：在长跑的过程中，人体对氧气的需求量不断增加，因此要很好地注意呼吸方式和节奏。可采用两步一吸或三步一吸，节奏不能起伏过大。吸气方式上，应尽量采用鼻呼吸和口鼻混合呼吸。冬季长跑时，可用舌抵住上颚，以避

免冷空气直接大量吸入而造成对气管、支气管的刺激。

同学们，让我们拿出朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐健康的人生吧！

美化校园的演讲稿篇三

大家好！

今天，秘075班全体同学为大家演讲《我们爱我们的校园》。

时光匆匆，岁月无情，我们从小学升入职高，转眼就两年年了。在这两年岁月里，我们从一个少不更事的小女孩变成了一个能够独立思考、积极进取的学生，从一个贪玩的孩子变成了一个勤学好问、力求上进的好学生。更主要的是，在时间的匆匆流逝中，我们对学校的感情更深了，更浓了。再有一个学期，我们就要毕业，离开学校了，这怎么可能不让我们留恋啊！

我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我们常常伴随耳边吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地吟唱诗词美文。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。勤奋博学、进取争先，成为我们职高每一个学生的追求。

我们爱我们的校园，我们爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我们更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基矗同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在职高的

成长岁月变成我们生生世世永难忘怀的记忆！

美化校园的演讲稿篇四

恰逢仲春，鸢尾花美得微微摇曳。踏着春意，我们迎来了镇中第三十二届校园文化艺术节。在去年的`艺术节上，各班自主设计了精彩纷呈的游园项目，不由得让人赞叹设计中的脑洞。“百米长卷”上的缤纷色彩折射了同学们对于环保和感恩的美好向往，寻找npc的小游戏更是让人欲罢不能。

缤纷的校园文化得益于我校“梓材荫泽，追求卓越”的办学理念，学校为了成就高品质教育，实现高水平差异发展，为我们营造了一个良好的校园文化氛围。也许你曾因看了校门口电子屏的学子凡语颇有感触，也许你曾在傍晚听到广播站同学们的卖力演唱而哭笑不得……同学们，校园文化已融入在我们学习生活的方方面面，我们身处其中，获益匪浅。

一直以来，我校致力于培养“综合素质强，个性特长优，学业水平高，社会贡献大”的优秀公民，社团文化的蓬勃发展为我们实现这一目标搭建了广阔的平台。同样的兴趣爱好将一群互不相识的个体紧密地联系在了一起。举个例子，对于男生来说，如果在nba中站队相同，即使原本互不相识，但好像瞬间就能组成联盟。社团也一样。如果这个世界上有一些人和你有共同的爱好，你就不会感到寂寞。做自己喜欢的事，不但不会厌倦，还往往能迸发出创新思维，发挥意识的主动创造性。因为心存大爱，“爱的慈善工作站”社员们定期去景和、乔梓等地奉献爱心；因为都有对学术的自然探究欲，aec学术社的成员们常常聚集在一起研讨问题，并开设专题讲座；因为都有对汉文化的喜爱，汉服社的成员们多次开设服装走秀活动，为大家带来一场场惊艳的视觉盛宴。每一个社团都是镇中这个大家庭中不可或缺的一员，它们蓬勃地发展着，通过一次次的活动茁壮成长着，一步步地用自己的热情、智慧和能力行走在缤纷的“卓越”之路。

作为xx莘莘学子中的一员，我时常为身处这样一个开放、自由、卓越、和谐的学习环境而感到荣幸，在这里我们学习到的不仅仅是知识，更多的是将来走向社会所需要的实践能力、担当意识、感恩意识、社会责任感以及乐观豁达的精神、坚忍不拔的品质。而这些，不是老师在课堂上所能教授的。艺术节、科技节、汉文化节、外语节等校园节日文化正是一座跨越课堂内外的桥梁，不论是组织策划还是参与活动，每位在此贡献青春魅力者都获得了一个锻炼自己、培养兴趣、提升能力的绝佳平台。

此次艺术节，尽管高二的同学学业繁忙，但各社团仍能充分利用好课余时间，精心准备了艺术节的各项活动。除了老牌项目如广播站的一站到底，校园歌手争霸赛，兑门书社的“以书换书”，领导力社的“辩论赛”，马克剧社的“我是剧人”，我们还欣喜地看到了许多新兴力量的崛起，如学生会的服装走秀、师生晚会，绿茵环保社的植物义卖等等，为艺术节注入了新的元素。

同学们，今天中午11：40，我们将在操场开展以“励志进取 绘梓荫文化 勤奋健美扬镇中风尚”为主题的镇海中学第三十二届校园文化艺术节开幕式系列活动。以“镇中情镇中景”为主题的百米长卷、以社会主义核心价值观为主题的游园会升级版强势回归，规则升级，欢乐加倍。广受欢迎的校园吉尼斯大赛和魔友社演出也会届时举行。

美化校园的演讲稿篇五

大家好！

爱护环境，携手共创美丽校园。

——题记

携手共创美丽校园。”所以，我们必须爱护环境，爱护我

们的校园，携手共创一个美丽、干净的校园。

每当我跨步来到校园的垃圾池旁，总会有一股难闻的杂臭味，让人不禁作呕。还有，并不是所有垃圾都被扔到垃圾池里，有一部分垃圾还扔在路旁，杂乱无章，看了就让人反胃。当然，这些垃圾是个别同学懒得再走近几步而随手倒的。他们这是不爱护校园环境的表现。殊不知，在这个干净的校园里，只要有一丁点垃圾便会污染环境，便会使此处的空气受到污染，而不再新鲜了。所以，我们要爱护环境，管住自己的手，学会勤奋点，让我们大家都能呼吸到清新的空气。

每次放学来到饭堂旁的水龙头处洗手，总看见有好多好多垃圾积集在水沟里，使水受到严重污染，周围的空气也不再清新。所以，为了我们能澄清饮水，为了校园的美好环境，我们要把垃圾丢到垃圾桶里，保持水的干净，保持环境的清新。

每当我走到教学楼后面，总是见到有一些垃圾从楼上的窗户飞出来。这些同学，他们没有想到，他随手扔下的这一垃圾，衬着洒满阳光的校园是多么难看，而且还使得周围的环境受到影响，校园不再干净。所谓“一粒老鼠屎，搅了一锅粥”，他们所扔下的一个垃圾，便会连累整个周边环境。

1、不随便扔垃圾，要把垃圾扔到垃圾桶里。

2、不随地吐痰。因为口痰里含有病菌，吐在地上，这是严重污染环境的。

3、走在校园里时，若见到有垃圾在地上，要动动自己的手捡起来扔到垃圾桶里。

当然，我们九六班里，干净、清爽，这边是一个最好的学习之地。我们都做到了以上几点，这才使得教室里的空气清爽舒畅，没有灰尘，没有垃圾，没有污染。

再回到我们的宿舍，干净如教室，那时我们休息的地方，有了好环境，便有了好心情。

校园，我们一起学习，一起生活的地方，为了让它更加干净，更加美好，为了我们的学习生活更美妙，我们就要爱护它，爱护它的一切。从自己做起，从身边做起，就让我们携手共创一个美丽的校园吧！

美化校园的演讲稿篇六

大家下午好！

我是六(3)班的甄卓同学，今天我演讲的题目是《美化校园，从我做起》。

又是一个光彩夺目，草长莺飞的春天到来了。不知道你是否听到了春姑娘轻盈的脚步声，春姑娘来了，燕子在呢喃，原野披上了绿色的新装。大地沐浴着春光，万物生机勃勃，妩媚的垂柳飘起长发，婆娑起舞，轻轻地从人们肩头拂过。一棵棵小草从酣梦中醒来，它们破土而出，舒展着那嫩绿的绿叶。

是啊！这么美丽的校园更值得我们去保护。我们经常看到许多同学在校园的各个角落捡拾果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美。但是我们也看到一些不良现象：有人乱丢纸屑、食品袋等废弃物。不乱丢一片垃圾，让我们的校园变得更干净；不随地吐痰，让我们的校园变得更卫生；不说一句脏话，让我们的校园变得更文明；不伤害一棵花草，让我们的校园变得更美丽！

同学们，我们是新世纪的主人。我们应心系全球，立足校园，多弯弯腰捡果皮纸屑，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。我们要从小事做起，从身边做起，从现在做起，爱护每一棵

小草，呵护每一朵鲜花。保护环境，净化校园，让我们的校园变得更加美丽！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

美化校园的演讲稿篇七

大家早上好！“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之义”。作为一名学子，我们该为学校做些什么呢？假如你在一个绿树成荫、鸟语花香的环境下生活时；假如你在一个姹紫嫣红、四季如春的氛围里学习时；假如你在一个蓬勃向上、充满生机的校园中成才时；你们该又会想些什么呢？同学们都会异口同声地回答：携手美化我们的校园，让她变得越来越美好！当我们在芳草遍地、充满花香的校园中漫步时；你一定会感到心旷神怡；当我们坐在宽敞明亮、窗明几净的教室里，吮吸着新鲜的空气写字时，你一定会专心致志；当我们坐在整洁优雅、一尘不染的花坛边读书时；你一定会倍感心情舒畅。优美的环境可以陶冶我们的心情，开阔我们的视野；优美的环境可以让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境可以让我们知书达礼，更加文明；优美的环境可以让我们学习进步，道德高尚；优美的环境还可以让我们学会谦让，学会做人……在优美的环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，畅想着未来。

一、不践踏草坪，不摘花摇树。

二、不乱丢果皮，纸屑及残渣废物。

三、不乱丢垃圾，主动清理地面和墙壁上污垢。

四、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，做好值日生工作。

从我做起，从现在做起，从小事做起；言必行，行必果；众心

齐，泰山移；未来的明天一定会更美好！2。讲究卫生，保护环境，从美化校园做起！讲究卫生是个人的美德，更是公共环境的需要。只有讲究卫生，才能有优美的环境，才能有健康的生活。讲究卫生是我们搞好学习成绩的出发点，也是我们健康成长的基矗当我们从繁忙的学习或工作中抽身投入到大自然的怀抱，我们发现我们的大自然母亲已经变了模样——群山光秃秃的；水塘变成泥浆坑；小河捞不到鱼和虾……。让我们看得更大一些，更远一点吧！据科学家统计：中华民族的摇篮——黄河，近两千年来竟决口一千五百多次，改道二十六次，给两岸的人民带来深重的灾难。为什么会这样呢？伟大的长江就要变成第二条黄河了！现在南极上空的臭氧层已经裂开，这些都意味着什么？这意味着我们如果再不急时保护环境，珍惜我们的地球家园，美丽的地球家园连同人类自身将会一同消失掉！

所以我要大声地呼吁：我们要保护环境！保护环境和我们小学生的日常卫生有什么联系？我认为两件事联系十分密切：因为我们现在最大的活动范围就是校园！我们现在是在校的学生，也是未来社会的接班人！我们现在养成了讲究公共卫生的好习惯，长大以后也就会成为合理利用资源，保护环境的新一代接班人。我们是小学生，我们每个人要从小养成爱护环境的好习惯，从日常生活当中一点一滴做起：不向窗外仍东西，不随地丢垃圾，搞好个人卫生，爱护集体卫生。严格遵守《小学生日常卫生行为规范》，把学校的每一个角落都打扫得干干净净，美化好学校的一草一木，让我们生活在既卫生又文明的校园里，从小我们是爱清洁的学生，长大了我们就会成为爱护环境的公民，我们要让秃山变绿，让河水变清，鱼虾重新生活在干净的水塘中。那时，黄河长江一样清澈迷人……我再一次呼吁：讲究卫生，保护环境，从美化校园做起！

美化校园的演讲稿篇八

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育？简单一句话，就是要养成好习惯。学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到 讲课时声洪亮 板书时 字规范 、、、”要求每天让学生按照以上标准给我打分。在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶 帮 超的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。妈妈回家了，轻轻递上一杯茶；爸爸回家了慢慢放开一首歌；为爷爷捶捶背；帮奶奶揉揉肩。“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了；楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了；教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了；作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学

校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

美化校园的演讲稿篇九

大家好！

我们的学校是常平第四小学，我们的校园像个美丽的大花园。

清晨，一进校门我就闻到一阵清幽的桂花香，向里面走去，就会看到一栋四层高的教学楼。阳光下，教学楼前的的两排树木显得格外精神，它们一棵棵昂首挺胸，就像草原上的哨兵一样威武。

往前走三十米，来到学校的小礼堂，在小礼堂的左边，有一个古香古色的小书吧。小书吧里的书真是琳琅满目，有《笑猫日记》、《丁丁历险记》、《动物百科》……在课间的时候，同学们都喜欢来到这里安静地看书。

校园里既有安静地书吧也有热闹的操场，从书吧出来向左前方走六七十米就来到了一个宽阔的操场，操场是由三个篮球场、一个羽毛球场和一个足球场组成。每当下课和上体育课的时候，操场上就沸腾起来。同学们有的在打篮球，有的在跳绳，有的在踢足球，还有的在跑步……我最喜欢操场中央的足球场，那里绿草如茵，远远看过去就像一块绿色的大地毯。没有人踢足球的时候，我喜欢和伙伴们在草地上追逐、打闹、玩游戏，夕阳照在我们的脸上，天空中回荡着我们欢乐的笑声。

差点儿忘记介绍最美丽的智慧园了。就在操场的旁边有个幽雅的智慧园，一条弯弯曲曲的鹅卵石铺成的小路一直延伸到

小园的尽头。园子的中央有个八角凉亭，我特别喜欢坐在凉亭的石椅上看书，看累了我会去看看凉亭旁的小水池里那几条红白相间的小金鱼，看到它们快活的样子，我的疲劳一下子就消失了。

这就是我美丽的校园——常平第四小学，我们在这里愉快地学习、健康地成长，我爱这美丽的校园。

谢谢大家！

美化校园的演讲稿篇十

大家好！

今日我演讲的题目是：建设良好的班风学风从我做起。

我认为，我们应做到以下三点：

没有规矩，无以成方圆。一规一则、班规班纪都是对合格人才、思想品质、个人素质最基本的要求。正因为我们能够自觉遵守校规校纪，班规班纪，同学们才有了礼貌礼貌的言谈举止、努力奋进的学习风气、活跃热情的课堂气氛、安静有序的自习秩序。

首先，我们要树立正确的学习观、价值观，构成健康向上、热爱学习，增强学习动力，其次，做到上课不迟到、不旷课，专心听讲，勤做笔记，认真独立完成作业，刻苦钻研，努力拼搏，再次，我们注重培养独立思考、逻辑分析等自学本事，掌握学习规律，提高学习效果，为我们以后的学习养成良好学习习惯。

我们每个同学从内心深处都渴望成为一个好学生，那我们就付诸行动。每个班级都有一些优秀模范学生，他们有强烈的团体主义感，热爱班级，遵守校规校级，有进取进取精神，

在班级开展的各种活动和学习上都能够起带头模范作用。我们应当向这些同学努力学习，学习他们好的学习习惯，生活习惯，争取提高，对有损班级的事情坚决不干，爱护班级就像爱护自我的家一样。同时平时看他们是怎样做的，学习他们，坚持一段时间后你会发现自我有了让自我惊喜的改变，如果我们能坚持严格要求自我，那么能够想象，良好的班风学风也就不难构成了。

同学们，让我们从此刻开始，从我做起，抓紧此刻的每一秒，做一个自觉遵守校规校纪，班规班纪的好学生，努力培养自身的良好学习习惯，我们就等于抓紧了成功的钥匙，就等于在为班争光，为校添彩！当我们告别那里的时候，我们会惊奇地发现，在严格的校风班风的熏陶下，我们不仅仅学会了如何学习，学会了如何做人，更是得到了全面的发展！班风兴则学风兴，学风兴则校风兴，校风兴则学校兴！多谢大家！