

# 最新高中生寒假计划演讲稿(大全10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 高中生寒假计划演讲稿篇一

大家好!

还记得三国时的“桃园三结义”吗?当年，桃花粉红得像一位位豆蔻少女，刘关张三人也只不过是三个平头老百姓，但他们志同道合，就在这桃园中对天盟誓：“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死!”后来，他们三个人齐心协力，共同打造了蜀国，成为了流芳百世的大英雄!刘关张三人便是真正的朋友，真正的朋友是会互相帮助的。

还记得“管鲍之交”吗?管仲虽然贪小便宜，但他幸得鲍叔牙的帮助，无论管仲“做错”什么事情，鲍叔牙都会帮他澄清，管仲能成为齐桓公最尊敬的人，都是因为他的背后有一个鲍叔牙。没有了他，管仲能这样光辉吗?没有了他，管仲还能活那么久吗?管仲与鲍叔牙便是真正的朋友，真正的朋友是会在你危难之时伸出援助之手。

还看过一本书，叫作《交友女王古拉拉》，古拉拉便是全书的主人公，虽然她懂得要怎么“交朋友”，但是自己却总是找不到任何朋友。在和一个转校生的比赛中，古拉拉终于找到了自己真正的朋友，虽然这个朋友有嗅文具的坏习惯，还总是穿老土的衣服、梳老土的发型，但是古拉拉打破了自己的“交友法则”，因为，真正的朋友是不会嘲笑朋友的。

总的来说，真正的朋友是会与你有福同享、有难同当的，我们真正的朋友不一定要十全十美，但是要互相帮助。在失败的时候向我们伸出援助之手，在成功的时候与我们一起分享，我想，这才是真正的朋友吧！

## 高中生寒假计划演讲稿篇二

大家好!!!

迎着清凉的晨风，沐着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的八月，我校20xx级1000余名新生为期7天的军训活动圆满的结束了。

首先，我要代表试验中学的全体同学向所有的教官和老师们说一声：“你们辛苦了！”训练场上，你们是严格的教官和导师，训练之外，你们是我们的亲人，你们给我们带来了感动和无微不至的关怀，是你们教导着同学们学习军人的风姿，军人的精神，军人的骨气。同学们今天取得的优异成绩，是各位教官精心指导的结果，是各级领导关心、辛勤耕耘的结果，在此，让我们用热烈的掌声向为军训付出辛勤劳动的全体教官表示诚挚的谢意！向关心支持军训工作的上级领导和老师们表示衷心的感谢！

刚才，我们在这儿举行了隆重而热烈的军训会操，同学们步伐整齐，纪律严明，全面展示了当代中学生朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌，用我们自己的实际行动向祖国和学校交上了一份满意的答卷！训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步、踢正步，汗流浹背。可是我们谁也没有退缩：一声声呐喊，迸发出青春和热血的活力；一句句口号，汇聚着我们克服困难的勇气。有的同学的汗水浸透了后背，有的同学流鼻血了，有的同学晒的皮肤都爆裂了，可是我们吃苦的信念依然支撑着我们一步一步的走，一遍一遍的练。军训虽然严肃艰苦，但是也有活跃快乐的时候，教官开心的教同学们唱军歌，同学们认真的学着、班级之间的拉歌比赛，同学们争先为班级

争光、在干净宽敞的操场上，同学们与教官在一起作游戏一起欢笑.....一幕幕的快乐场景在我们心里留下深刻的印象，这些欢乐与辛苦将永存在我们的记忆里面。

高中军训是我们人生中第一次也是唯一一次锻炼自己培养自己的好机会，我们在短短的7天时间里，克服了时间紧、任务重、天气热等困难，经历乐风雨的洗礼，饱受了烈日的煎熬但是经过军训的磨练，我们强健了体魄，振奋了精神，磨砺了意志，不仅学到了军事知识，品尝了军人生活的酸甜苦辣，也增强了自我教育、自我管理的能力，提高了身体素质和心理素质，培养了争先创优的竞争意识和协作共进的团队精神，我们用自己的行动吹响了青春的号角，用自己的体验奏响了时代的最强音，这一定是我们在人生道路上的一笔珍贵的财富。

现在，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是回头看看，多少苦多少累也已算不了什么了，并且我们还能从中体会出无尽的乐趣。在未来的生活中，一定会有大量的学习任务需要我们去完成，我们要将在军训中学到的，看到的，感受到的精神会逐渐溶入到我们今后的生活和学习中，在遇到困难时，只要我们鼓足战胜困难的勇气，不再退缩，使许多问题就都能迎刃而解。7天的军训过去了，我们要真正体味过去，走入生活，能如军训一样不怕苦、不怕累、细心琢磨、努力争取，那我们一定会成为品德高尚、素质全面的新时代的合格中学生。

最后祝同学们生活愉快、学有所成!祝各位教官老师们工作顺利、万事如意!祝我校再创辉煌!

谢谢大家!

**高中生寒假计划演讲稿篇三**

在高中课堂上进行一次小小的演讲，那可是极好的，想必作为高中生的你们都对这个活动翘首以待吧。下面是本站小编为你整理的几篇高中演讲稿5分钟，希望能帮到你哟。

亲爱的同学们：

你遭遇过人生的成功与失败吗？是啊，人生如画，哪怕笔法再纯熟，也不可能尽善尽美；人生如歌，尽管旋律很优美，但也不能保证个个音符都铿锵圆润。在我们取得成功的道路上，我们同时经历着这样或那样的遗憾与失败。并且，在今后的人生道路上，或许会遇到更多的挫折和失败。当《千手观音》令大家拍案称奇的时候，当洪占辉感动中国的时候，我们除了热泪盈眶，又有没有思考过，如果挫折和不幸发生在我们自己的身上，我们又该如何去面对呢？是灰心？还是信心？如果你选择了前者，无疑你是个懦弱的人，你苦恼于失败，退避于失败，你将永远不会达到成功；然而如果你毅然选择了后者，那么可以肯定的是你是个顽强坚定的人，你不畏于挫折，勇于挑战挫折，你超强的自信心，将使你踏上成功的第一步。

也许，有人会认为人生路上的失败和痛苦是命运的不公，这里，我想讲一则寓言与大家分享。空旷的广场上有一座雄伟的雕像耸入云霄，地面上铺的是整整齐齐的大理石板。大理石方砖仰头看看高耸的雕像，抱怨到：我们都是用同样的材质做成的，为什么你每天接受千万人的景仰，而我每天却要遭受千万人的践踏？雕像微微笑了笑，缓缓地说：“我们的确是用同样的材质做成的，但你还记得当初我们的制作过程吗？你，只经过了简单的几次切割，就成了现在方方整整的模样；而我呢，却经历了千万次斧凿刀刻，才铸就今天的脸庞。”同学们，听到这里，你还认为痛苦是不幸、失败是不公吗？也许你曾经或正在经历着常人难以想象的磨难，请把它当作财富吧！它是你迈向成功的最好的台阶。

古往今来，逆境中的故事数不胜数。越王勾践，卧薪尝胆，十年教训，终于实现了“三千越甲可吞吴”的誓言；司马迁，

身受腐刑，忍辱负重，写就了被称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；曹雪芹，门道中落，举家食粥，笔耕不辍，一部反映封建大家族没落的中国古典小说颠峰之作——《红楼梦》由此诞生；陈景润，蛰居斗室，终日与黑笔白纸为伍，呕心沥血，十数春秋，摘到了数学皇冠上的明珠。

这些人，不是不曾身陷逆境，不是不曾面临困境，然而，他们并没有如常人所料，一蹶不振，身销志殒，相反，他们在逆境中爆发，从困厄中奋起，获得了远非常人能及的成功。由此看来，逆境并不等于绝境。只要你坦然正视，欣然面对，有志向，肯作为，你就依然拥有捕捉到那束属于你的生命之光的可能。

法国大作家巴尔扎克有一句箴言：苦难对于天才是块垫脚石，对于勇者是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。逆境不是注定不能被克服的，人也不是生来注定就应被打败的。是否能无畏于通向成功征途上的重重险阻，关键还在于人自身的目的。戈壁深处的仙人掌，任凭风沙漫漫，屹立不倒。峭壁之上的黄山松，任凭雨雪雷霆，笑傲苍岚。生命的本质因其与逆境的抗争而更彰显。如果我们大家一样拥有坚忍不拔之志，纵然自己是一根被倒着插的柳枝，只要努力向土地索取，向天空追求，也同样可能撑起自己那一片绿荫！

人生是什么？“困难”说人生是布满荆棘和坎坷的道路，“沮丧”说人生是无穷无尽的烦恼，“失败”说人生是被击倒后的眩晕，“自私”说人生是不择手段达到目的。而我要说人生是从生命中开出的一朵灿烂的鲜花。时间老人按照它亘古不变的规律向前推移，岁月不会怜惜任何一个伤痛的心灵。既然挫折痛苦、艰难险阻从生命开始的那一天便注定与我们如影随形，就让我们用坚强来承担这个不圆满。勇敢去面对生命中的伤痕吧，穿越坎坷的人生道路，在这里洒下一路汗水、泪水甚至血水，也让我们用坚定的信念感动自己、感化别人、感谢生命中与我们迎面而来的痛苦和失败。总有一天，我们会明白，苦难为师则强，笑傲尘俗则刚。

最后，用我很喜欢的另一个寓言作为我发言的结束。广袤的森林里有许多动物。夕阳西下了，那头雄健的狮子在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，追上那只跑得最快的羚羊；而同时，那只敏捷的羚羊也在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，逃脱那头跑的最快的狮子！同学们，不管你是一头狮子还是一只羚羊，不管你曾经遭遇过多少挫折和失败，明天，当太阳升起的时候，你唯一的任务就是努力奔跑！因为，我们正拥有青春！

各位领导，各位来宾：

下午好！我演讲的题目是《信念的力量》。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心着述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨着。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

再来说说近代，我们敬爱的周恩来。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，他的嘴唇分明还在翕动，在吟唱！在连放三遍后，对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终身，

奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的人格肃然起敬。

从古说到今，让我们再来说说自己身边的人物吧！她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

在座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗？当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家

敬爱的老师、亲爱的同学们：

曾经看过这样一则故事，感慨颇多：说是一个神想看看地狱和天堂有什么区别，他先来到了地狱里，他发现这里的鬼魂都用一个长长的勺子，围在一个大锅旁，个个愁眉苦脸，面黄肌瘦，因为他们无法把食物送到自己的嘴里。这个神又来到天堂，发现这些天使也围在大锅旁，拿着长长的勺子，不同的是这些天使个个红光满面，谈笑风生，原来他们是把勺子里的食物送到别人的嘴里。这就是地狱与天堂的区别，这也告诉我们互助才会产生爱，才会使每个人都享受到幸福。

当我们看到一位老人过马路，伸出搀扶之手，这不就是爱吗？

当我们看到白血病儿童那无助的眼睛，听到他们扎心的哭声，我们心中最柔软的部分被触动，这种同情之心同样是一种爱。

当别人做错了事，我们原谅了他们；当别人成功了，我们轻声的鼓励；当别人痛苦了，我们与其倾心交谈……“爱”多么抽象的字眼，但它却可以外化一些具体的事去体现。一个对别人充满爱的人，他也一定会享受到别人的爱。帮助别人，与其说是为了别人，不如说是为了自己。可世界上有多少人这么想，他们只顾自己的蝇头小利，结果什么事都是“竹篮打水——一场空”。

我又想起了那首歌，“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。

愿世界充满爱！

## 高中生寒假计划演讲稿篇四

许多人一生总在奔波，只为在这物欲横流的尘世填补着那份心中的不满足。在逐梦的路上，磨难万千，但总有人一心只

为追寻那盛开在荆棘丛中的花，全然不顾自己被摧残得体无完肤。

人生不如意，或许总在你踏破铁鞋无觅处之时，别人却得来全不费工夫。这时你是应怨天尤人，还是撒泼骂街？这也许能解你一时之怨，可并不能真正解决问题。所以，当所做的一切都已无济于事，你就应该学会知足。知足者常乐，知足才是真正的拥有。

知足，是一种满足于现实的安逸享受。知足者常乐，并不是不求上进，而是在自身条件范围内，事实允许的情况下一种对最好结果的满足。君子有所为，有所不为。对于荣誉与尊严的追求，我们理应孜孜不倦。而虚名，金钱等身外之物，则应随遇而安。若过于为此劳筋骨，饿体肤，到最后落到竹篮打水之地，则会伤己至深。陶渊明淡泊名利，便有了采菊东篱下，悠然见南山的闲情；李白的不愿摧眉折腰事权贵，一心只为我心乐，便换来了绝世骚人那壮丽的开心颜；周恩来不求物质的丰裕，自己知足，一心为民，便成那笑容满面，人人爱戴，十里长街苦送别的好总理；淡其名利，保持一颗平常心，就能常乐，就能获得潇洒，走得自在。

知足，是一朵盛开在内心深处的花。心底绽放着绚丽的花，眼前将是一个缤纷的世界。苏东坡曾是何等的豪气冲天，无人不知无人不晓。可却曾在接近仕途的高峰时一落千丈，从皇帝太后皆欣赏不已的风流才子沦为贬往黄州的迁客。换做凡人，早应消沉于落寞的现实，躺卧在人生的低谷，为了那份得不到的荣华富贵而一蹶不振。可是东坡先生却在平淡中放眼八方，纵情山水，寻找那人间的大美——自然，于是，《念奴娇，赤壁怀古》和前后《赤壁赋》划出中国文学史上一道永不磨灭的优美弧线。正是那份超然的知足，对自然地大爱，对人生的大悟，赋予了苏轼壮美的人生史诗。正是在心底开出知足的花，才缤纷了这伟大诗人的世界。

知足，才是真正的拥有，知足者常乐，乐者，乃能挟好心情

成大业。科学家研究表明，人在积极快乐的健康心态下发挥出的能力最大，往往有时还会爆发出意想不到的潜能；而在消极情绪的抑郁下，办事效率将大幅降低，甚至影响身心健康。知足，便获得了满足的快乐，快乐，就能激发蕴藏于体内的能量，往往达到事半功倍的效果。知足，便为登上更高的险峰打下坚实的基础。

是鸟儿，就不要抱怨没有遨游于大洋的鱼鳍，是月亮，就不要抱怨没有旭日温暖的光，是小草，就不要抱怨没有大树屹立于大地的安详。懂得知足，拥抱快乐，懂得知足，才能真正拥有！

## 高中生寒假计划演讲稿篇五

孔子在两千多年前曾教育过弟子，“君子欲讷于言而敏于行”。在语文课前做个短暂的演讲是非常有必要的。下面是本站小编为你整理的几篇高中的演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

我应当怎样来形容心中的江南呢？

我没有冰心奶奶那诗一样精炼的语言，我也没有丰子恺爷爷那富于创造的精神，我更没有鲁迅先生那给予文章生命的力量。

我只能用我自己贫乏的文字，来描述这世外桃源。

春

春风轻轻拂过，你又披上了迷人的绿衣。我的视线不由又被你迷人的风采吸引。走近你，我的心顿时轻舞飞扬。

你说你不喜欢单调。于是，蔚蓝的天空深邃而又不乏可爱，缥缈洁白的云儿时而点缀其间。

你说你不甘寂寞。于是，莺雀嬉闹，彩蝶飞舞，雁排长空，鱼翔池底，虎啸深山。

江津的早春，找不到像你那样的丰满芬芳的花朵，找不到像你那样柳条似的烟雨。是你在创造着一个个美的奇迹，走近你才能找到美之所在。

## 夏

夏天不期而至，一阵阵南风刮来，从地上卷起一股热浪。小草经受不住太阳的暴晒，叶子都卷成细条了，你却“无动于衷”。

暖暖的阳光洒落在湖面，但见湖面一片朦胧，幻影般地向着湿漉漉空蒙蒙的树林和草坪伸延开去。鸟儿对唱着，湖水神秘的汨汨淌了出来。青白的水声里仿佛有颜料能把耳朵染绿。湖水两边的深草没过膝盖，还不时有初生的幼蛾飞来飞去。

## 秋

唰溜溜的南风吹动着高粱叶子，广袤的天地间夹杂着各种语言的奏鸣。巨浪隆隆是海的呼号，松涛阵阵是树林的沉吟，唧唧如诉是秋虫的私语。

自古以来，多少文人志士对秋的看法大都是悲凉的。只因那“秋风扫落叶”的凄凉。然而，我独爱你的秋。江南的秋，风凉而不寒，水清而不冰，品读着张孝祥那“满载一船秋色，平铺十里银光。波神留我看斜阳，放起鳞鲜细浪”。

## 冬

我爱冬。爱江南这无雪的冬。尽管，有雪的冬天才像冬天，才有冬的味道。但江南的冬，明净，安详。江南的冬天，虽然远没有北方的冬天来得漫长，却既不受江南人的欢迎，也

不讨北方人的喜欢。

逼人的寒气常常会在一夜之间突袭而来。昨日还穿着单薄轻松的秋装，一早起来，不得不把压了大半年的厚重的衣服翻箱倒柜的拿出来换上；床上薄薄的秋被，睡至半夜任凭你怎么缩成一团，也是无法再感受到暖意。还好大幅的降温带来的一般会是晴朗的天气，于是第二天，再贪睡的人也会紧随着东方升起的太阳，把冬天的衣服被子赶紧拿出来晾晒，因为江南人都知道这样的晴好天气往往持续不了几天。。

雨依然会一下数日，阴冷中，北方的强冷空气南下是唯一能让天气出现转机的好消息。虽然强冷空气带来的是更让人讨厌的寒冷的气候，但阳光对于冬天的江南来说，却是个宝贝稀罕物。哪怕只有半缕阳光在枝头，在窗外，在墙角跳跃，江南的冬天便少了许多逼人的寒气。江南的冬天就在这捉摸不定的气候之间来来回回了那么几次迎来了春的气息。

我心中的江南在唐诗宋词中吟唱了多少章，在历史画卷中灵秀了多少回；我心中的江南是雨中的一支短歌，歌中有泛塘的渔人，有早涉水的樵子。生活在水性柔性的江南，如一杯充满茶韵的美酒。啊！江南！

旅行是一个让我心醉的过程，穿行在这水色江南，让我在美景中洗尽心中的莽莽红尘，让我汲取了历史的深沉，更让我品味到了如水的绝代才情。带着满心的欢愉在水乡旅行，我一路收获着美丽！

请和我一起穿行在心中的江南……

风是柔软的，像女子纤纤的手轻扶一过，感觉舒服极了，像似踏入了仙境一般，这里的花也馨人馨鼻，远远的就能闻见它的芳香，似一股香甜的泉水流入心田滋润着纯洁的心灵，只身在花的海洋里，畅游在花的海涛中，溅起着花的浪花，好一幅美丽的花卷，望眼望去整个田野被花包围着，有田野

的地方就有花，田埂上站立着一簇又有一簇的花。姹紫嫣红，像一群穿着鲜装的卫士守卫着麦地的麦苗，绿油油的麦苗如窈窕的女子扭动着细腰在风的带领下踏着欢快的舞蹈随风应和着，翻卷着麦浪一层又一层涌动着，像似大海的波涛一样雄伟壮观，气势澎湃，还伴着节奏啃着歌儿，让人进入了一个异样的海的世界，音乐海洋进入如此美妙天地让人心旷神怡。荡漾在麦海中乳吸着麦子的气息是那么的醉人心脾！

，细看麦子，一苗接着一苗，整齐紧凑，距离适中，一排排直立着似军人一样，麦穗麦叶上沾满了露珠，晶莹透亮像伊人挂在腮边的泪珠使麦苗愈加的青绿起来了，近看远眺麦地一块接着一块虽错落却很有致，满地都是茂盛的麦苗，竞相生长着，迸发着强劲的生命力让人望而兴叹，心里油然出了无限的敬畏，敬畏此顽强的生命大自然孕育的骄儿，让我感悟到了天地的灵性，正是日月风雨灌输了生命，日转星移，风调雨顺是万物的天使。

早晨的田野是美丽，清新，水灵，纯洁的。然而更独爱夕阳西下的田野，

独自漫步在夕阳的余辉中，那余辉薄薄的洒在地面上，脚一踩像似要碎成一块一块，夕阳下的田野愈加楚楚动人，阳光被镶嵌在了山头上，大地呈现着黄灰色的调子，好一幅梵高难以企及的油画，真是美仑美奂绝妙之极，未曾细细品味，已经深深陶醉，全然脱去了晨光时的衣装显的更加妩媚动人。

沿着杂草丛生的小径来到了田野的中央，突然在眼前呈现出了一个明净的湖，湖水波光鳞鳞，闪现着五光十色的色彩，夕阳洒在上面如碧天里的星星眨呀眨的，又如溶洞的钟乳石闪现着迷幻的色彩，让人目不暇接，像似只身在一个魔幻的世界。又如一颗颗宝贵的珍珠散发着迷失人眼睛的颜色，湖水若隐若现变化无穷。又如一个一个金子迸发着耀眼的金黄色，像似湖水刹那间变成了一整块珍贵的金石，让人欣喜万分，拥有了无穷无尽的财富，让索罗门王汗颜无语，给我投

来羡慕的眼神。

湖面依旧波光鳞鳞，在湖的中央茂密的生长着从水底钻出来的芦苇，叶子窄细且尖长，向四处伸展着，风轻轻一吹叶子就哗哗的直响，头也来回摆动着，忽而向左忽而向右，忽而低头忽而抬头扭动着身子，跳着泼辣的舞姿。翠油油的芦苇在水中尽兴的生长着，无拘无束，湖孕育了芦苇，芦苇点缀着湖，让大自然显的更加美丽多彩，翠鸟轻轻的落在水中的芦苇尖上，目光直刺着湖水中的鱼儿，一动也不动，双眼炯炯有神的注视着猎物，然而鱼儿们却自由自在的游动着，你追我赶在水中尽兴的嬉戏着或而腾空或而背翻或而俯冲或而转头全然忘记了翠鸟的尖长尖长的红嘴，水中的世界如此多娇竟让鱼儿忘记了生命。突然间翠鸟一跃而下，就将鱼儿含在了嘴里，一个俯冲窜了上来，彪升到了半空中，在天空中自由的飞翔着，宣示着胜利的喜悦，在山峰间来回旋转着，唱着欢快的歌儿，享受着美食，悠闲般的生活着，让人嫉妒又羡慕，仿佛自己也变成了一只展翅飞翔的鸟儿，在蓝空中放声歌唱，畅想自己来年的幸福生活。

我爱这里，爱的似雨一样的缠绵，似风一样的飘渺，如雷一般的雄浑，如虹一般的美丽。

我在这里，和小草一起生长，和翠鸟一起飞翔，翱翔在蓝色的长空，和鱼儿一起浅游，寻觅浪花的味道。

田野的风你尽情地吹吧，吹向远方，吹向山的那一方，那一方的田野，那一方的姑娘。

我只想在这里甜然熟睡，让梦回原野，梦回故乡。

黄河不放下奔腾，才能万里流沙，惊涛拍岸。长城不放下坚守，才有蜿蜒雄奇，屹立千年。珠峰不放下姿态，才可直插青冥，俯视苍穹。不放下是一种坚守的信念，是一种追求的姿态！

杜甫首重不放下的是忧国忧民，是天下情怀。在长安困居十年，为致君尧舜上，在使民风淳的政治理想，他过着朝扣富儿门，暮随肥马城的窘迫生活。安史之乱爆发，他哭百姓之苦，他痛国家之亡。三吏三别，字字句句，无一不是大悲悯，大情怀。漂泊西南，鬓满尘，病缠身，诗人口中吟唱的，不是自己的困苦与不幸，他迎着秋风，长叹的是安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜！他的一生，从青丝到白发，从清晨至黄昏，朝朝暮暮，岁岁年年，无不记挂着天下，无不怜悯着天下！他叹诸葛亮，道：出师未捷身先死，长使英雄泪满襟，殊不知，在千载百代后的今天，又有多少英雄为他泪落满襟！

文天祥不愿放弃的，是尊严，是气节。二十五岁时，文天祥便请求去往仙道观，任个闲职，意在退隐出世，年富力强却隐于道观，不胜可惜？不，文天祥说，邦有道则仕，邦无道则隐。当时的朝廷奸臣当道，汗血丹青的文天祥不愿为了一席尊位，一石俸禄而放下自己的气节与尊严。他说，时穷节乃见，一一垂丹青。他说天地有正气，杂然赋流形。从奉职庙堂到身处囹圄，文天祥始终昂扬的，是一颗头颅，始终高唱着的，是一骨正气。丹心照汗青！

李时珍不放下的，是对科学的执着与追求。李时珍小时，作为一名赤脚医生的父亲深知行医之苦，地位之卑，不愿再看到儿子受苦，一心希望他能考取功名。但李时珍却说，望父全儿志，至死不怕难。怀着对八股文的不屑与对自然科学的向往，李时珍出发了，他穿上草鞋，背上药篓，远涉深山旷野，遍访名医宿儒。为深知芸薹，他叩响无数菜农的柴扉。为了研究蕲蛇，他追随村民翻山越岭。他不放下的，不只是百姓的病痛，更是对科学的追求与执着。至死不怕难！

不放下东便意味着一定会失去西。杜甫不放下他的天下情怀，便失去了开心颜，沉郁了一生，悲叹了一生。文天祥不放下他的气节，便失去了荣华甚至生命。李时珍不放下他的医途，却早已将生死置之度外。不放下的人早已放下了。他们为自己的价值取向去追求，去拥有，他们是世间的行者，他们亦

是人生的智者！

白娘子若是放下了对许仙的情意，哪还有这千年等一回的美丽传说？李清照若是放下了对赵明诚的思念，怎还会有这凄凄惨惨戚戚的绝美佳句？苏东坡若是放下了对王弗的追忆，便没有了这纵使相逢应不识，尘满面，鬓如霜的泪湿眼眶。万物之逆旅里，百代之过客中，若事事皆放下了，短暂的人生还有什么求！

人生需要不放下，以追求梦想，以完善人格。世间也需要不放下，以造福后人，以书写佳话。不放下的愈多，失去的就愈多，拥有的却也愈多。这，是定理！

## 高中生寒假计划演讲稿篇六

三分钟的时间很短，只能寥寥说几段话，那么我们该如何说好这三分钟呢？下面是本站小编为你整理的几篇高中三分钟的演讲稿，希望能帮到你哟。

匆匆又是明月高悬时，团聚的喜悦让人忘却了一切烦恼，今天过后，又有多少离殇。

每个人都有各自的轨迹，分在世界各地，走向天南地北，不管再怎么高贵，也不论再怎么卑微，我们同在一个月圆。

中秋之夜，我想祝福每一个人，月圆就像美好的人生，但不可能常圆，我只愿你有属于自己的月圆之夜，就算只是残月，也不要放弃满天星辰。

第一声祝福给最爱的家人，在一起仿佛成了一个习惯，像是生命中中流淌的血液，有他，才是鲜活的生命，祝我最爱的你们，身体健康，一切平安。人生不应有太多苛求，没有金

钱又怎样，不过镜中花，水中月，用来迷惑众人，只如此，我便开心。

第二声祝福给我的朋友，我们有缘相聚，佛说，五百次的回眸，才换来今生的一次擦肩而过，或许，前世我们苦苦相望了很久，佛慈悲，给我你们的存在，我才步步为营，我才有现在的自己。祝你们前途光明，祝你们跨越艰难，祝你们青春无悔。

第三声祝福给我敬爱的老师，你们的每个举动，都影响着我的一生，你们的期望，我不会忘，也不敢忘，在我懵懂的时代，你们在我的生命中书写了一段又一段的传奇，祝你们桃李满天下，祝你们美好一生，就像纯白的栀子花，长在漫飞的天涯，指点江山。

第四句祝福给生活，人生享受的是过程，苦难也好，顺利也罢，只要我们无愧地走过，人生何尝不是一场美丽，生活中的你我，就是一颗颗棋子，我们要做的就是保驾护航，一不小心，就灰飞烟灭。

第五句祝福给高三的我们，书山漫漫，学海茫茫，我们在山脚下，仰望山顶，满腹卑微，就像是苍天，遥不可及，我想说，别怕，一切都是平凡，没有什么高不可攀，坚持梦想，你就是王者，青春的我们，不要害怕失败，大不了从头再来，或者再听天由命。祝我们明年，笑对群雄，金榜题名。

第六句祝福给自己，不要再迷惘，没有时间让你再犹豫，这是一场必须要凯旋的战役，只能成功，不能失败，永远不要怀疑自己，就算全世界都看不起自己，你也一定要昂起骄傲的头颅，因为你是你自己；就算最后一败涂地，也不愿画地为牢，宁可孤芳自赏，也不愿万人瞩目，这才是我的骄傲。祝自己能坚守梦想，明年六月，笑靥如花。

中秋月圆，我们一起为梦想举杯，笙歌不羨，花落不惊。

中秋节快乐

然而我忍不住想问：非主流的90后，究竟是天生的“洪水猛兽”，还是被妖魔化的一代？回顾主流与非主流的发展史，不难发现：所谓主流，指的是被大众广泛认可、接受的生活方式；而与之背道而驰的非主流，则是游离于体制之外的、尚未被公众广泛认可的生活方式，它常常与流行文化密不可分，往往意味着时尚、前卫、另类……想当年猫王、披头士在流行乐坛闪耀之前，也是非主流的一群吧。

十年前，80后被称为垮掉的一代。但在汶川大地震面前、在奥运盛会面前，正是这些曾经被大人们轻视的80后，最积极地冲锋在前。那些年轻的士兵，那些年轻的志愿者，他们的无私奉献让世界了解了中国青年的胸怀，他们真诚热情的笑容和一口流利的外语让世界见识了中国青年的实力。人们纷纷感叹：80后长大了，他们正是新中国的希望。

80后长大了，90后也会长大的。那些曾经游离在非主流边缘的少年终会成长为社会的中坚力量。他们曾经的叛逆、轻狂、荒唐只不过是青春期的流感罢了。亲爱的爸爸妈妈，你们别害怕，我们不会永远都是非主流。恰恰相反，我们是主流预备役。一群时刻准备着、悄悄成长着的、未来世界的主力军！

我用血铸就翅膀，我用翅膀成就梦想。

路，是通往成功，实现梦想的方向。世界上本没有路，走的人多了就成了路。路，它是成功的基垫，是一切一切通往成功的希望。

血，让我们生存，血让我们振奋。火热的血在我们身体中流淌。带给我们不仅是生存的氧气，还带给我们坚强的信念，和火一般的热情。

我用血铸就翅膀，我用翅膀成就梦想。

生活中，我一次次被困难挡在门外，我一次次被风吹倒。我走在自己的路上。在路上，我想狂奔，我想感受奔跑后的歇斯底里，我想感受大汗淋漓的酣畅，可我迈不开奔跑的脚步，迎面的大风让我抬不起头，路上的泞泥让我遍体鳞伤，疲倦的身体让我一次次摔倒，难以动身。身体流着摔倒时被撞破血肉的红色液体。我感受到这股液体的温热。我的嗅觉闻到一种血腥味，这股味道经过我的鼻腔，刺激我的神经，直达我的大脑。我随即睁开疲惫的双眼，看见的是一朵朵血红的花在我的身体上流淌，每盛开一朵随即熄灭一朵。我的神经被它刺激，一股莫名的力量直蹿我的大脑，在我身体流淌。我用双手撑起疲倦的身体，我感到风已不再那么肆虐，路不再荆棘，身体已不再疲惫，脚步也不再沉重。我知道我用鲜血铸就了一双翅膀，它可以让风变成动力，它可以让我在自己人生的道路上飞得更高，飞得更远，让我看清自己的人生目标。

所以我会成功的，只因为我有双用血铸就的翅膀。

## 高中生寒假计划演讲稿篇七

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的'责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

## 高中生寒假计划演讲稿篇八

大家好，今天我要演讲的题目是《做最棒的自己》。

是的，在现实生活中，我们可能永远也赶不上我们崇拜、羡慕的人，但是我们可以不断超越自己，做一个最棒的自己。

狄更斯如果和莎士比亚比写剧本，那么他可能永远也无法超越莎士比亚，但是狄更斯却是世界上最优秀的小说家之一。杜甫如果和李白比写浪漫主义诗歌，那么他可能永远也比不上李白，但是杜甫却是最伟大的现实主义诗人。中国要与美国比打篮球，也许永远难以与之抗衡，但是如果比打乒乓球，那么美国就绝不是中国的手。中国要与美国比航母，那么也许需要很长的时间才能赶上美国，但是中国如果大力发展核潜艇，也许要不了多久就能使美国畏惧胆颤。

人各有所长，各有所短。每个人都有自己独特的地方，一个国家、民族也是这样。如果只是为了模仿、效法别人，那么即使学得再像，也是假的，也无法与真的相比；徒自叹息、悲伤，毫无意义。

兰德是兰德，亚当斯是亚当斯。你就是你，你只需要和自己相比，今天的你与昨天的你，今天的你和将来的你。做最棒的自己，在这个世界上，只有你最有条件，能做到最棒的“你自己”。

你不能灰心泄气，更不能自暴自弃。你要永远努力，你要永远有创新意识，你要不断地总结、反省自己，你要永远地不断地超越自己。这样才是证明了你生命的价值、意义。

一个人是如此，一个企业是如此，一个城市、一个国家也是如此，要努力做最棒的自己。

## 高中生寒假计划演讲稿篇九

早上好!今天,我讲话的题目是《爱国,是民族的灵魂》。

今天,我非常的荣幸,能够站在庄严的国旗下为大家演讲。爱国是我们必须做的!

中华民族是一个伟大的民族,爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国,是一个神圣的字眼,在历史发展的曲折过程中,爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪,我们伟大的祖国日益繁荣昌盛,爱国主义更应该成为这个时代的音!爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜,是推动我国社会历史前进的强大动力,而爱国教育无疑是最重要的教育!

回顾中华民族的历史长河,无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中,古代,有南宋的岳飞,明代的戚继光,郑成功……近代以来,为了保卫国家,反抗帝国主义的侵略,更是有许多仁人志士为捍卫民族主权而慷慨就义。

新中国成立以后,有很多杰出人物,如邓稼先、华罗庚、钱学森等等,他们放弃国外荣华富贵的生活,回到贫穷的祖国来,为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹,永远激励着每一个中国人奋发向上!

我们作为新世纪的青少年一代,是祖国的希望,祖国的未来必将属于我们。因此,我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

爱国,是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们,为了康城的荣誉、为了我们肩上的重任,为了中华民族的腾飞,让我们努力学习,做一个无愧于人民的具有爱国主义情

怀的\_\_学子吧!

谢谢大家!

## 高中生寒假计划演讲稿篇十

各位老师，各位同学，大家好!

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗;当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗?经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光!但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进;考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程

度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

我的演讲完了。谢谢！