

2023年悲伤演讲背景音乐纯音乐(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇一

看《中国达人秀》，真的很感动的，赚了我不少眼泪……

我觉得改为《生活达人秀》更符合这个节目的人群带给我们的感觉，不管评委是yes还是no，但是我想说你们给你们的生活都是yes的，每个人都是一段长长地故事，不管过程怎样，你们都在书写自己的人生，给生活画着浓厚的一笔，都是生活的达人。尤其是那些虽然生活在我们看似不幸的人当中，但是我们丝毫感受不到他们的悲伤反而更多的是他们让我们感受到他们对生命的赞美的诠释，让我们的内心受到震撼。坚持下去，你们是好样的。我们为你们感动。

生活真的是因为感动而存在，生活真的是这样，看到什么，经历过什么，感受到什么，每个人都会有不同的体会。

每个人的人生都会有低谷或高潮，会有得有失，但是请记住，活在这个世界上我们就在得到，不管得到的是好还是坏，结果我们都还活着不是吗?!!生命的意义在于生存，满怀感恩之情，感动之心，为生命的每一分存在去喝彩，不是吗?!!

看到那些遭遇不幸的人的脸上挂着是无比幸福满足和感恩的心，我的感恩之情也装的满满的，有人说，微笑是对残酷现实最好的回应，我深深的觉得是对的，难过只会让人感觉灰心丧气但是微笑却让人鼓足勇气战胜苦难，希望我们在以后

的生活中把持自己内心阳光的微笑，外面的世界也同样是明媚的天气和绚丽的图画！

从今天开始每天对自己说加油，露出我们美丽的笑容，展开双翅拥抱美好的新生活！

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇二

嗨，大家好！

我的名字是史蒂文。我10岁了，今天我演讲的题目是《我的家庭》。

我有一个幸福的家庭。有三个成员：爸爸，妈妈和我。我的父母爱我太多太多了。

我的母亲是中国人的老师。她又高又瘦。她的脸看起来很小，她的眼睛很漂亮。我的妈妈非常温暖和对别人友善，但她很严格。

我的父亲是一个专业会计师。他每天都努力工作。他喜欢踢足球。我经常和他玩。我们玩得很开心的。

我的梦想是成为一名警官，当我长大。舞台，请我加油！

谢谢！谢谢，非常感谢你！

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇三

大家上午好！

今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的

一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

广告中曾写到小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，男孩天真的笑容透出对母亲的感恩。可在现实生活中，是否每个儿女都能够做得到的呢？我们常常视母亲关心的话语为唠叨，又或是把母亲的我们的好视为理所当然，有时心情不好还会母亲吵架泄气……可是母亲从不计较这些，她们依然关心爱护我们，依然鼓励支持着我们。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！感恩亲人，感恩老师，感恩同学，感恩身边的每一个人。让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑容吧！在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——幸福快乐！

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇四

小孩子当选主持，该怎么主持呢？主持稿该怎么写呢？下面是本站小编为你整理的几篇少儿主持人演讲稿，希望能帮到你哟。

大家上午好！

当鲜红的太阳跃上地平线时我们又迎来了新的一天今天我们要迎来一个快乐而有意义的节日。

带着六月的鲜花，披着六月的阳光。

今天是六一国际儿童节，在这里，我谨代表南泥幼儿园的全体教师祝小朋友们节日快乐！我们的快乐不仅是老师的期望，同时也是爸爸妈妈的期望。

喜欢吃水果吗？我们中二班的小朋友不但喜欢吃各种各样的水果，而且还串编了一套水果拳，好厉害呀！大家想看吗？——请看，他们来了！

亲爱的小朋友们你们喜欢袋鼠吗？它们不但可爱而且还会跳健康操，很厉害吧！那我们赶快跟中一班的小朋友一起来跳袋鼠健康操吧！

今天，每个小朋友的脸上都喜气洋洋，让我们用快乐的舞蹈跳出快乐的乐章。

衣服是我们必要的东西，他能给我们温暖，能让我们用来诠释一些美丽，每个人都有着形形色色的衣服，我们应该把这种美丽展现出来。

庆六一文艺汇演到此结束！感谢各位家长的光临，让我们明年六一再相会！

嗨，大家好！我是红色小主播，。现在我就在xx小学“红领中心向党”的六一主题活动的现场。

有“红领中心向党”为主题的黑板报评比活动；有组织队员们通过革命史讲座的形式，了解了少年先锋队的光荣历史和丰功伟绩，学习儿童团的红孩儿们在革命战争年代形成的优良传统；有“红领中心向党”美术作品征集等。这些丰富多彩的活

动都在前些天已经圆满结束了，而今天“红领巾中心向党”的主题活动迎来了又一个高潮。你们看这里是“红领巾中心向党”咏诵周活动的比赛现场，各班级代表队都精神抖擞，斗志昂扬。现在上场的是低年组一年(1)班代表队，他们用自己稚嫩的声音朗诵着那慷慨激昂、饱含深情的诗词，用我们最熟悉的童声歌唱祖国歌唱党。

大家好，我是**幼儿园*班的。我是一个性格活泼开朗、坚强勇敢的小女孩。平时我非常喜欢笑，因为灿烂的笑容能带给我好运气。我的兴趣很广泛，唱歌、跳舞、讲故事都是我的强项。能参加这次比赛我非常高兴。

春天的颜色

小草探出头来，一眼就看见了蓝天。

小羊跑出圈来，一眼就看见了青草。

蜜蜂飞出屋子，一眼就看见了迎春花。

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇五

你们好！

我来自浙江金华，五年前随父母来到泉州，光荣地成为鲤城的一名小学生，我感到非常骄傲。虽然闽浙两省相邻，可是来泉州之前，我并不知道福建有个泉州，泉州有个鲤城。到此之后，我渐渐地发现，这里原来是一座历史悠久的古城，是一座多元文化的古城，是一座风景秀丽的名城。

话说刚来泉州那年，我们才把家安顿好，父亲便忙着带我去领略鲤城的景观，我们穿大街，走小巷，留下的是脚印，带走的却是美景。涂门街上的清静寺，南俊巷里的承天寺，城

基路口的崇福寺，还有西街的开元寺，泮宫里的文庙广场，南门口的天后宫，钟鼓楼下的礼拜堂……那些红墙灰瓦的寺庙古刹让我惊奇不已，那么多精美石雕、木雕、神像，让我真切地感受到古建筑文化的灿烂和这座城市年代的久远。特别是开元寺里那对高耸的东西塔，简直让人过目不忘。当我们徜徉在长街深巷时，不由得吟诵起那副名联：此地古称佛国，满街都是圣人。有时想想，自己每天身处这座千年古城，生活在远近闻名的双塔旁，是多么幸福啊！

来泉州学习生活，五年了，而在这短短的五年里，我又发觉这座古城渐渐变成了新城，一座充满青春活力的新城。

在改革开放的热潮中，鲤城敞开她宽广的胸怀，迎接来自五洲四海的商贾，优秀的饮食文化也源源不断地涌入这座古城。瞧，兰州拉面、重庆火锅、北京烤鸭、台湾黑米竹筒饭、沙县小吃，还有肯德基、麦当劳和必胜客，等等，等等。俗话说，民以食为天，只要你绕城一周，便可尝遍大半个中国的美味佳肴，多惬意呀！

当我们享受生活的美满时，自然忘不了要感谢鲤城的领头人和千千万万的劳动者，是他们传承了文明，创建了新貌。

我爱鲤城，鲤城是我的第二故乡，她像母亲一样养育着我，激励着我，我要努力学习，打好基础，为将来建设古城奉献聪明才智，为美化古城增光添彩。

谢谢大家！我的演讲完毕。

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇六

大家好，我叫xx□是六年级3班一名小队员，今天，我演讲的题目是我的理想。

每个人都有自己的理想，当然我也不例外。小时候，在我那小小的百宝箱中，也装着五彩缤纷的理想。今天我就打开我的百宝箱，把里面的宝贝一一拿给你看。

很小的时候，我就有了我的第一个理想。当一名女警察。小时候的理想现在想起来既可笑又幼稚。当时的我其实是喜欢上了女警察们漂亮的警服，和她们站在马路中央指挥交通时的飒爽英姿。可是不久，我的理想就发生了改变，因为我逐渐了解了当一名女警察的辛苦与困难。

于是，当一名画家成为了我的第二个理想。从小我就对绘画很敏感，很喜欢画画，经常自己画出一些“大作”，然后拿给爸爸妈妈看。爸爸妈妈得知了我喜欢画画，马上就给我报了美术班。可能是因为小孩子贪玩儿的天性。上了美术班后的我变得不怎么喜欢画画了。甚至上美术课时逃跑去和同学玩儿。就这样，我的第二个理想便又化为泡影。

直到我有了第三个理想时，我已经上了小学4年级。那时的理想是当一名老师。从小到大我接触过好多好多老师，有年龄大的、资历老的；也有年轻的、经验少的。但不管他们是什么样的老师，教哪一门学科，我都非常喜欢他们。将来也想像他们一样站在高高的讲台上给我的学生们授课。

如今我已经是一个六年级的学生了。快要步入中学的殿堂。如今的我，已不是一个什么都不懂的小孩子；如今的我，对一些事已有了自己独到的见解和想法。现在我的理想是做一个对社会有贡献的人。或许你会说，这并不算是什么理想。但是在这漫长的学习生涯中，我不敢肯定我的理想会不会再改变。但是我敢肯定的是，我始终不变的，就是要做一个对社会、对全人类有贡献的人。

现在有不少学生经常高谈阔论自己的远大理想和抱负。但往往没有做好身边一些应该做好的小事。甚至对一些基本的社会公德都没有做到。我们要实现自己的理想，就要从身边的

小事做起，从自身做起，不能有着“不以善小而不为，不以恶小而为之。”的想法。要脚踏实地地为自己的理想奠定基础。最终才能实现它！

可能你的理想多如繁星，可能你的理想永世不变，但是不管我长大要做什么职业，做什么工作，对自己的要求唯有一条永远不会改变，那就是，要从小事做起，总自身做起。做一个对社会和全人类有贡献的人！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx小学五年一班的，今天我演讲的主题是：让文明洒遍社会的每一个角落。

大家都知道，我们的祖国是一个有着5020xx年悠久历史的文明古国。从古到今中国历来崇尚文明，孔子说过：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不守。”荀子也说过：“礼者，人道之极也。”说明了文明的重要。有人说得好：“真正的文明是所有人种植幸福的结果。”文明就是我们这些花朵所需要的水分，文明就是少年儿童在生活学习中健康成长的臂膀。文明是我们成长的足迹，文明是我们成长的净土。

但是，在现实生活中，我们也有遗憾的发现一些很不文明的陋习。就拿我们美丽的西湖公园来说吧。在公园里，时常会看见有人随地吐痰，或乱扔烟头、果皮纸屑，还有些人踩踏草坪等。给美丽的西湖公园罩上了一层黑色的阴影。

再说说我们学校和家庭吧！我们缺少了文明的教育。在家里，我们不理解家长的辛苦忙碌，不珍惜钱财，只索取不奉献。在学校，有人不听老师教诲，说脏话，学习不认真，大声喧哗，乱扔垃圾，把学校的形象搅得一团糟。其实，文明也就

像一个小闹钟，提醒我们的身边也有很多讲文明值得我们学习的人。我们要从小事做起，养成良好的习惯，如：讲文明语，不随地吐痰、不随地吐口香糖，不乱垃圾等，成为一个讲文明的好学生。

文明，不仅是个人素质的问题，更是个人道德的体现。文明是道德之本，是尊重之本，是友好之本。孟轲说过：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”想让别人尊敬你，就要你去尊敬人，要是社会上都布满文明的气氛，人们都会生活在美好的环境中。

让我们大家都来弘扬文明礼节吧，让我们的社会变得更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我来自浙江金华，五年前随父母来到泉州，光荣地成为鲤城的一名小学生，我感到非常骄傲。虽然闽浙两省相邻，可是来泉州之前，我并不知道福建有个泉州，泉州有个鲤城。到此之后，我渐渐地发现，这里原来是一座历史悠久的古城，是一座多元文化的古城，是一座风景秀丽的名城。

话说刚来泉州那年，我们才把家安顿好，父亲便忙着带我去领略鲤城的景观，我们穿大街，走小巷，留下的是脚印，带走的却是美景。涂门街上的清静寺，南俊巷里的承天寺，城基路口的崇福寺，还有西街的开元寺，泮宫里的文庙广场，南门口的天后宫，钟鼓楼下的礼拜堂……那些红墙灰瓦的寺庙古刹让我惊奇不已，那么多精美石雕、木雕、神像，让我真切地感受到古建筑文化的灿烂和这座城市年代的久远。特别是开元寺里那对高耸的东西塔，简直让人过目不忘。当我们徜徉在长街深巷时，不由得吟诵起那副名联：此地古称佛

国，满街都是圣人。有时想想，自己每天身处这座千年古城，生活在远近闻名的双塔旁，是多么幸福啊！

来泉州学习生活，五年了，而在这短短的五年里，我又发觉这座古城渐渐变成了新城，一座充满青春活力的新城。

在改革开放的热潮中，鲤城敞开她宽广的胸怀，迎接来自五洲四海的商贾，优秀的饮食文化也源源不断地涌入这座古城。瞧，兰州拉面、重庆火锅、北京烤鸭、中国台湾黑米竹筒饭、沙县小吃，还有肯德基、麦当劳和必胜客，等等，等等。俗话说，民以食为天，只要你绕城一周，便可尝遍大半个中国的美味佳肴，多惬意呀！

当我们享受生活的美满时，自然忘不了要感谢鲤城的领头人和千千万万的劳动者，是他们传承了文明，创建了新貌。

我爱鲤城，鲤城是我的第二故乡，她像母亲一样养育着我，激励着我，我要努力学习，打好基础，为将来建设古城奉献聪明才智，为美化古城增光添彩。

谢谢大家！我的演讲完毕。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

望着鲜艳的五星红旗，我感慨万分！

创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的就是把握今天。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，许多

学生走向了生活的误区：抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。只有缺乏意志，毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续做。由于这种错误想法，许多同学把今天应做完的事一拖再拖，不知失去了多少个“今天”。宋代大学问家朱熹的一首诗：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春早梦，阶前梧叶以秋声。”告诫我们应该把握今天，努力学习。

同学们，我们在市一中这个知识王国里，沐浴这新世纪的阳光雨露，享受着全市一流的学习环境，利用着全市一流的教学设施，接受着全市一流园丁的栽培，我们没有任何理由抛开学习而追求时髦，没有任何理由沉迷旧梦而徘徊不前。

我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就需要我们把握今天，努力学习。我们应在旭日升起时就投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。

尊敬的各位老师：

大家好！我是来自二年级一班的，今天我演讲的题目是《我爱我的妈妈》。

每天把我从睡梦中叫醒的是我的妈妈；每天送我上学的是我的妈妈；每天在为我一日三餐忙碌的是我的妈妈；每天絮絮叨叨让我明白道理的是我的妈妈。我爱我的妈妈，因为是她时时刻刻爱着我。在幼儿园的时候，我就学会了唱《一只小乌鸦》，当我快快乐乐唱着这首儿歌的时候，妈妈曾笑眯眯的问我：“小乌鸦为什么要报答他的妈妈？”我找不出别

的理由，就回答：“因为是他的妈妈。”幼时的天真伴随着童言无忌惹得妈妈哈哈大笑。

妈妈在爱我吗？记得每次做好吃的，妈妈总是让我多吃、多吃；记得每次我过生日，妈妈总会给我买上一个大蛋糕；记得我每次生病，妈妈总会紧张万分，为我跑前跑后；记得每次我成绩落后时，妈妈总是焦躁不安……是的，妈妈真的爱我。

所以，我也要爱妈妈，因为我要做一个感恩的好孩子。我爱妈妈！因为她给了我生命和深深的慈爱。爱不需要语言，爱只需要行动。在三八节来临之际，让我们走近母亲，让我们回顾爱，回顾那一种连阳光也无可比拟的温暖。

在这个日子里我要对妈妈说：“妈妈我爱你！”

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《读书，真好！》

自从“蓓蕾读书工程”开展以来，我便徜徉在书籍的海洋里，快乐的成长。“班级图书角”、“图书室”、“阅览室”成了同学们汲取营养品的殿堂。只要一有时间我就来到这里，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采摘希望。在这里，我发现了一个又一个秘密：猿人是人类的祖先；恐龙高大可怕；远古时代，人们钻木取火……在这里，我懂得了许多做人的道理：读了《白雪公主》，我为她的机灵而欢呼；读了《福尔摩斯侦探全集》我为福尔摩斯巧妙地揭穿了骗局而鼓掌；读了《钢铁是怎样炼成的》我为剥削社会的黑暗而叹息，又为人性人格的顽强而歌唱……哦，书原来这么奇妙！读书，真好！

读的书多了，懂得的事情就多了，参加学校组织的活动也多了。“经典诗文朗诵比赛”、“经典在我身边读书

会”、“读书演讲比赛”等活动，都成了展示自我的舞台：“谁言寸草心，报得三春晖。”；“捐躯赴国难，视死忽如归。”；“三人行必有我师焉”……句句经典彰显出中华民族璀璨的文化，身为炎黄子孙怎能不感到骄傲？当接过一个个凝聚汗水的荣誉证书时；当“小红领巾”广播站传出我抑扬顿挫的声音时；当“阅读考级”顺利通过时……我就会感到无比的自豪。读书让我自信，读书让我快乐，读书让我成长。读书，真好！

生活在“书香校园”、“书香班级”、“书香家庭”里，我快乐无比。记得莎士比亚曾经说过：“生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”当我们无助时，书会带给我们知识与力量；当我们失去目标迷茫徘徊的时候，书会引领前行让我们不再彷徨；当我们烦恼时，书会让我们快乐的成长。同学们，热爱书吧，因为书是我们永远的朋友！读书，真好！

我的演讲结束了，谢谢大家！

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇七

秋天到了，果园里结出了各种各样的水果。

果园里的水果可多了，有苹果，有雪梨，还有橙子……一眼望去，五颜六色的，像一个童话世界。水灵灵的葡萄挂在架子上，像一串串项链挂在架子上。苹果树上，苹果摇来摇去的，像一群淘气的小男孩在玩耍。橙子摆来摆去的，好像在说：“我已经熟了，快来摘我吧。”突然，一阵风吹来，水果都有了变化，葡萄都被吹得东倒西歪，苹果也感到冷，拿了一片叶子盖住了自己红彤彤的脸，橙子也感到冷，但它为了展示自己的强壮，还继续微笑。

我爱美丽的果园。

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

明天是“六一”国际儿童节。我谨代表学校向全体同学致以节日的祝贺，祝大家节日快乐！

勤勤恳恳，任劳任怨；教书育人，无私奉献。

同学们，“六一”是你们最快乐的节日，“六一”也是我们最高兴的日子。

因为：你们是家庭的宝贝，更是祖国的希望。希望你们能够全面地发展，学校就充满生机与活力。你们是社会未来，是社会的希望。

你们能够和谐地发展，社会就充满热情与友爱。你们是祖国的花朵，是祖国的希望。你们能够茁壮地成长，祖国就充满美好与希望。

希望同学们：文明、好学、自主、合作。学会学习、学会生活、学会做人、学会创造。像大人一样富有责任心、富有使命感，堂堂正正做人，认认真真做事，快快乐乐学习，健健康康成长。热爱祖国、热爱党、热爱人民、热爱自然、热爱生活、热爱科学、热爱学习、热爱劳动。

珍惜生命、珍惜时间、珍惜友谊、珍惜学习与发展的机会。

关心社会、关心环境、关心集体、关心他人。尊敬师长、团结同学、礼貌待人；明辨是非、辨别美丑、为人正直。做一个理想远大、品行端庄、学习优良、身心健康的共产主义事业的接班人。xx年六一儿童节演讲稿范本让我们共同努力，为把

南东洲小学办成人民满意的学校而努力奋斗。最后，祝同学们节日快乐！

尊敬的各位老师，家长，亲爱的小朋友们：

大家好！

我是小班小朋友的妈妈，在这个喜庆欢乐的日子里，我仅代表全体家长祝小朋友们节日快乐，向为孩子们健康成长付出辛勤劳动的老师们致以诚挚的感谢！

孩子是我们的希望，祖国的未来。作为爸爸妈妈，我们都希望自己的孩子能有一个健康快乐的童年，从小班开始，我就为孩子选择了一个好的幼儿园，孩子在生活习惯，行为素养，道德情操等方面都得到了幼儿园的悉心关怀和精心培育，在此我要向老师们真诚的说一声：你们辛苦了，谢谢你们对我们所有孩子的教育和关心，你们启迪了孩子幼小的心灵，带他们走上了探索真理、热爱知识的光明道路，这些好习惯，好方法，必将给孩子的一生带来非常深远的影响。为孩子终生的发展奠定了坚实的基础。

今天，我们的孩子将在这个舞台上展示他们的风采，这风采凝聚着老师们辛劳和汗水，凝聚着家长们的心血和期望，让我们一起为我们的孩子鼓掌，为我们的孩子加油。

最后，祝小朋友们节日快乐，茁壮成长，祝全体老师们工作愉快，身体健康，祝全体家长万事如意，幸福安康！

共2页，当前第2页12

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇八

小孩子要上台演讲了，讲什么好呢？下面是本站小编为你整理

的几篇少儿演讲稿，希望能帮到你哟。

微笑是甘露，滋润人们的心灵；微笑是阳光，照亮心灵中每一个阴暗的角落；微笑是春风，吹醒心灵的每一方土地；微笑是绿茶，荡涤心灵的每一块净土。

俗话说“一日之计在于晨。”早晨起来给自己一个微笑，让自己带着一天的好心情，出门读书，这样的学习效率会更高；晚上读书回来给自己一个微笑，祝福自己做一个甜甜的美梦，把每一次归结为尝试，不要自卑，每一次取得的成绩，想象成一种幸运，不要骄傲。给自己一个微笑，打开心胸阳光不请自来。

学习需要微笑。记得有一次：我在校中软笔书法获得了令我满意的成绩二等奖，我给自己一个甜甜的微笑，这种微笑对自己是一种鼓励，是一种鞭策，同时也告诫自己不要骄傲；有一次：数学考试考砸了，心情十分郁闷、沉重，整天无精打采、垂头丧气，而且抱怨学习给自己太多的压力，太多的磨难，但抱怨、后悔又有什么用呢？请给自己一个微笑，让自己从失败的阴影中走出来，振作精神，从头做起。生活也需要微笑。五十四个同学天天在一起生活，难免会产生误解和摩擦：中午，陈奕飞写作业时把我最心爱的圆珠笔弄坏了，我火冒三丈，心想：下次再弄坏了，我非让他赔我的笔不可！因为这件事，我好多天没理他，可后来想想我也有错，我就冲他微微笑，我和他也和好如初。消除了彼此的隔阂，润滑了彼此的关系，扫清了彼此的顾忌。

微笑如一缕春风，微笑是一剂振奋人心的强心剂，是一颗使人舒畅的舒心丸。用微笑面对自己的人生。

缺点一：不爱刷牙。我呢，爱吃糖，却讨厌刷牙，所以我嘴里的牙，就有许多已经“败下阵来了”。而且大家都不太喜欢跟我说话，因为，我的嘴像吃榴莲一样臭。妈妈为此大伤脑筋，有一次甚至跟我大动干戈，可我，还是雷打不动的坚

持我的“原则”。【是缺点吧】。可这“原则”也让我吃了不少苦头哦。有一天晚上，我睡在床上，突然，一阵疼痛像闪电一样，使我的嘴巴这个“村庄”不得安宁。我疼得在床上打滚，妈妈闻声赶来，一见到我一直捂着嘴巴的样子，就知道了我发什么病了，在一旁讽刺道：“哎哟哟，糖好吃吗？牙就不要刷了，刷什么牙呢！”我听了，心里不是滋味，但我也要下决心改改这坏毛病了……最后，我不得不败下阵来，因为我实在是太懒了。

缺点二：不喜欢穿鞋子。我身为一个女孩子，却有着不喜欢穿鞋子的坏毛病，也许有女同胞已经发火了，光着脚四处跑，真是丢光了我们女孩子的脸了。可我却不这样认为。我觉得，光着脚四处跑，挺快活的。脚踩在地板上，土地里，有种说不出的滋味，那是你们无法领会的。我有着男孩子的坏毛病耶，所以理所当然就是一“假小子”。

怎么样，你们喜欢我这个邋遢的女孩吗？嘻嘻，我知道你们肯定不喜欢的。我一定会尽我所能，努力改掉这些坏毛病的。请你们多多支持哦！

尊敬各位领导，各位老师、亲爱的同学们：

大家好下午！

今天是“六一”国际儿童节，这是少年儿童自己的盛大节日！队旗带着心愿迎风飞扬，笑脸伴随希望尽情绽放。在这个阳光灿烂，姹紫嫣红，播种希望，充满幸福的六月里，孩子们的笑脸像鲜花开放，幸福伴随你们茁壮的成长。在20xx年“六·一”国际儿童节到来之际，我们腊品小学的全体师生怀着无比喜悦的心情，在这里隆重地召开“六·一”国际儿童节庆祝大会。在此我谨代表学校祝全体学生节日快乐！祝辛勤培育你们健康成长的老师们身体健康，工作顺利！同时借此机会向关心、支持我校工作的村委会领导、同志们表示衷心的感谢！

在过去的一年里，经过全体师生的共同努力，我校的各项工作，都取得了优异的成绩。成绩的取得都来自于各级领导的关怀，来自于全体老师的辛勤耕耘，来自于全体同学的共同努力。同学们，在庆祝你们自己的节日时，让我们以热烈的掌声向辛勤培育你们成长的老师表示衷心的感谢！

福的时代！同学们，你们生活在太平盛世，所以你们是幸运的一代，是幸福的一代，更是肩负重担的一代，祖国的未来要靠你们去建设、去开创。少年强则国强，少年盛则国盛，愿你们珍惜这童年美好的时光，脚踏实地、拼搏进取、锻炼体魄，用刻苦努力实现自己的理想，用真才实学振兴我们伟大的祖国！

同学们，你们是祖国的未来和希望。俗话说：“千里之行，始于足下。”少年时代是美好的人生之端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里形成，生命的辉煌在这里奠基。你们一定要珍惜当前的一切，孝敬长辈，团结互助，诚实守信，好好学习，天天向上，成为知识的探索者和创新者。在家里你们要做好孩子，在学校要做好少年，为建设祖国更加美好的明天而做好一切准备。

老师、同学们，我为大家取得的进步感到由衷的高兴，然而今天在这风和日丽，充满欢乐的庆“六·一”活动里，我希望同学们树立理想的航标，继承和发扬中华民族的传统美德。同学们，你们是祖国的花朵，父母的未来，教师的希望。因此，你们不但要好好学习，天天向上，还必须注意安全，积极锻炼身体。古人云：只要有了人，什么人间奇迹都可以创造出来。所以，你们要保障健康，牢记学校的安全防范知识。只有学好本领，炼好身体，将来才能为建设祖国作出更大贡献。我衷心地希望你们：像大人一样富有责任心、富有使命感，堂堂正正做人，认认真真做事，快快乐乐学习，健健康康成长。

最后，祝各位领导、各位家长、各位老师精神愉快、身体健

康!并祝同学们过一个快乐、有意义的节日!

共2页，当前第1页12

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇九

大家好!我是三(4)班的王思哲同学。今天我要演讲的题目是做一个有道德的人。

记得有一次我问爸爸，如果想让您的白头发少一些，那您对我有什么要求呢?爸爸说：“孩子，爸永远不会要求你!你每天都会长大，自然就会要求自己了!”爸爸摸着我的头笑眯眯地说。谢谢爸爸!您让我知道，在成长的路上，要不断地要求自己做好事，而不能要别人的回报，也就是做一个有道德的人。

在家里每天早上起来，妈妈就会让我喝一杯白开水，放学回到家里，又让我喝一杯绿茶，真是烦人!后来，我在课外书中看到早上喝白开水，是为了给自己洗洗肠，让自己也好每天清清白白做人。绿茶营养成分多，还能给自己的病牙消毒呢!原来是这样……那我怎么就不知道妈妈的好心呢!

这时我仿佛看到了他(她)们眼中闪动的泪花……

得到真爱的我们，来到了快乐的校园，在许多优秀老师的带领下和来自八方的同学一起学习，一起游戏，这是多么好的缘分呀!我们要向雷锋叔叔学习，永远做一颗螺丝钉，哪里需要就去那里，我们要互相帮助，互相团结。看到某同学座位上有垃圾，偷偷的捡起来，仍进垃圾箱。让他(她)少罚一个笑脸，我们要不断吸收别人的优点，才能健康成长，才能真正走进高速发展的现代社会。

让我们从现在开始，都来争做一个有道德的人!明天的太阳会更红，我们的生活也会更美好!

谢谢大家！

悲伤演讲背景音乐纯音乐篇十

1、噼啪(十个一组)

2、八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑，炮兵怕把标兵碰，标兵怕碰炮兵炮。(本练习有多种练法，如快速洪亮地读、每个音节拖长读，以及“八了百了标了兵了奔了北了坡”。)

排山倒海、千军万马、来开船喽。(本练习属同一系列，要求一口气说出来，每个音节尽可能洪亮、有气势、持续时间长。)

3、说出东门、过大桥，大桥底下一树枣。拿着杆子去打枣，青的多、红的少。一个枣、两个枣、三个枣、……、十个枣、九个枣、……、两个枣、一个枣。这是一个绕口令，一口气说完才算好。(要求中途不换气)

4、一个葫芦、两个葫芦、三个葫芦、……(不停数下去)

5、一只青蛙一张嘴，两只眼睛四条腿，扑通一声跳下水。两只青蛙两张嘴，四只眼睛八条腿，扑通扑通两声跳下水。三只青蛙三张嘴，六只眼睛十二条腿，扑通扑通扑通三声跳下水。……(一直数下去)

练声(嘴皮子)材料

1、哗里巴拉(由慢到快)

2、《十道黑》：一道黑、两道黑，三四五六七道黑，八道、九道十道黑。我买了一根烟袋乌木杆，我是掐着它的两头那么一道黑。二兄弟描眉来写字，照着他的镜子那么两道黑。粉皮墙，写川字，横瞧竖瞧那么三道黑。象牙桌子乌木腿儿，

把它搁着在那炕上那么四道黑。我买了一只母鸡不下蛋，把它搁在那笼里捂到(五道)黑。挺好的骡子不吃草，备上它的鞍骑到(七道)黑。南洼的姑娘去割草，丢了她的镰刀扒到(八道)黑。月窠的小孩得了病，团几个艾球灸到(九道)黑。他的笤帚、簸箕不凑手，那么一个一个拾到(十道)黑。(注意节奏)

3、《导游》：各位先生，各位女士们，我代表中国国际旅行社欢迎大家到中国来旅游观光。预祝大家旅行愉快，身体健康。我叫王建华，是中国旅行社的导游员。今天我们要参观游览的是我们中华人民共和国的首都北京。下面请听我向诸位做个介绍。北京有天安门、地安门、和平门、宣武门、东便门、西便门、东直门、西直门、广安门、复兴门、阜成门、德胜门、安定门、朝阳门、建国门、崇文门、广渠门、永定门。主要繁华商业区有：天桥、珠市口、前门、大栅栏、天安门、王府井、东单、西单、东四、西四、鼓楼前。如果您想上哪儿，请向我提出，我均可带路。

我还可以带领大家去游览北海、颐和园、天坛、动物园、陶然亭、紫竹院、中山公园、文化宫、香山碧云寺、西山八大处，看看周口店的古猿人、十三陵的地下宫殿、长城八达岭、密云大水库、故宫博物院，再看看雍和宫、白塔寺、清真寺、大钟寺，瞧瞧世界上最古老的大钟，净重四十六点五吨，再看看所有的罗汉都有位置唯独济公没有地方待在屋梁上趴着的罗汉堂。北京总让您处处感到民族智慧的结晶，到处闪烁着人类文明的火花。好，我不多说了，还是请各位亲自到各处去走一走吧，请，请。(注意气息、停顿、节奏等。)

绕口令(这个大家回去有兴趣玩儿吧，不多练习)

1□b□p练习：

有个面铺冲南，门上挂着蓝布棉门帘；面铺挂上蓝布棉门帘，面铺门冲南；面铺摘了蓝布棉门帘，瞧了瞧，面铺门，还冲南。

老彭拿着一个盆，路过老陈住的棚，盆碰棚，棚碰盆，棚倒、盆碎、棚压盆。老彭要赔老陈的棚，老陈要赔老彭的盆，老陈陪着老彭去补盆，老彭陪着老陈来修棚。

2□d□t练习：

断头台倒吊短单刀，歹徒登台偷短刀，断头台塌盗跌倒，对对短刀叮当掉。

会炖我的炖冻豆腐，来炖我的炖冻豆腐。不会炖我的炖冻豆腐，就别炖我的炖冻豆腐。要是混充会炖我的炖冻豆腐，弄坏了我的炖冻豆腐，那就吃不成我的炖冻豆腐。

3□b□d练习：

长扁担，短扁担，长扁担比短扁担长半扁担，短扁担比长扁担短半扁担，短扁担绑在板凳上，长扁担不能绑比长扁担短半扁担的短扁担，短板凳也不能绑比短扁担长半扁担的长扁担。

4□n□l练习(终极练习)：

老龙恼怒闹老农，老农恼怒闹老龙，农怒龙恼农更怒，龙恼农怒龙怕农。

你能不能把公路旁柳树下的那头老奶牛，拉到牛栏山牛奶站的挤奶房来，挤了牛奶拿到柳林村，送给岭南公社托儿所的刘奶奶。

新郎和新娘，柳林底下来乘凉。新娘问新郎，你是下湖去挖泥，还是下田去扶犁？新郎问新娘：你坐柳下把书念，还是下湖去采莲？新娘抿嘴乐：我采莲，你挖泥，我拉牛，你扶犁，挖完了泥，采完了莲，扶完了犁，咱再来把书念。

门外有四辆四轮大马车，你爱拉哪两辆就拉哪两辆。拉两辆，留两辆。

5 zh z 练习：

三哥三嫂子，上山摘枣子，一摘摘了三斗三升酸枣子。三哥三嫂子，请借我三斗三升酸枣子，明年我也上山摘枣子，也摘三斗三升酸枣子，再还给三哥三嫂子，三斗三升酸枣子。

山前有四十四棵死涩柿子树，山后有四十四只石狮子。山前的四十四棵死涩柿子树，涩死了山后的四十四只石狮子。山后的四十四只石狮子，咬死了山前的四十四棵死涩柿子树。不知是山前的四十四棵死涩柿子树涩死了山后的四十四只石狮子，还是山后的四十四只石狮子咬死了山前的四十四棵死涩柿子树。

6、儿化音：

进了门儿，倒杯水儿，喝了两口儿运运气儿，顺手儿拿起小唱本儿，唱一曲儿，又一曲儿，练完了嗓子我练嘴皮儿，绕口令儿，练字音儿，还有单弦牌子曲儿。小快板儿，大鼓词儿，越说越唱我越带劲儿。

有个小男孩儿，穿件儿蓝小褂儿，拿着小竹篮儿，装的年糕和镰刀。有个小女孩儿，穿件儿绿花儿裙儿，梳着俩小辫儿，拉着一头老奶牛。两人儿手拉手儿，唱着快乐的牧牛歌儿，拉着牛拿着篮儿，溜溜达达向前走。走到柳林边，提着竹篮儿去割草。割了一篮儿一篮儿嫩绿嫩绿的好青草，欢欢喜喜地喂饱了那条老奶牛。

7、综合联系：

打南边来了个喇嘛，手里提了斤塔蚂，打北边来了个哑巴，腰里别着个喇叭。提了这塔蚂的喇嘛要拿塔蚂换哑巴腰里别

着的喇叭，别着喇叭的哑巴不愿意换提了这塔蚂的喇嘛的塔蚂。拿着塔蚂的喇嘛急了，拿手里的塔蚂打了别着喇叭的哑巴一塔蚂。别着喇叭的哑巴拿喇叭打了提着塔蚂的喇嘛一喇叭。不知是提着塔蚂的喇嘛拿塔蚂打了别着喇叭的哑巴一塔蚂，还是别着喇叭的哑巴拿喇叭打了提着塔蚂的喇嘛一喇叭。气得喇嘛回家炖塔蚂，急得哑巴回家吹喇叭。

在苏州，有一个，六十六条胡同口，那么住着一个六十六随的刘老六。他家有六十六座好高楼，在那楼上有六十六篓桂花油，篓上蒙着六十六批绿绉绸，绸上绣着六十六个大绒球。楼底下钉着那六十六根儿檀木轴。在那轴上栓着六十六条大青牛。牛旁边蹲着那六十六个大马猴。这个刘老六，他坐在门口正把那牛头啃。打南边来了这么两条狗。两条狗，抢骨头，抢成仇，碰到了六十六座好高楼，碰洒了六十六篓桂花油，油了那六十六批绿绉绸，脏了那六十六个大绒球，拉躺下六十六根儿檀木轴，吓惊了六十六条大青牛，吓跑了六十六个大马猴。这正是，狗啃油篓篓油漏，狗不啃油篓篓不漏油。