

# 寻访榜样人物的感悟(实用7篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得感悟如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寻访榜样人物的感悟篇一

四年的学习一晃而过，毕业离校的日子屈指可数，大一来的时候还觉得四年的时间很长，能做很多事，但是真正到了大四再回头看看，发现时间走的真的要比想象中快很多，什么都没有准备好就要毕业了。在师大的四年，让我成长了不少，很感谢同学的陪伴和老师的指导，能让我明白自己的目标并为之努力。考研已经结束一段时间了，终于能静下心来总结这一段时间，希望能帮助到要考研的同学。

萌生考研的想法是在大二的时候，大二的暑假我大概把想考的学校定了下来，到大三上半学期的时候，就开始正式看书了。从3月份开学，几乎每天去图书馆，每天没课就去待着看书，一直到考前最后一天。但是我想说的是，考研是一个很长的过程，比文化课更难的是坚持，前期可以给自己一段时间来适应图书馆的生活，每天不必太累，之后逐渐加长时间，让自己在有计划的同时循序渐进，切忌不要一开始就疲劳战，导致自己后期太累放弃。

在将近一年的复习过程中，可以找一位志同道合的小伙伴。这一年是迷茫的一年，谁也不知道结果如何，去年的我可以是在自我肯定与自我怀疑中坚持下来的，你会面对很多诱惑，周边的同学找到了不错的工作，或者是考上了公务员，以及每年的大型招聘会都会让你怀疑自己的决定是否正确，但是既然选择了就要坚持下来，所以需要很强的意志力，如果身边有一位小伙伴，我想，在枯燥无味的日子里会多很多

勇气。

对于考研的人来说，老师和资料的选择很重要，市面上也有很多资料，我个人觉得，只要是权威的老师就可以，认定了一个老师就好好学。其次就是要总结笔记，前期笔记的总结可能会显得很繁杂，但是笔记不仅能给你理清思路，最重要的是到后期背诵冲刺的时候能有主次。每一科都要有框架，最好每天都把框架默写一次，做到提笔就能写，这一点很重要。

接下来就是每一科的学习方法，首先是政治，最重要的就是框架，哲学可以早点学习，之后就是题海战术，1000题是一定要做的。到最后冲刺阶段，我几乎把市面上老师的押题都买来做了，政治的选择题相当重要。英语的学习是贯穿始终的，阅读要精读，文章里的单词要认识。作文一定要背，光靠模板是行不通的，每一类型的作文至少要背一篇，而且要在规定时间默写出来，字迹也要工整，英语的阅读和作文是两大重要板块，一定要重视。专业课的学习一开始是一定要看书的，我大概看了两次书，整个过程做笔记，之后就开始背，第一次背诵一定会忘的，这是非常正常的，反复记忆就好了，每天晚上累的时候可以坐下来默写一下自己背诵的东西，这样会记得很快。之后就是真题，真题很重要，能找到报考学校的真题就再好不过了，除此之外，专业课的题库也要适当刷一点。

每个人都有自己的经验，在自己的学习过程中都会有自己的习惯和方法，所有的经验都是参考，自己要制定好规划，例如几月之前要看完一次课本，严格按照计划走，不要给自己找借口，有了好的计划，才能有好的效果。

考研是一个很累的过程，但是坚持下来你就会觉得很有趣，每天图书馆的人都是固定的，会认识很多新的伙伴，会互相激励。还记得去年考前最后一天，虽然看不太进去，但还是去图书馆了，一直对我们很严厉的图书馆老师一个个嘱咐我

们不要紧张，注意身体，最后走的时候，老师抱了抱我，突然很感动，让我崩着的情绪瞬间崩塌，虽然之前没有太多交谈，但是这一刻的关心很像家人，到最后发现，真的不是一个人在努力，关心你的人有很多，并没有想象的那么孤独，这一路也会收获很多成绩之外的东西，有时候不要很在乎结果，真正做到努力了时间不会辜负你的，希望所有的考研人都能实现自己的梦想。

在这里再一次感谢帮我确定方向、给予我鼓励和帮助的老师，是你们让我能坚定地走下来。人生有很多阶段，无论怎样都要脚踏实地地去走，我也会在接下来的学习生活中继续努力，奔着自己的目标加油，始终相信努力了一定会有回报，任何事情不到最后一刻谁也不知道结果，相信念念不忘，必有回响。

## 寻访榜样人物的感悟篇二

大家好！

榜样，这个词在我们的脑海里并不陌生。在形形色色的生活中，狂热的追星潮流像沙尘暴一样刮过，埋没了我们的身影，也使我们失去了方向。有些人还把这些影星、歌星立为榜样。其实，如果我们本着一颗明亮的心，你就会发觉：榜样，就在你我身边。我的榜样不是什么伟人，也不是什么书里的主人公，更不是什么明星，而是我的一个朋友，她的名字就好似大海中的一滴水——十分普通：黄超琪。才比我大一岁，身上却有着一种让我钦佩的力量，这是许多人做不到的，是什么力量呢？是持之以恒，是一种耐心。

她原来是在厦门的一个小区里学钢琴，每天老师交完什么曲子，一有时间，她都会到琴行里去练(她家没钢琴)，一练就是好长时间，完完全全沉浸在琴声里，好像把世界忘记了，时间忘记了；她的琴声如潺潺溪水从指尖流出，是那么悦耳动听，使听的人也如痴如醉。可惜，两年后，她搬家了，钢琴

也告别了她，由于种种原因，她的妈妈没让她继续学。我们家有台电子琴，她每次来我们家都要露两手，我不禁为她感到惋惜。

后来她又去学了跆拳道，我经常看她韧带拉伤，而感到心疼，时不时劝她不要学了，但她还是咬着牙坚持下去，就如一叶小舟在海上飘，遇到了大风大浪，不是逃回去躲避和心想“完了，完了”而放弃，却选择坚强勇敢去面对一样。“只要功夫深铁杵磨成针”这句话在她身上果然灵验了，她参加了许多比赛，拿了不少荣誉奖项，但，谁知道在这些荣誉的背后隐藏着多少汗水泪水和心血啊！

她还去学了拉丁舞、古筝……练得都十分不错，拉丁舞跳的很有范，古筝也弹得婉转动听，如高山流水般好听。小小年纪，一身本领，是时代需要的全面发展好少年。

想想她的这种对待学习持之以恒的精神再看看我自己，我真的感到无地自容——为了学古琴，爸爸不惜买了一架古琴给我，学了一期后，古琴就静静地躺在那里，积了一层厚厚的灰……将自己懒散的习惯改掉，向超琪学习，刻不容缓，争取做个名副其实的四好少年！

正如塞·约翰逊所说：榜样具有良好的感染力。古人就知道了找一个好榜样的道理：近朱者赤，近墨者黑。是呀！在你迷茫时，你需要一个好榜样给予你动力；在你失败时，你需要一个好榜样给予你鼓励；在你成功时，你需要一个好榜样提醒你“胜不骄”的哲理。榜样的力量同时也是无穷的！这就是榜样的力量。它像一缕春风，让我感到舒适；它像一泉清水，滋润我的心田；它更像一缕阳光给予我活力！

### 寻访榜样人物的感悟篇三

“榜样的力量是无穷的”，这是我们经常说的老话。而我们的先人，早就提出“以人为镜，能够明得失”这样的至理名

言。感动中国十大人物之一的华益慰，从当医生那天起，就选择白求恩作为自我的榜样，激励自我做一名像白求恩那样的好医生，正可谓心里“明镜高悬”。而雷锋这样的榜样，在不知不觉中，也从古老的中国，走向美国的西点。能够说，世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视榜样的力量。

有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。散播一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

能够想象，如果人人都向雷锋学习，我们这个社会就会有享用不尽的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将更加和谐。如果人人都向比尔·盖茨学习，必将产生更多的发明创造，为社会带来更多的物质财富，同时推动人类社会整体发展水平的提高。

榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。它带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！震惊了世界，唤醒了民众勇担大义的灵魂。它告诉人们：在民族危亡之际，青年人要把火热的激情投入到革命的前沿，要有“扶大厦之将倾、挽狂澜于即倒”的勇气，在必要的时候，还要毫不犹豫地献出自我的生命。这是峥嵘岁月里大写青春的含义。

90年来，无数有志青年紧扣时代脉搏，甘愿把青春化作点缀神州壮丽山河的旗帜。这是历史时空生命的延续；这是伟大“五四”精神的传承；这是完美青春年华的永恒！

如何让青春得到永恒？当再一次走近90年前那场运动的时候，我们要思考这个问题。

有人说，当今世界，哪有“砍头不要紧，只要主义真”的环境；有人说，物欲横流中，哪有不追求花天酒地、金钱地位的道理。其实不然，新的时育着新的使命。让年轻的生命在碌碌无为中消亡不是青春的作派；让完美年华在消极倦怠中流逝更不是青春的本色！

作为\_\_地矿的青年职工，从走上地质岗位的那一刻起，就应当有让青春在岗位闪光的决心，就应当有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的干劲。老一辈地质工作者为我们作出了榜样：他们用青春的脚步踏出了《\_\_地矿之歌》优美的旋律；用青春的血泪凝聚成催人奋进的“\_\_地矿精神”，并最终创造了\_\_地矿50年激情跨越的辉煌！

榜样的力量是无穷的。如今，广大团员青年正进取投身于\_\_地矿事业建设的大潮中。他们立足平凡岗位，燃烧着青春，贡献着力量。

## 寻访榜样人物的感悟篇四

大家好！我是五一班的吉潇潼，今天我演讲的题目是《身边榜样，前行力量》。

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”这是雷锋叔叔说过的一句话。他用自己短短的一生履行着自己的诺言。雷锋叔叔虽然早已离我们远去，但是他那助人为乐、无私奉献的精神一直感动着我，他是我心目中的英雄。其实，在我们身边也有许许多多的“活雷锋”，他们的事迹，一样让我们动容。

今年三月份，老师布置了综合实践作业——采访家乡名人。我们组的同学一起去采访了远近闻名的“傻人”吉春河老人。当我得知吉爷爷把自己数千万财产全部投资给家乡，绿化荒山、修建学校、建起了老年人活动中心时，心中的敬佩之情

油然而生。我好奇地问：“吉爷爷，你有这么多的钱，为什么不留给自己的子孙后代呢？”吉爷爷慷慨地回答：“因为我是寺头人，是寺头这片土地养育了我，我要回报我的家乡，我想让自己的家乡变的更美好，让家乡的人民生活的更幸福！”多么朴实的话语呀，却深深打动了我们的心。吉爷爷身上的那种无私奉献的精神，难道不值得我们学习吗？他就是我们身边的活雷锋。

我们的语文老师杨张平老师，一提起她，同学们都会有说不完的话。同学们一生病、一有事首先想到的就是她，她总是一个字：“行！”从来就没有推辞过。记得有一次，班上的同学邢汶帏不小心眼睛碰了一个大包，肿的黑紫黑紫的，杨老师看见了，心疼地问：“你怎么不小心呢？有买的药吗？”一听他说没买的药，就马上给他钱让他买来药放在自己家，每到吃药的时候都亲自吩咐并看着他吃下去，周五他妈妈来接他的时候，他的眼睛已经好多了，感动地说不出话来。杨老师对学生就像自己的孩子一样，对待工作更是一丝不苟，她是我们心中的好老师。

在我们班，还有一群这样的好学生。“拾金不昧好少年”田林林，捡到东西总是毫不犹豫地上交政教处，从没贪过小便宜；“模范班干部”邢慧强，总是给班级带好头，把班级管理的井井有条；“乐于助人小标兵”孔婷婷，当同学有困难时，总是想都不想地伸出援助之手……这些人都是我们身边的好榜样。

正是这些人这些事一直感动着我、激励着我，给予我力量，鼓舞着我不断前进。同学们，榜样就在我们身边，让我们学习他们身上的精神，一起携起手来，共同进步，共创美好未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 寻访榜样人物的感悟篇五

尊敬的领导，朋友们：

大家好！非常荣幸能站在这个讲台上，与大家分享我的心情。此时此刻，我是激动的，因为今天是我们伟大的中国共产党90岁的生日；此时此刻，我又是感恩的，因为自己有幸工作、生活在一个充满战斗力的集体里。今天我的演讲题目是《我的榜样》，我将向大家讲述在第四党支部这个集体中平凡而又出色的一名共产党员。说他平凡，是因为他并没有惊天动地的伟业与轰轰烈烈的事迹；说他出色，是因为他工作中的默默奉献，平凡中的兢兢业业……他身上的点点滴滴，犹如一面面旗帜，感动着我、鞭策着我、激励着我。

说起第四党支部的李勇同志，大家也许并不陌生，平日里我们都亲切地称呼他为“李工”。看到他的办公桌，大家都会竖起大拇指：井然有序的文件摆放、干净透亮的镇纸玻璃、分门别类的文件夹……都显示出他是个做事非常认真仔细的人，凡事容不得半点马虎。

记得当初我刚来不久的时候，有一次在填写几份仪器停用申请表的时候，由于马虎写错了数据而涂涂改改，李工发现后，立即指出错误，并要求必须重写一份，当时我随口说了句：“这不要紧吧。”没想到就这一句话，使李工的表情骤然严肃了起来，他语重心长地教导我：要成为一名优秀的质检人员，就要在工作中、在细节上下功夫，质检工作容不得一点马虎。听得我心里深感羞愧，也打心眼里佩服了这位质检前辈。我默默地记下了他的话，这是一位质检前辈对晚辈的殷切关爱与期望，它让我感受到前行的方向与力量。

作为建材所的副所长兼技术负责人，李工的工作量可想而知，对他而言，加班简直就像是家常便饭。对于别人来说下班后



的时间和空间都属于自己，他们可以去聚会、去学习或是和家人在一起共享天伦之乐……可是为了建材所的发展，为了无愧于共产党员这个光荣称号，这些年来，李工无怨无悔的扎根在质检事业里，通过几年来的努力，建材所的工作效率提高了，承检能力增强了，服务质量提升了，管理水平进步了……这一切的一切都蕴含着李工的辛劳汗水，李工用实际行动证明了，他是一名优秀的共产党员，一个做事认真仔细，容不得半点马虎的质检人。一个我值得学习的好榜样！

当然，在我们第四党支部里，像李工这样的优秀共产党员还有许多，比如“周末加班专业户”的颜志成和周聪；奔波在外抽样却常常不能与家人团聚的林立城和钟水发；对待工作极其认真负责又和蔼可亲的少丽姐，怀有身孕却依然坚守工作岗位上的雪芹姐，他们都是甘于奉献的好党员。他们自觉站在群众的前列，自觉接受群众的监督，默默地为质检事业贡献自己的力量，他们每一个人都在时时刻刻上演着个各种让人感动的事迹。

如果我是一名诗人，我想用优美的诗句来讴歌他们，如果我是一名画家，我想用七彩的画笔来描绘他们，如果我是一名歌唱家，我想用动听的声音来歌颂他们。但我不是，今天我只能用这样朴实的话语来讲述他们，讲述他们在平凡岗位上不平凡的事迹。作为一个年轻的党员，我深知榜样的力量是无穷的，今后我将踏着这些榜样们的足迹前行，将一名优秀的共产党员的优良作风继续发扬光大！

谢谢大家！

## 寻访榜样人物的感悟篇六

现在想来，19岁的我站在党旗下庄严宣誓的时候，除了神圣，内心所占比重最大的就是荣耀。为什么？因为我是少有的高中就能入党的那一个，那时的我虽然表面还是平静，其实很有

些小骄傲的，甚至一度让自己充满无比的自信。当然，我不是说自信不好，恰恰是这种自信和我并不能够完全体会，但却能隐隐感到的共产党员的责任感，激励着我在人生道路上永远争取做优秀的那一个，无论再艰苦我从不畏惧。这样的自信一直伴随着我，直到20\_\_年我在善洲林场阅读和感悟那一颗伟大而纯粹的灵魂，我才真的明白，我有多远的路要走，作为一名共产党员，我的路那一刻似乎才刚刚开始。

那年到保山市施甸县善洲林场完全是因为工作需要，参加公安交管工作不久的我，仅仅将这次出行当做一件平常的工作对待。最初是发现车子在松林里走了好久，觉得这座山真不小，腰一般粗细的树长势也很不错。直到我走进展览馆看到大亮山原貌的那张照片，整座光秃秃的红色土壤大山时，我才发现这个工程有多么艰巨和浩大，而我在这座山面前有多渺小。一种伟大是因为发现自己有多渺小才能感受的。面对着大亮山上5.6万亩人工造林、1.6万亩杂木林、700多亩茶叶、100亩美国山核桃、50亩澳洲坚果。我才知道自己甚至显得很卑微。作为林场承包人，\_\_拥有林场的经营管理权，留着，他拥有一个绿色银行，取之不尽，用之不竭；卖了，他和他的子孙几代人都是富豪。然而，他不做物质上的财主。20\_\_年11月11日，82岁的杨善洲把价值3亿多元的大亮山林场，无偿移交给了施甸县林业局，交给了国家！移交林场时，他不沾林场一点好处，不给自己留下一草一木。保山市委、市政府为他颁发特别贡献奖20万元。他只留下4万元给老伴养老，将其余16万元全部捐赠。

\_\_，又回归两袖清风。然而，\_\_却是更高层次的富豪：他以60年的执着，22年的大山深处辛勤劳动，坚守住一个共产党员的精神家园。在这样的伟大面前，我为我感到的渺小而庆幸，至少我没有麻木，至少让我明白伟大的定义是什么，能够让自己在通往伟大的路上砥砺前行！共产党的干部，不能在机关大院里作盆景，要到群众当中做雪松啊！这是杨善洲常说的，他这样说，也这样做。他用一生的无私奉献，向世人昭示着共产党人的“雪松”精神。如果，我只能成为小草，

那么，我就紧紧抓住红土地，以谦卑的姿态，为大地增添一点绿色。如果，我能长成大树，那么，我就深深扎根大地，挺直腰杆，做一棵正直挺拔的雪松。如果说荒山变绿地，无偿献国家，仅仅是对于财富没有要求，那作为担任过11年保山地委书记的杨善洲，发妻在家务农，三个女儿自谋生路又是什么？有人说，简直就是一个笨蛋，根本一点都不为家里考虑，他的妻子孩子真是可怜。

这样的人，你是否想过当年身处那样的位置，甚至都不用刻意安排就可以办到的吗？对于这样一颗高贵而纯粹的灵魂，就没有那么一点点的敬畏吗？“上善若水，利万物而不争”是一种伟大；身居高位却一贫如洗是一种伟大；财产上亿却分文不取是一种伟大；箪瓢屡空却从容淡定是一种伟大。在这样的伟大面前，感受一种渺小，是一丝清明、一颗本心、一道坚守。缺乏渺小的人总是无限膨胀自己，认为自己无所不能，所以才独断专行、玩忽职守、嚣张跋扈。

对于这样一颗纯粹为国为民为子孙后代的高尚灵魂，应该留有一份敬畏，这份敬畏是一种力量，没有敬畏所以会失去信仰、唯利是图、滥用职权、胆大包天，最终只能走向罪恶的深渊。今天我已是一名人民警察，从事着繁重的交警工作，没有星期天，也没有双休日，就连父母、妻子病了也无法陪他们去看病，更谈不上守护治疗，像这样的事太多太多，亲戚朋友曾责怪我，好似乎我是一个不孝子。

是啊，父母病了不能去守护多令人纠结，外公是最疼我的亲人，知道他病重住院我也没有守护，就连他病逝安葬那天我也无法为他送行。然而我是一名年轻的交警，一名党员，为了保护人民生命财产安全，我顾不了家庭，照顾不了父母和妻子，我无法选择，为了永胜道路交通的平安我无怨无悔。感谢善洲老书记让我感到的这一种渺小，我将以你为榜样，激励我在一名合格而优秀共产党员的路上不断前行。感恩善洲老书记让我保持一颗敬畏之心，在扬帆起航的人生中不会迷失方向。

## 寻访榜样人物的感悟篇七

从春暖花开到夏日林荫，不知不觉中，我来xx工作已经半年了。一切都越来越熟悉，熟悉的岗亭，熟悉的车道，甚至熟悉了货车驶过车道的“隆隆”响声，收费工作也越来越熟练，更加越发的热爱这份平凡而伟大的工作。

收费员的工作平凡却不平庸。每天重复上千次的文明用语看似枯燥，却包含着我们对过往司乘最真挚的情意；每天的迎车送车手势看似单一，却体现着我们最贴心细致的服务，每天无数次的微笑都是我们发自内心的祝福。

每一位经得起平凡、踏踏实实奋斗在工作岗位上的同事都是我的榜样，时刻给予我力量。无数的黑夜里他们一个人在岗亭里度过，默默无闻、但却甘于奉献，日复一日、年复一年，勤勤恳恳、兢兢业业。他们有时得不到理解与尊重，甚至会遭到司乘的讥笑辱骂，但却不曾后悔、不曾有过怨言。正是这成百上千无私奉献的xx人用勤劳和智慧铸就了我们这条厚德大道，也是成百上千无怨无悔的xx人用汗水和泪滴滋润了司乘的心田。他们是我的榜样，他们就在我的周围。

每一位认真负责、热爱工作的同事都是我的老师，是我学习的标杆。他们用饱满的热情为司乘提供最优质的服务、用一句句文明用语传递人间温情、用一张张灿烂的笑脸展示出xx人的风采。工作时，他们像战士一样，不怕苦不叫累，像钉子一样，牢牢的钉在工作岗位上，以一当十责尽心安，为的是能让这条向善的大道更加快捷便利、畅通无阻。下班后，坐在回家的班车上，没有人说一句话，因为已经累的睡在车上，好像战士卸下了铠甲。是啊，他们把所有的精力和体力都用在了工作上，都献给了他们热爱的xx大道。他们是我的榜样，他们就在我的身边。

榜样并非只是那些做出巨大贡献的人，他们也许就存在于平

凡的工作之中，存在于每一个微笑服务之中，存在于每一次的`文明用语之中，存在于同事间的团结友爱之中，存在于每一次的点滴劳动之中。在看似微不足道的小事上，都有榜样和标杆值得我们去学习，也只有脚踏实地，从最平凡的工作中争做最好的自己，我们才能真正的收获成长，收获快乐。

xx风风雨雨十余载，从稚嫩走向成熟，离不开每个xx人的共同努力。他们勤勤恳恳、默默奉献、无怨无悔；他们以一当十，责尽心安，用真心待人。正是榜样的力量让这条厚德大道向着人文xx[]和谐xx[]品牌xx[]卓越xx的宏伟愿景大步迈进、不断向前。

时光荏苒，回想一年前还在教室里听着老师的谆谆教导，但在xx[]我学到了书本上没有的知识。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”这是一个全新的开始，我会以每一位xx人为榜样，在工作中严格要求自己，认真做好每一件事，不断提升自我、完善自我，让榜样的力量散发xx的光辉！