

# 2023年生命的起源和进化教学反思 生命 生命教学反思(通用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 党校网课思想汇报 留在家里上网课精选篇一

早上7：00在闹钟的催促下起床，活动活动身子，喝一点水，便开始“我的早读”。每天这个时间我都会读一下与安排的早读不一样的那一科，比如今天早读是英语，那我在这个时间就会读一读语文今天会上的课的内容。7：40-8：00早餐时间，8：00就开始一天正式的学习生活了。

每天早上8：00-8：30都是早读时间。早读完了后就是第一堂课，语文一般都是看录播，看完了录播课，整理好笔记，就去完成老师要求我们默写的作业。所以上完课就会一直背一直背，然后默写。但也有的时候还完不成，就只有放下等中午吃完饭后再完成。

第二堂课9：50开始，一般都是英语，老师会开直播讲课，然后会布置一点点作业，在第二堂与第三堂课之间的休息时间一般都可以完成。

第三堂11：10开始，一般也都是地、生，上完课后便吃午饭。吃完午饭我就会把上午没有完成的作业像语文默写、小练笔等去完成，然后再午睡。

下午的生活从午睡后开始，第一堂课是数学2：00开始，一般我都在3：20之前完成作业。这时，离三点多到四点物理直播

时间还有半个小时，这半个小时我都会用来写物理作业、预习物理将学习的内容及地理、生物作业。在四点到五点这个时间段就是物理直播了。

物理直播完后。立马就是政治和历史的学习了（基本没有时间休息），政治和历史完了后，我就会去体育锻炼打卡。

7点钟左右我们家便开始吃晚饭，一般都是边吃晚饭边看新闻。7：30又开始晚自习，晚自习一般会到9：40，基本都是做作业、评讲作业。结束晚自习后，我就会练半个小时琴，练完琴后我会再做一张地理或生物试卷，做完后就会洗漱睡觉。

## 党校网课思想汇报 留在家里上网课精选篇二

就因为疫情这场洪水，我好久都没有看到我的老师同学了，真想他们啊！没办法，我只能自己一个人在家里孤孤单单地上网课了。说到网课，我觉得它既有优点，也有缺点。

我先来说说优点吧。首先，上网课不用去学校，这样就不会被恶魔般的疫情捉住了。其次，碰到我不懂的地方，可以先自己试着重复听，想听多少遍都可以。再者，上课的时间很自由，我想什么时候上，就什么时候上。不小心错过了直播时间还能看重播。

说好了优点，我再来说说缺点吧。首先，上网课我不知道自己学得好不好，也不知道，我这样的`水平和同学们比会怎么样。其次，上网课时，用手机看很伤眼睛。我可不想戴上像啤酒瓶底一样厚的眼镜。上美术课时，我不能和小朋友讨论作品了，也不知道他们画了什么，真没意思。

最最让我不能接受的就是体育课了。以前在学校里上体育课时，我们几个好朋友可以在一起玩警察抓小偷的游戏。当游戏进入白热化阶段时，如果你使出必杀技——乾坤大挪移，就能使游戏发生反转，变成小偷抓警察了。呵呵，真好玩啊！

可现在，只有我一个人无聊地做着一些动作。

我真希望疫情能够快点消退，我好想念我的老师和同学啊！

## 党校网课思想汇报 留在家里上网课精选篇三

网课有忧必有患，不少“作弊”的现象屡次出现，作弊手段屡试不鲜。下面我来介绍一下：你想吃东西了，把嘴移到摄像头看不见的地方，就可大快朵颐；课文没背过，把书移到镜头下面（离镜头不要太远，高手会看出来的），背的半熟就假装思索地瞟上几眼；如果你不想回答问题，装卡掉线（放慢自己的动作，必要时停顿或直接一动不动）；现在游戏可以分屏，边打“王者”、“吃鸡”边看视频、直播，一举三得也是可以做到的，而且很有用。

现在直播上课用钉钉，上完后可以看回放，但老师要统计没上课或上课时间不足的同学，进行严厉的“拷问”；每天要完成“+s/+es/-y+ies/不规则变化”的作业，我才发现上网课的作业其实也不会减少啊。

我们的课程表也就是4节：早读、正课、正课、体育，下午也就是2节：副课、阅读。我其余的时间就是写作业、玩电脑、挨训、拉琴、睡觉。

我们老师说，这个寒假是一个“分水岭”，同学们努力的结果到了开学时就能显现出来。爸妈说，你要努力哦，要积极地与老师互动，要听老师的话，老师说的都是对的。我却说，学会了就玩，只学不会玩的多没劲。

## 党校网课思想汇报 留在家里上网课精选篇四

当前疫情防控形势严峻，为有效控制和降低疫情传播风险，切实保护您和家人的健康，特向您发出以下倡议，请您积极配合，坚持做好常态化防疫工作。

1、务必提高思想认识。各位家长朋友要深刻认识当前疫情防控工作面临的严峻形势，牢固树立“疫情就是命令，疫情就在身边”的危机意识，坚决克服麻痹思想、厌烦情绪和侥幸心理。要积极配合属地乡镇、村（居）的疫情防控要求，加快筑牢全民免疫屏障，落实核酸检测“应检尽检”，疫苗接种“应接尽接”。

2、密切关注防疫信息。要以官方信息为准，及时关注主流媒体及学校公布的防疫相关信息，不信谣、不传谣，不在微信群、朋友圈发布或传播不可靠信息。家长朋友们要保持24小时通讯畅通，对班级发布的疫情排查等信息请及时回复，避免漏报、瞒报、迟报、错报等，“家校携手，密切配合”。学生居家期间，不得外出游玩。

3、坚决落实隔离措施。与学生共同生活的家长或亲属，若近期从中高风险区域返回，要避免与学生接触。学生本人以及与学生共同生活的家长或亲属中，有中高风险区域旅居史的要及时向学校、社区（村）上报有关信息，落实好疫情防控有关措施，“及时报告，及时处置”。

4、严格落实个人防护。家长要树立“家庭疫情防控第一责任人”意识，模范带头养成“戴口罩，勤洗手、常通风、不聚集、“一米线”、公筷制、分餐制等良好健康生活方式。非必要不离开清水，做好个人防护，自觉执行好所在地疫情防控要求。

5、积极做好健康监测。要随时关注孩子健康，做好每天家庭体温监测，如学生出现发热、干咳、咽痛等症状，应当立即做好佩戴口罩等个人防护后到医院就医，及时报告学校，不得隐瞒病情，积极配合学校做好疫情防控责任落实，“关注细节，守护健康”。

在居家学习的日子里，建议家长：

1、选用屏幕较大的设备，并在每次学习之余督促孩子闭眼休息或眺望远方十分钟；供线上学习的电子产品不安装与学习无关的各种软件；引导孩子提升自控力，不沉迷于电子产品。

2、和孩子一起做好情绪管理，保持积极心态；督促孩子积极参加体育锻炼，保证孩子每天十个小时的睡眠。

3、正确理解“停课不停学”的“学”是一种广义的学习，不限于老师所讲的内容。学习内容可以是多元的、开放的。例如亲子阅读、亲子电影；加强特长训练；参与劳动活动；坚持体育锻炼等。

请您帮助孩子做以下准备：

1、提前准备好学习设备，电脑、平板、手机均可，确保网络畅通。

2、提醒孩子提前预习，按时进入课堂学习，做好笔记。

3、督促孩子及时完成作业，养成自主阅读、自主探究的习惯。

4、每次连续看视频学习时间不超过30分钟，每天看视频学习时间不超过80分钟。

5、如果孩子不方便参与线上学习，请您务必第一时间和科任教师联系，商榷合理科学的学习方式。

1、制定合理的计划

“凡事预则立”，请根据学校安排及家庭实际，与孩子共同制定居家学习计划，并置于孩子书桌显眼位置，借此提醒孩子养成良好学习、作息习惯，提高孩子自我管理能力。

2、积极开展线上学习

学生要积极认真地参与线上学习，保质保量完成学习任务，结合线上授课的内容和自身的学习能力，积极主动探究知识，建构知识网络。配合科任教师，做好作业的有效督促。

### 3、书香润心灵、阅读促成长。

加强阅读勤积累，在读书实践中积累语言、陶冶情操，养成良好的阅读习惯。

### 4、合理有度使用电子产品

督促孩子观看各科老师推荐的学习视频，注意按要求控制时长，学习结束后即管控好电子产品，谨防孩子擅自挪作他用，影响身心健康。

### 5、体育锻炼增体质。

引导孩子结合自己的兴趣和生活条件自主选择运动方式，每天坚持体育锻炼，如进行垫上俯卧撑、仰卧起坐、跳健身操、转呼啦圈、踢毽子、跳绳等运动，保证每天一小时锻炼时间，增强机体免疫力。

### 6、劳动砺心智，实践促成长。

居家期间，引导孩子和父母一起洗碗、拖地、整理房间等，在劳动中，增进亲情，体会父母的艰辛，感受家庭的温暖。

希望家长们做孩子线上学习的领航人，借此机会培养孩子的专注力，锻炼孩子的意志力，激发孩子的责任和担当，提升孩子的自主学习力。

一切为了孩子，为了孩子的一切！停课不停学，让学生居家学习更加丰富多彩。返校日延迟，义务不延迟，职责不延迟。线上教学，别样精彩！我们一起努力！

亲爱的家长朋友，疫情防控，人人有责；居家学习，家校共担。战疫必有成功日，学习永无止境时。最后，感谢您对学校工作的配合与支持！希望我们家校携手并进，齐心协力、科学防疫，为孩子们的健康成长保驾护航！

## 党校网课思想汇报 留在家里上网课精选篇五

第一次上网课本以为挺好的，挺期待的’，上了一周以后发现网课真烦。

放假是同学们向往的，听到妈妈说放假延长了，我开心地飞了起来，可是后半句就是你们要上网课。

上网课一开始挺好的，第一天上网课8点半开始上，我6点半就起来了，吃好早饭后，准备这准备那的。

上网课我早早起床，妈妈他们整天呆床上，各个玩着手机而我那天天看着老师上课，反正迟早有一天眼睛会坏。

每节课上完之后妈妈先去跳几个绳，去看看绿色的地方，本想玩一下手机，可被妈妈一直盯着，就像老虎盯着食物一样，目不转睛，眼睛都不带眨一下的。好像眼睛从来没从我身上转移的一样。

现在往外面看看，学生们都在上网课，都好像关紧门窗不出来。

本以为放假是件好事，可天天上网课，真烦。我讨厌你病毒，要不是你，我们也不要整天待在家里上网课。本以为上课吃东西，玩呀，现在觉得网课真烦。

## 党校网课思想汇报 留在家里上网课精选篇六

1、及时关注并相互转告中央和省委省政府的决策部署、发布

的信息和通知，带头遵守省委省政府关于疫情防控的各项规定，坚决执行学校党委行政关于疫情防控的具体要求，为身边亲友和全校学生作出良好示范。

2、增强科学防控意识，积极学习并宣传新型冠状病毒感染肺炎疫情相关防控的科学知识，不信谣、不传谣、不造谣。

3、自觉并督促家人做好个人防护，尽量减少不必要的出行，避免到封闭、空气不流通的公众场所和人员密集的地方。注意个人卫生和环境卫生，保持充足睡眠，合理安排饮食，提高自身免疫力。外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，佩戴医用外科口罩或n95口罩。

4、积极配合所在社区和学校开展疫情筛查工作，及时向学校报备行程，自觉进行居家观察。密切关注身体状况，如有发热、乏力、干咳和其他呼吸道感染症状，要及时到指定医疗机构就诊并第一时间向学校疫情防控工作领导小组报告情况。如有密切接触确诊或者疑似病例史者，必须第一时间向学校和当地疾控部门报告。

5、主动遵守根据防控疫情需要校内公共场所实行封闭式管理的相关规定，疫情防控期间不组织或参与聚集性活动。

6、做好武汉返程有关师生情况的信息掌握和共享，做好健康告知和风险提示，严密监测师生健康状况。

7、加强值班值守。行政值班干部要严格加强值班值守，做好值班记录，开学前将值班室前移在正门传达室，一旦发生疫情，迅速报告，紧急处置，严防疫情扩散。

8、在不影响预防肺炎的前提下，为奋战在疫情防控一线的工作人员（特别是医务工作者）的家人孩子提供力所能及的帮助，班主任和科任老师可以通过微信、电话等方式对孩子进行鼓励和积极引导，提供随时学习和心理辅导。



9、严格落实防控要求，门卫执行排查登记制度，禁止任何非必要人员进入校园。

10、全校教职工保持24小时联络畅通，随时待命，服务大局。

防控疫情，郡维人已经行动起来！战胜疫情，需要师生们的支持与配合！让我们坚定信心、同舟共济、科学防治，相信在党中央的领导下，在广大医护工作者和科研人员的共同努力下，在全国人民的积极配合下，我们一定会打赢这场疫情防控阻击战！