

2023年双手向前掷实心球说课稿 双手从头后向前抛实心球教学反思(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

部队党员的个人思想汇报 部队思想汇报优质篇一

如果说我们的生活中存在多面“镜子”，我认为走进组织让我的生活中又多了一面“镜子”。他可以照到我们的腐朽思想、自身错误。让我们去消除自身的缺点和不足。从而增强党员党性锻炼、促进党的团结和同志进步。

也保持了党的先进性纯洁度。实事求是地开展批评与自我批评，是每个党员讲政治的重要表现。

我们党把批评与自我批评作为能动地改造主观世界的方法，找到了自我调整、自我完善的正确形式，决定了我们党在政治上、组织上、作风上的优势和先进性。

批评与自我批评对广大党员来讲实际是个党性修养问题。通过批评与自我批评，不断提高其觉悟和思想境界，自觉抵制各种腐朽没落思想的侵蚀，胸襟坦诚，是衡量每个党员的党性观念、品德修养、人品修养的重要标尺。

在开展批评与自我批评，我认为应从以下三个方面做起：

首先，坚持正确的立场。这是原则性的问题。一个共产党员的政治立场一定要坚定，对问题进行实事求是的科学分析，是什么问题就是什么问题，既不夸大也不缩小，也不能捕风捉影，强加于人。

其次，树立正确的态度。坚持高标准、严要求，讲究方式方法，把科学性和严肃性结合起来。自我批评要在学习、提高和听取群众意见的基础上，从自我剖析入手，用一分为二的观点正视自己的缺点和不足，找准和抓住自己在党性党风方面存在的突出问题，从世界观、人生观上查找深刻的思想根源。

金无足赤，人无完人。一个人无论知识多么渊博，工作经验如何丰富，工作中总会有不尽如人意的地方，正视自己，请别人剖析自己，总结自己，才能避免工作、生活中少走弯路，提高效率，做到事半功倍。

同时有宽阔的胸怀，要豁达大度，虚心接受意见，做到闻过则喜，有则改之，无则加勉。坚持真理是党性观念、觉悟程度的综合反映，是健康人格的外在表现，是思想道德上的高境界。批评别人要出于公心，坚持一切从工作出发，一切从党的事业出发，敢于说短亮丑，承担责任，做到原则问题不让步，非原则问题不纠缠，着眼于提高认识，共同进步，真正达到团结一批评一团结的目的。

最后，在开展批评与自我批评的过程中注意学习。其实开展批评与自我批评的目的就是学习、充实、完善自己。要具备与工作相适应的素质、品行，需坚持不懈地学习。接受正确思想、理论指导越多，知识越多，思想水平和党性修养才会越高，才会有开阔的视野，坦荡的胸襟。

这对我们以后的工作学习也会有很大的帮助。加强学习，丰富头脑，净化心灵，就一定能正确对待和开展好批评与自我批评，以党员个体的纯洁性保证我们党整体的生命力。

部队党员的个人思想汇报 部队思想汇报优质篇二

思想汇报主动地向所在的党支部定期汇报自己的思想、工作

和学习情况。下面是小编为大家收集整理3篇部队党员思想汇报范文，欢迎大家阅读。

尊敬的连队党支部：

一、思想方面

近期自己思想上比较稳定，能够端正服役态度，将自己的思想行为与党支部保持高度一致，积极参加各级各类教育，认真听讲、课后及时写出心得体会。作为一名党员，积极学习党的创新理论知识，用党的理论武装自己的头脑。认真执行和落实上级的各种指示精神。存在的不足：对党的理论知识宣传工作做的还不够，平时考虑个人问题较多。

二、工作方面

作为一名教练班长，日常工作中能够带领全班人员积极完成好部队赋予的各项任务，切实按照自身的工作职责来抓管理，认真对照自身职责，抓好本班的训练和各项建设。积极参加各类大型活动。对各类大型活动做到积极参加主动请缨。存在的不足：工作标准把握还不够好，存在标准不高的现象，自己的工作方法及思路不够清晰，有时在完成任务过程中有打折扣，搞变通的现象。

三、作风方面

在作风方面，能够坚持好军容风纪，树立工作作风，坚持良好的精神面貌，高昂的士气，振奋的精神来参加日常工作，做到了不打骂、体罚。存在的不足：在一些细节方面自己做的还不够到位，比如一日生活制度坚持不够好，不注意自身形象等，时有一些与自己身份和形象不符的现象发生。

一：加强理论学习，增强理论素养，进一步的对党理论知识，路线，方针，政策进行学习，切实做到学用结合，做好宣传

工作，带动身边人。

二：改进工作方法，转变工作作风。积极学习请教工作中的方法技巧，扎实开展好各项工作，以灵活的工作方法，务实的工作作风，踏实的工作态度，较高的工作标准完成好上级赋予我的各项工作。

三：增强干工作的事业心，责任感，紧迫感干好工作，提高工作标准，做到让首长放心，让同志满意。

四：加强自身作风养成，改进自身不足，切实以一名班长骨干，党员的身份来要求约束自己，为下面的同志树立好榜样发挥好模范作用。

以上是我个人近期的思想情况汇报及下步努力的方向。如有不足之处，请领导和同志们给予批评指正。

XXX

XXXX年XX月XX日

尊敬的党组织：

你好！

成为预备党员没多久，我就到了师军需科工作。在这段时期里，我时刻以一名党员的身份处处严格要求自己，模范带头，尽党员应尽的职责。

在思想上认真学习马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论来武装自己的头脑，认真落实jzm"五句话总要求"和"三个代表"的科学内涵，自身实践，时刻牢记"全心全意为人民服务"的宗旨。作为一名后勤保管人员，就是一名服务者，要为基层服务，通过这次"三讲"正面教育，通过自己对《为人民服

务》这篇文章的学习，使我清楚地认识到为人民服务的真正内涵。为人民服务不需要什么惊天动地的事迹，需要的是从小事做起，从平时的点点滴滴做起。作为保管员，我想自己应该进入角色，应该首先从自己的服务态度做起。

平时我在思想上坚定理想信念，树立正确的世界观、人生观、价值观，保持思想稳定，及时调节自我，保持愉快的心情去干工作。注意政治理论的学习，使自己接受正确思想，确实做到“常在河边走，就是不湿鞋”，能够经受住各种诱惑，永葆一名革命军人的政治本色。多主动汇报思想，让自己的思想让党组织知道，增强配合意识。

在工作中我以共产党员的标准来要求自己，牢记入党誓词，克服并纠正自身存在的问题，工作中大胆负责，脏活、累活干在前面，遇到困难挺身而出。牢记党对我的培养和教育，吃苦在前，享受在后。我要学习雷锋的“钉子精神”，要不断进取，知难而进，“三百六十行，行行出状元，”我作为军人，应该充分利用部队这所大学校，努力地锻炼自己，使自身素质不断提高。

在学习上作为一名保管员，由于工学矛盾，虽然对一些课、一些作业来不及补上，我在态度上端正思想，不应该产生混淆思想，处理好工学矛盾，坚持当天的工作当天完成，决不拖到第二天。在课余时间我积极投入到各种活动中去，并且努力抓好政治理论和文化学习，以及自己函授学习，做到工作、学习两不误。注意平时的学习、平时的自我调整。使自我约束能力提高，使自己能正确对待他人的批评，并且及时地纠正。

为人处世上团结同志、尊重领导，处理得当与上级、同级、下级之间的关系。尊重上级，诚恳接受上级批评，不管批评是否正确，查找自身原因，决不与上级争执。与同级的关系，跳出老乡圈子，多与战友们交往，确实做到团结同志这一点。与下级关系，决不以新老兵拉长与他们的关系，以兄弟关系

去帮助他，以身作则，确实体现出老兵的模范作用。

现在我还是一名预备党员，我恳切希望党组织能认可我，让我转正成为一名正式党员。今后我会更加严格要求自己，牢记入党誓词。如果党组织不予批准，则说明我离真正党员的要求还有距离，我不会灰心或失望。我会更加勤奋工作，努力学习政治、理论文化等知识，以更高的工作标准和工作姿态去争取党组织的批准。

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日

敬爱的党组织：

1920xx年5月4日，是我国历史上一次重大变迁，是我国走向富强之路的启蒙开始。无产阶级作为觉悟了的独立政治力量登上政治舞台，马克思列宁主义在中国广泛传播，思想得到空前解放。“五四”运动是我国20世纪一次影响巨大的思想解放运动，开启了此后思想解放的先河。毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想的产生，以及从那时起我国取得的每一个进步和成就，可以说都是解放思想的结果，是五四精神的继承和发扬。五四是一团星火，在光与热的摩擦下，点燃了新时期的开端。

我们从事的中国特色社会主义建设，是一项前无古人的利国利民的伟业。这就需要我们着眼于发扬“五四”精神，解放思想，大胆探索，勇于创新，做“五四”精神的传承人，做解放思想的带头人；着眼于马克思主义理论的运用，坚持理论联系实际，处处从实际出发，以实现全面建设小康社会为目

标、以经济发展为中心，做中国特色社会主义的优秀建设者；着眼于新的实践和新的的发展，敢于打破原有的论述、原有的模式、原有的观念，不断破除阻碍发展的陈旧观念，积极探索科学发展的办法和出路，树立与日俱进的新观念，始终以发展为第一要务，树立适应加快发展的思想观念，做中国特色社会主义事业的开拓者，为建设繁荣富强的伟大祖国做出应有的贡献。

当代青年正处在一个伟大的时代。我国已站在一个新的历史起点上，进入了改革发展的关键时期，坚持科学发展、构建和谐成为我们社会生活的主旋律。时代为青年提供了广阔舞台，党和人民对青年寄予无限希望。当代青年积极投身这个伟大的时代，把个人的命运同祖国的命运紧密相联，把个人的追求融入全民族的共同理想，才能更好地实现自身价值，才能使人生的意义得到升华。时代要求我们：与祖国共奋进，与人民齐奋斗，与时代同发展，为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家奉献青春，为实现中华民族的伟大复兴事业贡献才智。

国家的发展、民族的振兴，是青年成就事业的基本前提。把祖国的利益放在最高位置，为民族振兴而不懈奋斗，这样的人生才是真正有价值的人生，这样的青春才是真正亮丽的青春。在新的历史条件下，广大青年要坚持用马克思主义中国化的最新成果武装头脑，坚决贯彻党的路线方针政策，不断增强对马克思主义的信仰、对党和政府的信任、对社会主义现代化建设的信心，进一步坚定走中国特色社会主义道路的信念。树立远大理想和坚定信念，就能经受困难和风浪的考验，在任何情况下都不迷失前进的方向。人民群众是创造历史的动力，人民群众丰富的、创造性的实践，是青年健康成长的沃土。离开人民、脱离实践，个人的成长只能是无源之水、无本之木。当代青年要坚持与人民齐奋斗，时刻铭记最广大人民群众的根本利益。

我们要根据国家发展的实际需要，找准学习成才的立足点和

切入口，不断提高成才的层次，努力成为社会急需的高素质人才。要具有强烈的创造精神和创造激情，在实践中不断研究新情况，解决新问题，形成新认识，开辟新境界。要在奉献中确定人生的坐标，为祖国的建设、改革和发展贡献自己的青春、智慧和力量。需要我们更加自觉地把思想认识统一到中央对形势的判断上来，把力量凝聚到贯彻落实中央各项决策部署上来，珍惜来之不易的大好形势，把爱国热情转化为建设祖国的实际行动，创造出无愧于祖国、无愧于人民的光辉业绩。我们是推动祖国发展的动力，将为祖国的发展注入新的生机，将为中国开启一个更美好的明天。

做为当代青年，我们要有忧国忧民的爱国主义精神，无私奉献的高度社会责任感，宣传民主科学的进步精神，追寻时代潮流、把握时代命运的伟大精神。我们应该把纪念五四运动发扬五四精神结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

此致

敬礼！

部队党员的个人思想汇报 部队思想汇报优质篇三

以下是我这段时间，关于思想，学习，工作，生活方面的汇报。

在精神上，人必须要有信仰，没有坚定信仰的人，他的大脑是死的；没有坚定的信仰，人就没有属于自己的人生价值观。人只有拥有正确坚定的信仰，才拥有强大的精神力量，才能决策果断而气势博大，直觉明锐而可靠，意志坚定而顽强！一个恩要活在世上，要实现自己的价值，也不能没有追求。一个人只有建立了自己人生道路上正确理想航灯，才不全于使自己人生轨迹偏航，才不全于造成遗憾终生的错误。而作为积极份子的我，就把中国共产党作为自己的信仰，把最终实

现共产主义作为自己的追求。因为中国共产党是中国各族人民的忠实代表，党的根本宗旨就是全心全意为人民服务，这是党全部工作的出发点和归宿。加入共产党是为了实现共产主义伟大理想，为了更好的服务广大人民群众，是在党的基本路线，方针和政策的指导下，把共产主义远大理想和精神统一起来，解放思想，实事求是。在工作，学习和生活中表现出良好的素质和道德修养。

我知道自己在思想上。与新时期党员的标准之间还存在着一定的差距，还需要进一步加强思想政治学习，深入体会，并坚持做到绳梯力行。以更加饱满的工作和学习热情，以更加积极的精神面貌来学习和工作；还需要加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想政治理论水平，不断嘉庆对人生观，价值观和世界观的改造。要认真学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和重要思想，这些科学的理论体系，它们是无产阶级解放运动的理论，是知道革命和建设的强大思想武器。有了这个强大思想武器来武装头脑，才能确立自己正确的人生观，价值观和世界观，才可以排除和防止种种错误思想，错误倾向和干扰，少走弯路，保持正确的发展方向。另一面要学习党的基本路线和党的各项方针，政策，只有认真的学习和理解，才能很好的贯彻和执行，始终与党中央保持一致，参加改革开放和社会主义现代建设，为经济发展和社会进步做出贡献。

我们十年寒窗，终于换来了今天的幸福生活，时间总走得比我快。当我被评为“积极份子”后，我在感到无比高兴和自豪的同时，更一刻都不敢松懈，更是应该严格要求自己，学以致用。注意个人文化修养的培养。增加自己的知识面，丰富自己文化底蕴，因为只有一个具备较高科学文化素质的青年，起社会适应能力才会比较强，才能更好处理形形色色的问题。

总之，对专业知识的学习要有扎实的专业功底，刻苦学习，钻研，边有所创新。还要注意学习的广度，要做到坚持不懈，

需要我付之努力，珍惜没一次学习的机会。一个人在社会上实现他的人生观价值，必须不断的付出努力，兢兢业业，为社会造富。可是做出这样选择不是盲目的，必须有正确的方向的知道。争取加入中国共产党，在党的领导下，为实现共产主义，全心全意为人民服务，是我在刚进大学就确立的人生方向，在担任学习委员后，我更加坚定了 this 信念，我不断是鞭策自己，鼓励自己。虽然我所从事的教育工作很平凡，但我始终保持信心心和干劲。谨慎在起初独立完成工作有一定困难，也不会使我灰心，气馁。我恩能够虚心的向老教师和其他同行请教，唯有如此勤奋学习，虚心求教才能进一步提高自己工作能力，也就体现出全心全意为人民服务的宗旨。

当被评为入党积极份子时，我就知道对于每一个奉献的人来说，生活是一种光荣的冒险事业，每天睁开眼睛，就充满了战斗力。要胸怀共产主义远大理想，立志为党的事业奋斗终身，还要带头贯彻执行党在现阶段的基本路线和方针。这是另一种生活，即使不能事事都做到，但一定会尽自己的努力，不给自己留下任何的后悔借口，只要能就一定认真的做。

最后，时间一点一滴流逝，我也在一步一个脚印的成长，在今后的日子里，我将一如既往不断努力，争取取得更好的成绩，最后恳请党组织不断的考验我。路漫漫其修远兮，吾等上下共求索！

部队党员的个人思想汇报 部队思想汇报优质篇四

“没有就没有新中国，没有就没有新中国，,,,”每当听起这首歌，心中有数不尽的自豪和感概。特别是在今年这段中国*90华诞的特别日子里，我心中无比沸腾，感概万千。空闲时，我翻阅了一下先辈的传记，发现他们每一个人的身上都有一个共同点：那就是极强的“责任感”。一个成功的人必然是一个有责任感的人。。

记得曾经在《中国教育报》上看到一条新闻，说的是某人才

网对几百家用人单位的人事主管调查发现，用人单位的人事主管在挑选大学毕业生时，看重的因素依次是——责任感、团队协作精神、进取心、灵活适应能力,,,,,很明显，其中的责任感被排在第一位。因为只有有责任感的人，才会以高度负责的精神投入工作，才会把公司的工作当作自己的事来完成。

还有一个感人的故事，说一个汽车司机，在一次行车中，他突然心脏病发作，在生命的最后片刻，他果断的把车停在路边，拉下了手动刹车闸，打开车门，让乘客安全下车，将发动机停车。之后他永远地停止了呼吸。试想一下，如果他不那样做，后果会怎样？在转瞬即逝的生命瞬间，他将他人的生命看得比自己的还要重要，这就是责任，这就是做人的准责。

其实，自古及今人们都很注重对责任心的培养：孔子的“当仁不让”、孟子的“以天下为己任”、范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”、李大钊的“铁肩担道义” 周恩来的“为中华崛起而读书”,,,,无不显示着对国事民生的崇高责任感。由此看来，人们呼唤责任感，说明我们的社会离不开它。责任意识是一个人干事创业的坚实基础，是一个集体、一个国家快速发展的原动力。

有没有责任感，是对一个人的基本要求。不管是在工作中还是生活中，有责任感的人能够对自己做出的事情负责，能够不遗余力地完成属于自己的任务。同时，责任感也反映了一个人的精神境界。一个有责任感的人，绝不是个人中心主义者，他人的、集体的、国家的利益总是先于自己的利益；一个有责任感的人，在家庭生活中，他们孝敬父母，呵护家人，毫无怨言地挑起最重的担子；一个有责任感的人，在社会生活中，他们对自己的义务总是全力以赴，从不会袖手旁观或推给别人；一个有责任感的人，他们的价值观是在帮助别人获得幸福中得到满足，而他们自己却少有要求；一个有责任感的人，他们总是顾全大局、忍辱负重、任劳任怨、助人为乐、谦逊

礼让；一个有责任感的人，他们表里如一，心境澄明，人前人后一个样，有无名利一个样，他们从不追名逐利，对于不足、失误又不推诿、不塞责。

先哲孟子所谓的“穷则独善其身，达则兼济天下”，意思是说如果人身处逆境不得志，就要锐意进取，更多地注重自身品德、能力的提高；若一个人在春风得意之时，还能心怀天下，关心他人疾苦，造福百姓，那么他就是一个真正成功的人士。在这里，孟子把一个人穷时和达时应该有的责任，应该尽的义务和责任讲得很清楚。责任，是自己对自己的要求，是他人寄予的希望，社会托付的使命。如果我们的公民都能说：“国家不富强，是我的责任”；如果公司的职员都能说：“公司办不好，是我的责任”；如果施工前线的工人说：“工程安全质量不好，是我的责任”；如果大街小巷的街坊说：“对不起，地上的果皮纸屑是我的责任”；如果负责城市交通的警察说：“对不起，交通的堵塞是我的责任”。那么，我相信，我们都能做一个有责任感的人。

让我们从小事做起，从今天做起，从自己做起，从爱家爱单位做起，从提高自己的素质做起，真正把爱国当作自己的责任，把爱单位当作自己的一项义务，并升华为一种情感。做一个正直的人、做一个诚实的人、做一个对社会有益的人，做一个有责任感的人。而这一切又决定于是否对自己负责，对家庭负责，对他人负责，对集体负责，对社会负责。对自己负责为起点，学会修身；以对家庭负责为基本点，学会孝敬；以对他人负责为出发点，学会合作；以对集体负责为凝聚点，学会关心；对社会负责为制高点，学会报答。从而逐步培养自己的责任意识，树立强烈的责任感，勇敢地担负起责任，并立刻行动起来，那么天下哪有不兴盛的国家？哪有不发展的单位？让我们共同承诺：责任重于泰山，行动始于今天！真正做一个有责任感的人！愿我们全社会都来注重责任意识的培养，让更多的人拥有责任感，使我们的社会和企业更加昌盛繁荣。

x年xx月xx日

部队党员的个人思想汇报 部队思想汇报优质篇五

近期自己思想上比较稳定，能够端正服役态度，将自己的思想行为与党支部保持高度一致，积极参加各级各类教育，认真听讲、课后及时写出心得体会作为一名党员，积极学习党的创新理论知识，用党的理论武装自己的头脑。认真执行和落实上级的各种指示精神。

存在的不足：对党的理论知识宣传工作做的还不够，平时考虑个人问题较多。

作为一名教练班长，日常工作中能够带领全班人员积极完成好部队赋予的各项任务，切实按照自身的工作职责来抓管理，认真对照自身职责，抓好本班的训练和各项建设。积极参加各类大型活动。对各类大型活动做到积极参加主动请缨。

存在的不足：工作标准把握还不够好，存在标准不高的现象，自己的工作方法及思路不够清晰，有时在完成任务过程中有打折扣，搞变通的现象。

在作风方面，能够坚持好军容风纪，树立工作作风，坚持良好的精神面貌，高昂的士气，振奋的精神来参加日常工作，做到了不打骂、体罚。存在的不足：在一些细节方面自己做的还不够到位，比如一日生活制度坚持不够好，不注意自身形象等，时有一些与自己身份和形象不符的现象发生。

一：加强理论学习，增强理论素养，进一步的对党理论知识，路线，方针，政策进行学习，切实做到学用结合，做好宣传工作，带动身边人。

二：改进工作方法，转变工作作风。积极学习请教工作中的方法技巧，扎实开展好各项工作，以灵活的工作方法，务实

的工作作风，踏实的工作态度，较高的工作标准完成好上级赋予我的各项工作。

三：增强干工作的事业心，责任感，紧迫感干好工作，提高工作标准，做到让首长放心，让同志满意。

四：加强自身作风养成，改进自身不足，切实以一名班长骨干，党员的身份来要求约束自己，为下面的同志树立好榜样发挥好模范作用。

以上是我个人近期的`思想情况汇报及下步努力的方向。如有不足之处，请领导和同志们给予批评指正。

此致

敬礼！

汇报人：

日期：