

# 追忆先烈事迹 三分钟演讲稿(实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 追忆先烈事迹篇一

大家现在好！

光阴似箭，岁月如梭，奋斗的20xx即将过去，在过去的一年里，我们挥洒汗水，付出辛劳，迎来进步，收获硕果。元旦钟声即将敲响，在这辞旧迎新的时刻，我们欢聚一堂，欢声笑语，畅想美好未来！

今天能有机会站在这个舞台上，首先要感谢我们公司的刘总，是您创建了意旺，为我们提供优越的工作和生活环境，我们把最发财的掌声送给刘总，也要感谢黄经理，各部门所有人员的大力配合，正因为有大家的积极参与配合，才有我们今天的精彩，更要感谢的是在场的每一位嘉宾的到来。请把我们的20xx最发财、最给力、雷鸣般的掌声送给在座的嘉宾朋友，带去我们最温馨的祝福——祝大家元旦快乐！今天我给大家带来的《感恩意旺》希望我们在20xx年以爱心做人，用感恩的心做事，预祝20xx我们意旺公司再创新的辉煌！感恩父母，是他们给予我们生命，感恩师长，是他们用知识丰富了我们的大脑，给我们飞向蓝天的力量！感恩朋友，茫茫人海、相遇便是最大的缘分。

感恩是一种生活态度，一种智慧，是员工忠诚企业的基础。一个有着感恩之心的员工，会执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚，一个有着感恩之心的员工，会对企业充满感激，转化为勤奋工作。感恩是一种美德，是一种态度，是一种信

念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命！

曾经常看到这样一句格言：“今天工作不努力，明天努力找工作！”这句格言，让我深深体会到了没有企业，哪有员工的道理！企业的命运也就是我们每一个员工的命运，企业的发展与富强要靠我们每一名员工的奉献与奋斗。对我们赖以生存的企业，只有有了感恩的心态和意识，才能有感恩的行动，我们的企业也才能因此而绽放和谐之花！

感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷！但只要心中有爱，心存感恩，无论多大的风雨，我们都可以勇敢的面对！永不放弃！让我们与意旺公司一起腾飞！谢谢大家！

## 追忆先烈事迹篇二

今天我们怀着沉重的心情来到这里，一个埋葬着无数英雄的地方，这矗立在我们面前的烈士丰碑，诉说着英雄们光荣而无悔的事业，岁月的风尘早已在它身上刻下斑驳的印记，让我们无法不回想起那段沧桑沉重的往事。

动荡岁月中的战争连绵成一首激荡人心的军歌，这令人激昂的旋律中，跳跃着一个个赤色的音符，他们——便是我们的英雄。在那艰苦不堪的岁月，人民整日受着压迫与剥削，不仅有来自统治阶级的压迫，还有那些用枪炮和野蛮行径压制中国的帝国主义的压迫，我们的英雄就在这这时奋起，他们可以忍受自身所受的一切苦难，却无法接受他们所爱的人民受到身心折磨。为了解放中国，解放人民让人民都生活在和平自由的环境中，他们选择了庄严而伟大的事业革命，经过他们坚持不懈的努力，我们才有了今天。

这些英雄们，或许，在他选择革命的那一刻起，他已经准备好放弃肉体 and 躯干的生，但同时他也选择了精神与灵魂的生。他放弃了短暂的生，选择的却是长久的，不朽的生！所有的人民英雄同他一样，放弃的是自己的生命，却换来了更多人

民的生命。无名烈士，你们倒下的身躯为后来的革命者筑起了坚韧的基石，你们的鲜血激活了祖国的山川河流，你们的忠骨养育了神州大地的青青芳草殷殷花朵，我们永远怀念你们！

看吧，英雄们的光芒辉映着云彩，暮鸦的回归演奏着怀念的哀歌，风牵着晚霞撒向角角落落，告诉每一个人：他们不是传说！

陈列馆中的一幅幅威严的肖像会让你感到和蔼可亲。他们眼神里蕴藏着含蓄的威严和一种坚不可摧的革命斗志。他们是中国革命夺取胜利的精英，他们是中国人民的父辈，他们是现代中国人无与伦比的楷模。因为在整个中国共产党领导的几十年的革命战争中，战胜艰难险阻，为中国革命能夺取胜利，为救广大人民于水深火热之中，他们不顾自己和家人的安危，他们不是为了当将军而战斗，他们不是为了报酬而升官。他们是真正的中国共产党人的杰出代表。

站在这些伟大的，放弃了生而坚定的选择了死的烈士们面前，你们是否在与他们的鲜明对比下觉得自己微不足道甚至羞愧难当？或者因为他们那伟大的选择而激昂振奋；又或者为失去如此多优秀的战士而伏案恸哭？无论你怎样感受，都应当意识到：我们需要反省，需要学习。看看现在的自己吧，我们在跟父母顶了嘴之后，除了感到片刻的快意，是否想到了父母此刻的感受？我们在成绩下滑之后，接受了老师的批评，为何显得漠不关心？醒醒吧，朋友，我们需要多想想咱们的英雄，想想他们如何在那样艰苦的环境中艰难的攻下一个又一个阵地，想想他们如何在敌人威逼利诱时显得那样镇定坚决。

烈士们走了，带着他们来时带的一切，在历史车轮的碾动下似乎淡隐了。不！我们分明看见，在烈士的墓碑上，在鲜艳的五星红旗下，英雄们的灵魂连同精神正熠熠生辉，先烈们坚定的信念，执着的追求，为真理而流血，为祖国解放事业而献身的民族精神，激励着子孙后代去开拓更加美好的未来。

你们用自己的鲜血染红了国旗的颜色，你们用自己的身躯筑起了万里长城，请你，请你们相信你们的后代一定会继承你们的遗志，把新中国建设的更加强大而努力！

清明节里祭忠魂，先烈豪气耀昆仑。但使前辈英灵在，化作细雨润钟雨。热血抛洒，终换得江山如画；我辈矢志，再铸光辉中华。

## 追忆先烈事迹篇三

如果说我们是一片刚萌发的新叶，那刘老师就是深埋于大地的根；

——题记

我的数学老师是一个很强的女人，老师有双略带稚气的大眼睛闪烁着黑宝石一般幽深的光泽，老师的衣着十分得体，西显得斯斯文文的，可爱而又很淑女。

平时，刘老师的目光里既蕴含着慈母般的温柔的温柔，又闪烁着严父般的严厉，让人望而生危刘老师的嘴并不大，但从那种那个嘴里发出的话语，总是带点幽默和哲理，就像磁石一样的吸引着我们。

刘老师的特点就是很会体谅学生，他从不给我们留太多的作业，因为他知道，留太多我们也不会好好做的，所以老师会给我们留很少的作业，有时几乎是不留的。每当在自习课上的时候，在写满字的黑板上总是很少看到数学作业，同时，也能听到一些赞美数学老师的语言。

刘老师的有待你还有很多，就说他的幽默吧，老师经常与我们有说有笑的，每当我们在听课听到最乏味的时候，刘老师就会转移话题，弄出一些让我们很无语的话题、每次都能让我们从乏味中走出来。一节课下来，收获真的不少。

老师不是只是幽默，也有发火时候。

这就是我们的数学老师，幽默、慈爱中带有严厉的乐天派帮主。

又是一个春天的来临，刘老师抱着一摞书走进教室，衣着和以前一样，十分得体，胖胖的脸上透着从容恬淡的神情。

老师开始讲课了，声音清脆而甜美……[返回目录](#)

## 追忆先烈事迹篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹

得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改

变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 追忆先烈事迹篇五

大家好！

清明节的那一天早晨，天正下着倾盆大雨。我看见妈妈和爸爸的身影，兴奋地嚷叫起来。因为今天是清明节，爸爸妈妈早晨四五点钟就从县里赶过来了，为的就是扫墓。

这天早晨的六点三十分，爸爸问我要和他一起去扫墓吗？我爽快地答应了。

在路上，我突然发觉爸爸的手里比以前少拿了一样东西——鞭炮。我觉得很奇怪，心想：爸爸会不会是忘了拿鞭炮了呢？于是，我用惊讶的眼光望了望爸爸。

“爸爸，您是不是忘了拿鞭炮了，以前您都会带着鞭炮来的啊？”

爸爸的话音刚落，我马上接上了嘴。“那您为什么明知道又不带来呢？”

爸爸知道我是一个打破砂锅问到底的人，他于是对我说：那是因为今年这儿发生太多火灾，所以不许燃放鞭炮，难道你没有看告示吗？听了爸爸这段话，我脑海立即浮现出那张告示来，上面确实有不许燃放鞭炮这一条。

在扫墓时，我看到了许多来扫墓的人，但他们好像没把那张告示放在眼里，同我爸爸比起来，他们真是不如我爸爸呀！

让我们做一位文明人，好吗？那现在就行动起来吧，改掉以往社会中的陋习，让一个崭新的社会呈现在我们面前吧。

谢谢。

## 追忆先烈事迹篇六

大家好！

我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 追忆先烈事迹篇七

尊敬的老师、同学们：大家好！

今天，我们怀着崇敬的心情站在国旗下，凭吊为我们的`解放事业而牺牲的革命先烈，缅怀他们的丰功伟绩。

曾几何时，在漫长的革命斗争岁月中，有多少英雄儿女，为着民族的解放，人民的幸福，把鲜血洒在家乡和异乡的土地上。他们中有的千古留名，有的却连姓名也不知道。但他们都是为了一个共同的目标走到一起，那就是为了共产主义事业奋斗终生。为了革命，先烈们抛头颅、洒热血，前仆后继，在敌人面前宁死不屈，一身傲骨，表现了大无畏的英雄气概，为我们后人树立了光辉的榜样。他们是我们的骄傲，是我们的光荣。

小时候，妈妈常说，我们的红领巾是革命先烈的鲜血染红的。那时候，我还不太了解其中的含义。现在，我长大了，也渐渐懂了，正是烈士们用鲜血和生命换来了我们的幸福生活，换来了今天的和平和安宁。我们才得以在舒适的环境中快乐地学习，健康地成长。我们在这风和日丽的日子里，虽然离硝烟滚滚、战火纷飞的年代很远了，也许无法体会那时的艰辛，但我们已经明白了“幸福”的来之不易。

同学们！我们是祖国的未来和希望，肩负着祖国现代化建设的重任，虽然我们在前进的道路上随时有艰险和困难，但我们要永远铭记和颂扬革命先烈的事迹，好好学习，天天向上，以顽强毅力和拼搏精神，随时迎接困难的挑战。

青山肃立，绿水长歌。我们一定不辜负烈士们的遗愿，踏着烈士们的足迹奋勇向前，勤奋学习，为祖国的强大和社会的和谐作出应有的贡献！

谢谢大家！

## 追忆先烈事迹篇八

大家早上好！

又是一年清明节，沐浴着和煦的春风，我们聚集在鲜艳的国旗下缅怀革命先烈，站在这里，我们心中感慨万千，并不是为烈士生命的消逝而悲叹，而是被那伟大的精神所震撼。那些英勇的烈士们不愧为炎黄子孙的后代，不愧为新中国永远矗立的丰碑。

凝视着由烈士鲜血染红的国旗迎着朝阳冉冉升起，一幅幅英雄的画卷展现在我们眼前，烈士们为了祖国独立统一挺身而出，为了人民解放甘洒一腔热血，用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。难道他们不知道生命的可贵？不！他们也珍爱自己的生命，但是他们深深懂得：在祖国危亡之时，作为一个中国人，保卫祖国，拯救祖国是自己的责任，爱国主义就是他们力量之源。为了祖国的解放，他们能在战火中出生入死，能在监牢里坚贞不屈，能在刑场上大义凛然。他们用生命，热血换来了华夏民族的新生。历史不会忘记，高矗的胜利丰碑是无数先烈用热血和头颅垒就的。如今的光明和幸福是烈士们用鲜血换来的。立足今天，放眼未来，让我们缅怀革命先烈，学习先辈的爱国主义精神和英雄气概，将历史永远铭记我们的身上。也许，有的同学会说，那战争年代的硝烟早已在于中国大地上消散，现在，我们新中国迎来了崭新的时代，我们再也不需要在战场上抛头颅，洒热血了。错！今天虽身处盛世，但我们的祖国依然需要奉献，依然呼唤爱国。

那我们新一代的青少年该怎样用行动来缅怀先烈呢？其实新的世纪早已给爱国主义注入了新的内涵，爱国不再变得虚无，我想作为一名中学生，我们要爱国，要学习先烈的精神，首先应该落脚在我们的学习上，体现在我们热爱学校、遵纪守法等一些小事情、细节上。

清晨我们在操场，那洪亮的国歌在我们身边想起，同学们向国旗庄严的行注目礼，那就是爱国的一种表现。

同学们，战争年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我们是时代的幸运儿，我们应该懂得幸福生活来之不易，更应该懂得我们所肩负的历史责任和历史使命。让我们行动起来，在家庭做孝顺父母，关怀他人的美德少年，在学校做团结友爱，创新进取的新同学；在社区我们做讲究文明，保护环境的好公民，我们有信心，因为我们有榜样！让我们以实际行动呼唤祖国的美好明天，告慰烈士的忠魂。谢谢大家！

## 追忆先烈事迹篇九

大家好！

我是来自实验小学三连的陆梓晗。激动、新鲜感带领我们走进了军营。我相信，我们将与坚忍不拔的意志、百折不挠的精神、宽广博大的胸怀和艰苦卓绝的作风，一起离开军营。

低年级，老师们总说，国旗是鲜血染红的，那些染红国旗的军人是我们所崇拜的；长大些，我们常常听老人们说，以前的军人是那么值得敬畏；现在，我们将在军营里，做三天，我们所崇拜，所敬畏的军人，就算只是一个小军人。

在这三天里，我们会尝到军训酸甜苦辣，迎接一次前所未有的毅力测试。在这三天里，我们会成为一把待磨的刀，让军训把我们越磨越锋利。

大部分同学都是家里的“小皇帝”、“小公主”，过着衣来伸手，饭来张口的日子，自理能力没有得到很好训练。军训，正是对我们的一次考验。我们将“摆脱”父母，独自一人与同学一起在军营生活三天。激动、不安……同时出现在我们心里，三天里发生什么我不知道，但我知道，我一定会尽我

最大的努力，做到最好，和“放弃”、“气馁”说“bye bye”□

激动，陪伴我们走入军营；困难，激励我们坚持到底；勇气，教会我们决不退却。同学们，军训是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，军训会教我们很多，告诉我们很多，我们会明白很多。让我们做好一切准备，为了圆满完成本次军训活动，更是为了我们自己，而付出我们所有努力吧！

谢谢！

## 追忆先烈事迹篇十

(下午见面时用语)下午好

我们的校园充满活力，桃红柳绿。今天，我们聚集在这里悼念烈士，并通过演讲向神灵致敬。目的是提醒我们每个人不要忘记历史，并从中吸取教训。

同学们，清明节不仅是中国二十四节气之一，也是中国祭祖扫墓最重要的日子。牺牲祖先，缅怀过去，不是让我们沉浸在无限的痛苦中，而是更好地激发我们奋勇前进的斗志；牺牲祖先，缅怀过去，不是为历史担忧，而是化悲痛为力量，更好地创造未来；牺牲祖先，缅怀过去，并不要求我们无限后悔。而是要以史为鉴，不仅要反映过去，更要反映未来，让今天的我们可以向历史学习，被历史所决定！

同学们，烈士们用自己的鲜血染红了国旗，用自己宝贵的生命为共和大厦奠基。他们的伟大成就是不朽的，他们的精神是永恒的，共和国永远不会忘记他们！人们永远不会忘记他们！当我们过着幸福的生活时，我们不能忘记他们！如何继承先烈遗志？如何发扬光荣的革命传统？有些同学可能觉得太难了，其实不然。只要能按照《中学生守则》和《文明学生40字守则》的要求，精心规范自己的言行，做一个孝顺父母、关爱老人、勤俭持家、爱劳动的“好帮手”；在社会上，

做一个热爱祖国、有礼貌、诚实守信、遵纪守法的“模范”；做一个团结友好、互相帮助、尊重他人、善于在学校合作的“好伙伴”；做一个爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守公共场所秩序的“小监护人”；一个人的时候，做一个思想开放、心理健康、勤奋自强、勇于创新的“小主人”，用实际行动呼唤文明的春风，抚慰烈士忠诚的灵魂，就足够了。

同学们，老师们，我们肩负着先烈们未竟的事业，肩负着富民强国的历史责任！我们要用自信、真诚、雄心去诠释我们精彩的人生，不要让岁月来买单！