

# 寻找最美少年心得体会 寻找最美孝心少年 (汇总7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寻找最美少年心得体会篇一

一边精心照顾家人，一边勤奋求学

早上6点钟，黄凤准时起床，为父亲、奶奶准备早餐，喂爸爸吃完饭后，赶往学校上7点半早自习。上午上完两节课后，她利用10分钟的课间休息时间又赶回家，给病床上的爸爸翻身。中午11点半放学，她匆匆赶到菜场买菜回家做饭。爸爸和奶奶吃完后，她胡乱扒两口饭菜又匆匆去上学了。

黄凤的新家，是两间临街商铺，是申集镇镇政府租下来给她家住的，主要是方便黄凤一边读书一边照顾家人。新家门口是简陋的灶台和半自动洗衣机，一台电视机放在木桌上。爸爸黄志仁躺在屋中央可以移动的木板床上，靠墙与爸爸的床并排摆放的是奶奶的床，黄凤的小床放在角落里。

“有爸爸的地方就是家，现在爸爸的身体好多了，心情也好多了，手臂和大腿都可以活动，我们的日子越来越好过了。”黄凤笑着说。每周一三五，申集镇中学初二年级“生活小组”的同学们，都会到黄凤家里来帮助她，“他们帮我打水，扫地，我生活在一个大家庭里面，感觉很温暖。”黄凤说。

## 到上海到北京，拉着板车带父求医

黄凤6岁时，爸爸黄志仁颈髓严重损伤，母亲离家出走，照顾双目近乎失明的奶奶、全身瘫痪的爸爸，全落在小黄凤身上。

2008年5月，黄凤带着全家仅有的27元积蓄，用安了轮子的铁板床推着父亲，与奶奶一起踏上求医之旅。在好心司机的帮助下，祖孙三人终于到达了上海。从火车站到医院，黄凤推着沉重的铁板车，整整走了5天。没有钱住旅馆，全家就在天桥下栖身，但最终没能实现为爸爸治病的愿望。

2009年7月，黄凤偶然在电视上看到北京某医院能够治疗高位截瘫，就央求开车到北京办事的同乡捎带他们去。下了汽车，黄凤拿出随身携带的木板、锤子、钉子和轮子，钉出一个木板床，下面安上四个小轮子，然后拴上一条布带子，她让爸爸躺在自制的木板床上，用瘦弱的肩膀拉着父亲走上大街，去寻找能够治疗高位截瘫的医院。

黄凤拉着板车为父求医的事迹感动了很多。半年时间里，爱心和关怀纷至沓来，北京武警总医院免费为黄志仁做了神经干细胞手术。

前不久，根据黄凤真实事迹改编创作的电影《女儿》，作为第二十届金鸡百花电影节展映影片在合肥举行了首映式。

### 心中有梦想，社会关爱助翱翔

“黄凤现在比以前开朗多了，也爱笑了，做饭、洗衣服时还唱歌呢。”黄志仁说。前阵子，申集镇中学举办歌咏比赛，评选校园十佳歌手，黄凤凭借歌曲《隐形的翅膀》获得“校园十佳歌手”的称号。

“我特别喜欢这首歌，我的‘隐形翅膀’就是每一位帮助我关心我的好心人。他们中的很多人我都没有见过，有的爷爷

奶奶叔叔阿姨见过可我不知道他们的姓名。”黄凤说。每个月，家里都会来“客人”看望她和爸爸，送来救助金、生活用品、学习用品等。申集镇计生部门也定期抽调医疗专业人员，帮助指导黄凤更好地护理她爸爸。

谈起未来，黄凤说：“最大的心愿就是希望爸爸身体好起来，自己要好好读书，报答每一位帮助自己的人。我以后还要带着爸爸读高中，读大学想学护理专业，希望能更好地护理病床上的爸爸。

## 寻找最美少年心得体会篇二

孝，乃是华夏民族的传统美德。古人曰：“天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝。”而今，孝就是你陪我长大，我陪你变老。1月8日晚上，我和家人坐在电视机前观看了《众里寻你——20xx寻找最美孝心少年颁奖典礼》，我感觉自己接受了一次天籁的洗礼。

节目中列举了许多“最美孝心少年”感人肺腑的事迹，其中有一个叫杨峻熙的女孩，给我的内心带来了极大的震撼——经不起风雨的树种是无法成为参天大树的。杨峻熙两岁时患病，导致一条腿萎缩，左脚变形，但是她仍然十分乐观向上。每当奶奶累了时，她总是把活抢过来自己干，每当奶奶有心事时，她总是搞一些表情逗奶奶开心。她的家人坚持通过各种渠道求医，热切盼望能实现杨峻熙当舞蹈家的梦想。终于，一位大夫被她乐观的生活态度感动，热心开展了她的治疗工作，并大获成功。

现在许多孩子在家里是衣来伸手、饭来张口的“小皇帝”、“小公主”，一点儿都不能独立，离开了家人的照料，就寸步难行。可杨峻熙面对厄运有担当，有孝心，有梦想。我呢？身体健康，却从未主动关心过爸爸上一天班是否劳累，从未主动帮妈妈分担过一次家务。对比之下，我真是自惭形

稊，无地自容！

看完这些少年的故事，你的心里是否和我一样涟漪四起，久久不能平静？如今，中国发生了翻天覆地的变化，政治、经济、文化飞速发展，更新换代，但有样事物却永盛不衰，那就是“孝”。“孝”就是一艘神奇的帆船，它在历史文明的河流中逆流而上，熠熠生辉，从未淹没在时代的潮流中，并且日益庞大坚固——因为它永远流淌在中国人的血脉中！

### 寻找最美少年心得体会篇三

有一种爱是无私的，她是父亲母亲给我们的关爱；有一种心是可贵的，那就是孝心！

孝字是把老子的“匕”换成了“子”，这就说明我们孩子应该好好的孝敬老人！

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之孝。”这句话刚好就照应了《寻找最美孝心少年》的这些小小孝星们，他们虽然瘦小，但是他们却扛起了这个家庭的重担，把一家人的幸福全都抗在了肩上，给了这个已经不是太幸福的家庭一些温暖！

孝心可贵，我们孝敬父母却不一定是很大的大事，也可以是生活中的一些琐碎的小事：给父母捶捶背，给父母倒一杯热茶，少让父母有一些担忧，让父母每天都开开心心的！

我们的父母也已经为我们操碎了心，可是我们却还是那么的不懂事，没有一点的感恩之心只是一味的向父母索取，而没有回报他们。但是我想如果从现在开始孝敬他们也是不迟的，我们从身边的小事开始做起，一起孝敬他们！

在此，我感谢所有给予我们生命的父母们，感谢你们！

## 寻找最美少年心得体会篇四

今天我看了《寻找最美孝心少年》。看完后，我心中有很大的感触。

《寻找最美孝心少年》讲述了10位少年。他们真正地体现了“孝”这个字的含义——“老”在上，“子”在下。他们勇敢的面对现实中的困难，成为家里的顶梁柱。

其中有一个男孩。他的妈妈得了许多病。医院离他家很远，要走三公里。但是如果要是维持生命，必须一周去三次医院做透析。另外，他不能吃含糖的食物。在他照顾母亲的过程中，他会做了很多菜。

再回到自己。我比较害怕做难事。一旦必须做，我也会拖一些时间。我只比他们小一两岁，但是我的能力远不如他们。如果我也遇到他们所遇到的事情，说不定我会自暴自弃，把家交给别人管呢。

那十个孩子并非不同于我们，也是普通人。但是他们为什么能如此优秀？是因为他们时时想着父母，时时把“孝”记在心里。我也要向他们学习，报答父母，同时也传承中华民族传统美德——孝。

## 寻找最美少年心得体会篇五

看着看着，我的眼泪情不自禁的流了下来，泪水浸湿了我的衣服，万千种思绪打乱了我，扰乱了我。使我无法再尽情地看电视，玩电脑。我觉得我的灵魂接受了洗礼。同时，我也深深地感受到了“孝”的真正含义。

孝的结构就是：老在上，子在下。父母养育了我们，我们也要照顾老人。两者缺一不可。否则孝就不完整了。

那十个孝心少年的故事深深地打动了我。十六岁的黄凤手推推车为父亲千里寻医，极力想治好父亲的病。她是父亲的天和地，是家里的顶梁柱。而我们则是父亲的掌上明珠。过着衣来伸手，饭来张口的生活，这使我感到万分羞愧。苗族女孩龙花虽名为花，但并不生长在温室，并不是一朵娇嫩的花。她一个人上山砍柴，独自一人背五十斤的柴。这更让我感到她能做到的事情我们做不到。坚强女孩吴林香和我们有着同样的年龄，但却有着不一样的故事。六岁父母离异，母亲患了肺癌晚期，丧失了生活能力，在5岁的弟弟看来，林香既是个姐姐也是个妈妈。她用她那幼小的肩膀扛起了整个家。她总是在深夜学习，为了不浪费电，不打扰家人的休息，她不开灯。只是用小小的蜡烛来学习。她深深地感动了我，震撼了我。我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。

有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永远无法弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的的往事，“孝”是生命交接处的链条，一旦断裂，永远无法连接。

但在“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你们父母健在的光阴。

## 寻找最美少年心得体会篇六

“妈妈妈妈快坐下，请喝一杯茶，让我亲亲您吧，让我亲亲您吧，我的好妈妈。”每当听到这首歌时，我就会情不自禁地想起小时候的一件事。上幼儿园时，老师教我们唱这首歌。回到家后，我看见一身疲惫的妈妈满头大汗，就连忙给妈妈倒了一杯热气腾腾的茶，一步三晃地端到妈妈的面前，嘴里还哼着这首歌。妈妈笑颜如花地接过茶，“咕噜咕噜”地一喝而尽。那时的我第一次体会到孝顺父母带给自己的快乐。

印象最深的就是我第一次给妈妈过“三八妇女节”了。那一天，我绞尽脑汁地想着该给妈妈买什么礼物。忽然，我急中生智：每次我过生日时，妈妈总会给我好多“生日奖金”，不如，我这天给妈妈发“妇女金？”真是个不错的创意，我在心里暗暗赞许自己。

那一天，我打碎了我心爱的小猪储蓄罐，把里面所有的积蓄都拿出来。之后我用纸做了一颗“心”，然后我满怀喜悦地把钱塞进“心”里，并封上口。做完这一切后，我留意翼翼地捧着这一颗沉甸甸的“心”来到妈妈房间，郑重其事地对妈妈说：“妈妈，节日快乐！这是我给您发的妇女金！以后我每年都会给您的。”说完这句话时，我看见妈妈的眼眶里滚动着晶莹的泪花。哦，天下最容易满足的就是生我们、养我们的妈妈了。我只但是做了小小的一件事，就让她感动成这样了。我又一次深深地体会到了孝顺带来的快乐。

这以后，每年的“三八节”来临时，我总会倾我所有，给妈妈送上一份“奖金”。尽管世界上的所有事物都在发生变化，但我会把这一举动进行到底。

妈妈由于常年劳累，日积月累的，患上了颈椎病和腰间盘突出。不能长时间坐着或者弯腰干重活，而且每到晚上就无休止的疼痛，晚上只能爬在床上睡。慈母如此痛苦，作为儿子，看在母身疼在我心。所以我觉得务必要有所作为，尽我所力。

所以晚上在我写完作业的时候，就主动提出要为妈妈按摩脖子的腰间，虽收效甚微，但我的一片心意，妈妈感动的眼泪直打转。妈妈抱着我，夸我长大了，懂事了。我也经常会给妈妈洗洗脚，让妈妈感受到温暖。也经常跟妈妈抢着洗袜子，我为的是让妈妈的不那么痛。其实这只是一件很小的事，微不足道，但是，百善孝为先，孝道就是要从身边的每一件小事做起，从我做起。

我的妈妈今年四十多岁了，是一位朴实的农村妇女。她虽然文化程度不高，不能像别人的妈妈那样天天给我检查作业，给我辅导功课，但是她具有中国妇女的贤惠与孝顺，我十分爱她。我爱妈妈不仅仅是因为她对我无微不至的关心，更重要的是因为妈妈有一颗善良的心，孝敬老人。

去年奶奶突然中风了，伯伯和姑姑们全都在外地工作，不能来伺候奶奶。爸爸的工作相当忙，常常加班，于是照顾奶奶的重担就全落在妈妈一个人身上了。奶奶的手不听使唤了，拿什么东西都吃力，但是她天生就是一个不服输的性格，非要自己吃饭不行，结果把饭菜全都泼在了衣服上。妈妈见了，就赶紧给奶奶脱下脏衣服，泡在盆里，然后给奶奶换上干净的衣服，再端起奶奶的碗，一勺一勺地喂给奶奶吃。奶奶的牙不好，吃起来来个性慢，妈妈一点也不着急，耐心地喂。有的时候奶奶把汤喝到了下巴上，妈妈就赶紧用手绢给擦掉。好不容易才把饭喂完了，但是妈妈的那碗饭却凉透了，凑合吃两口凉饭，妈妈又给奶奶洗衣服去了。

在奶奶住院的日子里，妈妈几乎没有歇过，累得她脸上都起了皱纹。在妈妈的照料下，奶奶最后出院了，院里的护士都说奶奶有个孝顺的“女儿”。

奶奶出院了，回到家身子骨还很虚弱，需要补补营养。妈妈整天为奶奶做一些既好吃又有营养的菜，看着妈妈给奶奶做了那么多可口的饭菜，我真想也去尝一口，每每这时，妈妈的话又响在我耳边；你奶奶有病，咱们做晚辈的要把好吃的



留给奶奶，奶奶才恢复得快。由于妈妈对奶奶无微不至地照顾，奶奶的病情大有好转，此刻已经完全好了。

“慈母手中线，游子身上衣”我们做儿女的，穿的用的都是父母辛辛苦苦挣来的，衣服上的每一根丝线，都渗透着父母的汗，父母的血，都寄托着父母的殷殷祝福和企盼。

“临行密密缝，意恐迟迟归”我们在学校读书，又使父母多了一份牵挂。父母把爱无私地奉献给我们。而他们得到的却是额头上条条皱纹，头上缕缕银丝，多么高尚的爱啊！同学们，你们又怎样回报父母呢？我们就应用心，用行动去偿还我们得到的一切，因此我们要努力学习，做个好学生，让父母在家少一份担心，多一份放心，要在生活经费上尽量减轻父母的负担，要从生活上不同角度上去关心父母，不要忘记在父母生日或节日献上一份礼物，这些都是孝心的体现啊！领到奖学金黄色时，如果你能拿出一点，买一份小小的礼物给你们的父母，同样会给他们带来莫大的欣慰。

要明白，父母的爱是伟大的，也是无私的。它沉浸于万物之中，充盈于大地之间，想报答完他们的恩情，就像在用勺子一点点地舀着大海一样，无论如何都是报不完的，何不在有机会的时候让报恩之水填满一个个小池呢？其实，父母并不求我们报恩，只要看见孩子开心幸福、就是对他们最大的恩惠。

谁言寸草心，报得三春晖，同学们，就让我们从这天开始履行我们那报不完的孝行，让我们与父母坦诚相处在一齐过上融融乐乐、幸福无比的家庭生活吧！用我们的孝心，用实际行动来报答父母的养育之恩！

## 寻找最美少年心得体会篇七

今天，我看了“寻找最美少年”这个节目，十大最美孝心少年自强不息、阳光向上、奋发有为的精神，还非常孝。孝，

是最重要的，百家性，孝为先。老在上，子在下，每个中国人都要尊老爱幼。

最美的少年，带给我们一次次信心、感动和震惊。

一个少年，年仅六岁，父亲不慎从楼上摔下，造成残疾，而母亲离家出走。少年叫黄凤，年幼的她，用柔软的肩膀扛起了家。黄凤打听到青岛的医院可以治好爸爸的病，便千里遥遥、风餐露宿的来到了五百里外的青岛。刚开始，没有医院同意让他们治疗，而黄凤一家一家的问，终于感动了青岛总医院，免费给黄凤爸爸治疗。回家以后，黄凤每隔两个小时给爸爸翻个身……就这样，坚持了十年！

另一个少年赵云龙，懂得感恩，成绩不错的他原本可以上大学，却要上军校。因为，上军校可以少拿点学费，让家庭少些负担。他还记下每一个给他捐款的人的电话号码，以后要报答吴林香的母亲去世，她每当放假时，早早的回来，就是为了替妈妈照顾奶奶。

还有许多最美少年，为了他们的家人，可以付出一切。他们的爱，比山还高，比地还深，他们的爱，如同汪洋大海，太多了。在他们心中，有一个字永远坚持着他们的信念：孝。

“谁言寸草心，报得三春晖。”父母的`养育之恩，我们报答不尽。