

这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。

- 1, 借助科学的编排方法，减轻个人劳动卫生值日的总长度和强度，提高效率;
- 2, 联系有关商家定期送纯净水，彻底解决饮水难的问题;
- 3, 建立班组互助图书室，并强化管理，提高其利用率，初步解决读书难问题;
- 4, 组织双休日里乡同学的“互访”，沟通情感，加深相互了解;
- 5, 在得到学校和班主任同意的前提下，组织旨在了解社会，体会周边人们生存状况的参观访问活动;
- 6, 利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑举小组;
- 7, 在班组报廊中开辟“新视野”栏目，及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮互促的对子;
- 9, 建立班级“代理小组”，做好力所能及的代理工作，为有困难的同学代购物件，代寄邮件，代传讯息等等;
- 10, 设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。

我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！

介绍家乡美食的英语演讲篇二

我叫，今年十三岁，刚上初二。

我个子中等，1米66，再班里排第十个，长脸短鼻子，手大脚也大，一双眼睛不大也不小，眼珠子特别有神，一张大嘴巴特别能说，只要一说起来，说上一个小时也没问题，个子不高不矮，身体不胖不瘦。总的来说还是比较帅的。

我在北京市中上学，我们的校服不好看，全是兰色，所以特别好认，一看就是中学生。

我的优点就是爱动，每天早上我都到外面锻炼，跑跑步，玩玩单杠等，

所以，我在学校的体育特别好，我的学习也是不可质疑的，数学考试从来没下过90分，我的英语也不错。所以，我的脸上总是洋溢着喜悦的表情。

我的缺点就是不会打篮球，也不知到是怎么一回事，就是不喜欢，而且，

我上课还总走神，不注意听讲。所以，老师叫我后，我还满有信心的站起来，百分之八十都是对的，害的老师又气又笑。

这就是我，只要一见到我，我总是笑，我会热情的和你打招呼，来吧！

介绍家乡美食的英语演讲篇三

“立了秋，把扇丢。二八月，乱穿衣。”金秋十月，丝丝寒意袭来，石浦人的餐桌上又添一道时令菜：它就是与阳澄湖大闸蟹遥相呼应的堪称昆山“东西双鲜”的石浦羊肉。

白切羊肉是我爷爷的拿手好菜：买20斤山羊后腿肉，先焯一下水，接着将焯水后的羊腿、生姜片连同两张鲜桔橘子皮一同放入锅中用小火慢慢烧上两个半小时，随后捞起已经酥嫩的羊腿把骨头拆掉，放在盆里等待羊肉冷却后，再用保鲜膜将羊腿肉包好，用黄沙袋子将多余的水分压出，最后，放入冰箱保鲜冷藏，吃的时候切成小片即可。

晚饭时间，我夹起一片白切羊肉仔细端详：薄薄的羊肉在灯光下晶莹剔透甚是好看，羊皮下面是纹路细腻的瘦肉，一点肥的都没有；凑近一闻，是橘子的清香味，爷爷说用橘子皮去除羊膻味是最好的；蘸上自家调制的蘸料，送入嘴中：甘甜、清香、鲜美、酥嫩……那种入口即化的鲜美味道是很难用文字形容的。

餐桌上，爷爷还给我讲起了石浦白切羊肉的一段佳话：相传石浦的第一位状元——卫泾入朝为官后，对当时朝廷的黑暗感到不满，便辞官回乡了，但他并没有因此而绝望，而是蛰伏九年后重新出仕。家乡人对这个大才子十分崇敬，这让卫泾感到些许安慰，于是将自己在北方常吃的白切羊肉带回了家乡，引来了一阵风潮。

一片小小的羊肉，不仅味美滋补，更象征了石浦状元卫泾清正廉洁的美好品质，几百年来备受石浦人的喜爱，如今它已幻化成石浦人乡愁的一部分，是入秋后餐桌上不可缺失的一部分。

介绍家乡美食的英语演讲篇四

自我介绍,是人们进入社交大门的一把钥匙,结识新朋友、联系工作、到新单位上任……都要作自我介绍。下面是本站小编整理的小学一分钟自我介绍演讲稿,欢迎大家阅读。

我叫高致远,今年九岁,我的性格很豪爽,我的爱好是看书、

运动。可能我的肚子有一点胖，所以我的样子有点像可爱的企鹅。

我喜欢的运动是：足球、篮球、自行车、游泳、乒乓球、羽毛球。我最拿手的是——羽毛球，因为我在和爸爸比赛的时候，赢的次数很多，爸爸夸我反应很多，课余时间我都会去石光华侨联合中学的羽毛球场打羽毛球。

我还是个“小书迷”。有一次，妈妈买了一本叫《了不起的狐狸爸爸》便拿出来津津有味地看了起来。一分钟过去了……半小时过去了……，直到妈妈叫我吃饭时才依依不舍的放下书去吃饭，吃完饭后便又迫不及待接着看了，洗澡、睡觉的时候都想着书中的内容：狐狸爸爸真的了不起，在与人类斗争时，比恩、邦斯、博吉斯想把它饿死在洞中，狐狸爸爸利用自己的优势，团结保护其他小动物，最后它们在人类的围捕下，享受了丰富的大餐，其他的小动物都非常它。书本中丰富的内容让我甩也甩不掉，除也除不掉，睡也睡不着，经常与爸爸妈妈谈论书中的情节。唉！什么时候才能相着自己的事，多帮爸爸妈妈做些家务事？不过爸爸妈妈看着我那么喜欢看书，心里有多么的高兴啊！

我是一个爱运动、喜欢看书的小男孩！希望同学们和我一起共享快乐，一起阅读。

我在这里向大家介绍一下。我叫刘彤，今年8岁了。我住在王铺街79号。我的家乡是刘佰先，那里景色十分美丽。我在海博试验小学读书，我读三2班。一直以来成绩都不错，每次都拿三好学生。我的长处很多，比如说画画。一次，我画了一张画，拿给大家看。大家都说我画得比真的还像。我也很爱看书。别人借我一本书，我看得出神。朋友叫我，我也听不见。因此，大家叫我书呆子。这就是我，一个多才多艺的人。

我的名字叫xx今年9岁了，我在孟晏完小三年级读书。

我有一双明亮的眼睛，在长长的睫毛衬托下显得更加迷人。我有一个小巧的鼻子，有一张小小的嘴巴，我的身高是1米3左右。大家都说我长的非常可爱，像一个布娃娃。大家都说我很文静，像个小淑女，我的爱好是学习，因为只有学习好了长大才能做想做的事，除了学习我的爱好是打羽毛球，因为打羽毛球可以锻炼身体。我的优点是帮妈妈做家务，而且同学生气的时候我还能给同学逗笑。但是我有一个最大的缺点是胆小，有一次晚间睡觉的时候妈妈有事出去了，我非常害怕。

我现在是班级的学习委员，要以身作则，好好学习。希望能和大家成为一名好朋友，共同努力，共同取得优秀的成绩。谢谢！

介绍家乡美食的英语演讲篇五

一分钟的自我介绍需要将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，要令对方留下深刻的印象，该怎么介绍自己?下面是本站小编为大家整理的一分钟的自我介绍演讲稿，仅供参考。

考官，你好，我毕业于徐州医学院本科学生，通过徐州人才招聘会，我怀着无比的真诚和高度责任感把我的人生向您靠拢。五年的大学生活使我树立了正确的人生观，我性格开朗，爱好与人交流，特别有责任心，并且我的专业知识优异，毕业于麻醉系专业，与我这次应聘的医生工作专业对口。

望贵单位全面考察我的情况，我将以优异的专业能力，加上热情尽责的工作态度，来让工作顺利有效开展。

我从2年级到4年级里一直都是中队委，是班级里的勤务员，老师的好助手，同学们的好帮手。我对工作态度认真，对同学态度诚恳、热爱集体、团结同学、责任心强，对待任何事

都认真，有一定的组织能力和语言表达能力。这些年来，无论是在学习上，还是在管理组织能力上，都有了进一步的提升。

如果我这次被评上了中队委，一定会用比原来更高的标准要求自己，好好学习，好好工作。并且从身边的小事做起，从点点滴滴做起，关心整个中队，关心我们的这个大家庭。

相信在我们的共同努力下，人人都能发挥自己的聪明才智，使我们的整个班级变成一个团结向上、积极进取的集体。希望大家都能投我一票。

大家好，我叫，今年xx岁了，我是从xxxx学校转来的。我的喜好是听音乐，看电视，看书。星座是狮子座。今后呢，我就要和大家一起读书了，如果，有什么不满意的地方，就请尽量提出来，我一定改正！希望大家还要多多包含喽！不说那么多了，总之呢，就是想向大家交个朋友，谢谢啦！

我叫王国权，这个名字是我父亲取的。我父亲是一个农民，在他的意识形态当中，一个人只有拥有权力，当官才能过更好的生活。他不希望我跟他一样在农村务农，做一辈子的穷人。他希望我可以当官，过上更幸福的生活。于是从小他就要求我努力读书考大学，然后离开农村。正因为我有这个名字，所以我从小上进心很强，非常努力地读书。虽然今天我没有当官，但我喜欢掌控我自己的人生，我有梦想，我有强烈的成功欲望。这让我走上了演讲这条道路，并且一路狂奔，直到今天。感谢我的父亲，寄予我这样的期望，让我拥有了今天的成功。

当然这只是开始，我会更加努力去实现我更大的梦想，去帮助更多的人实现他的梦想。

我叫，今年十二岁。我认为人的一生是一个成长的过程，事实上，我现在站在这里也是一次成长。如果一个人的一生必

须面临不同的选择，那么我就是伴随着这些选择成长起来的。我的老师曾经告诉我说：“你不是在修补而是在创造；永远不要忘记你向人们所展示的是你的思想，而不是你的手艺。”我会将我的性格，兴趣爱好和能力一起融入到学习中去。在这过程中，我边学习边实践。如果我能实现这个“未来”，我就认为我真的成长了。并且我深信我的亲人，好朋友以及爱会使我的未来更完美，更幸福。如何来解释未来呢？也许那只是一个美好的愿望。让我们下定决心，坚持到底，那我们的人生一定能过得很精彩。

尊敬的老师您好！我叫田海洋，是瓯海区丽岙一小的大队长。

记得大文学家雨果说过“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”父母给我取名字的寓意就是希望我的心胸像海洋一样宽阔。我没有辜负他们的期望，作为大队长，我从不计较个人得失，平时宽容待人，与队员们和睦相处。

我从一年级开始就担任班干部，连续三年被评为“校优秀干部”。学校组织“慈善一日捐”活动，我总是以身作则，踊跃把自己积攒的零花钱捐出去，受到队员的一致好评。

在大队辅导员老师的指导下，我多次组织了队活动，不仅活跃和丰富了队员的文化生活，而且提高了班级的凝聚力。今年我还被评为瓯海区优秀干部呢！

我非常庆幸自己有机会参加温州市第五届队长学校的选拔活动，假如我成为队长学校的一员，会更加严格地要求自己，用一颗纯洁的心以及实际行动，来感染队员们；假如我成为队长学校的一员，会为队员们出谋划策。根据队员们的兴趣爱好，开展丰富多彩的活动；假如我成为队长学校的一员，会尽自己最大的能力完成老师交给我的任务，脚踏实地，全心全意为队员们服务，为红领巾增添光彩。

我多么盼望老师能给我一次机会，让我成为温州市队长学校的一员，在少先队知识的海洋里尽情遨游！

介绍家乡美食的英语演讲篇六

生活中与人交往，总免不了进行自我介绍。小学生如何在1分钟内介绍自己？下面是本站小编为大家整理的小学生1分钟自我介绍演讲稿，仅供参考。

嗨！大家好，我是一名六年级的小学生，今年13岁了。老师们对我的评价是“文静、秀气、聪慧”的女孩。其实我的个性文静中透着爽朗，高兴的时候，会暗爽，会大笑，会与人分享我所愉快的事情。我的爱好很广泛，例如手工、书法、唱歌、打羽毛球、画画，这些业余爱好不仅丰富了我的课外生活同时也让我更加地热爱学习。我的人生信条是旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。我最喜欢的娱乐节目是《快乐大本营》，更喜欢5位搞笑的主持人，所以我的梦想是考上一个好学校，当个主持人。这就是我——！

亲爱的老师，同学们好：我叫，是一个自信，开朗，友好，积极向上的小女孩，我有着广泛的兴趣爱好，弹琴、看书、下棋、听故事，也对主持和表演也有着浓厚的兴趣，由我主持的幼儿园毕业演出，获得了一等奖第一名的好成绩。在爸爸妈妈，幼儿园老师的精心培育下，我已成为一名合格的小学生，希望在今后六年的学习生活中，能和亲爱的老师，同学们成为最好的朋友！我们大家一起快乐地学习，快乐地成长！谢谢大家！

我叫xx今年12岁，我个子不高，长得也不胖，有一头乌黑的头发，弯弯的眉毛下，镶嵌着一双大眼睛。我喜欢音乐，特别喜欢拉二胡。只要有我认识的曲子，都会拉。大人们夸我还真有点音乐细胞呢。我听了，心里美滋滋的。我的优点是

在家里认真预习、复习功课。每次老师布置的作业我都认真完成。数学还用草稿纸再重新验算一遍呢。因此，我的成绩还行。我的缺点是上课不敢大胆发言，考试时不仔细。就拿语文第二单元考试来说吧，我有些会写的词都写错了，作文还写走了题呢。所以那次考得实在不理想。我已经在努力改掉这些缺点了，争取做个更好的学生。哈哈！这就是我。听了介绍你该对我有些了解了吧！

介绍家乡美食的英语演讲篇七

大家好！今天，我为大家演讲的题目是“我爱家乡”。

在世界的东方，有一个古老的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国——中国。

记得小时候，妈妈指着几面国旗问我：你最爱哪一面？我自豪的回答：当然是中国的五星红旗了！妈妈又问为什么呢？我说：“因为中国的红旗最鲜艳，因为我是中国人，因为我身上流淌着在中华民族的血液，因为我是炎黄的子孙。”千百年来我的祖国饱经风霜，历尽风雨。

是的，如果时光倒流十几年，哈尔滨确实破旧不堪，可现在大家有目共睹的一个事实却是：如今的哈尔滨正在经历着日新月异的变化。整齐有序的高层建筑、多层建筑，宽阔洁净的中央大街，美丽幽雅的太阳岛公园，鳞次栉比的超级市场，还有一处处市民锻炼、休闲的社区广场……每当夜幕降临，花灯初上的哈尔滨更是流光溢彩，满目辉煌。一盏盏五颜六色的霓虹灯，一座座欧式建筑，构成了一幅优美的图画。

同学们，把家乡建设得更美好并不容易，只有踏踏实实地依靠勤劳才有希望。同学们，把家乡建设得更美好，应该成为

我们新一代少年儿童共同的奋斗目标和光荣责任。让我们在社会实践中锻炼体魄，增长才干，磨炼意志。

时时刻刻来规范自己的言行，塑造自己的人格品质，争做文明、守纪、奋发、向上的“四好”少年，用实际行动，投入家乡的建设中去。啊，哈尔滨，我可爱的家乡，你是一片多情的土地，哺育着我们生生不息！你是一片肥沃的土地，滋养着我们代代魂灵！让我们为你梳妆，为你歌唱。我相信，不久的将来，家乡的明天会更美好！祖国的明天会更辉煌！

介绍家乡美食的英语演讲篇八

在我的家乡，人们管马齿苋叫“马子汗”。这种野菜生命力极强，田野路边及庭园废墟等，只要有太阳的地方都能长。

缺菜的季节，母亲会把马齿苋弄来当菜吃，摊马子菜煎饼当然最好吃，但那要鸡蛋，要油，对穷人家来说，太奢侈。平时吃得最多的，便是蒸马子菜团子，既当菜，又当粮。

传说羿射下十日之中的9日，一日因为躲在马齿苋下幸存下来。太阳为了报答马齿苋的救命之恩，从此以后无论多么热认得天气，太阳都晒不死马齿苋。所以，老家的人大多会用草灰糊上水和着马齿苋一起死劲的揉，然后放在太阳下暴晒，马齿苋晒干以后就能食用，这样做成的马齿苋味道很香。因为做起来很复杂，在老家是很珍贵的，一般只有坐月子的人才 有资格去吃。

干马齿苋一把、带皮五花肉一块（也可以用一般的肉，带要带一点肥）、姜一块将干马齿苋略用水泡软，捞起挤干水分，切成小段，五花肉切小块，姜切小块备用；炒锅放油，烧热，下姜略煸后，加肉块不停翻炒，加入老抽和糖，炒到肉块色泽红亮。将马齿苋倒入，略翻炒几下后，加入一小碗水，烧开后，调入盐，转小火，盖上盖，焖煮到马齿苋酥软，开大火将汤汁收干即可。

还有一种做法，马子汗菜团，做法也简单。马齿苋洗净，胡乱切几段，用少许白面拌一下，啥调料也不用放，就可以上笼蒸了，十来分钟就出笼，蒸好的菜团子，塌了架子，粘成了黏黏的糕状，用刀切成块块，就可以吃了。这是我幼时经常吃的一道菜，母亲非常节约，煎炸是很费油的，也有些麻烦，有的时候母亲会放些猪油伴一伴味道会香一点，这样的做法弟弟才会吃。

一晃岁月已去了半生，头脑后扎着小辫子的弟弟如今快变成一个秃子，现今忆起这些往事真的是恍然如梦！！

介绍家乡美食的英语演讲篇九

给你一分钟，来让我记住你，敢不敢接受这个挑战？在这短短的60秒里面该说些什么呢，才能抓住别人的心，这就看你自己的功力了。尤其在求职的时候，一个好的自我介绍会给你加分不少哦。

不如来看看别人的一分钟自我介绍是如何写的吧。

大家好，我叫***，今年xx岁了，我是从xxxx学校转来的。我的喜好是听音乐，看电视，看书。星座是狮子座。今后呢，我就要和大家一起读书了，如果，有什么不满意的地方，就请尽量提出来，我一定改正！希望大家还要多多包含喽！不说那么多了，总之呢，就是想向大家交个朋友，谢谢啦！

考官，你好，我毕业于徐州医学院本科学生，通过徐州人才招聘会，我怀着无比的真诚和高度责任感把我的人生向您靠拢。五年的大学生活使我树立了正确的人生观，我性格开朗，爱好与人交流，特别有责任心，并且我的专业知识优异，毕业于麻醉系专业，与我这次应聘的医生工作专业对口。

望贵单位全面考察我的情况，我将以优异的专业能力，加上

热情尽责的工作态度，来让工作顺利有效开展。

谢谢！

我从2年级到4年级里一直都是中队委，是班级里的勤务员，老师的好助手，同学们的好帮手。我对工作态度认真，对同学态度诚恳、热爱集体、团结同学、责任心强，对待任何事都认真，有一定的组织能力和语言表达能力。这些年来，无论是在学习上，还是在管理组织能力上，都有了进一步的提升。

如果我这次被评上了中队委，一定会用比原来更高的标准要求自己，好好学习，好好工作。并且从身边的小事做起，从点点滴滴做起，关心整个中队，关心我们的这个大家庭。

相信在我们的共同努力下，人人都能发挥自己的聪明才智，使我们的整个班级变成一个团结向上、积极进取的集体。希望大家都能投我一票。

我叫王国权，这个名字是我父亲取的。我父亲是一个农民，在他的意识形态当中，一个人只有拥有权力，当官才能过更好的生活。他不希望我跟他一样在农村务农，做一辈子的穷人。他希望我可以当官，过上更幸福的生活。于是从小他就要求我努力读书考大学，然后离开农村。正因为我有这个名字，所以我从小上进心很强，非常努力地读书。虽然今天我没有当官，但我喜欢掌控我自己的人生，我有梦想，我有强烈的成功欲望。这让我走上了演讲这条道路，并且一路狂奔，直到今天。感谢我的父亲，寄予我这样的期望，让我拥有了今天的成功。

当然这只是开始，我会更加努力去实现我更大的梦想，去帮助更多的人实现他的梦想。

我叫王国权，如果记不住请倒过来叫全国王。

我叫xx今年十二岁。我认为人的一生是一个成长的过程，事实上，我现在站在这里也是一次成长。如果一个人的一生必须面临不同的选择，那么我就是伴随着这些选择成长起来的。我的老师曾经告诉我说：“你不是在修补而是在创造；永远不要忘记你向人们所展示的是你的思想，而不是你的`手艺。”我会将我的性格，兴趣爱好和能力一起融入到学习中去。在这过程中，我边学习边实践。如果我能实现这个“未来”，我就认为我真的成长了。并且我深信我的亲人，好朋友以及爱会使我的未来更完美，更幸福。如何来解释未来呢？也许那只是一个美好的愿望。让我们下定决心，坚持到底，那我们的人生一定能过得很精彩。

我是来自山东的xxx大家所看到的我的内在就像我的外表一样，敦厚和实在是我对自己最好的概括。我不飘，不浮，不躁，不懒。我内心充实，物质享乐和精神刺激都不是我的嗜好。我待人诚实，从没有花言巧语，但真诚和厚道使我总能赢得朋友的信赖。我专业扎实，看书是我最大的享受，钻研电脑让我感觉其乐无穷。我做事踏实，再小的事情我也要一丝不苟地完成。我会修电脑，能管网络，网络经营和网上销售也没问题。重要的是，我有一种执着钻研的精神，一种不弄明白绝不罢休的颈头。我叫春雨，春天的雨润物细无声，我希望我能默默无闻地、悄无声息地给我的团队装一点点绿色。给我一个机会，我会给您一个惊喜。

我叫**，今年十三岁，刚上初二。

我个子中等，1.66，再班里排第十个，长脸短鼻子，手大脚也大，一双眼睛不大也不小，眼珠子特别有神，一张大嘴巴特别能说，只要一说起来，说上一个小时也没问题，个子不高不矮，身体不胖不瘦。总的来说还是比较帅的。

我在北京市**中上学，我们的校服不好看，全是兰色，所以特别好认，一看就是中学生。

我的优点就是爱动，每天早上我都到外面锻炼，跑跑步，玩玩单杠等。所以，我在学校的体育特别好，我的学习也是不可质疑的，数学考试从来没下过90分，我的英语也不错。所以，我的脸上总是洋溢着喜悦的表情。

我的缺点就是不会打篮球，也不知到是怎么一回事，就是不喜欢，而且，我上课还总走神，不注意听讲。所以，老师叫我后，我还满有信心的站起来，百分之八十都是对的，害的老师又气又笑。

这就是我，只要一见到我，我总是笑，我会热情的和你打招呼，来吧！

尊敬的老师您好！我叫田海洋，是瓯海区丽岙一小的大队长。

记得大文学家雨果说过“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”父母给我取名字的寓意就是希望我的心胸像海洋一样宽阔。我没有辜负他们的期望，作为大队长，我从不计较个人得失，平时宽容待人，与队员们和睦相处。