

珍惜粮食从我做起演讲稿二年级 珍惜粮食演讲稿(优质6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

珍惜粮食从我做起演讲稿二年级篇一

大家好！

秋风在我们身边荡漾，今天我们又迎来了新一学期的学习和生活。让轻松愉快的学习伴随我们成材，让甜蜜的生活伴随着我们健康成长。建国__年来人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。请各位同学想一想，在家，在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。

同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。

同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，党中央，国务院决定把世界粮食日的那一周定为节粮周。设立这个节目旨在提醒人们：这个世界上还有许许多多的人吃不饱，穿不暖，希望人们在生活条件不断改善的同时不忘节约。所以校团委向同学们提出以下要求：一：树立正确的价值观，崇尚节约光荣，浪费可耻的观念。二：遵守就餐秩序，自觉排队，不随意插队。三：适量买饭，做到不剩饭，不挑食，坚持杜绝浪费行为。四：就餐时不大声喧哗，不随意走动，不追逐打闹。五：学生干部，要以身作则，广大学生要互相监督，做到节约粮食。六：生活节俭：不盲目攀比，不随意浪费。七：珍惜粮食，从现在做起，从我做起。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。我们为自己是伟大的中华人民共和国公民而自豪，我们为今天的幸福生活而歌唱。我们更要牢记中华民族的传统美德艰苦奋斗，勤俭节约。

珍惜粮食从我做起演讲稿二年级篇二

大家好！

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水

做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜粮食从我做起演讲稿二年级篇三

你们好！

我是xx学校五年级xx班级里的一名小朋友，我叫xx[]今天我要给大家带来的演讲是“节约粮食，从我做起”，希望大家能够用心的把我这篇演讲听完。

不知道大家有没有发现一个现象，那就是现在的小朋友们都很爱挑食。每次，我去食堂吃饭的时候，都可以看到很多同学在一开始打菜的时候，打上满满一大盆，但到了后面，盆子里面还有一大半的饭菜都没有吃完，最后也只能把它们给倒掉了。

从小到大，我爷爷奶奶就教育我要节约粮食，不可以养成浪费的习惯。每次在家吃饭的时候，如果我的碗里面剩下了一颗饭，他们也会要求我吃完，如果我盛了很多，但没吃完的话，他们便会狠狠的责罚我。所以我从小就养成了吃多少乘多少，乘了多少就要吃完的好习惯。

在放学回家的时候，我还经常跟着爷爷奶奶去到田地帮他们干一些农活。在干活的过程中，我也体会到了粮食的来之不易，体会到了农民伯伯种植粮食的辛苦。所以，不管是在学校食堂吃饭，还是在家里吃饭，我都从来不会因为饭菜不好吃，也不会因为没有胃口，而就去浪费粮食，就去倒掉它们。我一直觉得这样的行为是可耻的。在这里，我也想向各位同学提几点小小的建议。

第一点，我建议同学们，可以去田地里体验一下种植农作物的全过程，亲身感受一下这其中的艰辛和不易。

第二点，我建议同学们，在食堂打菜的时候，吃多少打多少，不要一次性打那么多，吃不饱的话，后面还可以加饭，吃不完的话那就只能倒掉了。

我们的粮食，我们每天在食堂里吃的米饭，都是那些农民伯伯在火辣辣的大太阳底下，弓着腰驼着背辛勤劳作而来的。可是我们有一些同学，他们却不懂得珍惜，不懂得要去节约粮食。如果那些农民伯伯要是知道了，我们是这样浪费他们辛苦种植而来的粮食，他们该会有多么的伤心。要知道农民伯伯为我们国家做的贡献有多大，我们应该要尊重他们，学习他们，珍惜他们的劳动成果，学会节约粮食。在今后的生活和学习中，我们要做到绝不能浪费一颗粮食，绝不能辜负农民伯伯的一滴汗水！

谢谢大家，我的演讲完毕！

珍惜粮食从我做起演讲稿二年级篇四

早上好！今天我计划的题目是：《珍惜粮食，节约资源》。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一口号永远都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留学生节俭意识都比咱们本国的学生要强。每次这些外国留学生，吃完饭交餐具时，我发现他们都把饭菜，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的大学生好像每天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里真不是滋味。他们这样做分明是不尊重劳动者。”是啊！这是对劳动者的尊重，也是一种节约资源的社会责任。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的

压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧！

珍惜粮食从我做起演讲稿二年级篇五

早上好！

同学们，在家，在学校食堂餐桌上，你是否将吃了几口的饭菜倒掉？是否将啃了两口的馒头扔在地上？是否将喝了不倒一半的牛奶倒掉？当你这样做时，你是否感到可惜。表面上，浪费的只是那一丁点微不足道的粮食，实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族的传统美德啊！

“一粥一饭当思来之不易”，同学们，你们知道吗？饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们深思。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类的可贵的生命。

同学们，节约是美德，珍惜是品质。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。

谢谢大家！

珍惜粮食从我做起演讲稿二年级篇六

大家好！

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。也许他（她）家里很有钱，也许他们家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中华民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板倒去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

同学们，让我们行动起来，珍惜我们的营养早餐，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。