

追星女孩演讲稿(精选6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

追星女孩演讲稿篇一

西方有句谚语“you have to be first or best or different”你只能是最好的，或是与众不同的。世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，要相信，你存在，就是一个奇迹！

没有什么是不可能的，只有自己不愿意做的。感动中国的人物山东籍翟墨，一名画家，从无驾船技术，但他成为中国环球航海第一人。天津籍退役残疾运动员李成刚，为弘扬奥林匹克精神，只有单臂独腿的他，完成了健全人都不敢做的横渡长江的壮举。北京籍无臂男孩刘伟，用双脚弹出惊世骇俗的钢琴音，奏出了生命的最强音。他说得多好，“要么精彩地活着，要么干脆死掉”。他们的生命是弱小的，但他们又是最强大的，因为他们让生命过得充实，他们活出了光彩！活

出了意义！活出了他们自己！

有人总抱怨作业多、任务重、压力大，我们的肩膀很稚嫩，我们是人……与其这样抱怨客观、怠慢自己，不如试着像那些人一样做命运的主宰，学会努力与勤奋，学会忠诚与担当，学会满怀激情与心怀感恩，做最好的在自己，让自己无可取代！

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，因为一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，因为小小的青草，也能见证大地的春天。相信自己：不是不能，而是不为！

你要相信，你是这世界上伟大的一员，你会让这个世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

珍惜你所拥有的吧！把上帝给予你的一切都变成财富，做最好的你，还等什么？是颗星星，就尽情的闪光吧！

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做最好的自己。

我认为，我们每一们盐业人都要做最好的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去“等、靠、要”的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的最好。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建

立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，“赢得了客户，就赢得了市场”，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做最好的自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做最好的自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：“这就是你的房子了，是我送给你的礼物！”木匠实在是

太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的“房子”里。

20xx年全省盐业先进个人——灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做最好的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个最好的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做最好的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做最好的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！

阳光总在风雨后……我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做最好的自己，做最好的盐业人。

追星女孩演讲稿篇二

每当想起教师这个伟大的名字时，我心里不禁油然而生的想起我的语文老师何亚，他是我心目中最理想的老师。他从不严厉指责和训斥犯错误的同学，他总是循循善诱地做好思想工作，使同学们自觉的认识错误。

我们班是学校编的慢班，调皮捣蛋的同学较多。记得他刚来教我们班的时候，我们班某些同学上课前还在那边“起舞弄清影”，刚好被老师撞个正着，同学们都以为“难逃此劫”了，老师肯定会大发雷霆。出乎意料的是老师却微笑地说：“同学们有此雅兴，怎么不请老师分享呢？”听完这番话，同学们都大笑起来了，我心里好像也有一股暖流穿过。老师抓住这个机遇说：“课前准备是否充分，会直接影响到上课的效果……”老师说完这番话后，同学们自觉认错了。此后，这种现象在我们班销声匿迹了。我过后回想，老师善于抓住机遇，引导教育同学，又不会使同学产生一种“逆反”的心理，老师真的是用心良苦。

思想上何老师对我们循循善诱，教学上更是尽职尽责。在秋冬交际之时，老师感冒了，咳得很厉害。但他还始终坚持给我们上课，虽然他在讲课时声音很小，但我们还是听得津津有味。几次我看见他那憔悴的脸庞，显得疲惫不堪。而老师却不以为然的继续讲课，直至课完。后来，我从其他老师那里了解到蔡老师已经连续打了三、四针了，但他还是坚持给我们上课！

作为教师，我觉得何老师是一个成功的教育者。他像一盏明灯照耀我前进，启迪我走向成功，把我从一名“坏学生”，教育成优良生。五“六”的时候，我思想没有开窍，做什么都为所欲为，结果什么都“坏”，一无所长。但何老师并不这么

看我，而是教育和引导我，并且努力的挖掘我的“闪光点”，给我做了大量的思想工作。从上他的第一课时，他就让我出尽了风头。渐渐的，在老师的“重拳之下”，我终于“甘拜下风”了。学习成绩突飞猛进，各方面都表现不错。还有谁说我一无所长，是“坏学生”呢？我今天有这样的成绩，都是老师引导我的结晶啊！

何老师在作文方面给我们很大的鼓舞和帮助。在他的悉心引导下，我们惊喜地发现，那被同学们视为洪水猛兽的作文，竟是如此的美妙与新奇，它就如一幅人生的画面，我们只有不断地吸取与创作，才能在画面上留下自己所满意的图案。于是大家奋笔疾书，同学们交上去的作文，老师都会精心给我们批改，好的在班上公布姓名给予肯定，或者打印出来，张贴到班级的宣传栏里，并把最出色的推荐到报社去。这使同学们的写作热情倍增，同学们的作文水平很快提高，第二次月考就是最好的证明。

何老师，你把全部的心血都付在我们身上，你为了我们，为了这群不太懂事的孩子们，呕心沥血。何老师，你是我们心目中最理想的老师，我们敬重你，我们永远祝福你。

追星女孩演讲稿篇三

大家下午好！

我没有饱读诗书的渊博学识，也没有人生旅途中的强干精明，更没有谈吐话语中的字斟句酌，在这里让大家见笑了。

我演讲的题目是《做的自己，做的老师》。

弹指一挥间，将近三十个春秋就在绘声绘色的讲课声中，在孩子们的欢笑声中，在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，我曾经困惑，我曾经彷徨有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾住了我满腔的

爱心和辛勤的汗水!我无怨无悔!因为我心中有一个信念,那就是:做的自己,做的教师!

我所说的“的教师”不是与我敬仰的窦桂梅、李镇西等相比——他们的人格、学识、能力乃至天赋,我是永远无法企及的;我所说的“的老师”也不敢与向倩、刘宁等“英雄教师”相比——他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私与永恒。而我只是沧海一粟,只是怀有一颗炽热的心坚守在自己的岗位上,兢兢业业,勤勤恳恳,我是默默的耕耘者,我是悄悄的播种人。每天做的只是一些非常细腻、琐碎的工作,而已。

但我要和一个人比,那就是我自己。和自己比!就是今天的我和昨天的我相比——备课是不是更认真?上课是不是更精彩?读的书是不是更多?布置的训练任务是不是更科学?找学生谈心是不是更诚恳?帮助“学困生”是不是更细心?教育反思是不是更深刻?听到各种“不理解”时是不是更冷静?我坚信每天都这样和自己比,每天都做的自己,坚持不懈,我便不断地向“的教师”的境界靠近。

现在我可以骄傲地说,今天的我与之前的“我”相比,可以说是“的教师”了。但对于明天而言,和未来相比,我还不算“的教师”。所以我还会继续和自己比,因为“做的教师”是我永远的追求,直到我教育生涯的终点。杨柳枯了又青,桃花开了又谢,燕子去了又来,学生来了又走,我却还坚守在这儿,坚守着我们的乐土,坚守着我们的精神家园。山还是那座山,河还是那条河,日子就这样过着,平凡却不平淡。一切都好像没有变,变化的是我日益衰老的容颜,与之沉淀的,是我依旧年轻不变的情怀!

我爱学生,学生也爱我。因为有了爱,地更阔,天更蓝;因为有了爱,花更艳,草更芳。而心中的那份爱,将激励着我在人生的道路上艰苦跋涉,用热血和汗水去浇灌一茬茬幼苗、一簇簇花蕾,用爱心去托起明天的太阳!

做的教师，是一种平和的心态，是内心的宁静，是“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生”的闲适与从容，更是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。登上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。做的老师，是对时代赋予我们的神圣使命最庄严的宣誓。做的教师是激情、是豪情、更是扎实的行动！

我是一名教师，我的生活在课堂，我的生命在学生。虽然那间教室里守巢的是自己，可它却放飞了希望，虽然那支粉笔洒下了泪滴，可它却画出了彩虹。我觉得作为教师，生活在学生中，就是幸福，就是“”！

“吃也清淡，穿也素雅，心怀淡泊，起始于辛劳，收结于平淡。”这便是我人生旅途的写照。

虽然平凡，我的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我的双手却托举着明天的太阳。

最后我要说：春有百花秋望月，夏有凉风冬听雪，待到桃李满目时，便是收获好时节。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

追星女孩演讲稿篇四

大家好，我是xx□我演讲的题目是《遇见更好的自己》。从我进入教师行业到现在已有两年的时间，一路走来，有欢笑，有泪水，但更多的是感动。正是这些感动，让我在最想放弃的时候又坚持了下来，激励我在成长道路上不断前行。今天，我很荣幸能够站在这里与各位领导和同事们分享我作为教师以来的心路历程。

20xx年11月，我来到了xx中。上班第一天，给我印象最深刻的是周老师，刚到新的单位，就被她连珠炮式地发问：“你

是谁？”“从哪里来？”“为啥来这儿？”当时看着周老师善意的笑脸，我感到由衷的亲近。后来，也不知道为啥，这位性格豪爽、不拘小节的周老师成了我的师父，大概这就是缘分吧。后来就经常去听她的课，而且每次听课我都能有新的启发。那个时候，正是冬天，往往是办公室里的其他同事都走了，我的师父还在伏案备课。我很不解，“为啥大家都下班了，您还留在这儿备课？再说这么多年的知识不早就滚瓜烂熟了吗？”师父微笑着回答说：“越是认为自己滚瓜烂熟的知识，越要认真对待，这样才能最大程度的保证授课质量的完美，这也是对学生们的负责呀”。我听完，敬佩不已。说到师父的备课，简直可以用精益求精四个字来形容了，大到一个句子，小到一个介词，她都要弄懂什么意思，有时候师父见我不备课，就会把我叫过去，指着课本上的一个单词拿来考我，在师父的督促下，我在教学上有了很大进步。其实，不管是我的师父，还是组里的其他老师，都能在我遇到问题时给予我及时有效的帮助，是她们耐心的解答，使我在迷茫时看清问题的本质，也使我在对待事情上变得更加认真。

两年了，我要感谢的何止杜老师一个，忘不了这两年来周围人给予我的帮助和支持。忘不了我初来xx中，同事们对我的热情和照顾；忘不了师父在教学授课方面对我的不吝赐教与指导；忘不了我给学生们倒水，一个女生给我写的暖心小纸条；忘不了我的同事从食堂给我带来烤在暖气上的手抓饼；我还忘不了每次查完寝回到宿舍，室友为我留的一扇门，一盏灯……这些，我全都记在心里。

期末考试前，我给同学买了几箱橙子，我说这不是一般的橙子，而是心想事“橙”。说完，学生们不约而同地“哦——”了一声，我接着说，这个橙子不能吃，吃了就不灵了，考试的时候也拿着，保准考个好成绩。没想到我仅仅的一句玩笑，学生们竟也当了真，于是我看到了考完回来的孩子们，有的边复习边拿在手里，有的小心翼翼地放在抽屉里的，还有的被放在教室后面供了起来……和一群天真的孩子们天天待在一起，我心也变得纯粹起来，他们之前所有的不懂事也就烟

消云散了。

最后，请允许我代表全体新聘教师说说心里话，其实我们真的没有那么优秀，只是在xx中这个大家庭里，我们能够得到学校领导的悉心培养，我们遇到的困难能够得到组里老师们热情帮助，我们所付出的一切都能得到周围人的理解，在这种情况下，我们有什么理由不感动，有什么理由不感恩呢？所以，那些曾经帮助过我的人，那些曾经为我提意见的人，你们看，这些奖项是我们共同努力的结果啊！

是xx中，让我们在这里相遇，希望我们在xx中这片土地上，辛勤播种，不断耕耘，早日遇见更好的自己！

追星女孩演讲稿篇五

我们都想超越别人，超越自己。可是，我们在没有达到我们的目的时，我们就需要调整好自己的心态，对自己说声：“做最好的自己！”下面是本站小编为你整理的几篇做最好的我演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。

要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家我们的演讲完毕！

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《做最好的自己》。

我喜欢一首歌《感恩的心》，歌词写到：“我来自偶然，像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱我还有多少泪

要苍天知道我不认输

感恩的心感谢有你

伴我一生让我有勇气作我自己”

每每听这首歌，我就会想到我自己。十几年前，贫寒的家境条件下，好不容易能够坚持到高考的我，为了能在大学毕业后顺利分配到工作而选择了“师文”这个志愿，幸运的是，我如愿以偿了，昌师两年后，我分配到了奎文区南苑学校，

当了一名教师。站在讲台上，看着同样是农村孩子的我的学生们，我有一种“天将降大任于斯人也”的责任感。从那一刻起，我想让自己成为一个能为学生指明前途并帮他们实现理想的老师。每每听这首歌，都会让我有清醒的认识，我来自农村，我情系教育，学生在下一刻等着我，我要感恩周围的一切，要为自己选择的路而努力，虽然它有坎坷辛苦，但要鼓足勇气做最好的自己。

时光飞逝，春华秋实，转眼11个年头走过。我用自己的知识和爱心实现着一个人民教师的梦——做最好的自己。

做最好的自己，我首先从自己的师德修养抓起。法国作家卢梭说：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：“其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。”教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。

《中国教育报》刊载过：北京十杰教师孙维刚被他的学生称为“思想和灵魂的导师，终生学习的楷模”。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到了中学的班主任孙维刚老师时说：“我们的心灵从他的言行中得到了净化。大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家良好的修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪律，来自恩师迟到了便向我们做检讨，甚至到教室

外面罚站；大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。”王一汇报中还说：“虽然现在我不在孙老师身旁聆听他的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海。尤其是当我打开录音机再次倾听我们最后一次班会录音时”师德无价。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。

教师的影响力也就在这里，因此，我努力要求自己，只要是要求学生做到的，我自己先做到。工作这些年，我养成一个习惯，只要是看到校园里有食品包装袋或者是飞舞的纸屑，我都会捡起来，送到它该待的地方；不说脏话；不穿奇装异服；不随地吐痰；等等，这些看似简单的小细节，在我的教育教学中却帮了我的大忙，那就是“此时无声胜有声”。

对待工作，我能挑起多大的担子，我自己都说不好，因为我发现自己工作的空间很大。参加工作到现在，我教过语文，干过语文教研组长，取得过奎文区语文说课一等奖的好成绩；教思想品德课的同时，担任班主任，又竞选了级部主任。在一个一个刚刚成立的新学校，这些工作都不好做。每天我都是早来晚走，想着班级的发展，级部工作的管理，尽力为学校分忧解难，责任心使然，不用扬鞭自奋蹄。

对待家长，就向对待我的家长，我尊敬，理解，更有帮助。我知道家长忙，就是不忙，也不喜欢到学校里来，因此，我走进学生的家是与家长真情交流的好方式。我记得有一次到山后王村家访，当我去的时候，当时约好的学生家里的有我班和邻班的六七位家长在等候了，他们有的是山后王村的，有山后徐村的，也有河西村的。我真的好感动，他们这样关心孩子，孩子肯定会有出息的。

为学校教育而教学，为我喜爱的孩子们而忙碌，虽奉献的多，但得到的回报也多，不必说“奎文区优秀教师”，“学科教学能手”的称号，不必说学校给予的外出学习的奖励，单是学生家长在周末的一声：“葛老师，今天我家包的水饺，我知道你没空包饺子，领着虎子(我儿子)来我家吃吧……”的

惦记，就让我一生享用不尽。

我想，这一些都是师德的影响力。

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至今，1997年—20xx年，在山师接受本科学历的进修；20xx年3月到20xx年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师的培训；20xx年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐；和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友；和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着“最好的自己”这个人生目标而不断努力！

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏

中最精彩的一幕;如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行,那么,拥有青春,我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦!

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己,无论是谁,若把这句话当作自己的人生目标,他一定会很充实,很快乐,很成功。做最好的自己,说的很简单,但要做到这点,其实也是件不容易的事情。第一,要做你自己。首先要了解自己,明白自己是个怎样的人:有哪些独特的地方,有哪些优点和缺点,有什么兴趣和爱好,有什么理想和志向。其次你要接纳自己,无论你的家庭有多么贫困,你的父母多么无知,你都要承认他,坦然接受他;就你的长相,丑也罢,矮也罢,黑也罢,胖也罢,或者满脸的青春痘,甚至身有残疾,镜子里的那个人就是你自己,你都要满心喜悦的面对他,能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己,每一个人都是造物主在世上唯一的作品,没有复制,没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩,或红,或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩,不用担心,也不用害怕,更不用盲从轻率地做出改变,造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的,你仅是作为你而存在。第二,要不断完善自己,做最好的自己。最好不是和别人比,天外有天,人外有人,和别人比较,你永远都成不了最好的一个,你也永远享受不到成功的喜悦。最好,是和自己比较,和过去的自己,和昨天的自己比较,让自己成为今天最好的自己,努力让自己的每一今天都有收获,有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的一个人,不在乎你底子有多薄,基础有多差,只要努力,你就可以比不努力的你更好,只要你坚持努力,你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善,比如一个学生,压缩休息和运动的时间来努力学习,精神固然可嘉,但这样永远做不到最好。一天只有24小时,你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的,你首先要保证在课堂上的效率,保证自习课的效率,在精力允许的情况

下不断进取。那么晚上当你躺在床上时候你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

追星女孩演讲稿篇六

新学期好!

又是一年春来到，又是一个新学期!今天，我们xx小学全体师生集中操场举行xx学年度第二学期的开学典礼。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期的问候。祝辛勤的老师新学期工作顺利，祝亲爱的同学们新学期学习进步!

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做最好的自己!

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

“做最好的自己!”是我们xx小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个最好的自己呢?现在让我们一起来思考。

其实做最好的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗?你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗?你有优秀的行为习惯吗?你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的纪律吗?如果这些你做能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的自然，那

么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个最好的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

人的伟大，不仅在于身体，更在于有一颗伟大的心灵。因此，一个最好的自己还要磨练自己的心灵、胸怀，让自己拥有很多优秀的品质。你有宽阔的胸怀吗？你会不会不为一点点小事和同学、家人斤斤计较，你会不会宽容、原谅别人的过错，你会不会常常看到别人的优点而真诚地夸赞他，你会不会经常和同学合作做成功一件事呢？如果你会，那么你的心灵已经慢慢变得像海洋一样的宽容，你的胸怀已经像天空一样广阔。你已经超越了小我，行进在大我的成长之路上。

有一个故事说，能爬到金字塔最高点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢？蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢？它靠的是什么呢？它靠的就是坚韧的意志！因此，要想做最好的自己，我们必须要有坚韧的意志。在学习、生活中，当你遇到困难时，你能坚持不放弃吗？你能面对失败不气馁，你能像蜗牛一样咬定青山不放松，一步一步向前行吗？只要你能，成功就在不远处等着你，做一个最好的自己不会太远。

当然，做最好的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是最好的你自己，而不是其他人的第二、第三甚至第n个。你要保持你自己优秀的个性特点，要充满自信！你在世界上是独一无二的，你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。所以，你要爱你自己，要相信自己。即使现在的你身上还有很多的缺点，离最好的自己还有相当大的距离，但只要你现在开始，下定决心做最好的自己，下最大的努力，朝清晰的目标前进，一步一个脚印，一天一个面貌，相信不久后的将来，你们每个人都会成为最好的自己！