

2023年美的演讲稿两分钟(优秀8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

美的演讲稿两分钟篇一

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不一样的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼学校民谣里简便自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。所以，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自我的身体点燃，因为仅有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，

信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。应对这样的现实，昔日象牙塔里简便自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的提高使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。仅有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人明白。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自我喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不一样的青春而来。从此刻开始，让活得精彩！

我的演讲完毕，多谢大家！

美的演讲稿两分钟篇二

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。

一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得好成绩。人们常说，在科学之路上没有平坦的大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！”

美的演讲稿两分钟篇三

大家好！

今天我演讲的题目是：《保护环境》。

常言说得好“保护环境，人人有责”。保护环境的确是一个值得大家关注的问题。现在人们的生活在不断提高，而保护环境的意识却越来越淡薄，我们经常可以看到有些人乱扔垃圾，随地吐痰，使原来美丽的小河，碧绿的草地变得为世人所讨厌。我们仿佛听到它们在哭泣着“我们原本是美丽的，现在大家为什么那样厌恶我们呢”。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我

们的家园出一点力吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

美的演讲稿两分钟篇四

老鹰为什么能在天空中翱翔？那是因为它年轻的时候无数次尝试让自己羽翼丰满；仙人掌为什么能在沙漠里站住脚？那是因为它被风沙摧残，还在顽强地生长挣扎；为什么梅花可以微笑迎雪，香气飘散？那是因为它在霜冻中，仍然不放弃生活的希望。是的，生活因为奋斗而精彩！

“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”不吃苦怎么能成功？没有奋斗，怎么可能辉煌？奋斗是一种力量，是一种精神，是通往成功的阶梯。人为了生存而竞争，为了梦想而奋斗。奋斗很精彩！今天的成功离不开过去的奋斗。

伟大的作家史铁生，在轮椅上创造了生命的奇迹。在轮椅上，他忘记了痛苦，忘记了上帝的不公。用那双有力的手，他推着轮椅向目标走去。即使梦想之路遥远，史铁生也从未放弃。他选择了奋斗。后来，他成了当代文坛一个闪亮的明星！

霍金身体残疾，工作勤奋，最终成为一代物理学家；失明的海伦凯勒永不放弃，顽强拼搏，成为当代著名作家。多次被炒鱿鱼的林书豪没有改变初衷，坚持不懈，最终成为篮球巨星。

生活因为奋斗而精彩，因为奋斗而充实，因为奋斗而激情四射！是奋斗，是不懈的追求，点燃了我们生命的火炬，让明的黎明与我们同行，给我们力量去创造属于自己的世界！

美的演讲稿两分钟篇五

大家好！

光阴似箭，时间如梭。转眼，一学期已悄悄过去，我们又迎来新学期。刚刚开学，老师就找到我，让我好好总结一下学习经验和方法，和同学们互相交流。这使我感到很惭愧，因为班级学习成绩好的同学太多了，我知道老师是在鼓励我、信任我，使我深受鼓舞和鞭策，也给了我巨大的动力。我衷心地感谢老师和同学们给了我这次机会，能和大家共同分享学习的快乐。

谈到快乐，其实学习的过程最初是很艰苦的，会遇到各种各样的困难、困惑和迷茫。记得刚刚跨入初中大门，在第分班考试中，我曾因接近末位的分数进入实验班。看着教室里来自各名校的金英，我很沮丧，也很感压力。曾经想过，唉，算了吧，认命吧，就这样吧；也曾经为了赶快完成家庭作业，而抄袭别人的作业，被老师发现后，狠狠地教训了我。那段时间，老师和父母经常找我谈心，探讨学习，找原因，使我逐渐明白，作为一名学生，学习是我们的一项首要任务，而做一名诚实可信的人，更是重中之重，是做人的基本。

第一、 树立信心，保持乐观的心态。

学习中难免会遇到许多困难，遇到困难首先不能知难而退，不能被困难吓倒。要给自己树立信心，给自己加油打气，时刻提醒自己，我是“最棒的，我能行”，保持一个良好的、积极向上的心态，多动脑筋、想办法，问题总会解决的。

第二、掌握学习要领，融会贯通。

首先，课前做好预习。每晚作业完成后，要将第二天所学的科目大致浏览一遍，重点是要看课后的学习要点，需要我们掌握那些方面的内容，做到心中有数。遇到不懂的地方做好记录划出来，以便老师在讲课的时候认真听讲。

其次，听课讲究效率。上课时务必认真听讲，思维要跟着老师转。为避免上课开小差，我会及时的做一些课堂笔记。特

别是在语文课上，课文中有许多需要理解的段落，当时不一定会记住或是领会，我会标注一些符号，回家在复习理解。比如数学，对新学的知识有时不一定会理解，甚至不懂，下课后我会及时找老师或同学咨询，有时反复问，直到搞明白为止。

再次，课后做好复习。针对当天所教的内容，先闭目回忆一下，脑子里放一下“电影”，看看记住了那些内容，那些还没记住。然后，再翻开书本进行对照，加深记忆。尤其是对必须要背的概念、段落、公式、句型、词组等，反复朗读，在理解的基础上背。

第三、加强练习，拓宽思路。

在写家庭作业时，我建议同学门在做作业之前，先把当天所学的内容先看一遍，对一些知识要点再巩固一遍，然后再做题目，这样，不仅作业完成地快，质量也高。有时间多做一些类似的题目，能够做到举一反三。建议大家在做家业之前，给自己订一个计划，根据作业量的多少，合理地安排写作业的时间。这些都有利于在我们保证作业质量的前提下，提高写作业的速度，提高学习效率。如果遇到难题不会做，首先要独立思考，把知识要点再温习一下，反复思考，确实不会，再请求老师或家长。

总之，每人都有各自好的学习方法，只要适合自己，达到目的。我相信，一分耕耘，一分收获。通过自己的勤奋努力，就一定能够取得成功的！

美的演讲稿两分钟篇六

大家早上好！

今天由我来为大家进行课前三分钟的演讲，我感到十分的荣幸。今天我演讲的主题就是自信。

不知道大家有没有听过这么一句话：“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的，每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难，不要一遇到一点困难就觉得是世界末日了，其实都会过去的，并没有那么困难。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折，或许前面有很多的机会在等着我们。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我一直都坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

亲爱的同学们，高中三年注定是不平凡的三年。从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

美的演讲稿两分钟篇七

昨天才突然意识到今天是自己上台演讲，急忙让朋友帮忙查资料，虽然家里电脑最终还是出了些问题，没能看到资料，不过还是要说声谢谢！

于是突发奇想，干脆这次语文课前演讲就没有一个标准的题目，想到哪里说到哪里。

晚上看新闻——“众志成城，抗震救灾”。看到电视里的报道，房屋倒塌、道路被毁，惨不忍睹……在这次地震中，伤亡最惨重的就是学校了。我记得当时看的是四川台吧，解放军战士从倒塌的教学楼的废墟中把那个年仅十一岁的小女孩儿挖出的那一幕，真的震撼人心。看到她遍体鳞伤的被抬出来的时候，真的心疼！

或许因为女生想的比较多吧，我真的想过，如果这场地震发生在我身上，怎么办？刘畅曾经计算过，如果按现在二十岁，平均年龄80岁计算，我们还只能再活3个这么大，这还是在您身体健康，不出意外的情况下。也曾经和朋友讨论过如果一个人消失了要怎么把她找回来，当然，这里的“消失”仅仅是指搬家、转学等等，现在想来，至少，我们还能知道她在世界的某一个角落活着，某种程度上讲，这已足矣了。

最后，还是想呼吁大家，学校组织了这次救灾的捐款活动，请大家伸出援手，帮帮这些在死亡边缘走过一回的人们，告诉他们：我们永远在你们身边，相信，明天会更好！

美的演讲稿两分钟篇八

大家好！

今天我演讲的题目是《构建和谐校园，共创美好明天》。

和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

生活在学校中，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个同学自觉做起，不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表班集体、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的养正形象，从而打造学校与社会的和谐。

学校中，建立和谐的同学关系，对于我们的学校生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

构建和谐校园需要建立好的学风、好的校风。我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向“理想、团结、自强、成材”。一种团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风能促使个人在良好的环境中成长。好的校风如春风化雨，不声不响地吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。校风积极向上，从而打造和谐的教育氛围。

和谐，是一个永恒的话题。如果校园是一棵绿树，那么和谐便是树上的枝枝叶叶；如果校园是一片蔚蓝的天空，那么和

谐便是空中一排排成群结队的飞鸟；如果校园是一泓清泉，那么和谐便是泉眼中一滴滴甘甜的泉水。

只要我们每一位同学都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们的养正小学就会拥有更加美好的明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！