

最新爱国卫生日活动简报(实用6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家国情怀演讲稿篇一

时光荏苒，逝者如斯。当许多食品俨然成为了众多传统节日的“代言人”，我们是否应该在品味之余用心思索其内在的真意?端午节，这个似乎已被粽子承载的节日，其间所蕴含的家国情怀同样值得我们追思。

何为家国情怀?家国情怀就是由己及家，由家及国，由国推及天下，家国一体的思想理念和精神追求。端午节之所以能横跨中华历史渊源，流传至今仍兴盛不衰，是因为它不仅以家庭为主体，更是以国家为载体，将个人追求与家国情怀融为一体，不但寄托了个人对美好生活的无限向往，而且展现了我们这个民族对祥瑞的祈求、对国家富强的憧憬。

追思端午节里的家国情怀，就要在对先贤的追念中陶冶爱国之情。爱国，是端午的本质留存。屈原，在冷漠、诬陷、迫害交织成的罗网中，为了风雨中的祖国，用“宁死不屈”的民族气节和“至终不污”的价值取向诠释了什么是忠贞与正气。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这是屈原爱国情怀的凝结，更应是我们每一个人干事创业的执着信念。如今，我们在端午节时追念屈原的民族气节和凛然正气，是培育和践行社会主义核心价值观的生动实践，唯有虔诚而执着的追思，方能在其怀沙投江的悲愤中真正激励民族精神的进一步奋起，为实现中华民族的伟大复兴梦涵养动力。

追思端午节里的家国情怀，就要在对传统文化的传承里修心

修身。端午节里蕴涵的家国情怀，一直与诗文相牵。粽子的包裹飘香，艾草的悬挂门楣，龙舟的千帆竞渡，雄黄酒的满杯高举，成为一代代国人日常生活中修心修身的表达。而“轻汗微微透碧纨，明朝端午浴芳兰”“国亡身殒今何有，只留离骚在世间”“年年端午风兼雨，似为屈原陈昔冤”……这一首首散发浓郁诗意情义和家国情怀的诗作，更是另人百诵不厌，思来意蕴绵长。如今，我们追思端午节里的家国情怀，更应该在飘香四野的米香和荡涤山水的桨影里，用深情的吟诵和深刻的体味，去一遍遍温习那虽久远却至纯的家国情怀和民族气节，使我们在实现中国梦的伟大征途上不忘修心修身，获得精神的丰盈和生命的厚重。

追思端午节里的家国情怀，就要在奋力向前的行动中凝聚力量。“家是小小国，国是千万家”，国是千千万万个家情怀的聚集，没有国家的繁荣稳定和民主富强，就谈不上家庭的喜庆和幸福。“匈奴未灭，何以家为”“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”“精诚感苍天，浩气冲牛斗”……回眸历史的长河，无数中华民族的优秀儿女，把家和国牢牢铭记，把诗情与信念执手相牵，以前赴后继、上下求索，不怕艰险，不畏牺牲的奋进精神，汇聚成救亡图存、振兴中华的强大精神力量。今日的我们，更应该常思国之兴衰，常怀复兴之志，凝心聚力、勇敢前行，在行动中成长，在逆境中磨砺，在奋进中突破，用实际作为扛起历史交给我们的责任，不负人民对我们的重托，从而在实现中国梦的伟大征途中形成砥砺前行、勇于担当的强大合力。

端午节，不仅仅有如美味飘香的的粽叶，争相竞发的龙舟，还有浓郁深挚的“家国情怀”。涵养“家国情怀”，就能激发我们的民族自豪感，国人使命感，焕发做事创业的内生动力，不断为国家富强、人民富裕、社会进步凝聚磅礴力量。

家国情怀演讲稿篇二

大家上午好！

今天我国旗下演讲的题目是：爱国——中国人永远的情怀。

了解祖国，才能热爱祖国。近几年来，抗击汶川大地震、应对泥石流自然灾害、成功举办奥运会、世博会……中华民族在应对难事、办好大事中砥砺了民族精神，磨练了民族意志，形成了空前的凝聚力和向心力。这一切让我们青少年更加热爱我们的祖国，为我们今后迈步向前、不畏艰险、开拓进取积蓄了宝贵的精神动力。

爱国主义情怀是中国人永远的情怀。在知祖国、爱祖国的基础上，立报国之志、学报国之才、践报国之行，这才是真正的爱国主义。具体到历史的某一瞬间，有林则徐虎门销烟；有张自忠壮烈殉国、有翟志刚太空行走。明天航天英雄翟志刚将来到我们四中做演讲，他的事迹名扬天下，他是中国太空行走第一人，他的训练极为艰苦，他时刻在向生理的极限挑战，在磨练中摔打自己，锤炼自己的勇气和力量，他们这一代航天人用自己的行动铸就了特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的航天精神，他们用自己的行动践行了爱国之志。

当前是科技飞速发展的时代，要实现祖国的现代化，我们要努力学习，掌握科学文化知识，成为祖国的有用人才。正如陶行知所说：“今天多做一分学问，多养一分元气，将来就能为国家多做一分事业，多尽一分责任”。今天我们爱国，是为祖国发展而读书，将来用所学的知识为祖国贡献自己的力量；今天我们爱国，就是要拿出行动，多参加力所能及的社会实践活动，绿化环境、低碳生活，积极捐款，抗震救灾，与祖国同呼吸共命运。

同学们，让我们共同努力，发扬爱国主义精神，认真学习、积极实践，让未来的祖国更加繁荣、昌盛。

谢谢大家！

家国情怀演讲稿篇三

大家早上好!今天,我讲话的题目是《爱国,从小事做起》。

当嘹亮的国歌迎着晨曦奏响,望着冉冉升起的五星红旗,你可曾意识到国旗、国歌是一个国家和民族的象征,要做一个合格的中国公民,就要尊敬国旗、会唱国歌,维护国家荣誉。

此时此刻,你不曾知道得是,远在西藏的99岁的藏族老人次仁曲珍在没有正规的旗杆,没有国歌伴奏的情况下,在和我们一起完成这个庄严的仪式。四十五年坚持不懈,从不间断。对于她来说,爱国不仅是一种荣耀,更是一种责任。

明代学者、思想家顾炎武坚定地认为“国家兴亡,匹夫有责”;现代文学奠基人鲁迅先生表白:“寄意寒星荃不察,我以我血荐轩辕”,而他本人更是身体力行,堪称爱国典范。美国一个普通的乡村教师说过一句话:“不懂得热爱国旗的学生,无论他多么出色,都不是好学生。”在波兰,每一所学校都专门设有爱国主义教育课程,并使之融入政治、历史等科目中。可见,爱国主义是古今往来,全世界人民共有的传统财富。

而今,有些人觉得爱国很遥远,似乎只有惊天动地的英雄行为才算是爱国。其实不然。作为学生,认真对待每日的学业,就是一种很好的爱国行动。

今天我用哈佛大学图书馆墙上的训言与师生共勉:

此刻打盹,你将做梦;而此刻学习,你将圆梦。

也许你所荒废的今日,正是昨天殒身之人祈求的明日。当你觉得为时已晚的时候,恰恰是最早的时候。幸福或许不计名次,但成功必分先后。学习的辛苦是暂时的,而知识带来的财富却是终身的。

梁启超曾说过，少年兴则国兴，少年强则国强。如今，我们伟大的祖国日益繁荣富强，爱国更应该成为我们这个时代的最强音！细节决定成败，让我们从小事做起，从现在做起，从自身做起，团结同学、尊敬师长、爱校如家；养成良好的学习生活习惯，不迟到，不早退，上课认真听讲，遵守校规校纪，认真学习，用丰富知识完善自己，让我们虚心、专心、用心，为中华之崛起而读书。

家国情怀演讲稿篇四

大家好！

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大？我想，答案一定是两个字——祖国。

“祖国在我心中”，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正是因为有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅，洒热血，奥运健儿奋勇拼搏，屡创辉煌，而每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

耻辱和不幸已经成为过去，中华民族迎来了新的辉煌。改革开放二十多年来，在广大劳动人民的辛勤耕耘下，无论军事、科技、政治、体育，我们都取得了长足的进展。刚刚结束的雅典奥运会上，体育健儿凭借自己的“十年磨剑”，使中国首度跃身体育强国之列。五星红旗一次次高高飘扬在雅典的上空，雄浑激昂的中华人民共和国国歌让无数的华夏儿女心潮澎湃，热泪盈眶。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中；当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中；当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中；当举国上下迎接着20xx年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中！

梁启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

家国情怀演讲稿篇五

大家好！

祖国，你是黑夜里那盏引路的灯，你是阳光里那缕温和的风，你是和“妈妈”一样，最亲切最温暖的呼唤，无论我走到哪里，永远也不会忘记。

祖国，我的祖国，我在四大发明里认识你，我在兵马俑的坚持里看见你，我在黄河的奔腾里倾听你，我在泰山的巍峨里敬仰你。在爷爷奶奶的追忆里，我想象着你曾经的苦难，曾经的沧桑；在爸爸妈妈的诉说里，我品味着你的努力，你的崛起；在哥哥姐姐的歌声里，我聆听着你的腾飞，你的辉煌；在我生活的日日夜夜里，我感受着你的和谐，你的神奇！

在北国，我流连那片银装素裹，在江南，我爱上小桥流水人家；爸爸从海南拾回贝壳，我听到波涛的澎湃；妈妈从吐鲁番带回小花帽，我闻到瓜果的香甜。老师说我们的祖国地大物博，每一寸土地都写满奇迹，还有更多沉睡的惊喜，等我们长大一一唤起。

祖国，我爱你！

亲爱的祖国妈妈，让我和你说句悄悄话：我一定会听老师的话，锻炼好身体，努力学好知识，等我长得像爸爸妈妈那样

高大的时候，一定把你建设得更加强大！

家国情怀演讲稿篇六

一个热爱自己祖国的人，将永远受到别人的尊敬和爱戴。一个为了祖国而奉献一切的人，将永远活在人们心中，将永载史册。像文天祥、钱学森、周恩来以及许许多多为祖国而默默奉献一生的英雄们，他们将流芳千古，万代敬仰；而一个不热爱自己祖国的人，将永远得不到别人的尊重和爱戴。一个贪生怕死，卖国求容的人，将永远遭人唾弃和谴责，将永远被人们戳脊梁骨。像慈禧、汪精卫、以及那些在侵略者面前卑躬屈膝，卖国求荣的汉奸、走狗们，他们将遗臭万年！“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”爱国，为祖国奉献一切的人，重于泰山，叛国，卖国贼们轻于鸿毛！

一个国家的兴衰与国民息息相关。如果一个国家的国民不热爱自己的祖国，那这个国家能有凝。

聚力，能繁荣富强吗？中国人民为何能抵抗日本的侵略，把他们赶出国门，自己当家做主？这与中国人民的爱国之情是分不开的。如果我们的国民不爱国，能用小米加步枪打败装备精良的日本鬼子吗？那祖国的尊严谁来维护，我们的主权谁来捍卫？如果刘长春不爱国，会第一次代表中国参加奥运会，虽败犹荣吗？如果没有爱国之心，容国团能为中国夺下第一枚世界冠军的金牌吗？不正是强烈的爱国之情使许海峰一枪打破中国金牌零的记录，书写中国奥运军团新的篇章的吗？朋友，既然我们都希望生活在繁荣、富强的国度，那么我们为何不努力奋斗呢？就先从爱国开始吧！

家国情怀演讲稿篇七

大家好！

1949年10月1日，新中华人民共和国成立了。毛泽东主席在天安门广场上向全世界庄严地宣布：“中国人民从此站起来了！”五星红旗从此高高飘扬在了天安门上空。新中国以不屈的自尊，独立自主。以崭新的姿态，和平共处，走向世界。

从1949年到今年20xx年，仅仅只有60年，我们的祖国就发生了翻天覆地的变化，在中国人民共同努力下，中国共产党的正确指挥下，中国正在步步走向富强。就说我的家乡吧！——杭州，现在也同样变得日新月异。

那时要想买布需布票，经济好的人过年时扯一块新布，花钱请裁缝给孩子做新衣，一件衣服新三年，旧三年，缝缝补补之后还得给弟弟妹妹穿；人们过去都住瓦房、平房、窑洞，那时的普通人家除了床、桌子、凳子再什么也没有了，黑白电视机就算是宝贝中的宝贝了。

现在我们的生活水平提高了！平时我们吃的饭菜，花样繁多，人们越来越看重绿色、无公害食品，注重营养、合理饮食；我们穿的衣服也由以前的单一颜色和款式很少向颜色五彩缤纷，款式多样发展，尤其中国的年轻人赶潮流，中国也逐渐融入了国际服装市场；我们住的房子，从以前的瓦房，向平房，楼房，公寓，别墅等发展，现在高楼大厦随处可见，当我们登上高楼远眺城市美丽的景色时，也可以体会到古人“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情。随着人们生活水平的不断提高，装修也渐渐成为了热点，风格多样的装修丰富了我们的生活，美化了我们的生活环境，同时也体现了人们生活品位的提高；再是人们从以前的月收入30元到现在的几百元甚至几千元，越来越富裕了；人们制造出了电脑，帮助我们了解新闻，学知识，科技越来越发达。

家乡的发展令我惊奇，祖国的发展更是令我震惊。

不久前，神舟七号的成功发射再一次证明了中国人的强大实力。首次太空漫步对中国的航天事业取得。