

2023年高中的烦恼演讲稿英语(大全6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高中的烦恼演讲稿英语篇一

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！青春励志演讲稿：青春的使命

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨

炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

高中的烦恼演讲稿英语篇二

地球的孩子有无数个，但是，地球母亲只有一个。如果，我们没了母亲，我们还怎么生存？所以，我们要爱护我们的家园。

一次次灾难的降临，地球母亲并没有把我们抛弃，可是，我们却无知地伤害了她无数次，她在痛苦的呻吟，伤心的流泪……同学们，救救咱们的家园吧！

大家应该立即行动起来，从小事做起，从现在做起，从自我做起，从爱护校园环境做起，一片纸，我们捡起，一滴水，我们节约，一堆垃圾，我们打扫，我们爱一棵苗，保一蛙，种一棵草，栽一棵树，把保护环境作为自己应尽的义务，用自己的实际行动保护环境，创建绿色校园。这样，在不久的将来，再看我们的校园，我们人类的家园，必是绿的世界，花的海洋。

我们能让这个悲剧重演吗？不，绝不。我们让我们的家园变成荒无人烟的草地吗？不，绝不。我们能让天和地的界限不

那么清晰吗?不，绝不。

总之，就是让我们好好地保护我们的家园——地球!

高中的烦恼演讲稿英语篇三

快乐，就像影子一样，形影不离地跟随我们，给予我们幸福。当你快乐时，心情会格外舒畅，什么东西看起来都是美好的。我的快乐，有很多很多，不用急，等我细细说完。

我的快乐，就是看书。一有空闲时间，我就抱起砖头厚的名著，津津有味地读起来。我在书的海洋中尽情地遨游，在书里，我品尝到了知识的果实，智慧的源泉。读书，让我体会到了一种无与伦比的快乐、轻松。在闲暇时，读书是一种学习;在学习紧张时，读书是一种休息……我总喜欢把我的喜怒哀乐告诉我的良师益友——书，它总是认真地倾听，默默地给予我帮助。

我的快乐，就是听音乐。虽然我没有唱歌的天赋，但我还是热衷于音乐。那《唱脸谱》的韵味，那《荷塘月色》的柔美，那《策马奔腾》的雄壮，那《灰姑娘的梦》的纯真……我喜欢听音乐，因为音乐那时起时落的音频紧紧揪着我的心。还记得有一次，我在音乐的旋律中沉醉，连妈妈叫了我几声我都浑然不觉呢!

我的快乐，就是躺在床上随意遐想。我会想到，我们变成了一只只自由自在的小鸟展开丰满的羽翼，扑向蓝天的怀抱，躺在软绵绵的云朵上嬉戏;我也会想象，那文具盒是亮丽的城堡，那橡皮擦是坚固的弹簧防护盾，那尺子是锋利的刀枪，那铅笔是小兵，那钢笔是身披战袍、威风凛凛的将军，他们一起守卫着魁梧的城堡;我还会想象，自己变成了拇指人，把茶几当足球场，把一碗水作为游泳池，让一只燕子背着我随它去过冬……总而言之，统而言之，想象的翅膀会带着我飞向理想的天空!

我的快乐，就是赏花。踏着绿树成荫的羊肠小道，嗅着沁人心脾的花香，来到花圃。那国色天香的牡丹，那出淤泥而不染的荷花，那清新飘逸的兰花……看啊，就连那妩媚可爱、不起眼的野花也在和它们竞相开放。那高贵优雅的紫罗兰，那如火般的三角梅，那纯洁美丽的百合花，也加入这比美的战斗中。这些许许多多的花儿就构成了这美轮美奂的花圃。

高中的烦恼演讲稿英语篇四

大家好！

“感恩”这个词已不是第一次看见它了，但是一个演讲才让我真正明白“感恩”的含义。

都说感恩，但是要谈感恩的话首先就要知恩，知道谁对你有恩，而你又应该对谁有恩。从“呱呱”落地开始，从你开始用稚嫩的、不太清楚的声音喊出那一声爸爸或者妈妈的时候，也就意味着你会享受到这来自生活中点点滴滴的恩情了，同时也意味着你也在不知不觉中担负了一份你尚未发觉的，你所要给予别人的恩情。但这一切的前提就是你知道什么是恩。

恩，可以是事关生命时一种无私的奉献，恩，可以是生活中鸡毛蒜皮的小事中一份热心的帮助，但真要深入地去谈恩，我最想说的还是：恩，爸爸妈妈在你一点一滴的成长中对你的数不胜数的付出。

当演讲老师讲到感恩这个环节的时候，我哭了，只有我自己知道我为什么哭，我又哭的是是什么。我哭，是因为我的羞愧，我的悔恨。“从小到大，有什么好的东西，父母首先想到的总是你，一桌子的好菜，父母吃得却都是那些你连碰都不会碰的。当有一份好吃的，你对父母说：你们也吃。他们总是会说：不了，你吃吧，我们吃过了。可事实上，他们并没有吃过。你眼看着妈妈细嫩的手已变得粗糙不堪，眼看着她那满头乌丝已所剩不多。

当我的眼泪止不住的从眼眶中流出的时候，我就在想：这说不就是我吗？我一直不敢抬头，除了怕自己哭得稀里哗啦的脸被人看见以外，更多的是羞愧，因为这字字都说道我心坎里去了。我不想抬头，我被头上的愧疚感压得抬不起头来了。于是，我当时心里就只有一个念头：我不要再做过去那个不懂事的孩子了，我要做爸爸妈妈“真正”的孩子。父母对我们的付出不少理所当然的，父母认为的理所当然，却是他们对我们的恩惠。

高中的烦恼演讲稿英语篇五

大家好！

还记得三国时的“桃园三结义”吗？当年，桃花粉红得像一位位豆蔻少女，刘关张三人也只不过是三个平头老百姓，但他们志同道合，就在这桃园中对天盟誓：“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死！”后来，他们三个人齐心协力，共同打造了蜀国，成为了流芳百世的大英雄！刘关张三人便是真正的朋友，真正的朋友是会互相帮助的。

还记得“管鲍之交”吗？管仲虽然贪小便宜，但他幸得鲍叔牙的帮助，无论管仲“做错”什么事情，鲍叔牙都会帮他澄清，管仲能成为齐桓公最尊敬的人，都是因为他的背后有一个鲍叔牙。没有了他，管仲能这样光辉吗？没有了他，管仲还能活那么久吗？管仲与鲍叔牙便是真正的朋友，真正的朋友是会在你危难之时伸出援助之手。

还看过一本书，叫作《交友女王古拉拉》，古拉拉便是全书的主人公，虽然她懂得要怎么“交朋友”，但是自己却总是找不到任何朋友。在和一个转校生的比赛中，古拉拉终于找到了自己真正的朋友，虽然这个朋友有嗅文具的坏习惯，还总是穿老土的衣服、梳老土的发型，但是古拉拉打破了自己的“交友法则”，因为，真正的朋友是不会嘲笑朋友的。

总的来说，真正的朋友是会与你有福同享、有难同当的，我们真正的朋友不一定要十全十美，但是要互相帮助。在失败的时候向我们伸出援助之手，在成功的时候与我们一起分享，我想，这才是真正的朋友吧！

高中的烦恼演讲稿英语篇六

暑假里的一天，我大喊：“无聊，真没意思！”爸爸听见了，把头探进门说：“无聊吗？那就看书吧！它既休养，又可提高你的修养。”什么“休养”、“修养”，听着好似绕口令，我听了不免有些好奇，但无论如何爸爸让我找到了事做，于是我随手拿起了《小学生魅力阅读》看起来。

更为奇妙的是它让我在不知不觉中学到了许多。

合上书本，我回想爸爸说的话，终于明白了：读书不仅可以丰富我的生活，让我得到休养；更有意义的是它能帮助我多思考，让我在阅读受到熏陶，提高了自我修养。

休养，修养，读书真是一件受益匪浅的事，我何乐而不为呢！