

# 2023年自我成长的思想汇报 自我成长(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 自我成长的思想汇报篇一

今年我十岁了，我有一个快乐成长的童年。

我刚满1岁时，我们一家迁居来到丽都花园，这是一个美丽可爱的花园。

丫丫学语时，在园内林荫道上，我坐在手推车里，看到满园绿树郁郁葱葱，呼吸着清新的空气，挥舞小手欢叫，指着路上石刻的十二生肖，嘴里嚷道：“猪、马、牛、羊……”这一切真是多么美好！

3岁我上幼儿园啦！我骑着童车去丽都幼儿园，唱歌、跳舞、听故事、做游戏、逛公园。在绘画比赛中我得过金奖、在话剧“皇帝的新装”演出中我伴过舞、在演奏钢琴“樱花”中我得过双奖。努力然后获得的赞赏，这让我多么开心。

丽都公园就在丽都花园旁边，我去赏花、玩耍、捉迷藏。看着桃园的桃子一天天长大，嘴馋地偷吃起了桃子，虽然苦涩但也觉得清甜。

在丽都公园滑冰场，我初次穿上轮滑鞋，战战兢兢，半个小时都迈不开步。摔跤再摔跤，在爸爸妈妈鼓励下，一次次地爬起来，后来终于我学会了！狂滑S形前行、前后葫芦、单脚直行。我玩着各种花样，大汗淋漓，虽然累但是也快乐。

6岁上小学啦！又是一片新天地。每天放学后，我唱着、哼着歌曲，回到可爱的家园。

春天柳树吐芽、桃李竞艳；夏天绿树成荫、蝉鸣悠扬婉转；秋天银杏金黄、落叶纷纷扬扬；冬天阳光柔和温暖、腊梅飘香。

丽都b区后门边有一个台阶，植树节时我亲手种下了一棵黄桷兰。那时它还没我高，细小柔弱，我浇水、除草、捉虫、整枝。现在，已经三年了，它长得枝繁叶茂、潇潇洒洒，十分强壮，比我还高了许多，今年还开了花，连园艺工人叔叔也夸：“这棵树长得真好！”。我盼着小树同我一起快乐成长。

在丽都露天游泳池，清清的池水里，我一遍又一遍埋头学闭水、练蛙泳，收、翻、蹬、夹。终于我会游啦！像小青蛙一样、自由舒展，游来游去。丽都共有四个游泳池，都有我的身影。

丽都a区有个东风艺术学校，四年来，每到周末我都去那里学习钢琴、声乐、舞蹈，老师们都喜欢我，我越学越爱学。有几次舞蹈练功，痛得我都快哭出来了，但望望玻璃门外那郁郁葱葱的'大树和一尘不染的道路，从门缝里吹进来丝丝的凉风，让人心旷神怡，渐渐感觉所有的疼痛都消失了。

夏加儿美术学校紧挨在艺校旁边，今年刚开课。我体验了几次，那里的老师亲切、友善，对我和妹妹们都很好。妹妹经常去那儿画画和玩，所以进步特别大。我们充实地度过了整个暑假，心情好极了。

丽都的叔叔阿姨十分友好、乐于助人。大门口的保安叔叔，绝不会让陌生人进入，保卫着我们的安全，而当我们忘带大门钥匙时，他们总会主动热心地帮助开门。我每天清晨上学，看到清洁阿姨早早地来到小区，把地上打扫得干干净净。园艺叔叔细心呵护花草树木。许多来过丽都的亲友，对这里都

赞不绝口，为此我也略显有点得意。

我是一只小小鸟，稚嫩，还不能远飞。谢谢爸爸妈妈，给了我一个温暖、幸福的家。谢谢老师们，谢谢叔叔阿姨们，谢谢爷爷奶奶们！

我有一个幸福的童年，快乐成长的童年。

## 自我成长的思想汇报篇二

人生百态，总有千般滋味。我们既经历过成功的喜悦和自豪，也品尝过失败的辛酸和苦涩，就好像打翻了岁月的五味瓶，倾洒和交杂着各种滋味。而那一次，我在舌尖上品尝到了来之不易的成功的滋味。

“妈妈，让我也试试呗！”看见妈妈准备动工做她拿手的肉丸，我立刻跑过去，向妈妈恳求道。“可以啊，你先看我示范，不然待会儿做不好。”我兴奋地答应了。只见妈妈往大锅里倒了半锅油，然后开火，倒了一碗自来水，加点生粉，接着便开始捏肉丸了。她拿起一块大小差不多，之前已经切碎的肉，放在手里，捏成一个圆，然后捞起一点生粉水，浇在肉丸上，再把肉丸在手掌间来回滚动，再捞点生粉水，来回数次，肉丸终于成型。随后，妈妈便把肉丸放在漏勺上，然后拿着勺子，把肉丸放进油里炸，这时，必须使肉丸在勺子上滚动，否则就会粘在勺子上。很快，妈妈就做好一个了。我心想，不就是把肉丸沾生粉搓成团嘛，这有何难？一会儿就让妈妈瞧瞧我的厉害！

我重振旗鼓，一边重新搓肉丸一边在心里思考，刚刚没成功，应该是颠肉丸时不能用蛮力，而要用巧劲。很快我又搓好了一个肉丸，接下来，便是最令人惊心动魄的炸肉丸了。我深呼吸一口气，把肉丸放在了漏勺上，然后轻轻放进了油里。我沉下心来，慢慢地，小幅度地来回抖动勺子，我隐约感觉到肉丸好像在勺子上滚动了！“成功了！成功了！”我高兴

地向妈妈喊道。“别高兴太早，小心又粘住了。”“嗯。”我小心翼翼地继续抖动，过了十几秒钟，妈妈说：“差不多了，把肉丸直接放在油里试试。”我屏住气，缓缓地把肉丸放了下去。肉丸像一个跳水运动员，“唰”的一下掉了进去，又渐渐地浮了上来。这次是真的成功了！我兴高采烈地和妈妈击了个掌。

原来一个小小的炸肉丸，亲手做起来也并不容易，老子有云：“天下大事，必做于细”，我今天才深切地体会到了其中的道理。

一道美食，一抹回忆，它不仅填满了我空空的五脏庙，更让我品尝到了历经风雨后获得成功的滋味。

## 自我成长的思想汇报篇三

成长的步伐到来了，成长的烦恼也紧随而来。让人整天都笼罩在忧郁中。

“你怎样这么粗心，英语的大写字母写成小写字母；数学不是小数点忘了加，就是死脑筋转但是弯；语文也是，不该错的总是错。……成绩总是没有提高！”从上初一开始，这类话就常常在我心头萦绕。有时候是父母批评的话语，有时候是我的自训，有时候却是妹妹的挖苦。

我也想要把成绩提高上去，但是总不能称心如意。不是这一科失手，就是那一科败下阵来。这些都是我始料未及的。谁不想考个好成绩，但是每个人的潜力不一样，所尽的努力也不一样，所以收获的“果实”也有干瘪和饱满之分。因此我也只能说一身一声：“尽力而为！”了。

但是反过来想想，如果好成绩那么容易就让我得到，那岂非大失它本身的好处，也失去了人们想要拥有它的欲望吗？这样想想，烦恼固然减少了许多。却有另外一种看法在脑海中

构成——这以上的话虽具有必须的道理，但未免太过于幼稚，就有点像吃不到葡萄就说葡萄酸。没有努力争取，好成绩是不会送上门来的。所以，烦恼仍像一个影子，无时无刻都在跟随着我。这也许是庸人自扰，但的确的确，这就应是大部分同学所面临的烦恼。

要解决这个烦恼的办法是学习，学习，再学习。“最近比较烦，比较烦……”我此刻最后明白这首歌曲实际上唱出了我们青少年应对学习的烦恼所表现出的无助与茫然。成长的烦恼在不断涌来，期望我们能招架住所有烦恼的“袭击”，学着在烦恼中健康成长！

## 自我成长的思想汇报篇四

因为住得离学校很远而又彼此的家又很近的关系，我们经常一起回家，就在那个秋天，友情的小树苗疯狂地抽枝、发芽。倩，那个喜欢热闹的女孩，总是和我在一起。我安静，她总有说不完的话，但我们仍然是很好的朋友。

但终究是性格原因，她的热闹一次又一次地把我的心挖出来给大家看，最初的信任和依赖变成了我们手中最锋利的武器。我无法原谅她，但我同时也忘了她和我一样，都是倔强的孩子。就在那个春天，本应是草木生长旺盛的季节，我们的友情大树却因失去水分而枯萎。倩以最快最残酷的方式亲手将它连根拔掉，我的心里从此便有了一条又大又深的伤疤。我把它隐藏。

但始终只是隐藏了，没有愈合。所以心里的痛还是会时不时地发作。这种痛，一旦触及，就会扯动心扉。那个阴天，灰蒙蒙的，下课，倩那时的好友问我：“你恨倩吗？”我抬头，仰望天空，说：“恨，怎么会恨？如果当初就知道是这种结局，早点明白，早点绝交，就不会这么恨了。但当初，以无法改变。”泪水灌溉了花草，在空气中留下冗长的回音。

我们就像两和武士，拿着对彼此的伤害能达到最高值的武器，伤害彼此。最后胜利的是谁，没有人会知道。一场用友谊做为武器的“打斗”。在双方都遍体鳞伤的时候，不肯就此罢手。如此固执，也如此无奈。

风暴；后来我站起来了

你曾经在考试前鼓励我不要紧张，你曾让我学会坚强。你曾说我们会是一辈子的好朋友。

这些“曾经”，我都记得，你却忘了。忘得干净。

友情风暴过后，我变得更坚强了，我曾经摔倒，但我又站起来了，比以前站得更稳。倩，我不会再为你流泪了。我也不会再在乎你了。

对你说再见！再也不见！

## 自我成长的思想汇报篇五

夜色在世界弥漫，星星摇着银铃浅唱，柔洁细碎的月光斜透过格子窗照在弟弟甜睡的脸上。

墨蓝的天空很苍茫很浩渺，灰砖、梧桐，还有墙角斑驳花影微风中摇曳，心中升起一丝惆怅，嘴角却习惯性地挂起傻傻的笑。

今夜我十叁。

其实我不想长大，不为什么，就一个原因——成人的世界没有百合花。十四岁不算成人，还小，非常小，但每长大一岁就离成人的世界跨进了一步。一瓣百合凋落。

于是，我爬上了屋顶，在离上帝最近的地方拼命寻找十叁岁

的尾巴，幻想第二天起来还是七月二十五日，永远都是。可我找不到，我找不到我吹散的蒲公英，找不到那七彩的泡泡，找不到我纯真的梦想，也找不到我所寻找的岁月尾巴。

无奈，徒劳地在屋瓦上颓然坐下，呆呆地徜徉着安静的天空。微凉的风无声无息地划过我的鼻尖，同样，抓不住。

记忆在夜空中挥着透明的翅膀，星星点点的亮粉掉落，想起很多事：沙沙(死去的狗狗)、海边洁白的小贝壳、白色雏菊天真的笑脸、午后暖暖的池塘、透蓝天空下自己亲手做的四不像风筝……好多好多事，以后只能在记忆中珍藏。

月凝眸望我，我凝眸望月，银河从头顶上无声无息悄然流过，不经意间一瞥，瞧见了幼时种下的梧桐。

那棵梧桐现在已经长得很魁梧高大了，在淡乳的月色下泛着油亮墨绿的光。夏时的午后手执竹扇在树下轻摇，听着树上慵懒的蝉鸣，嘴角一定会挂起掩不住的笑意。

我怔怔地看着梧桐，想起它尚未长大的时候，那么嫩，那么绿，那么惹人爱怜，可一遇到大风大雨就不行了，嫩嫩的叶子一下子被吹走了，在风雨中无助地摇摆，仿佛瞬间就会被连根拔地，幸好，还有个小棚子护着它。渐渐地，梧桐长大了，又一次风雨中，棚子被吹走了，没有任何东西保护它，但它已不再畏惧了，长大了的它，那么地顽强，不管多大的风，多大的雨都傲然接受，狂风暴雨中依稀看到它坚毅的线条。

屋瓦上被震撼了的我终于释怀，看着那颗沉默的梧桐感激地笑了，十指紧握默默祈祷长大后的我也能够想梧桐那般自立刚强。

院子里，妈妈看到我在屋顶上，大声叫：“你在上面干什么呢，还不快下来！”于是，我下来了。伴随着我的十叁岁。