

食品安全演讲稿英文三分钟(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

食品安全演讲稿英文三分钟篇一

食品药品安全关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到全县经济发展和社会稳定。今年以来，我局在各位执法人员的共同努力下，食品药品安全监管工作取得了显著成绩，得到了县委、政府的充分肯定。但是，我们必须清醒地看到，当前，我县食品药品安全工作面临的形势依然严峻，一些普遍存在、涉及面广的食品药品安全问题尚未得到根本解决。一是食品安全隐患还比较多。从市场经营环节来看，各类小经营店、小摊小贩无证经营的现象也比较多，食品安全问题还比较突出。二是监管意识与能力还不够强。各级领导对食品药品安全的认识尽管有了提高，但还有差距，群众的监督防范能力较弱，食品药品安全知识缺乏，自我保护能力不强。三是长效机制还不够健全。安全示范店的建设任务还未完成，建设工作还任重道远。食品标准体系、检验检测体系和信用信息体系还不健全。我们要从保障人民群众生命健康的大局出发，进一步增强工作的责任感和紧迫感，从细从实抓好食品药品安全工作，促进全县经济社会持续健康快速发展。

这次培训是我局自工商、质检、乡镇、卫生院划转执法人员的首次全部参加的培训，授课的几位都是在食品药品监管一线的执法人员，他们有着丰富的工作经验，这次培训是有针

对性地、有侧重点地带领大家系统学习，希望大家一定要珍惜这次难得机会，静下心来认真学习，我们对这次培训班的组织安排等具体工作做了十分充分的准备，虽然这次培训时间不长，但是，希望所有参训人员特别是新到岗的执法人员，要集中精力，认真听讲，确保培训活动达到预期目的。一要端正学习态度。食品药品安全事关人民群众生命健康。因此，大家要以正确的态度，积极主动参加培训学习，切实做到虚心听课、虚心学习，决不能浮光掠影、浅尝辄止。要充分利用这次培训机会，努力学习和掌握食品药品安全知识，必须时刻牢记，只有在平时多学习、多积累，才能在实际工作中得心应手、游刃有余。二要珍惜学习时间。这次培训只有两天时间，可以说时间非常宝贵，希望大家一定要克服各种困难，认真听课，不随便缺席，保证参训学习时间。三要注重学习效果。学习的目的在于运用。希望大家通过这次培训，能够对学到的知识技能，融会贯通、举一反三，灵活运用到食品安全经营中，确保学习取得实实在在的成效，要多加强自学。坚持在工作中学习，在学习中工作，不断提高履行岗位职责的能力，在食品药品监督中发挥应有作用。

我们在食品药品监管的行政执法工作中，也存在一些薄弱环节和不足，具体表现在执法队伍的素质参差不齐、行政执法程序还不够规范、新上岗的人员执法水平不高等等，这些问题如不及时解决，势必影响到单位的形象，势必影响到食品药品监管工作的整体效能。当前，随着监管职能的增加，监管职责的加大，群众法律知识的增强，这也给我们食品药品行政执法工作提出了新的更高的要求。此外，还由于我们执法队伍中自身职业道德水平还有待加强提高，如不强化跟踪教育，很容易出现执法不严、执法不公等现象，甚至会出现失职、渎职犯罪的情况。因此，加强执法人员的培训工作势在必行。

食品药品安全工作任务繁重，涉及面广，必须加强领导，落实责任，全力以赴，确保各项工作目标任务落到实处。一要明确主体责任。食品生产经营者要切实承担起食品安全第一

责任人的责任，依法生产经营，努力提供安全、丰富、优质的产品，满足广大消费者的饮食需求，保障消费者的身心健康，对社会和公众负责。二是要强化组织领导。一线执法人员要依照法律规定，认真履行法定职责，把食品药品安全监管关口前移，不断增强监管实效。要突出食品源头污染治理和人民群众日常生活关联度高的粮、油、肉、蔬菜、水果、奶制品、豆制品等重点食品的监管，严厉打击制售假冒伪劣食品的违法犯罪活动。

我们要明确任务，把握重点，进一步强化食品药品安全宣传教育。一要通过悬挂横幅、张贴标语等群众喜闻乐见的宣传形式，深入社区、学校、农村大力宣传《食品安全法》、《药品00》《食品安全法实施条例》等有关法律法规和食品安全知识，做到“有形”、“有声”、“有影”，教育引导全社会关心、支持和参与食品药品安全监管工作，提高公众对食品药品防范的意识和常识。二要加大教育培训力度，规范食品生产、药品经营行为，提高经营者的社会责任意识、守法经营意识和诚信经营意识。三要结合各项食品、药品专项行动，及时反映我县食品药品安全工作动态，揭露和曝光食品药品安全方面的违法犯罪行为，跟踪报道打假治劣的具体措施及成效，不断树立重质量、讲信誉的典型，宣传介绍优质食品、药品经营单位，增强人民群众的消费信心。四要提高执法人员的素质，维护执法机关的形象。我们要重点宣传食品药品安全法律法规和基本常识，介绍识别假冒伪劣食品方法，及时曝光生产、销售假冒伪劣食品的典型案例。要通过广泛宣传，提高消费者的识假辨假能力，增强全社会的诚实守信意识，形成全辖区上下齐心协力参与食品药品安全监管工作的良好氛围。

县委、县政府对做好新时期药品安全监管工作高度重视、寄予厚望。维护好食品药品安全，让人民群众吃得放心、用得安心，已经成为党和政府执政形象和公信力的重要考验，更是对政府履职能力的重要检验。全县食品药品监管系统执法人员要深刻认识新形势下做好食品药品监管工作的重要性和

紧迫性，自觉将思想和行动统一到县委、县政府的决策部署上来，进一步深化群众路线教育活动，落实监管责任、完善监管措施、提升监管水平，切实当好群众饮食用药安全的守护者。

同志们，食品药品安全责任重于泰山，让我们携起手来，为共造我县良好的食品药品经营秩序，保障全县人民的饮食用药安全尽职尽责！

谢谢大家！

食品安全演讲稿英文三分钟篇二

大家上午好！我是x班的xxx同学，很高兴能够再次演讲。

在卫生安全教育周的国旗下讲话中，我想和大家谈吃。

既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗？我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。

而这些小摊上的东西却百吃不厌呢？它到底有什么魅力呢？唯一的解释是这些食品中加了x些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢？这还用我回答吗？当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，温州医学院附属第二人民医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去……足可见，小摊上的食品对我们的健康造成的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的

诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对校外板车上的食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。所以要想有一个健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行。

食品安全演讲稿英文三分钟篇三

同志们，大家上（下）午好，我演讲的题目是：食品安全——就在你我身边（请你我都来关注食品安全）

在这人海如潮、红尘滚滚的现实社会中，请问您最需要的是什么？是金钱，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：最需要的是健康！

中国有句话，“民以食为天”，充分说明了食品的重要性，食品是人生存的首要物质前提，是人们生活中最基本的必需品。每个人要生存、生活下去，就离不开食品。而食品质量则是关系每个人的身体健康和生命安全的关键，因此，食品安全事关所有人的切身利益。它的意义在于社会公共利益的维护和秩序的稳定；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于人的生命安危！

然而近年来食品安全事件频繁发生，接连发生的“毒奶粉”、“瘦肉精”、“染色馒头”等事件，拨动着所有消费者敏感

的神经，食品安全问题也引起社会越来越多的关注。“因为这些东西都是我们日常生活的必需品。每次看到相关的电视新闻或是网络视频都会使我迷茫很长一段时间，不知道自己该吃什么。卖馒头的不吃馒头、卖凉皮的不吃凉皮，反正只要是自己做的东西都不吃，因为他们知道这些东西是怎么做出来的，参与了整个制作过程，而我们呢？不要多想，就抱着一颗眼不见心不烦的心去。

吃东西就行了，如果想的多了，就没得吃了。是啊，“究竟，我们还能吃什么？还敢吃什么”，虽然市场上食品琳琅满目极为丰富，但由于食品安全问题的不容乐观，让人不敢吃，望而怯步，吃荤的怕激素，吃素的怕毒素，不知吃啥好，心中无数。

同样的问题，我国国家食品药品监督管理局的一位局长在接受中央电视台记者采访时是这样回答的，局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

在投资主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

我认为要想食品质量、安全形势实现根本好转，一是要有赖于政府部门的有效监管，俗话说，“没有规矩，不成方圆”，目前，涉及食品安全监管的法律法规数量多达几十部，如《食品安全法》、《产品质量法》、《消费者权益保护法》等，不过，由于各种新品种食品的出现，使得食品安全标准

始终处于完善过程中，因此，需要相关的部门不断的深入调查，及时制定和修订相关的标准，从而建立更加完善的食品标准为食品安全保驾护航。（加点各部门监管比如工商怎么做的之类的）二是，还要靠国民食品安全意识的不断增强，靠广大生产经营者的食品安全责任意识的提高，靠广大消费者食品安全自我保护意识的提升。广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。

作为一个消费者，我们应该擦亮双眼，把好“入口”。比如购买食品的时候，应该尽量选择正规商场和市场的产品，不要贪小便宜、图方便、随大流等，要养成不随意在街头小摊上购买食品的习惯，以免损伤身体或者上当受骗；要选购知名品牌或比较规范企业的品牌食品，尤其对有绿色食品标志的要作为首选；选购食品、饮料时，不能一味贪色贪味，如过白的面粉、馒头、面条等，有可能使用了过量的增白剂，应谨慎选购；蔬菜最好挑选带皮和包心的。对有叶蔬菜，则要一洗、二泡、三烫，只要经过处理，一般可去掉80%以上的残留农药。

我们要摒弃贪便宜、图省钱其琛等不合理的消费习惯，养成购买食品看厂家、看日期、查包装的科学消费习惯；要学会辨识优劣食品的本领，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

食品安全与我们的生活息息相关，它关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。健康和生命对于任何人和任何家庭来说都是最为宝贵的财富，为了家庭的幸福，为了个人的健康，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，共同关心饮食质量，关注食品安全，让食品企业、政府部门、消费者

共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

食品安全演讲稿英文三分钟篇四

大家上午好！我是某班的xxx同学，很高兴能够再次演讲。

在卫生安全教育周的国旗下讲话中，我想和大家谈吃。

既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗？我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。

而这些小摊上的东西却百吃不厌呢？它到底有什么魅力呢？唯一的解释是这些食品中加了某些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢？这还用我回答吗？当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，温州医学院附属第二人民医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去……足可见，小摊上的食品对我们的健康造成的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对校外板车上的食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。所以要想有一个

健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行。

食品安全演讲稿英文三分钟篇五

大家早上好。上周五班会时间，我们共同观看了食品安全的教育视频，想必大家都感触很深。今天我们就共同来探讨一下有关食品安全的问题。

我们经常会看到每天放学，在校园周边的杂吃店、流动小摊点前，有很多同学在购买各类廉价的小吃、各类包装食品等，有的色香味俱全，同学吃的是津津有味。那么，你是否了解这些看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于同学们的零花钱相对有限，有的经营者是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，什么是三无产品，就是无生产日期、无质量合格证（或生产许可证）以及无生产厂家，来路不明的产品。

- 1、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校时同学们尽可能到学校餐厅就餐。
- 2、了解食品安全知识，在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证QS标志的食品坚决不能购买和食用。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时

定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在天气炎热，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

食品安全演讲稿英文三分钟篇六

大家午时好，我是来自xx连锁店xx店的，我今日演讲的题目是“食品安全、神圣使命”。

我们生活的世界，什么时候变得如此的不安全想想我们时刻被有毒食品包围着，生命在那些“利欲熏心”的人面前竟然显得如此的“脆弱和不值”，人性的沦丧已经到了让人无法相信的地步。

屡屡发生的食品安全事故已经动摇了社会大众最基本的消费信心。我们不仅仅要问——是什么原因造成我们生活的周围布满着“危险食品”。

“xx”事件已经成了记忆，但他对我们是一个深刻的教训，更是一个台阶。让我们在血泪的教训中，不断的深思，不断的提高。这让我想到了化蝶的痛苦过程，由蛹化蝶，要蜕5层皮，哪一次不是和痛苦亲密接触，与死亡共舞？但正是因为这种痛苦和挣扎，蛹才能化身为身段优美的蝶。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持xx人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着xx的平台托起我们民族食品安全的梦想。为了我们xx的发展和繁荣，为了我们身边的万千消费者，请我们大家携起手来，用优质的产品和质量托起xx完美的明天！

我的演讲完毕，多谢大家！

食品安全演讲稿英文三分钟篇七

第二张图是鸡蛋，不同的是他们上面有‘身份证号’。第三张图，是《中华人民共和国食品安全法》。先来听听图二背后的故事。在德国买鸡蛋的时候，鸡蛋通常被装在硬纸盒里，整齐排列。硬纸盒大小不一，多是分6个或10个鸡蛋一盒，每个鸡蛋上都印有一串编号。这些编号就像是鸡蛋的‘身份证’，根据它就可查出鸡蛋来自哪国、哪地、哪个饲养场、哪个鸡笼，母鸡饲养状况如何，是草鸡蛋还是普通饲养鸡蛋(分类从0到3)。编码就像鸡蛋的‘身份证’。有了这些编码，鸡蛋质量只要有问题，有关部门就可以一直追查到饲养场或鸡笼。

我想拷问一下那些黑心商贩们的心灵：在追逐利润的同时，你们是否有想过自己的道德底线，是否想过自己应承担起的社会责任，‘己所不欲，勿施于人’这种以牺牲道德和消费者利益换取利润的方式，最终必然付出沉重的代价。就像是披着羊皮的狼，即使他隐藏的再完美，也终究会露出自己的真面目，而等待他们的将会是猎人的审判。

伟大的诗人艾青曾说过：‘为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉’，虽然今天的我们不再担心战争带给我们的困扰，但是今天的我们正处于一场无形的战争之中，我们有这个责任，也有这个义务为民族的食品安全，为民族的未来贡献出自己的力量。

面对这些问题，我觉得，首先，我们国家的政策还需不断完

善，政府部门应在法律上，加强对食品造假商的刑罚，不要实行免检制度，还要随机检查饭店.旅店.大排档.学校等食品的质量，把健康留给消费者，展现出自己淳朴的一面，我们作为消费者也要勇于举报有害食品。另外，我们每一个人对食品安全都具有不可推卸的责任，最最重要的是，我们应当有一颗负责任的心，不论是食物的生产者还是运输者，倾注自己的心，就会有安全。让我们为自己富有道德的行为喝彩吧！

说这么多并不是崇洋媚外，而是要让我们更明白自己哪些地方做得不好。改变一定是会痛的，但痛了之后，就是重生。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。那么来吧，让我们携起手来共同努力，用实际行动挺起我们民族的脊梁，共同呼唤文明和道德的回归，共同呼唤民族精神的觉醒，让中华民族精神的火炬一代一代永远传承！我相信，这是我们在座各位的愿望，也是我们中国人的愿望，更是我们中华民族的美好愿望！

希望是附丽于存在的，有存在就是希望，有希望就是光明。未来很远，远无边界。未来很近，近在咫尺。愿你我携手，献上安全的盛宴。

食品安全演讲稿英文三分钟篇八

大家好！

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和

自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品安全演讲稿英文三分钟篇九

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。同学们，关于食品安全，有两句话不知大家听说过没有，一是“民以食为天”，意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事；二是“病从口入”，意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

因此，我们要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些同学仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且为了要以低廉的价格吸引同学们，就只能采购便宜的原料，质量无法保证，所以进货渠道比较杂乱甚至专门购进一些“三无”产品，其中不仅有过期甚至变质的食品，而且不少食品

就是以色素、糖精为主要原料，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮砧板、餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此坚决不能食用。

所以，我提醒同学们：

1、思想上实要有“食品安全”这根弦，要了解和掌握一些食品安全知识，增强自我预防能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。若在小店里购买食品一定要注意厂家、生产日期、保质期等标识，同时应留意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。若和家人在外就餐，也应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的正规餐馆。同时，注意营养均衡，荤素搭配，不挑食，不偏食；多吃水果和蔬菜，少吃油炸、烟熏、烧烤食品；多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料等等。

3、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，防患未然最关键。让我们切实重视起来，关注食品安全，明确问题食品对健康的危害，自觉抵制问题食品、不合格食品，不断提高食品安全意识和自我保护能力，养成良好的卫生习惯。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

食品安全演讲稿英文三分钟篇十

大家午时好，我是来自双汇连锁店100店的，我今日演讲的题目是“食品安全、神圣使命”。

我们生活的世界，什么时候变得如此的不安全想想我们时刻被有毒食品包围着，生命在那些“利欲熏心”的人面前竟然显得如此的“脆弱和不值”，人性的沦丧已经到了让人无法相信的地步。

“3.15瘦肉精”事件已经成了记忆，但他对我们是一个深刻的教训，更是一个台阶。让我们在血泪的教训中，不断的深思，不断的提高。这让我想到了化蝶的痛苦过程，由蛹化蝶，要蜕5层皮，哪一次不是和痛苦亲密接触，与死亡共舞？但正是因为这种痛苦和挣扎，蛹才能化身为身段优美的蝶。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持双汇人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着双汇的平台托起我们民族食品安全的梦想。为了我们双汇的发展和繁荣，为了我们身边的万千消费者，请我们大家携起手来，用优质的产品和质量托起双汇完美的明天！

我的演讲完毕，多谢大家！