

# 无土栽培实践活动方案 带领学生实践活动心得体会(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 违规思想汇报篇一

您好！

真的非常抱歉，我又不小心违反酒店的规定了，我一个新员工给您带来太多麻烦了，也是感谢您愿意一再二再而三的原谅我，没有将我开除的想法，为此我会好好的反省自己，争取成为一个恪尽职守，遵守规定的好员工，我可不想您对我失望。

1、第二天上班的时候，因为没有把控好上班的时间，然后就导致我迟到了，但是您知道这件事后，念在我还是第一次，就不跟我计较了，这次就算是警告，本来我应该好好的把这件事放在心上，把对您的感激之心都放在工作上，但是我并没有。

2、我作为酒店的前台工作人员，酒店对我们这种服务人员可是有严格的仪容仪表上的规定的，必须要穿工作服，头发扎起来，还需要化淡妆上班，但是我却违反了其中一项，我有两天，因为上班时间紧张，我就素颜来上班了，个人形象肯定是有所影响的。

3、还有就是前台的桌面上，非常的凌乱，这跟我个人的习惯也是有一定的关系的，我从来没有整理东西的习惯，东西用

完就随便放，但是这势必是跟酒店的规定是有出入的。

从以上情况开看，我的个人工作情况的'确是存在着极大的问题，但是还请您不要因为这样就觉得我不适合这个岗位，还请您对我再多点耐心，我现在已经知道自已的问题在哪了，我就一定会好好的改正的，这份工作我很喜欢，我可不想因为自己丢掉这份工作，所以真的希望您在给我一次机会，我一定不会再有任何违反酒店规定的行为，一定不会再给您惹麻烦，一方面是因为真的要对自己的岗位负责了，另一方面是因为我真的不想自己这个月的工资再被扣了。

这一周的我，的确不是一个好的酒店前台服务人员，犯错很多，但是我也是在进步的，我相信在接下来的时间里，我一定可以有让您刮目相看的表现，请您期待。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 违规思想汇报篇二

您好！

首先对于我们寝室同学在宿舍中违规用电的行为表示深深的歉意！对我们寝违规用电所造成的恶劣影响表示深深的遗憾！对我们寝不守宿管条例给宿舍管理上带来的不便表示深深的自我谴责，并致以诚挚的歉意！

宿舍是一个集体生活的场所，每个人都有义务去维护好这个温馨的小天地。同时，由于宿舍本身的特征，其空间小，人

员多，物品集中，又是学生居住的地方，书本、床被等易燃物品相对较多，如果在平时不注意用电用火方式，很容易引起意想不到的危险发生。生活中有很多这样的由于违章用电用火而引起的火灾事故，这些都是血写的事实和教训，应当也必须引起我们足够的重视，然而我们却疏忽了这些显而易见的常识。

通过此次事件我深刻的认识到自己的不足，作为宿舍长没有做到自我监督，这是对自己的安全不负责，同时也是对舍友的不负责，更加的辜负了老师对我的信任与期望。对此，我感到十分的愧疚。违规用电是一种不负责任的表现，也是扰乱正常的管理秩序的罪魁祸首。我们寝室违规用电，没能正常的作息，我作为宿舍长表示很歉意。对于此次，我们已经深刻的认识到我们的做法是错误的，希望老师能给我们一次改过的机会，我们保证在今后的生活中一定遵守学校的规章制度，决不再次的违反。并且提高有关的消防安全意识，不再让老师为我们的安全担心。

无论如何，这次宿舍违规用电的行为对我们是一次深刻的教训，所幸并没发生任何事故。在今后的生活中，我们一定会牢记这次违规用电的教训。我们也会在生活中更加注意这些潜在的危险源，提醒我们的同学，共同努力创造一个安全的寝室环境，让我们的寝室不仅充满温馨更是和谐而安全的！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 违规思想汇报篇三

尊敬的经理：

非常对不起，我犯错了。

这个错误很严重，我不应该违反工作规定，做出这样的事情。

您说的对！一个人要是没有基本的规章规范意识，到哪里都要吃闭门羹，怎么也不会做好工作，总是会失败的。

我也开始觉得自己真的错了，本来咱们公司就规定不可以在公司仓库抽烟。

虽然咱们公司是一家饮料厂，但是规定就是规定，不可以有丝毫的怠慢。

回顾错误，我就是在这一点上有所怠慢了。

我不应该仗着自己知道一点自然常识，就擅自在仓库抽烟败坏公司规定。

回忆当时的情景，我历历在目，我当时是太嚣张了，我不应该朝您大喊大叫，还故意踢了一箱饮料。

现在我错了，真的错了，是大错特错。

我也不知道该怎么办了，听说我的错误引起了领导重视。

不过我现在是认错了，肯定老实接受单位的处理，认真履行工作义务。

总之，我现在向您保证：从今往后，我再也不在单位仓库抽烟与单位任何地方抽烟了，希望领导能够从宽处理我吧！

领导你好，对于前段时间我所犯的错，接样时没有看清楚就签字，结果出现异常时没有及时进行信息沟通，更甚出具报告时也没有认真的核对，由此造成对检验中心的恶劣影响，正是这种工作中的不细心、不负责任造成的，这已严重违反了检验中心的规章制度，违反了作为一个检验员应有的谨慎与责任，也严重违背了我自己的做事原则，对此，我愿意承担领导给予的任何责罚！

虽然有时候我不是很明白，但是我知道人和总是要为自己犯下的错付出代价的，所以，就算有想法也是能想得开的！究其原因，是自己的马虎与自己对工作态度的放松造成的，其主要表现为工作懒散，虽然每天忙忙碌碌，却有碌碌无为的感觉！其次为试验中对于自己盲目的自信。

第三是现在的自己似乎丢失了当初刚工作时的热情了。

第五是由于一种习惯性的`错误造成的而这次的状况也使我深刻的认识到，自己的不负责任对中心带来了什么样的后果，让领导及同事也都受到了一定的影响，为此我感到十分的抱歉与不安。

当我深感痛心的同时我也庆幸，庆幸自己及时的清醒。

希望各位同事以我作为反面材料，对照自己，改正自己。

相信这件事情在我人生中是种关键性的转折，也彻底改变了我的一些愚腐的想法，工作或是生活，都不该有种得过且过的思想，更不该因为世俗的偏见而抛弃了自己。

所以如果能够重新认识自己，如果这在以后的工作中起到警示的作用，我只能说这是我的幸运，而非不幸！其实在车间采样的时间关于这件事我也想了很多，也自我作了检讨，本来回来想向领导汇报，只是以为这件事已经过去，我又何必抓住自己不放。

所以当大艳告诉我可能会受到处罚的时候我不是没有想法的，至于是种什么样的心理，我也无法分清，自私的来讲，我不知道这对我是种积极的督促作用还是一种消极的心理阴影。

当然我明白，一个人作下的因必定要承受它带来的果，工作中尤其如此，我所犯下的错误，我也会承担后果！在此我保证在以后的工作中我一定会更加仔细认真，不会再犯类似的错误！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 违规思想汇报篇四

在最近的一次宿舍检查中，我们宿舍被查出拥有违法学校规定的电器，为此我感到十分惭愧。

在此，我对此次违规行为进行深刻检讨。

一直锁在柜子里，本来打算带回家里，由于参加实习没能回家，又抱着只要不用放柜子里应该没事的侥幸心理，因此一再搁置。

由于不久之后要去实习，10月14日下午我将自己的物品进行了一次整理，也将柜子里的电饭煲拿出来进行了清洗，没能及时收好，因此被查，我对此万分焦虑，一方面后悔当初不该抱着侥幸心理，另一方面对自己进行了认真的反思。

《学生手册》中明文规定严禁在寝室使用大功率电器，而校领导也一而再，再而三的强调宿舍内不能出现违章电器，但我却没有足够重视且将其当成了耳旁风，犯了错误，这也是对领导的不尊重，对此我感到非常惭愧。

校方明文规定严禁在宿舍内使用违章电器，为的是每一位同学的人身和财产安全，虽然功率不算很大，但如果长期使用，电线老化，一旦发生短路，将导致严重后果，由于我的侥幸心理，贪图一己私利，却没有考虑到其他同学的利益，使宿舍埋下了巨大的安全隐患，是对自己和他人生命安全不负责的一种表现。

此外，我的行为破坏了学院学校的形象，不利于学校和院系学风建设，做为一名大四的学生，我没有做好自己的本职，没有为学弟学妹们做到良好的榜样，不仅给自己，给同学，给学校的人身及财产安全造成了危害，也给老师的管理造成极大的不便，同时还让老师为我们担心。

在深刻的自我反思之后，我已经认识到了错误，并意识到了事态的严重性，因此决定做出如下个人整改措施：首先对自己做出深刻的检讨，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

认真学习学生手册，熟记并严格遵守学校规章制度；其次，要加强公私物保护意识，培养自己对集体的责任心，用心克服自己的侥幸心理，最后，我向老师保证不会再犯同样的错误，不会再置学校的规章制度于不顾，不会再置自己和同学的人身财产安全于不顾！我将以此为戒，自觉遵守相关规定提高消防安全意识，防患于未然。

事后，我已对违章电器进行了妥善的处理，我愿意诚恳接受处罚，处罚是改正错误和警醒的一个手段，但是希望学校念在初犯并诚心悔过改正，给我一个改过自新的机会，我在此保证，今后一定不再在宿舍内使用违规电器，严格遵守公寓管理条例，请学校看我的表现。

我再次以诚挚的道歉请求原谅。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 违规思想汇报篇五

经过此次错误，我感到深深的自责和内疚之余，更认识到我这样行为的结果是严重的，对于经理指出的不诚信问题，也是我感到最内疚的一点。

然而，经过经理的严肃指正错误之后，我已经意识到再怎么遗憾和难过都对我弥补错误无济于事，第一我应该严肃地承认错误，认真地面对它，我必须努力地反省错误、检讨错误。我检讨错误之外，更应该积极地去承担因我犯错带来的一些影响，今后我一定要对自己的言行方面严加要求，尽力杜绝此类错误的发生。我必将以最最踏实的工作态度，诚实守信地对待未来的工作。

第一，今后我无论是在工作方面与严肃自律方面，我都要提起十分的重视。我发誓从今往后不再怠慢工作。此外，我还要在每周工作中认真对待工作的每个环节，积极地去发现一些工作中存在的问题，去发现问题，解决问题，并且将所发生的工作问题，认真地写在每周的总结报告当中。

第二，我个人思维方面薄弱，思想不够成熟也是直接导致此次错误的原因之一，因此今后工作中，我要加强思维处事能力的培养。就我这次的错误而言，归根结底来说。经理的电脑换系统，我就怠慢工作，而我却未曾想到经理电脑终有修好的时候，其实从始至终我就不应该有怠慢工作想偷懒的投机心理。通过这次教训，今后我会认真地意识到问题的存在，认识思考事情发展，尽最大可能纠正自己投机心理的毛病要积极认真地对待工作，让自己不再犯这些表现得不成熟的错误。

第三，关于我的个人诚信问题，通过此事，我意识到一个人的诚信问题其实需要经过一次次的经验教训所积累。其实通



过此事我也庆幸经理能够指出我在诚信方面的缺失，能够让我彻底醒悟，让我真正认识到诚信对于一个人的重要性，这次的教训在今后的工作中对我来说是无比宝贵的经验。

在此，也希望领导能够针对我的过错来责罚我，这样才让我能够深刻地改正错误。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

## 违规思想汇报篇六

您好！

我是xx□我今天做出这的事情，真的是非常的自责，因为自己没有遵守相关的工作规定，这是非常让我自己的，也让我很难受，这段时间以来维持在给自己加油鼓励，但是还是出现了一些错误，我想着想是自己对工作松懈了，也是对工作傲慢了自己，越是这样就越容易走上弯路，我现在想着想，真的还是有一定道理的，自己在这个过程中没有做好本职工作，就会让我一步一步的沦陷，我不希望这种情况再发生了，也不希望自己成为那样的人，这肯定会让我越来越没有信心，对自己的工作越来越不在状态，这一点是非常不好的，我不希望这样的情况发生。

今天我工作上面出现错误，站的情况很久都没有出现了，因为自己一直以来都很认真，但是这段时间我松懈了，只有等我送去的时候，这样的情况就会慢慢的显现出来，我现在想了想，还是自己对工作不够认真，一直以来都马马虎虎，没有做到自己的本职工作，有些时候就是对自己太过于有信心了，而对工作疏忽了，违反了工作相关规定，这也是一种侥幸心理，我认为这样不会被知道，但是当我有这种想法的时候，我就大错特错了，我作为一名员工，不应该有这样的想

法，也不应该产生这样的思想，我是非常自责，因为我的个人行为而违法的公司的相关规定，没有好好的去做好自己的工作，在这一点我就误入了歧途，我不希望继续的发展下去，这样越走越远，肯定就会被工作淘汰，也会被客户淘汰，这是我最不喜欢看到的，所以我现在要做出相关的准备，让自己强势一点，让自己在工作当中得到相关的指引，这也是对自己的一种负责吧，更多的还是对工作的负责，我需要时时刻刻的去监督自己。

通过今天这件事情，我也知道了自己还有很多要求，这么缺点我一定会好好的去，完善好自身的这些缺点的，今天发生这种情况，肯定是不喜欢看到的，我也不希望自己再次这样消磨时间，我一定要好好的纠正这种态度，这样的心态肯定不能再有了，我会去检讨自己，今天违反了公司的相关规定，以后再也不能犯了，再也不会任由自己这样放纵，就是对工作不负责，所以一定要好好的去面对，给自己足够的时间去处理好这件事情，请您给我一个机会。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 违规思想汇报篇七

尊敬的领导：

第一段；我于2xxx年3月17号，我没能按照单位规定的时间按时守库，当检查人员进行检查时，没有验视“三证”就将营业间门打开受检：严重违反了单位的规章制度，抛除所谓的

一些原因，值班时也没准时到达，对业务的范围不够熟悉，我个人认为这只能说明我的工作态度极不认真，对工作责任心欠缺，没有把自己的工作做好，在自己的思想中仍旧得过且过，混日子的应付思想，这种不良思潮只能说明我太自由散漫，只顾自己，；置单位领导人的威信于不顾；置单位规定的原则于不顾。

自我放纵，丢弃原则· · · · ·我对我个人犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无以复加的后悔与遗憾。

第二段；此时此刻，我只能怀着无比悔恨的心情，由于我个人的种种原因，会对单位造成很大影响，想到这里，我只能默默地心里为我所犯的严重错误感到后悔莫及，但深感痛心的时候我也感到幸运，感到自己觉醒的及时，这在我今后人生道路上无疑是一次关键的转折。

所以在此，我以领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

第三段；亲爱的领导，我现在已经从内心深处认识到，我所犯的错误的巨大的，后果可能导致别人和我一样，对单位的规章制度完全于不顾，自由散漫，漫不经心。

为了杀一儆百，让单位的广大员工不要像我一样，我忠心的恳请单位领导能够接受我真诚的歉意，并能来监督我，指正我。

我知道无论怎样都不足以弥补我的过错，因此，我不请求领导对我宽恕，无论怎样对我，我都不会有任何意见，同时希望领导能给我一次机会，使我通过行动来表示自己的觉醒，请领导相信我。

第四段；最后，我希望广大员工以我做反面材料，对照自己，检查自己。

希望在以后的工作中，能从领导身上得到更多的智慧，得到你们的教诲和帮助，并且保证以后不会在出现类似的错误，如有在犯，请领导重罚。

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的张老师：

我怀着无比沉重的心情自我检讨。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

也是对老师的不尊重。

应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的`效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。

包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。

我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

如今,犯了大错,我深深懊悔不已。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。

我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

检讨与自我检讨是一个循环的过程。

一切有逻辑思维的物体都是通过检讨与自我检讨而得到进化或进步，动物界中的动物学习生存的本领就是一个检讨与自我检讨的过程。

检讨与自我检讨都必须要先产生一个实体才能对这个实体的过往经历的结果进行分析，然后得出总结，再将总结出来的具体问题优化及改进，最后推算出正确寻找真实结果的方法。

由于有这些次序中的概念，往往检讨与自我检讨都会在先行动，然后再得到解决方法或经验。

检讨与自我检讨在定义上可以解释为对过往经验的分析、总结过程，现实中人们只是犯错误的认为它只是表示对一个失败经验的分析及总结过程，但成功经验的分析总结过程人们却忽略了。

往往人们会认为过往成功的经历就不用进行检讨与自我检讨，其实这是极错误及危险地步向灭亡的想法。

因为唯物论一切事物都是客观存在的，成功的结果往往冲昏了人们对成功过程中实施方法的总结经验，没了这个总结经验，人们在下一次实践中就等于每次都是只靠盲目探索而取得成果，这往往是最危险的方法，最终会误导人们处事方法而步向灭亡的深渊。

我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。

请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。

为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。

也真心地希望我能够得到改正的机会。

请老师和同学们多多监督我。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 违规思想汇报篇八

您好！

今天被领导严厉批评，因为我做事不够细心，因为我考虑问题不够周全，因为我专业知识不够扎实。

工作已经有三个月了，自己的不足慢慢浮现，好多事情自己想到了，却不去做，做了又不够周全；自己做事比较粗心，又缺乏社会经验，工作经验，所以很容易犯错。我知道很多时候如果问题处理不周，会引发很多后遗症，如浪费资源，影响公司形象，影响自己的公众形象，又或者是导致人际关系紧张……所以今后自己要万事小心，不得鲁莽行事。

有些错误，可以修改，有如橡皮擦铅笔，修补之后可以没有痕迹；有些错误，可以修改，但有如手术后的疤痕，修补之后会留下不可磨灭的痕迹；有些错误，有如碎了的玻璃，连修补的机会都没有了。错误也是可以积累的，一个环节出错，就如多米诺骨牌。错了，就要担戴，不能找借口，要找出解决问题的方法，要总结错误的经验。

今天的批评是警醒的，我要自我检讨。发扬打不死的蟑螂精

神，越挫越勇。

检讨人：

年 月 日

## 违规思想汇报篇九

敬爱的老师：

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书,以向您表示我对耍朋友这种不良行为,深刻认识以及再也不要朋友的决心。

早在我踏进校们,老师就已三申五令,一再强调,全校同学不得随意交往,.而我对错误的认识不足,导致这样的事情再次发生.在写这份保证书的同时,我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误,违犯了学校规定,再次,我这种行为还在学校同学之间造成了极其坏的影响,破坏了学校的形象。做为学生本应该听从老师教导,服从老师的安排,尊师重教.而我这种表现,给同学们带了一个坏头,不利于学校学风建设 老师是多么关心我们.爱护我们!而我却给老师找烦恼,添麻烦,所以我今后要遵守学校规定,听老师的话,充分领会理解老师对我的要求,并保证不会(有类似)的事情发生.希望老师给我改过自新的机会.通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种败坏学风的行为心情,使我心理感到非常的愧疚,我太感谢老师对我这次深刻的教育。

我保证以后不再与同学交往,不再有类似的情况发生,我真诚地接受批评,并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结,深刻反省,恳请老师相信我能够记取教训、改正错误!

保证人您的学生xx-x



在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1. 不抽烟、不打架、不叫外卖等严重行为.
2. 每次考试都要比上一次考得好.
3. 不窜班、不窜级.
4. 要尊重老师、同学.

等许多不良的行为.

如有违反以上，后果自负.

日期□x年4月11日开始执行.

尊敬的交-警同志：

因为我在主观意识上的错误，将我的别克轿车交付给我那还没有驾驶证的朋友去开。严重地违反了交通安全法规，给正常的车辆及行人交通造成不便，造成严重的安全隐患。如果万一发生交通意外，后果将是灾难性的，轻者给车辆和行人造成诸多不便，重则造成严重地人员伤亡和财产损失。如今被交-警同志及时抓到，及时制止，及时教育，让我每每考虑到这些问题，心里都感到非常的悔恨和难过。我真的是犯错看，我愧对党和国家的培养，有负于家人朋友的期望。

我承认我是一个四肢健全吗，头脑简单的老实人，我做人做事都实实在在。这次违规，我扪心自问是我犯了严重的错误。我也是有几年驾龄的老司机了，各种交通安全法律法规我可以说都谙熟于胸。

但我今天却做出这样一桩糊涂事，我真巴不得给自己一耳光，好好抽醒我自己。但事已至此我还是要给交-警同志您好好检

讨，我要正视我的态度，我要为自己的行为负责。除交纳罚款之外，我还应该好好地让身边家人和朋友监督我，以后决不再犯下这样的错误。

这件事之后，我要立誓做一个遵守交通规则的正-义青年，要去参与交通安全知识教育，更加深刻的认识交通安全重要性。严格遵守交通法规，增强交通安全意识，在此非常感受交-警同志此次对我的教诲。

此致：

敬礼！

检讨人：

20\*\*.\*\*.\*\*