

试验车驾驶员安全心得体会 驾驶员交通安全心得体会(通用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

最新试验车驾驶员安全心得体会 驾驶员交通安全心得体会优秀篇一

一个没有责任意识的人，干任何事情都会出现这样和那样的问题，甚至会酿成惨祸，对于汽车驾驶员来说责任意识尤为重要。驾驶员任何一个失职行为都有可能造成人身和财物的损失。因而驾驶员必须树立高度的社会责任心，时刻把安全放在心上。牢固树立“安全第一”的思想，随时保持冷静清醒的头脑，处处防止意外情况的发生。时刻以惨痛的交通事故为反面教材，提醒自己，树立强烈的责任意识，我们就能杜绝和减少交通事故的发生。

每一位驾驶员要认真学习交通法规和安全制度，熟记和掌握其内容，在行车中要认真了解道路交通法规的基本原则，熟悉交通管理的具体条款和各项措施，自觉杜绝违章行为的发生，把自觉遵守交通法规和安全制度建立在高度自觉的道德意识基础上。

具备过硬的驾驶操作技能和较高应急应变能力是一个驾驶员实现安全行车的内在要求。要当一名合格驾驶员，必须掌握日益复杂的车辆构造原理，熟练掌握操作要领和安全驾驶方法，要熟悉交通情况，掌握天气、道路、人、车及环境特性，心无杂念，用心驾车，用良好的职业道德来督促自己，勤学苦练，不断提高安全操作驾驶技能。

良好的驾驶作风是在长期的驾驶实践中养成的，驾驶员在行车中必须严格遵守安全行车操作规程，不随心所欲，自我发挥。坚持文明驾驶，礼貌行车，做到路好人稀不能飞，车多路窄不能急，遇人违章不能气，要坚持礼让三先，谨慎驾车，不开英雄车，不开赌气车，不开斗气车，要能及时控制不利于行车安全的动作和有失理智的行为，心平气和地按照安全操作规程办事。

确保车辆设施齐全、性能良好，这是行车安全的一个很重要的物质基础。要保持车况处于良好的工作状态，不开带病车，要对车辆加强日常维护，提高车辆完好率，发现故障要及时排除，做到一日三查，即出前查，行车中查、收车后检查。就是要保证常规保养不脱期，季节保养不忘记，确保车辆不因发生机件故障而造成行车事故。

最新试验车驾驶员安全心得体会 驾驶员交通安全心得体会优秀篇二

天下午，学校组织全校师生和家长一起听了一节关于交通安全知识的讲座。听了此次讲座我发现，当前交通存在许多问题，如：超车、超载、超速、行人乱穿马路、乱闯红灯等。存在上述问题最重要的是人们对交通安全目标和内容的理解不够，对存在的交通安全隐患认识不足，从而不断导致车祸(死、伤)的人间悲剧发生。

孩子们的生命安全牵动着每个家庭和教师的心，因此，要加强对学生的交通安全教育，防止和避免交通事故的发生。作为我们教师要有强烈的交通安全意识，做一个交通安全的保护者、宣传者、教育者，为孩子做出良好的表率作用，增强幼儿的交通安全意识。

我们要对家长进行交通安全宣传，引导家长参与交通安全活动。家长是孩子的第一任老师，对孩子的影响很大。通过开展家长会等活动，从而呼吁家长参与进来，应时刻提醒孩子

们注意交通安全。

在课堂上我教了学生们很多交通安全知识，但也只是浅薄的。通过学习，我进一步树立起了交通安全意识，这在平时对于学生的安全教育中起到了重要的作用。

通过学习我知道了：当我们徒步行走于人来车往的马路时，一定要时刻保持清醒的头脑，不能在马路上嬉戏打闹；当我们过马路时，要多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，违规横穿马路。因为，一个疏忽、一个马虎、一个走神都可能酿成危及生命的严重后果。

以后，我希望学生们会把存在的交通问题一一改正，做一个遵守交通规则的好学生。让爸爸妈妈放心，让老师安心。

最新试验车驾驶员安全心得体会 驾驶员交通安全心得体会优秀篇三

安全驾驶成了大家关心的热门话题作为一名有多年驾驶经验的老司机把自己的一点驾驶心得提供大家参考。因为本人文化水平不高，所写心得难免会有不足和错误，恳请批评指正。

比如，有时在开车的时候觉车速有点快没有安全感，这时我只要把车速放慢一点，心里就得踏实了。特别是夜间与雨雾视线不清路况复杂的时，要慢一点的开车。

小心行得万里路。行车不能有一点点的疏忽与麻痹大意。用心开车，专注行驶，及时全面仔细观察路面情况，提前判断和决定。前后左右的动态，要在大脑里及时判断准确，及时处理。保持车辆与物体要有一定的安全距离。给自己留有一点的安全空间。

不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

道路交通安全法规是铁的纪律，谁不遵守，谁就会受到血的教训。后悔就来不及了。

最新试验车驾驶员安全心得体会 驾驶员交通安全心得体会优秀篇四

一、认真参加安全学习，时刻绷紧安全弦

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。因而，我认为只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我非常重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，事故关系着货物、车辆和自己的生命安全，不能拿国家财产和自己的生命开玩笑，通过例会，摆事实、讲道理、总结经验，达到安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

二、中速行车，谨慎驾驶。

1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不符合标准，特别是农村横过街道的线路，千万不能盲目通过，每当这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目通过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要特别注意车速，保持中速行驶，并与前车保持一定的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。记得99年2月的一天晚上，我从青岛返回，当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级

路，是事故多发地段，想到这里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的路面上。一场事故化险为夷。因此，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。因此，在这种情况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选择适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑；市区行车小心慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，小心谨慎，我曾成功的避免了一起重大交通事故。

三、搞好车辆日常检查维护，杜绝病车上路。

驾驶员都知道，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，因此，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理；行车中，我根据载货的重量及路面情况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货返回时，由于货物较重，我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发现在后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。我立即联系单位派人抢修，避免了一起行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对

自己的货物能安全运到目的地而谅解。

在做好车辆“一日三检”工作的同时，必须注意做好车辆的维护保养工作，车辆对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来心情舒畅，显得路面格外宽广，因此，每次出车返回，即使是再累，我总是坚持一要洗车，二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车时，我为自己定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，因此，我是公司“冲车台”上的常客；同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般情况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般故障的能力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

最新试验车驾驶员安全心得体会 驾驶员交通安全心得体会优秀篇五

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。

因而，我认为仅有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。所以，我十分重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，并且要理解安全教育的重要好处，事故关系着货物、车辆和自我的生命安全，不能拿国家财产和自我的生命开玩笑，透过例会，摆事实、讲道理、总结经验，到达安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自我的驾驶水平。

1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不贴合标准，个性是农村横过街道的线路，千万不能盲目透过，每当这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目透过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要个性注意车速，持续中速行驶，并与前车持续必须的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。

记得99年2月的一天晚上，我从青岛回到，当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级路，是事故多发地段，想到那里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的'路面上。

一场事故化险为夷。所以，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。所以，在这种状况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选取适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑；市区行车留意慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，留意谨慎，我曾成功的避免了一齐重大交通事故。

驾驶员都明白，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，所以，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理；行车中，我根据载货的重量及路

面状况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。

今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货回到时，由于货物较重，我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发此刻后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。

我立即联系单位派人抢修，避免了一齐行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对自我的货物能安全运到目的地而谅解。

二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车时，我为自我定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。

每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，所以，我诗司“冲车台”上的常客；同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般状况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般鼓掌的潜力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

因违章驾驶，疲劳开车而导致发生交通事故的案例比比皆是，且触目惊心，作为一名驾驶员，应个性注意这一点，我是一名长途车司机，长途运输有时为了保点，往往需要长时间超

负荷作业，这样似乎与不能疲劳驾车的交通法规相抵触，怎样才能既做到保证多拉快跑，又不使身体过度疲劳呢我认为，应根据自身的身体力行，自行调节，始终持续旺盛的精力来开车，当感到身体疲倦时，应及时寻找安全地带靠边停车，下车放松一下，必要时睡上一会儿，感觉精力充沛，再上路行驶。在不行车时，要注意休息，远离赌桌、牌桌等耗费时间和精力场所，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。

以上是我工作中的一些做法和体会。虽然我在工作中取得了一些成绩，但离单位和领导的要求还是有很远的差距。今后，我将更加严格要求自我，加强车辆的维护保养，加强学习，注意做好本职工作。