

2023年弘扬中华文化心得(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

2023年弘扬中华文化心得实用篇一

为期两天的中华传统文化讲座成功落下帷幕，丰富的内容和精彩的讲说让我意犹未尽。此次讲座为一直以来爱好和关注中华传统文化的同学带来了一场文化盛宴，而为那些一直以来未能有机会了解中华国学的同学们搭建起一座学习的桥梁。做为一名政法学子，我为能得到这次学习的机会感到非常的荣幸，在此请允许我代表广大的同学们感谢学院领导为我们提供这次宝贵的学习机会。

文以载道，润物无声，中华传统文化犹如一条长河，源远流长。两天的学习不仅让我们感受到民族文化之美，其博大精深的内涵更是给我们带来精神上的感染和心灵上的启迪。通过这次学习我们知道了什么是为人之根本，知道了什么是礼义廉耻，孝悌之义；通过这次学习，我们知道了什么叫做感恩，知道了什么叫鹏程千万里，始于父母恩；通过这次学习更是使我们开始思考自己的未来，明白了为什么有些人能胸怀天下，能在年轻时便树立了“苟利国家生死矣，岂因祸福趋避之”的远大志向！两天的讲座虽然已经结束，但是却将中华传统文化的种子深深的种在每一个政法人的心里。

中华传统文化是我中华民族五千年来的精神的凝聚和思想文化的沉淀，是民族历史上各种思想文化、观念形态的总体表征。诸子百家思想更是我们中华民族智慧的结晶。百家争鸣更是我中华历史上的灿烂篇章，儒家的“仁术”，墨家的“兼

爱”，道家的“无为”，法家的“法治”……不同的历史条件和社会环境下所产生的卓越思想将中华民族的智慧显现的淋漓尽致。

一直以来，儒家的学说更是被奉为我们中华传统文化的核心，它强调社会整体利益至上，见利思义，以身报国，倡导谦恭礼让，宽以待人，这样先进的思想。

对于当今社会仍具有极强的指导意义。特别对于广大青年大学生而言，接受中华传统文化的熏陶对于树立正确的人生观、价值观，加强自身爱国主义教育，提高自己处理好人际关系的能力无疑具有极强的促进作用。身为一名中华儿女，从小耳融目染多多少少得到了中华文化的传承，相对于其他教育而言，传统文化的学习和教育无异于更利于我们的理解和接受。从这一角度而言，中华传统文化也为当今丰富思想政治教育的内容提供了宝贵的思想资源。在当今这个共青团事业充满机遇的时代，做为一名团学干部，我倡议将中华传统文化的学习作为提高青年团员思想道德建设的重要方法，相信这样定会取得极佳的效果，相信以中华传统文化作为生命底色的我们，更将创造出美好的未来和伟大的事业。

在当今市场经济为主导的社会形势下，外来文化的入侵更是让中华传统文化遭到了前所未有的打击。遥想当年，万国来朝，那时候中华传统文化不断对外输出，滋润着整个世界的灵魂。而当今，我们自己却将我们自己的文化弃之如敝履，而将外来的文化奉之如甘醴，这不得不让人痛心！在中华传统文化的弘扬上，某种程度我们甚至连日韩都比不上，导致世界上有些舆论竟将韩国定位中华传统文化的正宗。种种的一切都已表明，中华传统文化的地位已经受到了前所未有的挑战，此诚危急存亡之秋也！

一个民族，一个国家，如果没有自己的文化，没有自己的思想，没有自己的文明，那哪里又谈得上有自己的精神，自己的灵魂和自己的未来呢？做为当代大学生，我们有责任和义务

为弘扬我中华优秀传统文化出一份力，我们应肩负起振兴中华优秀传统文化的伟大责任，将我们民族的灵魂重新激活，将我们民族精神发扬光大。相信在我们的共同努力下，在不久的将来，我们中华民族的文化定能重新屹立与世界的巅峰，在世界的文化丛林中放出千般热，洒下万道光！

最后祝愿我中华优秀传统文化蓬勃发展，代代相传，生生不息！

此致

敬礼

汇报人□diyifanwen

20xx年x月x日

2023年弘扬中华文化心得实用篇二

我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。

在华夏大地，这片波涛汹涌的大地上，在寒风凛冽的世界第一高峰，插着一面用爱凝结成的，万古流芳的旗帜。它，就是以“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、不屈不挠、自强不息”为目标的民族精神！

面对困难重重而勇往直前奋斗的是民族精神；对死亡的威胁自强不息英勇就义的是民族精神；面对凌辱祖国的列强，挺身而出、维护祖国尊严的，还是民族精神。

民族精神，它是世界的最高峰，向下方眺望。它看到了祖国雄壮美丽的大好河山，看到了这片土地上勤劳的中国人……此时，它虽然身在寒冷的峰顶，但它心里却有一颗炽热的太

阳为它驱赶寒冷。但是，当它看到人面兽心的侵略者残忍地杀害无辜的百姓，一股憎恨在心底油然而生，就仿佛凶猛的烈焰在心头焚烧，久久不息。

捐躯赴国难，视死忽如归。血可以流。泪可以洒，但头不能低下，这就是中华民族的本色，中国人的血脉流淌着顽强不屈的精神！多少荣辱，多少艰辛，多少奋斗，多少牺牲，我们的先辈用血、用汗、用宝贵的生命铸就了东方大地不屈的中华魂！换得华夏大地阳光灿烂。幸福的生活是我的祖辈、无数的英烈带着对祖国的挚爱、对人民的赤诚，不惜抛头颅，洒热血换来的。这幸福来之不易，这里面凝聚着无数英雄的血与生命。这是他们为了捍卫祖国，保护人民而献出生命的回报，这是所有人民心中最甜的果实……今天，我们又站在国旗下，面对冉冉升起的国旗，我们该有多少感想“朝霞艳，国旗升，凝目立，添豪情”，同学们，请珍惜我们花朵般的年龄，用实际行动做出响亮的回答。

弘扬民族精神，再现中华之雄魂。

2023年弘扬中华文化心得实用篇三

中华五千年民族文化不仅绚丽多姿，而且还蕴含着诸多各民族团结的因素呀！从“赶场”中提汲民族团结的因素。

———题记

我的家乡在贵州，贵州自古以来就被称为“蛮荒之地”，但贵州却有“

富庶之地”，被称为金州安龙。众所周知，安龙走出了个张之洞。今天，我带您一起走进安龙，去了解她的历史文化及人文精神吧！

而最能直接呈现我金州安龙当时市场繁盛的，莫过于“赶

场”了。“环山风静普坪开，四野苗人趁市来，俗尚不分男女积，贷交无异米盐该。”这首诗是乾隆南笼知府李其昌写的《过普坪市》，真切的反映了安龙普坪“赶场”的热闹场景，小小“普坪市”竟能如此盛况，可以想象得到其他“赶场”点了。而“赶场”习俗也一直延续至今。

金州安龙的“赶场”，是一种民间习俗，同于北方之赶集吧。可以这样讲：赶场是农村在一定历史时期、一定的生产水平和经济条件下约定俗成的商品交换形式。由于之前经济不像现在这样，农民们需要的日用品和出售的农产品，基本上只能靠“赶场”来实现。所以“赶场”对于我金州农村经济发展和少数民族文化的融合起到了重要的促进作用。

“赶场”的人来自四面八方，固然很多人都不是同一民族，但却能有次序的和平“赶场”，这都来源于我中华悠久的历史传统文化——和谐、团结。

对此，我呼吁：无论您是那一民族，我们都应该团结起来，互相尊重，永不歧视。因为我们都是华夏儿女，炎黄子孙；我们只有团结起来，才能实现中华民族一家亲。

2023年弘扬中华文化心得实用篇四

大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《弘扬传统文化，传承中华文明》。

再过几天就是我国的传统节日冬至了。冬至是中国农历中一个非常重要的节气冬至源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

《清嘉录》有冬至大如年之说。这表明古人对冬至十分重视。唐、宋时期，冬至是祭天祭祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，这一节日有着丰富的文化，现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。中华传统文化源远流长，博大精深。

但不知道大家是否还记得，在得知韩国端午祭在20xx年11月25日申遗成功时的愤慨。中国五千年的光辉灿烂的中华文化，竟被他国争先抢夺，亦或跃跃欲试。从端午祭申遗到汉字之争，中医之争，再到近期的风水之争，文化摩擦在中韩间蹭出不少火花，而结果，绝大部分中国的这些非物质文化遗产都被韩国成功申遗了。

然而国人在责怪韩国人的恬不知耻的剽窃行为时，是否有理性地看待这一系列事件，反省自己呢？遥想当年，中国软弱，帝国主义侵占中国领土，在他国文化以强盗式的方式侵入中国时，国人尚有因爱国热情开展抵制日货的行为。现如今，国力雄厚，文化开放包容，韩国的一些政客趁机大规模抢占中国文化，而国人却忘记端午之痛，在声讨几声还我端午之后依然疯狂追捧韩国二流肥皂剧和潮流服饰。或许现在就不奇怪为什么韩国可以一直申遗成功了，因为是我们自己把我们的文化丢弃了。

中华传统文化是我们民族、我铭家立足的根本，是中华民族之魂。历史上很多文明如巴比伦文明，恒河文明，埃及法老文明，都被历史所掩盖，而中华文明仍然屹立于世界民族之列是因其有着很深的底蕴。中国传统文化是中国文明历史绵延五千年的产物，从未中断，在世界是独一无二的。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。在这个全球进步的时代里，在场的各位同学不一定要成为研究中国传统文化的专家，但是，我们每一个人都应该要有对中国传统文化正确而清楚的认识，共同为中华传统文化这棵长寿树浇水施肥吧！

2023年弘扬中华文化心得实用篇五

星期五下午第一讲是赵冬梅老师讲的中国传统文化和民族精神，丰富的内容和精彩的讲说让我意犹未尽。

文以载道，润物无声，中华优秀传统文化犹如一条长河，源远流长。通过下午的学习让我们感受到民族文化之美，其博大精深的内涵更是给我们带来精神上的感染和心灵上的启迪。

中华优秀传统文化是我中华民族五千年来的精神的凝聚和思想文化的沉淀，是民族历史上各种思想文化、观念形态的总体表征。诸子百家思想更是我们中华民族智慧的结晶。百家争鸣更是我中华历史上的灿烂篇章，儒家的“仁术”，墨家的“兼爱”，道家的“无为”，法家的“法治”……不同的历史条件和社会环境下所产生的卓越思想将中华民族的智慧显现的淋漓尽致。

一直以来，儒家的学说更是被奉为我们中华优秀传统文化的核心，它强调社会整体利益至上，见利思义，以身报国，倡导谦恭礼让，宽以待人，这样先进的思想对于当今社会仍具有极强的指导意义。特别对于广大青年大学生而言，接受中华优秀传统文化的熏陶对于树立正确的人生观、价值观，加强自身爱国主义教育，提高自己处理好人际关系的能力无疑具有极强的促进作用。作为一名中华儿女，从小耳融目染多多少少得到了中华文化的传承，相对于其他教育而言，传统文化的学习和教育无异于更利于我们的理解和接受。从这一角度而言，中华优秀传统文化也为当今丰富思想政治教育的内容提供了宝贵的思想资源。

党的xx大报告明确提出，我们一定要用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神鼓舞斗志。实现我国的跨越式发展，这是各族人民的共同心愿。在改革发展的关键时期，大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，对于使全国人民始终保持昂扬向上的精神状态，鼓舞人民奋力推进跨越式发展的斗志，具有十分重要的意义。

以爱国主义为核心的民族精神，是中华民族在血与火、生与死的考验面前，团结一心、坚忍不拔、顽强拼搏的巨大精神

力量。大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神，对于团结和凝聚各族人民不甘落后、奋力拼搏，实现跨越式发展，意义重大。改革创新是时代的最强音。改革开放30年来，面对新形势新任务，中国共产党领导中国人民，以积极开拓、勇于探索的精神，与时俱进地解放思想，实事求是地改革创新，回答新问题，构建新理论，把中国特色社会主义建设事业不断引向新境界。正是改革创新增强了国力、富裕了人民、凝聚了力量，让中国人民感受到了祖国的骄傲、中国特色社会主义的优越，感受到了发展所凝聚的巨大力量。

正是在以改革创新为核心的时代精神的引领下，各族人民奋发有为、积极进取，以聪明才智和创造性的劳动实践推动经济社会又好又快发展。我们要把民族精神和时代精神充分体现在以人为本的跨越式发展实践中。人民群众是社会的主体，国家的主人，是民族精神的创造者，也是民族精神的践行者。在奋力推进跨越式发展的实际行动中，我们就是要用民族精神和时代精神最大限度地鼓舞全国人民实现跨越式发展的斗志，最大限度地凝聚全国人民实现跨越式发展的力量，最大限度地激发人民实现跨越式发展的创造活力。

我们要把民族精神和时代精神级中国传统文化的“精华”融入到推进文化事业大发展大繁荣的各项具体工作中，在党的最新理论成果的指导下，高举中国特色社会主义伟大旗帜，在满足人民群众精神文化需要的同时，提升民族素质，实现全面发展。只要我们在伟大民族精神和时代精神的召唤下，坚定不移地走中国特色社会主义道路，坚持解放思想、坚持改革开放、坚持科学发展和社会和谐，就一定能够在奋力推进跨越式发展中建设幸福、文明、法治、平安的社会。

此致

敬礼

汇报人□diyifanwen

20xx年x月x日