

初中物理教研活动工作计划 初中物理教学工作计划(通用6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

2023年家庭教育的重要性心得体会优质篇一

在教育孩子任重而道远的艰辛历程中，我们要赋予孩子更多的关爱与微笑。孩子是每个家庭的希望，家庭又是孩子健康成长的摇篮，教育子女是每个做父母的天职。家庭教育对孩子的影响是潜移默化、天长地久的。“望子成龙，望女成凤”，让孩子健康快乐地成长是每个父母的心愿。要实现这一心愿关键在于教育。要教育好一个孩子光靠幼儿园、学校是远远不够的，家庭教育尤为重要。在教育孩子的过程中每一位家长都有自己独特的见解，仁者见仁，智者见智。下面我就孩子教育方面谈谈一些心得体会与天下父母分享。

一、注重孩子的品德教育和良好性格的形成和发展。

现在的孩子都是独生子女，在家里万般被宠爱，造就了他们以自我为中心，从来不考虑别人的感受，也不懂得怎样去关心别人。作为家长我时刻注意自己的言行举止，不把工作压力和情绪带给他，以良好行为来影响他。凡事从正面去教育，遇到一些负面的不良影响，和他一起讨论让他懂得判断是非的能力。

二、以身作则，创造良好的学习环境。

现在的孩子读书压力大，作为家长应尽可能给他们创造良好

的学习环境，让他们在舒适的环境里心无旁骛地学习。在孩子学习期间尽可能不去干扰他们，在旁边静静地看书报做家务，随时回答孩子关于学习方面的提问，给孩子创造良好的学习氛围，让他们在一个言传身教的良好环境中快乐学习。

三、强打根基，培养良好的学习习惯。

学习最主要的是打好基础，我曾听过这样的话：“小学、初中差不多就行，高中好好学”。我认为这样的想法是不正确的，小学和初中是很关键的打基础、培养良好学习习惯的阶段，一旦基础打不好，上高中后很难改变局面。所以在这个阶段，我每天叮嘱孩子上课一定要认真听课，不懂的一定要弄懂。英语一定要多读、多背、多听；数学一定要掌握基础，不能混淆概念，答题时看清题意，小心谨慎；语文不仅要掌握课本上的知识，还要了解和课文相关的、书本上没有的其他知识要引申出去。从细微之处做起养成良好的学习习惯，培养良好的学习自觉性。

四、用爱心和微笑加强与孩子的沟通和交流，做孩子的知心朋友。

孩子进入初一后，可能是青春期的缘故，越来越觉得与父母有抵触情绪，也不愿意多讲学校里发生的事，学习好坏更是不愿讲。怎么回事呢？是不是我们经常以家长的身份与他说话让他反感？于是我放下家长的架子，对孩子报以爱心的微笑，经常有意无意地讲一些自己单位的事及自己在工作上碰到的困难给他听，并让他出谋划策。渐渐地孩子也对我讲一些学校里和学习上的事。对于他学习上的失误我从不直接批评，而是以鼓励和提出希望为主。

爱心和微笑的力量是无穷的，孩子求知的欲望是由父母激发出来的。假如父母是和善、循循善诱的，不用粗鲁的方法去使孩子疏远他们，而用仁慈的感情与言语去吸引孩子，就容

易得到孩子的好感，孩子就整天开心快乐并愿意与你沟通交流。每天给孩子灿烂的微笑会让孩子身心感到愉快，智能得到发展。我是一个喜欢笑的人，我很庆幸在我的家庭教育中拥有一种特殊的教育手段——微笑。在孩子取得成功时，我会用微笑送去欣赏；在孩子感到失落时，我会用微笑送去鼓励；在孩子犯错误时，我会用微笑送去宽容。我用微笑赢得了孩子的尊重和爱戴，微笑是一把闪闪发光的金钥匙，能开启教育成功的大门，帮助孩子茁壮成长。

五、培养良好兴趣，树立自信心。

兴趣是孩子最好的老师，无论做任何事情，只要有了兴趣才会有动力去做好它，带着兴趣学习和被动的学习，效果是不一样的。所以，我从来不给孩子施加压力，让他报读什么提高班、辅导班之类的他不愿意学习的东西。我的孩子总是在玩中学、乐中学，而且成绩一直名列前茅。现在，我的孩子已学会了打乒乓球、羽毛球、篮球、踩滑板、骑自行车、滑冰、游泳等。他从这些运动中懂得了什么叫团队协作精神，也尝到了成功和失败的滋味，这些亲身体验对他来讲是一笔很好的精神财富。

六、认真总结经验，制订好下一步学习计划。

每一次考试，我都让孩子总结成功经验，找出每一个阶段的弱点与不足。每次成绩出来后，都要和孩子一起总结分析每一科目存在的问题，制定好下一步的学习计划，打有准备之仗，凡事做到稳操胜券。

七、教育孩子正确地面对挫折。

在人一生当中，遇到挫折在所难免，苦难是人生一大财富，不幸和挫折可以使人沉沦，也可以铸造人的坚强意志，成就充实的人生。苦难是人生的一位良师，它能教给孩子学会用感激的心情，积极的态度对待一切问题，勇敢地参与社会竞

争。

八、把握好尊重、信任、鼓励、批评的尺度。

做父母要学会换位思维，要尊重、信任孩子，多了解他们，以心换心，用信任赢得他们的信任。日常生活中要通过细心观察、倾心交谈、悉心照顾、耐心帮助等方式多了解他们成长的烦恼、心灵的需求，切忌拿自己孩子的缺点和别人孩子的优点相比。每当遇到困难，多鼓励安慰，帮他找回自信。以恰当的方式批评孩子所犯的错误。

九、返璞归真，回归自然，增长见识，开拓视野。

一到孩子放假，我们都会抽空带他去旅游，让他看看外面的世界。孩子通过亲近大自然，感受大自然的气息，增长了不少见识，开拓了视野。看到孩子置身于大自然的怀抱中尽情地玩耍、其乐融融自我陶醉的样子，我们舒心的表情喜形于表。是啊！孩子的身心健康成长比什么都重要。

十、做好表率，常怀感恩之心。

现在的独生子女们，家长们宠着、爱着，个个都是家里的“心肝宝贝”、“小太阳”，有时用软的不行，用硬的也不奏效，不好管理。所以要求他做到的事情，我们首先要做好表率，尽量做到最完美。例如：要求他不要经常打电脑游戏，那首先我们也要做到不玩，努力去做他的榜样。孩子是有思想、有血有肉的，我们为孩子所付出的爱心、耐心和关心，他们会看在眼里，记在心上。家长的言传身教和无微不至的关爱会感动孩子，他们无论何时，无论对老师、家庭、社会都会常怀一颗感恩之心；也会带着一颗诚实、善良、感恩的心去努力创造一切并回报社会。

以上谈了一些家庭教育的心得体会，在这个多元化的社会，培养孩子的体验远不止这些。它是多方面的、具体的、有感

触的。每个家庭的环境不同，孩子的具体状况不同，教育的具体方式也不同。在孩子的成长教育过程中我也曾困惑和彷徨，但我会依然执着和努力。我坚信：只要我赋予孩子更多的爱心和微笑，我的孩子一定更棒，将来一定成为国家栋梁之材。

2023年家庭教育的重要性心得体会优质篇二

孩子的健康成长，最最离不开和谐健康的家庭环境。首先是和谐安宁的家庭氛围给他以心理上的安全感与幸福感。要让孩子全面发展，和谐家庭至关重要，建立温馨的家庭，才能让他们有信心、有兴趣学习。在家中，不但要给孩子和谐愉快的学习空间，而且还要尽可能地培养孩子的基本生活技能，有自理能力，有克服困难的意志，有爱心。再次，要抽出时间来陪伴孩子学习和游戏。文化知识固然重要，但游戏对孩子来说必不可少，父母要让孩子在学习和游戏中得到成功的喜悦，使孩子在学习和游戏中充分找到乐趣。让孩子在家庭中幸福愉快地成长。

一些有益的课外读物、辅导材料、学习经验等，指导孩子科学用脑，培养观察、记忆能力，提高思维能力，使其有一个好的学习方法，培养孩子认真的作风，都是很重要的。

在孩子的成长中，家长要引导孩子无论干什么不但要用心而且要尽力，即使结果不是最好的，但只要努力了就是最棒的，只有让孩子们跳一跳，通过自己的努力取得成功，孩子才能体会到成功的喜悦，从而建立起自信心。当孩子有了错误时，家长也不要过于斥责孩子，首先要教育孩子有承担错误的勇气，然后再帮助孩子分析错在哪里，为什么错了，会造成什么后果，以后应如何改正错误。多鼓励自己的孩子，看到他们的进步，肯定他们的成绩，不要盲目地批评他们的努力和失败。给孩子树立信心，自信心是一个逐步积累的过程，不能够让孩子害怕做一件事，因为其可能失败，而应该让孩子乐于做一件事，因为其可能成功。正因为这是一个渐进的培

养过程，因此，需要我们无论在生活的小事上，还是在游戏、学习中，都需要始终注意这一点。生活中，孩子需要帮忙，需要爱，作为父母不是全盘代替，而是进行合理的关怀和训练，要让孩子知道自尊和自信是自己用行动树立的，而不是别人能给予的，这样，才能培养孩子独立自主的健全人格。

学习成绩是检查学生学习的手段，不是目的，家长应对孩子的考试成绩有一个正确的认识。所以当家长接过孩子的考试成绩单时，不要只看分数高低，而应本着了解孩子在校学习、生活状况的一个侧面去考虑它。决定成绩的因素很多，作为家长应该帮助孩子分析成绩不理想的原因，吸取失败的教训，总结经验，以利以后的考试；对于孩子的进步则应及时鼓励，并且帮助孩子明确进步的原因，树立孩子的信心。如果把孩子的考试成绩单看成是“奖惩通知单”，一看考了高分，给予物质奖励。看到成绩不好就打骂、惩罚孩子，只会增加了孩子再考时的恐惧心理。

女儿小的时候很喜欢玩电脑游戏，她经常把自己的qq空间装扮的很漂亮，而且很有新意，有时还画些画之类，拿给别的孩子看时，多有成就感啊。女儿后来又喜欢上了英语，刚开始的时候，她的一位同学去学英语，让她也去跟着学，如今，她已经越学越有兴趣，并且在这几次考试中成绩都比较理想，看到孩子这样爱学英语，我很高兴。上初中后，我发现女儿的语文成绩总是不理想，我有时替她着急，真希望她能把语文提高一下。期中考试后其它功课成绩都不错，就语文考砸了，可她很有信心的对我说：“爸爸，语文老师说了，语文要多读多记，你平时给我多检查听写、背诵，我好好赶一下，下次一定能考到前面去”。看到孩子很自信，我也很欣慰。

现代教育是学校教育、家庭教育和社会教育的统一体，三者的培养目标是一致的。我们每个家庭都毫无选择地面对着教育子女这个课题，这是困难而艰辛的，但也是富有乐趣和慰藉的。为此，我们共同努力吧！

2023年家庭教育的重要性心得体会优质篇三

家长是孩子的启蒙老师，孩子最容易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。在校每周五天的教育，老师都是有意识的培养孩子的性格、品行、意志和兴趣等等，孩子也易于接受和成长。可是周末的两天，孩子在家容易受到家长的溺爱，没有规律的学习和生活，把在学校五天培养出来的好习惯给忘掉了。只有家长意识到家庭教育的重要性，主动去做好家庭教育，孩子才能健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树，才能成为对社会有益的栋梁之才。

孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在沙发上，还口口声声地让孩子把衣服整理好，孩子会照你说的做吗？不让孩子看电视、上网玩游戏，可在孩子做作业的时候，家长却目不转睛的看着放大音量的电视节目或坐在电脑旁忘我地玩着各种游戏，孩子的心里会怎么想，能感觉到平衡呢？所以，家长要以身作则，要求孩子不做的，首先自己不做。最好的方式就是陪着孩子一起写作业，或者孩子写作业的时候，家长看看书，读读报，轻声地做些家务，让孩子感觉到他（她）写作业时父母也没有清闲，这样孩子的心里会有一种平衡感，也愿意写作业了。

家长要多与孩子交流和沟通，哪怕再忙，家长也要抽出一定的时间陪孩子一起说说话，聊聊天，给孩子讲讲故事。家长与孩子的沟通，要注意讲究科学方法：首先要善于倾听。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么、关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加轻松。孩子向您诉说高兴的事，您应该表示高兴；孩子向您诉说不高兴的事，您应该让他尽情地宣泄，并表示同情；当孩子向您诉说您不感兴趣的话题，您应该耐着性子听，表示您关注他的谈话内容。这样，孩子便乐意向您倾诉，父母也可以更多地了解孩子的内心世界。

赏识导致成功，抱怨走向失败。对孩子要多鼓励、多赞赏，不断培养孩子的自信、自强、自尊和自立。赏识是对孩子的爱，如果我们家长都能用爱的眼睛去发现孩子的优点，用正确的方式指出和改正孩子的缺点，“你能行”，“你真棒”，在家长的鼓励下，许许多多的孩子在快乐中改变，在快乐中成长。不要因为孩子一次考试成绩未达到高分就苛责孩子，而要鼓励他说“考得不错”、“考得挺好”，帮助孩子分析没做对或者没做出来的原因，找到做题的方法，下次遇到这样的问题就不做束手无策了。赏识孩子会带给孩子带来快乐的动力、向上的自信，其奥妙就在于它卸掉了压在孩子心上自卑的巨石，于是孩子的潜能就象火山一样爆发了。

环境很容易改变一个人，尤其是对孩子很言。有人说：孩子的大脑是一片肥沃的土地，不种庄稼就会长出荒草。由此可以看出环境对孩子成长的重要性。夫妻恩爱、家庭和睦，才会使孩子感受到爱的存在，家的温暖。父母与孩子之间的亲情是任何感情都无法代替的，做父母的要好好珍惜这种亲情。和睦的家庭对孩子的影响是积极的，向上的，孩子只有生活在充满爱的家庭里才会有学习的兴趣和动力，才会懂得去爱别人、爱社会。家长要常读书、常读报，让孩子感觉到读书看报是件很快乐的事情，时间久了，孩子自然就会喜欢学习的。

孩子是父母的唯一，做父母的有责任、有义务把自己的孩子教育好、培养好，不侈求孩子将来取得多么伟大的成就，只愿孩子健健康康、快快乐乐地成长，拥有自信自强的姿态，拥有独立的人格，对学习充满兴趣，对生活充满热情，对他人和社会充满爱。

2023年家庭教育的重要性心得体会优质篇四

通过本次家庭教育演讲，我从中收益很多，觉得自己对孩子的教育欠缺很多，没有能够正确的把握教育孩子的方向。在每位家长都望子成龙、望女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长

长过程中是多么重要，同时也使我更加亲切地体会到，当教师难，做家长也难，做一个合格的家长更难。

通过学习，明白了家长应该怎样教育孩子。家庭是教育孩子的第一课堂，家长是孩子的第一位老师。家庭教育的好坏将直接影响到孩子的健康成长，尤其现在的孩子一家一两个，将其视为家中宝。以前总觉得家里孩子是主要的，老公是次要的，听了老师的演讲，觉得老师说的确实有道理。一个家庭夫妻关系和谐了，家庭才能和谐，才能给孩子提供一个良好的家庭环境。就象老师说的，即便某一方给予孩子再多的满足，也给不了孩子均一的爱。作为家长在日常生活中要注意自己的言行举止，通过言传身教教育孩子礼貌待人，遵守各种行为规范，培养孩子良好的行为习惯，为孩子创造一个良好的成长环境，要主动培养孩子的各种兴趣爱好，经常带孩子参加有益身心的活动，假期带孩子出外旅游增长知识，培养孩子热爱劳动、尊老爱幼、艰苦朴素、勤俭节约和一些好的习惯。同时，我认为在家庭教育中，对孩子教育要有耐心，切忌粗暴，我发现孩子有时需要和他用心沟通，在谈心中心中了解他内心，并逐步引导正确的方向。给孩子一个安全、舒适、温暖的家。

家庭教育是教育的基础和根本，没有良好的家庭教育就很难搭起良好的学校教育。当然，学校教育反过来也影响着家庭教育。我觉得作为家长应积极地投入到对孩子的家庭教育之中，要和老师多沟通、多交流，从而在学校和家庭之间找到一个平衡点，使学校教育和家庭教育能够有机地结合起来，以取得教育的最好效果。孩子在校的时间相对来说比在家多些，与同学、老师相处的时间长，而且每个孩子在家和在学校表现的会不一样。通过与老师的沟通能够对孩子掌握的更多些，了解孩子的习性、表现，及时取长补短，同学的交往和老师的鼓励将影响孩子的成长。孩子的成长必须靠家校共同努力。

家长对孩子教育的重视程度直接影响到孩子是否会养成良好

的行为习惯，家长重视与否，教育方法正确与否，首先是观念问题。有些家长望子成龙，学习上不断加大压力，生活上关怀备至，却将良好行为习惯置之脑后，听之任之。我认为孩子爱劳动良好习惯极为重要。让孩子参加力所能及的劳动，不仅能够培养孩子的劳动习惯和勤劳的品德，而且可以培养孩子的独立性、责任感、自信心、意志力等良好素质和各种能力。因此，我总希望儿子现在开始，让他干一些力所能及的家务活。如：整理书架、洗红领巾、洗袜子、收拾桌子、整理床铺等，当然，孩子干活常常不一定能够干好，因此我们不能以成人的标准去评价他们，让他们自己找原因，这次做不好，下次努力就行。只要孩子作出了努力，家长就要充分肯定。对他们来说是一种挑战，需要孩子付出很大努力。

今后的教育中，我们做家长的应积极配合学校的教育，使孩子健康、快乐的成长，并教育成为德、智、体、美、劳全面发展的人才！

2023年家庭教育的重要性心得体会优质篇五

我的孩子快要从实验幼儿园毕业啦，三年来在老师们的精心照料和耐心教育下，各方面有很大的进步，此次更是荣幸被评选为“阳光家庭”。回想起过去几年里的许多生活点滴，回味着对孩子教育的快乐与艰辛，看着孩子从一个懵懂无知的幼儿成长为一个日渐懂事的孩子，在感到欣慰的同时，也有些体会想和家长们一起分享。

1. 坚持自己带孩子，不把责任推给老人。现在很多年轻父母由于工作繁忙，把照顾孩子的责任交给长辈，“隔代宠”的现象非常普遍，我们夫妻二人在教育原则和思想上非常一致，平时接送孩子都由自己协调解决，晚上也不在爷爷奶奶外公外婆家过夜，由我们轮流带孩子学习阅读游玩。

2. 培养良好的生活习惯。平时我们会陪着孩子早睡早起，傍晚经常去学校操场、少年宫广场等地玩轮滑散步锻炼身体，

一方面可以减少孩子在家看电视的时间，另一方面运动过后更易入睡；饮食方面我家孩子比较挑食，吃饭时候妈妈经常和爸爸“演戏”，告诉孩子这个菜是多么的好吃多么的难买，所以我们家餐桌上有了“森林之王最爱的肉肉”、“加拿大才能买到的鳕鱼”“日本才有的营养南瓜饭”等等有趣的菜名，让孩子愿意接受不同的食物；此外由于妈妈在卫生系统上班，平时非常注意孩子的个人卫生，现在孩子已经养成外出回家后第一件事就是洗手，早晚刷牙等习惯，这对保护孩子的健康，预防手足口病、龋齿等都非常有帮助。

3. 严父慈母，相互配合。在我们家，孩子犯错误之后，爸爸常扮演黑脸的一方严厉批评，也许当时孩子想不明白，或不好接受，妈妈则唱红脸在私下和言悦色地指出孩子的错误所在，并说刚才爸爸严厉地批评你因为太爱你。这样一唱一和，孩子自然会从内心深处接受批评，承认错误。

4. 让孩子学会分享的快乐。我们平时在饭后、周末游玩时候，经常鼓励孩子主动和别的小朋友打招呼并邀请他们一起玩，在孩子与孩子的交往中，孩子懂得谦让、宽容和大气。妈妈有时会准备自制点心让孩子与经常一起玩耍的小伙伴分享，这样能让孩子学会热情待人，同时家长的热情也让孩子在朋友中很有“面子”，很有自信。

5. 适当培养孩子的兴趣。到中班以后，班里很多家长都开始给孩子选择兴趣班，我们也不例外，不过在选择兴趣班的时候，我们以孩子的意愿为先，先带他去试听课程，他表示有兴趣学习的再报名，而且时间上我们避开双休日，只上工作日傍晚的课，一周两次，尽量不影响孩子的休息，给孩子完整的周末游乐时光。

在孩子的成长过程中，学校和父母的教育同样重要，我们除给他创造良好的生活环境还要树立他健康的性格，相信每一位家长都想孩子快乐成长，让我们一起为孩子的明天加油吧！

2023年家庭教育的重要性心得体会优质篇六

俗话说：十年树木，百年树人。哪个父母不望子成龙、望女成凤，但是，对于许多初为人父人母的人来说，又是一个现实的难题。家长是孩子的第一位老师，家庭教育寓于日常生活中。家长毫无掩饰的言谈举止时时刻刻被孩子模仿，这种模仿对孩子的品格影响是潜移默化的，是在漫长的时间里毫无感觉地完成的。家长好的教育导向，往往能够造就一个孩子美好的未来。

在教育孩子方面，我们有以下几点体会：

一、 用宽容的心对待孩子

二、 尊重孩子的兴趣爱好

现在把我的一些体会写出来，与大家共勉。小的时候，我曾经问过她：你再大一点，喜欢做什么？她说：我喜欢唱歌跳舞。所以小班暑假我就带她去参加暑期跳舞班，当时他们班还有2个小朋友参加，我觉得应该不会怕陌生了吧，可是后来的情况还是让我意想不到，一共3个月时间总共参加也没有3个小时，当时作为家长我也没有和她沟通的，看着人家孩子都很乖进去跳舞，她就不肯进去，我很着急，一急打了她，每次去了都一样，一次3节课，我就陪着她在外面坐3节课，到后来才知道原因，因为刚开始孩子练习基本功时，腿很痛的，压不下去，老师要求很严格，孩子胆小害怕老师，又不敢说，她不进去我还凶她，以致于有这样的结果，兴趣班快结束时，我才知道，当时不应该一味的指责孩子，现在说起跳舞她就反感，把孩子的兴趣也弄没有了，所以作为家长，应该了解孩子的兴趣，但更重要的是怎样去培养，而不是强迫她做什么事情，在这个问题上我觉得我有一种强迫孩子的感觉，因为我没有了解孩子当时的感受，造成了现在的局面，所以作为家长我们要尊重孩子，不能强迫孩子怎么样，她说不做这件事情可能有她的原因，我们要好好的和她沟通，听

听来自他们的声音，不要一味的打骂和指责。对于孩子，兴趣是最好的老师。

三、 保持平常心，不互相攀比

一母生九子，九子各不同，这是指孩子的本性，即性格、爱好、接受能力、认识能力、遗传基因、家庭经济环境、家长工作特点、文化程度、道德修养、生活经验等各个方面，同时受家庭环境的影响，每个孩子都有不同的发展取向，在成长过程中，如何因地制宜、因材施教，不仅是幼教老师的问题，更是父母的问题，如果攀比，不仅累了大人，也伤了孩子。

许多家长可能都有体会，与亲朋好友在一起都会互相询问孩子的情况。比如：在幼儿园表现怎样、在家吃饭乖不乖、饭量如何等等。记得有一次，我看到人家送孩子去幼儿园，孩子那么乖，回到家里，我就要求孩子也要这样，但是不但没有取得好的效果，反而越来越差，连续两次以后，我开始反省自己，检讨自己，从此，我再也不与别的孩子比了，这样急功尽力，既伤了孩子，也伤了自己。

四、 父母的教育思想要一致，寓教育于故事中，寓教育于生活中。

孩子的事，每天都精彩无限，每天又都会让你哭笑不得，积极主动地从她的一言一行中发现问题，则又是我们观察她的一种方法，现在，基本上能说出每天学校里发生的事情，我们家也给小家伙发“小红花”“小苹果”，要得到奖励，就要汇报自己在学校的优点、缺点、在家调皮、发脾气及干家务等，实行了一段时间，要她每天都有是非对错的概念，思想上和行动上产生一定的自律行为，孩子也很积极，表现也好多了，交流也增加了，取得了一定的效果。

我家孩子从小体质较弱，打针较多，她稍微懂点事情的时候，

爸爸就教她“打针时看着阿姨的针，只扎进去一点点，痛一下就好了，打了针病就好了”，从此，孩子打针、打吊都主动伸手，积极配合，从这点上我们也懂得了，孩子虽然各有各的特点，各有各的小毛病，但是“孺子可教”，只要教之有道，有合适的方法、环境，再加上耐心、细致地观察，每一点细微的进步及时鼓励。“种瓜得瓜，种豆得豆”只要花工夫下去，总会有新收获的。在这里还要强调父亲和母亲的教育同等重要的。

细心观察，善于思考，也给了我们处理一些突发事件的方法，“爆发”的情绪要冷处理，而且父母意见要绝对协调一致，不能妥协，等她冷静的时候，尽量转移她的注意力，当她高兴的时候或有些事情表现好的时候，要及时表扬，顺便翻一翻“老帐”，讲一讲道理，孩子往往能够接受。

我们自从孩子出生到现在一直给她订阅适合她年龄特点的书，当然也有我们大人看的书，比如：《幼儿教育》我们从她出生就开始订阅，还有《3—6岁儿童成长特点》，还有《婴儿画报》、《幼儿画报》，还有平时买的《经典童话故事》等等，现在大一点了，我们给她订阅的是《大灰狼》，这本故事书也很好的，是月刊，每月一本，孩子看了不会累，而且新书来了他自己去取的话那个开心真的不知道怎么形容，笑容总也挂在脸上，书里的内容她平时也能用上，比如：她过生日，我说送他一个礼物，然后买来了，没有告诉她，后来她知道了，问我：妈妈你买来了，为什么不告诉我？我说：妈妈想给你一个惊喜，她说：妈妈，你和大灰狼一样，把你的惊喜搞砸了，原来奶奶提前告诉她了，所以她说搞砸了，故事书中也有大灰狼想给乌龟梦梦一个惊喜，最后大灰狼自己说搞砸了，对于孩子，我们不能要求她做事情做到什么程度，但是她自己是在慢慢的体会生活。

为了让孩子有一定的爱心，我们家里还养了鱼、乌龟、兔子，她每天都要看看她的乌龟，喂喂她的兔子。我们鼓励她只有自己把自己照顾好了，才能照顾他们的。她就很听的，要先

照顾好自己，才能照顾小动物。

孩子不是温室里的苗，迟早要面对陌生而复杂的社会，所以任何挫折和变故都要她慢慢适应、处理，而且不能让她感觉父母什么事请都为她办好了。

五、 不强迫孩子学习

我的孩子学习语言我不强调她学普通话还是本地话，但是我有个朋友就总也强调孩子学说普通话，最后孩子本地话不会说，普通话也没有说好。

不强迫孩子学习，很自然的，孩子一天一天地成长，终于有一天她会看书了，会写字了，会守规矩了，不知不觉地，孩子喜欢上了学校，喜欢上了阅读，喜欢表达自己的感受，这样的教育不急功近利，而是踏踏实实，让孩子能够健康快乐的学习和成长。

作为我们，也与其他父母一样，从抚养、教育、引导，一步步随着孩子的成长在摸索，现在的小孩子一般都是以自我为中心，而所谓的“家庭教育”就是要教会孩子知道世界上还有别人，虽然我们的孩子还有很多缺点和不足，但是我们的目标很一般，也很一致，不求其出类拔萃、技压群芳，只求其成为自主、自强、能适应社会、对社会有用的、自食其力的、健康的、快乐的人。

教育和培养孩子是一项艰苦而伟大的系统工程，不是一朝一夕就能完成的事情，面临着社会的蒸蒸日上和经济的飞速发展以及各种挑战，独生子女的培养和教育是摆在我们每位家长面前的一个严峻课题。家庭教育是人生的第一所学校，也是每个人永久的学校。父母孩子的启蒙老师，承担着对孩子的“摇篮教育”，同时父母也是孩子的终生老师，关系到孩子的“终生教育”。

在美国家庭教育中：

培养独立能力

孩子从襁褓时期就跟妈妈分床睡觉，二、三岁的幼儿就住自己的房间。父母只管孩子的安全，其他生活上的事、游玩、学习，都由孩子自理、自主、自我选择。父母决不替孩子多做什么事，最多从旁提醒、参谋。

参与家事决策

在和谐气氛中了解孩子

美国家长大多对孩子的学习不施加压力。他们的观点是：喜欢学习的孩子自然会努力学，为什么非强制他们去做不愿意做的事情呢！强拗着去做，会伤害孩子的感情和个性。对孩子的游戏和兴趣活动，家长也从不强制孩子，而是充分尊重孩子自己的意愿。他们说，人的兴趣、爱好和才能本来就各不相同，孩子适合做什么就做什么，人生的路由他自己选择。

在日本家庭教育中：

十分重视儿童的礼仪教育

日本孩子文明礼仪行为已成为他们的习惯，孩子在吃饭前必须说一声“那就不客气了”，孩子每一次出门都要向父母说一声“我走了”，回家后还要说一声“我回来了”。

十分重视儿童的自立教育

日本家庭从小培养孩子自立、自主精神，大部分家庭要求孩子做家务劳动，包括吃饭前帮忙做饭，让孩子自己整理房间，让孩子自己买东西等。而中国的孩子从小娇生惯养，一切都是包办代替，大部分孩子过着衣来伸手，饭来张口的生活。

即使长大成人以后，很多家长仍借助手中的权力，或通过各种关系为他们安排舒适的工作，或为子女的结婚倾家荡产，债台高筑。所以中国的孩子依赖性较强，自立、自理能力和动手能力都较差，直接影响到工作的创造性。

日本的孩子走路摔倒时，父母从不去扶他起来，而中国的孩子跌个跟斗，碰破点皮好像就不得了，家长赶紧把孩子扶起来，还要对不会说话的门坎，地面发一顿火，狠狠地敲打几下，以此来哄孩子，结果导致孩子长大后，经受不了失败的挫折。

十分重视儿童的创新教育

日本的家庭教育从小重视对孩子创新意识的培养，重视培养孩子的好奇心和冒险精神，鼓励孩子有独立的想法，家长经常带孩子到科技馆去借阅图书，做各种创造性游戏，开发孩子的想象力。日本父母很重视对孩子动手能力的培养，给孩子多做组装玩具，鼓励孩子从不同的角度去拼装各式各样的玩具模型，加强孩子的动手能力和创造性。

面对这些，我们的父母应从他们的做法中借鉴些什么？

我始终欣赏专家讲的“赏识”教育方法，每一个孩子的心灵深处最强烈的需求和所有的成年一样，人性中最本质的渴求——渴望得到别人的赏识。赏识是孩子无形生命成长的阳光，空气和水。

孩子洋洋得意。但孩子有为难的时候，一定要使其对自己有信心，不要打击他的积极性。另外要善于鼓励孩子，即使孩子做一件事没有成功，也不要说他笨，鼓励孩子挑战自我，增强自信，让孩子自由阐述见解。

2. 让孩子体会爱和学会爱，一个人有了爱心，才会有一个健康的，丰富多彩，高品质的人生观。有了爱心，才会有责任

感，才会更好的与群体，社会相融，日常生活随时保持与孩子的朋友关系，平等相处，共同分担家务活，此时的孩子就会像大人一样，高兴地完成“任务”，成就感也就油然而生。

3. 给孩子树立榜样。父母是孩子的第一任老师，父母的一言一行，时刻影响着孩子的成长，因此父母要为孩子做出表率，比如：在孝敬父母方面，在帮助邻里方面，在做人做事方面等，要多考虑父母在孩子心中的形象，家长有不对的地方要及时改正，学会道歉。

4. 家长要学会宽容。对孩子犯的一些小错，不要动不动就打就骂，要学会宽容，对孩子取得微小成绩要看在眼里，说在嘴上，要多鼓励。比如：孩子不小心把盘子打碎了，这时，父母要多安慰，用关心的语气说下次要小心，多注意一点。由于父母的宽容，会给孩子一种更加努力向上的动力。

5. 对孩子的教育要善于正面引导，要多讲道理。比如：孩子在给弟弟妹妹争东西时，家长可以耐心地给他讲作为姐姐要让着弟弟，通过讲解，使孩子懂得作为姐姐让着弟弟是应该的，也是一种美德。平时让孩子多读一些儿童读物，特别是一些寓言故事，使孩子从书中汲取营养，从中懂得做人的道理，培养孩子人生价值观的形成。

6. 对待学习中的孩子，要注重培养孩子的理解能力和独立思考能力。要让孩子掌握规律性的东西，不要为一题一问的对错和孩子斤斤计较，要看孩子掌握的知识是否能够真正的理解，是否能从一些看似复杂的问题中找到头绪。如果能够做到，我认为他已经掌握了。至于粗心，我想父母应该明白，这是孩子的通病，经过长期耐心的教育培养，孩子是会变得稳中细致的。

7. 要善于观察孩子的言行，通过细心的观察，了解孩子的想法，理解孩子的感受，这样才能有的放矢，对症下药，对孩子的长期培养教育也是很有必要的。

另外，我简单总结出“三忌”：忌过分保护，忌过分宠爱，忌过分期望

总之，家长教育孩子，首先要教育学会做人，如果连做人的道理都不会，即使成了材，也是一块朽木，愿天下父母教育孩子从道德品质，行为习惯入手，尊重他们，鼓励他们，把孩子培养成德，智，体，美，劳全面发展的人才！

2023年家庭教育的重要性心得体会优质篇七

我自从教以来，已有二十余年，在教育教学中，越来越强烈地感觉到家庭教育的重要性。并深刻意识到，一个优秀孩子的背后往往有一个成功的家庭，一个问题孩子的背后肯定有一个不成功的家庭或不理性的父母！

每个孩子身上都有许多的闪光点，而作为长辈的我们，最重要的任务就是发现并帮忙他们发扬这些闪光点。将这位老教师总结的最精辟最实用的教育方法，送给身边有孩子的每一个人吧！

在教育孩子的问题上，对孩子小时付出的越多、教育的越理性、越科学，孩子大的时候你付出的就会越少，你将越省心，越有成就感。

对孩子的教育要有科学的计划、正确的指导、理性的措施，父母要做好表率。

孩子的生活习惯、处事方式、思维方式、世界观、价值观都将带有你们的影子，由于孩子小时候学习的重要方式是无意识或有意识的模仿。

不要为了自我的事业而忽视对孩子的教育，否则孩子长大后很可能会毁掉你的事业。

不要为了自我的休息娱乐而忽视与孩子的交流，否则孩子长大后你将无快乐可言，你将拥有更多的愁苦、恼怒和无奈。

孩子年幼无知，动手打父母或者长辈时，我们千万不要高兴，更不能认为孩子长本事了。这时要严肃地告诉孩子这是不对的，要尊敬父母和长辈。

否则，孩子会认为打人是赢得家长高兴的方式，是自我获得价值感的途径，这样是非观念就混乱了，长大后他就很可能动手打你了。诸如此类。我们都应引起高度重视。

“棍棒底下出孝子”已经过时，更不能无缘无故地把自我的不愉快倾泻到孩子身上。否则你的暴力倾向会在孩子身上“发扬光大”。

孩子越小，你的话越有可信度，他们会不自觉地记住你说的话。

如果你总是打击自我的孩子，甚至随意伤害孩子的人格和尊严，孩子将失去自信和活力，失去应对挫折的勇气和成功的机会，甚至产生心理障碍。

不要认为孩子小时候我对他好，他长大后就会对我好，这是极大的错误。

因为你过分溺爱孩子，孩子会构成这样的观念：父母为我所做的一切都是理所当然的，他将缺乏感恩之心。长大后，你一旦不能够满足他的要求，你的痛苦就开始了。

不要带着孩子不停地乱蹿，否则孩子上学后将面临困难。因为学习首先要坐得住。

第一，三岁以前，这是孩子语言、思维、行为方式、是非观念构成的关键期。

第二、小学一、二年级，这是学习品质、学习习惯和自我意识养成的关键期。

第三，青春期。这个时段，孩子的变化十分巨大，如果引导不好，很容易在这一时段变得让你无措手不及。

父母不要在孩子面前吵架，更不能打架。否则，家庭这个安全的港湾将使孩子产生不安全感，而这会使孩子产生一系列心理问题。

缺乏安全感的孩子必然要到外面寻找安全感，很容易出现加入不良小团体、早恋等问题。

善于和孩子平等交流，善于倾听孩子的意见和观点，尊重孩子的看法，不要一味否定孩子的想法。这样孩子才能够与你消除隔阂，遇到困难才会愿意与你协商，亲子关系才会和谐。

发掘孩子身上的优点，任何孩子都有自我的闪光点。这个闪光点也许就是他将来成功的钥匙。否则，你有可能抹杀孩子的潜能，甚至成为葬送孩子一切的罪魁祸首。但也永远不要把孩子看得一无错处，理性地看自我的孩子，对父母而言最重要。

孩子的做人品质、应对挫折的潜力、良好的人际交往水平，都是获得成功的重要条件。能够全面评价孩子的家长就是教育理念先进的家长。