

# 最新美术活动的活动设计 幼儿园小班美术活动方案设计方案(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇一

学习资产负债表是企业财务管理中的一个重要环节。它不仅可以帮助管理者更好地了解企业的财务状况，还可以提供有效的决策依据。在我个人的学习和工作中，我陆续接触到了资产负债表，不断进行了实践和总结，从而使我对其意义有了更加深刻的认识。

资产负债表是一份反映企业资产、负债和股东权益在某一个时间点上的财务报表。它主要分为三个部分，即资产部分、负债部分和股东权益部分。其中，资产部分主要包括流动资产、非流动资产和其他资产，而负债部分则包括流动负债、非流动负债和其他负债。股东权益部分则包括普通股、其他权益工具和未分配利润等内容。资产负债表可以帮助我们更好地了解企业的财务状况，同时也为企业决策提供重要的依据，如支持企业拓张产能，维持流动资金、扩大营销规模等。

### 第三段：学习资产负债表的重要性

对于企业管理者来说，学习资产负债表非常重要。首先，学习资产负债表可以帮助管理者了解企业的资产状况。通过资产负债表，管理者可以清晰地了解到企业在资产方面的情况，从而更好地安排企业的资金运作。其次，资产负债表可以帮助管理者了解企业的负债状况。通过清晰地了解企业的负债

情况，管理者可以更好地掌握企业的财务情况，从而制定出更加合理的财务计划。最后，资产负债表还可以帮助管理者更好地了解企业的股东权益情况，从而掌握企业的筹资方式，制定出更加合理的策略，并进一步提高企业的发展水平。

在实际的学习过程中，我总结出以下的几个策略。首先，必须精通财务知识。学习资产负债表，需要先了解企业的财务基础知识，如利润、现金流量表等。其次，要明确财务报表的重要性。财务报表是企业的重要环节，只有认识到其重要性，管理者才能更加清晰地了解自己的企业状况。第三，要维护财务报表的准确性。财务报表的准确性对企业发展至关重要，因此，在编制财务报表时，要掌握一些财务知识，保持准确性。最后，要不断总结经验，增强财务知识。每个企业都不同，需要根据实际情况总结财务报表的经验，并不断增强自己的财务知识。

## 第五段：结尾

总之，学习资产负债表是企业管理重要的一环。它能够帮助管理者了解企业的财务状况，提供有效的决策依据，在企业的管理中起到至关重要的作用。因此，我们要重视学习资产负债表，不断总结经验，增强自己的财务能力，切实提高企业发展的理论水平和实践能力。

## 资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇二

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我只觉得自己做的问心无愧。

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系；仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践探索请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通和交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

## **资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇三**

编制资产负债表是财务管理中一项重要的工作。经过这次实践，我深刻体会到了编制资产负债表的重要性和技巧。在这个过程中，我遇到了困难，但也取得了成果。通过这次实践，我不仅学会了如何编制资产负债表，还对财务管理有了更深刻的理解和体会。

在编制资产负债表的过程中，我发现了编制资产负债表的重要性。资产负债表是反映一个企业经营状况和财务状况的重要工具，是评价一个企业健康发展的重要依据。通过编制资产负债表，我们可以清晰地了解到企业的资产总额和负债总额，从而判断企业的财务状况。此外，资产负债表还可以反映企业的偿债能力和经营能力，为企业的经营决策提供重要依据。因此，编制资产负债表不仅是企业财务管理的基础工作，也是企业发展的重要保障。

在编制资产负债表的过程中，我也遇到了一些困难。首先，我对资产负债表的编制方法不够熟悉，需要参考相关的财务制度和财务报表准则。其次，企业的经营活动复杂多样，导致资产负债表中的各项数据繁多。因此，我需要仔细分析和

处理这些数据，确保资产负债表的准确性和可靠性。另外，编制资产负债表还要求我具备一定的财务知识和技巧，如会计核算、财务分析等，这是我在实践中不断学习和提高的内容。

然而，尽管遇到了困难，通过不断努力，我也取得了一定的成果。首先，我学会了如何编制资产负债表，并学会了分析和解读资产负债表的数据。其次，我了解到了企业的财务状况和经营情况，并对企业的经营策略和发展方向有了更深入的了解。最重要的是，通过编制资产负债表，我提高了自己的财务管理能力和综合素质，为以后的职业发展打下了坚实的基础。

通过这次实践，我对财务管理有了更深刻的理解和体会。我认识到财务管理是企业发展的必要条件，也是企业成功的重要支撑。财务管理涉及到企业的资金管理、会计核算、财务分析等多个方面，要求我们具备全面的专业知识和技能。同时，财务管理也需要我们具备谨慎、敏锐、创新的思维能力，能够通过分析和决策来提高企业的经营效益和综合竞争力。

综上所述，编制资产负债表是财务管理中一项重要的工作，也是衡量一个企业经营状态的重要指标。在这个过程中，我遇到了困难，但通过不断努力和学习的，我取得了一定的成果。通过这次实践，我不仅学会了编制资产负债表，还对财务管理有了更深刻的理解和体会。我相信，在今后的工作中，我将能够更好地应用财务管理知识和技巧，提高自己的综合素质和职业能力，为企业的发展做出更大的贡献。

## **资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇四**

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一

人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳

动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

## 资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇五

编制资产负债表是企业财务工作中非常重要的一项任务，它可以反映企业的财务状况以及经营活动的情况。编制资产负债表需要仔细参考各项财务数据，并按照一定的规则和顺序进行统计和分类。从我的实践中，我深刻体会到了编制资产负债表的重要性以及其中蕴含的深刻意义。

首先，编制资产负债表需要依靠准确的财务数据。在我参与的财务工作中，准确的财务数据是编制资产负债表的基础。只有了解和掌握企业的财务状况，才能科学合理地组织和安排企业的财务工作，为企业的发展提供有力的支持。因此，在编制资产负债表时，我始终保持高度的严谨性和细致性，确保每一个数据的真实可靠。

其次，编制资产负债表需要清晰的逻辑思维和做出准确的分类。在编制资产负债表的过程中，我需要将企业的各项资产和负债进行清晰的分类，并按照一定的顺序进行归纳和汇总。这就要求我具备较强的逻辑思维能力，能够准确地分析和判断不同项目之间的关系。只有建立合理的分类系统，才能保证资产负债表的准确性和可读性。

再次，编制资产负债表需要充分的沟通和协作。作为财务人员，我需要与企业的各个部门和岗位进行有效的沟通和协作，获取和汇总各项财务数据。这就要求我具备较强的沟通能力和团队合作精神，能够明确工作目标、梳理工作流程，并与

他人密切配合，协同推进资产负债表的编制工作。同时，我还要积极主动地向财务管理人员和领导汇报工作进展情况，及时解决工作中的问题，确保资产负债表及时准确地完成。

此外，编制资产负债表需要全面了解企业的经营状况和发展目标。资产负债表是反映企业财务状况的重要工具，它不仅可以帮助企业了解自身的经营状况和财务风险，还可以帮助企业确定发展的方向和策略。因此，在编制资产负债表的过程中，我需要对企业的经营情况有一个全面的了解，包括企业的收入来源、资产的来源和运营状况等。只有深入了解企业的各项业务和运营活动，才能编制出准确可靠的资产负债表。

最后，编制资产负债表需要注重细节和精确性。在资产负债表的编制过程中，我需要非常细致地梳理和核对各项数据，确保每一个数据都是准确无误的。同时，我还要特别注意资产负债表的格式和布局，确保它的可读性和易懂性。只有做到严谨和准确，资产负债表才能真实地反映企业的财务状况，并为企业的管理和决策提供准确的参考。

总的来说，编制资产负债表是一项需要经验和技巧的工作。通过我的实践经验，我深刻认识到编制资产负债表的重要性和意义，它是企业财务工作的重要组成部分，在企业管理和决策中起到了非常重要的作用。在今后的工作中，我将继续加强自身的专业素养和实践能力，不断提高编制资产负债表的水平和质量，为企业的发展做出更大的贡献。

## **资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇六**

读书是每个人每天必读的心得，古人曾说过“一日无书，百事荒芜”。对于现在的我们更应该多读书，读书越多课外知识就越广泛，知识面的大大增加对我们以后的读书层打下了良好的基础。



读书势在必得，多读一点书的好处：1. 考试时经常会考到课外阅读，课外阅读面广的同学会在这儿一处占便宜，比别人得考分的这道题多得好几分，可不要小看这几分，如果你其它题全对，就只有这道题，那就太吃亏了。2. 现在找工作都要知识面广的，并且工作效率又快又好的。

这次胥老师发给我们了一本《小学生必做的50件事》（分男生版和女生版），这上面讲的是小学生的个人安全问题和行为习惯、应该改掉的缺点和应该怎样做一个好学生、好同学、好孩子。我在这里面特别看重关于健忘、写日记……等问题，我个人就有健忘症，做的一些事情都需要同学、老师和家人的提醒才记起来或等一两个月才想得起来，我想了一个办法——把每一天发生的事情当日记写下来，每一天都看一两遍日记，这样就一箭双雕了！

看书的好处实在太多，说也说不完。“一日无书，百事荒芜”，同学们好好读书吧，多多读书，加油！

## **资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇七**

资产负债表是企业会计报告的重要组成部分，它反映了企业的资产、负债和所有者权益的状况。这一报告对于企业的经营管理和投资决策具有重要的参考价值。我有幸参与了一家企业资产负债表的编制工作，并整理出以下几点心得体会。

首先，资产负债表是对企业财务状况的真实反映。资产负债表的编制基于企业的账面账务数据和实物资产情况，涵盖了所有的资产、负债和所有者权益。通过编制资产负债表，可以清晰地了解企业的财务情况，包括资产负债结构和所有者权益变动情况。资产负债表提供了一个完整的财务状况图景，对于企业管理者和投资者来说具有重要的参考作用。

其次，资产负债表有助于评估企业的偿债能力和盈利能力。

通过分析资产负债表中的负债项目，可以判断企业的债务风险和偿债能力。比如，当企业的负债明显增加或者偿债能力下降时，可能会导致企业面临较大的债务压力。此外，资产负债表中的所有者权益变动情况也能反映企业的盈利能力。当所有者权益增加时，说明企业盈利能力较强；而所有者权益减少时，则可能存在亏损或者违约等风险。

再次，资产负债表有助于对企业经营风险的分析和管理工作。通过分析资产负债表中的各项数据，可以识别出企业的经营风险并及时采取相应措施。比如，当资产负债表中的实物资产减少、无形资产增加或者应付账款增多时，可能意味着企业的运营状况出现问题。此时，管理层应该认真分析产生这些问题的原因，并采取相应的措施来降低风险，保证企业的稳定发展。

此外，资产负债表还可以用于进行企业间的比较和评估。不同企业的资产负债表中会包含各种不同的项目，通过对比这些数据，可以了解企业间的差异和优劣势。比如，通过比较两家企业的负债结构，可以看出哪家企业的债务负担更轻，哪家企业更具有偿债能力。同时，通过比较两家企业的所有者权益变动情况，可以了解两家企业的盈利能力和投资价值。这种比较和评估有助于投资者进行投资决策，选择合适的投资标的。

最后，编制资产负债表需要严谨的工作态度和专业的知识技能。资产负债表编制工作是一个复杂而繁琐的过程，需要对企业的财务数据进行收集、整理、核对和分析。同时，还需要掌握会计准则和法律法规，确保资产负债表的准确性和合规性。因此，在编制资产负债表的过程中，我深刻体会到了对细节的关注和精确的执行的重要性。只有保持细致的工作态度和积极的合作精神，才能完成一份完备准确的资产负债表报告。

总之，资产负债表报告是企业财务状况的真实反映，它可以

用于评估企业的偿债能力和盈利能力，分析和企业的经营风险，并进行企业间的比较和评估。在编制资产负债表的过程中，需要有严谨的工作态度和专业的知识技能，保证资产负债表的准确性和合规性。通过参与资产负债表编制工作，我进一步增强了对企业财务状况的理解和分析能力，为将来的工作和学习奠定了坚实的基础。

## 资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇八

方岗镇纪委书记 李鸿宾

党的群众路线教育实践活动于2013年6月18日开展以来，全国上下各级党组织争相拥护，迅速掀起了活动高潮。现在，第二批党的群众路线教育实践活动已经开始进行，通过参加禹州市委组织安排的这次为期三天的全封闭式的学习培训活动，我感触颇多，对当前社会问题、干部思想现状等有些思考和体会。

一、党员干部要充分认识党的群众路线教育实践活动的重要性和重大意义。

基础不牢，地动山摇，这些问题已经严重威胁到了共产党的执政根基，我们的权利来自群众，我们的服务对象就是群众，我们自身也是群众，我们一定要认识到这一点。一个执政党如果得不到群众的支持，丧失了民心，那离败亡之日就不远了，这绝不是危言耸听。

中央这次开展的党的群众路线教育实践活动就是要贴近群众，走进群众当中，了解群众所想、所思，从实际出发，研究完善符合当前社会发展的各种体制；从我们党员干部自身抓起，改进工作作风、改变政府形象、拉近干群关系、维护党的纯洁性。我们必须着力解决发生在群众身边的腐败问题，认真解决损害群众利益的各类问题，切实维护人民群众合法权益，

从而逐步解决这些问题。我们党员干部一定要清醒地认清形势，从思想上重视党的群众路线教育实践活动。

二、党员干部要有敢于“亮剑”、勇于“亮剑”的精神。不知道什么时候起我们党员干部为了自己所为的一些脸面、政绩，大搞一些脱离实际、脱离群众的形象工程，形式主义、官僚主义开始蔓延；不知道什么时候起我们党员干部开始相互攀比、搞排场，享乐主义、奢靡之风开始盛行；不知道什么时候起我们党员干部召开一次民主生活会，就像是在召开一次工作报告会；不知道什么时候起我们党员干部开始脱离了群众，与富豪富商整天在一起打牌赌博、出入一些高档娱乐场所。

我们党员干部要敢于“亮剑”、勇于“亮剑”，这个“亮剑”精神，可以理解为敢于得罪人、不怕得罪人，也可以理解为敢于批评人、敢于自我批评，更可以理解为敢于担当、勇于担当。照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病不应该只出现在口头上，不应该只表现在形式上，我们党员干部要借助这次党的群众路线教育实践活动，深刻触及我们的灵魂。我们不应因为害怕不被上级认可而畏缩不前，我们不应为怕承担责任而缺乏开拓创新的精神，我们更不应因为害怕影响政绩而掩盖事实、逃避问题。

三、从实际出发，走群众路线，进入群众当中，完善符合群众实际的各种长效机制。

杜绝官僚主义、形式主义，杜绝走过场、走形式，杜绝面子工程、形象工程，这不是说说就能做到的，只有从实际出发，走群众路线，进入群众当中，了解群众所思、所想，才能制定出符合群众利益、得到群众拥护支持的好政策、好办法。

去年以来我市开展的城乡环境综合整治工作效果非常好，非常贴近群众，清理垃圾、绿化道路、净化街道、美化环境等等这些与群众百姓生活息息相关的活动举措，得到了群众的

一致好评，但是怎样去保障、怎样去维护，使活动能有始有终、长期开展下去才是“功德圆满”。这就需要我们更多地来思考这个问题，首先必须把群众的自觉性调动起来，让老百姓也参与到这个活动中来，这就需要我们去做广泛的宣传发动群众；其次要统筹协调好各乡镇、各单位的资金使用，要结合自身实际，突出以点带面、重点规划的效果；三是要把长效机制建立起来，做到长期坚持、有始有终；四是要优化经济结构，在不影响生态环境的基础上加大重点企业项目招商力度，发挥企业的经济效益作用和示范带头作用，用企业“税款”来增加财政收入的同时保障环境整治费用的运行，同时要发动企业来共同参与建设美丽禹州；五是要加大垃圾无害化处理的能力，多引进培养一些无害化垃圾处理企业，避免垃圾二次污染。

接待上访群众，甚至主动接待上访群众，实行“一站式接待、一条龙办理、一揽子解决”，减少群众信访成本，提高工作效率，把涉法涉诉信访纳入法治轨道解决，维护司法权威。中央发布的“属地管理、分级负责、谁主管、谁负责”原则是好的，但是到下边执行的时候往往没能结合实际，只要发生越级信访，上级就习惯性的交办给镇里，责任主体也就由信访人户口所在地的乡镇政府来承担，要知道，只要是越级访、非正常上访，除了一些个别案件是因为当地乡镇政府不作为造成的原因外，大部分案件都是乡镇政府处理不了的问题，涉法涉诉、跨行业、跨部门、共性问题等疑难信访案件一直是主要来源；二是应该加大对非法上访和无理上访人员的惩处力度。因为群众信访意识提高等原因，一些个别群众，往往夸大事实，无理索求高额赔偿，造成责任政府协调压力增大，处理费用增高，从而引发“连锁反应”；三是要改进和完善考核方式，不能简单地“以访量论英雄”；四是要斩断信访接访利益链，维护良性信访渠道和制度；五是要严格完善媒体网络监督、引导机制。有些媒体网络，在没有经过实地调查的情况下，利用广大群众“同情弱者、仇官仇富”心里，无故夸大事实、捏造事实，达到博得众人眼球、提高知名度、得到一些报酬利益的目的。

群众身边发生的违法违纪问题、维护人民群众利益。不走进农户，不深入群众，怎么能够发现问题，光靠督查暗访，光靠相互批评、相互举报是不能全面的了解情况发现问题的，我们要充分的发挥群众力量，这样才能更好更全面的发现问题，才能让群众看到我们改进作风的决心，赢得群众的民心。

实干兴邦，就从改进作风做起。

2014年3月26日

## 资产负债表编制实践训练小结 学习资产负债表的心得体会大全篇九

2016年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无

数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要

知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位上干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器，2008年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授



权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民服务理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。