

# 2023年档案法的看法和建议 档案三严三实心得体会(精选6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 2023年档案法的看法和建议 档案三严三实心得体会(6篇) 篇一

3月9日，在参加十二届全国人大二次会议安徽代表团审议时指出，各级领导干部都要做到严以修身、严以用权、严以律己，做到谋事要实、创业要实、做人要实。

认真学习了“三严三实”的精辟论述后，我深有感触，认为在当前党的群众路线教育实践活动中，认真践行“三严三实”是学习弘扬焦裕禄精神的真实写照。“三严”是根本，是基础，是出发点；“三实”是“三严”的具体体现，没有“三严”，做不到“三实”，“三严”就成了空洞的东西。同样，对自己要求严不严，干工作实不实，也是衡量基层工作做得好不好的重要标准。

“三严”是作风建设的“内在要素”。严以修身、严以用权、严以律己，既加强修养、坚定理想信念，也要把权力关进制度的笼子里、无论什么时候都不搞特权、不以权谋私的要求，更有慎独慎微、勤于自省、遵守党纪国法的要求。试想，一个党员干部做到了党性坚定、公道用权、廉洁从政，这样的干部就是一个好干部，就会得到人民群众的拥护和爱戴。相反，一个没有党性、以权谋私、自我放纵的干部，绝对不是一个好干部，人民群众更不会拥护他。因此，“三严”是干

部加强作风建设的基础，也是加强作风建设的内在要素，更是加强作风建设的“硬杠杠”。

“三实”是领导干部作风建设的“实化内容”，使得作风建设更加具有直观性、更加惠民利民。谋事要实、创业要实、做人要实，充分体现了党的干部要坚持全心全意为人民服务的工作宗旨。想问题、做决策，办事情、干工作，都要实实在在，一切以实际为出发点，不搞形象工程、政绩工程、面子工程，不弄虚作假、欺上瞒下、片面追求gdp□把人民的利益放在第一位，把长远发展放在第一位，把解决问题放在第一位。工作干得实、为百姓谋福利，群众会看在眼里、记在心里，工作掺水作假、侵害百姓利益，群众也会看在眼里、记在心里，但前者，经得起历史的检验，得到的是人民的赞誉；后者，经不起半点考验，得到的是历史的骂名和人民的唾弃。

焦裕禄可以说是“三严三实”的典范，在“三严”方面，焦裕禄严格要求自己，在艰苦的环境中，始终不忘共产党人的远大理想，坚持权为民所用，从来不用权力为自己和家人谋取任何利益。因此，在今后的工作中，我将以“三严三实”为标准，努力像焦裕禄一样，严格要求自己，踏实干好工作，努力提升自己综合素质。

一是进一步加强政治理论学习。政治理论学习是终身的事情，任何时候都不能放松。今后我要认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，认真学习党的十八届三中全会精神，精读重点文章，及时学习领会党的文件精神，提高自己的政治理论修养，坚定自己的政治信念。进一步增强纪律观念、纪律意识，树立正确世界观、人生观、价值观，自觉加强党性锻炼，遵纪守法、廉洁奉公，做到自重、自省、自警、自励。以高度的责任感、事业心，勤勤恳恳、扎扎实实地做好各项工作。

二是进一步提高工作能力和水平。加强学习，筑牢作风，归

根结底是为了更好地促进工作。在今后的工作中，我将认真钻研业务，加强工作锻炼，夯实工作基础，努力提高自己的工作能力；加强学习，虚心请教，深入钻研，遇到问题多看多问多想，多向周围的同志请教；开拓创新，积极进取，科学运用工作方法，妥善处理各种问题，努力提高自己的工作能力和水平。树立“服从要坚决”、“落实不走样”的工作态度，形成雷厉风行的工作作风。对领导交办的各项工作，不推诿、不拖延，高效率、快节奏、高质量地完成。

三是进一步严格自身建设。牢固树立全心全意为人民服务的宗旨，积极适应新形势、新任务的需要，进一步增强大局意识、责任意识、忧患意识。带头遵守各项规章制度，堂堂正正做人，干干净净做事，时时处处以一名共产党员的标准严格要求自己，不该说的话不说，不该做的事不做，服从大局，听从指挥，令行禁止。进一步强化廉政意识，锻炼意志品质，提高思想境界，自觉接受监督，保持高尚的道德情操，筑牢拒腐防变的堤坝，时时刻刻自重、自省、自警、自励，真正做到自身正、自身硬、自身净。以高度的责任感、事业心，以勤勤恳恳、扎扎实实的作风完成各项工作任务。

近平3月9日下午在十二届全国人大二次会议安徽代表团参加审议。强调，作风建设永远在路上。各级领导干部都要既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。

笔者认为，这既是对各级领导干部的要求，也是对各级领导干部期望。各级领导干部应该把“三严三实”作为自己为官从政的根本要求，更要把“三严三实”当作个人修身养性的毕生追求。

“三严三实”为群众路线第二批教育实践活动树立了一面镜子。在党的群众路线教育实践活动中，不管是学习教育还是对照检查，不管是自我批评还是整改落实，其目的只有一个，那就是加强党性修养，树立正确的理想信念，坚持用权为民，

坚持务实创新，坚持严以律己，清正廉洁。不光第二批教育实践活动中的党员干部要坚持“三严三实”，第一批教育实践活动中的省以上领导干部更要坚持“三严三实”，因为他们的位置更高，权力更大，如果不坚持“三严三实”，如果不树立正确的人生观、权力观，走上违法违纪的道路，他们所带来的影响会更巨大，破坏性也更大。

“三严三实”是新时期党中央对党员干部新的要求，也将成为好的领导干部的标准。各级党组织应该将“三严三实”作为下一步称量一个干部是否称职，是否值得党和人民群众信任的一项基本内容。“三严三实”不但对党员干部提出要求，更对党员干部提出的希望。也应该成为各级领导干部特别是党的高级领导干部从政的座右铭。“三严三实”以很朴实的论述为一名领导干部量身定制了一套从政指南，是习亲自帮领导干部“私人定制”的为官之道。

“三严三实”是对新时期党的干部工作的深刻总结，是对新时期党员干部的基本要求。各级干部以“三严三实”为指导，做好本职工作，才会实现自己的理想和抱负，也只有坚定不移地坚持“三严三实”，才能得到党和人民群众的支持，使自己有更大的舞台为民服务。各级领导干部要发扬钉钉子精神，保持力度、保持韧劲，善始善终、善作善成，不断取得作风建设新成效。

## **2023年档案法的看法和建议 档案三严三实心得体会(6篇) 篇二**

20xx年8月10日，教育局组织了对各单位的档案管理培训。一下午的学习虽然时间短暂，但学习强度很大，巨大的收获是不容置疑的。通过学习，我系统地了解了档案与档案工作概述的基本知识，以及如何对各类档案进行收集、分类、立卷、归档、利用等管理程序，全方位地了解了档案管理工作的重要性、档案管理人员应该具备的职业素养，看到日后管理档

案工作的发展方向。虽然，目前工作中还有很多问题，但这些都正是我以后努力的方向，它促使我不断地思索，不断地进步。

下面我谈谈自己的认识、收获和体会。

一、规范化、科学化的档案管理，是学校必须做好的一项基础性工作。

当今世界已进入知识经济和信息时代，信息已成为比资本更为重要的战略资源。档案管理工作作为信息业的组成部分，档案作为一种信息资源，作为学校教学、教研、师生评价、学籍管理及各项等活动的真实记录 and 一项基础性工作，在学校管理等各方面正积极地发挥应有的重要作用。

二、进一步增强做好档案管理工作的自觉性。

培训学习期间，我深深地感受到了所面临档案管理思路的冲击，冲击来自于资源的搜集、档案的分类方法，我深知参加档案培训的目的，就是要把理论知识服务于实践。如何把学习到的知识应用到实际工作中去，是当前应该面对和解决的首要问题，也是日后档案管理工作的重中之重。只有将档案有条理地进行分门别类，才能保证档案准确、有效地收集和利用。为档案的收集、整理、立卷、归档、鉴定与统计等管理工作提供基础，体现档案的价值所在。

档案工作既是一项业务性工作，又是一项管理服务性工作。这要求从事档案工作的档案人员，既要有扎扎实实的业务功底，又要有较强的管理能力和服务意识。知识经济的挑战和网络信息时代的冲击，以及出现的许多新型载体的档案和全新的管理手段、方式，给档案管理人员提出了更高的要求。

## 2023年档案法的看法和建议 档案三严三实心得体会(6篇)篇三

以前也读过一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。

读了李开复《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。

这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。

我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。

读了李老师的“成功”后，体会很深，人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。

用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交往、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。

一、言出必行。

每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。

态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。

人的一生中难免会遇到这样或那样的境域，这就要求每个人适时调整自己的心态，永葆积极向上的态度。

在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己；在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境域；在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。

在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。

行为手段是实现价值观的途径。

具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交往能力。

树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。

现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。

同时发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

我觉得它最值得读的地方是李开复老师结合了中国和美国人思维的精华。

我看过写不少助人成功和成材的办法，也许他们写的不错，给出的方法也能把人塑造得更好，可是却无法让人有模仿的冲动和理由。

但是这本书的背后，有一个真正的成功人士的影子，沉稳、睿智，掌握中国传统文化的精髓，又开放、善于沟通，有着一个优秀的美国人所具备的素质。

他知道自己要做什么，而且知道如何去做。

这种智慧，虽然听起来简单，但并不多见。

这本书里面传统而又开放的思想，应该能与当代中国年轻人一贯的思维找到切合点。

一直觉得自己够聪明，够冷静，李开复老师说的这些道理我都懂，可是看了他举了的那些学生来信的例子：“我的目标就是考清华的研，可我又担心自己考不上，很迷茫，不知道该怎么办？”等等的各种言辞，我终于明白其实我也一样迷茫，一样没有看穿一些东西，没有领悟一些东西。

做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！不是每个人都足够坚定，不是每个人都能完整清楚地认识自己，不是每个人都足够优秀，不是每个人都成熟到可



以和一个四十多岁冷静睿智，事业辉煌到如同神话一般的男人比。

那么，为什么不读读这本书呢？让一双沉稳的眼睛帮助你打量你自己，看到你的与众不同，你独特的优秀和你从来不曾察觉的缺陷。

李开复是聪明的、努力的，也是足够幸运的。

传统又开放的母亲，从小便被灌输了中华的传统美德，又被送到了美国接受了开放式的教育和熏陶。

他幸运的是他有一个品德卓著，坚定地追求自己梦想的父亲，让他明白了什么是信仰，什么是热爱。

他幸运的是他碰到了——一个学问出色、品格甚高的老师，即使他的看法和研究方向与老师完全相悖依然不遗余力的支持他，最终使得他在自己的第一项研究上取得成功。

他更幸运的是他遇到的这些人，这些事使得他逐渐形成并坚持自己的价值观，一步步坚定地实现自己的理想。

我终于理解，比尔盖茨为什么能成为世界首富了，因为他的目标并不是赚钱。

我也能够理解李开复为什么能够取得那么多的成就了，因为他的目标并不是普通意义上的成功。

寻找一份事业，而且乐在其中，做自己觉得有意义的事，而且用它来造福世界和人类。

这才是真正的幸福吧？

心有多大，世界就有多大。

我，终于明白。

最后，是让读者用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。

当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多的考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合的方法，阐述了“人人都可以成功；我可以选择我的成功”这一主题。

这本书对于我们青年人选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。

两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

《做最好的自己》，多么个性化的书名，一下就吸引了我。

再看它的作者，居然是微软公司的全球副总裁、比尔·盖茨七个高层智囊之一的李开复博士，我毫不犹豫的把它收入了我的书柜。

作者李开复博士是旅美30多年的it精英，本着对故土炊烟的眷恋和爱心引发了它对青年学子传授知识、经验和指点迷津的激情，写就了这书《做最好的自己》。

1998年8月，受微软公司董事长比尔·盖茨的委派，李开复博士来到北京，组建微软中国研究院并出任院长。

在与莘莘学子的交往过程中，李开复博士看到了青年学生身上的朝气和活力，也看到了不安和困惑，因为中国学生面对

着高期望的父母、习惯于应试教育的学校和老师以及浮躁的社会心态。

“他们虽然有幸出生在能够自由选择的时代，但是时代并没有传授他们选择的智慧”。

于是，李开复博士开设了“开复学生网”，畅谈人生。

“做最好的自己”是李开复对迷茫中的网中国学生开出的“美国式”思考药方。

李开复说：“我出生于中国家庭，受教于崇尚自由的美国学校，作为一个充分体验过中西方文化特点的炎黄子孙、融合了中西方文化特点的典型代表，我愿意、也自信有能力为那些渴望成功的中国青年提供帮助，帮助他们远离困惑，走向卓越”。

事实上这是一本畅谈人生价值观的励志之书，它用自己的人生经历和成功事业，捧心置腹传述经验、观察、告诫和期盼。

这使我想起了哈佛校长与南开校长在《对话》节目中的一段精彩对话，哈佛校长：中国学生的成绩是要比美国学生好，但是，中国学生的想象力、创造力均在美国学生之下，我们有那么多美国学生获诺贝尔奖。

南开校长：中国学生还是很听话的，读书也很刻苦，确实独立思考能力差了点。

在传统的教育体系中追求的是“大我”而非“小我”，个体的需求往往被忽略。

老师要求学生“听话”，考试永远只有一个标准答案，学生稍有逆反便会标上“问题学生”，等等，这种模式教育出来的人有多少思想？多少创造力？又能作出多少成就和贡献？李开

复希望当代青年要做一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主、从追求中获得力量的人。

在书中，李开复提出了“成功同心圆”理论，它以诚信价值观为中心，包含积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀等六种人生态度。

积极即找回自我，把握自己；同理心即体会他人的情绪和想法，修正自己；自信即鼓励自己，放飞自我；自省即自我反省，改变自己；勇气即不畏失败，挑战困难；胸怀即务实、宽恕、自律、尊重和修养。

每一个人都在社会群体中生活和工作，随社会进步而生存、成长和贡献，我们要做一个“德才兼备，以德为先”的人。

惟有找到自信和快乐，找到真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

做一个最好的自己吧。

非常有幸我读到了《做最好的自己》这本书，读完整本书后，感觉自己收获了很多，自己的心灵也重新得到了洗礼。

我非常喜欢读这类的书籍。

宫校长，谢谢您，谢谢您让我感悟到怎么样才能做最好的自己，让我在工作中始终以积极的心态去面对所有的问题，让我踏踏实实，不断超越自己。

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。

”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增

长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神”。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。

读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。

看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。

是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。

李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。

他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。

这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。

相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。

现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。

成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。

当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。

而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。

就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。

我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。

我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。

我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人。

## **2023年档案法的看法和建议 档案三严三实心得体会(6篇) 篇四**

档案是党和国家的宝贵财富，档案事业是党和政府的一项重要事业，档案工作很平凡，但却是一项功在当代、利在千秋的重要工作。《档案法》的颁布实施，为加强和发展档案事业提供了法律依据，标志着我国档案工作从此走上了“依法治档”的轨道。去年是《中华人民共和国档案法》颁布20周年，恰逢我区开展“法律进机关”的活动，我们单位掀起了学习法律知识的高潮。通过自学《档案法》和参加座谈会等活动，结合实际工作中的一些体验，对《档案法》有了一些心得体会。

学习、宣传、贯彻、实施《档案法》是一项长期的任务，必须常抓不懈。《档案法》是档案工作开展的尺度准绳，依法履行档案管理职能，充分发扬团结协作、无私奉献的精神，围绕中心，服务大局，开拓进取，扎实工作，为经济建设和社会发展作出了积极贡献。相信，只要各级各部门领导对此引起高度重视，全社会给予关心和支持，档案人员积极努力地工作，我区的档案事业必将有新的的发展。

依照《档案法》等有关法律法规要求，结合工作实际，我们制定和完善了档案管理工作制度。在工作实践中，我们相继完善了档案保管制度、档案利用制度、档案保密制度等等。当然，如果制度只是写在纸上或是挂在墙上，那是远远不够的，要真正让我们的档案管理工作做到有章可循，有据可依，就要把制定出的制度落实到我们的实际工作中。如我们管理科在接待查档的过程中，要严格按借阅登记制度办事，不管是谁，也不管工作多忙借阅档案都要履行借阅登记手续，保证档案的安全。

坚持依法管理档案事业是推进档案工作新发展的基本保障。各机关、团体和企事业单位必须按照档案法律法规的要求，规范档案管理。档案局要强化依法行政管理职能，加强对档案法律法规实施情况的监督、检查，加大对违法案件的查处力度，做到有法必依、执法必严，不断提高我区档案事业的依法管理水平。

要广泛开展档案法律法规的宣传教育活动，把档案法律法规同普法教育紧密结合起来。加强对档案法的学习力度，提高执行档案法律法规的自觉性。当然，为了让人们更加重视档案，我们在自己学习的同时，也要积极利用各类新闻媒体和各种宣传途径，开展形式多样、生动活泼的宣传教育活动。

推进档案依法治理是一项长期而艰巨的任务，我们要认真学习《档案法》等有关法律法规，全面落实普法要求，进一步深入开展档案法制宣传教育工作，切实保障档案事业的健康蓬



勃发展。

## 2023年档案法的看法和建议 档案三严三实心得体会(6篇) 篇五

花草摇曳，慢慢长出枝桠。幼儿园中的欢声笑语年复一年，孩子不停的来去，不变的是园中辛勤的老师。

那样的年岁，孩子们还不会自己吃饭；

那样的年岁，孩子们还不会写字；

那样的年岁，孩子们正是任性的时候；

那样的年岁，孩子们都不会照顾自己。

那样的年岁，是老师，像父母那样关爱着那些孩子。

在过一个月即将离开校园，不舍的不仅仅是孩子们对老师的依恋，不舍得更是老师同幼儿们的慈爱。看一看孩子和老师们的最纯真的感情。整整3年，从一个小不点儿长成了懂事的大孩子，孩子们的成长离不开老师的辛勤培育，无微不至的关爱。

幼儿们在一天天长大，学会的本领也一天天增多，同时也就一天比一天淘气，老师们不仅关注幼儿的的生活和学习，而且注重培养幼儿德智体美全面发展。

我亲爱的孩子们3年来，我们一起跳舞，一起歌唱，一起锻炼，一起欢笑。也有过碰撞和争吵，时间过得真快，我们马上就要分别，但我不会忘记你们。

时间娃娃坐着滑滑梯，飞得很快很快。三年前，来到这里，现在就要和我们分开了。

想到要和你们分开，我心里依依不舍，但我会经常想念你们的。小朋友们，愿你们永远快乐！

## 2023年档案法的看法和建议 档案三严三实心得体会(6篇) 篇六

实践心得体会感悟 5 5 篇 般实践伴随着个体生命的起止而起止，伴随着时局个体意识的变化而变化。依据相对的表现，或隐或显，或爆或燃，或强化或弱化，或有序或无序，或持续或中断，错综复杂。基于相对的考量，生理实践和心理实践，个体实践和团体实践。下面是本人带来的有关实践心得体会感悟，希望大家喜欢 ?#实践心得体会感悟 1# ?人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

?这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁明白事实和想象是有差距的，并且差距还不小。

?我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，可是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上头弄上水，等了 2, 3 分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。看到自我想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋

的，于是更加满怀信心，去劳动了！呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气应对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自我！

### #实践心得体会感悟 2#

春阳之下，盎然生机，年轻的莘莘学子吐露绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们定能为自己书写一份满意的答卷。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这个假期我报名参加了学习安排的寒假带薪顶岗实习，过得十分充实。在此次假期实习中，我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，从社会实践中检验了自我”为宗旨，接触了社会，了解了社会。以下是我此次实习中的些许心得体会。

一. 在社会上要善于与别人沟通。这段时间的工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是狂妄的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验是积累出来的，有自信

才能使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。” 四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我们认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础!#实践心得体会感悟 3# 在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校中学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，我便来到重庆市江北区鱼嘴镇文化站办公室开始了一种全新的生活社会实践。我的实践时间从 7 月 17 日到 8 月 12 日。作为一名中学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上 8:30 上班一直到下午 5:00 下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进

步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

?第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

?社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

?#实践心得体会感悟 4# ?人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

?这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想道，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了 2, 3 分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！#实践心得体会感悟 5# 时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自我寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史职责和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。所以在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“教师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职教师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的提高，我明白自我需要更多的提高，此刻的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自我不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践本事和社会交往本事的重要途径。所以我觉得在假期得到这样的锻炼对自我尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自我的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自我实践的资料，原因有

两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我供给了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，期望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是之后经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一向都没有消逝。教师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。能够实现我的儿时梦想；能多一种不一样的人生经历；能够靠自我的双手完成学业。之后我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自我更加清楚的了解了自身的本事和学到了许多课堂以外学不到的东西。

唯一的感受就是做一名教师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“教师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每一天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，可是却很充实，算是顺利的完成了我的当教师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。异常是他们管我叫“仲教师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说教师是太阳低下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也期望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。此刻我把这些感悟记录下来，勉励自我，也跟大家共同分享。

他们成绩时的自豪感和成就感。一向记得最初辅导班负责人的话：必须要用心。仅有这样，才能获得家长和学生的信任，仅有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好

每一件小事，仅有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。仅有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。所以说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自我的亲身体会也证明，教师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自我的努力，那些成绩差的小孩成绩有了提高时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都以往经历过，所以明白小孩子会喜欢怎样样的教师，会厌恶怎样样的教师。也明白他们更容易理解哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应当好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自我赚取一点零花钱，再者还能够积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。仅有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是职责，什么是担当。所以从此以后，节俭不应当仅仅停留在口头上，更应当实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后能够留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系 人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不一样的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不一样年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不一样的教师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。所以，这张复杂



的关系网中，如何与不一样的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不一样个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的教师，不要摆出一副高高在上的样貌，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个教师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和职责心让他们放心。家长把孩子交给教师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，必须要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。仅有教师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康欢乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的教师，首先要服从管理，听从安排。

?当然这并不是说你不能够有自我的意见和提议。适当的时机，你也能够发表自我的提议。并且必须要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，必须要及时的与管理者沟通，仅有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些能够避免的麻烦。而与其他教师之间的相处，即与同事之间的相处，也是十分重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加简便、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。

在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个十分受欢迎的教师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他教师倒杯水，教孩子们懂得感恩教师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自我，但起码掌握必须的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是十分有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握必须的技巧，学会必须的方法，则

能够让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

?四：管理有方法 ?在大学自我是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自我专业学习有很大的作用。经过这次当教师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是必须要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

?五：自立方能自强 ?作为当代青年和大学生，当然还是 90 后，如何成长如何成才我认为第一步必须要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自我敢于应对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人仅有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自我。一个人如果连自我都照顾不好，何谈抱负和梦想呢自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

?在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事仅有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生进取的影响。

?实践心得体会感悟 ?- 〈范文仅供参考，下载后可编辑修改〉  
—

感悟经典实践经典

实践心得体会

实践心得体会

实践心得体会

关于实践感悟作文合集八篇