

最新消防员游龙门石窟心得体会(优质7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

消防员游龙门石窟心得体会篇一

龙门石窟是中国著名的古代艺术和文化遗址，位于洛阳南郊，距离洛阳市区大约20公里。它是北魏时期的一处石窟艺术遗址，保存了许多珍贵的佛像和壁画。本次我们消防员组织的“游龙门石窟”活动，旨在通过参观这一历史文化遗址，加强队员的文化素质和团队意识，同时培养我们对公益事业的关注和热爱。

段落二：游览中的收获和感受

整个石窟群分为前、中、后三部分，其中最有名的是中部的五大洞。我们在导游的带领下边听着讲解，一边沿着窟道前进，感受着这些佛像和壁画所传递出的深厚文化内涵。在看到那些精美的佛像，特别是石刻上的细节和表情时，不知不觉地便感受到中国文化的博大精深。另一方面，在石窟内艰苦的环境，也加深了我们消防员的进攻意识，对于未来遇到复杂形势会更加的从容。

段落三：深刻认识消防员的职责与担当

在游览过程中，我们深刻感受到消防员行业的重要性。作为一名消防员，我们不仅要具有出众的技能和勇气，还必须有强大的责任感和担当精神，要不计个人得失地救援群众。而且，我们要加强培训，在行业技能、安全保障、危机应对等

方面不断提升，时刻保持自己最好的状态，为人民群众的生命财产安全尽心尽力。

段落四：凝聚团队精神

这次活动不仅是一次学习，更是一次锻炼和挑战。在导游的带领下，我们从一开始的陌生到熟悉，逐步形成了一个紧密的团队。在狭小的洞穴环境里，我们互相协作，相互扶持，体现了消防员团队的精神。我们感受到，只有团结合作才能完成任务，也只有通过这种某种程度上的生死相依的训练，才能培养出真正的消防员。

段落五：总结和展望

在这次游览中，我们从宏观到微观都有了一次全面的学习和接触，对消防员工作意义有了更深的认识。同时，我们欣慰地看到，消防员队伍在不断加强，为保护人民群众的安全做出了巨大贡献。我们也更加认识到我们必须时刻保持学习和进步的态度，不断完善自己的个人素质，融入团队中去，为将来的工作保持最佳的状态。我们也希望，通过这次活动的经历，可以增强同事之间的友谊，凝聚消防队伍的力量。

消防员游龙门石窟心得体会篇二

为积极响应国家消防安全的指示，定期学习巩固消防安全知识，近日，公司邀请消防大队老师为全体员工开展了消防安全知识培训。

培训过程中，通过视频资料看到了一桩桩因为不重视消防安全、未能掌握正确的自救急救知识而酿成的惨案，犹如一根根木刺深深地刺入在场每一个人的心里，警醒着每一位在场的员工，让大家深刻意识到火灾防范的重要性！只有掌握了正确的消防自救急救知识，才能在意外发生的时候，保护自身的人身安全，才能有力量去挽救更多的生命！

课上，大家认真听讲仔细记录，了解了不同性质的突发火灾应该如何应对，灵活运用冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法四大灭火办法去消灭火灾，并活用身边的现有工具(例如水、沙土、棉被、灭火器等)进行自救逃生，也学习了不同的消防器具的正确使用方式及适用场景并现场进行了模拟实操。最重要的是，学习了如何从自己身边的小事做起，从根源上杜绝火灾发生的可能，例如外出时检查家中电器电源是否切断，尤其是电炉、油汀、电热毯等各类取暖电器；定期对家中电路管路进行安全检查，避免因线路老化或燃气泄露引起火灾，更需随时检查燃气阀门是否关闭，养成开窗通风的习惯，杜绝因个人疏忽导致的突发意外。

通过本次消防安全知识培训，让我们明白，正确认识火灾防治的重要性，日常生活中最为常见的同时也是最容易麻痹疏忽危害的一种灾难，一定要时刻警惕，如果灾害已经发生，更重要的是要保持冷静沉着，客观分析面前的灾害程度是否是自身能够应对处理。作为公司的一员，应当认真贯彻落实“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，在日常的生活时刻保持“安全第一，预防为主”的思想，切实做到防患于未然。

在今后的工作生活中，要不断加强自我消防安全意识，提高消防安全成效，扎实工作，提高自己，为更好的工作推进不断奋进！

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于4月10日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都可以赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入大量烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号。

在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

这次消防安全知识的主题班会中我对中学生怎样防止火灾发生，发生火灾后如何自救都有了深刻的认识，我们中小學生不要随身携带火柴、打火机等火种。不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

发生火灾后要学会自救：在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。可按当时具体情况，

采取以下几种方法脱离险区。

一、可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的安全门下楼。

二、住在比较低的楼层可以利用结实的绳索(如果找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳)，拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。

三、如果被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。这样可以缩短距离，更好地保证人身安全。如果被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。

四、可以转移到其他比较安全的房间、窗边或阳台上，耐心等待消防人员。

生命最重要，安全第一。学会保护自己。

一、加强业务理论学习，增强全面发展

作为消防员自己要加强学习，来武装自己的头脑。这一年来，自己不断学习消防业务理论，火灾的隐患性，对车辆和器材的性能，基本上要懂，保证车辆器材完整好用，发生任何情况，及时出警，按规定时间出警，迅速赶往现场.学习别人的长处来弥补自己的不足，增强自己的全面发展。

二、日常工作训练方面

在这一年来自己的训练没有放松，紧紧围绕车队的领导下完成任务，火怎样灭、就怎样练、做到练为战，战为练的原则，对消防器材的掌握到位，器材的质量、性能和维修，在日常给各部门送水，用的器材，做到及时清洗，对器材勤检查、

勤擦拭，保证器材的完整好用。

消防演练主要是在安环部的领导下，到各部门演练。对灭火的讲解、使用、灭火剂的用途，主要灭初期火灾。发生火灾第一时间，使用灭火剂灭火。

三、执勤灭火方面

作为消防员自己知道，我们的两辆消防车载水量和泡沫数量，发生突发情况，怎样开展灭火战斗，自己牢牢记在心里，对车辆上的器材，会操作、会维修，是保证执勤战备的一项，给自己时刻提醒战备的观念。

四、安全防事故工作

做好安全防事故工作是自己工作的前提，在车队的领导下安排出车，提醒安全的重要性。在灭火和训练的日常工作中，把安全问题放在首位，让领导放心，让公司放心的原则，这一年来自己在安全方面，没有事故发生，但存在的隐患，能及时纠正、改进。

为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在公司防火安全委员会的领导下，树立正确的安全生产无小事的经营理念，把消防安全工作作为各项工作的重中之重来抓，专门成立安全工作领导小组，确定专人分管日常消防事务。积极参加区重点单位法人、管理人消防安全培训，提高管理者的消防意识，明确消防管理责任，根据签订《重点单位消防工作目标管理责任状》和《世博期间消防安全工作责任状》把消防安全工作任务层层分解到各部门、各客户，并实行隐患事故排查责任制，建立了消防安全巡查制度、内保安全巡查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

二、创新宣传形式，深入开展消防安全宣传教育长期以来，

由于种种原因，消防宣传教育形式局限于拉几条横幅、贴几张标语、过于单调和表面化。针对这些问题，我们在确保搞好以上活动的同时，采取以广大职工喜闻乐见的形式大力开展消防安全宣传教育，并听取采纳公司领导(以前做过国有企业厂长)的意见，在实际工作中，“119”消防宣传日等活动，深入开展消防法律法规的宣传教育;通过经常开展图片、火灾纪实、法律法规、安全知识等的宣传，有效地提高了干部员工的消防安全意识和安全防范意识。

三、注重消防投入，加强消防基础设施及培训建设

从众多的火灾事故来看，完善消防设施是减轻火灾损失的重要保障。因此，我们本着“一分消防投入，十分安全回报”的理念，在加快公司年经济指标建设的同时，十分重视消防基础设施建设，加大消防硬件投入。20__年公司投资超20万元对消防设施、消防器材进行了更新，完善了监控系统和报警系统。邀请消防安全管理领导到公司检查指导工作，及时消除安全隐患，加强“四个能力”建设组织员工进行消防知识和消防器材使用培训，开展火场逃生、疏散演练，通过培训和演练，有效地提高员工防患意识和应急、自救、逃生的能力。

消防员游龙门石窟心得体会篇三

消防员是保护人民群众安全的重要力量，在扑灭火灾的同时也要不断提高自身的综合能力。近日，我们的消防官兵进行了一次游学活动，该活动的目的是通过走访陇西县龙门石窟，了解历史文化，提高官兵的文化素养和文化自信。

在龙门石窟中游览，我们感受到了浓郁的文化气息。不仅有精美的石窟壁画，更有完整的佛教经典。我们深刻感受到了传统文化对于人们生活的渗透力和影响力。另外，随着旅游业的不断发展，保护和传承龙门石窟这样的文化遗产显得尤

为重要。

第三段：感受到文化遗产的责任与真正的力量

在龙门石窟中，我们深刻感受到了文化遗产的责任与使命。同时，我们再一次深刻认识到了年轻消防员的力量。这种真正的力量，不仅仅是在灭火过程中所需的智慧和勇气，还体现在我们的文化自信和使命。

第四段：团队的合作与互助精神在游览中的体现

在游览中，我们也深刻体验到团队的合作与互助精神的重要性。在人山人海的旅游景点，相互之间的合作和团结精神非常重要。只有相互协作，团队才会越来越好地发挥自己的作用。

第五段：前进的动力源泉

通过这次游览学习，我们认识到我们的职责在于保护人民群众的生命财产安全和维护社会的稳定。同时，传承文化也是我们的职责之一。希望通过这次文化交流活动，让更多的消防员认识到自己的责任和使命，在工作和生活中不断精进，成为人民满意的消防队伍。

消防员游龙门石窟心得体会篇四

一、消防工作的重要性

二、发生火灾怎么办

发生火灾时，大家一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃

烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

- 1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。
- 2、报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

- 1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
- 2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离

烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

消防员游龙门石窟心得体会篇五

游龙门石窟是中国著名的古代石窟艺术瑰宝，每年都吸引着许多游客和文化爱好者前来参观。最近，我和几位消防队员一同前往游览了这个古代石窟，经历中让我体验到了消防员的职责与义务，还有诸多的感悟和启示。

第一段：初次参观石窟，对其历史文化有了深刻理解

作为一个普通人，石窟对我来说，只是一个古老而神秘的地方。但是，和消防员们的同行之旅中，我对石窟又重新认识了。了解石窟的历史，对文化底蕴的重要性。石窟的建造不仅是一种精神文化的传承，还是反映了当时的政治与社会的象征。学术上的话题，如石窟雕塑的样式、发展和演变，也让我对这些艺术品有了广泛的了解和认识。

第二段：注意安全的意识不应该掉以轻心

每一位消防员对安全都应该高度重视。我们要时刻保持警惕，不论今天游览过程中自己和自己的伙伴，或是出现了意外人群，都必须要做好灵活应变，第一时间采取现场救援行动，及时遏制事故的发生。在石窟内部，要注意保持队伍组织的整齐与团结，不要随意拍摄登高，保持个人卫生。

第三段：延长解救时间的方法和应对危险的决心

石窟一般都是位于地下或是悬空的，对于消防确保石窟内的人安全对挑战性。我们消防员的工作表现，有的是利用浓烟和水雾进行控制和关闭，有的是通过转移人群或是为被困人员兜底，相当灵活和优秀，值得好好学习。这种团结向前的精神、无畏的精神，不仅适用于消防员，也同样适用于其他行业。

第四段：石窟的宏伟和细节，对我们个人的价值

用几句话来总结石窟内的工艺水平和艺术价值是令人难以想象的，像是一个巨大的艺术宝库。从光线最暗处的雕刻库房，到阳光充足的露天庙堂再到内部的雕塑和摆设，整个石窟展现出的都是宏伟壮观和微观精致的画面。在这里，我们可以看到石窟内几百年内曾经因为次生灾害而存在的植物、木屑、骨材。这些展品增强了自然灾害与文物保护之间的了解，也让我更加长久地珍视了中国古代石窟和文化遗产。

第五段：参观石窟的收获和感想

这次参观，让我们从另一个角度感受到消防员的真正的关爱和无私奉献。消防员是一个非常特殊的职业，需要在极端的条件下挑战恶劣环境，做出冷静而英勇的决策，为保护生命和财产安全而奋斗。石窟的参观也让我感受到了我们文化之工程的神奇和博大精深。石窟是一个绝好的地方，让人们学习知识、提升英才、增长眼界，希望我们能够欣赏、殊荣这个和谐和平的古代文化之地。

消防员游龙门石窟心得体会篇六

人逢喜事精神爽，月到中秋光增辉。

亲切的慰问和崇高的敬意！

20__年是共和国历史上极具重大意义的一年，中国共产党走过了90年光辉历程，各项事业取得了令人瞩目的成就，国家和人民生活发生了翻天覆地的变化。

20__年也是__消防极不平凡的一年，在各级党委的正确领导下，在你们默默无闻的大力支持下，全中队以__“忠诚可靠、服务人民、竭诚奉献”的总要求为根本目标，大力弘扬“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”的新时期公安消防精神，内强素质、外树形象，在打造消防铁军和部队建设等方面取得了长足的进步。

全体官兵恪尽职守，无私奉献，赴汤蹈火，英勇拼搏，用青春和热血，为保卫人民生命财产安全作出了突出贡献，圆满完成了以“灭火救援”为中心的各项任务，受到了党和人民的充分肯定和赞誉。斐然的成绩凝聚了每一名官兵的辛勤汗水和不懈努力，成绩的取得，离不开党委政府的正确领导，离不开全体官兵的奋发努力，但是，更离不开你们官兵家属的关心、理解和支持。

你们的家人为了人民的利益，在战斗中英勇顽强，事迹可歌可泣。你们的关心、理解和支持，永远是全体__消防官兵“践行使命、文明正义、勇攀高峰”的精神动力！在此，感谢你们为党和国家培养了一个优秀的消防战士！

感谢你们长期以来对消防部队建设和发展的关心、支持！

喜迎中秋，共赏圆月。全体__消防官兵将再接再厉，勇立新功；同时，也衷心的祝愿你们：中秋快乐，身体健康，工作顺利，阖家幸福！

此致

敬礼！

—
20__年__月__日

消防员游龙门石窟心得体会篇七

一、认清消防安全的重要性。

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

二、加强消防常识的学习。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

三、保持良好的心态。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。