

上海党建工作总结 上海机械钳工工作总结 (精选5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

上海党建工作总结 上海机械钳工工作总结篇一

随着港口设备现代化和生产效率的提高，港口机械设备在繁忙的装卸运行中会不断的出现这样那样的损坏，而对机械设备及时良好的维护是港口正常工作和提高生产率的重要保证。机修工人掌握正确实用的维修方法，可以提高设备维修的效率，保证设备的正常运行。

随着设备机械化程度的不断提高及单位对经济效益的考虑，对机修工人的要求越来越高，同时一些有些经验的年轻机修工人也希望在理论上有所提升，这些都对传统的钳工教学方式和实训方法提出了更高、更具有实用性的要求。

在多年的教学和现场调研我认为企业职工的钳工培训需求有三个方面。

(1) 新上岗职工的培训。

新上岗职工的培训很重要，虽然现在经过技校、高职学校毕业的学生在逐年增多，但还有大部分人员包括高中毕业生、复转军人、适应企业发展需要转岗人员等，没有受过正规的理论培训和技能训练，缺乏专业知识，因此再上岗之前职工需要接受专业培训。

(2) 在职人员的培训。

在职人员的培训是指在本岗位工作一段时间, 结合本岗位的工作内容需要更专业的理论知识来指导实践的。这些人员的培训一般更具有针对性, 只对本岗位的某项工作内容进行更深入和系统的学习, 一般在培训中只解决一个或几个具体问题。在职人员的培训很重要, 这部分人员通过培训在提高自身技能的同时, 在今后的技术革新和改造中可以为企 业节省资金提高经济效益, 是企业发展的中坚力量。

(3) 职业技能鉴定。

开展职业技能鉴定, 推行职业资格证书制度, 是落实江泽民提出的“科教兴国”战略方针的重要举措, 职业资格更直接、更准确地反映了特定职业的实际工作标准和操作规范, 以及劳动者从事该职业所达到的实际工作能力水平。职业技能鉴定培训和职工切身利益有关是职工最关心的一种培训。

以上三种培训需求, 职工学习的目的和出发点不一样, 因此要根据不同需求制定更有针对性的教学内容。

2 根据不同的培训需求制定教学内容

钳工培训是港口机械设备维修工的一门重要的专业技术课程, 对不同岗位的机修人员有很强的实用性和指导性。但钳工培训本身在教学内容上比较枯燥、在实操过程中劳动强度大在教学中我发现, 如果按照书本上内容来进行按部就班教学, 学员会感觉枯燥乏味、机械单调, 学员处于被动的接受状态, 没有主动获取知识的积极性, 培训效果很不理想, 达不到预期的目的。如何调动学员获取知识的积极性, 使培训内容与他们的培训目的和工作内容相接近, 通过教学我认为企业职工的培训要针对不同的培训对象、不同的培训内容、不同的培训目的来优化《钳工工艺》的教学内容, 使之更具有时效性。

明确学习目标,制定《钳工工艺》理论教学内容

要想达到好的培训效果,在进行培训前一定要知道你培训的对象是谁、学习的目的是什么,通过与培训部门进行沟通,制定培训目标,培训过程中与职工多进行交流制定明确的学习目标,带动学员一起努力完成。由于企业职工的培训大多是短期的,因此培训内容应结合培训目标进行筛选。

(1)新上岗职工培训。

新岗位上的职工大多没有专业理论基础,因此在制定短期培训学习目标时应以理论知识为主,并结合本岗位工作内容学习相应的专业知识,由于培训时间较短所以培训内容的制定应以基础知识为主不涉及太多综合知识。如:钳工教学可以讲前面的基本操作技能锉削、铣削、锯削、钻孔、螺纹加工、维修工具的正确使用等及安全操作方法,对于设备的维修和安装可以暂不涉及。

(2)在职人员培训。

在职人员培训需求,主要以解决目前工作中出现的问题为主,掌握解决的办法、预防的措施和相关的技术资料查询方法等方面内容,但对教师的素质要求较高要有系统专业知识和较强的实践能力。

如:m20403圆锥圆柱齿轮减速器装配调整的培训:通过调研了解职工想学习减速箱装配的哪方面知识,如果是齿轮的安装方式、调整方法及检验那就对这些内容制定教学目标,其它有关装配知识作了解。又如:齿轮加工培训:充分调研后了解到机修钳工学习齿轮加工不是要加工齿轮,而是想了解齿轮的加工方式对齿轮传动精度的影响和加工后齿轮参数的检测方法,以后在查找齿轮损坏原因和进行减速箱齿轮安装调整的参考依据。在制定学习计划时就可以针对齿轮加工和检测制定培训内容。

(3) 职业技能鉴定培训。

通用工种的职业技能鉴定所用教材通常是国家指定的,考试是国家指定考试地点统一进行,所以理论培训的内容要结合教材大纲进行,如能有相关题库就可根据题库制定更为具体的教学内容。特殊工种(如电动装卸机械修理工)的技能鉴定没有指定教材,一般指定有技能培训资质单位进行培训,这种培训内容的制定多结合考试题目进行,作相应的扩展,一般就可以达到培训目的了。

总之,更好的优化培训内容是在短期内能达到所需的培训效果的重要手段。

结合岗位需要,制定钳工实操内容

钳工作为机械行业的典型工种,具有灵活性强、工作范围广、技艺性强的特点,尽管机械加工方法飞速发展,但仍然无法取代钳工。例如,装配调试、安装维修等必须依靠钳工完成。许多年来,不仅机械专业学生实习钳工,其他专业如数控、电工、汽修、焊工专业等都要进行钳工基本功训练,但通过多年来的职工培训我觉得传统实训中的划线、锯割、锉削、錾削、钻孔、扩孔铰孔、攻丝等基本操作技能训练不适用于所有的职工培训,职工觉得单调乏味、没有实用性不主动积极训练,培训达不到预期的效果。针对不同培训目的制定培训目标,优化实操内容使职工学有所用是势在必行的。

(1) 新上岗职工实操培训。

新岗位上的职工在学习专业理论知识的基础上,实操训练时可以从钳工基本操作为主训练基本技能锉削、錾削、锯削、钻孔、螺纹加工、维修工具的正确使用等,训练中强调安全操作注意事项,使他们养成习惯在今后的的工作中可以预防安全事故的发生,对于设备的维修和安装可以用参观的形式了解。

(2) 在职人员实操培训。

在职人员实操目标的制定, 主要以解决目前工作中出现的问题为主, 用演示和练习的形式掌握解决的办法、预防的措施, 要求教师有较高的实操技能。

如: 减速箱的装配演示齿轮的安装方式、调整方法及检验项目和测量工具的使用, 然后让学员练习, 达到熟练操作目的。又如: 齿轮加工培训实操目标的制定: 演示各种齿轮的加工方法(看录像、参观), 不用学员亲自加工就可以满足职工对齿轮加工工艺方面知识的了解。齿轮的精度和参数是否正确对齿轮传动精度影响很大, 因此可以演示齿轮参数的测量方法然后让职工练习达到熟练掌握的目的。

(3) 职业技能鉴定实操培训。

通用工种的职业技能鉴定的考试是国家指定考试地点统一出题、统一考试, 且体现了劳动者从事该职业所达到的实际工作能力水平。所以, 职业技能鉴定的实操水平根据不同等级要求也不一样, 但总体来讲要求较高。由于通用工种钳工实操考核具有局限性多年来只针对基本操作技能进行考核, 因此实操教学内容的制定应以基本操作为主, 且精度等级和操作技术训练难度要高, 才能达到培训要求。特殊工种(如电动装卸机械修理工)的技能鉴定实操可以根据职工的工作性质难度上适当降低。

总之, 在培训中要用最短的时间、最有效的方法, 提高职工自身素质, 将所学知识运用于工作中实现了更高的自我价值是一种双赢, 作为一个企业培训教师应多从企业职工的工作岗位需求这个方面考虑如何为企业培养更多人才, 培训中企业和职工是否都能有所受益, 才是我们培训教师应思考和努力的。

参考文献

上海党建工作总结 上海机械钳工工作总结篇二

1、在教育局、校长、主管校长的大力支持下，使器械柜、药柜、体重秤、身高计等相关医疗设备在 2022年12月5 日全部到位，并完成验收工作。

2、针对我校既有学前班，又是中小学一体的具体情况，我对学生群体进行具体分析，有针对性的采购了一些常用药品，主要包括：感冒药、退烧药、外伤处理药等。

1、作为一名800多人的学校唯一的校医，感觉压力很大，由于是新学校，在我接收工作之前并没有校医，为了在一个崭新的工作环境中尽快进入工作角色，更好的为教师、学生服务，我首先对班级的人数、学生的身体状况作了详细的调查，并且在班主任的配合下为每个班设立了一名卫生委员，让其负责本班的卫生和学生用餐情况的调查并及时反馈给我，对出现的问题及时进行处理。

1、本学期所处理的常见病主要为感冒、发烧、磕碰伤，其中以磕碰伤居多；接待传染病两人次（一例猩红热、一例水痘），做到及时上报教育局并在疾控中心做好相关登记。及时进行了隔离，有效防止急病扩散。

2、对传染病患者做好晨检登记和疾控记录，提出隔离要求，并嘱咐涉及到的班级教师和学生进行预防性的服药。

3、购买消毒药剂和工具，在班主任的配合下对传染病涉及到的场所进行消毒灭菌喷药处理。

4、对传染病疑似患者或传染病康复要求复学者，要让其到正规医院进行确诊并开具加盖医疗单位公章的诊断书，要明确注明是否仍具有传染性。隔离率要达到百分之百。

5、竭力做好隔离休学者及家属的解释工作，对不听劝阻的，

认真做好记录，并向上级汇报，共同进行协商。一定要做到隔离率百分之百，保证其他学生的健康。

1、学生追逐打闹现象严重，以致造成的外伤较多，应加强对学生的教育和管理。

2、存在带病(传染病)要求复学的情况，今后要加强与涉及到的班级教师的交流与沟通，防止带病复学而造成的疫情扩大。

3、健康教育档案还不够完善，需加强资料的收集和管理，尽快完成分类归档的工作。

4、健康教育宣传栏暂时还未设立，希望近期内完成。

5、医务室的相关制度还未上墙，和教育局的老师进行协调，争取尽快完成。

在以后的工作中，我会更加细心，认真履行岗位职责，以一贯的勤劳务实精神和高度的责任感为指引，在校领导的支持和全校师生的共同努力下，把医务室的工作做得更好，为争取把我校建设成为一流人才的启蒙教育基地而尽职尽责。

我的个人总结到此结束，不当之处还请大家给与指导和帮助。

上海党建工作总结 上海机械钳工工作总结篇三

自疫情发生以来，__机场旅客服中心__班组做到第一时间响应、第一时间动员、第一时间部署，一直奋战在抗击疫情的第一线。

在班组长__的带领下，__班组每天披星戴月，追随飞机的起降，负责着机场进出港旅客的保障、宣传、__防控以及掌握人员流向……用自己的忠诚和奉献守护“空中大门”。

一个平均年龄只有__岁的班组在__的带动下，面对疫情团结一致、毫无胆怯，誓与疫情一决高下。针对疫情期间很多旅客不能在有效期限内领取物品这一现状，__x协同部门经理按照管理部要求，制定了无接触服务流程，并规范短信提示业务，统一将安检接收物品消毒，存放库房，避免产生交叉感染。虽然疫情下我们的工作繁重，但是绝不会出差错。

口罩虽遮住了一张张稚嫩的笑脸，却掩盖不了__班组一颗颗至诚服务的内心和抗疫必胜的决心。

疫情期间的__班组，视疫情如命令、视时间如生命，将初心写在行动上，把使命落在岗位上；生活中彼此照料，工作中彼此监督，抗疫中大家团结一致、众志成城、恪尽职守、共克时艰。我们相信用不了多久，我们将彻底的战胜这场战役。

上海党建工作总结 上海机械钳工工作总结篇四

今天真幸运，我要和妈妈、大姑、哥哥从杭州坐动车组去上海玩。

早上，我们坐着公共汽车来到火车东站，捡过票，通过安全检查口，我们进入了候车室，在这里等候动车的到来。等了两个小时，我们终于上了车，亲身去体验通过六次提速后的火车到底有多快。

动车飞快地在铁路上行驶，我在椅子背面的口袋里找出一本介绍动车的书，书上告诉我们，动车的时速可以达到200-250公里。子弹头似的火车，有三大优点：快捷、舒适、安全。听说以前坐火车从杭州到上海需要三个小时，而现在只需要一个半小时，确实比原来快多了。这时，一辆火车从旁边开过，我们一眨眼就离开了它，真是快呀！

车窗外，翠绿的麦田、美丽的村庄、茂密的树林，在眼前转瞬即逝。

到上海火车站了，我们下了车，我第一次看见这么棒的火车站，上海不愧是国际大都市，火车站都这么大，这么有特色。

下午，我们坐上了地铁，车厢在黑乎乎的地道里行走，非常快。我们来到有名的南京路上散步，南京路上的游客如云，还有不少外国人，商铺一家挨一家，商店的老板看见这么多的游客卖东西，他们的脸上都笑开了花。我还看见一些旅游车，我真想去坐，妈妈一打听才知道，旅游车是去外滩的。于是，我们坐上了它。

慢慢地，我们离外滩越来越近了，我们看见的外滩上人山人海，如潮水一般，行在其中，走都走不动，隔岸相望，就是著名的东方明珠塔，凡是来到外滩的人都要依栏而靠，和背后的东方明珠照相合影，留下难忘的记忆。

天黑了，东方明珠和附近的大楼上亮起了美丽的灯光，像穿着彩色的外衣，格外耀眼，大家都陶醉了，这壮观的景象将永远留在我心中。

上海党建工作总结 上海机械钳工工作总结篇五

为了更好地利用英语专业知识，适应工作的需要，在实践中充分利用知识，使自己的专业知识更加专业。同时，它也培养我们适应社会和处理人际关系的能力。以下是为大家整理的翻译专业毕业生实习总结资料，提供参考，欢迎你的阅读。

翻译专业毕业生实习总结一

一、实习目的

为了更好的运用所学的英语专业方面的知识，适应工作岗位的需求，在实践中充分运用所学的知识，使自己的专业知识更具专业化。同时也培养我们适应社会的能力以及处理人际关系的能力。为以后自己更好的走上社会做好准备。

二、实习部门

实习单位基本情况：我公司是一家独资企业，主要生产新型电子元器件(频率控制与选择元件、混合集成电路)、计算机辅助设计系统制造、软件产品开发、生产，销售自产产品。

三、实习内容

- 1、对外来人员的接待，包括外宾，及时做好翻译工作。
- 2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记。
- 3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作。
- 4、送文件至各级领导，签收文件。
- 5、整理及保管补卡条、请假条;整理员工档案，以备随时出档和归档。
- 6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等。
- 7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续。
- 8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字。
- 9、录入月罚款单与奖励单，录入员工养老保险资料。
- 10、接待我公司的日本客户富士通，并在此期间担当翻译为客户介绍我们的公司的主要情况。
- 11、有时也负责为上级领导当英语翻译一起去接待我们的客户。

四、实习收获以及体会

一是加强思想学习，主动与上级领导沟通，努力提高思想水平。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了双导师实习制度。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习中我发现大学中所学的专业知识并不是完全都能运用到实践中，我所学的是英语和旅游知识，而我所在的公司却是一家电机公司看起来两者相差很大。而我所学的几乎运用不到但其实不然。我可以翻译我们公司所生产的产品，为外国客户介绍我们的产品。同时也可以接待我们的客户。在此期间我必须重新学习关于电机方面的英语。这也让我的英语在另一个方面有了更大的提高。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

只有爱岗才能敬业，热爱实习岗位才能完成好实习岗位的工作。在实习过程中我努力培养自己对本岗位工作的热情，珍惜在岗位上的每一分钟，积极承担岗位上的责任以及义务，努力做到能够独立完成顶岗任务。对岗位做到懂、会、做。

在实习的那段时间，让我体会到了生活的艰辛和社会环境的压力。我自己也开始明白社会的残忍适者生存，不适者则被淘汰。虽然很累可是我却仍要坚持下去，因为我不想做个生活的失败者，我不想永远都躲在舒适的环境里却从不知道人间的冷暖。宝剑只有被磨砺过才会更加锋利。而我只有在社会中磨练才会更加坚强，更加成熟。走出学校踏上社会一开

始让我觉得恐慌，面对形形色色的人我觉得无所适从。但是时间让我开始平静下来，而我也开始慢慢的适应了这种环境，让我开始觉得其实学校外的生活也是蛮有味道的。

五、实习总结

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

结束了本次的实习让我总有些舍不得，虽然说只是短短的一个月却让我受益匪浅。实习生活极大的开阔了我视野，让我学到了很多学校以外的知识，让我懂得了作为一个办公室文员的不易。我相信此次的实习将会是我人生一个重要的转折点。而我会在今后的生活中更加努力的提升我自己。

翻译专业毕业生实习总结二

我是一名商务英语专业的学生。在即将毕业的这几个月里，我主要负责的工作内容是办公室文秘。

在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础。从个人发展方面说，对我影响的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在这方面的认识和经验。

由于我所在的公司是北京驻乌的一个办事处，是一家私企，

所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和传真机旁。很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。

但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的女孩学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近两个月了，在这短短一个多月中，曾几次想过干完一个月不干了。

也许我是刚开始工作，有时受不了经理给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。

我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。

所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有事要晚来一点，就要我一个人一个人在办公室办公，偶尔我也会的，大家相处的很好，没有什么隔阂。有几次要回学校办点事，去向经理请几小时的假，经理也都很体谅，直接就给批假了。这个时候心里很开心；遇到一个如此好说话的经理。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。

心里上没有什么额外的不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。

现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就“忍”了也就是坚持不懈。

现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

1. 与上司沟通不好。
2. 上司给的某份工作感觉吃力，难以胜任。
3. 对琐碎重复的工作感到厌烦。
4. 与上司发生争执。

翻译专业毕业生实习总结三

作为一名商务俄语专业的学生。我的工作内容是翻译。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实

践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

由于我所在工作的地方是边疆一带，所以我刚开始的工作非常忙，感觉很累。很耗时间，第一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天学习很多知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。有空闲的时候就会看一些与专业相关的书，我现在上班近两个月了，在这短短一个多月里，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了经理给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。

现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

两个月的实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短的关系，但通过实习，加深了我对专业知识基本的理解，丰富了我的用运能力，使我对日常管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

在此，我要感谢所有为我的实习提供帮助和指导的领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮助。相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。我会通过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。