

最新军人心得体会和感悟大学生 大学生 军训感悟心得体会(通用9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体会篇一

我们迎来了欢快的军训，同学们都非常开心。同学背着行李包，唱着歌儿，谈着军训的事情，跳着向学校走来!

我们的教管是女的，我们一直都以为女的教官会好一些、温柔一些，我们抱着这种期望上了车来到基地里。没想到的是，这个女教管比男教管好要凶啊，受不了阿!我们下来车，来到食堂里，看到桌子上摆了满满的水壶，我们已经知道干什么了，就拿了水壶!教官说：“这个水壶是你们以后喝水装水用的，好好爱护，弄坏了要赔阿!”我们打完水，就把水壶背在身上了，就开始训练了。到中午了，我们排在食堂门口等着进去，我们刚开始以为吃饭可以没有那么多的规矩。教官给我们分配好十个人是哪号桌，我们来到饭桌前，准备坐下来吃的，一声哨响叫我们全体起立。教官说：“说要是再说话就不给吃了，给我站好了，否则有你好受的。”站了好一会才坐下吃饭，我的天啊，吃饭也有规矩阿，在家里我是想坐就坐，想吃就吃的，哪有这么多的规矩阿!渐渐的到了晚上，我们冲完凉，就下去集合了。又开始了严格的训练，练到时间了，就上去睡觉了。我们几个一开始是说笑话，我们在笑声中熟睡了!

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体会篇二

经过这次的大学生入党培训，我更加深刻得认识了党，端正了自己的入党动机，明确了自己的奋斗目标——永远跟党走，并且增加了我加入中国共产党，成为其中一员的决心，在此分享心得体会感悟1500字。下面是本站小编为大家收集整理的大学生入党心得体会感悟1500字，欢迎大家阅读。

通过这次党课的学习，无论是在党的理论知识学习还是在自身思想觉悟的提高上，我都有了很大进步。在学习期间，我始终抱着认真的态度参加每一次的学习并积极思考，悉心聆听了领导和老师的精彩报告，认真学习了关于加强党性修养和密切联系群众的报告，就精神、党的理想信念，入党动机等等问题展开了深入而实际的学习和讨论，这些都让我受益非浅。尽管一段时间的培训尚不能让我在最深刻、最高度的层次上去领会和感受其间的要旨，但已足以让我在端正入党动机上受到了一次洗礼，对党的理解上得到了一次升华，从而更加坚定了我申请加入党组织的信心和决心。

首先，通过这次学习培训，我认识到以前对党的性质、指导思想、纲领和宗旨的学习和认识是停留在表面的学习，知其然不知其所以然。通过这次党课比较系统的学习，使我明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

入党心得体会1500字5篇入党心得体会1500字5篇其次，这次学习培训，使我对端正入党动机的重要性有了更具体更深入的认识。端正入党动机，要有为共产主义和中国特色社会主

义奋斗终身的坚定信念；要树立全心全意为人民服务的思想；要有在生产、工作、学习和社会生活中起到先锋模范作用。正确的入党动机，是正确行动的精神力量，要求入党的同志只有树立了正确的入党动机，才能经受住党组织的考验。这种考验在新时期更有重要的现实意义。此外，这次学习还使我认识到端正入党动机，不是入党前的一时的问题，而是一辈子的事情。不论党组织是否批准我加入中国共产党，我都将一如既往地用共产党员的标准来严格要求自己，不仅要在思想上争取入党，而且要长期的注意检查自己入党的动机，努力实践全心全意为人民服务，维护党的团结和统一，严守党的纪律，保守党的机密，对党忠诚老实，言行一致，密切联系群众，在工作学习和社会生活中起先锋模范作用，为实现共产主义奋斗终身。

再次，加深了对报告及科学发展观的理解和认识。是在全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会，它为我们指出了今后十年举什么旗、走什么路，以什么样的精神状态去完成什么奋斗目标的问题。报告首次将科学发展观列入党的指导思想。这是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论的继承和发扬，是中国共产党集体智慧的结晶。科学发展观不仅是指导经济建设的理论，而且是指导党和国家各方面工作的理论。科学发展观向全世界表明，我们的党是一个顺应时代潮流，与时俱进，充满自信，头脑清醒，镇定自若的党。

最后，这次学习培训，使我十分地坚定了入党的信心和决心。今天，我们国家正处于改革开放的关键时期，中国在面临巨大发展机遇的同时，又面临者巨大的挑战。在这个历史时期，更凸现坚持中国共产党领导的重要性。没有共产党，就没有新中国；没有共产党就不能发展中国。这是历史的选择，也是人民的选择。作为一名积极要求进步的人，我渴望加入到这个光荣的组织中，将自己的个人价值同国家和人民的利益更好地统一结合起来，把对党、对祖国和对社会主义事业的无限热情投入到中华民族的伟大复兴的社会实践中去，在建设

中国特色社会主义伟大事业的征程上实现自己的人生价值，努力创造更加辉煌的业绩。

总之，通过入党积极分子培训班的培训，使我进一步的系统学习了党的基本知识与理论，使我更进一步的树立了正确的入党动机。今后，我将更加认真学习这些科学理论，使自己的共产主义信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，树立正确的世界观、人生观和价值观。努力做到首先在思想上入党，尽自己的能力去帮助他人，团结周围的人，带动他们一起来学习。我会以党员的要求来要求自己，不断地努力，不断地学习，从而不断地提高和完善自己，积极向党组织靠拢，争取早日成为党组织中的一员。

从上周开始，我参加了学校组织的党员先进分子培训会。在会上，学校老师和党委领导针对《党章》规定的党员标准，并结合我们中医药大学的实际情况以及中医前景对我们进行了分析和讲解，告诉我们如何端正自己的思想，并让我们认清自身的差距。通过这段时间的学习，以及最近对党章的研读，现在我想谈谈自己的学习感受。

以前我曾一度片面的认为，只要不断的努力学习，积极参加社会各项活动，关心社会，就能加入中国共产党，就能成为一名名副其实的合格的共产党员。但是经过这次认真学习党章知识后，我才知道，我的想法与中国共产党的一贯要求是不相符的，离合格党员的要求还有很大距离。我有很大局限性，需要不断学习来完善自我。所以我会更加努力学习知识，充实自己，以图有能力为社会做贡献。

通过学习，我认识到党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。每一个有志于中国革命和建设的同志，都必须以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己

的行动指南。了解党的性质和宗旨，这是申请入党的必修课，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提，努力做一名合格共产党员，就从这里开始。

给我印象最深的是党章提到的四项基本要求中的第三条：全心全意为人民服务，这也是我们党的基本纲领。这一条看似容易做到，其实却是真正的考验我们对党的觉悟。一个共产党员必须时刻树立为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观。党除了无产阶级的利益、中华民族和中国人民的利益以外，没有自己特殊的利益。

共产党员不惜牺牲自己的一切，是为实现共产主义奋斗终身、全心全意为人民服务的具体表现。因此每个党员在终身为共产主义事业奋斗的过程中，都要在思想上想着人民，在政治上代表人民，在行动上为了人民，真正做人民的忠实公仆；在日常工作和学习、生活中，要正确处理国家、集体、个人的关系，忘我工作，锐意进取，勇于创新，开创各项工作的新局面；在对敌斗争中，在战胜自然灾害的斗争中，在面临困难和危险的时候，要把人民的利益摆在第一位，奋不顾身，挺身而出，甚至牺牲个人的生命；在物质利益面前，要做到吃苦在前，享乐在后，公私分明，克己奉公，把方便让给群众，把困难留给自己，绝不允许以权谋私，假公济私，为个人捞取好处，损害国家、集体和群众的利益。

全心全意为人民服务，就要在一切工作中真心实意地想着群众，虚心向群众学习，认真听取群众意见，接受群众批评和监督，处处关心群众疾苦，切实为群众谋利益，甘心情愿地做人民大众的“牛”，供人民驱使。我们必须把以上思想深深地烙印在脑中，才能全心全意而且真心真意的为人民服务。

以前大部分同学包括自己，对党的认识很多时候都停留在感性认识上，通过党课学习，自己思想上有了很大的转变。能够对党的认识更为全面、深刻，升华到理性的认识上来，确

定为共产主义事业奋斗终身的政治信念,争取在组织上入党之前,做到思想上先入党。用不了几年,我就将毕业,到那时候,我将全身心投入建设中国特色社会主义的伟大事业中去,我相信,只要坚定自己的意志,紧密地团结在中国共产党的周围,就能在党的领导下,和我们的人民大众一起,创造出无愧于时代的光辉业绩。

这学期,我很荣幸参加党校培训,进一步学习有关党的理论和共产主义思想,在党课学习期间,通过认真听经验、知识丰富的老党员教授们的生动而深刻的讲课,通过和一起上党课的其他学员们的讨论交流,我感触颇多收益良多。

通过这次学习培训,我认识到以前对党的性质、宗旨、指导思想的学习和认识是停留在表面的学习,知其然不知其所以然。通过系统的学习,使我明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队,同时是中国人民和中华民族的先锋队,是中国特色社会主义事业的领导核心;代表中国先进生产力的发展要求,代表中国先进文化的前进方向,代表中国最广大人民的根本利益。

党的性质反映了党的特征,党性是一个立场问题,党性并不等于阶级性。革命导师列宁就指出:“严格的党性是高度发展的阶级斗争的同行者和结果”。“党性要求在对事要做任何估计时,都必须直率而公开的站到一定社会集团的立场上”。这就要求共产党员的立场,旗帜要鲜明,要坚信共产主义。以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

现在有的学生党员只能独善其身,而不会做群众工作和不善于做群众工作,认为只要自己管好自己就行了,别人怎样不用去管,或根本不想管,其实这是不正确的,也是不符合党员要求的。作为一个学生党员,不仅要保持自己的先进性,同时,要用先进性来带动并作为开展工作的基础。

要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。第三，要进一步端正入党动机。现在的大学生许多人都纷纷要求加入中国共产党，但他们的入党动机并不是像革命战争年代那样为国为民，现代社会中人们的入党动机多种多样，有的人争取入党是为了有了共产党员这个政治条件，脸上光彩，工作方便，比普通同学“吃得开”，能得到相当的好处；有的人是认为入党可以得到党组织的信任和重用，更容易得到提升；有的人是看到自己的朋友入了党，他也不甘示弱地想入党；……这些入党动机，只是为了谋取个人的私利，这种个人主义的入党动机，完全背离了党的全心全意为人民服务的根本宗旨，也不符合党的历史使命与任务。多以我要明确自己的入党动机，现阶段入党就是为了更好的为同学们服务。

在自己掌握了更多的本领后为实现党的最终的伟大目标贡献自己一份微薄之力。xx大后我党的党章又加入了很多新的内容，其中包括科学发展观，中国特色社会主义道路和理论体系的论断，“四位一体”的社会主义事业总体布局等新的内容写入了党章，给我们党注入了新的血液。其中科学发展观的形成，使中国特色社会主义理论体系脉络进一步清晰。将科学发展观写入党章，体现了党的理论创新成果。

科学发展观，是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展，是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，是同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想既一脉相承又与时俱进的科学理论，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。作为一名大学生，首先我要做好自己的本职工作——学习。

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体

会篇三

回顾实习生活,感触是很深的,收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历,他使我在实践中了解社会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也开阔了视野,增长了见识,为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体会篇四

转眼20__年过去,大学已经过去大半了,我们即将要进入大四,完成大三的学业。去年这一年,很多事情有了变化。

总结20__年我个人的思想学习及其工作如下:

第一,思想方面

以前大一大二的时候,不明白。但是直到大三开始,我自己担任了班干部,我才进一步的明白了其实自己有很多方面的责任意识还是远远不够的。以前只是听从辅导员布置的任务,完成了就松了一口气,好像只是为完成任务而完成任务,交差就可以了,只对“任务”负责。后来才知道不只要对“任务”负责,更重要的是要对发展的党员负责,对同学们负责。觉得自己在思想上要增加更多的责任意识。因为作为党员,很多举止行为,都是要负责的。更何况现在班级有了自己的

党支部，支部里面的每一个提议，每一项决定，都是同学们有影响的，因此我们就更应该多一份责任心，多一份慎重。

第二，学习方面

进入大学以来，我在专业知识的学习方面总体还算认真。但是近一年来，觉得自己在学习方面比以前少了一份耐性，多了一些浮躁。比如上课记笔记没有以前那么仔细，好像比以前少了一点积极性。这学期学习，虽然也花了不少心思去学，但是总觉得自己并没有很尽力很认真的去对待，有完成任务的心态，对成果不是很满意。在本专业及其二专学习方面，觉得自己比以前缺乏了很多耐性，没有象以前一样静下心来好好读书。下个学期就是大三第二学期了，很快要进入大四，我想自己应该要端正好自己的心态，让自己静下心来，多放时间在学习上，抓紧时间，尽可能多学一些东西。

第三，工作方面

大二的时候，我没有担任任何职务，但是现在的工作，更要比以前积极主动的去完成，不光要完成，还要慎重负责的完成。有时候在有困难有争议的时候，多听取辅导员老师以及同学们的意见。

我们和同学们都意识到，该做什么，不该做什么，甚至在一些学习生活的细节方面应该注意些什么。我认为自己在这方面起到的提醒以及沟通作用是有所欠缺的。比如对一些同学，我自认为自己对他们的关心和了解是远远不够的，有时只顾忙着自己的事，忽略了与他们各方面的沟通，没有很好的促进班级同学之间的互相交流和了解。我觉得自己也没有做到与他们足够的沟通。有些重要的事情，我自己也忽略了，这些都是我的不够谨慎造成的。我想在以后的工作中，我会多积累经验，吸取教训，以更加认真的态度去对待工作，多关心党员、同学，做有心人。

另外在工作方面，这个学期的发展工作做的较多，因此程序上也比较繁琐。我觉得自己工作的条理性以及效率还有所欠缺。有时候事情多了就乱了头绪，做了这件忘了那件，有时还要身边的同学或是老师提醒才想起来，同时也导致了效率低下。

大家认为我存在的缺点是做事的积极性主动性不够，与人沟通不够，到现在，我觉得自己虽然有所改善，在思想上比以前有了较好的态度，但是仍然还是存在这些问题的。在今后的学习工作中，我会尽力的改善自己，多关心了解身边的同学，多与他们沟通，这也是我的工作应尽的义务，也向身边的其他党员学习。同时在工作上我会做到比以前更有条理，提高效率，在自己学习方面多充实自己，提高自己，在20__年取得让自己进步。

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体会篇五

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。。。

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。

这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在。。。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的。。。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻。。。

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体会篇六

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦。真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体会篇七

黄连有银杏，灵性同古今。山中多花鸟，松柏亦长青。

一题记

写生是每个艺术院校美术教育中的一科重要的课程，是美术教学大纲中所规定的必修内容，也是对我们进行全面素质教育的一次具体社会实践活动。而我们学院的这次写生之路却来得颇为不易，本来学院计划这次采风原目的地是省内的黔东南地区，那里山清水秀，民风纯正，虽然也有同学有异议说要去省外采风，但最终也是同意了学院的决定大学生学校采风实践心得体会大学生学校采风实践心得体会。所以放假之前，大家都满心期待的为去黔东南而准备着。没想到期末考试结束后的例会的例会内容，犹如晴天霹雳，我们不能去

黔东南了!因为学校领导怕出事后承担责任，就拒绝了我们学院的外出写生申请。

纵然有满心不甘□20xx年7月8日，我们也踏上了开往了黄连的汽车。车上，大家都闷闷不乐，相对无言。终于，经过了一个多小时的山路颠簸，穿越了比九转十八弯还不止的山路，终于到目的地—贵州省美术采风创作基地-黄连。

吃完饭后已经中午1点了，酷日当头，倦意卷土重来，老师就让我们先自行休息，等太阳小点了再出去画。大家又往床上一趟而睡。因为天气炎热，房间的窗都开到最大，睡梦中，丝丝凉意袭来，好不惬意。写生目的地一换再换导致的的不快也随丝丝凉意而丝丝殆尽。再加上这黄连风景本就不错，住地旁硕果累累的古银杏和不远处山间垂挂的瀑布也为已然平静的心境增添了几分欣喜、几分趣味。

悠易互通

如此美好的乡村景致，一直都是画家和摄影家写生拍摄的理想之地，“贵州省美术采风创作基地”，名副其实。

下午3点左右，大家陆续醒来，各自带着速写本、相机，或写生或采风，我的房间临近阳台，视眼不错，相对广阔，风景也相当优美，自己也不想走远，就在这阳台上画了。嘿嘿，其实这个房间还有一个好处，如果实在是懒得不动，也可以在床上坐着画，虽然视眼狭小了些，但还是很不错的。因为第一次铅笔记录着山的形态，完全不知道怎样下笔，好不容易下了笔，画虽跃然纸上，却也不堪入目···其实不是我们不想画好，只是心有于而力不足。老师走过来看了一看，说：技术不够，有待加强。

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体

会篇八

又是一年暑假，大学生活已经匆匆过了一半，是时候该想想步入社会该作何打算。所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受。因为之前做兼职做的比较少，也没有实习过，所以就想乘着这个暑假，体会一下作为社会人的种种道理，在这个炎炎夏日，灼人的太阳并未湮没我的热情”。

经过同学的介绍，我有幸的来到了__超市工作，刚开始真的很麻烦，并没有社会经历的我就像无头苍蝇一样乱撞。不是忘了带复印件就是忘了带履历表。经过培训之后就现场考试，现场培训，没有想过会经历这么多的程序，就天真的以为，马上就可以上班了。经过了一天的培训，终于可以上自己的岗位了，但是这份工作并没有我想象的那么简单，除了每天的上班，晚上还得写工作日志，记录一天的工作情况。

想想自己这两个多月里，每天像一个上班族一样，早出晚归，心里却很踏实，因为我知道了，走过的，不只是路，更多的是经历。蚁族的奋斗经历让我明白，开学了要更努力的学习，只有把学到的东西加以应用才叫知识。既然跨出了这一步，就要学会坚持。每个人最怕的就是缺少坚持，半途而废。曾经我也想过要选择放弃，因为我实在是累了，因为没有做过这么累的工作，从小到大都是父母们来养育我们，从来都是饭来张口，衣来伸手的日子，现在一下子叫我们面对这么艰苦的条件，真的怕自己坚持不下去。

我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中要学会与人相处、上级的批评是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。身为服务行业的我们，一颗微笑之心

是必备的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。都说我的这份兼职是最锻炼人的。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。像我们这种服务行业，要的就是与顾客的相处能力，以及服务他人的能力，服务人往往是很执着的。服务别人也是一种技巧。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会得到很多人的认可，对待朋友，切不可斤斤计较，在工作的地方，我们会结实很多的朋友，不管是年龄的差距，还是性别的不同……对待顾客，要以礼相待，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

虽然这是我的一次社会实践，但我认为这是一次成功的，有用的，受益匪浅的社会实践，这将会对我的以后学习起很大的帮助，也将为我积累下更多的社会经验。

军人心得体会和感悟大学生 大学生军训感悟心得体会篇九

通读《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，我们会发现建议稿由15个部分构成，分为三大板块。第一板块为总论，包括第一、第二两个部分，主要阐述决胜全面建成小康社会取得决定性成就、我国发展环境面临深刻复杂变化、到2035年基本实现社会主义现代化远景目标、“十四五”时期经济社会发展指导思想、必须遵循的原则和主要目标。第二板块为分论，总体上按照新发展理念的内涵来组织，分领域阐述“十四五”时期经济社会发展和改革开放的重点任务，安排了12个部分，明确了从科技创新、产业发展、国内市场、深化改革、乡村振兴、区域发展，到文化建设、绿色发展、对外开放、社会建设、安全发展、国防建设等重点领域的思路和重点工作，作出工作部署。第三板块为结尾，包括第十五部分和结束语，主要阐述加强党中央集中统一领导、推进社会主义政治建设、健全规划制定和落实机制等内容。

其实我们的大学生活也应该按照这种思路来规划。从总体上分为三大板块：第一板块是我们的课堂专业学习，第二板块是“第二课堂”的内容，第三板块是日常生活的管理。具体展开来说，课堂专业学习方面我们应该明确本专业各个学期都要开设哪些课程，每门课程之间的联系、课时安排和考核要求等，按照大学的学习方法和学习规律确保每门课程都能取得满意的成绩；第二课堂方面我们可以详细分解为社会工作、文体活动、学科竞赛、科技创新、社会实践、志愿服务等内容，每一方面都是对自己的成长和历练，都是为了促进自己的全面发展；日常生活方面，我们要关注自己的身心健康，管理好自己的业余时间，整理自己的生活环境，管理自己的娱乐、爱好、金钱和人际关系等。

这三大板块之间也是有密切联系的，作为学生，学习是主责主业，必须放在首要位置，第二课堂是专业学习的补充或应用，不能本末倒置，而日常生活的管理为学习提供必要的保障和基础。

20__级新生刚入学两个多月，存在如下问题：有的同学热衷于参加各种文体活动或者忙于学生会、社团的各种事务而忽视了学习；有的同学沉溺于网络游戏或者网上追剧，而忽视了人际交往和身体健康；专升本的部分同学则只关心学习，而对宿舍内务、学科竞赛、文体活动等置若罔闻……这些现象都说明了我们在规划自己的大学生活时，没有做到统筹兼顾，没有建立一种整体系统观。

建议稿提出，“十四五”时期经济社会发展必须遵循坚持系统观念的原则。党的xx大以来，党中央坚持系统谋划、统筹推进党和国家各项事业，根据新的实践需要，形成一系列新布局和新方略，带领全党全国各族人民取得了历史性成就。在这个过程中，系统观念是具有基础性的思想和工作方法。

全面建成小康社会后，我们将开启全面建设社会主义现代化国家新征程，我国发展环境面临深刻复杂变化，发展不平衡

不充分问题仍然突出，经济社会发展中矛盾错综复杂，必须从系统观念出发加以谋划和解决，全面协调推动各领域工作和社会主义现代化建设。

同样，大学生尤其是大一新生，面对繁重的学业和各项任务，应该统筹兼顾，学习和运用系统观念指导自己的大学生活发展。