

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训 心得体会(精选8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训心得体会篇 一

我原先以为自己的普通话已经很好了，可是我到了大学后选修了普通话的课，我才知道自己的普通话是不标准的，而且有很多的字词都读的不是很清楚。在这普通话课的学习下，我的普通话有所长进。

普通话的出现是为了让大家都能有一门听懂的语言，给了我们生活很大的便利，除了小时候是讲的家乡话，从上学之后就一直讲的普通话了。进入大学学习了普通话后，我才知道自己讲的普通话是有很大的地域的标志的，以前就很奇怪为什么别人在我不说明是哪里的情况下，竟然知道我是哪里人，现在我终于知道了。课上，老师给我们讲了普通话的发展过程，从原来的小面积到现在的扩大到全国性，真的是发展历程长久。

在课上，老师逐一让我们讲普通话，并听出我们哪里出现了不对，帮我们进行改正。到我的时候，真的是出了好些笑话，我连鼻音和边音都分的不清，所以在读这两类音的字，我是读不清晰的。自己习惯了到是没感觉，但是别人是能够听出来的，这也就说明自己的普通话的标准性是不够的。上课老师又把学习普通话的拼音重新教了一遍，把我们不正确的读音揪出来改正，让我们重新温故拼音的正确读法。下课后，

老师还布置作业，让我们回去之后练习他给的一些句子，然后发送语音给老师检查。

以往对普通话的理解就只限于日常的对话，并没有觉得有什么不一样的，现在系统的去学习了一下，才知道学习普通话还是很费力的。首先把普通话讲标准了，就是一个大难题，这也意味自己必须纠正乡音，真正的把字吐露清楚了。对于普通话真是不学不知道，一学才知道自己对普通话是有很多的错误的理解的。如今上了这样的课堂，我知道自己可以对普通话有不一样的理解，也知道学习它有很大的好处了，也为我的大学生活增添了色彩。

虽然现在学习的还不深，但用一学期的时间继续学习，我想我一定可以让我的普通话说得更好。讲好普通话，方便自己，也方便他人，是双向有利的。我会努力学的，一定把话讲标准了。这次学习普通话，我明白了普通话不是那么的简单的，要真正的学好还是有挑战性的，不过我不怕，我定能学好的。

记得我刚来琼台的时候，讲普通话很不准，咬字发音都会引来舍友们的笑声。因为在小学、中学时没有接受过正规的拼音学习。而且在小学的时候那些老师自己本身讲的普通话就不准。更何况教我们了。一直到中学基本上都用方言和同学交流。所以刚来琼台时讲普通话一点也不习惯。觉得有点别扭，特别是一些送气、不送气的声母，平舌和卷舌分不清楚，经常弄混，有时会把本来不送气的读成了送气的，平舌的读成了卷舌的。

中学时看到语文老师能不查字典就可以写出一些字的拼音，真的好羡慕啊，因为那时候我根本不懂拼音。

一年级时学校开设了语言基础课，但是上课的过程中并不是那么认真听，混水摸鱼。所以那一年我补考了语基，我记得补考时有一道题是用拼音写作文的，但对我来说还算是高难度的，我在试卷上写过这样一句话就是再也不补考语基了，

那是我五年来唯一一次补考。

后来在琼台和同学接触的过程中慢慢纠正了一点点，有一年暑假我在家无聊时便拿起那本普通话书，看到书本上的介绍，才知道什么是声母、韵母。开始了解一些声母的真正发音，我把我经常读错的，弄混的声母写了下来，在读书时就会提醒自己注意，以便纠正过来。慢慢开始喜欢上了普通话，以前每天早上都有早读，我每天早读时就会拿出普通话那本书来读，时间久后就变成了一种习惯。我发不准的音基本上都纠正了过来。自从参加了普通话培训之后，知道了自己读书过程中的一些小毛病。见识到了周萍老师流利、标准的普通话，更加增加了学习普通话的信心。

当教师的前提条件是要有标准的普通话，考普通话前一个月我和舍友们都在努力地练习，反复读，考试分数虽然不是很高分，但也不是很差，差一分就可以拿到二级甲等，总算得到了肯定。现在基本上自然地和同学交流是不成问题。

普通话考过后，我还是不会放弃对普通话的学习，会继续练习，我觉得我的普通话还有待提高，因为学海无涯，学习是没有尽头的，最后我想说一句话：会说一口流利、标准的普通话可以改变你的人生。

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训心得体会篇二

学普通话是一件非常锻炼意志催人上进的事，我学习普通话最大的一点感受就是坚持。

练习普通话是个漫长的过程，需要一点一滴去提高。可能起初你下了很大功夫在练习，但感觉不到它的效果，不用着急，关键是你要一如既往的坚持下去。

我对普通话起初不太重视，用普通话说话是在大学里才完全放开的。从小在家乡说方言已成为了习惯，就是上高中，也是一口流利的地区方言和老师同学交谈。除非在上课的时候，老师问问题时，被要求用普通话回答。因此，这一切的语言环境，给学习普通话带来了很大的干扰。

在南方，相对而言，普通话的说话群体处于弱势。在我们湖南，流行着这样一个说法“湘方言是隔一座山坳坳，就是一种不同的语言”，这显然有点夸张，不过在我们那地区，两个镇之间的方言发音有着非常明显的区别。正是这样，我们就更有练好普通话的必要了。

我的乡音很浓很重，普通话摸底测试成绩不佳，在第一回的普通话测试中我没有报名。不是我没自信，而是我需要留更多的时间来为自己缓冲练习。

为了提高普通话，我在基于事实的清楚认识后，下定了决心要学好它。我早早购买了普通话的练习书，下了音频文件有事没事进行跟读练习。记得每回晨跑、晚餐后散步我都要边听边练习，每回睡觉前，就会静下心来，仔细地用心倾听别人富于感情的阅读，我把它形成一种习惯，听别人朗读就是一种欣赏。

这学期要考普通话了，我就开始进行冲刺练习。我告诉自己，每天无论多忙多累都要抽时间去练习。每天中午，吃完中餐，只要不下雨我都会拿着一本书，到树底下到草坪上进行边看边听边读练习，给自己纠音。在纠音的过程中，我尤其注意到了自己的平舌翘舌区分不明显。于是在平时说话的过程中，我会刻意地对那些忽视的细节发音加以改进。在口语联系过程中，偶尔也会在宿舍里闹出些笑话来，这更增添了学习普通话的兴致。

当我满以为自己的普通话进步很大时，拿着文章要普通话说得好的朋友给我测测，结果我还是犯了些不该犯的错误，比

如兰花的“兰”字和南方的“南”字的发音，我往往就不能区分开来，这使我很受打击。我午睡躺在床上无法入睡，一个人细想想得烦躁了很久。“不，绝对不能够放弃，自己已是过河的小卒，只能进不能退”我告诉自己。以后，学习普通话就变得更加细心更加刻苦了。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放弃”的精神。

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训心得体会篇三

今天有幸参加了区教委组织的青年教师素质提升培训，在一天的培训中，我们接受了泰安广播电视台资深节目主持人，制片人张涛老师的普通话培训，受益匪浅。

第一、我感觉要想说好普通话首先要端正态度，通过多种方式培养良好的说话习惯。

第二、培训班上张老师为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，他的课亲切自然、耐人寻味，他的学识及成长经历更是让我佩服，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

第三、要想说好普通话，还必须从以下几个方面入手即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识；（）多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看

到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。多听就是多听电视节目主持人专业的播音；常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字、词、句。

总之，这次活动的举办开阔了视野，对我们青年教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。我将以此为契机，进一步加强对语言文字的学习，为创建文明和谐的校园做出自己应有的贡献。同时也希望大家一齐努力，同心携手，真正把普通话说好、推广好，让普通话在我们的校园里扎根！

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训心得体会篇四

同学们，当我们讲着一口标准的普通话，写出一手规范的汉字时，那些抑扬顿挫的语音，那些横平竖直的字符，似乎在与我们的血脉一起跳动。此时，我们的心中时常会涌起一种无比亲近的感情，那是对祖国和民族深厚的情感。普通话和汉字代表着中华民族的繁荣昌盛！它让我们骄傲！让我们自豪！

2、师生一同学习各种语言文字规范，确保我们的作业、试卷、导学案、板书、班级板报等注音、用字和标点符号规范无误。写工整美观的规范字。

3、在校园里、家庭中督促身边的同学、老师、亲朋好友“讲好普通话，写好规范字”。

4、搜集推普知识，在班级板报上增添一块推普的栏目，开展一次主题班会。

5、在校园内开展纠错活动，发现不规范用字马上予以纠正。

6、积极参加学校开展的诵读活动和书法练习活动。

敬爱的老师、亲爱的同学们，让我们的周围都洋溢着文明悦耳的声音；让我们所到之处，都留下清新暖人的普通话！为构建和谐和谐社会做出应有的贡献！谢谢！

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训心得体会篇五

普通话是我国的通用语言，是我们所有炎黄子孙赖以交流、沟通思想感情的工具。它是以北京语言为标准音、以北方话为基础方言、以现代白话文为语法规范的一种语言。一口字正腔圆的标准的普通话能给人一种美感，给人一种无穷的感受。

学好普通话，说难不难，说不难还真有点儿难呢！记得在小学一年级时，天天读a□o□e□想不到这对我们后来学好普通话竟有相当重要的意义呀。可以想象，拼音不过关，想读好说好普通话是何其之难，简直就是无本之木、无源之水！

学好普通话极为重要，不然的话，就不能把你正确的意思通过语言表达出来，有这么一个故事，叫乡村面馆。说的是在一个偏僻的农村，一个游人路过，因为肚子很饿了就走进一家面馆，说“有什么好吃的，快烧一点，我吃了要赶路。”可这家小面馆由于有特殊原因今天不营业，所以回答说：“咪——”意思是“没有”而这个游客听成了是面，他想“面也行”，就点点头坐在那儿等了。过了好一会儿，不见有动静，就火了，说：“面条，快，怕我不付钱吗？”店里人说“洞国咪——”意思为“和你讲，没有”，一个说：“冬瓜面也可以，为什么不给我去烧？！”一个说：“咪就咪，吵啊咪——”意思是：没有就是没有，争吵也没有。一个说：“还有炒面，为什么不早说？”。说这样，本来是一个很简单的意思，现在是越扯越远了。

要学好普通话，我觉得有这么几条要领：第一，学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。第三，不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，定要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。第四，纯属我个人的经验，也是最傻而最有效的方法，就是读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。从这里，我受益不浅。第五，坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染的。只要我们大家一齐努力，同心携手，就一定能把普通话说好，使她真正成为我国各族人民交流的普通语言、通用语言。

普通话是教师的职业语言，为了大力提高全园教职工的普通话水平，为了迎接省普通话的测试评估工作，园领导组织开展了全园老师的普通话培训与测试。

本学期，我园再次掀起了学习普通话的热潮，办公室里随处都能听到老师练习的声音，到处都可见老师们拿书津津有味看的情景。我在练习过程中发觉，除了苦练，还有一些做法值得借鉴。

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训心得体会篇六

大家上午好！

首先真诚地感谢学校领导给我这次暑假培训的机会，其次，真诚地感谢在座的每一位领导、老师能够坐在这里认真听我一个刚刚踏入我们聊城实验小学不足一年的小辈的汇报。

我们大家都知道，全世界约有2790多种语言，其中超过5000万人口以上的语言有13种，而普通话不仅是全世界使用人数最多的语言，我个人认为也是世界上最美的语言，对于我们教师来说，也是我们的职业语言，而说一口流利的普通话，对我们教学也是非常必要的。8月2日至5日，我有幸参加了由区教育局师训科组织的普通话培训活动。虽然大学期间也系统地学过现代汉语，但是像这种专门进行普通话培训的活动还是第一次接触。此次活动，对于我来说，这让我对普通话有了更深层次的认识，可以用四个字来描述，那就是，受益匪浅。

本次培训为期四天，在聊城建设路小学举办，主要是针对语文和英语老师的进行的一次普通话再学习活动，包括了城区乡镇在内的近200名中小学教师参加，其中我们学校就有七位。本次培训课程安排得很满，内容可谓是丰富多彩，各位老师以她们独特的教学风格毫不保留地把自己在工作和生活中的经验拿出来与我们分享，深入浅出地为我们讲授了关于普通话的相关知识。

8月2日上午，我聆听了聊城职业技术学院的李艳敏老师给我们讲授的《国家有关政策法规和普通话测试》，重新学习了什么是普通话，普通话与方言的关系，以及国家推广普通话的方针政策和工作思路。并且了解到，每年9月第三周是全国推广普通话宣传周，自1998年第一届推普周开始，至今20xx年为第12届推普周。下午，聆听了张凤军老师的《跟我说普通话》，从她的讲座中，我们不仅掌握声母和韵母的发声时发音器官的控制要领，而且认识到自己发音方面存在的问题。接下来的三天，围绕普通话测试，钟先华老师讲授了《韵母和韵母的辩正》、李娟老师的《声、韵、调辩正综合训练》和《聊城方言词汇语法特点》、邵琰老师的《朗读作品指导及训练》和《说话要求、辅导及训练》、张丽华老师的《普通话水平测试应试指导》。

她们的讲座，基本上涉及到了普通话水平测试的各种题型，

知识容量很大，一节课一个半小时，虽然说听得很认真地听讲、记笔记，跟着老师进行发音练习，但是还是觉得很吃力，有些专业知识很难当堂消化。让我记忆犹新的是，李艳敏老师在讲“啊”的变音的时候，一个“啊”字放在不同的句子里竟然得发六种不同的音，这是我们在以前的日常生活中基本上没有注意到的问题，当她在讲解这一块知识的时候，着实让我们在座的每一位老师感觉到有点困难，同时也感叹中国汉语的无限魅力和深刻内涵。当时我就想，要想学好普通话，还真不是一蹴而就的，确实要下一番苦功夫。

咱们学校是公认的卧虎藏龙之地，大部分老师和领导普通话说得都非常棒，而且好几位老师取得了省级普通话测试员的资质，我在这里谈普通话这个话题，总觉得有点班门弄斧之嫌。所以，我的这次汇报中，我的侧重点是说说经过这次培训后，我的一点收获和心得体会。

因为刚刚教完一年级，所以聆听张凤军老师讲授声母和韵母的的发音练习这一节课的时候，我听得特别认真。也就是在这课堂上，我深受打击，同时倍感庆幸。之所以深受打击，是因为它的这节课让我意识到，自己说了这么多年的普通话，还觉得还可以，不至于到那种，我一说普通话，大家就觉得很皱眉头的地步，但是听完张凤军老师播放的音频文件及她的精彩讲解后，我发觉，其实我说的就是地地道道的聊普，刺刺拉拉的特别难听。

让我感到庆幸的是，张凤军老师的这节课，终于解开了我多年的一个疑惑，那就是为什么中央新闻联播主持人的声音为何那么得干净，听着那么圆润、浑厚。而我的总是含混不清。练习的少是原因之一，最重要的是因为，我在发音时，发音部位和发音方法上存在着很多不当之处，比如说，舌位的高低、舌位的前后、唇形圆展度等，而她的这节课，对我刚踏上新岗位的新教师而言，就像是一场及时雨，让我对普通话有了更深刻的认识，它让我树立了普通话的信心，同时也为以后的普通话学习提供了有效的方法和渠道。

接下来，我针对怎样才能说好普通话谈一下自己的见解，与大家共勉。

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训心得体会篇七

普通话，即标准汉语。

普通话是中国不同民族间进行沟通交流的通用语言，以北京语音为基础音，以北方方言为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时候在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我乡在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，

要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老学到老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规范的大陆汉语标准。

普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。

这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。

既不能怕，又不能不以为然。

这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。

这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。

因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。

这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。

例如，“三”在方言里读shan[]舌后音，而在普通话里却读san[]舌前音。

类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。

这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。

这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。

多跟普通话说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。

这是延伸学习法。

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时候在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我乡在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老学到老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。

普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，

而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。

这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。

既不能怕，又不能不以为然。

这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。

这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。

因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。

这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。

例如，“三”在方言里读shan[]舌后音，而在普通话里却读san[]舌前音。

类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。

这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。

这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。

多跟普通话说得好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。

这是延伸学习法。

小学生讲好普通话的演讲稿 普通话培训心得体会篇八

大二的第二个学期，我选则了普通话这门选修课，这门课也是我觉得自己在大学里选的最好的一门选修课，因为我学到了许多知识。

普通话是我国的通用语言，是我们日常交流沟通的工具，它是
以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典型的现代
白话文著作为语法规范的现代汉民族共同语。学好普通话很
重要，一口字正腔圆的标准普通话能给人一种美感，给人一
种无穷享受。但是我却一直受讲不好普通话的折磨。普通

话，之所以这么称它，因为它是大众语言，它能使说各种方言的人融洽地交流，避免产生误会，如果人与人的交流出现隔膜，后果不堪设想。说普通话，要求我们分清平翘，字正腔圆，抑扬顿挫，掷地有声。要学好普通话，第一，要学好拼音字母，掌握发音部位；第二，要多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉；第三，要勤查字典。字典是我们很好的老师，若有不懂，要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等；第四，就是读辞典，翻开现代汉语辞典，一字、一词、一句、一页地朗读，极为有效。第五，要坚持用普通话进行日常会话。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使方音浓重，你也会逐渐受感染的。

学普通话是一件非常锻炼意志催人上进的事，我学习普通话最大的一点感受就是坚持。练习普通话是个漫长的过程，需要一点一滴去提高。可能起初你下了很大功夫在练习，但感觉不到它的效果，不用着急，关键是你要一如既往的坚持下去。

对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说得好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放弃”的精神。

总之，虽然在这门选修课上我学到了许多，但是在课后，我还得多练。能说好普通话，需要我们平时多学习、多积累、多实践，这不仅能提高自身的修养及交往能力，更重要的是能够方便日常的工作，在社会中树立起良好形象。我相信我能做到。