

走进敬老院的心得体会免费 走进敬老院的活动总结(优质5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

走进敬老院的心得体会免费篇一

尊老、敬老作为中华民族几千年灿烂文化之精华源远流长。那走进敬老院的活动总结怎么写呢?下面小编就和大家分享走进敬老院活动总结，来欣赏一下吧。

10月22日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做作为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走，幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

一、 活动目的：

xx小学始终把尊老教育工作摆在素质教育的首要位置，敬老爱幼是我们中华民族的优良文化传统美德，“老吾老以及人之老”，学校把敬老院作为实践的场所，让学生参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过慰问服务，启发了学生在公益劳动中寻找能使自己受到教育，有所感悟的亮点，引导学生去了解社会、感受社会。

二、 前期准备：

1、开学初制定。我校成立了校领导小组，不断加大工作力度，把尊老工作纳入学校年度，把思想道德建设与学校教育教学工作结合起来，与全面提高教学质量联系起来，逐步完善尊老工作。

2、制订了《敬老爱老慰问》。领导小组召开了几次会议，四五六年的每班要求要有表演节目。

三、 活动时间： 9月28日

四、 活动地点□ xx村敬老院

五、 活动负责人：

六、 参加人员：

七、 器材：

八、 活动过程：

9月28日下午，汉王镇虎腰小学的少先队员们在老师的带领下，到虎腰村的敬老院进行慰问。学校买了月饼水果等慰问品，学生们也自发从家里带来了苹果、石榴、香蕉、山楂、月饼

等水果和食品。学生们心情都很激动，下午2：00整，学生们排着整齐的队伍，高举着我们虎腰小学的校旗、队旗去虎腰村的敬老院，一路上，身穿校服，佩戴鲜艳红领巾，纪律一流的学生队伍成了村中一道亮丽的风景线。许多村民都驻足观望，为同学们积极向上的精神面貌和良好的纪律啧啧称赞。

来到敬老院，虎腰大队的领导干部已经在慰问老人。排好队伍以后，活动开始。

第一项，由虎腰大队的魏书记讲话，表示在国庆中秋两大节日到了之际，祝我们的老人都能身体健康，节日快乐。也代表大队感谢虎腰小学的师生。

活动第二项，由许校长讲话，也祝我们的老人能健康长寿、节日快乐。老人们心情都很激动。

活动第三项，学校敬送纪念品。

活动第四项，少先队员们赠送自己的礼品。一起对老人送上祝福：“祝福爷爷、奶奶，身体健康、心情愉快、节日快乐！”很多老人都很感动，这些老人们都是无儿无女的孤寡老人，现在能等到这么的孩子的祝福，心里肯定是不能平静的。也让我们感到自己做的太少了，一个小小的水果，一句轻轻的祝福，给这些老人带来的却是心灵的温暖，这时他们是不孤独的。他们是幸福的。

活动第五项，慰问表演。

六年级歌曲《我们的家在中国》

五年级歌曲《打靶归来》《小螺号》

四年级歌曲《大海啊，故乡》

祖伯海老师《红星照我去战斗》、《东方红》

陈振海老师《没有共产党就没有新中国》、《社会主义好》

张家斌老师《难忘今宵》

活动第六项：为老人打扫卫生，整理房间，修剪指甲。

学生们每个同学都积极主动的去找活干，认真的为老人们打扫卫生，整理床铺。有的同学还去和老人聊天。为老人修剪指甲。

九、活动意义及影响：

作为小学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的时间去接触社会，从活动中受到教育。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位同学。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，无形之中让学生们感到要像对待自己的爷爷奶奶一样去对待他们。从此次敬老院的活动中感到了不一样的，不一样的人生，也让学生更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位学生心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。活动圆满结束。

尊老、敬老作为中华民族几千年灿烂文化之精华源远流长。为了宏扬中华民族传统美德，进步当代大学生的感恩意识。我系青协特于xx年10月23日举行“走进张课家敬老院”活动。

此次活动的主体为我系大一学生。

xx年10月23日早8点10分，志愿者们在学院北门集合，确认各项事宜后于8点20分正式动身，大约9点左右，队伍到达了张课家敬老院。志愿者们被分成了三个小队：第一分队由会长带领为老人进行文艺表演和棋艺比赛；第二分队由李荣超同学带领在南院为老人进行各项服务；第三分队由张娜娜同学带领在北院为老人进行综合服务。活动现场，志愿者们与老人紧握双手，亲切交换，气氛十分和谐。老人们向志愿者们讲述过往的艰苦岁月和现在的美好生活，志愿者们则为老人们表演了一个又一个出色节目。特别当志愿者们唱起《东方红》、《洪湖水浪打浪》等老歌时，引发老人们的强烈共鸣，老人们边打拍子边跟唱，场面热烈而又温馨。值得一提的是在主持人的盛情邀请下，好几位老人也上台表演了节目，充分展现了“夕阳红”的魅力。欢声笑语在活动现场不尽于耳。最后于11点志愿者们美满结束了此次敬老院之行，返回学校。

此次活动的各项工作都进行得十分顺利，文艺节目效果较好，服务也到达了预期的目的，为张课家敬老院的老人们带去了欢乐与祝愿，充分展现了我系学生尊老爱老、志愿服务的良好精神风采，同时也增强了同学们关爱老人的社会责任意识。

走进敬老院的心得体会免费篇二

- 1、为敬老院的每位老人送上暖我们的关爱，慰问老人，陪老人聊天。
- 2、亲手为敬老院的老人包饺子、煮汤圆，让老人感受家的温馨。
- 3、为老人清洗衣服、床单、打扫房间、陪老人聊天，让他们感受家的幸福。

4、活动期间，需要两位会员负责在整个活动中拍下精彩瞬间。把一些值得纪念的照片递送回敬老院。

5、慰问敬老院的孤寡老人，集资为敬老院购买一台电热水器，米15公斤，油5升2桶，为每位老人（共8人）买鞋子袜子，给他们送去关爱与温暖。

1、每两个会员负责一位老人或每三个会员负责两个老人。

2、会讲桂柳话的会员专门负责给老人读报或聊天；会下棋的会员就负责下棋、打麻将的老人。

3、给各自负责的老人洗水果和拨香蕉，有必要的帮助行动不便的老人吃。

4、为老人端茶倒水。

5、在陪老人时即兴小节目，如讲笑话、跳舞、唱歌等。

6、在过程中，为老人们（尤其是行动不便的老人）做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

7、全部活动结束后集体拍照合影留念，与老人告别，返回。

1、统一部署，协调行动。整个活动的安排全部由协会统一组织进行。

2、自愿捐赠，促进参与。切实按照自愿捐赠的原则，综合运用各种有效的募捐形式，深入发动各界人士参与慈善捐赠活动。

3、广集善款，惠泽社群。坚持以募集慈善事业发展资金作为活动目标。

- 1、本项活动由爱心大本营·广西普霖慈善协会具体负责实施，在活动中一定要服从活动小组组长的分工，确保安全。
- 2、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。一定要有足够的思想和心理准备，对待老人们一定要有足够的耐心。
- 3、应尽量注意不要太喧哗，与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。
- 4、尽量不要带10岁以下的孩子，因为有一部分老人（特别是失语、失忆老人）的状态不是很好，以免给孩子带来不利影响。
- 5、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。
- 6、本次活动将采取自愿参与的方式，本协会对参与者的安全及言行不负任何法律责任！

总 指 挥：

副总指挥：

策划：

每个组成员：

走进敬老院的心得体会免费篇三

母在风华正茂时，将自己的一切奉献给了儿女，而如今他们渐渐老去，却也渐渐孤单了，他们需要全社会的.关注与关爱，他们需要年轻的我们带去一些欢歌笑语，我们的义工活动就是在这时候走进了敬老院，每月我们送去片片温暖，为老人

打扫房间、清理杂物、帮老人剪指甲、梳头发，送护肤品等，将真情送给每位孤寡老人。用真诚和爱心去唤醒他们一份开心、一份欢乐，并倡导身边所有的人一起关注老人，关爱弱勢群体。

走进敬老院，我们义工团队的姐妹们都亲切的和老人们一起聊天，老人们刚开始还有点拘束，但是后来和我们就慢慢聊起来了，有些老人讲了很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出现在我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有迫不得已的理由才要住在那里，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那时内心的真情才毫不遮掩的表露出来。从他们眼中看见的忧郁，那是一种思乡的忧郁。真是可怜天下父母心啊！不禁的在想自己惹家长生气的情景，不禁的畅想未来自己，我以后会不会像他们一样孤独寂寞呢？从现在开始我一定要好好的对自己的父母，好好对待身边的每一个人，让他们感受到我的爱。

在一次次的交流中，我们发现对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动之后，很多同事都谈了关于“敬老爱老尊老”的看法，有的同事说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。还有的同事说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。同事们都流露出自己的心声，从活动中感受到很多。

通过此次敬老院义工活动，同事们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时我们呼吁每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

也许，今天我们做不了什么。我们不能改善他们的居住环境，我们不能驱散他们的孤独与寂寞，我们甚至不能了解他们的真实想法。我们能做的只是让他们住的更干净，只是给他们打来短暂的微笑，只是尝试着去倾听他们内心，他们的情感。

但是，明天，我相信。当我们真正走上社会的时候，我们中的一部分人，一定会记得今天的感受；记得有这样一群人需要我们去关注，关心，关爱；记得他们的在心中暗暗立下的誓言。等他们有能力的时候一定会想方设法去改善我们今天不能改变一切。

走进敬老院的心得体会免费篇四

我们又迎来了x月x日全国上下学习雷锋精神的新高潮。x日下午，我校老师以及少先队干部一行前往敬老院开展慰问活动。虽然一路上细雨绵绵，却丝毫不减志愿者和队员们学雷锋的服务热情。安静的敬老院因我们的到来而热闹起来。

我校同学们为老人们带去了自己精心准备的礼品，在敬老院，同学们做卫生，和老人们随意聊天，开玩笑，照相片，表演了一些不算精彩的节目，送上自己衷心的祝福。

尊老，敬老，是我们中华民族的传统美德。关注老人，关心老人，关爱老人，是我们做人的基本原则。老吾老以及人之老，则是我们的理想。

刚到敬老院，爷爷奶奶们，看到我们的到来，很高兴，好像见到了亲人。原来躺在床上的起来了，在屋里的，在我们的

搀扶下走出来，在院子里面和我们一起做游戏。

我们进行了分工。有的把买来了的新鲜水果分给老人，有的给老人捶背，爷爷、奶奶一个劲的夸我们的手法好！有的陪老人聊天，虽然爷爷奶奶的话语不是很清晰，但是我们都能够做一名忠实的聆听者。心灵上的沟通以及细微的动作——是最能够让爷爷奶奶们感受到此刻我们不是亲人，胜似亲人的关心！这让我们看到了将来的美好前景！只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

临走时，敬老院里比较健谈的老人，无比感慨地说：“感谢党，感谢政府，我们现在能过上这么舒坦的日子，都是党和政府的关怀照顾，我们真是享福了。也谢谢你们学校里的老师和小朋友，你们给我们送来了欢乐，给我们热闹热闹，高兴啊！”老人们目送我们离开，然而我们与老人们的浓浓温情却久久萦绕在心间。

看得出，如今敬老院老人们在物质上并不缺什么，缺的就是和外界的交流。志愿者与老人的悉心交谈、排忧，少先队员们的表演，令老人们由衷的感动。

构成生命的因素很多，而那灵魂意义上的生命，是用一次次感动构成的，因为有了雷锋精神的传递，我们才能感受到这份特殊的亲情。敬老院之行见证了新一代和伴随着党的历史一路走来的老人们和谐、融洽的人间亲情，相信这种亲情必将世代相传！

走进敬老院的心得体会免费篇五

敬老院，为老年人养老服务的社会福利事业组织，又称养老院。接下来本站小编为你带来走进敬老院的作文，希望对你有帮助。

阳春三月，到处都是一片生机盎然的景象：树木抽出了嫩芽，小草穿上了绿色的新衣，花儿绽开了灿烂的笑脸，鸟儿在天空中自由的飞翔……。 “哈哈、哈哈……”一阵爽朗的笑声，从敬老院王爷爷的房间里传了出来。什么事情让一向孤单寂寞的王爷爷如此高兴呢？一起去看看吧！

原来是“学雷锋”小组的成员来到了王爷爷这里。他们有的在轻轻地扫着地，有的在认认真真的整理床铺，有的在小心翼翼地擦着玻璃，有的在细心地收拾房间……而一个扎着羊角辫的小女孩正在绘声绘色地给王爷爷讲故事呢！

小女孩手里捧着一本书，正给坐在一把绿色软皮摇椅上的王爷爷，笑呵呵地讲着故事。

时光一点一滴地流逝，转眼间夕阳西下，晚霞满天，“学雷锋”小组的成员们恋恋不舍地离开了敬老院。告别了王爷爷。夕阳的余晖洒在他们身上，像极了一个个可爱的天使！

小朋友们，你们去过敬老院吗？应该没有去过吧？我去过敬老院，那让我来说一说敬老院的经历吧！

周末我和爸爸妈妈一起去敬老院，去看看那些六七十岁的老爷爷、老奶奶。一进敬老院的门，一簇簇爬山虎映入了我的眼帘，风一吹过，爬山虎的叶子抖动着非常漂亮！穿过小院来到了敬老院爷爷奶奶们住的地方。透过窗户，可以看见每间1-2位的老人，有的在讲笑话；有的抽烟，好象很悠闲的样子；还有许多白发苍苍的老爷爷们正在做运动，别看他们年龄很大了，可是他们做起运动来，还是有模有样，老奶奶们穿着体操鞋，戴着各种器械笑嘻嘻的走出了房间，有的在跳绳，“蹦蹦蹦蹦”跳得越来越高，越来越快。

看了这么多的老人，现在就要我和老人们一起玩了！我找了一个正躺在轮椅上晒太阳的老人，我走了过去，便打了一声招呼，老爷爷在轮椅上向我微笑。接着，我和老爷爷说着笑

话!老爷爷听完我说的笑话,便哈哈大笑起来。然后,我又把最美的歌声唱给老爷爷听,老爷爷微笑着说:“好!真是太好听了!”接着,我就把老爷爷推到小院里看看绿葱葱的爬山虎和草丛中五颜六色的小花。然后我又和另外一位老爷爷比赛踢足球,他那轻巧的脚法让我看呆了,一下子就踢进了二个球,比赛结束了!我输了!但是我觉得和老爷爷玩非常快乐。

时间过的飞快,一眨眼就过去了,最后我就恋恋不舍地离开了敬老院!在回家的路上。我一直在想等我长大以后,我要建一幢美丽、宽广的大别墅和健身房,让爷爷奶奶们过着快乐幸福的生活。让我们多给身边的老人一份关怀一份爱吧!

寒假里,我在父母的带领下,和几个小伙伴一起去了敬老院看望老人。这是我第二次来到这个敬老院,心中涌起了一种故地重游的感觉。记得上次来时我承诺:“下次还要来这儿。”现在,我终于实现了这个诺言。

我怀着激动的心情,和大家一起奔进了敬老院。没想到过了一年,这儿的设施、景致和建筑都迈进了一大步,一幢幢的房子,既高大又美观,油漆也已焕然一新。绿油油的草坪上,开满了五彩缤纷的小花,充满着勃勃生机。石砖地上,还新添了运动器材呢!我不禁发出了由衷的感慨:这儿的変化可真大呀!

这时,一位老奶奶笑嘻嘻地走过来,十分兴奋地对我们说:“告诉你们,前段日子有一位企业家慷慨解囊,出资把敬老院好好装饰了一番!”听到这话,让我不由地对那位企业家产生了敬佩之情。这就是爱老、敬老的具体的行动呀!

当我们走进住宅楼时,发现这里的地面拖得能照出人影来,走廊的墙壁上布置一新,还挂上了贺年的饰品,楼梯扶手上一尘不染。大家拎着食品走进了一个房间,里面住着两位老奶奶。我热情地告诉她们,我们是来拜访她们的。她们高兴极了,对我们说,儿女们已经好久没去看望她们了,有时候

真感到寂寞。听到她们的心声，我希望天下的儿女们能多陪陪老人。

大家都主动跟老人聊起天来，问她们家住在哪儿，儿女们在干什么，在敬老院生活几年了……而老人们总会很乐意地回答我们。我们侃侃而谈，一阵阵爽朗的笑声给安静的敬老院增添了几分热闹，形成了一道亮丽的风景。

在一番对话后，我们向老人们告别了。虽然大家都舍不得，可还是要走的呀！但我心里默默地说：以后我还会来的，一定还会来的！

这一天，我累，但累得舒心，累得充实。