

2023年粮食安全问题演讲稿(通用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

粮食安全问题演讲稿篇一

上午好！

今天我讲话的主题是“节约粮食”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是常被用于儿童启蒙的诗句。可是现在，很多富裕起来的人已经忘却了这首从小背熟的诗的精髓。

目前，我国政府提出“要在全社会形成崇尚节俭、合理消费、适度消费的理念”，真正要实现这一点，还需要人们从最基本的“吃”做起。

一、餐馆每天倒掉的肉够贫困山区一家人吃一个月

在某家著名餐馆，记者看到这样一幕：3个人要了一大桌菜，没动几筷子就“埋单”了，也没要求“打包”。饭桌上刚吃了几口的“料子鸡”，还几乎是完整的鱼，以及其他没吃完的菜全部被倒进了垃圾桶。而这种情况在各类餐馆随处可见。这家餐馆的服务员小潘来自贫困山区，她说在她的故乡，即使到今天，人们也不是顿顿都吃得上鱼和肉。她说：“现在我一天倒掉的肉，够我们家吃一个月。”同样的事情在这家餐馆、在许多地方，每天都会发生无数次。

二、食堂每天1/5的食物被浪费

三、节约粮食是每个公民的义务

从表面上看，浪费只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱问题，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。

节约是一种美德、是一种素质、是一种修养、是一种智慧。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

粮食安全问题演讲稿篇二

大家好！今天（12月2日）是第xx个“全国交通安全日”（以下简称“122”），为进一步增强同学们的法制意识、安全意识、文明意识，学校今天开展20xx年“全国交通安全日”主题教育活动。

今年以“摒弃交通陋习，安全文明出行”为主题，创造人人参与、人人共享的良好交通局面。

通过扎实开展“全国交通安全日”主题教育活动，让同学们遵守道路交通法律法规的自觉性进一步增强，出行理念和交通习惯进一步优化，有力营造关爱生命、文明出行的良好氛围。

注意事项：

(1)、在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2)、集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

(3)、在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4)、在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。在一些城市中，小学生外出均头戴小黄帽，集体活动时还手持“让”字牌，也是为了使机动车及时发现、避让，这种做法应当提倡。

1、穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

3、穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

4、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。

5、不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

1、要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃是否灵敏、正常，尤其重要。

2、自行车的车型大小要合适，不要骑儿童玩具车上街。也不要人小骑大型车。

3、不要在马路上学骑自行车；未满十二岁的儿童，不要骑自行车上街。

4、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行；转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，看清四周情况，以明确的手势示意后再转弯。

5、经过交叉路口，要减速慢行、注意来往的行人、车辆；不闯红灯，遇到红灯要停车等候，待绿灯亮了再继续前行。

6、骑车时不要双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹。

7、骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听广播。

8、学习、掌握基本的交通规则知识。

9、骑车途中遇雨，不要为了免遭雨淋而埋头猛骑。

10、雨天骑车，最好穿雨衣、雨披，不要一手持伞，一手扶把骑行。

11、雨天气道路泥泞湿滑，骑车要精力更加集中，随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

粮食安全问题演讲稿篇三

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

1、文明用餐要求每个同学要有规则意识。

2、文明用餐要求每个同学要有勤俭节约、爱惜粮食的意识。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

3、文明用餐要求每个同学要有良好卫生习惯。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士。

粮食安全问题演讲稿篇四

当我们学会使用碗筷的时候，就被温柔的提醒着，捡完剩下的米粒。那个时候，心里就对这些小米粒们有了敬畏。

我们开始明白，它们有一个共同的名字，叫粮食。春种一粒粟，秋收万颗子。当我们坐在小学的教室里学习古诗时，在

朗朗的读书声中，我们仿佛走到了田边，看到古代劳动人民在田里辛勤的耕耘，原先小小的粮食是用汗水浇灌长大的，我们必须爱它。

小朋友们，请你们和我一齐爱它，不要随便丢弃没有吃完的东西，馒头也好，饼干也好，都不要挑剔，不要因为觉得口味不好或者不够新鲜就扔掉。做一个爱粮食的孩子，从我们日常生活开始！

粮食安全问题演讲稿篇五

或许，饥饿这个词对于我们已经有些遥远。吃饱饭，吃好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食。然而，现实情况令人堪忧：一方面，全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张，部分地区粮食短缺现象日益严重；另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜，农民的劳动成果得不到珍惜。

我们古代的教育家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见，“吃”在老百姓心中是多么重要。只是这些年来，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜粮食的现象。学校里，学生就餐时馒头四处横飞，雪白的米饭撒满地面……不知是应把这里看作是没有硝烟的战场，还是应想象成没有寒冷的雪原。

有些人对于这些言论或许多少还有些嗤之以鼻，认为是危言耸听，自己只是浪费一些粮食，为何要受到如斯沉重的指责。那么，让我们来算笔账吧。据测算，1公斤大米约有米粒40000个，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人；若以平均亩产1000公斤计，等于每年开发无形良田12000亩！一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

袁隆平是中国的骄傲，也是世界的骄傲；袁隆平感动了中国，更感动了世界。我们应以袁隆平爷爷为榜样，利用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，我们更要关注农业，农村和农民，要倍加珍惜粮食的来之不易，因为，在每粒粮食中，都浸满了农民伯伯挥汗如雨的辛勤耕耘！

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任。

粮食安全问题的演讲稿篇六

大家好！

今日我演讲的主题是：维护健康，拒绝零食。

为了维护我们的身体健康，还一个更加清洁、美丽的学校，每学期我们的教师都利用班会课开展“拒绝零食，从此刻做起”的主题教育。经过教育，许多同学都认识到零食的危害，抵住了零食的诱惑，不乱买零食。可是，我们还发现还是有个别同学控制不了自我，上学前和放学后，在学校门口的小商店里购买零食吃，把包装袋乱扔，学校的角落边、垃圾桶里，甚至课桌里都能找到零食包装袋。

第一、经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，这样到吃正餐的时候，消化液就分泌不充足，容易造成营养不良。

第二、学校门口的小商店一般都是无证摊点，所卖的零食一般都是“三无产品”，这些“垃圾零食”中常包含很多的色素、防腐剂，吃了会伤害身体。并且由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一

般的饮食根本不足以引起食欲，会影响我们的生长发育。

第三、在学校吃零食，食品 and 手都来不及进行必要的卫生保护，特别是边走路边吃零食，更不卫生，容易得肠道传染病，严重时甚至会损害身体健康。

第四、吃零食还会影响学校的环境卫生，不利于学校文化建设。

同学们，让我们树立正确的饮食观念，控制住自我的嘴巴，拒绝零食的`诱惑，把我们的精力放到学习上。

我们倡议：维护健康，拒绝零食、从我做起，从此刻做起。

粮食安全问题的演讲稿篇七

大家好！今日我国旗下演讲的题目是《健康饮食从我做起》。

每一家的健康与食品息息相关，随着经济社会不断提高，人们饮食文化日益多样化，食品卫生与安全成为备受关注的话题。

最近，我注意到一个情景，就是每一天都能看到我们学校旁的小商店和地摊小贩在卖一些三无食品和垃圾食品，而我们的一些同学却买得乐此不疲，吃得津津有味。可又有多少人明白，吃了它们不仅仅会导致肥胖，更严重的会使很多细菌侵入人体，造成胃肠炎症。所以，请警告广大朋友为了自我的健康而少吃这类食品。

要健康饮食，就要做到以下几点：

- 1、不购买街边小吃或街边小店的垃圾食品，去一些正规超市购买食物。

2、买所需食品时，要注意生产日期、保质期□qs生产许可标志等等。

3、认准品牌购买，尽量买一些有品牌的食品。

4、少吃油炸食品及零食，多吃蔬菜水果等有营养的食品。

5、不买价格明显过低的食品，不要贪小失大。

注意以上几点，就大致能做到安全饮食了。俗话说：“民以食为天”。说得通俗一点就是人们每一天要吃和喝，食物是人类赖以生存的物质。食品的质量决定了人类生命的质量。所以，食品必须是安全的并且有益健康的。

同时，也呼吁食品安全，关系你我他，但愿生产者不再为食品安全脸红，国人不再为食品安全担心，国家不再为食品安全丢脸。此刻，让我们一齐行动起来，杜绝有害食品，倡导绿色食品！期望同学们听了我这次的讲话后都健康饮食，健康地成长。

粮食安全问题演讲稿篇八

透过下面的数字，我们也应该看到，沉重的人口包袱不仅使吃饭成为一个大问题，而且也影响着我国国民建设的速度。

有这么一组数据。1998年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知多了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤。

有人打过这样一个比方，12亿人口的嘴加在一起，比世界上

最大的广场--天安门广场还要大。这真是一张大嘴！光是每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤的粮食！所以，增产粮食，节约粮食，对我们的国家更有特别重大的意义。

同学们都知道联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，党中央、国务院决把世界粮食日的那一周定为节粮周。我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《小学生日常行为规范》得出的“爱惜粮食”的要求！今天，我们知道了国情，进一步明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义，我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

粮食安全问题的演讲稿篇九

- 1、吃饭时，不要剩下粮食，争取做道少剩或不剩。
- 2、吃不了太多饭，又怕吃不饱的话多拿少取。这样，剩下的饭就不会出现浪费的现象了。
- 4、看到他人浪费粮食的现象，应该及时制止，并进行教导。
- 5、制作节约浪费的公益广告，并张贴在学校食堂。
- 6、快变质的食物要尽快食用，变质后扔了也很可惜。
- 7、做饭的时候根据人数而定下做饭的量，这样就不会有剩饭了。

一粒米，一粒种子，他们都是我们生活的一部分。但在非洲，每天都有上百的人民因饥饿而去世。同学们，从今天做起，从小事做起，让我们行动起来吧！