

2023年陆游介绍演讲稿 自我介绍演讲稿(模板10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

陆游介绍演讲稿篇一

大家好！首先感谢同学们给予我这次展示自己的机会！班干部实行公平、公正、公开的竞争上岗，我一是坚决拥护、二是积极参与。本着锻炼自己，为大家服务的宗旨我站在了这里，希望能得到大家的支持。；我叫xx□现年x岁，今天，我竞争的职位是xxx□理由有三点：第一点，我认为这有利于提高自己的综合素质，全面发展自己。我觉得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。

挑战与机遇同在，压力与动力并存，这次竞争新的岗位，目的在于锻炼自己，提高自身综合素质，从而在今后更好的为同学们服务。第二点，我认为自己具备担当该职务所必须的政治素养和个人品质。首先，我有较强的敬业精神，工作认真负责，勤勤恳恳。

其二，我兴趣广泛，思想活跃，接受新事物能力较强，工作中注意发挥主观能动性，具备一种勇于接受挑战的信念。锐意进取精神的十足，这将有利于开拓工作新局面。第三，我办事稳妥，处世严谨，信奉“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”工作中遇到难以解决的问题，懂得及时征求他人意见，相信集体的力量，而不会盲目的独断专行。；第三点，我认为自己具备担当该职所必须的知识和能力。首先，我认为自己具有较好的的理解判断能力。几次上台演说的机会，使我懂得了

一些与人交谈、演讲演说的语言艺术。不断增强了自己的语言表达能力。

其三，我信奉诚实、正派的做人宗旨，善于将心比心，善于联络感情，能够与人团结共处，具有良好的组织协调能力。赢得他们的拥护。综上所述，我自认为已具备了担任xxx的条件，如有幸竞聘成功，我将迅速找准自己的位置，在老师的领导下，坚持结合实际，不断开拓创新，与时俱进，把工作做细致，做全面。如果我应选上这个职位，我将会一如既往的勤奋学习、努力工作。最后我只想讲一句话，那就是：给我一次机会，我将还您一个满意！谢谢大家！！

此致

敬礼

演讲人

20xx年xx月xx日

陆游介绍演讲稿篇二

大家好！我是一位来自面试者，本地师范大学毕业，我学习的平面设计专业。毕业后我加入到了一家广告媒体公司，担任品牌的广告策划工作，并负责文案策划，这份一年半的工作经历，给了我很多的启迪与实际操作经验，有效的把书本理论知识与现实工作流程想结合，使得各项工作顺利开展，这也成为我求职面试的最大优势。

另外，自我介绍本人的优点还表现在：

1. 学习能力强：虽然是一位应届毕业生，但是我很快的融入了团队中去，并且在年中举办的一次广告创意征集中，荣获了“最佳创意奖”奖杯，并得等到了200元的物质奖励，赞扬我

的学习能力强，能力提升快。

2. 积极主动：我性格开朗，并且富有上进心，在公司积极主动，不管日常的值日打扫，还是公司的文艺活动，我都首当其冲，特别是五四青年节的时候，主动策划表演了原创小品，为活跃团体气氛，达到了良好的效果。

3. 有团队精神：这也是我的优点之一，我相信没有优秀的团队，就没有优秀的个人，所以身为企业的一员，不管什么时候，都要以团队目标为准则，与其他同事处理好人际关系，做好沟通，才能借团队的力量更好的发挥个人优势。

但是人无完人，有优点同样也不可避免的会有缺点，我也不例外，我的缺点就是工作经验不够丰富，虽然我在上家公司积累了一定的经验，并且有一定的业绩，但是相比较同行业的资深人士，肯定远远不足，所以我迫切的想加入本公司，来历练成长自己，并且用我的热情，努力，为公司创造出更好的业绩，即使高效的完成领导交给的任务，我相信假以时日，我的缺点一定也会被克服，并且转化为我的优点。

陆游介绍演讲稿篇三

尊敬的.老师！可爱的同学们！你们好！我叫一飞，今年6岁半，毕业于紫薇臻品品格幼儿园。很高兴与大家相识在一年级a8班。我的名字看似很简单，但这个名字却有来历哦，爸爸说有句歇后语叫：“不鸣则已，一飞冲天”。所以就给我取名叫一飞。我是个活泼开朗的小男孩，虽说有时会有点调皮，但我是个特别有爱心的人，很爱乐于助人，大家有什么困难，都可以来找我。

我的家里有亲爱的爸爸妈妈，他们都很爱我，我也很爱他们。爸爸工作很忙，也很辛苦。平常我都会帮妈妈分担些家务，这样妈妈就可以多休息了。

我喜欢用美丽的色彩图画自己的小世界，妈妈给我报了兴趣班，只要是去上画画课，我就会特别高兴，老师经常拿我的画当范本，夸我画的好。

我从5岁开始，就学钢琴，现在一直在坚持，有时想偷懒，不想练琴，妈妈就会告诉我，坚持就是胜利，我现在都会弹《献给爱丽丝》了，还登台表演过，下次我可以表演给大家听哦！

我在家最爱玩的是拼乐高，可有意思了，每次拼完一个，可有成就感了。妈妈开玩笑说以后家里不用买装饰用品了，直接在酒柜上摆上我拼的乐高就行了。

我喜欢旅行，去过的地方有广州，深圳，成都，重庆，石家庄，银川，南京等。只要有空，爸爸妈妈就会带我出去旅行，所以我要好好学习，这样才能更好的玩呀！

每个人都有自己的梦想，我的梦想是当一名将军，这样可以保家卫国，为国家效力，还有就是穿上那一身军装简直太威武了，我很喜欢看军事题材的书籍和电视。我很佩服当兵的人，他们很辛苦，他们是为了保卫国家领土不受侵略，是为了人们能安居乐业。

回到老家，我会帮助爷爷奶奶做些简单的农活，爸爸常说男子汉要不怕吃苦，要尊敬老人，乐于帮助他人，要学会礼让，谦虚。

这就是我。

我喜欢交朋友，希望在今后六年的学习生活中，能和亲爱的老师，同学们成为最好的朋友！我们一起快乐的学习，快乐的成长！希望大家能够喜欢我！

谢谢大家！

陆游介绍演讲稿篇四

大家好！

我是_号参赛选手。

首先我要感谢公司领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。当我听说公司要举办这次演讲活动时，我犹豫过，但最终我勇敢的选择积极参与，因为我要突破自己、我要提升自己，我要给自己一个站在讲台上的机会，用我稚嫩但却真诚的文字来表达我内心对我们企业的热爱。

时光荏苒，岁月如歌，转眼间我来__工作已经三年了。生活的考验，工作的磨练，及公司领导和长辈的谆谆教导让我少了一份天真、少了一份莽撞，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心，让我更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。

企业和工作是我们充盈生命的平台，是人这一生必然要走且要走好的一步棋，在这里让我常常的感受到员工的素质与品质是与企业的荣辱息息相关的，是与企业的命运紧紧相连的。在这里我深刻感受到企业与时俱进、开拓创新的前进步伐。

我非常骄傲我能参与到企业这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。在这个过程中，不仅让我在工作技术中得到提高，在生活中得到充实，也让我的思想得到了升华。

有一句话这样说的：“如果你存在，那么就不要让自己可有可无的存在着。”对啊！我存在，我们存在，我们的企业存在，所以我们要让我们的存在变的更有价值——那就要做好身边的每一件事情，无论事情的多寡与俱细，让我们的责任心无处不在！

企业的发展，需要我们每一位员工，积极努力，不断创新，

要求我们在自己平凡的岗位上，贡献自己的全部力量。

做好本职工作是一个员工基本的职业道德，也是对工作的一个最起码的标准。工作中应该具有饱满的工作热情、认真的工作态度、勇于奉献的工作精神和乐于创新的工作意识。而不是敷衍了事、得过且过、更不是做一天和尚撞一天钟地混日子。只有把工作做到位，在工作中尽到自己的责任，才能称得上是一名称职合格的员工。

做好本职工作要从现实做起，从自己做起，勇于主动承担工作责任，不知难而退，对工作尽心尽责、乐于奉献，注重自身能力的培养，加强学习，提高业务能力和自身综合素质。充分体现团结、拼搏、奉献、创新的企业精神。结合企业特点和企业文化，树立自己正确的事业观、价值观，规范自己的行为，为企业增光添彩。

我们既然选择了这项工作，就该义不容辞、满腔热情地去对待它，专心专意做好它，凡事就怕“认真”二字，对自己的工作认真负责，不会的就潜心学习，不怕麻烦，并从中找到工作乐趣。

正确地面对自己的工作，对于一个企业来说，那将是一份不菲的财富，因为我们每一名企业员工都代表着我们企业的形象，每个人都是一个窗口，要知道自己的一言一行代表着一个企业的整体形象，甚至直接影响到企业的发展，企业的发展是依靠全体员工的共同努力来完成的，每个人努力地做好自己的工作，担当起自己的工作责任，对整个企业而言其意义深远而重大。

众所周知，滴滴细流，汇成江河。如果我们把本职工作做好，就是为企业的发展贡献了自己的一份力量。

在今后的工作中，我会努力克服自己的不足，努力提高自己的素质，虚心请教、认真学习，努力做好自己的工作。为企

业的发展，添砖加瓦。

我们的努力和用心是企业远航的风帆，让我们不断提升自己所在的岗位资源，成为我们企业远航的风帆!企业将永远在我心中!祝愿公司领导及全体员工，身体健康，万事如意。

祝愿__事业蒸蒸日上!

我的演讲结束，谢谢大家!

陆游介绍演讲稿篇五

本站小编真诚提供一些关于中学生自我介绍演讲稿的内容，欢迎阅读与借鉴。

一、用奉献收获爱心和感动

妈妈常跟我讲：一个人只有知道爱别人、尊重别人，别人也才会尊重你。我是这样想的，也是这样做的。在家里，我是个懂礼貌的乖孩子，尊老爱幼，主动学习并承担力所能及的家务。在路边特别是见到老人向人乞讨时，我会把自己身上的零钱，送到他的手里。

在帮助别人的过程中，我不仅有付出，还不断收获着爱心和感动。记得2008年5月12号是举国上下难忘的伤痛，四川汶川发生特大地震，全国上下团结一心抗震救灾，学校和社会各团体纷纷伸出援助之手踊跃捐款。看到汶川与我同龄的学生因灾难失去了家园，失去了自己热爱的校园，甚至失去了宝贵的生命。我感到悲痛的同时，更感到作为一名少先队员，身上应肩负一份责任，应尽我的一份微薄之力。我拿出妈妈平时给我的积攒了好长时间的零花钱，毫不犹豫的捐了出去。当看到他们重建家园校舍，重新回到崭新的教室学习时，我感到从未有过的快乐，因为这里包含了我的一份爱心。从那

以后我没随便乱花过一分钱，我知道应该把它留在更有用的地方。

二、用实践磨练品格和毅力

我生活在一个和谐、团结、友爱、积极向上的班集体，班主任严格、慈祥、认真、富有爱心，同学们聪明、活泼、热情、开朗，我感到非常幸福，也非常愿意为集体贡献智慧和力量。在班里，作为一名班长，我就像老师的小助手，同学们的服务员，用自己稚嫩的肩膀承担起一份责任。对于老师交给的任务，我总是能够克服困难，努力完成，因此很多事情老师都很放心让我管理。比如：班里的板报由我负责完成，还有检查同学们的考勤。劳动时我会抢着干最脏最累的活儿，和同学们一起创造一个良好的学习环境。作为一名少先队员，诚实守信是我做人的准则。在生活中，做错了事，我会勇敢地承认，即使是被父母指责。在学校值周时，我客观公正，遇到好朋友求情，要我给她们班打高分时，我会毫不犹豫地拒绝。

三、用恒心攀登知识的高峰

作为一名学生，在学习上我勤奋刻苦，一丝不苟，学习成绩优异。我平时要求自己要做到课前预习，课后复习；上课专心听讲，积极主动回答老师提问，充分利用课上时间理解掌握知识；课后认真主动完成老师的作业。对于不懂的问题、不会的作业题认真钻研，积极向老师和同学请教。平时多读一些课外书，从中吸取知识不断充实自己，开阔眼界。在以往的学习中，我也曾获得过不少荣誉。但我从不沉醉其中，而是脚踏实地、奋发向上、勇攀高峰。因为我知道学习的道路是曲折的，只有不畏艰险，一步一个脚印，才能达到光辉的顶点。

四、用兴趣丰富心灵和素养

我性格开朗，兴趣广泛。我喜欢弹古筝。它能在我烦恼时排解我的忧愁，给我带来快乐。在圣诞节、新年联欢会上，我把自己喜欢曲目弹给大家听，和同学们一起分享音乐带给我们的乐趣。在参加北京市艺术节比赛上，我和古筝班的学员合奏的乐曲，获得了团体二等奖。这更加激励我学好古筝，我已经学习到七级了，我将努力练好琴拿下七级证书。希望有一天能把美妙动听音乐再展示给大家听。

我最大的兴趣是画画，我的画曾多次参加各种绘画比赛。在北京市举办的“麦当劳杯”消防绘画比赛中我还获得了三等奖。在首届燕山绘画比赛中我的两幅山水画作品，取得了优秀奖被选登在燕山绘画书刊上。这些成绩的取得使我感受到只有付出努力才会有收获。

我喜欢学习英语。在博睿智剑桥英语学校学习期间，每学期都被评为“三项全能”学生。我还是每学期班里汇报演出的小主持人。在学习中不仅学到了知识还锻炼了自己。

一位伟人曾经说过“生活中并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛”。广泛的兴趣爱好开阔了我的视野和心胸，丰富了我的心灵和素养，给了我一双能够辨别、体验和欣赏美与健康的眼睛。

一分耕耘，一分收获。在初中一年级第一学期我荣幸的被当选为学校初一(1)班十佳少年，我十分激动和高兴。我一定会继续努力，将一如既往地严格要求自己，克服自己不足，在工作、学习中起到模范作用，带动身边的同学们共同进步！

我叫**，今年十三岁，刚上初二。

我个子中等，1米66，在班里排第十个，长脸短鼻子，手大脚也大，一双眼睛不大也不小，眼珠子特别有神，一张大嘴巴特别能说，只要一说起来，说上一个小时也没问题，个子不高不矮，身体不胖不瘦。总的来说还是比较帅的。

我在北京市**中上学，我们的校服不好看，全是兰色，所以特别好认，一看就是中学生。

我的优点就是爱动，每天早上我都到外面锻炼，跑跑步，玩玩单杠等，

一张圆脸，一束扎起来的马尾，这形象一直跟随着我的小学6年。我今年12岁了，已经是个初中生了，却总还是脱不了这满脸的稚气。

我的主要爱好是爱看书。说起看书，我还有一段小故事呢！小学5年纪的时候，我看当时的同桌买了一本《茶花女》，这本书我向往了许久，可是爸爸始终没有答应我的要求。我的自尊心很强，从小到大几乎没有求过别人，这次，我硬着头皮，只好向他去借。谁知，他说可以是可以，可得拿我的《木马屠城记》跟他交换，我只好把书给他，向他要了那本《茶花女》。

要说我讨厌的，就数运动了。所以体育成绩也一直不好了。垒球最远能扔四五米，考试成绩从没有过70分的。这个缺点，我以后一定要改。

我像大家介绍过我自己了，你会喜欢我吗？

胡颖婕——颖者，谓之“拔俗”也；婕者，撷自“婕妤”处也。

痴迷古典文学若许年，情酣意饱处，狼毫一挥，便有尺幅素纸上，诗行洒遍。

除却古典情愫，我仍和大家一样，生在90后，踩在时尚的前沿，汲取时代的`养分。流行音乐，动感节奏，炫酷舞蹈……我静如一片秋叶，动似一湾活水，水载叶畅流，叶随水飘逸，我总是一幅灵动的风景。

我相信,我会在这瑞榴飘香中,催放青春之花,让我的生命绽放得更加绚烂!

大家好,我是北京市门头沟区育园中学高二10班的学生王子旭。这是我第二次被评为“优秀中学生”这让我觉得更加的荣幸,这也是和我的日常努力学习和努力工作离不开的。

我从小生活在一个具有良好教育气息的环境中,充满爱心的妈妈让我倍感家的温暖,虽然是独生子女,但家里从不娇惯溺爱,在这样的环境中生活、成长,使我从小懂得讲礼貌,渴求知识、有同情心和正义感。

我是个爱动脑子的孩子,到了高中,我在学习上的刻苦钻研,勤学好问,勇于创新的精神更加体现出来,我对数学有着浓厚的兴趣,善于解答难题,具有“明知山有虎,偏向虎山行”的性格,那股子特有的“钻”劲,常常使师生赞不绝口。有一次,我被老师出的一道数学高考题目难住了,放学已有半小时,我还一丝不动地坐在座位上,同学几次催我赶快回家,反正这道题老师是让有能力的同学完成,而我的回答只有一个:“你先走,我把这道题做完再回家”。等我做出满意的答案后,抬起头想去找老师探讨时,教室里已经是空荡荡的了。在我的学习生活中,有过这样多少次类似的情景,连我自己也记不清楚了。我深知,学习不是一件轻而易举的事,只有付出艰辛劳动的人,才会有所收获,才能取得成功。

我家人的工作很忙。十六岁的我不仅能自己的事情自己做,劳累了一天的父母下班回家后,家里已收拾得干干净净,物品摆放整齐有序。这些简单的家务劳动对于我来说已是非常容易的事了。很强的独立能力为我今后的学习与生活奠定了牢固的基础。

刚刚步入高中的时候,学校领导和老师就给我布置了一项任务,就是在新学期的第一次活动军训开幕式上作为学生代表发言,这次出色的表现不仅为新学期作了一个良好的铺垫,

而且还给老师和同学们留下了深刻的印象。

正式开学之后我成为了班长，身为班长的我能够以身作则，起表率 and 模范作用，具有一定的影响力；而且我的工作能力和热情使我的工作开展得更加顺利；并且学习成绩也是名列前茅，让大家心服口服。我不仅被大家一致评选为立志勤学标兵。而且还在高一就被评选为优秀中学生，并且在迎奥运知礼仪的比赛里获得了优胜奖，在二中杯力学物理竞赛中获得了区级3等奖，这些大大小小的荣誉都证明的我各方面的实力。在班里我不仅自己要求做好，而且也帮助其他的同学做好，无论在学习方面还是在生活方面，同学们有什么困难我都会积极的去帮助他们。

陆游介绍演讲稿篇六

大家好！

我叫xx来自xx毕业于xxxx专业。我来到xx公司虽然只有一个月的时刻，但在这短短的一个月里，却让我感到公司领导对工作的精益求精、不断创新以及培养团队的合作精神，让我感到加入xx公司是一次职场生涯的正确选取。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在过去的工作中积累了必须的工作经验，但刚进入公司，难免还是有点压力。为了能让自我尽早进入工作状态和适应工作环境，有问题及时请教同事，用心领悟工作所需要的各项专业知识，发奋提高自我的业务水平。这段时刻我学到了很多知识，自我的技术水平也得到了很大提高，过得十分充实和愉悦，再累也是值得的！

在那里，我要个性感谢在这段时刻帮忙过我的领导和同事，正是正因有了他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮忙，才使我的于尽早从那种紧张情绪中解放出来，使我尽快地适应了

环境，全情地投入了工作！在那里，我钟爱xxx这个工作岗位，正因这个岗位具有很高的挑战性，能让我把所学的知识运用到实际当中，并能很好的发挥我制定计划、处理问题等方面的潜质，正正因对工作的钟爱，使我能全情投入到工作中去。

作为新员工，我会去主动了解、适应环境，同时也要将自我优越的方面展现给公司，在充分信任和合作的基础上会建立良好的人际关联。除此之外，我还要时刻持续高昂的领悟激情，不断地补充知识，提高技能，以适应公司发展。在工作中我可能会有迷惑和压力，但是我坚信只要能端正心态、有十足的信心勇敢地走下去，就必须会取得成功。

社会在发展，信息在增长，挑战也在加剧。我不仅仅要发挥自身的优势，更要透过领悟他人的经验，来提高自身的素质。xx公司的发展目标是宏伟而长远的，公司的发展就是咱们每个人的发展，我坚信我有潜质把握机遇，与xx一齐迎接挑战！多谢大家！

陆游介绍演讲稿篇七

今天非常荣幸，能在那么多人面前介绍自己，如你们所见，鄙人名三好健雄，三好：三好学生的三好，身体好、品德好、精神好！当然，先辈开始用这个名字，也不仅仅是这些好。

大家也都知道，三在古文的是虚数，是多的意思，多多益善。在颜老师教导下，我认识到了口才好也是必要的素质之一，我也在为提升自己的口才而刻苦努力中。

健：健康成长的健；雄：雄姿英发的雄。父母希望我健康成长，长辈呢也希望我能成为传奇英雄一样。

是的，肯定有同学在疑惑，我为什么会姓三好，是不是三好学生呀？是不是自己改的名呀？嗯，我来自东京，是一位日本留学生。那大家又开始疑惑了。我为什么中文讲的这么好？其

实我在小学时期，就随父母到了上海，开始了中文的学习。想起当时，当时的我就像听天书一样，感觉活下去都困难。但在长期的熏陶以及刻苦学习下，我的中文也是刚刚的棒。自小呢，也是看了很多战争片，看到了很多因为战争而受苦难的人们。很是，感慨我知道，我现在没有这么大的力量能消除中日之间的隔阂。但我会努力的！

我现在自诩为中日友好大使，为两国人民介绍不同的文化。我希望有一天能够真的被两国政府任命为中日友好形象大使。我更希望有一天中日双方能够消除隔阂，和平友爱，共同发展。在这里呢，我也非常欢迎各位来日本旅游做客，感受一下日本的文化。

谢谢大家！

陆游介绍演讲稿篇八

您好！

我叫李明，毕业于xx学校□xx专业。

我在学校期间，主修的专业课有×××（此处添加应聘职位相关专业课或说成选修课为应聘职位所需课程，尤其重要），根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学校独有的精品课×××，在其中负责××主模块或者担任××组长工作）技能及财务知识等，取得了×××什么样的成果。并在实践中，加深了对××的认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如××（此处说1—2样如学校××周年校庆活动或院运会），在其中加强了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。

本人诚实、乐观、热情，具有团队精神，踏实努力，有很强的责任心。

我应聘贵公司的xx职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

之后对于您提出的问题，我会一一进行回答。谢谢！

陆游介绍演讲稿篇九

晋南独一无二的巨商豪宅李家大院，位于运城市以北38公里处的万荣县阎景村。西临209国道，东靠桃花谷，北依奇峰突兀的孤峰山，南眺百里盐湖，堪称风水宝地。

李家大院景区占地面积1000余亩，建筑面积10万多平方米，由古建区、仿古区、新建区、服务区、农业生态园、笑话博览园六大部分组成，是一个集吃、住、游、娱乐、购物、健身为一体的多功能文化旅游胜地。

李家大院创建于清道光年间，距今近220__年。原有院落20组，现存院落11组，另有祠堂、花园等。整个建筑为竖井式聚财型四合院，同时又吸纳了徽式建筑风格，融合了中国南北两大建筑特色。古院落群布列有序，层次分明；体量宏阔，用材肥硕；结构严谨，坚固耐用；通风透光，守备森严；装饰考究，古朴典雅。

传统四合院藏风聚气，精致大宅门接地通天。李家大院建筑的砖雕、石雕、木雕及铁艺等饰品，处处显示着晋南民间多子多福、三星高照、五福临门、松鹤延年、耕读传家、富贵平安等吉祥含义，形象生动地体现了晋南的民俗、民风和文化特点。另因西院院主李道行留学英国，娶英国女子麦克蒂伦为妻，部分院落为欧洲“哥特式”建筑风格，从而又呈现出中西文化交流融合的艺术特点，是全国众多富有地方特色民居中的一朵奇葩。

陆游介绍演讲稿篇十

（下午见面时用语）下午好我来自xx病房，今天很荣幸站在这里为大家演讲，迎接即将到来的“5.12国际护士节”。我演讲的题目是五月的花。

五月花

五月的阳光温柔多情，五月的花遍地都是。五彩缤纷的五月，是护士眼中最美的季节。在春夏季节重叠之际，5月12日护士节以一种全新的迷人姿态向我们走来。五月生机勃勃，整个季节都沉浸在笑声中。

五月纯真快乐，总在护士清脆的歌声中穿行；五月是宜人的，她总是迈着护士轻盈的脚步；梅是高尚无私的。她高贵的灵魂总是与护士纯洁的心灵相互欣赏。

作为三病区的一名年轻护士，很高兴能在陈护士长的带领下，在这样一个护理团队中工作。每天都以热情的态度迎接每一位患者，以亲切的问候和温暖的微笑展示我院美丽的名片，以精湛的护理技术为每一位患者完成各种治疗，以细致的观察发现每一位患者细微的病情变化，以高度的责任感为每一位患者的健康保驾护航。

这种床边交接班在我们病房一天进行四次。这项工作的开展，保证了责任护士及时有效地完成各项治疗和护理，责任护士对卧床病人的动态了如指掌。加强了护患之间的信息沟通，加强了护患之间的人际信任，提高了患者治疗护理的依从性，从而使我们的日常工作紧张有序，忙而不乱。

偶尔会在平淡的日子里安排一些惊心动魄的挑战[]20xx年11月7日，我病房将迎接泰州市卫生局申报的“中医护理示范岗”检查。时至今日，我依然清晰地记得那些加班加点行医的人的严谨和认真，以及中医护理常规的细致。

那时候，我们忘记了身体的不适。有句经典的话是这样的：如果你不在乎自己，谁会爱你？我们不是不懂“爱”，而是把狭隘的自爱升华为心胸宽广的爱人。那时候我们照顾不了生病住院需要陪护的家属。我们理解了家庭责任的“内涵”，但我们有一种放弃“小家”、照顾“大家”的群体责任感。中医院是我们的大家庭，大家庭需要我们花时间精心准备，在这样一个优化自己护理质量的时刻接受考验。那时候我们没有多余的时间给我们可爱活泼的孩子。我知道我有一个母亲的身份。妈妈们会知道，一个妈妈要忍受多少痛苦才能避开孩子热切的目光，但我们对“护理示范岗”这个牌子有了更深刻的理解。为了中医院家属和三病区的荣誉，我们发出了战斗宣言：时刻准备着，中医护理示范岗。日复一日，最终，我们三个病区以整洁的环境，热情有礼的精神，熟练的护理技术，脱口而出的科室常见病护理常规，患者对我科的充分赞誉，顺利通过了考核。

如今，“中医护理示范岗”的牌匾醒目地挂在三病区护士站的白墙上。它就像一面魔镜，提醒我们保持良好的工作传统。明明是骄傲的展示，告诉每一个路过这里的人；也展现了一种辉煌的荣耀，让我们3区的每一个人都感到骄傲和幸福！

五月的花最耀眼，五月的花最芬芳迷人，一年四季独一无二的五月的花最能表达病人对护理人员真诚的感谢和深深的感激。白衣天使，你是五月最美的花，向世界播撒着爱的芬芳，生命的热情！