

最新吃苦的演讲稿题目高中生(优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

吃苦的演讲稿题目高中生篇一

大家好，我叫_，来自司机班，是一名汽车驾驶员。今天我演讲的题目是《奔驰在青春之路》。

今天能站在这里进行演讲，我感到既高兴又紧张。高兴的是局党委及机关团支部为我提供了这次机会，紧张的是我第一次站在台上，面对这么多的领导和同事。我今年24岁，自从毕业参加工作就当上了小车司机，成为一名专业汽车驾驶员。从那时起，我就立志成为一名优秀的司机，争取做到政治合格、技术过硬，几年来，我也是一直努力朝着这个方向做的。要想开好车，必须做到安全开车。作为一名司机，谁都不能保证没有出过事故，要做这到这一点，无非是“一心、一提高”而已，也就是说，只要有高度的责任心，不断提高驾驶水平，到哪儿都能开安全车。

常言说，吃一堑，长一智，可作为一个司机，要是非得“吃一堑”才能“长一智”，那代价可是太大了，我在日常的工作中的办法就是吃别人的“堑”，长自己的“智”。在出行的路上，我凡是碰到的事故，都要仔细琢磨，是雨天路滑？超速行驶？还是机件失灵？对于发生的每一起事故，对我来说都是一本安全行车教材。

几年下来，我对司机这个职业有了更深的认识，要想做好本职工作，光靠过硬的行车技术是远远不够的，还要有吃苦耐

劳的精神，我在刚参加工作不久，局里只有我一个专职司机，既要给领导开车，还要担任办公室的临时司机。最多的时候我一天跑过三次北京，而且每天的出车里程都是相当远的。当时我的岁数也小，性子有些急，真的想过要退出司机这个队伍。但是，看到其他科室同事的工作也很累，而且经常加班，有时和他们聊天谈心，慢慢的我这种想法打消了。我意识到，作为一个青年人，最大的劣势就是浮躁，吃不了苦，如果这种劣势长久存在下去，那将来一辈子受苦的就会是自己。

现如今，我充分认识了自己，体现到了青春的价值，无论做什么事，干什么职业，都是一种奉献，奉献是不分岗位的，只是责任的不同而已，社会分工存在的差异罢了。

由于我的原始学历是中专，在周围青年人的带动下，我意识到了自己的不足，开始进行理论学习，参加了中央党校的大专班。在政治理论方面，我作为一名群众，要向周围的党团员看齐。在今年的先进性教育活动中，我受到了很大的启发，党员的无私奉献和为人民服务精神感染了我，我也从内心深处敬佩他们。从下半年起，我也渐渐关心政治了，主要是想更深入的了解党的路线、方针和政策，有朝一日能加入到党组织。

我作为一名司机，每天都是在马路上行驶，但我是一名青年，是一名有着志向的年轻人，我在把好方向盘的同时，也让我的青春在马路上奔驰。

谢谢大家。

吃苦的演讲稿题目高中生篇二

大家好！

我想问，二十年后的世界会变成什么样？

炎热的天气，乌黑天空，或许我们根本看不到、鸭、鹅。最近一百年，气温比过去五千年之和升的都高。最近一百年，臭氧层在急速破坏，或许二十年后世界上将没有一口新鲜空气。最近一百年，酸雨洒遍全球各地，地球上最后一滴水可能是我们的眼泪。

境还在急速破坏，人口在剧烈增长，我们的资源在加速减少。如果我们不停止对地球的破坏，二十年后我们将呼吸着漆黑的空气，喝着乌黑水流，吃着黑面膜。

这是危言耸听吗？

或许有人认为这很假，不一定会发生，但是我想告诉你们，这是事实，事实甚至比这还严重：北京沙尘暴我们已经耳熟能详了，但是你们知道吗，许多国家在沉沦，正在被淹没，许多地方已经在呼吸漆黑的空气了，每天我们都可以看到黑乌乌烟囱直通天际，这些都是以后，我们将要面对的，将要呼吸到的空气。

地球是有自动调节环境的功能，可是我们的破坏，已经远远超出她的承受能力，而她还在默默为我们付出。

吃苦的演讲稿题目高中生篇三

尊敬的朋友们：

锦瑟流年，花开花落，岁月蹉跎匆匆过，而恰如同学少年，在最能学习的时候你选择搞对象，在最能吃苦的时候你选择安逸，自是年少，却韶华倾负，再无少年之时。错过了人生最为难得的吃苦经历，对生活的理解和感悟就会浅薄。

什么叫吃苦？当你抱怨自己已经很辛苦的时候，请看看那些透支着体力却依旧食不果腹的劳动者？在办公室里整整资料能算

吃苦?在有空调的写字楼里敲敲键盘算是吃苦?认真的看看书,学学习,算吃苦?如果你为人生画出了一条很浅的吃苦底线,就请不要妄图跨越深邃的幸福极限。

当你看了《杜拉拉升职记》,你觉得外企真好,可以出入高档写字楼,说着让人听不懂的英语,拿着让人眼红的工资。

当你看了《亲密敌人》,你觉得投行男好帅,开着凯迪拉克,漫步澳大利亚的海滩,随手签着几百万的合同□

当你看到一条精妙的广告赞不绝口,你觉得做营销好潮,可以把握市场脉搏,纵情挥洒自己的创意。

当你看到一位做房地产的朋友,每天和有钱人出入各种高档场所,发着各种挥霍的微博,你觉得做房地产好赚钱。

当你看到一位快消人员满世界出差,在各种地方住五星级酒店,你觉得做快消好风光。你疯狂的爱上了那种洋洋得意的状态,却不曾想到你日思夜想称之为梦想的状态,其实并不等于你看到的那样简单。

他所吃的苦,是早就开始每天只睡三个小时,从n年前的数据查到昨天,一点点的做着细致无比的分析。

他所吃的苦,是为了去争取一个客户,和农民工挤在一辆卧铺大巴车上,冒着被偷被抢被撞车的风险,一边敲邮件,一边环顾周围诧异的眼神。

他所吃的苦,是为了一套更合理更系统的管理方法,而不断的和各个领导去磨合,去询问,去思考;他所吃的苦,是为了签下一个大订单,自己一个人在他乡,看着别人世界中的团圆,装饰着自己的相思梦。

他所吃的苦,是为了一个上市项目,在三天之内自学几十万

字的材料，让自己在三天之内从一个门外汉变成一个行家……他也曾许多次摔倒在泥土里，甚至让别人从自己的身体上踩过去。

他成功的取得了让人望尘莫及的荣耀，只因为他是一个懂得吃苦的人，能够承担得起那种厚重的魅力。他辛勤工作的身影，他随时洋溢的才华，他的一切禁得起岁月的推敲。

亲爱的朋友，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志；如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了对自己的信心和向前奋斗的勇气。

当你想要屏弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。

在你经历过风吹雨打之后，也许会伤痕累累，但是当雨后的第一缕阳光投射到你那苍白、憔悴的脸庞时，你应该欣喜若狂，并不是因为阳光的温暖，而是在苦了心志，劳了筋骨，饿了体肤之后，你毅然站立在前进的路上，做着坚韧上进的自己。其实你现在在哪里，并不是那么重要。只要你有一颗永远向上的心，你终究会找到那个属于你自己的方向。

所以，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有人的青春是在红地毯上走过，既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，为了到达终点，付出别人无法企及的努力。

我的演讲完毕，谢谢大家。

吃苦的演讲稿题目高中生篇四

大家好！

“保护环境，人人有责。”这是一句很常见的保护环境的标语。我们为什么要保护环境?如果不保护环境，我们赖以生存的家园——美丽的地球，就会失去蔚蓝的天空;就会失去青山绿树和奇花异草;就会失去清澈见底的河流、各种数以万计的珍稀动物和一些普通的动物……所以，保护环境，是我们义不容辞的责任。

比如：现在很多河流都被污染了。原因有两个，第一是因为在河的附近开了工厂，每天都有大量的污水被排进河里。日复一日，年复一年。河水就被污染了。第二是因为群众往河里仍垃圾，今天一些垃圾，明天一些垃圾，河流叫苦不迭，但我们听不到呀!甚至有些人还不屑于听呢!

但是近几年通过环保部门的大力宣传，人们的环保意识略有了好转：一些人醒悟过来了，他们开始呼吁人民——保护环境。于是“环保大军”开始了他们的行动：植树造林、呼吁人们保护地球……同时，我们小学生也加入了“环保大军”的行列，在校响应校长的号召，做到：不乱丢、不乱涂、不乱拉、不乱吐。用自己的实际行动从点滴做起。

在这里，我也要郑重地呼吁大家：“保护环境，人人有责!”为了我们的地球，我们一起加油!

吃苦的演讲稿题目高中生篇五

梦，是千千万万人都拥有的;中国梦，却是十三亿人民共同的梦想。梦是什么?是一个人终生的目标，不达目标不罢休;是一个让自己不断努力，突破自己的理由……那中国梦又是什么?是国家繁荣昌盛，是不会有战争爆发……这些都不是重点，最主要的是建造一个美丽的家园，那里就是天蓝蓝，水清澈的美丽中国。现在这个中国梦离我们越来越远。

雾霾这个熟悉又陌生的恶魔正在一点一点地侵蚀着我们美丽的中国。而身为炎黄子孙的我们怎能放弃我们的中国梦，坐

视不管呢?看着北京街上一片一片的雾霾，行人脸上一个又一个的口罩，一个又一个紧闭的窗户。看着灰色的纱衣披在祖国母亲身上，灰色的天空、灰色的四周、灰色的房屋、“灰色的”你我……而这些雾霾到底是怎样形成的?由于工业生产废气、汽车尾气、建筑尘埃、等小颗粒大量混入中，形成霾。

不，我们不能放弃我们的中国梦!放下手中的电子产品，拉上小伙伴，到户外种下一颗一颗的希望。不让废气笼罩祖国，不让灰尘飞舞祖国，不让废水环绕祖国，不让一颗一颗希望倒下，不让尾烟飘散在祖国，让绿色笼罩我们的祖国母亲，让绿色的希望代替灰色的纱衣。

让雾霾不在笼罩着我们的祖国母亲，让我们的中国更加美丽!梦，是自己的;中国梦，是大家的。行动起来，让我们的中国梦不再单单只是梦，让它成为现实!

谢谢大家!