

护士对党的心得体会(优质7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

美丽学生演讲稿篇一

大家好！

校园，是我学习的乐园，是我放飞心灵的圣地。校园，在我心中，总是那么美。我漫步在校园，观赏着这熟悉的一切。

校门边上的“x二中”这四个字是如此的大气，普照的阳光为它镀上了一层金光，不禁令它多了几分柔和，让人感觉到了妈妈那温暖的怀抱。步入校园，首先映入眼帘的是空旷开阔的操场。仔细观察，你会发现每隔半米都会有一个蓝色的方格，那是做操学生的站位。

这就使学生在做操时，无论你从哪个角度看，队伍都是整齐划一的。操场的中间是一座庄重严肃的升旗台，鲜艳的五星红旗与风共舞，那耀眼的红色似乎在诉说着什么。

操场的南部是一座座教学楼，回字形的设计，高耸入云，屹立在你的眼前，如百年的大树般沉稳、挺拔。手慢慢地摩挲着扶梯，欣赏着一旁的励志名言，一股书香气息扑面而来，在这漫步之中，好似感悟到了什么。突然，耳边好似传来了一阵琅琅的读书声。顺着走廊来到一间教室，这是怎样的一个学习环境啊——宽阔、明亮、整洁。崭新的课桌椅整齐地摆放着。在这样的一个环境中，学生们如贪婪的饿虎，疯狂

汲取着书中的知识。

在操场的西面，有一座高大约为5米的“白菜”雕塑。它时刻警示着我们要正直，清白做人。经过“白菜”雕塑，从远处眺望，你会发现那是一个红绿相间的世界。那一条条红色的跑道，犹如学生们一颗颗热血奋斗的心。绿草茵茵的足球场上，挥洒了无数学生的汗水。如果把学校比作生机勃勃的花园，把老师比作是辛勤的园丁，把学生们比作竞相开放的花朵，那么田径场就像大家的欢乐园地。“打滚儿“、“溜圈儿“、“嬉戏打闹的声音与其汇成一曲”欢乐交响曲“。

花园位于操场的西北方。在这儿的中央，有一座别具特色的四角小亭。鸟儿生动的歌声时常传入人们的耳畔。红花绿叶也为其点缀。各种奇异的植物生长在小亭旁。在美丽间也为其增添了一丝神秘的色彩。

美丽学生演讲稿篇二

大家好！

校园里一到秋天就成了一片金色的海洋，世纪之林中的银杏树也成了秋色校园中的主角。在之前的季节里它们只是默默的站立在道路的两旁，为校园增加一片绿色，在树林中它们只是些跑龙套的，人们更愿意在那些参天大树下乘凉，或观赏那些结满果实的果树。

银杏树并不强壮，挺过冬天的狂风、夏天的暴雨，对它们来说并不容易，有些不那么坚强的银杏树被大自然的力量折断了躯体，为秋天准备的绚烂的金色都没有机会展示。

但是，大多数的银杏树最终成功了，积极向上的心态，坚强不屈的毅力，永不言败的精神，逆祸横加，乐观面对，风暴中坚韧顽强，从不放弃。

上天是公平的，付出与结果永远呈正比，美丽的东西来自不停的打磨、雕刻、修正，银杏树的灿烂来自坚韧、顽强、永不放弃。

我们的考试成绩何尝不是如此？令人羡慕的分数来自日常课上专心的听讲，课下认真的复习；来自一次次工整正确的作业；来自对小测验后发现的弱项的修正。当然，平时的散漫、懒惰与应付，甚至是小测验时靠“聪明的”技巧而得到的虚假的成绩，都会在考试分数充分中展示出来，天不藏奸，天不负人，让我们象银杏树那样，以坚韧、顽强、一丝不苟去赢得那份辉煌吧！

美丽学生演讲稿篇三

一个人的成功，不仅仅伴随着鲜花与掌声，同时也有汗水与挫折。

——题记

在人生的旅途中，或多或少总会有一些不如意。然而，最关键的是，不要去逃避，去厌恶。就像职责，它是我们一生都摆脱不了的包袱。于其痛苦的将它当作负担，倒不如欣然理解这个上天给你的‘礼物’。

有时，一次挫折，往往能让你发现自我不足的一面，从而裨补阙漏，在发现与改正中逐渐变得完美。

人们常说，挫折也是一种机遇与挑战，只要你沉着应对，冷静分析，那么必须能够想出对策，使这个挫折成为你的垫脚石，帮忙你一步一步地走向成功。

相信大多数人都听说过‘踢猫效应’吧。事实证明，一个人的不如意如果迁怒到了别人，那么最终受伤的人还是他自我。由此可见，草率地处理问题结果是不会好的。

每当遇到困难时，人们总会找各种理由将它搪塞过去，这样一来，困难越积越多，到最终，这个人便会一事无成。

事实，根本没有那个必要，也不要害怕挫折！

贝多芬，大家都明白他，虽然他被许多挫折‘光顾’，但他并没有向命运低头，相反，他坚持到底，用手扼住了命运的咽喉。

爱迪生，一个伟大的科学家，当然，在他成名的道路上也遇到了许多挫折。在制造电灯的时候，因为找不到梦想的材料，便一次又一次地实验。最终，在经历了一百多次的失败后，他找到了制作电灯的材料，为我们带来了电与光明！

这么多的伟人在应对挫折时都选择了迎难而上，这才垂名于青史之上，被大家所铭记。这些事例教会我们退缩不会有结果，更不会有所成就。仅有经历过风雨的花朵，才会更加娇艳。

笑对挫折，做到临危不惧，你就离成功与完美更近一步！

美丽学生演讲稿篇四

大家好！

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽。“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽。我们感叹“飞流直下三千尺”的人工瀑布，展现了人类的智慧和自然的壮丽……可是当我们发现河流不再清亮，天空不再蔚蓝，春天失去了鸟语花香，明媚的阳光在浓烟滚滚中迷失了方向……我们失落的灵魂深处不得不涌动起对人类社会发展和珍惜自然资源的深深思索。

1、节约资源、减少污染。从点滴做起，节约利用资源。不使用或者少使用一次性饭盒、筷子等消费品，不浪费纸张，不浪费水电，随手关灯关紧水龙头，节约能源，做到资源的可持续利用。

2、绿色消费、环保选择。使用环保电池，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染，认准绿色食品标志，选购环保食品。

3、讲究卫生、保护环境。制止乱贴乱画、乱停乱放等不文明行为。不乱扔垃圾，正确处理好废弃物，对生活垃圾进行分类处理。

4、保护自然、万物共存。“地球只有一个”，让我们共同珍惜，共同维护。让我们的家园再呈现昔日的碧水青山，鸟语花香。那么，让我们携起手来，共同来美化我们的家园！地球是我家，美化靠大家！保护环境，就是保护我们自己！善待地球，就是善待我们人类！

同学们，什么是低碳生活？低碳生活是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。我们每个人都是地球的主人，积极实践低碳生活，从节电、节气、节水、合理利用和回收等点滴开始，做保护地球的卫士是每个人的责任。如把没有用完的本子整合起来。让小手帕成为校园时尚。保护地球人人有责，节能减排势在必行。

亲爱的同学们，“低碳生活”其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远，只要每个人注意生活中的一些细节，就可以大大减少二氧化碳的排放量。让我们一起走进低碳新环境，开始环保新生活，共创绿色校园吧！

(1) 在食堂吃饭要爱惜粮食，不随便丢弃剩菜剩饭，倡导“光盘”行动，做到舌尖礼貌。

(2) 聚餐反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节俭为荣、以浪费

为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

(3) 进取监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

5、节俭用品

(1) 提倡双面打印，减少纸张消耗。尽量使用电子邮件、手机信息、微信等方式传递信息。

(2) 开会时请尽量自带水杯，倡导使用钢笔、圆珠笔等可多次使用的办公用品。

(3) 减少使用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、塑料袋、塑料盒等，促进垃圾分类回收，减少一次性用品使用。

一份倡议，一个承诺，一种职责。尊敬的教师们、亲爱的同学们，让我们全体师生立刻行动起来，从此刻做起，从身边做起。培养人人讲低碳、人人会节电的良好意识，为努力建设绿色低碳学校，为创造我们美丽的学校添砖加瓦！

美丽学生演讲稿篇五

大家好！我演讲的题目是美丽的春天。

春暖花开，一首首悠扬的曲子在田野上倘漾；一阵阵迷人的芳香在花丛中飘散。

春天的味道是清爽的。就是流淌在山谷间的小溪，小溪从高处奔向低谷；从湍急变得缓慢；从狭窄变得宽阔。“叮冬叮冬”的响声是山溪为我们献上的歌曲。溪水清澈见底，一块块鹅卵石在阳光下闪闪发亮，溪中漂撒的水草像是在翩翩起舞，水草间成群的小蝌蚪游来游去，它们是在找妈妈？一条条小鱼一只只小虾在溪水中欢快地畅游着。这样一幅充满生机的画面实在让人心旷神怡，神清气爽！

春天的味道是甜美的。小蜜蜂在花丛中提着小篮子采蜜，它们在这朵花中停停，那朵花上闻闻，精挑细选的样子。每次它们从花丛中出来，身上都裹满黄色的花蜜，它们勤劳地飞来飞去工作，我想这些蜂蜜一定很甜。一只只蝴蝶在挑花，迎春花，梨花中翩然起舞，它们优美的舞姿为自己找来了不少观众，它们既是在给自己放松又是在给辛勤的`蜜蜂减压。也有成双成对的蝴蝶，这该不会是“梁山伯与祝英台”吧！

春天的味道是竞争的。柳枝条上的嫩绿芽苞都露出了鹅黄色的嫩芽，可是假如你仔细观察就会发现，这其实是一场比赛。谁长的大谁就会得到更多的营养。为了这养料，嫩芽都在努力成长着。小鸟也在比赛，比谁唱的响亮，这样就会找来另一半的响应，赢得幸福。花儿也在比赛，谁开的花又大又美，谁就会引来更多的蝴蝶和蜜蜂。它们都在竞争，为自己的生存而比赛。

春天有很多味道，正如人生路上的很多选择。不同的味道会决定你不同的命运。每种味道都是春天送给我们体味生活的最好的礼物！

美丽学生演讲稿篇六

不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷了路而忽视了自然风光。仅有一步步克服挫折、挑战挫折、享受挫折，才能找到生活的闪光点，享受成长中的每一面的精彩。

人生变化莫测，它如同无边无际大海，时而风平浪静，时而巨浪拍岸，然而在我的生活遇到过种种的荆棘坎坷。

那是一个晨光熹微的早晨，我们进行了一次英语测试。也正是那次，我怀着揣揣不安的心理迎来了挫折的考验——考试失利。闻之，我心如刀绞，一枝枝利箭好像从四面八方刺穿了我那幼小的心灵。为什么每次考试的结果都是“遍体鳞

伤”，那真的是太可怕，太恐怖了，它的滋味我铭记在心。随后，我好好地反省了自我，努力寻找自我自身的不足与缺陷。

可是，我应当怎样应对挫折，是回避？是沉沦？都不是，关键就是看自我的抉择，我想；人生就是由无数的挫折累积起来的，若禁不起大风大浪，重重艰险，也就不能战胜自我，而被压倒所屈服。其实挫折未必是坏的，而是财富。以后，因为学习上有了挫折与失败，我这才懂得如何奋力地撑着那只在逆水中行驶的独木舟，才懂得戒骄戒躁、精益求精，才懂得在谷底中再次站起来去迎接更多的挑战。

失败了没有关系，重新振作起来。阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便成功。我坚信，风雨之后的彩虹永远都是最美的。

挫折伴我成长，我会以坚强当后盾，这样才不会被轻易打倒。任何生命不坚强，必不能安然存在。若树不坚强，干不挺拔，如何能收获一片阳光雨露；若竹不坚强，如何能咬定青山不放松受人敬仰；若梅不坚强，如何能有凌寒独自开的铮铮傲骨；若人不坚强，如何能有拼搏、追寻打败挫折，战胜自我的力量？如此我的成长之路哪能离开挫折这个勉励好友。

挫折，让我懂得乐观、学会坚强、坚持谦逊，让我的生活更精彩，我要挫折伴我成长！

美丽学生演讲稿篇七

用心做好每一个细节，成功的玫瑰终将绽放出最动人的美丽。

——题记

山间的花儿明白，自我只能盛开一次，所以，它细心地张开每一片花瓣，细心调整每一片花瓣的角度和色彩，最终绽放

出令人惊叹的高雅。

天上的彩霞明白，自我只能绚烂一次，所以，它细心地铺开每一片云霞，用心设计每一片云霞的浓重轻淡，用心舒卷霞光的灿烂和风采，从而成就了上帝领空那最美的花园。

青春的我们明白，我们只能年轻一回，所以我们必须认真把握好生命中的每一个细节，静静地守候成功殿堂的幸福花开。

细节决定成败，成败系于细节。

遥想战国时代，蔺相如大智大勇而又慎于细节，把握好献璧于王而请指示于王的关键时刻，方能够有礼有节，不辱使命，完璧归赵。而一代剑客荆轲虽刚勇过人，但在“执秦王之手，握秦王之袖”的关键之处犹豫徬徨，致使良机错过，酿成了刺秦不成，荆魂归阴，血溅秦廷的莫大遗憾，亦为千古之人敲响了“切莫疏于细节”的警钟。

细节决定成败，成败系于细节。

放眼航天事业，我国“神州号”系列飞船之所以能够发射成功，是因为航天人细心严谨，认真把握飞船发射的每一个数据，每一个程序，每一个细节。而美国的“挑战者号”航天飞机发射升空后不幸失事坠毁，七名宇航员全部罹难，究其原因，仅仅是因为一个细节没有做到位。小小的细节失误，造成惨重的航天事业损失，令人惊愕，令人扼腕沉思。

细节决定成败，成败系于细节。

相声大师侯宝林先生长于幽默而慎于细节，终成为相声表演艺术大师；贝多芬才华超人而又慎于细节，注重推敲每一个音符，他的交响曲才成为最美的“天堂之音”；我国历代的伟大诗人，文采雄奇而又秉承“吟安一个字，捻断数茎须”的原则，才有了“草枯鹰眼疾，雪尽马蹄轻”的潇洒飘逸，才有了

“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”的新奇别致，才有了“问渠那得清如许为有源头活水来”的睿智哲理。

细节决定成败，成败系于细节。

当然，那里的慎于细节并不是不辨本末；那里的细致入微，并不是要畏首畏尾。胸有全局而又慎于细节，大智大勇而又细心慎重，这才是人生成功的有力保障。

山间的花儿，用细心描绘高雅；天空的云霞，用细心泼洒绚烂。我们风华正茂的莘莘学子，也必须会用“慎于细节”绽放人生的美丽。