

最新伴我行演讲稿(大全10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

伴我行演讲稿篇一

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明懂礼貌素质，只有当每一个人都具备了文明懂礼貌素质，那么这个国家的整体素质才能提高。今天我给大家说说我的“讲文明懂礼貌演讲稿”。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残渣，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，

甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。

事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。我的“讲文明懂礼貌演讲稿”演讲完毕，谢谢大家。

伴我行演讲稿篇二

大家早上好！

首先大家分享一个我看到的真实的故事：一位母亲骑着自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，把手中的饼干掉在地上，妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，两个人弯腰一起去捡地上的碎饼干。这普通的一幕，不由让我想起一句话：“文明，是一种习惯。”这位母亲的素质如何，将来的孩子素质如何，在这一细节中已经有了答案。

礼仪是一种修养、是一种气质、是一种文明，是人际交往的通行证，养成良好的文明礼仪习惯将使我们受益终身。我们每一位红楼三小的人一定感受到了洪三小校园的优美、整洁，每处细节都焕发着文明的光辉。同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表，营造出了良好、有序、和谐的学习环境。但是我們也不能因此漠视和纵容身边发生和存在着的一些不文明行为，如随地吐痰，乱扔垃圾；在教学楼走廊追逐打闹、大声喧哗，见到老师不问好等等；这些不良习气与我们整洁优

美的校园环境是多么的不和谐啊!损坏了学校的形象,也降低了自己的素质,与雅行少年的标准渐行渐远!

同学们,你们是校园文明的创造者,更是校园文明的受益者。我们都应为争当洪三雅行好少年而努力,力争做到:读雅书、说雅言、有雅仪、善雅思、做雅事。校园文明建设是一个工程,一项事业;同时也是一种文化,一种精神。从现在做起,让文明礼仪不再是纯粹的理念,而是每个同学的自觉言行!让文明礼仪不再是外在强加的约束,而是自我内化的一种快乐!让我们携起手,为建设文明和谐的校园而努力,争做雅行少年,让文明之花开遍洪楼三小的每个角落!

我的讲话完毕,谢谢大家!。

伴我行演讲稿篇三

大家好!

我今天演讲的主题是——讲文明懂礼仪。

中国是一个有着五千年历史的文明古国,中华民族素来是一个温文尔雅,落落大方,见义勇为,谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌,无不体现一个人的气质与素养。文明礼仪是我们学习、生活的根基,是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言:“千教万教教人求真,千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的'人,学生也应该首先学做人,学做文明,懂礼仪之人。

讲到文明,有人会问:“文明是什么?”其实文明很简单,它是路上相遇时的微笑,是你有困难时同学的热情帮助,是平时与人相处时的亲切,是见到亲人时的一句真诚的问候,是不小心撞到对方时的一声“对不起”,是自觉将垃圾放入垃

圾箱的举手之劳……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。还记得中央电视台的一个广告吗？一位青年早晨起来跑步锻炼身体，在这途中，一群小男孩正在踢足球，球踢得非常高，眼看就要砸到一位推着婴儿车的妇女，青年看到了，急忙用头顶了回去；两个女孩正高兴的玩着羽毛球，但羽毛球不小心打到了树上，青年看见了，帮小女孩拿下了羽毛球；一位老伯正骑着一辆沉重的三轮车在桥上艰难地上坡，马上就要溜下去了，青年看见了，立刻帮老伯推了一把……到最后还告诉我们文明就在你身边。是啊！要做到文明，并不是一定要做出让人赞赏的伟事，而是要从身边的点滴小事做起。说到就要做到，我们不做“说话的巨人，行动的矮人”！

说到礼仪，人们都家喻户晓，中国自古就是一个讲究礼仪的国家，那么，“礼仪”是什么呢？礼，是表示尊重的意思；仪，是人的容貌以及举止。整个来说，“礼仪”就是尊敬人的一种行为规范，是对他人的一种尊敬与理解。21世纪，礼仪已经等于我们的第二张脸。就算你长得再漂亮，穿得再好，如果你的言行举止粗鲁，没有半点礼仪的话，那么你还是遭人讨厌，你的形象会非常失败。其实笑也是一种礼仪。在经济家的眼里，笑是一笔巨大的财富；在美术家的眼里，笑是世界上最美的色彩；而在我的眼里，笑是柔和的和平武器，笑是自信心的表现，笑是沟通人与人心灵之间的纽带，笑是鼓励的，笑是温馨的。你可以哈哈大笑，可以微微一笑，可以嫣然一笑，还可以仰天大笑。因为笑，是位魔术师，也是礼仪的象征！

同学们，革陋习，讲文明，不是一时的风采，而应是长久的风景。红旗飘飘，迎风展，文明礼仪记心间；好好学习，天天向上，自古英雄出少年！革命事业我接班！让我们积极行动起来，做一个讲文明，懂礼仪的人，共同推动和谐社会建设！

谢谢！

伴我行演讲稿篇四

各位老师、同学，大家好，我是xxx班的xxx。今天我演讲的题目是——《文明起，陋习灭》。德国著名文学家歌德曾经说过：“一个人的礼貌就是一面照出他肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。因为，礼貌是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才会幸福、快乐。

不可置否，我们的生活中还存在着许多陋习，例如随手乱扔垃圾，用词不雅，浪费资源等等。尽管一个人的力量难以改变些什么，但是我相信，只要我们大家都携起手来，任何陋习都可以解决。文明是自身道德的体现，而公共文明又建立在个人文明礼仪之上。倘若一个人不注重自身的文明修养，他也不会会有良好的公共文明。个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边的小事做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。正如古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

那么，让我们从现在开始，告别陋习，走向文明。

谢谢。

老师们、同学们：

大家好！

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

要想成为一名“讲文明、树新风”的时代青年并不是一件很

困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯：讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不要桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

伴我行演讲稿篇五

大家好！

如果你失去了这天，你不算失败，因为明天还会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值是金钱买不到的。如果你失去了文明礼仪，你就彻彻底底的失败了，因为你已经失去了做人的根本！

在读幼儿园的时候，天真无邪的我并不明白什么是文明礼仪，遇到认识的人或朋友并不会打招呼，是老师教会了我，当我遇到朋友的时候，我开始学会问好、打招呼了：星期天的时候，我和妈妈一齐去逛街，遇到了一位朋友，我主动地向她打招呼，她也微笑地向我招了招手，我突然觉得心里个性温暖。

一天，阳光明媚、碧空如洗，爸爸让我去公园里的游泳池报名学游泳，我来到公园里后竟忘记了游泳池在哪，我看见一位叔叔，就问到：“哎，游泳池在哪？”那位叔叔露出一副漠视的样貌，说：“不明白。”我一气之下悄悄说：“哼！不告诉我，我自己找！”但是，公园里就像一个巨大的迷宫，绕了好几圈都找不到，只好问一位阿姨：“阿姨，请问游泳

池在哪里呢？”阿姨和蔼可亲地说：“哦，从那里直走，然后右转就到了。”我谢了谢阿姨就向游泳池跑去，这时，我突然恍然大悟：是不是因为我对那位叔叔太不文明了，所以那位叔叔不愿意搭理我呢？这时我才真正体会到了文明礼仪的重要性，最后我最后找到了游泳池，顺利地报了名。看来文明礼仪真的是缺一不可的啊！

我长大了，已经读五年级了，我更加觉得我们不能失去文明礼仪，因为文明礼仪是做人的根本，如果失去了根本，即使我们会一些知识和本领，也不会成为对社会有用的人，还因为它让我们养成了懂文明、不随地吐痰等等好的习惯。比如：我见到了有一个小朋友在草地上踩踏，便上去告诉他不能这样，因为世界上每一样东西都是生物，小草也会怕疼，所以不要去踩踏它。还有一次，我在公园里看见一位叔叔随地扔垃圾，就走过去告诉他不能这样，因为这样做不仅仅很不文明，而且还会污染环境的……这也是一种文明的表现，不仅仅能提醒自己，还能提醒别人，让他们养成良好的习惯。

这些都是小事，但对我们来说都是那么的让人刻骨铭心，因为它告诉了我们文明礼仪的重要性，也告诉了我们：在我们的成长道路上，什么都不会长久，只有文明礼仪会一向陪伴着我们！

谢谢大家！

伴我行演讲稿篇六

站在那里，我是既感且愧，感动的是有幸被邀请以家长的身份参加这个“礼貌礼仪伴我行活动”的启动仪式，并做简短发言。惭愧的是我心里很清楚，我和我的孩子距离礼貌的要求还有一段很长的差距。所以站在那里之前，我已经无数次地对自己说，就让这天成为我们走向礼貌的一个新的起点吧！这样，我才有勇气站在那里开口讲话。

要成为一个礼貌的人，务必理解礼貌之教育，就像一块矿石，想要成为钢铁，务必投入熔炉理解烈火的冶炼。我把孩子送进学校，就是想让他们在学校这个礼貌的熔炉里被炼成一块纯钢。成绩的好坏并不是最要紧的，作为家长，我期望孩子们能健康成长，期望他们能在老师的教导下成为一个礼貌的人、一个优秀的人。老实说，我不期望他们必须会成为栋梁，但我期望他们至少是一棵绿树。

无庸讳言，当前的社会风气并不令人满意，许多不礼貌的流行性病毒时刻都有可能侵害孩子们的身心。所以我真诚的期望学校的教育能给孩子们接种抗病毒疫苗，好让他们即使走出校园也能够免受那些流行性病毒的感染。这个要求也许有点冒昧，但请理解一个家长把他的孩子交给社会时那种战战兢兢的情绪。拜托了，教化礼貌的学校！拜托了，尊敬的各位老师！

同时，我们明白，礼貌的培育需要礼貌的氛围。期望在座的各位同学在一个群众里，能够真诚相待，和睦相处，多一点宽容，多一分善良，讲礼貌话，做礼貌事，当礼貌人。

当然，作为家长，我们也绝不能推卸家长的职责。都说家长是孩子的第一任老师，其实家长一向都是孩子的老师。我们仍要不断地加强自身的礼貌修养，当合格的家长，做孩子的榜样。由于历史、现实和个人的原因，我们作家长的身上也有不少缺点，甚至有不礼貌的习惯，期望孩子们能辩证地看待你们的父辈，择其善者而从之，其不善者而改之。长江后浪推前浪，我相信，不，我坚信，在座的所有的同学必须会超越你们的父辈，成为二十一世纪的优秀青年。

让礼貌之风吹遍校园，吹遍社会，伴随同学们健康幸福的一生！

谢谢！

伴我行演讲稿篇七

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是《文明伴我成长，我与文明同行》，
《文明伴我成长，我与文明同行》演讲稿。

有人也许会问：你知道什么是文明吗？

以前，我会回答：文明就是懂礼貌呗，会说“请、谢谢、对不起”，见了老师要问好，在学校不打架、不骂人。

读了《文明美德伴我成长》这本书后，我惊讶地发现——原来，文明不仅仅是这些。从这本书中，我知道了我们中国是世界文明的发源地之一，中华文明有5000年的历史，作为炎黄子孙，我为此而骄傲。现在我是一名小学生，学习是我们的主要任务，但最重要的是要学会做人，而文明礼仪是做人的前提。如果人人都能讲文明，那我们才能养成良好的文明习惯，才能把中华传统美德传承下去，做一个文明的小公民。

可是，在我们的身边，还有一些不文明的现象，比如：乱扔垃圾、随意攀爬树木、踩踏草，还有浪费资源、破坏环境……我从网上看到过这样一段话：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中一些关于文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？新加坡人回答：因为有这些不文明行为的大多是来自中国大陆的游客。你看，一个人如果不文明，不仅会影响自己的形象，还会损害国家的荣誉！

同学们，我们还能容忍不文明的现象继续发生吗？不能！

现在，让我们一起努力，养成好习惯：在家里，孝敬父母，尊敬长辈。在学校，遇到老师，主动问好；同学有困难时热

情帮助，上下楼梯，无论多匆忙，都要注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑总是主动捡起。在社会，遵守交通法规，保护环境卫生。尊老爱幼，帮助别人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

老师们，同学们，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，做文明的主人，与文明同行！

伴我行演讲稿篇八

早上好！

《三字经》中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪是一个人的道德修养，是一个班的精神风貌，是一所学校的教育之本。

在我们的校园中，常常也有一些不文明的现象，比如：集会后，地上的纸屑；上课时，香甜的美梦；自习时，肆意的喧哗；饭堂打饭时，只顾自己的便利等等现象。现在全社会都在提倡文明礼仪，文明礼仪活动成为全社会关注的热点问题。然而，在不断倡导学习中，我们学校仍然有上述现象的发生，同学们作为学校的主体，国家的未来，应该进行深刻的反思。

反思我们在学习和生活中是否遵守了文明礼仪原则，一是敬人的原则，尊敬他人，是人际交往获得成功的重要保证，也

是文明礼仪的核心；二是自律的原则，就是要克己、慎重、表里如一，自我约束；三是真诚的原则，诚心诚意，待人以诚。

同学们，我们学习文明礼仪，不应该仅仅停留在口头上，更重要的是要落实到行动上。有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅；还有时候，多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱；有时，多一点点分享，对别人来说，就是多一份温暖。

让我们从一点一滴做起，从身边的小事做起，把文明礼仪真正融入到我们的学习生活中，让它时刻伴我们成长。

伴我行演讲稿篇九

大家早上好！

很高兴今天能站在这里，我想用一首诗来开始我的演讲。有一支歌，我们天天都在吟唱；有一支歌，就像鲜花四季开放。这支歌的名字叫礼仪，它的历史源远流长，今天我来说一说校园礼仪。

我们知道，秋天是美好的，可你更应该知道秋天的校园是纯洁、文明的！在这么美丽的校园里，同学们，你们怎么可以漠/视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎么忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎么能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢呢？你怎么可以背着师长私自出校门、出家门，全然不顾他们的感受呢？难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一缕疲惫。

同学们，美丽的校园不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举止呀！

文明是风，它可以吹拂每一位同学的心；文明是花，它能将

校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在秋天宁静的早晨里，在九月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，会使我们的大家庭像秋天一样充满希望、充满活力！

伴我行演讲稿篇十

大家好！今天很高兴能从各位同学那里得到这么多关于文明礼仪的小故事，接下来我也希望通过分享我的文明礼仪小故事，让大家再次感受文明的芬芳。

不妨让我们看看古人是怎么做的。

杨时，是宋代的大学者，拜程颢为师，为了向老师学习，连做官都放弃了。程颢去世后，杨时又师从程颢的弟弟程颐，故事就发生在他初次登门拜见程颐的那一天。

那天，杨时与游酢一起来到嵩阳学院拜见程颐，正巧碰上老先生在闭目养神，两人不敢打扰，便恭恭敬敬地站在门外等候。可是，却突然下起雪来，两人却依然站在雪中，既不肯离去，也不忍吵醒老先生。后来，游酢实在冻得受不了了，几次想去叫醒老先生，但都被杨时拦住了，就这样，两人在雪中站了许久。等到老先生醒来，将两人迎进屋时，门外的雪已有一尺多厚了。这就是流传千古的程门立雪。

在我看来，杨时能够取得今天的成就，靠的不仅是勤奋刻苦，他尊师重教的态度才是留给我们最宝贵的遗产。《吕氏春秋》里说：“疾学在于尊师”。意思就是说：想要很快地学到知识，最重要的就是尊敬师长了。

或许现在的我们不需要靠站在雪中来表达对老师的敬意，但日常生活中的一句您好，一句再见，节日时的一句祝福，都是我们对老师表达敬意的方法。古人说：不学礼，无以立。尊敬师长，不仅是我们对学习的态度，更是我们成长中的必

修课。

借这个机会，再次向老师们表达衷心的感谢，谢谢你们。