

生活方面的思想汇报(通用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

生活方面的思想汇报篇一

把生活的每一章诗篇，用最无憾的话语，记录下来。你会发现生活中无限的真谛。本站小编在这里给大家整理了描写生活的好词以及好句希望大家喜欢。

- 1) 时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。
- 2) 世界上唯一会随着时间的流逝而越变越美好的东西，只有回忆。
- 3) 世上是否真的有这样的奇迹，你喜欢他，他也喜欢你，两个人，一辈子。
- 4) 受到再大的打击，只要生命还在，请相信每天的太阳都是新的。
- 5) 死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣~!
- 6) 我不怕苦，不怕累，不怕失败，不怕鼻青脸肿，不怕遍体鳞伤，我只怕自己有梦却没从努力过。
- 7) 我希望你永远不会知道，你在我心里住很久了。

8) 有什么信念，就选择什么态度；有什么态度，就会有什么行为；有什么行为，就产生什么结果。要想结果变得好，必须选择好的信念。

9) 因为某个人坏，我们也因此这样待见他；因为某个人好，我们便以礼相待。这是一些人消极的待人逻辑。

10) 生活的智者，必能在一路上静观红尘，拈花微笑，在平静中拾起遗落的沧桑，记录下苦旅中的悲伤，于穿花拂柳中感悟人生的华彩流韶，生如夏花，死如秋叶，化蛹成蝶，叶落归根。

11) 苍山不语，尚倚红日傲风云。残阳滴血，犹作清泓向碧心。这些是人生路上奇美的景观，是自然中缄默的语言。

13) 如果你在苦闷的时候，拨通朋友的电话，听到那熟悉的声音，哪怕一字不讲，便感受到犹豫不再笼罩，那么，这就是朋友的份量了。

14) 世间许多东西，不是珍惜便能留住，一些人，一些事，无论你愿意还是不愿意，都在慢慢地退出你的生活，退出你的记忆。爱情这东西，不是说你想要或者不想要，它是一种化学反应，是自然发生的，不由自主，区别只是，有的成功了，有的失败了——没人能拒绝爱情。

15) 走进一个人的世界，哭着想着恋着笑着讲述着，你总是看着，没有说过一句话。因为有你，所以渴望。

16) 很多时候不必过分执着，画地为牢，只会把某些的错过，变成了过错。给自己一缕阳光，许自己足够的智慧，知福，惜福，珍惜那些值得珍惜的人，在乎那些也在乎自己的人，如此足矣。

17) 只要心中有希望存在，就有幸福存在。

- 18) 真正努力过的人，就会明白天赋的重要。
- 19) 这年头不缺爱情，缺的是把爱情当回事的人。
- 20) 这个季节与你相遇，最后的结局，喜的那么扣人心弦，悲的又那么真实。
- 21) 在现实的爱，也不会因为不爱变成爱！
- 22) 有一天那个人走进了你的生命你就会明白真爱总是值得等待的。
- 23) 有时候，对你沉默是我无力改变的现实，带给我撕心裂肺的痛。
- 24) 因为太小，把承诺说的太早，把爱说的太好，却忽略了现实的残酷。
- 25) 以前的幸福已是过去，现在的悲伤才是现实。
- 26) 一些年轻人，通过高端消费来营造自己高端收入的形象。
- 27) 想扛整个组，先学会‘背黑锅’。
- 28) 现实从不像人们想的那样美好，而美好的，永远不是那么现实。
- 29) 我以为他生性冷淡直到亲眼看到ta对另一个人嘘寒问暖。
- 30) 我要卸下坚强的外表，去面对残酷的现实。
- 31) 我们将在未来无数嘲讽中醒悟自己。这就是现实这就是社会。
- 32) 我们好像进入了一个只有拿出钱才能证明爱心的时代。

生活方面的思想汇报篇二

敬爱的党组织：

第一、一个人要在社会上实现他的人生价值。必须不断地付出努力，工作兢兢业业，学习认认真真，为社会创造财富。做出的努力不能是盲目的，必须有正确的方向指引。争取加入中国共产党，在党的领导下，为实现共产主义，全心全意为人民服务，是我在高中时就已经明确了的人生方向。经过大学一年的学习，我更加坚定了这一信念。

第二、工作不忘学习，要边工作边学习，我很赞成这个观点，且一直也是这样做的。在学校没有放假之前，在忙着同学们德育分事情，而且还要忙着期末考试，经过自己前段时间的努力，考试考的不错。暑假的实训，我没有回家，而留在杭州实训，实习单位指导老师给我们联系，其他的事都自己解决，暑假的时候，很好锻炼自己独立的生活，许多不明白的地方向工地的师傅请教，使我更加懂得工人的辛苦，让自己所学的东西充分的利用起来，学习的主要目的是为了更加充实自己的业务理论知识，使自己不会在飞速发展的信息社会中落后，能够在工作中发挥自己更大的潜能，不断提高业务水平和工作质量，更加顺应企业发展的需要。

第三、贵在坚持。要谨记组织上入党是一生一次，思想上入党是一生一世。毛泽东同志说过：“有许多党员没有完全入党，思想上没有入党的人，头脑里还装着许多剥削阶级的脏东西，根本不知道什么是无产阶级思想，什么是共产主义，什么是党。”我们应引以为戒。通过不断的加强思想政治修养，使我在改革开放的浪潮中能分清好与坏、正与邪；自觉抵制了西方资本主义腐朽思想的侵蚀，对一九九九年所发生的几个大的政治事件有正确清醒的认识，自觉抵制了不良意识的侵害，从而树立起正确的人生观——共产主义人生价值观，它是以人民利益为中心，为社会无私奉献的价值观。我从高

中入党到现在已经两年多了，但我从不放弃，不管能不能入党，我都会坚持到底，应做到先在思想上入党，而我要长期进行自我检查，自我批评和自我教育。

总之，在这样一个一年中，通过了建院的学习和培养，我自身各方面均发生了极大的变化，是我在过往的学习生活中所没有经历过的；是党的教育指引、辅导着这一切慢慢而又自然的变化着，真挚的感谢学校、老师和组织，在下一学期的学习生活中，我会更加努力，以争取在各个领域有更大、更新的进步，请组织继续考验我。

汇报人：

生活方面的思想汇报篇三

大家好！

生活多姿多彩，生活毕竟需要快乐。如果没有快乐，生活会变得黯淡无味。教室里，需要同学们的欢声笑语；家庭里，需要一家人的笑口常开。快乐是人们的本质，在人们的生活里不能缺少快乐。

快乐会使人身心健康，延伸人的寿命。每个人都渴望拥有快乐，而快乐看上去多么地清晰啊。我是在农村长大的，长得虽然不漂亮，但是，我脸上每天都挂着微笑。我走路的时候，总是把头高高地昂起，所以，我的自信心是满满的，我经常想：快乐，是我的优点，长得丑陋是我的缺点，我要用快乐来填满这个小孔。

生活，它不全是平平的路，它有陡峭的山崖，它需要你笑着去面对；它像一朵花，需要你每天用笑容去呵护。生活少不了快乐，正如生活中少不了挫折，当你面对挫折时，你不要哭泣，仔细想一想：挫折带给你的好处。它可以增长你的

勇气，提高你的自身素质。当挫折过去后，一切都还是风平浪静，这时你会发现：你长大了，面对困难、挫折竟然没有哭泣，你以后会更加勇敢，不会在面对困难时胆战心惊。

我认识一位二十几岁的叔叔，是我们家的邻居，听说他得了一种怪病，看了很多名医，但是都没有好。有一天，他突然听到别人说，有一位医生很厉害，什么病都能治。叔叔不相信，便想去探个究竟。来到名医家，名医只说了一句话：“我需要快乐，你需要吗？”叔叔不理解其中的含义，于是便夜夜冥思苦想。终于有一天，他理解了其中的含义。每天开开心心的，别人见到很奇怪，得了病，还很开心。直到有一天，他的病竟然完全康复。他嘴里赞叹那位名医：“果然是名不虚传啊”！

其实那个叔叔并没有得什么怪病，只是他的生活缺少了快乐，因为，他总是每天闷闷不乐。

生活方面的思想汇报篇四

生活就像一块大画布，任由我们泼洒颜色，五彩缤纷的生活由我来创造。本文是本站小编为大家整理的关于生活的话题作文，欢迎阅读。

一

每天起来的也太早了，天刚蒙蒙亮就……早自习经过几十分钟带着睡意的“高歌”，我感觉自己已经声嘶力竭。下课铃声终于动听的奏响，我一下倒在桌上，不管是打雷还是下雨先睡一会。现在睡觉，乃是第一要事也。

二

“五、四、三、二、一”下课铃声终于动听的奏响了，我的

心早已飘向了那装满香味的食堂，可老师还在沉醉于课本中，好像根本不知道已经下课了。我们都已经急死了，终于有一个具有正义感的同学愤愤地说道：老师下课了。老师这才放人，我以风一般的速度，将自己刮到食堂。

三

昨天我兴冲冲地来到教室，可迎接我却是一个数学不及格的噩耗，眼泪已在打转了，我又坚强的把眼泪逼了回去。我告诉自己，初三了，要学面对挫折，更要战胜挫折。“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦……”是的，我应该勇敢地去追求我的梦，我的七彩梦风雨面前我要坚强。

或许初三的生活就是这样，懒惰中有刻苦，挫折中有坚强，无聊中有着乐趣。但是无论如何，我们都要给这单调的生活添色，等待春暖花开的一天。

洪水过了，一些从灾难中幸运逃生的人，回到了那片废墟上，他们看着自己心爱的家园因为自己大量砍伐而招到了大自然的惩罚，变成了废墟，悲痛万分，下定决心要用自己的双手重塑家园。

几天之后，家家有了锋利的铁锹。每天天一亮，男人们就扛起铁锹上山种树，女人们就在家看孩子，养树苗。一年年，一代代，山上又长满了树。人们把自己养的树苗拿到山外面去卖，又买回了各式各样的家具，应有尽有。

小山村又变成了原来的样子。现在的小村庄群山环绕，树木郁郁葱葱，枝繁叶茂的树木就像一个个士兵守护家园。镜子般清澈见底的小溪，清新甜润的空气，宛如仙境般美丽。在一个雨水奇多的八月，大雨就像断了线的珠子一样从天上涌下来，出人意料的是小村庄没有受到任何伤害，反而树木变得更绿了，空气更清新了。就这样人们的生活充满了乐趣，

过的非常幸福。

光阴似如梭，一眨眼自己已经走过许多春秋。轻轻闭上童年的眼睛，在青葱岁月的始端，我开始喃喃地问自己。

于是我和岁月走经村中的一所小学。小学是，梦想有很多，儿时喜欢唱歌，喜欢音乐，长大后想当一名音乐家，但由于家中经济条件，自己便放弃了当音乐家的梦想。小学想过要当天文学家、科学家、舞蹈家，当画家，但是都因为“三分钟热度”放弃了。梦想很多，但放弃了也很多。

岁月不饶人啊！自己已告别那充满自己快乐的童年，马上进入镇的一所普通中学，渡过悲愤的初一，迎来了初二。初二和朋友玩得十分的好，常常喝同学们讲一些家庭问题、娱乐、理想等等事。喝朋友们一起做一些女生都不敢做的事，挑战一些有难度的是，许许多多的事，现在还映入眼睑。

那些春去秋来的大雁扑扇着翅膀凌空而过的，我们已然成长，人有多少个春秋啊？如同家乡的小巷石桥，枕河人家，塔影钟声，深井落花，最终成了一座座拔地而起的摩天大楼。生活的那些事，那些唱过的童谣，捕过的蝴蝶，也终于长久湮灭于时光的缝隙里。那些听过的曲儿，看过的书，遇到的人，拥有过梦想，仿佛一个讲不完的故事，断在了无尽的苍穹下。

生活的那些事早已漫天星斗，那些青葱的岁月里有多少欢歌笑语，有多少悲欢离合，那么岁月里，有我们多少稚气，有我们多少天真、无邪！

“人有悲欢离合，月有阴晴阳缺”都在生活的那些事忆过。

曾几何时，城市里越来越多的人开始行色匆匆？

现代社会的节奏越来越快，我们往往只能看到人们抓紧着每一分、每一秒来工作。而他们所奋斗的目标，大多数只有一

个：物质。

人生不需要匆匆，精彩是在奋斗的过程中得到的，愿我们每个人都可以获得自己的快乐！

生活方面的思想汇报篇五

我的中学糊口像一幅的画卷，它像一条小溪，内里流淌着我的，泛动着我的欢笑声，我喜好它！

在小学的时候，我们都还是儿童，到处需求教员、家长的庇护，大才气才气纵横和自理才气才气纵横都还比较低；在中学，我们告别了孩童期间，进入了青少年期间，自理才气才气纵横有所进步，大师已经能够或许自主了。

中学期间，人生的，糊口的！

在中学，我们的功课量增加了，但我一点也不感觉累，反倒感觉很新奇，很风趣。

中学糊口，是一首芳华的赞歌，是一株待放的花朵，让我们告别童年，持续踏上征程。

中学糊口，像一张洁白的纸，就看你敢不敢话画；像一盘棋，看你敢不敢下，统统全在我的一念之间，我必须对本身卖力。

在这里，我们又离开了同一起跑线，结识了很多教员和同窗，我为此感到非常幸运。

让我们一起去妥协，去拥抱中学糊口！

生活方面的思想汇报篇六

踏进11月份，随着浓浓的秋意的到来，天气越来越凉爽宜人。如果这时候在公司里有空调的不规范使用行为，不仅会浪费电力资源，而且也会在发电及制冷过程中制造双重废气，使得空气环境更加恶劣。同时，一个人过分的依赖空调抗热，而且又在干燥的气温环境下，不仅会降低自身的环境适应能力，也会降低自身的免疫力及身体素质，容易引起呼吸道感染方面的疾病(感冒、发烧等)。我们作为新时代的领先者，要切实担负起节约能源与环境保护的责任，要培养良好的社会公德，同时也要提高自身身体素质。

国家出台的环保标准中空调使用的温度范围应该为0度及0度以下、30度及30度以上。鉴于现时天气已经比较适宜，我们提倡从11月1日开始，公司空调制冷功能严格停止使用。客服部办公室由于没有窗户，可以开启空调的换气功能，其他办公区域全部停止使用空调。办公期间，大家都把窗户打开，呼吸新鲜空气，充分与大自然接触！

勤俭节约是中华民族的传统美德，节约能源、节约用电是每一位公民的社会责任。在创建节约型社会的今天，我们真诚的希望每一位员工积极行动起来，齐心协力、统一思想，从身边小事做起，提倡节能环保，低碳新生活，节约每一度电，共同为公司的建设发展尽最大努力！

行政人事部

20xx年11月1日

生活方面的思想汇报篇七

每个人都要细心领略生活，领略每一天带给我们不同的滋味。世界和生活相连，只有细心发现生活的美妙，才能透过一切看到世界之多彩。

日出的壮观，日落的温柔，海滨的无瑕，蓝天的纯净，白云的单纯，鲜花的灿烂。林中天空飞翔的小鸟，无拘无束，美；江河湖海中畅游的鱼儿，自由自在，美。人与人之间，爱情、亲情、友情……世界，这个词到底是什么意思呢？天地间的万物，都可以做为世界最贴切的解释。

一切都需要一双会领悟，会发现的眼睛去寻找。有这样一双眼睛，很简单呀！先试着叩响别人心灵的大门，走进别人的世界，然后尝试让别人叩响自己心灵的厦门，敞开自己的心扉，在别人的指引下，你会走向生活。

人际交往，是一件非常美妙的事情。与人交往意味着一段七彩的生活又即将展开，世界又将添加一两缕新的色彩。

世界就像一个巨大的调色盘，把人与人调和在一起，最终，你会发现，它调出了一种绚烂奇妙的颜色。就是这样，把自己融入这个巨大的调色盘，你将体会到自己是最美丽的颜色，发现人际交往的确是种的特殊的关系。每个人都是天空中的一点星光，装扮绚烂的星空更加绚烂；每个人都是花丛中的一支鲜花，装扮美丽的花园更加美丽。

确实：走向生活，广交朋友，会给生活增添欢乐，赋予价值。

生活方面的思想汇报篇八

写随笔散文是一种很好记录自己生活点滴的方式，不如你也来试一下？接下来本站小编为大家整理了关于生活的随笔散文，欢迎阅读！

下班晚归途中，我又看见了那位双手没有手指的拾荒者，永远佝偻着背，背上是一个鼓鼓的袋子，左右手手腕各提一个袋子，面有菜色，看上去有些苍老憔悴，嘴上的胡须总是很干净。至于每次他所穿的衣服，看起来都很老旧，而且有些

不合身。脚上则是一双运动鞋，看上去应该是他捡来的，或者是哪位好心人赠送的。

他的生活看起来，和大多数人的生活都差不多，差别只是在于满足的层次和起点。可能他也心有不甘，但面对现实，一种无奈只会萌生更多无奈。没有能力，你就不配拥有明天。因而，知足是生活赠与那些懂得生活的人的快乐。

路灯下，昏暗的灯光照出了他身体的轮廓，虽然瘦小，但在这个陌生的黑夜里，我是唯一那个打心里尊敬他的人。他半蹲在地上，小心翼翼的捡拾水果摊老板扔掉的水果，他没有看见我，正如我看不见自己一样。我停在自行车上，想着他那些食不果腹的日子。

事实上，我并没有同情他，我知道，我没有资格，我只能以自己孤高的灵魂向他致敬。我之所以尊敬他的原因，不是因为他没有了十根手指头，而是因为我觉得他在命运的捉弄下，依然能保持原有的自己，不降低姿态，向他人伸手乞讨。

与那位没有十根手指的他相比，天桥下的流浪汉在某一瞬间赢得了我的尊重。他们的故事，我都不知道，我也不愿参与。我想弄明白的是，衣服的整洁和灵魂的纯洁，谁能更好的锻造一颗坚强的心。

时常在大街上能看见一些衣着肮脏，满身臭气的流浪汉。有的是精神上有疾病的，有的是好吃懒做的，他们的年纪都不大，而且四肢健全，可我不明白的是，为什么他会选择在垃圾堆捡吃的呢？借用外婆的一句话：有手有脚，干什么不行？我时常和别人开玩笑，如果有一天我讨饭，到了你家，你可要多给我点剩菜剩饭。其实那真的只是一个玩笑，生活中我虽然我有些邋遢，但我的灵魂某个部分，一直保持最原始的样子。要是真有那么一天，我宁愿有尊严的死去，也不允许这样的侮辱。当然，我不是在宣扬自己有多高贵，我只是在表明自己对生活的一种决绝态度。

以前曾看过一个新闻，说的是一位从未出过远门的男子，带着行李来到大城市打工，几天过去了，身上的钱几乎用光，别说住店，就是吃饭也是问题。在饿了两天后，在众人惊愕的目光中，他跑向街边的一棵树，啃起树皮来。之后我又看了下下面的评论。有人骂他老实迂腐的，有人称赞他宁愿挨饿也不偷抢的。不过在我看来，他宁愿挨饿而不做坏事，这就是一种纯朴，也是种做人的高贵品质。至少在生活里，他比那些坑蒙拐骗的人，更懂得珍惜自己。

至今进入社会已经有五年多了，从那位一直觉得自己还年轻的小男孩，变成了一个开始害怕与岁月正面相逢的小男人了。在这些岁月里，我知道自己错过了什么，我也知道本应该坚持的，而自己却放弃了的是什么？其实我与大多数的同龄人都有所不同，我是一个内心孤独却又喜欢孤独的人，我喜欢那种安静，喜欢在城市的灯火里参悟。我深知，我内心的那些的苦楚，都是因为那些得不到的生活。其实我不应该埋怨的，慵懒的生活不会有美好，只会是堕落，颓废和消极。

一直以来，我总觉得我的生活中缺少些什么？不愿无聊发呆，却又没恒心做事。加之性格偏于内向，不喜与任何人走的太近，所以到最后，我甚至不能确定自己拥有朋友。平日里，我虽然爱开玩笑，时常一副嬉皮笑脸的样子，但我很少向人展示自己的内心。我不愿意像祥林嫂那样，四处诉说关于儿子阿毛被狼叼走的悲情故事。因为，你的伤疤，在别人的眼里，除了狰狞，还有些可笑。既然如此，何不掩藏所有，让自己的内心去默默承受。

初中毕业时，一直不喜欢脸上那些小痣的我，在一个路边摊上祛了痣，所谓祛痣，就是用白石灰加上些什么，搅拌均匀，放在一个小瓶子里，然后我就看见那个老头子用一根小竹签，在小瓶子里沾一点药泥，轻轻涂在我脸上的痣上。由于老头子的粗心，药泥沾的太多，所覆盖的面较大，再加上后来的感染，我的脸上就留下了几个小疤痕。当时药泥在我脸上灼烧的疼痛感，一直延续到今天。本来就自卑的我，就变得更

加自卑了。

那时的我，无疑是孤单的，在我最需要安慰的年纪，没有任何人关心，外公外婆就平平淡淡的说了句：不应该祛痣。后来，过年爸妈回来后，当我提起我脸上的那几个小疤痕时，他们非但没有关心，而是责备。当时，我非常受伤，没有人能理解破相的那种痛苦。有一段时间，有同学拿我脸上还是红褐色的疤痕取笑我，我表面装的满不在乎，其实非常在意。甚至有那么段时间，我曾想过寻短见，当然，这些都是小孩子敢想而没有勇气做的事。

最先开始，我不敢照镜子，后来，我慢慢买一些祛疤药擦，虽然效果不佳，但能给我一种恢复的希望。随着时间推移，祛疤药停止用了，也慢慢接受了疤痕的存在。但每次照镜子，我都后悔不已。转眼间，我脸上的疤痕已陪伴了我十个春秋，尽管疤痕暗淡了不少，可我却在这种疤痕的自卑中越来越清醒。

关系，就算我脸上没有疤痕，我也讨不了她的欢心，因为，我自己放弃了自己。

记得一二年冬天，我到天府广场闲逛，我看到了一位满脸疤痕的女生，整张脸都被烧毁，看上去有些吓人，我看了看她，她似乎发现了我异样的眼光，有些惊恐的疾步而去。我猜她早已习惯了这种眼神，但对于她，每次都是一种伤害。我不知道她有什么样的生活，但至少，我尊敬她，正如她尊敬生活，尊敬自己一样。

只有先学会尊敬自己，你才会发自肺腑尊敬生活。到底什么才是尊敬生活呢？尊敬生活就是一种承认自己，感恩别人的生活。

我不记得外婆和我说的第一句话是什么了，同样，也不记得和外婆说的最后一句话是什么。

记事起，每年大年初二总被强制带到外婆家，无论多么不情愿。

童年，少年，青年，成年，每个时期，无论叛逆，无论安静，总是讨厌这一天，大年初二。一大早就被母亲叫醒，吃饭，换干净衣服，之后看着母亲屋里屋外，准备好一切，接近中午，急急出发去外婆家，一路上不断唠叨。

到外婆家我总是寻找一个没人的角落，一个人看书，不和所有人说话，为此母亲总是当着众人面说我不懂事。每年如此，竟出奇的相似。

所有孩子们一起，他们跑着，闹着，叫着，争抢着糖果，争抢着玩具，我都没有兴趣，让我显得那么格格不入。见到外婆，她总是笑着拉着我的手，说又长高了，告诫我好好学习，每年如此。

总觉得，这就是形式，心里讨厌却每年不得不过来。

外婆去世后的那年大年初二，母亲还是一大早忙来忙去，出发时候，临近中午。

所有人都到齐，我依然一个人找个角落自己看书，看着看着，突然感觉少了些什么感觉。

我放下书，走到正屋，一眼看到的就是挂在墙上外婆四方的大照片。

我第一次如此仔细的看着外婆，仿佛为了弥补之前的陌生。

照片里，外婆头发花白，皱纹爬满额角，顺着脸书写沧桑，

笑起来那么安详。我感觉她要对我说话，对我说，东东你又长高了，东东你要好好读书，东东你要经常笑，不要总皱眉头。

那一刻，我突然泪流不止。

我努力寻找和外婆在一起所有片段，零碎的记忆拼凑起来的也是残缺的画面，甚至，我根本找不到任何一张我和外婆的单独合影。

昨晚竟又梦到外婆，拉着我的手，很温暖，什么都没说，只是微笑。

20

老家抽屉里，放着一个玩具，一个小青蛙。

发条有些不好用，但用力扭几圈，松手，小青蛙一跳一跳。

第一次见这样的玩具是在强子家门口，似乎小时候，他总有玩不尽的新玩具。

强子当年八岁，我也八岁。

他永远都是盛气凌人，骄傲的走路都是仰着头，不知道生来如此，还是因为他家里有那些我们见都没见过的玩具。

一天中午路过他家，看到一个玩具小青蛙在地上一跳一跳，好奇的我弯下腰，瞪着眼不愿意走开。

我想摸一下，强子一把推开我，不让我碰。

那时莫名火起，就执意要摸一下，强子比我高，拦着就是不让我碰。

我们俩就厮打起来，混战中我鼻子中了一拳，热辣辣的，又酸又疼，一摸，手上都是血，我大哭起来，响彻云霄。

强子爸爸出来一看，赶紧带我去诊所包扎，并把那个小青蛙送给我。

强子急了，大哭起来，跪在地上死活不起来，他爸爸一把拖着他一路回家。

多年后他家搬走了，我问父亲原因，父亲说因为他家强子喝酒出了意外，死了。

我一下心里非常愧疚，在家里翻箱倒柜，找出这只小青蛙，想起我和强子，都为它哭的稀里哗啦。

很想对他说句对不起，只是，每次只能对着这个小青蛙，心里默默道歉。

3□

大学转专业之后，我分到一个新的宿舍。

宿舍空出一个床位，我就住进来了。

八个人，七台电脑，回到宿舍，看到他们七个人瞪着屏幕，键盘噼里啪啦。

也是这时候才认识赵光。

他是计算机系的，看上去很斯文，在宿舍永远都是对着电脑，很少说话。其他室友说赵光玩起来昏天暗地，学起来废寝忘食。因此，游戏上他称霸一方，学习上他又名列前茅。

大三我准备考研，经常早上五点起，晚上十点多才回，极少

和宿舍人交流。

一天下午，我在手机上收到一条消息，要网上确认报名有关信息。由于心里着急，不想跑太远去网吧，就去了宿舍，准备用下他们电脑。

回到宿舍，其他人都不在，看到赵光的电脑屏幕亮着，他人也不在，就准备先用下电脑。

刚打开页面，电脑卡死没反应，鼠标也动不了，无奈我就强制重启了电脑。

这时候宿舍门开了，赵光回来了，看到我把电脑重启了，一下子异常激动，对着我大吼，怎么不经过我允许就重启了，知不知道我有很重要的东西没保存，这几天饭都不吃都在弄这个。

我一连道歉，心里愧疚万分。

后来他登录电脑，瞪着我，不再说话。

从那之后，我们俩再没说过一句话。

只到听说他在学校外边发生意外。

太突然，猝不及防。

我是从自习室被人直接叫到辅导员办公室，进门发现宿舍人都在，唯独缺了赵光。

后来才知道他在外租房，发生火灾，抢救中。

几天后，得知，抢救无效。

那以后回到宿舍，看着他曾经的空床位，我五味杂粮。

本来想，考研之后，找个时间，和他好好道歉，好好沟通，不想大家之间冷冰冰，想不到，竟然只能剩下想想。

40

生命的列车穿梭，到站上车，下车，我们擦肩而过，我们结伴而行，只不过，不知道哪一站错过，再不相见。

来不及说再见，就像，来不及一切重演。

想用今日一文，愧疚也好，思念也好，告诉你们，尽管没来得及说再见，此心相通，不会孤单。

也想告诉身边朋友以及读文的你，感恩生活，用心对待，和你相关的每一个人。

自小在窗前明月光中的相伴中，喜欢跟随李白徜徉于诗的海洋，尤为喜欢他激情澎湃，潇洒飘逸的佳句。在“君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。人生得意须尽欢，莫使金樽空对月”的豪情中感悟到了诗仙笑对人生的真谛。

记忆中的李白是很为自己寻找快乐和开心的人，虽然在污浊的世界中有着怀才不遇的悲愤，但从来都有着快乐的梦想和执着的追求。欣赏他在谈笑间，用豁达的豪情将对人生的失意和不满潇洒的埋在了诗意的酒杯中，依然把酒言欢，在无奈的辛酸中，洒脱的用仰天大笑的旷达将难言的忧伤在顷刻间化为一种笑对人生悲壮情怀，而后纵情于悠悠天地间，在飘逸的灵动的诗行里，虔诚的回答了苦难中的人生应有的典雅和风范，这是怎样的一种哀痛者和幸福者啊。

在感慨自己迈入人生入秋的惆怅中，诗仙的豁达却也在我失落的心间陡然间开出了一束美丽丁香花，在淡淡的芬芳和浓郁的香味中，给了我一丝感悟人生快乐的力量。人生苦短，犹如庄子而言：“人生天之间，如白驹过隙”一般，在暂短

生命中，不可能总有鲜花和掌声相伴一生，生命中总伴随狂风和浪花，也会行进到无边的沙漠中，在茫然中的不知如何把握自己前行的方向，生命之帆因失去导航而陷入无边的痛苦中不能自拔。其实人之所以痛苦，完全在于自己心中存在的美丽幻想中，当幻想和现实发生冲撞的那一刻，人便有了失落的情怀，也就有了失望，苦闷，浮躁，彷徨，消沉的情怀，在无法释怀的抱怨中无限的放大了痛苦的阴影，让心儿蒙上了一层痛苦神秘的面纱，陷入到无穷无尽的苦海中，产生了几经绝望的生活态度，因而在自甘沉沦，自甘堕落的伤痛中失去了人生应有的快乐。

人生，请别言苦。人生百味，酸甜苦辣，一应具有。人生犹如一首壮丽的乐章，痛苦是这首乐章中必不可少的一个音符，只有众多的音符，才能奏出美妙雄壮的交响乐，一个音符，即便有独到的艺术魅力，奏出的音乐也是单调乏味的。人生有了痛苦，才有了人生的多姿多彩，有了痛苦，才懂得了生命的可贵，有了痛苦，才有了生命的本色，有了痛苦才懂得了在平静的流年中对生活的珍惜。有了痛苦，才有了对生活不懈的追求，有了痛苦，才有了对人生的深刻感悟。有种痛苦却也是快乐的享受，人只有经历了生活的沧桑和苦难，才拥有了生命的丰富多彩，学会感恩苦难的人生吧，学会在苦难中享受人生的百味吧。

人生，请别言苦。其实，人生的苦难是自身的一笔宝贵的财富。君不见司马迁面对男人的屈辱，在悠悠岁月间才有流芳千古的绝唱之作吗？海伦面对黑色的世界仍以平常心进取，不也创造了人生无法超越的美丽吗？面对他们的遭遇，你我的失落又算得了什么，无非也是在茫然中产生的一种惆怅，一种失望而已，一种在浮躁间无人相伴的孤独罢了。

人生，请别言苦。只要你不拒绝小草的卑微，希望的田野就不会拒绝你放飞梦想。只要你不拒绝冰山的巍峨，你心中自会有一朵快乐圣洁的雪莲花。人生，请别言苦。当你学会放下痛苦，相信在风雨后的沧桑中你自会有陶公“采菊东

篱下，悠然见南山”闲适和幽雅的快乐，学会心灵的释然，相信你会也有’天生我材必有用”壮志凌云永存在心中。直到终老，你会永远在欢唱一首快乐的永恒之歌。

朋友，如果在天空飘着一片乌云，吞噬了你的微笑，请学会拨开乌云，你会看到一片湛蓝的晴空。如果心中弥漫着一片愁云，学会释然吧，你会有一颗平静坦然的心态。只要有一颗平常快乐的心儿，何言生活永远是苦呢？生命的美丽与快乐在于永不言弃，永不言苦的执着中，生命的花会在你打开心扉，放进一缕阳光的瞬间中变得更为浓郁，更为灿烂壮观的。