

演讲稿快乐 快乐的演讲稿(优质8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿快乐篇一

大家好！今天，我要演讲的题目是《快乐的学习，快乐的增长》！

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。

再看看我们现在的学习环境，宽敞明亮的教室，优美安静的学习环境，各式各样的学习工具，一应俱全的教科书，呕心沥血的老师，还有精心呵护我们成长的父母，我们还有什么不快乐的呢？语文与历史课可以让我们体会到祖国的深远文化，数学课可以锻炼自己的思维，音乐课可以尽展自己的歌喉，体育课可以健康我们的体魄，科学课上我们可以去认识大自然的奥秘，社会课上可以尽览世界风情民俗——在不断地学习中，我们的知识越来越丰富，我们的素养在不断地提高，我们在逐渐成为社会的合格公民。

当然，我们也只有认真地学习，细心的学习，学习对于我们

来说，才是快乐的。我们不应该把学习看成是差事，不应该去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的快乐。让我们再温故我们敬爱的周总理说过的这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真的学习，在学习中学会真正的快乐。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿快乐篇二

大家好！

高尔基曾经说过：书是人们进步的阶梯。每当我得到一本新书后，总会爱不释手、废寝忘食地读，总想一口气把它读完。

我爱读书，因为书可以让我们认识古今中外的名人：如牛顿、鲁迅、老子、巴金等；书还可以带我们走遍大江南北、七大洲五大洋，还可以丰富我们的知识；书甚至还可以告诉我们许多做人的道理。

当我看完《中华上下五千年》这本书后，我知道了曹雪芹与《红楼梦》的故事。曹雪芹是从锦衣玉食的贵族子弟到“举家食粥”的贫民百姓，经历了太多的坎坷，目睹了官场上的很多倾轧，饱尝了人间的冷暖。于是他把自己的满腔热情完全倾注到写作上，最终完成了家喻户晓的一部旷世之作——红楼梦。

当我看了《绝世奇观》这本书后，它带我去了我朝思暮想的长城、故宫、颐和园……简直就象身临其境；参观了那些古代文化遗产后，我不禁赞叹：大自然的美妙、人类的巧夺天工等。

当我看了《哈佛家教》这本书后，我明白了做人要讲诚信，

有了诚信才能让更多的人尊重我们;做人要有梦想,朝着梦想去拼搏;做人要充满自信,有了自信才能让我们有勇气去完成更多的事;做人要承受得住挫折,只要能承受挫折,才能让成功向我们敞开胸怀,笑着迎接我们。

我爱读书,书可以让我们在不知不觉中学习许多语句、语言,书可以让我们的从一天的疲劳中得到解脱,书可以让我们的的心情由怒转为喜,书甚至还可以陶冶我们的情操,锻炼我们的意志,更能让我们明白什么才是真正的快乐。

演讲稿快乐篇三

甲:书,是人类精神的粮食,是人类进步的阶梯。

乙:书,是黄河母亲,哺育着千千万万个孩子

甲:书,是人类灵魂的钥匙,开启着智慧之门。

乙:书,是蓝湛湛的天空,让我们这些小鸟自由飞翔。

甲:书,是神秘的太空,等待我们去探索、发现。

乙:敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家中午好!红领巾广播现在开始播音!我是播音员()

乙:那太简单了,听好了:书是人类进步的阶梯!读书破万卷,下笔如有神。读万卷书,行万里路!书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。

甲:上期我们给大家介绍了“世界读书日”的由来。读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,那么,读书有哪些好处呢?第一:读书可以丰富我们的知识量,多读一些好书,能让我们了解许多科学知识。第二:读书可以让我们

拥有“千里眼”、“顺风耳”。俗话说得好“秀才不出门，便知天下事。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以预先料到。

乙：读书还能提高我们的写作水平，读书还可以让我们励志，读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。

甲：读书的好处还有一点不容置疑，就是为我们以后的生活做准备！因为读一本好书可以影响一个人的一生！

乙：是啊！阅读对人成长的影响是巨大的，一本好书往往能改变人的一生。而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。为共建和谐社会，进一步激发全民读书的热情，让我们认真地多读一些好书吧！

甲：下面我们将给大家介绍一些名人的读书方法。

余秋雨的“畏友”读书法

乙：毛姆的“乐趣”读书法

甲：爱因斯坦的“总、分、合”三步读书法

所谓总，就是先对全书形成总体印象。所谓分，就是在“总”体了解基础上，逐页却不是逐字地掠读全文。在掠读中，要特别注意书中的重点、要点以及与自己需要密切相关的内容。所谓合，就是在掠读全书后，把已经获得的印象条理化、系统化，使观点与材料有机结合。经过认真思考、综合，弄清全书的内在联系，以达到总结、深化、提高的目的。

乙：书是知识的海洋，信息的仓库，经验的总汇。希望同学们挤时间读书，多读一本书，多活一个人生；多一份智慧，多一份力量。

乙：敬爱的老师，亲爱的同学们，今天的播音就要结束了，节目最后祝大家每天都有好心情！感谢您的收听，我们下期再见！

演讲稿快乐篇四

大家好！

今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——《睡前故事》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢？我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能达到出奇不意的效果哩！”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容；上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩；等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，

阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能更好地读好课外书，才能更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！

谢谢大家！

演讲稿快乐篇五

仰望国旗在天空飘扬，我校运动会即将开幕，我们将在这片赛场上一展英姿，收获我们的运动水平；面对即将到来的赛事，我们应该以什么精神面貌去迎接呢？我想只有两个字——“拼搏”。

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”。拼搏是一种过程，历经拼搏便不会因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在运动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

让“拼搏”，为你响起成功的前奏。

运动会是一次大的集体活动，它不仅检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力、还可以充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌！在运动会中比的不仅是我们的运动水平，还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德、

智、体全面发展的教育方针的全面理解。

同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和拼搏精神。运动会这段时间，也是培养班级团队精神、增强凝聚力、建设良好班集体的最有利时机。

为了使本届运动会顺利进行，特向同学们提出三点要求：

一、注意安全，防止受伤。赛前做好准备活动，比赛中要高度集中注意力，赛后要注意休息调整，不参赛的同学要做好服务，当好志愿者，不可以随意在赛场上走动，以免发生意外伤害和影响比赛。

二、赛出风格、赛出水平。既要有拼搏精神，又要讲体育道德，文明参赛，文明观看。尊重裁判，尊重对手。如对裁判判决有疑义，应在赛后向竞赛仲裁组提出，并服从仲裁组的最后裁决，不得有过激的举动。

三、全体同学要遵守学校运动会管理规定，遵守竞赛规程，为班级争光，为运动会添彩。

同学们，体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情，带给我们品质、健康、快乐。体育竞赛必定要分出胜负，非常残酷，我们要以积极的心态和正确的态度对待它。

让我们传承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！祝同学们在比赛中取得好成绩，祝愿运动会圆满成功！超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬体育精神，赛出我校风格！

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿快乐篇六

新的一周即将开始，祝同学们学业进步，老师们身体健康。

其实不然，生活处处有阳光，生活处处有温心，生活需要我们慢慢的去品位，我们要学会用发现的眼光，发现的思维去审视我们身边无意流过的瞬间，要在一霎时捕捉快乐，将他储存，在快乐中学会学习。

姐妹们我们相距于太中的时间是短暂的，我们的学习生涯又有几年. 我们是不是应该充分的把握住美好的今天，让遗憾的身影统统见鬼去吧！在我们的周围——早晨，仅需几分钟，校园的美景尽显眼帘，呼吸新鲜的空气，感受生命的脉搏多么的跳跃；疲惫的学习后，几分钟时间，静下心来，思考一下，我们在学习中获得了什么，而获得的东西是否对我们有帮助，我坚信“书中得到的知识，肯定是有益而无害的。这样，这样在充实的学习中忘记烦恼，因为我获得了我需要的知识，变的快乐。快乐是一种能力，能够在任何环境中保持一颗快乐的心，可以让你更有把握在有限的时间内获得成功。由此可见快乐在一个人的人生中是多么的重要，如果生活没有快乐，那么你的生活将会失去色彩，活着就没有了意义。

当今社会，人们已经忘记了快乐，他们为了获得充实，靠金钱和财欲给予自己，却失去了人生最宝贵的精神财富——快乐，有言曾论断“乐观是养生的唯一秘诀，常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余”。因此充实和快乐应两者兼得。

我的演讲到此结束

谢谢大家！

演讲稿快乐篇七

大家好！

我们常听人说，分享后的快乐将会迎来双重的喜悦。正如当我们将自我的快乐分享给我们的朋友时，那么这份快乐也就变成了双份的了。

那是童年时的一件事了，那天，母亲为我买了我一向以来喜欢的一只熊娃娃。当母亲将熊娃娃摆在我的眼前时，我直接高兴地跳了起来。之后，我抱着熊娃娃去找了我的朋友，朋友正在她的家里看电视。当看到我来了后，立马迎了出来。

那个午时，我与朋友一齐摆弄着熊娃娃，给这只胖嘟嘟的熊娃娃穿上了一件又一件衣服。我们将熊娃娃想象成我们的伙伴，让熊娃娃充当我们的小精灵。那个午时，我们玩得很开心。以至于此刻的我回想起来都会忍俊不禁。

分享是一件完美的事，与身边亲近的人分享快乐，我们的快乐也将变得更加有意义。

如今，我与朋友都长大了，虽然告别了那个喜欢熊娃娃的童年，可是我们之间的分享一向就没有间断过。有了零食的时候，我们分享着一齐吃；有了故事书的时候，我们分享着一齐看。分享，让我与朋友之间的友情更加的坚固，让我与朋友的相处更加的快乐。

分享快乐，需要我们打开自我的心扉，要明白独享一份快乐是短暂的，可是分享一份快乐是长久的。分享快乐，能给我们的生活带来更大的快乐，还会带给我们带来意想不到的惊喜。期望大家都能够学会分享快乐，找到分享给快乐的乐趣。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿快乐篇八

大家好！

作为一名幼儿教师，我打心眼里喜爱孩子们，爱他们阳光般灿烂的笑容，新月般清亮的眼眸。我喜欢孩子的世界，因为这世界真诚圣洁；我喜欢孩子的世界，因为在可爱的孩子们中间，我圆了儿时七彩的梦。

九年前，带着理想我走上了梦寐以求的工作岗位，幼儿园虽小，但我却很努力地工作着，我深情地体味着一个幼儿教师的职业幸福。去年，因为体制改革使幼儿园失去了昔日的宁静，也阻挡了我梦想的征程。于是，我来到了一小实验幼儿园，一个全新的工作环境。在这里，我充分感受到了一种和谐的人际关系，一种我从前所体会不到的幸福感觉。大家在竞争中正确对待彼此的成功与不足，保持着一种谦虚但不乏热情的态度，同事之间互帮互助，充分体现了一种团队合作精神，工作节奏明快而温馨。

在我担任教研组长的三周时间里，我得到了领导的悉心指点，同事的鼓励支持。4月28日，当我得知轮岗的消息后，我便设想着我将如何开展接下来这段时间的工作。五一长假期间，我认真地拟订了一份“五月份教研活动计划书”，仔细地揣摩各平行班正在进行的主题活动和即将开展的主题活动，并形成文本在5月8日交给束园长修改指正。束园长给了我很大鼓励，并要求我继续保持这种工作作风。5月中旬，幼儿园组织开展了“优质课观摩评比活动”和“个性化环境创设评比活动”，活动前在束园长地指导下，我认真地拟订了评价表，教师在评价活动的过程中，逐步学会了从哪些方面和角度来评价活动，把握住了评价的尺度。在这三周的工作中，我积极完成领导交办的各项任务，得到了三位平行班组长的配合与支持，学到了很多知识，但也留下了深刻的教训。在“环境创设评比活动”中，我以一种马虎了事的态度评分，抹杀了自己辛辛苦苦从拟表到反复修改的劳动成果，我要做深刻

的检讨，并将永远铭记这个教训。

教研组长不仅应该具备良好的政治素养、过硬的专业技能，还应该有较强的组织沟通能力。“管理是一种细节文化，”在没有走上这个岗位之前，我不明白它的真正内涵，但通过这段时间的工作，我在尝试中摸索，在实践中反思，我已能亲身感受到，在与老师们的沟通交流中，作为一个中层管理者，应当如何体现这种细节。在这个工作岗位上，我全心投入，领悟着别样地快乐。尽管，忙碌的工作也曾使我彻夜未眠，但当我看到自己努力的结果得到别人的肯定时，所有的疲倦烟消云散，我相信那个瞬间我的面容并不憔悴，我的笑容依旧灿烂。

5月中旬，我父亲生病，需要去上海立即住院手术。此时，恰逢俞丽老师将代表我园参加盐城市优质课观摩评比活动。这是我园首次参加市级公开教学活动，我知道这节课对于我们幼儿园有着非比寻常的意义，园领导和所有的老师都在关注着这节课。我不希望也决不能因为自己家庭中的事而影响到整个幼儿园的荣誉。为了上好这节课，我们俩做了大量的课前准备工作。我们共同商讨活动中的每一个细小环节，揣摩每一个问题的提问方式，甚至每一个词语的准确度。为了让她熟练掌握活动的流程，我常常扮演着孩子的角色，帮助她寻找活动中的灵感。看着她一遍又一遍地练习，我时常陷入沉思。因为，我也是多么渴望那个舞台，在我的工作生涯中，这是一个零的记录，我是多么羡慕她。尽管最终登上那个绚烂舞台的人，不是我，但是为了工作需要，为了幼儿园的集体荣誉，我把这些渴望深深地埋藏在心里，我告诉自己：你必须做的是，全心投入做好一切服务工作。

我的演讲完毕，谢谢大家！