

打瞌睡的演讲稿 打瞌睡检讨书(模板6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

打瞌睡的演讲稿篇一

您好！

我在课堂上没有认真听课，而是打起了瞌睡，迷迷糊糊的差点睡着了，还好老师提醒，不然我真的可能就在课堂上面睡过去了，这也是很不尊重老师，不珍惜学习机会的，我要做出检讨。

经过反省，我知道我这样是不对的，虽然我昨天没有睡好，导致今天上课犯困，但是我完全可以杜绝这种情况发生的，知道今天要上课，那么我昨天就应该早点睡觉，这样的话，也是会有充足的睡眠时间，不会发生睡不好或者睡眠不足的情况的，这是从根本上就要解决的问题，而不是说昨晚没睡好，那么今天犯困打瞌睡就是理所当然的事情。

课堂本来就应该认真的学习，特别是现在还是刚开学的时候，大家其实都是接触的新知识，只要我认真的学习了，那么成绩是很容易有进步的，也会提高我的学习兴趣，如果我一开始就不好好的学，那么怎么可能把成绩提高上去，特别是我本来成绩就不是特别的好，更是应该多花些精力来听老师讲课。只有把老师讲课的内容听进去了，那么我才能在课后知道怎么做作业，也知道自己是什么方面不懂，而不听课，那我什么都不懂了，也很难提高。

老师，经过您的提醒，也是让我知道，上课不应该打瞌睡，更不能睡觉，应该珍惜这宝贵的时间，让自己能有所进步，有所得，而不是浪费在与困意做斗争当中，或者不听课，那样更是不好的，我也知道老师是为了我好，才在全班面前提醒我，同时对我的批评也是希望我能意识到自己的错误，而不是浑浑噩噩的过日子，那么这一个学期岂不是又白费了，而我一学期如果都没学到什么东西，那就更是对不起自己有这么好的条件来学校读书了，想想电视上还有很多孩子是没有书读的，或者生活在战火之中的，我就应该感到很幸福。

老师，今后我一定在课堂上认真听讲，不再打瞌睡，睡觉了，请老师监督。

此致

敬礼！

检讨人：____

20__年__月__日

打瞌睡的演讲稿篇二

您好！在此我怀着深刻懊悔心情递交检讨，深刻反省我工作期间打瞌睡的错误行为。

由于我平时就不太注意严格要求自身的工作纪律，没有形成遵守单位纪律的良好素质。在工作期间我不注意细节，不注意合理把握身体精力，加上长期的工作导致我患上了比较严重的失眠。以至于我经常由于工作过劳会在办公室打一会儿瞌睡。可是我深刻的知道，作为一名单位职员，自己身兼重责，承担着领导厚望、同事信任。无论如何我也不能犯下这样的错误，我这样打瞌睡的行为给单位抹了黑、让领导丢了脸，真是非常不应该的。

通过这个事情，在各地单位领导的批评教育下，我深刻认识到自己作为单位一员，必须牢记职责义务，始终保持高度责任感，时时刻刻要为集体荣誉着想。

在此我恳求领导、同事、社会各界群众给我一次改过自新的机会。我相信，错误总是难免的，我不会一错再错。这次错误已经给我敲响了警钟，我一定痛改前非，努力工作，以实际行动改正错误，维护集体荣誉。

此致！

20xx年5月8日

打瞌睡的演讲稿篇三

由于我自身原因，造成了严重不良影响，在此，我首先做出诚恳的检讨。

1、思想懈怠，责任心不强。思想麻痹大意，认识不强，对工作重视不够，有时存在“得过且过”、“差不多就行”的想法。

2、工作作风不深入、不扎实、散漫松懈，工作安排不具体、落实不到位。对领导布置的工作，不是一马当先，而是左顾右盼，没有立即落实，甚至有时存在“在其岗不尽其责”的现象。

鉴于上述存在的问题，我向您做出深刻保证：一是加强学习，绷紧思想这根弦，认真学习单位相关管理制度，立足职能职责，不断提高执行力，提升服务水平；二是坚持工作上亲力亲为，严格要求自己，端正工作态度，形成严谨、稳妥、效率的工作作风，抓好管理制度的督促落实，制定出切实可行、

可操作性强的管理方法。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

打瞌睡的演讲稿篇四

您好！

对于今天下午的值班工作中，我在自己的岗位上睡觉的这件事，我真的深感惭愧！因为我自身管理的不到位，竟在工作中不顾自己正在完成工作的值班任务，公然在自己的工作岗位上睡着了！对此我真的非常的抱歉！作为一名xxx公司的工作人员，我这不仅是对纪律的违反，甚至直接让自己的情况变成了不能完成工作的状态！这不仅给我的工作情况带来了极大的麻烦，也同样给当时我身边的同事们带来了极其严重的影响！对此，我真的很抱歉！

回想今天的情况，在今天的工作中，因为在昨晚有熬夜的缘故，所以我在一早的精神状态就不是很好，但至少在工作中并没有出现严重的问题。我本以为今天一天的情况也能保持这样，以为不会再出现的更大的问题！但时间一到下午，我的工作状态就非常不对了。不仅在精神上总会出现恍惚，甚至连基本的注意力都无法集中！这是非常糟糕的情况，为此，我也一直在拼命的抵抗睡意。但在恍恍惚惚的几十分钟后，我最终还是没能支撑住，最终睡倒在自己的岗位中。

最后，都不知道过去了多久，还是在您的提醒下我才清醒过来！如今，再反省自己的错误，我真的感到无比的惭愧！作为一名工作者，我却在工作中犯下这样严重的睡岗行为！甚至直到领导您来提醒，我才能发现自己睡着了！这是多么糟糕且严重的事态啊！对此，我真的感到无比的后悔和惭愧。

此次的错误后，我认真的反思了自己的情况，我很清楚，自己这次之所以会在工作中睡岗，就是因为在过去几天的熬夜行为！熬夜之后，尽管在短时间内没有出现影响！但却会在我放松自己的时候趁虚而入，导致工作出现严重的失误！就算没有睡着，以我当时的情况，以我当时那种恍惚的工作状态！又怎么能完成好自己的工作任务呢？！回想起自己在下午初期的状态，在那样的恍惚下，我连自己的视线都不能做到保证，更何况是认真的完成工作，这更是天方夜谭！

如今，在这次得反省之后，我才明白，自己在工作中犯下这样的错误，是我自身管理的严重错误！给您和其他同事带来了影响，我也真的很后悔，很惭愧，但希望您能再给我的一次机会，我会认真的反省自己，改进自己，还望您能给我一次改过的机会！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

打瞌睡的演讲稿篇五

您好！

对不起在这样的工作氛围之下我竟然还是会出现这样的打瞌睡现象，确实是我存在的失职，更是我没有将自己的思想都摆放在正确的位置上，而我也更是应该要对我现在的工作状态进行检讨，让自己能够明确现在所存在的问题。

从开始工作以来，我都还算是非常的认真，在之前的这么长时间，我都是没有出现任何的错误，更是一直都在自己的岗

位上坚守，但是现在我竟然还会出现这样的事情，确实是我没有预料到的。也是通过这件事，让我明白自己现在的状态是不对的，更是对工作的错误对待，我相信自己也是从这些事情中慢慢明白了自身所存在的问题。这次在领导的当场批评下，我也是非常的羞愧，就觉得自己确实是存在着非常大的问题，当然我更是有非常努力的想要让我可以成长得更加优秀，所以我非常的想要让我能够从一次的错误中就找到下一步的努力方向。

这次打瞌睡完全就是当时我对工作的松懈，更是没有真正的做好自己身为一位员工必须要做到的事情。当时我打瞌睡的行为已经严重的影响到了周围同事与领导的工作，我深感抱歉，同时也是非常的庆幸自己当时的行为能够收到领导的批评，这才让我对自己的行为与状态有一个深刻的反思，也让我完全明白自己目前所存在的问题。

接下来我确实应该要对现在的生活进行深刻的分析与检讨，更是能够真正的做好每一件事情。由于我的打瞌睡没有将自己的工作任务做好，我会尽快花时间将自己的负责的工作完成，尽量不会拖延工作的进度，也能够让公司的项目正常的进行下去。我自己也是想过了这一次的事情，我也完全的明白这次接下来我必须要投入全部的心血，让自己可以真正的达到最好的工作状态。这一次我也渐渐的明白自己确实是需要以最好的状态去完成每一项工作，同时也要让自己能够真正的做到自己最好的方面，我也非常的希望自己能够在接下来的时间中去慢慢的成长，更是希望我能够把自己所负责的工作都最高的质量完成。

我很是后悔自己在上班时候出现了打瞌睡的想法，这确实是我没有把自己的工作状态调整得最好，也是我个人存在的失误，所以我更是非常的希望自己能够在下一阶段将自己最棒的表现展现给领导，让领导能够做到真正的信任我，同时我更坚信自己能够在下一阶段得到最好的成长。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

打瞌睡的演讲稿篇六

您好！

我在今天的值班时间里犯下了一个十分严重的错误，这个错误会严重的影响到咱们物业的工作和形象，好在当我在打瞌睡的时候，领导您及时的来到了我的身边，将我唤醒了，这才避免了接下来的错误，所以我现在是既懊悔又羞愧啊，我没能承担好领导们的期望，也没有做好自己的工作，在大家需要我的时候犯下了这种低级错误，所以我愿意接受领导您对我的处罚，希望通过这次教训能够让我彻彻底底的一改以往的懒散作风，重新成为一名爱岗敬业的物业工作者。

今天我之所以会在工作期间睡着了，主要还是因为最近的工作业务比较多，而且自己也没有管控好自己的时间，这才导致了自己的精神状态出现了一些问题。在此前，我在工作的时候还是能够调整好自己的精神面貌的，但是最近的天气您也知道，的确是比较冷，而且周围来往的人员也不是很多，这就让我在工作的时候会出现了犯困的情况，我其实也知晓值班时间内睡觉是工作中的大忌，但是最近的确是没有休息好，所以我坐着坐着就低着头趴在了桌子上了。出现这种情况我其实也没有什么好辩解的，毕竟都是个人原因所导致的，如果我把自己得时间都好好地规划一下的话，那么我也不会出现这种情况，所以我还是挺后悔自己出现了这种失误。此前，我在工作的表现还算不错，和业主们、同事们之间的关系也处理的到位，不过这次教训就算是给我好好地上了一次

课，工作其实就是和学习一样，只要你稍微不努点力、不上点心，那么就容易出现一些问题。

物业管理工作其实是很需要责任心和耐心的，只有这样才能服务好人民群众，才能做好自己份内的事情，所以我从今天开始不能再任由自己去干一些傻事了，我要对得起大家，也要对得起自己才行。现在大家都很注重安全问题，咱们的业主也多次向我们反映最近的生活质量有点变差了，所以我得抓紧时间维护好我们物业在大家心中的形象才行，还好这次我还没有睡多久就被领导您打断了，这才没有让更多人看到我的糗样。至此，我会好好地打磨一下自己的言行，争取让更多的业主满意我们的服务，以便更好地对我们的工作进行支持！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日