

陕西师范大学生物基地班培养方案(大全8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

冬奥演讲稿一分钟小学篇一

大家早上好!我是一(6)班的□今天，我演讲的题目是《抓紧时间好好复习》。

首先，要有条不紊。我们应在家长的参与下，仔细制订复习计划，并严格执行，力争打个有准备的漂亮仗。

其次，要讲究方法。复习方法至关重要。是系统复习、查漏补缺，还是适当做题、反复测试?仁者见仁，智者见智。但一定要根据自身情况，选择科学得当的复习方法。

第三，要勤学好问。复习过程中，不放过任何一个疑难问题。有疑问时，要主动请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”。千万不能带着问题上考场，留下“徒伤悲”的遗憾。

第四，要珍惜时间。下周就要期末考试了。我们要争分夺秒，主动复习，好好复习，快乐复习，千万不能把时间空耗在网络世界、游戏迷宫和动画天地。

第五，要提高效率。只有凝心静气，全神贯注，才能事半功倍，保证效果。因此，我们要努力做时间的主人，不能让三心二意成为我们前进的绊脚石。

孔子曰：“温故而知新，可以为师矣”。我相信：“早起的鸟儿有虫吃”。只要专心复习，定会换来满意的答卷！

预祝同学们都能考出好成绩！谢谢大家！

冬奥演讲稿一分钟小学篇二

大家好！我演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》。

中国是个神奇而美丽的地方，这里有灿烂的文化，富饶的土地，咆哮的黄河，奔腾的长江，还有勤劳、勇敢的中国人民。但是，我们不会忘记，在中国近代历史上，曾经有过一个百年的噩梦。那是一段中华民族受尽屈辱的历史，也是一段中华儿女奋力抗争的历史。

1840年，英、德、美、等十一个国家和腐败无能的清政府签订了十一条不平等条约。1860年，英法联军侵入北京，抢我圆明园，烧我圆明园。1937年，日本人制造了震惊世界的惨案——南京大屠杀。近代史是一部屈辱的历史，也是一部奋斗的历史，无数中国人抛头颅、洒热血，建立了新中国。黑暗终于过去，今天的中国，神舟飞天，蛟龙入海，奥运连着世博。这些都是我们前辈取得的成就！

今天，我们置身于这美丽的校园，肩负着跨世纪的历史使命，我们要继承和发扬革命传统，用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，我们一定要努力学习，为了祖国灿烂的明天！

最后，让我们高呼：勿忘国耻，振兴中华！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

冬奥演讲稿一分钟小学篇三

大家好！

我是一年级八班的~~~，此时此刻，能代表我们班参加这次演讲，我感到十分荣幸和自豪。下面我演讲的题目是《我爱我的学校》。

那么当我们走在干净整洁、绿树成荫的道路旁，看到果皮纸屑时；当我们坐在整洁明亮、宽敞舒适的教室里，听到有的同学走廊吵闹喧哗时；当我们看到雪白的墙壁被污染时；当我们路过空无一人的水房，听到水龙头哗哗作响时；当我们看到低年级小同学跌倒时，我们该怎样做呢？能视而不见吗？对，不能！做为一名小学生从背起书包跨入学校大门的那一刻起，我们就成为了学校的主人，学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

说到这里，也许有的同学要问：怎样做才能为学校添光彩呢？其实这一点也不难！只要我们从上课认真听讲做起；从看到果皮纸屑及时拾起做起；从不在走廊吵闹喧哗做起；从不欺负弱小同学做起；从不在墙壁上乱写乱画做起，从不攀折花草树木做起；从用后水龙头及时关上做起；从看到小同学跌倒立刻扶起来做起……只要我们从身边的点滴小事做起，处处以《小学生日常行为规范》来衡量自己的言行，我们就能成为一名优秀的学生，一名优秀的学生本身就为学校增添了光彩。

亲爱的同学们，让我们共同行动起来吧，都来争做一名优秀学生，让我们时刻谨记《小学生日常行为规范》《小学生守则》中的内容，让自己做的更好。让我们的校园因我们的出色而更加光彩绚丽！

谢谢大家！我的演讲完毕！

冬奥演讲稿一分钟小学篇四

大家下午好！

首先我很荣幸作为学生代表在这里发言，也同时感谢各位家长能在百忙之中抽出宝贵的时间来参加这次家长会。我给大家做个自我介绍吧！我叫蔡文慧，是一(1)班的班长。

各位叔叔阿姨，您一定对自己的孩子寄托着很大的希望吧！我们的老师和您一样，希望学生能有很大的出息。我们的成长离不开老师的辛勤培育，更离不开你们的精心爱护，如果一旦失去了这些，我们的健康成长就会受到阻碍，我们就会走很多的弯路。

我在这里给各位叔叔、阿姨提几点建议：

- 1、要经常过问我们在校的情况。
- 2、要教育我们要有端正的学习态度。
- 3、要支持我们的课外阅读要求，并建议我们购买好书，读好书，使我们养成爱读书的好习惯。
- 4、经常和我们谈心交流，掌握我们的心理状况。
- 5、要经常和老师保持联系，及时了解情况，加强教育。为此我真心希望你们能够大力配合学校，让我们得到真正的、有效的教育。

我们虽然有许多缺点，但我们也有很多的优点：聪明、善良、活泼、有个性，人才不泛。我们有责任心强的老师，有爸爸妈妈的配合，有关心我们的学校。因此，我们才会有这么好的成绩。如今，在老师的耐心教导下，我们全班同学在各个 方面都取得了很大的进步。

祝大家合家欢乐，合家幸福！

我的讲话完了，谢谢大家！

冬奥演讲稿一分钟小学篇五

大家好，我是来自一年级的同学，今天我要演讲的题目是放飞梦想。

每个人都有梦想，老师告诉我们，每个人都有梦想，作为中国人我们都有中国梦。什么是梦想？我们刚开始不明白，慢慢的我知道了，梦想就是希望，就是目标。

那我的梦想是什么呢？我摸摸我的脑袋，我想成为画家，画出我心中的美丽，画出生活的变化，画出祖国的壮丽风景。

怎样才能实现梦想呢？我知道，我们只有努力才能实现梦想。

所以，哥哥姐姐们，请和我一起从现在开始努力吧，放飞梦想，在不久的将来一起为祖国贡献自己的力量。

冬奥演讲稿一分钟小学篇六

大家下午好！

今天是一个特殊的.日子，我们聚在一起举行xx年新年开学典礼，站在新学期的门槛上，我感慨万千。

新的学期，我们要有能力，有自信。学习，归根到底是培养多种能力，如阅读能力、思维能力、交际能力、运动能力等等。只要我们敢于尝试、善于实践，我们就能在无限广阔的空间，看到一个全新的自己，为自己的终身发展积蓄力量。

新的学期，我们要有活力，有精力，只要我们满怀信心，从现在开始，认真听讲，保质保量完成作业，踏踏实实的跟着老师走，打下牢固的基础，一定会取得优异的成绩。

新的学期，我们要有朝气，有健康。我们要积极响应“全国

亿万学生阳光体育运动”的号召，树立“我参与、我运动、我快乐、我健康”的理念，认认真真地、快快乐乐地参加“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”为主题的“阳光体育”健身系列活动，以饱满的热情和充沛的精力迎接生活中的每一天。

新的学期，我们要有志气，有豪情，只要我们心中有梦，不断追求，不言放弃，相信xx年的辉煌会属于我们实验小学的全体师生。

新的学期，我们要有礼貌，有修养。良好的习惯是未来公民的素质。我们从小要树立规则意识，明白什么该做，什么不该做。我们要从小事做起，（ ）说话做事文明有礼，举手投足温文尔雅，尊敬老师，关爱同学，做有道德、有修养的人。

新的学期，我们要有恒心，有毅力，我们要学会自控，学会自制，扎扎实实的把知识学透彻，学明白，不要因一时的不适应而放弃自己，要为我们以后的学习做好充分的准备。

老师们，同学们，让我们时刻准备着，准备好我们不断向上的目标，准备好我们实现目标的行动，准备好我们创造新世界的的能力，练硬翅膀，练就本领，用最勤恳的姿态，最执着的努力书写我们实小人最精彩的每一天！

最后，在新春之际，祝老师们身体健康，工作顺利，心想事成！

祝同学们在新的学期里，学习快乐、成长快乐、心灵快乐！

祝一年级的小朋友们在新的环境中好好学习，天天向上！

祝我们的学校越来越美丽，越来越壮大，成为我们腾飞的乐园！