

# 扎根高原奉献青春演讲稿 青春奉献演讲稿 (优秀6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 扎根高原奉献青春演讲稿篇一

我是一位普通而平凡的幼儿教师，普通得像大草原上的一株小草，普通得像百花园中的一朵小花，普通得像大海中一滴水，但人民却称我们为人类灵魂的工程师。高尔基说：“教育儿童的事业是要求对儿童有伟大爱抚的事业。”对于一名年轻的幼儿园老师来说，要真正爱上许许多多与自己没有任何血缘关系的孩子，且要爱得公平、爱得得法，那是不容易的。爱是做好工作的前提，是打开幼儿心灵之窗的一把钥匙。我做为一名班主任，在平凡的岗位上默默无闻地描绘着一个生机勃勃的世界。

一、用一颗宽容之心、平常心去对待孩子成长中出现的问题。

我班的郝xx小朋友是大班年级组乃至全园出了名的“肇事王”，每天都有关于他调皮捣蛋的一些新闻。每当其他孩子吃东西、做游戏、玩玩具时，他就悄悄地靠近他们，趁其不备便伸手去抢他们的东西，甚至伸出拳头打向同伴，而且他特别会为自己辩解，总之，受伤的总是别人。由于他爱打人，同伴们都不愿与他一起玩，还不断地向我告状，告状声越多，他越孤单，拳头也就越多地伸向别人。

1、家园合作。我与他的家长共同要求xx遇到问题时，先把想法说出来，不能随便动手打人。要求xx做到这一点的前提，

是要求他的奶奶在任何情况下都不能偏袒xx□并做到循循善诱，以理服人，不要迁就孩子；同时要求xx的父母每个周末尽量能抽时间打电话回来陪孩子多说话，邮寄一些小礼物以作为对他进步的奖励。我也向家长保证，在任何情况下，不掺杂对xx的成见和偏见，公正而耐心地对待他。当xx动手打人时，我一定都先弄清楚原因，不先去责怪或处罚他。平时，我还要求家长多了解xx的闪光点。我们发现□xx虽然很好动、调皮、还喜欢打人，但他很喜欢听故事，更喜欢讲故事。因为中班下学期，幼儿要学会组织语言自行讲述。所以，我平时会在自由活动的的时间里，让幼儿自行上来讲故事。每次他都是第一个举手上来。他的词汇量很丰富，思维有条理，会把学到的《我们一起玩》、《孔融让梨》、《小雷锋的故事》等故事完整地讲述给伙伴们听。借此，我从中引导他待人要有礼貌，要和小朋友友好相处，懂得爱护公物，做什么事情都要有始有终，做错了事要说“对不起”。现在的小孩了解世界的面很广，所以思维逻辑也很活跃。他不但在听的时候表现出很懂的样子，而且在日常生活中也表现得不错。有一次，我组织小朋友到草地上捡落叶，这时xx说：“我也要学雷锋，去捡落叶。”我笑着说：“好吧，小雷锋，去捡吧。”他高高兴兴地去了，而且表现很不错。

2、将功补过□xx小朋友虽然与同伴交往能力差，解决问题的能力差，但他性格却很倔强。经过多次观察，我发现他每次犯了错误后，就是不愿意主动承认，就算老师让他去跟小伙伴道歉，他都很倔强，不愿意去。但是，有一次我换了一种方式教育引导他，发现他的态度相当好。那次有小朋友来告诉我□xx把茶桶的水给弄翻了——，当时他根本没有认识到是自己的错，还说：“小朋友们都没有水喝，才好呢。”我当时真的很生气，便反问他：“那你喝什么呢？”他说：“我才不喝幼儿园的水呢。”当时我很愤怒，心想：“才几岁的孩子就能说出这样的话。”我忍住了，因为我知道，如果此刻发怒，那前面的努力就白费了，幼儿一个良好习惯的行成需要很长的时间，我相信他会做到的。我转身去拿拖把准备

收拾地面，发现走廊上的吊饰被风吹到了一楼，我当全班小朋友的面问：“小朋友，愿不愿意给xx一次改正的机会？”“愿意！”所有的幼儿异口同声。“那好，如果xx下楼去帮老师把吊饰拿上来，我们就原谅他。”我话还没有说完，小家伙已经一溜烟似的跑到楼下拿起了吊饰，上楼的时候很自豪地说：“小朋友们看，我总算找到我们班的吊饰了。”所有的小朋友都说“xx你真棒！”这个小家伙不好意思地脸红了。我借此又引导他，发现他原来早就意识到自己的错误了，可又放不下面子。经过我的开导，他终于认识了错误，改正了错误。

以后我们班有什么难题或是哪个小朋友表现不好，都请他来解解决。经过一段时间，我们惊异地发现xx打人的行为明显减少了，与同伴的关系也开始变得融洽起来了。

现在的xx虽然还是有些缺点，但他向同伴伸出的不再是拳头，而是一双合作和友好的手。

## 二、用崇高的思想，把每个孩子陶冶成一首最美的诗

我把教室变为培育崇高思想的场所，作为一名幼儿教师，我努力把我的学生陶冶成一首最美的诗。我要让爱之旋律永远留在他们身上。我懂得幼儿教师良好的行为本身就是一种无形的教育力量，因此，为人师表是我的全部工作。身为大（一）班的班主任，积极协调带领本班老师开展班级工作，我班两位老师不分份内份外，有事抢着做，有活抢着干，从不计较个人得失。我们团结协作，使班级工作开展的有声有色，给孩子们创造了一个温馨和谐的成长氛围。

## 三、积极参加教研活动、汲取有益的教育经验。

在搞好工作的同时，我从未放松过学习。为了提高自己的理论水平，我订阅多种幼教杂志书刊，学习最前沿的幼教理论，不断充实自己。在工作中为了提高自身业务能力，积极参加

教研活动、业务学习及观摩课的评议、优秀园所的参观等活动，汲取有益的教育经验。所谓“不积跬步列以至千里，不积细流无以成江河”，我很注重平时的积累，将日常工作中的反思、收获和点滴启示记录下来，以促进教学水平的提高。

四、尽职尽责、无私奉献，是我对幼教事业的深情眷恋。

一分耕耘，一分收获，由于自己的努力工作，我多次被评为镇优秀班主任、先进教育工作者。近二年获省级论文十几篇，成绩永远是属于过去的，我将在自己的工作岗位上不断改进，不断创新，使自己真正走进童心世界。

“一切为了孩子，为了一切孩子，为了孩子的一切。”虽然我们不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我们的手中埋没。常有孩子对我说：“邵老师。你知道吗？你的微笑好美啊。”是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。但是，我既然选择了这个职业，就会无怨无悔。让我们的青春在爱的奉献中更加闪光！

## 扎根高原奉献青春演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《青春因奉献而美丽》。

当你注视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么？——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命；你是否想到如何为国旗增添光彩；是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观！

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节。多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。石油人王进喜就是其中之一。1960年春，我国石油战线传来喜讯——发现大庆油田，一场规模空前的石油大会战随即在大庆展开。王进喜从西北的玉门油田率领1205钻井队赶来，加入了这场石油大会战。一到大庆，呈现在王进喜面前的是许多难以想象的困难：没有公路，车辆不足，吃和住都成问题。但王进喜和他的同事下定决心：有天大的困难也要高速度、高水平地拿下大油田。在困难面前，王进喜带领全队靠人拉肩扛，把钻井设备运到工地，以“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的顽强意志和冲天干劲，苦干5天5夜，打出了大庆第一口喷油井。在随后的10个月里，王进喜率领1205钻井队和1202钻井队，在极端困苦的情况下，克服重重困难，双双达到了年进尺10万米的奇迹。在那些日子里，王进喜身患重病也顾不得到医院去看；钻井砸伤了脚，他拄着双拐指挥；油井发生井喷，他奋不顾身跳进泥浆池，用身体搅拌重晶石粉，被人们誉为“铁人”。在大庆油田工作的10年中，王进喜为我国石油事业立下了汗马功劳，曾获“全国劳动模范”等光荣称号。王进喜身上体现出来的“铁人精神”，激励了一代代的石油工人。

青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满足一己私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

现在，我们正处在人生青春时节，我们应让自己的青春怒放异彩，我们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，我们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。

“奉献青春”对于我们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

今天，我们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的我们，更应该强化青春的奉献精神。其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗？为此，我们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。再次，要实践奉献青春之行动。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依

然适用于我们今天。奉献青春不是一句空话，也不是高不可攀的大话，更不是只停留在嘴上动听的美话。奉献青春，就是要从一点一滴的小事做起，从现在做起：当你的同事、老师、父母，一切你认识或不认识的人们需要你的帮助时，你要伸出那富有青春热力的双手去帮助，去献出你的爱心，而不冷漠无情。当你的单位和我们的家乡、祖国需要你贡献力量时，你应毫不犹豫地、积极主动地去为之添砖加瓦，去施展你的才华，而不斤斤计较个人得失。当你遇到任何不义之举时，要用你的青春力量和智慧去战胜它，而不怯懦和萎缩。当你拥有“空余”的点滴青春时光时，你要告诫自己：珍惜时间去汲取知识的养分、陶冶高尚情操、锻炼健康体魄。

青春有限，有限的青春正向我们走来；青春美丽，美丽的青春正企盼着我们的奉献；青春将由于我们的奉献而更加灿烂、辉煌和美丽！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 扎根高原奉献青春演讲稿篇三

你们好！

今天能在这里的发言，是领导们给我最大的荣誉，是对我工作的鼓励和鞭策，我叫xxx□20xx年06月毕业于xx大学机械设计制造及自动化专业，07月来到xx市质监局计量检定测试所工作。从学校跨入社会我体会到了从一名学生到一名职工的不同，更是体会到了理论与实践相结合的重要性，从学校到社会意味着大环境发生了变化，面对的人群、工作性质及工作方式也就变化了，而这一切就需要重新审视自己、定位自己，要求自己在很短的时间内调整好心态，我始终坚信自己可塑性比较大、适应新环境的能力挺强，所以在最短的时间内我熟悉并适应了不同于象牙塔生活的新环境——xx市计量检定测试所。

xx年对于计量所来说是繁忙的不同寻常的一年，全所面临新版jjf1069—20xx法定计量检定机构考核的压力，由于所内熟练操作微机的人员匮乏，因此刚参加工作的我被分到了业务办公室，全面参与到了应对考核的工作中，面对新的工作岗位，我把自己在大学里掌握的微机操作及办公软件的应用知识发挥的淋漓尽致，在设计和处理考核必需的文件及表格上做的得心应手。但是遇到困难也是在所难免的尤其是在业务上，但是自己从未正视过业务上的困难，只是把它当成磨练自己的一次机会而已，因为自己年轻，年轻意味着新的希望，新的起点，新的人生奋斗目标，有了希望成功就等于一半，就能体现出新的人生价值，就能创造新的社会价值。

前面是业务上的困难，眼下自己是所内最年轻的工作者，我主动适应新形势下工作需要，主动出击把业务学习放在首要位置，努力在提高自身综合素质上下功夫。在现实工作中时刻提醒自己如何加强学习、快速掌握业务知识才是自己面对的首要选择，在平常工作中主动向所内年长的老师们请教，有时为了解决一点业务上的小问题，经常性的多次向不同的老师们请教，有时为了更加完善一份考核所用的资料夜里工作到11、12点钟成了家常便饭。就是这样我没有任何怨言，因为我认为作为一个年轻的工作者要学会奉献，并奉献于他所从事的岗位，他的人生才有深刻的意义；奉献就是年轻真正的内涵，离开奉献的年轻就不是真正的年轻，离开奉献的年轻就无异于将年轻断送！付出总会有回报，我们辛勤地劳动终于换来了十月份考核的顺利通过，考评组需要的每份资料，我们都能够完整无误的提供，他们对我们业务资料的整理与保管非常满意，我所也最终以优异成绩顺利通过认证考核！

xx年初全所进行改革，我们业务办公室与收发室合并为综合业务办公室，原收发室两工作人员内退，这样我们室在原工作量的基础上增加了收发工作，我们室的工作量也就大了、肩上的担子也就重了，要把这些把工作搞好就需要一种平衡

的心态与坚定的奉献意识。所内由于客观原因我们收发室同时负责证书打印工作，一年来从收发室走出的证书达2万余张，其中自己亲手打印的达一万余张。收发室作为计量所的一扇窗户，不仅需要给客户树立一种服务至上的形象，更重要的是树立一种质量意识保证每一件仪器的出入不出差错，从仪器进入收发再进入工作室再回到客户手中，从填委托单加贴未检标识再到检定完毕加贴检完标识，将仪器、委托单、检定证书三件一一对应凑齐，每一步骤都需仔细再仔细、严谨再严谨，庆幸的是在王主任领导下进一步完善了收发程序，制定了严谨、合理的收发检定流程，落实了收发检定每一环节的责任，保证了每一环节不出差错。一年来从顾客到所内每一个同事都感觉到了现在的收发工作上了一个新的台阶，更具有了一个技术单位的收发特色。诚然完善的工作流程让我们感觉很累但我们是快乐的因为实践证明我们的辛苦与奉献没有白白浪费，一年来从未出现一起取错、丢失或损坏仪器现象，没有收到一起顾客对我们服务不到位的投诉！

收发室的工作干出了特色，成为所内的亮点，那么原来业务办公室的工作就应当落下吗？不，虽然收发室工作忙、时间紧，今年业务量这么大在全所齐抓收入的情况下没有时间去整理原业办的工作按道理来说是情由可愿的，但是综合业务办公室是将收发与业办合二为一的，丢下业办工作就意味着我们没有尽到自己的职责，没有尽到自己的义务，时间是死的但人是活的，虽然上班干收发的工作没有时间留给自己干业办的活，但可以挤自己的业余休息时间，自己是单身吃饱干活没有人约束！多少个中午的时间自己与键盘的噼啪声为伴，表更新了、技术报告履历书内容也补上了、53项计量标准的授权证书打印出来了等等，业办的工作终于赶上了！面对着冷血的电脑年轻的自己也会产生浮躁的情绪，上级没有来检查，整理这些业办的资料这不是给自己找活干吗？这个时间年轻的都在完，自己却加班太傻了吧！但是有时候看到当时年长的王主任，身为高工的她都能够踏下身子加班工作，年轻的我有什么理由逃避呢？有什么理由不踏实工作，自己由什么理由不补上业办的工作呢？苍天不负有心人后来的省

局组织的对法定计量检定机构的监督抽查证明我们并没有因为收发室工作的繁忙而丢下业办的工作！在这一周多白天黑夜的准备工作中，虽然积攒了多达1400页的打印任务，但是由于我们前期的弥补工作，并没有扯了全所的后腿，用句考评组曹处长的原话：“真没有想到xx计量所的业办准备的资料这么全”，用句莱芜刘主任的话来说“你们xx作的业办工作比我们强多了，我们真要向你们学习”，这些赞扬的美言、这些成绩出现靠的是什么呢！靠的是汗水、心血与休息时间的挤占！

当时在干好本工作室工作的同时，我还兼任本所的信息宣传员与打字员的职务。今年所领导班子吸取去年的宣传工作的教训，加大了对宣传的投入力度，年初就制定了宣传考核奖励办法，将宣传任务量化将责任落实到人掀起了全所宣传工作的高潮。自己作为宣传员更应当写稿，而这又要挤占自己的业余时间，但是看到宋所长作为所内的一把手都亲手撰稿，作为分管的马所长不仅亲手撰稿还亲自与报纸、电台联系宣传的事情，自己再挤占点时间又算得上什么呢？牺牲就到底吧！全年共发表稿件20余篇，为全所超额完成了全年的宣传任务付出了自己的一份力量。在打字员的位置上自己的打印任务也很繁重，承担着全所的大部分打印任务有时候为了要速度出现了个别错字现象，虽然这样并没有引起以宋所长在内的领导的批评，没有受到他们的责备，但是自己心中有数这是对自己一种默默的信任与支持，这更激励着自己脚踏实地去的工作！一年来出色的完成了省局及市局要求所有上报的文件和资料，以及所领导交办的各项任务。当年年底自己被评为先进工作者，这又即是对自己工作的一次肯定，又更是对自己的激励，自己要继续努力，争取作出更好的成绩！

xx年工作室进行调整，我从业务办公室来到医检室，由于自己是初次接触具体的检定工作，面对着有着众多计量仪器和几十项检定能力的医检室自己感到大脑在受积压心里十分茫然：这么多的计量仪器、这么多的检定项目，对于某些具体

仪器仪表的使用与调修，都要从零开始，自己能够学会操作仪器、掌握检定方法吗？所领导也许看出了处于茫然状态的我，他们并不急于让我去检定，而是引导我释放自己对这些检定标准器的好奇心，从如何看懂检定用标准器开始，从好奇的不懂到询问功能到问题解决的过程中掌握检定方法。初步掌握了检定的概要自己在20xx年初顺利的考取了电导率仪、紫外分光、绝缘电阻、医用诊断x射线、热电偶五项检定员证，考取检定员证注重的是理论知识的学习，而工作中则偏重的是实际的操作水平，所内年长的老师们检定经验丰富，他们毫不吝啬的向我传输，面对着一件仪器他们可以告诉我他们所遇到的可能出现的所有检定问题和解决方法，让自己少走了许多弯路。2年时间来通过自己不懈的努力不仅快速掌握了所学的五项检定项目，而且学会了心电图、b超、接地电阻等其他的医检、化学检定项目。

由于自己所处工作室的检定任务高于其他工作室而检定人员却相同，这也就昭示着同样的人担负了更大的压力，同样的一年也许过得更加繁忙与疲劳。在一年的工作中自己深刻的感受到了这一点：有时候一周有五天在外面奔波，有时候面对的不仅是工作的繁重而且还有恶劣的自然环境与工作环境。作为一名80后的新时代大学生和检定校准一线人员，我坚持以高标准严格要求自己，在本职工作岗位上充分发挥年轻工作者的积极模范作用。检定校准工作中，艰苦奋斗，团结同志，主动承担难度大、危险性高的工作，这种情况下自己冲在前列以大局为重，任劳任怨，不计个人得失，五月份武城水星橡塑厂的400余台件温度计量仪器到期，我们从早上八点半开始到下午五点半结束，连续工作了四天才检定完毕，把陪同的厂计量人员累得不断抱怨我们工作太认真、检定太仔细，把他们累得都不愿意记录我们在检定过程中发现的问题了！难道我们不想偷懒、不想简化检定工作流程吗？难道我们愿意在入伏天的车间内留汗啊！我们愿意在车间内享受呛人的黑烟啊！但这是工作的需要，是我们职责的所在，最终我们以这种严谨的工作作风赢得了他们的信服，与我们建立

了长期的检定服务关系！这只是我们服务企业以事实与作风赢得企业信誉的一个特例，像是在七月份冒着橙色高温预警信号在50多度的皇明车间内连续工作那就更不用说了，因为那只有一天而已，我们完全可以支撑得住！每年我们都正是靠着这种严谨大无畏的工作作风与熟练的检定技术，服务xx市200余家企业，顺利并超额完成了全年的检定任务！再一次走在了全所的前列，可以说如果有“先进工作室”这一称号的话，肯定是非我们医检室莫属啊！

20xx年所新的领导班子成立，马所长上任伊始，以一种高瞻远瞩的态势着力于全所的改革，细化工作室、加强人员技术能力，增强实验室检测能力，明确了打造“xx计量”这一地区品牌的目标。作为年轻的大学毕业生，所里的新生力量在不到半年的时间里，自己外出学习六次，新学检定项目12项，目前专职在热电室从事温度电学计量器具的检定校准工作。同时自己还承担起新建5项计量标准的组建工作和5项旧标准的到期复查工作，同时今年又赶上jjf1069—20xx法定计量检定机构认证考核，为了保障各项工作的全面通过，又不能耽误日常工作的开展，我提前准备，白天我与工作室同志一块处理好各工矿企事业单位的业务工作，晚上继续挑灯夜战来准备建标、复查及认证工作的各项细节，时间紧任务重，有时加班忙过了头错过了食堂的开饭时间，一碗开水冲方便面成了自己晚餐的必备品；就是凭着这样一种抱定青山不放松的意志和勇于奉献的精神，经过和相关同志们昼夜的齐心协力、夜以继日的工作，终于使那些零散的材料规范、整齐、条理了，我知道前期的准备工作还是不够的，后期的挑灯夜战的加班工作也许更多，但是奉献就是无私的付出我坚信自己能够继续走下去，并且有信心完成新标准的组建工作及旧标准的复查工作，更会以优异成绩通过下半年的法定计量检定机构授权考核！

作为质监系统的一名普通职工，作出一点成绩是偶然的，但是继续发扬奉献精神更是必然的，在本职工作岗位上我会继

续努力学习、刻苦钻研，将我飞扬的青春和满腔的热情奉献给自己的本职工作，我的青春因为奉献将在计量事业中而大放光芒！

## 扎根高原奉献青春演讲稿篇四

大家好！

当你目视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的，但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命；你是否想到如何为国旗增添光彩；是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观！

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节，多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。体坛名将伏明霞的青春就是其中之一。伏明霞的青春是耀眼的，她在国际跳水运动史上，写下了一页页光辉的篇章：1990年5月在美国佛罗里达举行的国际跳水公开赛上，11岁的伏明霞获得了跳台跳水冠军，成为世界上获跳水金牌最年轻的人。1992年，在澳大利亚珀斯举行的世界游泳锦标赛上，13岁的她摘取了跳台金牌，成为历史上最年轻的世界冠军，她的这个纪录也被收入了世界吉尼斯世界纪录大全。1992年8月在巴塞罗那奥运会上，她又戴上了奥运会的跳台桂冠，成为中国体育史上最年轻的奥运冠军。1996年7月在亚特兰大百年奥运盛会上，她不仅蝉联跳台金牌，还夺得了跳板冠军，成为36年来第一位在一届奥运会上包揽两块跳水金牌的女运动员。在刚刚结束的xx年悉尼奥运会上，伏明霞力挫群芳，在三米板跳水项目上又一次为祖国赢得了金牌，赢得了荣誉。

伏明霞的青春是极为美丽的，她的青春之所以美丽，不是因为她拥有豆蔻年华，而是因为她奉献了青春，她把青春年华

奉献给了社会、祖国和人民。她为祖国和人民的利益付出了汗水、心血，她充分发挥了青春的潜能，并让这种潜在为社会为祖国作奉献的舞台上尽情地施展。试问，伏明霞倘若没有为祖国和人民奉献出青春、赢得荣誉，她的青春能会如此闪光、美丽吗？青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。

有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。

这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满足一己私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

同学们，你们正处在人生青春时节，你们应让自己的青春怒放异彩，你们应让自己的青春更加鲜艳美丽，为此，你们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于同学们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，同学们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得

好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印，只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人，第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗？为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能，第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽！

## 扎根高原奉献青春演讲稿篇五

上午好！

“青春”一词始于汉代，原意为春季，即一年的开始，教师青春励志演讲稿：让青春在奉献中燃烧。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年华易逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的火花。

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金；周总理19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19

岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命，演讲稿大全《教师青春励志演讲稿：让青春在奉献中燃烧》。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生，奉献给我所挚爱的教育事业。

## 扎根高原奉献青春演讲稿篇六

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与

成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。拼搏，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

我们正处在人生青春时节，我们应让自己的青春怒放异彩，我们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，我们就务必懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于我们来说，它应包含两层好处：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，我们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进礼貌，为人类造幸福，以青春之我，建立青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，这天的我们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质礼貌和精神礼貌建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对我们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要

有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此我们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的这天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗为此，我们应充分利用能够利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的好处。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽！

朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！