

最新竞聘演讲稿自我介绍说(模板9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

竞聘演讲稿自我介绍说篇一

大家好!

我叫xx刚，今年30岁，大专学历[]20xx年11月参加工作。现有职称护师，曾在脑外科、肾内科、骨科、儿科、感染科、眼科等科室从事临床护理工作xx年。现参加竞聘责任护士岗位上岗。在这里我以平常人的心态，参与这个岗位的竞聘。首先，感谢护士长为我们创造了这次公开、公正、公平竞争的机会，更给了我们互相学习的机会，尤其为我们年轻护士营造了良好的成长环境，提供了个人展示才华的空间。

经过这xx年临床护理工作的锻炼，使自己各方面素质得以提高。在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己、认识自己。

我只是一名普普通通的护理工在实际工作中，不论再忙、再累、再脏，以病人为护理中心的护理信念，为病人提供优质、安全、耐心、细致的服务，多年来，我正是在平凡的工作岗位上履行着白衣天使神圣的职责，日复一日、年复一年、兢兢业业、勤勤恳恳、不分昼夜、默默奉献，这就是平凡中的伟大，繁琐与辛劳之中的圣洁，我就是这样一名平凡的护理工作作为一名责任护士，除了具有一定的基础理论外，还必须具备一定的专科理论知识和各种能力与技巧。在护理中要始终保持稳定的情绪，以乐观、和善、友爱的态度影响病人，

以自身的积极言行感染病人。对病人做到微笑服务，全面掌握病人病情、护理和治疗。根据病人具体病情提出护理计划，制定护理措施，提高自己的专业技术水平，加强对病人的基础护理，减少病人的痛苦，建立良好的护患关系，为病人提供优质的护理治疗和服务。

我之所以竞聘这个岗位，主要因为我在工作期间具备一下几个方面：

- 1、我认为自己工作负责，能严格要求自己，工作踏实，爱自己的工作岗位，爱自己的专业。
- 2、能熟练掌握眼科的专科护理常规，能对急危重症病人进行有效抢救。
- 3、 静脉穿刺成功率达100%，病人满意度达95%以上。
- 4、 根据病人的文化层次，年龄的不同，对疾病的理解不同，掌握患者的心理状态，情绪变化，针对性的与患者交流、沟通、进行心理护理。

如果我竞聘成功，我将努力做到严格要求自己，不断学习，与时俱进，开拓进取以全身心的精力，积极投入到新的工作中去。如果竞聘未成功，我也会一如既往地勤奋工作，在本职岗位上做一名合格的护士。

谢谢大家！

竞聘演讲稿自我介绍说篇二

大家好！

非常感谢院领导给我这个机会参加今天的护士长竞聘。

我叫，来自桃花江一个美丽的少数民族聚居地鲜埠回族乡。我今年岁，中南大学自学护理本科学历，现任主管护师□xx年，我从益阳卫校毕业后，来到了向往已久的医院，成为一名戴燕尾帽的白衣天使。至今，我已在一线护理岗位上工作了14年。十多年来，我的感受就是，从事一个有天使称号的工作，一定要对得起病人，对得起病人家属，对得起天使这个美丽的称号。所以，我无论是在内科、急诊科、肿瘤科、手术室、巡回医疗车，还是在现在的老干科，每一天，我都始终带着大家已经熟悉的微笑，并努力以精湛的技术和高度的责任心为病人提供优质服务。因此，我也相继获得了医院授予的优秀干部、工会积极份子、优秀护师等光荣称号。

各位领导，各位同事□xx年的一线工作经验，使我对护理事业产生了深厚的感情，也逐渐积累了一些护理工作的经验，总结了一些护理管理的体会。如果能得到领导和同事们的信任，走上护士长的工作岗位，我有信心做一名称职的护士长，为医院的发展、为护理事业做出更多的贡献。

一、把护理安全放在工作的首位，防范和减少护理差错。

我认为应从三方面抓好护理安全：一是抓好对患者病情的掌握。只有充分了解患者病情，护理起来才会有的放矢，产生较好的护理效果；二是抓好对病情的观察。指导和要求护士认真细致观察患者的病情变化，及时采取相应的干预措施；三是做好同患者的沟通，取得患者的信任，使患者流露出真实的想法，及时发现安全隐患，采取有针对性的护理措施，有效地预防意外事件，保证患者安全。

二、营造和谐融洽的护患关系、医护关系。

我深知，作为护士长，在护患关系、医护关系中起着不可替代的重要作用。要营造和谐融洽的护患关系、医护关系，我认为，首先，要定时召开护患座谈会，征求病人的意见和建议，及时向科领导和医生反馈，争取得到支持，使科室服务设施和

休养条件更适合病人的需求;其次,理解、配合各位医生的工作,做到真诚相待,相互支持与合作;第三,讲究交流方法,化解护患矛盾。我将主动诚恳地做深入细致的思想工作,作好沟通协调,解决病人的具体问题,理解护士因工作疲劳产生的怨气,不讲损害护士自尊心的话,为病人和护士创造和谐轻松的环境。对护士既严格要求,又同她们加强感情交流,结成知心朋友,让护士与自己在一起时感到轻松、愉快、自然,培养大家的集体荣誉感,融洽集体感情,构建一支和谐的团队。

三、抓好患者的健康教育,提高患者的满意度。

健康教育是人性化护理管理的重要内容。护士的角色不仅是照顾者和管理者,更重要的是教育者。我将在病房管理工作中,重点抓好对患者的健康教育,组织护士根据不同病人的心理、社会文化背景开展形式多样的健康教育活动,努力给病人以心理社会支持,解答困扰他们的心理问题,使病人明白自身患病的心理原因,增强战胜疾病、重返社会的信心,使患者通过住院不仅治好疾病,还学到了许多健康知识,从而提高对护士的满意度,体现人性化的管理理念。

四、以身作则,率先垂范,增强科室凝聚力。

常言说:喊破嗓子不如做出样子。可以说,护士长的自身形象直接影响着护理的工作效率、工作质量以及科室的凝聚力。因此,我将时刻牢记自己肩负的重任,努力在敬业精神、业务技术能力、人际关系等方面,成为护士们的楷模。在具体工作中,做到言行一致,要求护士不做的,自己坚决不做,要求护士要做到的,自己首先做好。在日常工作中,有事多同护士商量,踏实工作,爱医院、爱自己的专业、爱与自己一同工作的全体护士。今天能参与竞争护士长岗位,与她们给我支持和鼓励是分不开的。

五、持续优化护理人员的业务素质 and 护理理念,共创一支一流的护理队伍。

护理人员的素质是决定护理质量高低的关键。我们医院有很多很优秀的护士，她们在各项护理工作中做的都很好，输液能做到一针见血，护理危重病人、观察病情都有很强的责任心。但业无止境，我认为在以后的工作中，坚持不懈地抓好对全病房护士的业务学习仍是工作的重点。通过集体学习、组织护理查房、进行操作演练等，有计划地进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员的整体素质，做到护理工作程序化，技术操作标准化，减少护士工作中的随机性和盲目性，做好对重点病人的护理，指导护士制定个性化的护理计划，在临床实践中提高护士观察病情、心理护理、护理文件书写以及急救护理等各项护理工作的质量。

是很重要的，努力创造医院的护理，是当前护理工作重要内容之一。我看到一篇报道，讲述北京协和医院的护士，凡是到过北京协和医院的患者，没有看病就好了三分。患者看见协和医院的护士就有一种宾至如归的感觉，还有患者这样形容：即使在繁华的王府井大街，你也能辨认出谁是协和医院的护士。她们的风度和举止就是与众不同。这就是护理的品牌。现代的医疗护理服务中，面对广大的护理服务对象，良好的护士礼仪及素养无意是一剂疗效甚佳的良药，对提高医疗护理质量将起着举足轻重的作用。我相信，有领导的重视与大家的支持，通过我们的努力，一定能创出益阳市中心医院优质护理的品牌，以独特的市场优势，让我们的服务对象也能这样评价我们，就是在繁华的商贸广场，也能辨认出谁是益阳市中心医院的护士，因为她们的风度和举止就是与众不同。

冰心老人说：爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。那么，再让真诚作伴，用我们的爱心为病人撑起一片希望的蓝天吧！！

衷心希望大家能给我一分支持，给我一分鼓励。无论是否竞争得上护士长，我都愿意和大家一起奉献自己的能力和热情，共同为中心医院的发展竭尽全力！

谢谢大家。

竞聘演讲稿自我介绍说篇三

你们好！

护理专业的发展为我们年轻人拓宽了施展才华的天地，呼吸、神经内科的复杂性给护理工作带来了极大的挑战。我愿意接受挑战，迎接考验。我竞聘内二科护士长总的思路是：护理管理创新、护理服务创新、护理科研创新、护理带教创新，我将在医院及护理部领导的大力支持下，和科主任紧密合作，带领全体护士姐妹把内二科建成全院、乃至全市的模范科室。

我叫_____，护师，1975年1月出生□19xx年7月中专毕业于_____卫校，分配至现_____学院附属医院西院工作。一直默默地在呼吸、神经、心血管、肾、消化、血液等内科及普外、泌外、矫外、脑外、胸外等外科和急诊科等临床一线科室从事护理工作，得到了各方面的好评。现在在内一科。在代理护士长期间，把科室的各项工作安排的有条不紊，得到了护理部的首肯和通报表扬。先后毕业于中央电大法律专业和江西电大高护专业大专班，现在读于中南大学护理学本科班。撰写的论文《82例脑出血的护理》在1995年国家卫生部护理中心举办的全国论文交流会上获大会宣读；《老年性心肌梗塞预见性护理》刊登在1997第12期《九江医学》上；《72例腹腔镜胆囊切除术病人的健康教育路径探讨》即将发表在《实用护理杂志》上。

好的护士长就能带出高素质的护理群体，形成一个“群雁高飞，头雁领”的局面。我决心在工作实践中坚持不懈地学习、锲而不舍地磨练、鞠躬尽瘁地服务，逐步实现护理管理科学

化、系统化、现代化，从而更有效地提高护理质量。

实施以病人为中心的整体护理是护理科学发展的需要，是提高护理质量最有效的保证，也是提高医院社会和经济效益的最佳选择。我将进一步加强和改进实际工作质量，使科室的护理工作始终处于良性状态。现代化质量管理要求用数据说话，要求把软指标变为数据化的硬指标。我将把护理程序思维方式贯穿在实施基础护理和护理技术操作中，并严格要求护士将实施情况及时准确地用文字形式记录在护理病历上，使其成为数据化的依据之一。

作为护士长，我将每周进行质量监控，结合病人全面检查护士对其实施整体护理的情况，作出评价，找出存在的问题，把问题和难点作为制定计划的目标，集思广益，制定切实可行的管理措施和监督方法，并每月召开质量讲评会讲解。也以此作为量化管理，做到心中有数。制定具有本科特色的病人满意度调查表。调查表在病人住院期间和出院前以记名形式填写。住院期间每周一次，评出最佳护士和最佳护理单元，并对护士长的工作进行评价。这三方面的结合实施不仅是使整体护理处于良性状态的有力保证，也为护士绩效工资、奖金的发放提供可靠依据。

医院目前护士的绩效工资和奖金的发放虽然已经打破了干与不干，干好与干坏都一样的多，但是我个人认为，还可以更好的利用它调动护士的积极性。我上述的加强质量监控量化管理，就是为绩效工资、奖金的发放用数据说话提供考核依据，再结合护理部制定的各项护理质量标准考核，将本科护士每月奖金发放分为优秀、良好、称职、不称职四等，发放系数分别是1.2、1.1、0.9、0。每月通过经济指标细化每1份金额，再乘以考核级别的系数，做到公正、公平、公开。以经济为杠杆，提高护理质量，充分挖掘和调动每一位护士的主动性和积极性。

护士长在医院处于多层次、多角度、多方位、多类型的人际

关系中，扮演着举足轻重的角色。因此，我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾；以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导；以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系；以高度的同情心和责任感对待病人及家属；以博爱之心和心理感悟力来体察、理解科室的每位护士和其他工作人员。我知道，只有关心、体贴、理解护士，才能最大限度的发挥她们的潜能和创造性。也只有做好沟通与协调、团结工作，才能把科室方方面面有限的资源用于最需要的地方，为提高护理质量和管理水平提供有力的契机。

把健康教育路径贯穿于整体护理中，创立温馨病房，打造温馨护理品牌，是产生护理明星，发生名护效应的最佳途径，也将是营造群众满意医院的最有力的保证。

- 1、温馨礼仪服务（给病人以甜蜜的微笑、悦耳的问候和礼貌的自我介绍）。
- 2、温馨知识服务（详细的入院宣教单，全面的护理评估单，标准的健康宣教单，完善的护理记录单，及时耐心的指导）。
- 3、人性化温馨护理服务（营造温馨舒适的病房，温馨的起居服务，温馨的心理护理，温馨的睡眠环境，温馨的个性化服务）。
- 4、人本护理服务（关心病人到位，了解病人的身心健康状况和病情变化到位，护理措施到位，危重和自理困难的病人基础护理到位，与病人沟通、咨询和护理指导到位）。
- 5、延伸的护理关怀服务（入院温馨的祝福卡，出院详细的指导，随时的温馨电话关怀，定期的家庭访视和电话随访）。

我相信：温馨病房的创立将进一步完善临床护理和社区护理，而且最能体现世界上最好的感化剂。温馨真爱，最能产生护

理明星，也最能为营造群众满意医院带来名护效应。对于护理明星，患者同样也会慕名而来，求得优质高效的护理，名护的人格力量而染成与患者心理贴切的亲和力，是病人期盼的全方位最佳的就医选择之一。我决心以矢志不渝的自信心使自己成为一名护理明星，成为全科护士克服困难的支柱，团结力量的核心。

我将搞好护理情报工作，及时了解国内外护理学科发展方向，定期组织护士学习新业务、新知识、新技术，努力提高每位护士的业务水平和科研参与意识，进而指导开展护理科研，深入分析和揭示护理科学价值，使护理科研工作走出低谷，从而提高护理质量，适应现代的发展需要。

我院是_____学院的附属医院，为了培养真正实用型人才，我认为应该重视整体护理在临床带教中的应用。老师在带教中不仅要注重对学生操作能力的培养，更应重视学生的观察、评估、分析、解决问题及与病人沟通等评判思维能力的培养。我将选择责任心强、有一定教学能力、热心教学工作的护士担任带教老师。学生出科综合考试我将采取整体护理模式，由我及两位带教老师监考。从护生所负责的病人中指定一位，让护生介绍病人情况，同时评估该病人目前存在的护理问题，并且根据护理问题做3项护理操作，即专科护理、基础护理、无菌操作。三者不能脱节，要有连贯性，要突出整体护理的特点。

护士长是科室的理财人，应发扬勤俭节约的传统美德，夯实科室的经济基础。没有经济基础，发展就成了无源之水、无本之木。因此，我将带领全科的医护、工勤人员，从节约每度电、每滴水、每张纸等小事做起，坚决杜绝浪费现象的发生。一经发现，即提出严厉批评，甚至与奖金挂钩。因为我深知：严格控制科室支出，加强经济核算，降低医疗护理成本，讲究经济效果与医疗护理效果，都是护士长必须做到的。

众所周知，随着普法知识的不断深入，患方的法律意识不断

增强。若发生医疗纠纷，不仅不同程度地扰乱了医院正常的医疗工作秩序，还会在社会产生很大的负面效应，给医院增加有形和无形的损失。由此，加强护士的法律意识教育是一个不容忽视的问题，我将运用自己的法律和护理专业知识，有计划、有目的、定期的组织护士学习法律知识，并结合具体案例进行讲座，做到警钟长鸣。使护士在护理工作中，善于洞悉每一环节所可能潜在的法律问题，加强法制观念，以法规范自己的行为，以法服务病人，以法保护自己，防患于未然。

以上九条就是我的竞聘思路，希望能得到医院和护理部领导、科主任及各位的帮助、指导和完善。涓涓细流，汇入长江。我决心，为创建群众满意医院，为医院的社会和经济效益能得到更大双赢的效果而将自己的毕生精力融汇到医院这个使我引以为豪的大集体中。我将无怨无悔。

竞聘演讲稿自我介绍说篇四

大家下午好！

首先感谢领导为我们创造了这次展现自我的机会！我叫xx是icu的一名护理工作人员，于20xx年6月份毕业于xx毕业后在xx工作2年，曾在xx医院本科护士科研设计比赛分别获得第一名，第二名，第五名，其科研设计分别为xx20xx—20xx年度获医院“爱心天使”称号；后来因为家庭原因我来到xx工作；机缘巧合20xx年9月我来到我们医院，先后在综合外科icu等从事临床一线护理工作，现已晋升主管护师，目前是科室的组长及带教组长，曾发表2篇论文。

今天我之所以有勇气参加此次护士长竞聘上岗，是因为我认为自己有以下几个优势，能胜任护长这一职务。

4、我对护士长这一职位有深刻的认识。九年的工作经验，不

同的工作单位、不同的科室、不同的护理岗位，我接触了许多的护士长，到每个岗位上，我都坚持以护士长为师为长，并在工作中留意、学习，我认识到护士长是科室管理工作的领导之一，护士长管理水平的高低，直接影响到我们的护理质量管理和科室后勤保障，也是科室氛围的关键。护士长既要有过硬的护理技术水平，让科室人员信服；也要有能力协调好方方面面的关系；同时还要关心体贴同事，能与大家进行良好沟通，此外，作为护士长还要具备吃苦耐劳的能力、无私奉献的精神、严谨的工作态度，而这些也正是我所具备的。

然而，在以往，我未曾担任过护士长，没有护士长的管理经验，但是作为一线护士，我了解护理基层人员的工作状态、工作强度及所需的人文关怀。我已经做好准备，接受挑战，迎接考验。如果通过这次竞聘上岗，各位领导和同事能给予我这个机会，让我有幸担任护士长一职，我将在医院及护理部的领导下，和科主任紧密合作，脚踏实地做好自己的本职工作。

谢谢大家！

竞聘演讲稿自我介绍说篇五

大家好！

我参与竞聘的岗位是***护士长。对于这一岗位，我是这样认识的，护士长，即是管理者，又是护理员，一个好的护士长，应该是护士的领导者、医生的联系者、病人的陪伴者、友爱的传播者、形象的代言人。因为在大部分的时间里，是我们直接与患者接触，我们的一言一行，将直接影响到一个白衣天使在人们心目中的形象。

如果我竞选成功，我想我会从以下几个方面做起，做好护理管理工作：

首先是在护理部主任的领导和科主任的指导下严格要求自己、根据护理质量标准、制定工作计划并组织实施具体工作，认真履行护士长职责和义务，同时严格管理病房为端正人创造一个安静卫生的住院环境，并定期召开病人会，征求患者意见，积极采取整改措施从根本上提高服务质量。自20xx年8月我科开展“优质护理示范工程”活动以来，无论是工作上还是思想上都有很大的进步。记得为一个病人洗头，用吹风机吹干，抚摸他头上斑驳的白发护士竞聘述职报告，突然一阵心酸，和父母一般的年纪无情的病魔正在肆虐着他的身材，我突然感觉自己像一个孩子正为自己的父亲做这件事，动作也不由的轻柔了许多。在洗头之前，对于我的嘘寒问暖，不怎么答理的他，在我给他洗完头之后，脸上露出了感激的神情。虽然他没有说谢谢，但我知道对于我一个小小的举动和帮助，他很感动，所以才会愿意和分享他的心情，我从来不知道自己这样一个小小的举动可以轻易的将两个陌生的人拉近。我知道病人因为遭受身体上和精神上双重痛苦，所以无论他们怎么样的生气和无理取闹，都是情有可原我都可以容忍兴旺发达容忍之后，并没有关心他们，所以从未曾直进他们的心里，在未来的日子里我将继续带领我的姐妹们将这份光荣和荣耀发扬下去，真正的实现“患者满意、社会满意、政府满意”。

其次是不不断加强医护、护患关系，定期反馈评价临床工作中不足，使治疗与护理工作能有计划按质量完成。深化以“服务”的服务理念，使病菌满意，陪人放心，把好入院宣教与出院指导关，加大健康教育工作宣传的力度，保证住院患者对我们的治疗与护理工作满意。

三是抓好护士业务学习。我们在工作中总会碰到这样的问题，当病人问我们药的作用、病因什么的，如果我们模棱两可，不能够给患者一个明确的答案，将会大大降低了他们对我们的信任度，也会影响到我们的整体形象，如果我们能够把每种药的作用简单明了地给患者作一介绍，我想不仅会解除他们心中的疑虑，更大程度上会给他们一种心理上的暗示，

使他们能够配合医生的治疗方案，更有利于病情的好转。

四是重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。安全重在防范，要经常开展安全忧患意识教育，继续加强法律知识学习，并结合案例进行讲座，做到警钟长鸣，使大家在护理工作中善于洞悉每一个环节所可能潜在法律问题，加强法制观念，以法规范自大的行为手术室护士，以法服务病人，以法保护自己。

五是厉行节约，做好科室的经济预算。护士长是科室的理账人，应发扬勤俭节约的传统美德，夯实科室的经济基础，我将带领全科的医护人员，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸等小事做起，坚决杜绝学浪费现象的发生。因为我深知严格控制科室支出，加强经济核算，降低医疗护理成本，讲究经济效果与医疗护理效果，都是护士长必须做到的。

六是在优质护理的基础上创立温馨服务，营造群众满意科室。温馨服务不仅要求护士每天以仪表美、语言美、行为美做起，还要做到给病人甜蜜的微笑，悦耳的问候、礼貌的自我介绍，详细的入院宣教，温馨的知识服务。我相信温馨服务将进一步完善临床护理，打造我们的护理品牌，让患者看到我们就有一种宾至如归的感觉，让我们医院成为病人期盼的全方位最佳的就医选择之后。

说到这里，我不禁想起了古希腊学者阿基米德说过的一句话，给我一个支点，我会撬动地球。听起来也许有些夸张，但人的价值体现需要一个舞台，能力的展示需要一个平台和机遇。我希望各位领导和各位评委能够给我这个支点，给我这个舞台，假如我能够竞争成功，我一定和医院领导和科主任同心同德，不断学习，与时俱进，开拓进取护士竞聘书，为创造平定县医院的辉煌明天贡献自己的力量。

竞聘演讲稿自我介绍说篇六

大家上午好！

一、有良好的医德医风，廉洁奉公。不做违反道德良心的不合法操作或不忠于职守的工作，以维护职业的声誉。坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应卫生改革，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务人民奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为人民服务。

二、增强法律意识，认真学习法律法规。依法办事，依法维护自身的合法权益增强安全保护意识，严格执行查对制度及护理操作规程。减少差错事故的发生，预防医疗事故的发生。

三、注意文明礼貌，用语规范，态度和蔼，稳重端庄，服装整洁，仪表大方。爱岗敬业，具有为护理事业献身的崇高思想和较高的政治素质。贯彻“以病人为中心，以质量为中心”的服务理念，不断提高护士素质及应急能力。

我会在今后的工作中，继续不断努力，不论是工作能力，还是服务态度，还是我的思想素质，我想我都会进步。

我的演讲完了，谢谢大家！

竞聘演讲稿自我介绍说篇七

我是xx□现任儿科护士长，我竞聘的岗位是手术一病区护士长。

一、加强自身建设。现代化手术室护理队伍的管理，只有具备超前意识、协调意识、勤奋意识、质量意识的新时期的护士长才能胜任。我决心在工作实践中坚持不懈地学习、锲而不舍地磨练、鞠躬尽瘁地服务，逐步实现护理管理科学化、系统化、现代化，从而更有效地提高护理质量。

二制定严格的科室规章制度及奖惩措施。手术室是外科医疗的重要场所，树立严格的科学态度，建立完整的规章制度，意义非常重大。它不仅是建立质量管理体系的前提，而且是防止差错事故提高工作质量的保证。制定切实有效的绩效管理方案，真正做到奖勤罚懒，奖优惩劣。本着公正、公平、公开的原则，以经济为杠杆，提高护理质量，充分挖掘和调动每一位护理人员的主动性和积极性。

三、加强沟通，增进协调，为更好地服务于科室提供有力的契机。手术室护士长在医院多层次、多角度、多方位、多类型的人际关系中，扮演着举足轻重的角色。我将利用这一特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导；以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系；以高度的同情心和责任感对待病人及家属；以博爱之心和感悟力来体察、关心科室的每位护士和其他工作人员。

六、增强科研意识，狠抓业务学习，不断探索进取。我将搞好护理情报工作，及时了解国内外手术室专业学科的发展方向，定期组织护士学习新业务、新知识、新技术，努力提高每位护士的业务水平和科研意识，使护理科研工作走出低谷，适应现代发展的需要。

七、准确及时各项登统记工作，为避免医疗纠纷提供最有力的保障。同时加强护士的法律知识教育，增强法律意识，以法服务病人，以法保护自己。防患于未然。

八、本着对医院对病人双重负责的态度，准确合理计费。厉行节约，勤俭持家，做好科室的经济核算。从节约每度电、每滴水、每张纸等小事做起，坚决杜绝浪费现象的发生。为医院和科室创造良好的社会效益和经济效益。

九、建立完善消毒隔离质量监控体系，开展数量加质量的护理评估，完善和促进护理工作。

十、转变服务观念，改善服务态度。任何人任何情况下都不得推诿手术。

建设和谐医院，就要寻求医疗秩序、医疗环境和人的和谐。涓涓细流，汇入长江。我将无怨无悔，学管理、懂管理、与时俱进、创造性地开展工作。实现了科室管理工作的规范化、标准化。

十一、弹性排班制度。

由于手术室人员缺编，工作强度大，而手术量又存在一定的不确定因素，长期以来手术室护士工作既有超负荷运转，又有人浮于事的现象，从现有的资源发掘潜力，在人员不足的情况下尽量节省人力资源，是解决眼前困难的最佳途径，手术室护理人员实行弹性工作制，集中人力应付手术高峰，在手术相对较少时合理安排人员补休，实行接台手术，减少单位工作时间的浪费，既节约了医院的资源，又增加了手术数量，缩短了病人术后住院日，使手术护理不仅在数量上得到提高，也得到了质量上的保证。

竞聘演讲稿自我介绍说篇八

我叫某某，今年某某岁，中共党员，某某文化。某某年我从某某某某学校毕业后就被分配到某某医院，至今已在一线护理岗位上工作了某年。某某年，我到某某进修，通过x个月的认真学习，我学到了先进的护理理念和护理技术，提高了自身素质，提升了业务水平，很好地促进了临床工作。参加工作x年来，我亲身经历了医院的变化，我为医院过去曾经的衰败感到痛心和焦急，也为医院今天的蒸蒸日上感到自豪和欣喜，更对医院更加美好的明天充满期待和向往。x年的一线工作经验，使我对护理事业产生了深厚的感情，也逐渐积累了一些护理工作的经验，总结了一些护理管理的体会，如果能得到领导和同志们的信任，走上护士长的工作岗位，我相信我有信心有能力做一名称职的护士长，为医院的发展、为护

理事业做出更多的贡献。

一、把护理安全放在工作的首位，防范和减少护理差错。我认为应从三方面抓好护理安全，一是抓好对患者病情的掌握。只有了解患者的病情，护理起来才会有有的放矢，产生较好的护理效果；二是抓好对病情的观察。指导和要求护士认真细致观察患者的病情变化，及时采取相应的干预措施；三是做好同患者的沟通，取得患者的信任，使患者流露出真实的想法，及时发现安全隐患，采取有针对性的护理措施，有效地预防意外事件，保证患者安全。

二、加强护理人员的“三基”培训，带出一支高素质的护理队伍。护理人员的素质是决定护理质量高低的关键。为此我将坚持不懈地抓好对全病房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等，反复进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员的整体素质。定期组织护士学习新业务、新知识、新技术，努力提高每位护士的业务水平，提高护理质量，做到护理工作程序化，技术操作标准化，以减少护士工作中的随机性和盲目性，并做好对重点病人的护理，指导护士制定个性化的护理计划，在临床实践中提高护士观察病情、心理护理、护理文件书写以及急救护理的质量，适应现代发展的需要。

三、加强沟通，增进协调，营造和谐融洽的护患关系、医护关系，为提高护理质量和管理提供有力的契机。护士长作为病房的管理者，既是病人利益的保护者，又是护士的代言人。因此，在护患关系中起着不可替代的作用。我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾；以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导；以和睦相处、取长补短的态度处理科室间的关系；以高度的同情心和责任感对待病人及家属；以博爱之心和心理感悟力来体察、理解科室的每位护士和其他工作人员。我知道，只有关心、体贴、理解护士，才能最大限度

的发挥她们的潜能和创造性。也只有做好沟通与协调、团结工作，才能为提高护理质量和管理水平提供有力的契机。首先，我将通过定时召开护患座谈会，征求病人的意见和建议，及时向科领导和医生反馈，争取得到支持，使科室服务设施和休养条件更适合病人的需求；其次，搞好与各位医生的关系，理解、配合他们的工作，做到真诚相待，相互支持与合作。第三，用心评估病人的需求，征求患者对护理工作的意见，做到尊重每一位患者和家属，把道理让给患者和家属，使病人获得心理上的满足，使相互之间的沟通交流顺畅。第四，讲究交流方法，化解护患矛盾。我将主动诚恳地做深入细致的思想工作，作好沟通协调，解决病人的具体问题，理解护士因工作疲劳产生的怨气，不讲损害护士自尊心的话，为病人和护士创造和谐轻松的环境。对护士既严格要求，又同她们加强感情交流，结成知心朋友，让护士与自己在一起时感到轻松、愉快、自然，培养大家的集体荣誉感，融洽集体感情，构建一支和谐的团队。

四、创立温馨病房，抓好患者的健康教育，提高患者的满意度，营造群众满意医院。健康教育是人性化护理管理的重要内容。把健康教育路径贯穿于整体护理中，创立温馨病房，打造温馨护理品牌，是营造群众满意医院的最有力的保证。护士的角色不仅是照顾者和管理者，更重要的是教育者。温馨病房的创立将进一步完善临床护理，也最能体现世界上最好的感化剂——温馨真爱，也最能为营造群众满意医院带来名护效应。对于护理明星，患者同样也会慕名而来，求得优质高效的护理，名护的人格力量而染成与患者心理贴切的亲和剂，是病人期盼的全方位最佳的就医选择之一。同时重点抓好对患者的健康教育，组织护士根据不同病人的心理、社会文化背景开展形式多样的健康教育，努力给病人以心理社会支持，解答困扰他们的心理问题，使病人明白自身患病的心理原因，增强战胜疾病、重返社会的信心，使患者通过住院不仅治好疾病，还学到了许多健康知识，从而提高对护士的满意度，体现人性化的管理理念。

五、以身作则，率先垂范，增强凝聚力。常言说：“喊破嗓子不如做出样子”。可以说，护士长的自身形象直接影响着护理的工作效率、工作质量以及科室的凝聚力。因此，我将时刻牢记自己肩负的重任，努力在敬业精神、业务技术能力、人际关系等方面，成为护士们的楷模。在具体工作中，做到言行一致，要求护士不做的，自己坚决不做，要求护士要做的，自己首先做好。在日常工作中，有事多同护士商量，凡能公开的一定公开，让护士成为病房管理的主人。此外，大胆地让护士开展工作，发表意见，在出现一些问题时，主动承担工作中的责任。

六、加强护士的法律知识教育，增强法律意识，以法服务病人，以法保护自己。众所周知，随着普法知识的不断深入，患方的法律意识不断增强。若发生医疗纠纷，不仅不同程度地扰乱了医院正常的医疗工作秩序，还会在社会产生很大的负面效应，给医院增加有形和无形的损失。由此，加强护士的法律意识教育是一个不容忽视的问题，我将有计划、有目的、定期的组织护士学习法律知识，并结合具体案例举行讲座，做到警钟长鸣。使护士在护理工作中，善于洞悉每一环节所可能潜在的法律问题，加强法制观念，以法规范自己的行为，以法服务病人，以法保护自己，防患于未然。

如果我能有机会走上护士长岗位，我将尽最大努力履行好我的职责，创造性地开展各项工作，营造一个温馨、融洽、安全、快乐的工作环境，创造良好的经济效益和社会效益。如果我不能竞聘成功，我也将一如既往地做好临床护理工作，为患者提供优质的护理服务，积极配合护士长开展工作，为护理质量的持续提高、为医院更加美好的明天贡献我的全部力量。

竞聘演讲稿自我介绍说篇九

大家好！

非常感谢大家在百忙之中来参加我的这次竞聘演讲，我叫xx（于20xx年7月毕业于xxxx护理专业），我来xxx中心卫生院从事护理工作将近一年的时间了；在大家的关心和帮助下，经过我的不懈努力；我的工作能力，思想政治等各个方面表现得到了领导、同事、群众的一致好评。

一、有良好的医德医风，不做违反道德良心的不合法操作或不忠于职守的工作，以维护职业的声誉。坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应卫生改革，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务人民奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为人民服务。

二、增强法律意识，认真学习法律法规。严格执行查对制度及护理操作规程。减少差错事故的发生，预防的发生。

三、具有一定的文化修养、护理理论知识，积极参与护理教育与护理科研的基本知识，并勇于钻研业务技术，保持高水平的护理。

四、注意文明礼貌，用语规范，态度和蔼，稳重端庄，服装整洁，仪表大方。爱岗敬业，具有为护理事业献身的崇高思想和较高的政治素质。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，不断提高护士素质及应急能力。

五、具有健康的心理，开朗、稳定的情绪，宽容豁达的胸怀，健壮的体格。工作作风严谨细微、主动、果断、敏捷、实事求是。

六、经常巡视病人，密切观察记录危重患者的病情变化。负责做好患者的入院介绍，在院健康教育、出院指导。要与时俱进创造性的开展工作，加强业务学习，不断提高执业水平。

我认为护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解活着就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我更美丽！

我无论本次竞聘成功与否，我都毫不气馁，我会在今后的工作中，继续不断努力，无论是工作能力，还是服务态度，还是我的思想素质，我想我都会进步的。我自己的心态放得稳，不以物喜，不以己悲。

我相信自己可以做的更好，只要自己努力，总有一天我实现我自己的梦想！同时也衷心希望能为我的医院增添一份色彩，同时一展自己的理想和抱负。

我演讲完了，谢谢大家！